

仕事・創業

子育てしながら働きたい方のための「ビジネスマナー&メイクアップセミナー」と「パソコン講座」

目①ビジネスマナーとメイクアップの講義・実演：3月4日(月)午後1時～4時②パソコン講座：3月5日(火)～8日(金)午前10時15分～午後4時
 所 市民プラザあくろす 3階①研修室2 ②研修室3
 現 現在子育て中で3カ月以内の就職を目指している方で、講習終了2週間以内の個別就職相談に出席でき継続して就職相談できる方。ハローワークのマザーズコーナー登録が必要(申し込み当日の登録不可)
 定 申し込み順10人 費 無料
 保 1歳～就学前(申し込み順5人)
 申 2月5日(月)午前9時から直接ハローワーク府中マザーズコーナー(コクティール2階) ☎480-8161

無料パソコン基礎講座(全5回)

ちょうふ若者サポートステーションHP

目①3月5日(火)②8日(金)③19日(火)④22日(金)⑤29日(金)
 時 午前10時～午後3時※③⑤は4時まで
 対 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方で、説明会に出席できる
 内 Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート)
 定 12人(多数抽選)
 説 2月10日(土)・16日(金)・22日(木)
 時 午前10時～正午
 所 申 説明会の2日前までに④申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 ①industry@chofu-across.jp ②専用HPあり

新時代の創業「自ら切り開く新しいビジネス」相談会
 目 2月13日(火)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/太田定次(調布市経営アドバイザー)
 相談時間/1人50分

女性起業相談会

目①2月20日(火)②26日(月)

時 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/①老川多加子②山田記代美(中小企業診断士)
 相談時間/1人50分

事業承継個別相談会

目 2月22日(休)

時 午後1時～、2時30分～

対 中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者

直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り/2月15日(休)

「知って得する」簿記知識なしでも1日で経営分析ができる」セミナー

目 3月24日(日)午前10時～午後5時(受付9時45分～)

対 創業者、事業者

身に付けておくべき会計・財務のポイント、経営分析

演 角 杉信(中小企業診断士)

電 卓

A～D共に

所 A B C 産業労働支援センター D 市民プラザあくろす3階研修室2

定 申し込み順 A 6人 B 5人 C 2人 D 12人

費 A B C 無料 D 500円

申 産業労働支援センター ④または電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

図書館の利用者・未利用者アンケート



皆さんの意見を図書館運営の参考にします。アンケートフォームから内容を選んでアンケートにお答えください。設問は各11問です。
 対 市内在住・在勤・在学の方 締め切り/2月26日(月)
 所 市内各図書館で調査票を配布中
 所 図書館 ☎441-6181

調布市市内事業者物価高騰支援事業費補助金

市内事業者に対し、燃料費、電気料金、ガス料金の一部を補助します。

対象期間/令和5年4月～令和6年3月のうち、任意の1カ月

対 以下の全てに該当する事業者①市内に事務所または事業所を有する事業者(法人または個人事業主)②対象期間に事業用途として燃料、電気、ガスを使用③申請時点で事業を営んでおり、今後も事業継続の意思がある

補助金額/対象経費(対象月の燃料費、電気料金、ガス料金を合算した金額の6倍(半年分相当))の20%または補助上限額(法人:30万円 個人事業主:10万円)のいずれか低い額

申 4月30日(火)までに電子申請または郵送で〒182-0026小島町2-36-21調布市市内事業者物価高騰支援事業事務局

詳 詳細は専用HP参照

所 調布市市内事業者物価高騰支援事業事務局専用ダイヤル ☎444-8870、調布市商工会 ☎485-2214

(産業振興課)

2月の男性・多様な性に関する相談

①男性のための相談

男性の相談員が応じます。

目 2月17日(出)

時 午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分

対 男性(原則市民)

②多様な性に関する相談

性的指向や性自認に関する悩みや不安を専門の相談員が応じます。

目 2月21日(火)

時 午後5時～5時50分、6時～6時50分、7時～7時50分

①②共に

所 市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 定 各回申し込み順1人 費 無料

他 ほかの予約がなければ当日相談可(当日の場合は要電話連絡)。17日(出)は正午から電話予約可。秘密厳守

申 ④ 2月16日(金)⑤ 20日(火)午後5時までに市LINE公式アカウントから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎443-1213

ご寄附ありがとうございました

▷子ども・若者基金として

株 DEERS FOOTBALL CLUB 胎内ディアーズ 1万1377円

カフェ「aona」(NPO法人ちょこネット) 1万7445円

▷ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として

アフラック生命保険(株)社員有志一同 50万270円

▷井上欣一社会福祉事業基金として

アフラック・ハートフル・サービス(株)社員有志一同 16万6600円

(管財課)

イベントのお知らせ

催し

第1回ちょうふマルシェ

目 2月10日(土)午前11時～午後4時
 所 調布駅前広場(ビックカメラ前)
 内 市内事業者による旬の特産品・飲食物・雑貨の販売など、子ども向けの体験ブース
 所 調布市商工会・中川、平野 ☎485-2214 (産業振興課)

福祉映画「かぐやびより」上映会

精神障害などさまざまな事情を抱える人たちと、一緒に悩みながら協働する福祉作業所「かぐや」の取り組みを紹介するドキュメンタリーです。

目 2月10日(土)正午～午後3時

所 イオンシネマ シアタス調布

対 市民 定 130人 費 1000円

申 調布市福祉作業所等連絡会 ☎481-3201

(障害福祉課)

誰でも気軽に楽しめる吹き矢で健康になりましょう



目 2月15日(木)・22日(木)・26日(月)・29日(休)

時 午後1時～3時30分

所 市民プラザあくろすホール

演 半田秀行(日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員) 定 各回申し込み順10人 費 各回500円

申 2月6日(火)午前9時～14日(水)に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)

調布市民健康づくり始める会のイベント



◎健康づくりサロン 健康体操広場

目 2月19日(月)午前10時～11時30分(受付9時45分～)

所 総合福祉センター2階

定 当日先着60人 費 会員100円、非会員300円

備 マスク、飲み物、手拭い(タオル可)など

所 調布市民健康づくり始める会・高松 ☎486-5804

◎ヘルシーウォーキング「府中郷土の森 梅園観賞」

目 3月2日(出)※雨天中止

集 集合時間・場所/午前9時・京王線中河原駅改札出口広場 解 散/午後2時30分(予定)・京王線分倍河原駅

歩 歩行距離/約6.5km 費 300円(保険料、資料代)

備 飲み物、弁当、帽子、雨具、敷物、健康保険証など

申 当日直接集合場所へ

所 市民活動支援センター電話代行サービス

☎498-3381(開催日前日まで)

(健康推進課)

English de Yoga

申し込みフォーム

ヨガに関する英語を使いながら、ヨガを行います。
 目 2月21日(火)・28日(火)、3月6日(火)・13日(火)・20日(祝)
 時 午前10時～正午

所 市民プラザあくろす3階和室

演 小林美晴(ヨガインストラクター)

定 各回申し込み順10人 費 各回500円

備 動きやすい服装、ヨガマットか大きめのバスタオル、飲み物

申 2月6日(火)午前9時～20日(火)に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)

●高齢者虐待の「早期発見」は、高齢者の権利を守るための第一歩です

怒鳴り声や聞き取り、身体に痣があるなど虐待が疑われる行為や身体の状態を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

所 高齢者支援室 ☎481-7150