

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日・早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

日 3月9日(出)午前10時～11時

定申し込み順30人

※当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

☎電話、Eメール(☎要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

日 3月13日(休)午前10時30分～11時30分

演 濱井清孝(すこやか協力医)

定申し込み順5人

☎電話または直接すこやか

☎治療行為は行いません



いろいろ・もやもやは自分の気持ちの問題かも ～初めて学ぶ認知行動療法～

日 3月12日(休)午後2時～3時30分

所 文化会館たづくり10階1002学習室

※市民 ☑参加者同士での会話などのワーク※個人的な深い悩みの解決が目的ではありません ☎澤村直樹(アクティヴリッスン) 定申し込み順50人 費無料

☎事前電話(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711



申し込みフォーム

調布ゆうあい福祉公社 相談事業



専用フォーム

●弁護士による法律相談

日 3月14日(休)午前10時30分～正午

●内科医師による健康相談

日 3月21日(休)午後1時30分～3時

●精神科医師による健康相談

日 3月26日(休)午前10時30分～正午

●A～C共に

定各申し込み順2人(1人40分) 費無料

所 申前日までに電話または専用フォームで(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

令和6年度障害者社会体験活動事業 参加者・ボランティア募集

知的障害のある方を対象に社会体験活動を行う「杉の木青年教室」「遊ing」の参加者と、活動をサポートするボランティアを募集します。

●参加者

①杉の木青年教室

活動日/月1回程度

※中学校特別支援学級を卒業した知的障害のある方で、食事やトイレなどが一人でできる市民

②遊ing

活動日/2カ月に1回程度

※市内の特別支援学級に通う小・中学生で知的障害のある方

①②共に

定①40人②20人(いずれも多数抽選)

☑スポーツ、映画鑑賞など

費無料※活動内容によって費用が発生する場合あり

☎申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市☎から印刷可)を、3月14日(休)(必着)までに問い合わせ先へ直接または郵送・Eメールで申し込み

●ボランティア

詳細は市☎参照。申し込みは随時電話またはEメールで問い合わせ先へ。

●A●共に

所 社会教育課(〒182-0026小島町2-36-1)

☎481-7490・☎syakaiky@city.chofu.lg.jp

シニアとご家族のための「老い支度セミナー3回連続講座」

日①3月15日(金)②22日(金)③29日(金)

時 午後2時～3時30分(1時45分開場)

所 住宅型有料老人ホームグラダ深大寺(佐須町2-30-3)

☑①高齢になってからの住まいの選び方～住まい選びのステップ・チェックポイント～②「墓じまい」この3つだけは注意しよう③人生会議楽しく始めてみませんか～もしバナゲームを体験してみよう～

☎①山岸英明(㈱ベネッセスタイルケア)②須藤石材(㈱メモリード業務提携先)③柴 元之(地域包括支援センター至誠しづさき)

定申し込み順20人 費無料

所 3月14日(休)までの午前9時～午後6時にベネッセスタイルケアお客様窓口☎0120-02-3715

(高齢者支援室)

第3回介護予防講演会「慈恵ガジュまる教室 健診受けていますか?～疾病予防に向けた健康診断結果と食事の関連性～」

健診結果を振り返って、食事と関連性のある項目を知り、健康増進につなげてみませんか。

日 3月19日(休)午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり12階大会議場

※市内在住の65歳以上の方、要支援・要介護認定や介護予防日常生活支援総合事業対象者の認定を持っていない方

演 大沼未奈(慈恵第三病院管理栄養士)、中田瞳美(慈恵第三病院臨床検査技師)

定申し込み順60人 費無料

持筆記用具、健康診断結果(お持ちの方)

所 電話で高齢者支援室 ☎481-7150

障がいのある方のためのパソコン講習会No.1 「スマホでLINEをもっと楽しむ～次の一歩」(全3回)

日①4月8日(月)②15日(月)③22日(月)

時 午後1時30分～3時30分 所 総合福祉センター4階

※市内在住の障がいのある方と家族

☑連絡手段だけではなくLINEの機能を学ぶ

定6人(多数抽選。初参加優先)

費1000円(テキスト代)

持スマートフォン

所 直接または電話、FAXで2月21日(休)～3月28日(休)にドルチェ ☎490-6675・☎444-6606

☎dolce@ccsw.or.jp

健康活動ひろば活動室の利用

4～6月の利用可能日/毎日(5月3日(祝)～6日(休)・12日(日)を除く)

時 午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可)

※半分以上が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体

☑健康活動ひろばの室内で実施できる運動

●公開抽選実施日

日 2月24日(出)午前9時30分～

所 健康活動ひろば2階活動室こかげ

※団体の代表者(1団体1人)

☎当日直接健康活動ひろばへ

●抽選会後の空室利用

☎利用希望日の3日前(土・日曜日、祝・休日を除く)までに、健康推進課(文化会館たづくり西館保健セン

ター4階) 費無料

所 健康推進課 ☎441-6100

令和6年度調布市地域福祉活動 支援事業助成団体を募集

地域で活動を始めたい団体や、すでに活動している団体の新たな取り組みを対象にした助成事業です。

☑1団体上限50万円

締め切り/3月21日(休)午後5時

所 社会福祉協議会 ☎481-7617



飛田給小学校地区協議会主催 第21回総合防災訓練

日 3月3日(日)午前9時～11時45分

所 市立飛田給小学校校庭・体育館

☑避難・応急救護・初期消火訓練、煙ハウス体験、車椅子避難指導など

費無料

所 当日直接会場へ

☎当日は、参加者への記念品あり

所 協働推進課 ☎481-7036



市民課・納税課の休日窓口

日 2月25日(日)、3月9日(出)・24日(日)

時 午前9時～午後1時

所 市民課(市役所2階・市役所1階マイナンバーカード窓口) ☎481-7041～5

納税課(市役所3階) ☎481-7214～20



歩行者利便増進計画の認定

「ほこみち」(市道S56(南14)号線)に関する歩行者利便増進計画を認定しました。今後、公募により選定された認定計画提出者が占用事業者となり、にぎわいや交流、やすらぎの場となることが期待されます。

計画の認定日/2月5日

認定の有効期間/20年

占用場所/小島町1-35-38先

認定計画提出者/京王電鉄(株)

イメージ図/現時点でのイメージであり、実際とは異なる場合あり

所 道路管理課 ☎481-7725

住まいの相談窓口

内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	3月12日(火)	3月6日(休)
住宅リフォーム	13日(水)	7日(休)
分譲マンション管理	14日(木)	8日(金)

時 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

定 各日申し込み順3人

費 無料

所 電話またはEメールで住宅課(市役所7階) ☎481-7545・☎jyutaku@city.chofu.lg.jp

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。令和6年調布市内の特殊詐欺被害状況(1月末時点、暫定値) 被害件数/3件(前年同時期比3件減) 被害金額/約340万円(前年同時期比約820万円減)(総合防災安全課)