

7 アレルギー相談事業

(1) 事業概要

アレルギー疾患を持つ子どもの健やかな成長を促すためには、保護者やアレルギー疾患の食事・生活指導に当たる職員、関係者が正しい情報・知識を持ち、医療機関に連携を図ることが重要である。小児アレルギー科医師及びアレルギー専門相談員による相談や、広く一般を対象とした講演会を実施することで、アレルギーに関する正しい情報・知識の普及啓発を図るとともに、保護者の孤立化を防止する。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う、まん延防止等重点措置発令中の集団での教室は中止、医師相談は感染拡大状況に応じ実施、日常相談は継続して実施した。スキンケア教室5回実施（81組）、医師相談4回実施（6組）、食物アレルギー教室2回実施（40組）。

(2) 医師相談

表1 相談件数

単位：人

区分	令和元年度	令和2年度	令和3年度
実数	16	5	6
のべ数	16	5	6
0～4か月	0	2	0
5～11か月	5	1	4
1～1.6歳	1	0	0
1.7～2.11歳	3	1	1
3歳以上未就学児	4	0	0
小学生	0	0	1
中学生以上	3	1	0

表2 初回相談者の主訴、相談結果内訳

単位：人

区分		令和元年度	令和2年度	令和3年度
主訴 (複数回答)	食物アレルギー	13	3	4
	アトピー性皮膚炎	5	4	4
	ぜん息	0	0	0
	その他	3	0	0
相談結果	主治医一任	4	1	2
	精検票発行	4	1	2
	医療機関紹介	1	0	0
	保健師・相談員フォロー	3	2	0
	助言のみ	4	1	2

(3) 日常相談（専任看護師，保健師相談）

表3 初回，継続相談者の年齢内訳

単位：人

区 分		令和元年度	令和2年度	令和3年度
実数（初回）		295	164	149
のべ数（初回・継続）		399	188	172
年 齢 （ 相 談 時 の 内 訳）	0～4 か月	205	94	120
	5～11 か月	82	50	22
	1～1.6 歳	29	10	8
	1.7～2.11 歳	45	18	9
	3 歳以上未就学児	26	13	11
	小学生	4	0	1
	中学生以上	2	2	1
	不明	6	1	0

表4 初回相談者の相談方法，相談者，症状，結果内訳

単位：人

区 分		令和元年度	令和2年度	令和3年度
相談方法	面接	183	102	117
	電話（受診）・メール	54	28	12
	電話（発信）	58	34	20
相談者	保護者	289	161	148
	保護者以外の家族	2	2	1
	その他	4	1	0
症状 (複数回答)	皮膚	229	130	105
	呼吸器	0	0	0
	食物アレルギー	57	41	17
	ぜん息	8	0	1
	その他	6	6	6
初回相談 時の結果	医師相談予約	13	6	5
	医療機関紹介	12	18	31
	相談員継続フォロー	112	30	41
	地区担フォロー	3	1	0
	終結	148	108	72
	その他	7	1	0

(4) スキンケア教室

生後3～6か月のお子さんの保護者を対象に、スキンケアの必要性や具体的な方法について、講話や映像、実技、小児科医のミニ講話などを年6回実施。昨年度に引き続き、令和3年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員数を30組から20組とし、感染拡大状況により1回中止したため計5回実施した。

区 分	令和元年度	令和2年度	令和3年度
参加組数	184組 (374人)	48組 (95人)	81組 (160人)
回数/年	6回	3回	5回

(5) 食物アレルギー教室

生後4か月～1歳未満のお子さんの保護者対象。食物アレルギーについて正しく理解し不安を軽減して、適切に離乳食を進めていけるよう、管理栄養士からは乳児期に食物アレルギーの原因になりやすい食材の離乳食の進め方について、小児アレルギーエデュケーター（看護師）からは食物アレルギーについての講話を実施。「除去食」については治療（医療）のため、当教室での講話は行わない。昨年度に引き続き、令和3年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員数を30組から20組とし、感染拡大状況により1回中止したため計2回実施した。

区 分	令和2年度	令和3年度
参加組数	13組 (26人)	40組 (77人)
回数/年	1回	2回

(6) アレルギー講演会

アレルギーに関する正しい情報、知識の普及啓発を図る目的で広く一般を対象とした講演会を実施している。令和3年度の講演会は、集客せず動画配信で実施。東京都はアレルギー疾患に関する子どもの実態を把握するために、令和元年度に3歳児全都調査及び施設調査を実施。その結果、小児のアレルギー性鼻炎が増加傾向にあり、特に調布市では保護者の関心が高い内容であったため、「小児のアレルギー性鼻炎 正しい知識と診断・治療について」をテーマとした。

配信期間：令和4年2月16日～令和4年5月31日

講師：東京シテイクリニック三田 小児科・アレルギー科 世間瀬 基樹医師

内容：第1部 アレルギー性鼻炎の基礎知識（視聴277回）

第2部 アレルギー外来でよくする話（視聴200回）