

子どもの数は、「命の数」

いじめ、虐待から子どもの命を守る

文部科学省の調査では、令和2年度の小学校、中学校及び高等学校から報告のあった子どもが自ら命を絶った数は、415人となり、調査開始以降最多となりました。また、18歳未満の子どもへの児童虐待は、30年連続で増え続け、厚生労働省の令和2年度の調査では、過去最多の20万5029件となりました。私たち大人一人一人が関わる子どもたち一人一人の様子をしっかりと把握し、どんな小さな変化もSOSも見逃さないアンテナをもつことが大切です。

こんな様子、見かけませんか？



悪口や嫌なことを言われる



仲間はずれ、みんなから無視される



子どもをたたく、大声でどなる



命令するような口調でものを言う



遊ぶふりしてたたかれたり、けられたりする



お金などをもってこいとおどされる



子どもの前で夫婦喧嘩をする



家の外に閉め出す



自分の物を隠されたり、盗まれたり、壊される



嫌なこと、はずかしいことをされる



自宅などに子どもを一人で置いたままにする



食事を十分に与えない



SNSで勝手に写真を撮って、公開される



SNSで悪口を言われたり、無視されたいする



嫌がっているのに体を触る



家の中がゴミだらけ

少しでも思い当たることがあれば相談・連絡を！

いじめ・児童虐待・DV・性暴力などの相談窓口は、裏面をご覧ください。

もしかしたら・・・と思ったら、一人で抱えず連絡・相談を

ちょうふしきょういくそうだんじょうそうだんしつ 調布市教育相談所相談室

子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談

042-481-7633

◆電話相談(心のキャッチフォン)

042-481-7777

とうきょうと そうだん 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 0120-53-8288

メール相談

東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

東京都教育相談センター

でんわそうだん よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般 よいこに
03-3366-4152

聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

東京都児童相談センター (年末年始を除く)

はな とうきょうこども 話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談
フリーダイヤル はなして みなよ

0120-874-374

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

せいぼうりょくきゅうえん 性暴力救援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応 ななきゅうきゅう

03-5607-0799

性暴力救援センター・東京

じかんこども 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に
関する相談全般

24時間対応
フリーダイヤル なやみいおう

0120-0-78310

全国統一ダイヤル

こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談
はなしてなやみ

0570-087478

毎日 12:00~翌朝5:30

東京都福祉保健局

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 03-3580-4970

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

警視庁 少年相談室

かんが 考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談
ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

東京都教育委員会



子育てに不安や悩みを感じたら・・・,
子育てに困っている家庭をみかけたら・・・

調布市子ども家庭支援センターすこやかへご相談ください

0120-087-358 (通話料無料)

042-481-7731 (通話料有料)

✉ soudan@jigyodan-chofu.com

時間: 午前9時~午後5時

(休館日・・・毎月第3土曜日とその翌日。12月29日~1月4日) この時間以外や、
休館日のときは、「189」に電話してください。(児童相談所全国共通ダイヤル)



このQRコードでアクセスし、「メール作成画面はこちら」をクリック

※オンライン相談も実施
中。すこやかホームページ
→お知らせ→オンライン
相談



※子育てに不安や悩みを感じ
たら・・・すこやかオリジナル
ソング「母に捧げるすこ
ろく」動画公開中です。すこ
やかホームページ→施設概要
→映像でみるすこやかをご覧
ください

