



## 「4歳児歯科教室」のご案内

自分自身のお口に興味を持ち、  
自分で考えて行動できるようになってくる頃です。  
おやつの選び方やひとりみがきの方法など、  
お口の健康について、お子さんと一緒に学んでみませんか。

【対象】 4歳～5歳未満

【内容】 1. 歯科健診  
2. 講話：おやつの選び方、ひとりみがきの進め方  
3. 歯みがき練習

【会場】 調布市保健センター2階

【受付】 ①13：30～13：40 ②14：00～14：10

開催日	4月16日 (水)	7月16日 (水)	8月1日 (金)
	9月10日 (水)	10月22日 (水)	12月5日 (金)
	1月21日 (水)	2月6日 (金)	3月23日 (月)