

# 公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●地域連携展示・「桐朋女子・作文コンクール「桐華賞」作品展」

期 1月31日(木)まで

●東部ジュニア教室「親子でクマさんのプチチョコカップケーキ作り」

日 2月3日(土)・10日(土)

※各日同内容

時 午前10時～正午

対 小学生と保護者

内 調理と包装

講師 小高富士子(料理研究家)

定 8組(多数抽選。市民優先)

費 1000円(材料費。当日持参)

持 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用タオル、筆記用具、お菓子を持ち帰る袋

申 1月24日(木)午前9時～26日(土)午後5時に受け付け。

結果は27日(日)午後電話で連絡

●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン3時間はじめて講習」

日 2月15日(木)

時 Aコース/午前9時～正午

Bコース/午後1時30分～4時30分(各コース同内容)

対 スマートフォン未使用、初心者の方の60歳以上の市民

内 基本操作、質疑応答

講師 東京都委託のスマートフォン専門講師

定 各コース10人(多数抽選。初参加優先)

持 お持ちの方はご自身のスマートフォン

申 1月24日(木)午前9時～26日(土)午後5時に受け付け。

結果は27日(日)に電話連絡

他 スマートフォンは1人1台用意

●国際理解講座(全2回)

「資源でつながるコンゴ民主共和国と私たち」

日・内 ①2月17日(土)・コンゴの歴史と紛争②24日(土)・紛争鉱物問題と私たちのつながり



時 午後2時～4時 対 市内在住・在勤・在学の方  
講師 華井和代(東京大学未来ビジョン研究センター特任講師。NPO法人RITA-Congo共同代表)

定 申し込み順24人

申 1月23日(木)午前9時から受け付け

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

●開館40周年リレー展示「絵ンジェルの会作品展」

期 1月26日(金)～2月15日(木)

時 午前9時～午後9時30分(最終日は2時まで)

●世界の料理教室「甘辛酸っぱいが魅力のタイ料理を作ろう」

日 2月10日(土)午前10時～午後1時

内 トムヤムクン、パッタイ、青パパイヤのサラダ、タピオカミルク(調理後試食)

講師 シースリン・ソムポンティップ(タイ料理店主)

定 12人(多数抽選) 費 1100円(材料費。当日持参)

持 エプロン、バンダナ、ふきん

申 1月27日(土)午後5時までに直接、電話またはEメール(☎seibuk@city.chofu.lg.jp)で受け付け。結果は30日(日)以降に連絡

●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」

日 2月16日(金)

時 ①午前9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時④11時～11時30分⑤11時30分～正午⑥午後1時～1時30分⑦1時30分～2時⑧2時～2時30分⑨2時30分～3時⑩3時～3時30分⑪3時30分～4時⑫4時～4時30分

対 60歳以上の市民

講師 東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー

定 各回申し込み順2人 持 ご自身のスマートフォン

申 1月23日(木)午前10時から受け付け

●コミュニティカレッジ「平和はつくれるか～世界と足元を見つめて」(全3回)

日・内 ①2月17日(土)・対パレスチナ最終戦争から見る～世界の今②3月2日(土)・平和は本当につくれるのか～憲法9条と日米同盟③16日(土)・心の居場所から平和へ～対話の可能性

時 午後2時～4時

講師 ①西谷 修(東京外国語大学名誉教授)②伊勢崎賢治(東京外国語大学名誉教授)③松浦幸子(NPO法人クッキングハウス会代表)

定 申し込み順30人

申 1月23日(木)午前9時から受け付け

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

●北部公民館利用団体連絡会主催

◎北の杜地下室の音楽フェス Vol.4

日 1月21日(日)午前10時～午後3時(昼休憩あり)

定 当日先着30人(会場内への出入り自由)

◎絵画(画塾北社会)&折り紙(紙遊びの会)

COLLABO GALLERY IN WINTER(作品展示)

期 1月21日(日)～2月4日(日)

時 午前9時～午後8時(初日は午前10時から)

●いきいき講座「転ばない体をつくろう!かんたん口コモ体操」(全3回)

日 ①2月6日(土)②20日(土)③3月5日(土)

時 午前10時30分～正午

対 おおむね65歳以上の方(市民優先)

講師 高松光子(健康運動指導士・調布市スポーツ指導員)

定 申し込み順20人

持 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

申 1月23日(木)午前9時から受け付け

●市民の暮らし講座「世界に一つの人生と歴史を綴る“聞き書き”ボランティア講座」(全3回)

日 ①2月7日(土)②14日(土)③28日(土)

時 午後2時～4時

講師 平尾一彦(日本聞き書き学校認定講師、上智大学グリーフケア研究所認定臨床聴諭士)

定 申し込み順20人(市民優先)

申 電話またはEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)で受け付け

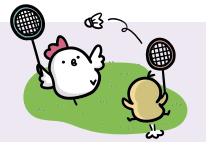
●映画講座「映画をもっと豊かに楽しもう!～ワンシーン徹底読み解き～」(全2回)

日 ①2月10日(土)②17日(土) 時 午後2時～4時

講師 寺本郁夫(映画評論家)

定 申し込み順36人(市民優先)

申 電話またはEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)で受け付け



## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。

### 催し

■第22回調布水彩画会 日 1月24日(木)～30日(木)午前10時～午後5時(初日午後1時から、最終日4時まで) 内 文化会館たづくり2階 費 無料 内 池邊 ☎080-9510-7248

■檻の中のライオンin調布(講演会) 日 1月27日(土)午後2

時～4時 対 市民プラザあくろす3階 費 1000円(資料代、機材費) 内 釜 ☎090-7268-6716

■保湿に優れたエッセンシャルオイルでフェイスクリームを作りませんか? 日 1月28日(日)・29日(月)午前10時～内 文化会館たづくり3階 費 600円(材料費) 内 田中 ☎090-9207-9561 ※お肌の弱い方にも

■すずらん管弦楽団 第3回定期演奏会 日 1月28日(日)午後2時～(1時開場) 内 文化会館たづくり2階 内 松田 ☎03-5313-2518

■南部菱刺し 作品展 日 2月3日(土)～6日(木)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日3時まで) 内 文化会館たづくり2階 内 無料 内 長岡 ☎486-5723

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会員募集	げっさい月彩会(水彩画)	第1・3月曜日午後1時～4時	文化会館たづくりなど	ナシ	月2500円	奥田 ☎488-7141	講師の指導のもと水彩画を描く
	門前そば打ちクラブ富士見会	第2土曜日午前10時～午後1時	富士見地域福祉センター	1000円	ナシ	小澤 ☎03-3308-5954	そば打ちの体験をしてみませんか
	調布山なみクラブ(山歩き)	原則第3日曜日	東京近郊の山又話し合いで決める	ナシ	年3000円	藤原 ☎488-9685	
	英語サークル	第1・3日曜日午後2時30分～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	菅森 ☎090-4962-9120	小説購読中。見学大歓迎します

新しい「粋」な樹木墓地ができました

## 「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ 自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクト

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています  
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です