



調布市 みんなの 健康・食育プラン

第4次

みんなの健康

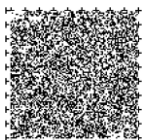
わたしの健康

あなたの健康



令和6年3月
調布市





はじめに



我が国は、医学・医療技術の進歩、生活環境向上などにより平均寿命が延び、世界的な長寿国となっています。しかし、昨今の新型コロナウイルス感染症の世界的な流行や国内における自然災害の脅威を目の当たりにする中で、改めて、長く元気に暮らしていくための基盤として、健康の重要性を再認識いたしました。生涯にわたり、健康でいきいきと豊かな暮らしを送ることは、市民の共通の願いであり、そのためには、様々な角度から対策を講じることが重要となります。

市は、これまで「調布市民健康づくりプラン（第3次）」及び「調布市食育推進基本計画（第3次）」を別体系で策定して参りましたが、市民の更なる健康意識の向上を図り、健康づくり及び食育の施策を総合的に推進するため、「調布市みんなの健康・食育プラン（第4次）」として統合・一体化することといたしました。

本計画では、引き続き健康づくりの一次予防に重点を置き、地域や民間事業者と連携しながら、食文化の継承や地域のつながりを大切にし、市民一人一人が健康づくりに取り組み、社会全体でその取組を支えられる環境づくりを目指しており、計画名称にもその思いを込めています。

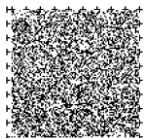
本計画の策定に当たり、調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画改定委員会及び調布市健康づくり推進協議会の委員の方をはじめ、市民意識調査やパブリックコメント手続にご協力賜りました皆様に、心より感謝申し上げます。

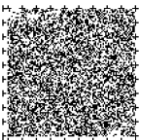
市は、今後も、さらなる健康の保持・増進に向けた取組を進めて参りますので、市民の皆様におかれましてはご自身の健康づくりはもとより、身近な方の健康づくりに対するご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

令和6年3月

調布市長

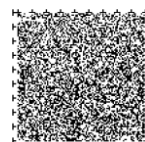
長友貴樹



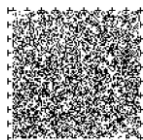


目次

第1章 計画策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	2
2 計画の位置づけ	4
3 計画の期間	6
第2章 調布市の健康・食育を取り巻く現状	7
1 社会情勢	8
(1) 持続可能な開発目標（SDGs）と調布市の取組	8
(2) ウェルビーイング（Well-being）の考え方に対する関心の高まり	8
(3) 新型コロナウイルス感染症の影響と感染症法上の位置づけの変更	8
2 政策動向	9
(1) 国の動向	9
(2) 東京都の動向	10
(3) 調布市の動向	11
3 調布市の現状	12
(1) 人口構造	12
(2) 出生数と出生率	13
(3) 合計特殊出生率	13
(4) 平均寿命	14
(5) 65歳健康寿命（要支援1以上）	14
(6) 要支援・要介護の認定者数	15
(7) 主要死因	15
4 第3次計画の評価	16
(1) 調布市民健康づくりプラン（第3次）の成果指標	16
(2) 調布市食育推進基本計画（第3次）の成果指標	18
(3) 第3次計画の総括	19



第3章 計画の基本的な考え方	21
1 基本理念	22
2 基本目標	23
3 施策体系	27
第4章 施策の展開	29
ページの見方について	30
基本目標1 健康的な生活習慣の実践に向けた取組促進	31
基本施策1 運動やスポーツを通じた健康づくり	31
基本施策2 休養とこころの健康づくり	35
基本施策3 たばこ・アルコール対策の推進	38
基本施策4 歯と口腔の健康づくり	41
基本施策5 主体的な健康管理の実践	45
基本目標2 健康づくりのための環境整備	48
基本施策1 総合的ながん対策の推進	48
基本施策2 受動喫煙の防止に向けた環境づくり	51
基本施策3 生活習慣病と健康危機から市民を守る環境づくり	54
基本施策4 地域との連携・協働の充実による健康づくり	57
基本目標3 食を通じたこころとからだの健康づくり	60
基本施策1 食に関する理解の促進	60
基本施策2 健康的な食生活の実践	63
基本施策3 食を通じた地域とのつながりの充実	66



第5章 計画の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 71

- 1 計画の推進について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 72
 - (1) わかりやすい情報提供・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 72
 - (2) 地域コミュニティとの連携・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 72
 - (3) 企業との連携・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 72
 - (4) 庁内の横断的連携・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 73
- 2 第4次計画の推進体制と評価・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 74

第6章 資料編・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 75

- 1 調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画改定委員会要綱・・・76
- 2 調布市民健康づくりプラン・食育推進基本計画改定委員会 委員名簿・・・78
- 3 調布市民健康づくりプラン推進連絡会要綱・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 79
- 4 調布市健康づくり推進協議会条例・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 81
- 5 計画改定の経過・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 83
 - (1) 意識調査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 83
 - (2) 調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画改定委員会・・・83
 - (3) 調布市民健康づくりプラン推進連絡会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 84
 - (4) 調布市健康づくり推進協議会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 85
 - (5) パブリック・コメント・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 85
- 6 用語解説・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 86
- 7 指標の出典一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 90

■ページに記載されている用語解説や出典等について■

本文中には、用語解説や出典などを記載している箇所があります。

- ・「※」を付けて記載をしているものは、用語解説や注意事項を記載
- ・「1」などの数字を付けて、ページの末尾に記載しているものは、出典を記載

