

## 食育推進事業

『調布市食育推進基本計画（第3次）』（平成30年度～令和4年度）に基づき、「食を通じたところとからだの健康づくり」を基本理念に、市民の健康づくりを「食」という側面から進める。市民一人ひとりが、食べることへの理解と感謝を深め、望ましい食生活を送ることを通して、生涯にわたって健全な心と体を育み、豊かな人生を送ることを目指す。

### <各事業の実施内容>

#### 1 調布市食育講演会

食育月間である6月に市民全般を対象とした、「食」をテーマにした講演会を行い、食に関する情報提供と食育の普及啓発を行っている。

令和4年度の食育講演会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため集客はせず、講演内容を市ホームページにて映像を配信。

##### (1) 演題

家庭で減らす食品ロス～調理の工夫と冷蔵庫収納～

##### (2) 講師

食品ロス削減アドバイザー/冷蔵庫収納家 福田かずみ氏

##### (3) 映像配信期間

令和4年6月18日（土）午前9時から令和4年8月31日（水）午後5時まで

##### (4) 映像再生時間と視聴数

ア 食品ロスの現状と調理の工夫 約9分 115件

イ 食品ロスを減らす冷蔵庫収納 約17分 71件

#### 2 食育セミナー「目指せ！調布っ子食育マイスター」

小学4・5年生を対象とした食育講座。食に関する様々な体験を通して、食べることへの理解と感謝を深め、健全な心を育み、生涯にわたって健康的な食生活を実践するきっかけとする。

令和4年度の食育セミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止ため、通信制で実施。東京医科歯科大学及び民間企業2社（JA全農ミートフーズ株式会社、オリジン東秀株式会社）に協力依頼。

##### (1) 講座内容

ア 食育マイスターの心得（心の分野）

イ 我が家の非常時の食について

ウ 食品ロス削減を学ぼう（心・技の分野）

エ 自分の味覚について調べよう（体の分野）

オ 食べ物を選ぶチカラを身につけよう（技の分野）

### 3 普及啓発

#### (1) のぼり旗の設置

6月（食育月間）と9月（健康増進月間・食生活改善普及運動月間）に「食を通じたところとからだの健康づくり」と記載したのぼり旗を市内関係機関（61か所・70本）に設置。

#### (2) ミニのぼり旗の設置

6月（食育月間）と9月（健康増進月間・食生活改善普及運動月間）に「毎月19日は食育の日みんなで楽しくおいしく食べよう」と記載したミニのぼり旗を市内関係機関の窓口（108か所・113本）に設置。

#### (3) ポスターの掲示

調布市食育推進基本計画（第3次）に基づき作成したポスター2種類を市内各所に通年掲示し、食育について市で統一した取組を実施。

#### (4) 情報発信

広く市民に情報提供を行い、興味・関心を持つきっかけをつくる。

ア 奇数月5日号の市報に、食に関する情報「食育コラム」を掲載する。

イ 調布FM等を活用し、事業の周知。

#### (5) 啓発冊子の配付

調布市食育ガイド「食品ロスを減らそう編」を、市内小・中学校、保育園、幼稚園、児童館、図書館、公民館等、関係各課に配付。

「食品ロス削減」をテーマに、調布市の食品ロスの現状や食品ロスを減らす工夫、家庭ですぐにできる取組について掲載。市民の興味や関心を高め、食品ロス削減が実践できるよう普及啓発を図った。

#### (6) オリジナルポケットティッシュの作成

野菜摂取量の増加を図るため、簡単に作れる野菜料理のレシピを載せた、ポケットティッシュを作成中。令和5年度の食育月間（6月）と健康増進月間・食生活改善普及運動月間（9月）にて、保健センター及び市役所来所者に配布。

### 4 調布市食育推進基本計画（第4次）策定に向けて

#### (1) 市民意識調査（令和4年度実施）

市民の健康や食に関する意識・実態を把握。

#### (2) 調布市食育推進基本計画（第4次）策定

調布市食育推進基本計画（第3次）の評価と課題。

国や東京都の動向を踏まえ、今後の調布市における食育推進の方向性について検討し、計画の策定を行う。