

## 4 産後ケア事業

## (1) 事業概要

産後の母親が疲労回復のための休養をとったり、授乳や育児について助産師等に相談し、母子で利用できる事業。心身のケアを行い、母親の育児負担を軽減することで、安心して育児に臨めるように環境を整える目的で実施。5か所で実施（令和3年10月より1施設追加）。デイサービス型とショートステイ型を選択できる。利用回数7日間、利用期間生後6か月以内で利用可能。令和3年4月から家族のサポートがある母子でも利用可能としたことから、申請者数が1.4倍増えた。

## (2) 令和3年度実績

表1 申請者について [単位：人，%]

区 分	令和元年度	令和2年度	令和3年度
申請者数	252	277	404
妊娠中の申請	116 (46%)	137 (49%)	191 (47%)
産後の申請	136 (54%)	140 (51%)	213 (53%)

表2 申請者（児）の出生順位 ※双子は1人ずつカウント [単位：人，%]

区 分	令和元年度	令和2年度	令和3年度
第一子	173 (68.7%)	178 (64.3%)	269 (64.8%)
第二子	68 (27.0%)	82 (29.6%)	124 (29.9%)
第三子	10 (4.0%)	15 (5.4%)	20 (4.8%)
第四子以降	1 (0.4%)	2 (0.7%)	2 (0.5%)

表3 利用者について [単位：人]

区 分		令和元年度	令和2年度	令和3年度
デイサービス	実人数	110	114	110
	延べ人数	278	271	252
ショートステイ	実人数		13	42
	延べ人数 (延べ利用日数)		14 (65日)	52 (178日)

表4 利用時の子どもの月齢

月 齢	令和元年度	令和2年度		令和3年度	
		デイサービス	ショートステイ	デイサービス	ショートステイ
0 か月	17 (6.1%)	6 (2.2%)	6 (40%)	7 (2.8%)	17 (31.5%)
1 カ月	42 (15.1%)	44 (16.5%)	2 (13.3%)	30 (11.8%)	6 (11.1%)
2 カ月	65 (23.4%)	51 (19.1%)	2 (13.3%)	54 (21.3%)	5 (9.3%)
3 カ月	67 (24.1%)	61 (22.8%)	1 (6.7%)	36 (14.2%)	7 (13.0%)
4 カ月	87 (31.3%)	86 (32.3%)	1 (6.7%)	37 (15.4%)	5 (9.3%)
5 カ月以上		19 (7.1%)	3 (20%)	90 (20.1%)	14 (26.0%)