

健康

8020表彰のための無料歯科健診

市内在住の80歳以上で、20本以上の歯がある方を表彰する「8020健康賞」の候補を選びます。

3月31日(日)までに直接調布市歯科医師会会員の歯科クリニックへ

調布市歯科医師会 ☎485-4892 (健康推進課)

3月1日(金)～8日(金)は女性の健康週間



市HP

女性が生涯を通じて健康で明るく、心身ともに充実して過ごせるよう、女性特有の疾患に関する健康講座や、年齢に応じた乳がん・子宮頸がん検診などを実施しています。がんに関する悩みがある方は、がんサポート事業でご相談ください。

調布市がん相談サポート事業の試行実施

「がん相談サポーター(看護師・社会福祉士)」が、がん患者の方やご家族のニーズに応じて、がんに関する情報や、市のサービスなどをご案内します。サービスを利用する際には、市民専用の利用資格コード(275B)をお伝えください。

月・火・木・金・土曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後8時

がんの疑いがあるまたは、がんに罹患された市民と家族など

☎0120-785-570またはチャットで申し込み

健康推進課 ☎441-6100

食事なんでも相談室(栄養相談)

3月26日(火)

①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分③2時45分～3時15分

文化会館たづくり西館保健センター1階

各回申し込み順2人

医療機関で治療中の方は要問い合わせ

電話で健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

調和小プール 3月の休館日



市HP

休館日/11日(月)・25日(月)

詳細は市HPで要確認

調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

スポーツ協会 ☎481-6221 専用印あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布市軟式野球連盟総会

3月12日(火)午後6時30分～

文化会館たづくり12階大会議場

新規登録希望チーム要出席。令和5年度登録チームには別途通知を送付。審判募集中

総合体育館 ☎481-6221

【3月の休館日】

休館日/4日(月)・18日(月) 屋内プール/4月30日(火)まで臨時休止(詳細は市HP参照)

【3月の当日申込プログラム】

①ビギナーズエアロ

毎週火曜日 午後1時45分～2時45分

当日先着40人 整理券配付/午後0時15分～

②転倒予防のための体操

毎週木曜日 午後0時15分～1時30分

当日先着50人 整理券配付/午前11時～

③ファットバーニングエアロビクス

毎週金曜日 午後7時～8時

当日先着40人 整理券配付/午後5時30分～

④フィットボクシング60

毎週土曜日 午前9時20分～10時20分

当日先着40人

①～④共に

費①②400円③④500円

運動着、室内用シューズ、①のみヨガマット

募集

3月のフリーマーケット出店者

3月31日(日)午前10時～午後3時 市役所前庭

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を主業としない18歳以上の方 50人(多数抽選) 1000円

Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上で荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、3月1日(金)(消印有効)までに choufujiri tuouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

「第52回調布市環境フェア」出展団体

6月8日(土) 市役所前庭

申し込み多数の場合は審査の上決定

募集要項を確認の上、出展希望企画書(いずれも環境政策課(市役所8階)で配布または市HPから印刷可)を直接または郵送、FAX、Eメールで3月11日(月)(必着)までに〒182-8511市役所環境政策課 ☎481-7086 ☎481-7550 ・ kankyou@city.chofu.lg.jp



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

会計年度任用職員

◎健康推進課

職種/①保健師②事務補助員

業務内容/①妊婦面接、相談業務など②書類整理、データ入力、健診事務など 勤務形態/①週4日または5日 午前9時～午後5時②週4日 午前9時～午後4時 資格など/①保健師 時給/①1870円②1120円 雇用期間/①4月1日(月)～10月31日(木)②4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

調布市HPで①は免許証の写しを3月8日(金)までに〒182-0026小島町2-23-1文化会館たづくり西館4階健康推進課 ☎441-6100へ持参または郵送

放課後等デイサービス事業所 契約職員

業務内容/障害児の放課後活動(音楽・運動・アートなど)の支援 勤務時間/週2～5日 午前9時～午後6時、または午後1時～6時(応相談)

時給/1265円(研修期間3カ月間は1263円)

調布市HPでポコポコ・ホッピング富士見町(富士見町2-17-17) ☎486-5922 (障害福祉課)

ふじみ衛生組合会計年度任用職員(月額職員)

職種/①総務課事務員②施設課事務員

業務内容/①各種会議の資料作成・進行補助、広報紙の作成、環境測定、環境企画に係る事務など②一般廃棄物処理施設・設備の維持管理、資源物・廃棄物の搬入搬出管理などの事務(データ入力、契約事務を含む) 勤務形態/週4日 平日午前8時30分～午後5時 資格/Word、Excelを使用できる方※普通自動車運転免許必須(AT限定可)

報酬(月額)/17万7900円※社会保険などの適用あり

雇用期間/4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

詳細は要項(ふじみ衛生組合HPに掲載)を参照

調布市HPで調布市HPで申請書、作文、返信用封筒(84円切手貼付)を特定記録郵便で3月1日(金)(消印有効)までに〒182-0012深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合総務課 ☎490-5374

令和6年度国民年金保険料は月額1万6980円

4月以降、日本年金機構から令和6年度の納付に関する通知が送付されます。

※納付書払いは、2年・1年・半年前納のほか、申し出当月または翌月からの前納も可能。希望する場合は年金事務所へ
※口座振替とクレジットカード納付の前納(2年、1年、半年上期)の申出書は、2月29日(木)までに年金事務所へ提出。3月以降、現在の申出書使用不可。詳細は日本年金機構HP参照
※クレジットカード納付は納付書払いと同額。引き落とし日は各カード会社へ問い合わせ
※納付書のバーコードをスマートフォン決済アプリで読み取ることで、電子決済も可能。バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書など)は電子決済不可

調布市HPで日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011 (保険年金課)

納付方法		保険料額	割引額	納付期限・引落日
納付書毎月払い(現金払い)・ 口座振替・クレジットカード納付		20万3760円/年 (1万6980円×12月)		翌月末日
2年前納	口座振替	39万7290円/2年	1万6590円/2年	4月末日
	納付書払い(現金払い) クレジットカード納付	39万8590円/2年	1万5290円/2年	
1年前納	口座振替	19万9490円/年	4270円/年	4月末日
	納付書払い(現金払い) クレジットカード納付	20万140円/年	3620円/年	
半年前納	口座振替	20万1440円/年 (10万720円/2回)	2320円/年	4月末日(上期) 10月末日(下期)
	納付書払い(現金払い) クレジットカード納付	20万2100円/年 (10万1050円/2回)	1660円/年	
口座振替 早割制度(毎月納付)		1万6920円/月	60円/月	当月末日



J:COM(地デジ11ch)
「テレビ広報ちょうふ」

【5日号】 5日～19日 職員インタビュー、ミニコーナーなど
【20日号】 20日～翌月4日 職員インタビュー、特集など

放送内容は調布市公式YouTubeでも配信中



Check