

子育て教育

3月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
9日出午前	健康推進課	申し込み順7人	8日(金)正午
24日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	22日(金)正午

妊産・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 3月6日(日)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081または、すこやか☎481-7733 オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市☎参照 健康推進課☎441-6081

7～9カ月児のもぐもぐ離乳食講座

専用フォーム



4月11日(日)午前9時50分～11時15分

文化会館たづくり西館保健センター2階

令和5年7～9月生まれの子どものと保護者

離乳食のすすめ方、食べさせ方、生活リズムなど

申し込み順30組 専用フォームから申し込み

健康推進課☎441-6081

4月のもうすぐママ・パパ教室

専用フォーム



コース名	内容	日時	実施場所
1回コース	赤ちゃんのお世話など	13日(日)午後	保健センター
2回コース	赤ちゃんのお世話	13日(日)午前	
	ママのからだのケア	15日(火)午後	

令和6年7～9月に初めて出産を迎える母親・父親 各申し込み順30組程度 専用フォームから申し込み 健康推進課☎441-6081

子ども・若者総合支援事業(ここあ)

児童扶養手当・就学援助などを受給している家庭の中学生に学習支援を行っています。現在、小学6年生の方は3月から利用に関する受付を開始します。

毎月・水・金曜日から1日※相談により決定

市内在住の児童扶養手当・就学援助を受給している家庭の中学生 学習コーディネーターの助言のもと、学生ボランティアによるマンツーマンの学習。高校進学に向けた学習と学習習慣を身につけるためのサポート 無料 直接総合福祉センター5階ここあ

子ども家庭課☎481-7095

生活福祉課☎481-7096、ここあ☎452-8816

多摩川児童館子育てひろば「春のファミリーコンサート・心を癒すハーブの調べ」

3月9日(日)午前11時～正午 多摩川児童館遊戯室

グランドハーブの演奏とお話、体験など

伊藤舞梨(ハーブ奏者) 無料

3月8日(土)までに電話または直接多摩川児童館☎481-7680(日曜日、祝日を除く)(児童青少年課)

入学前の交通安全教室 ～親子で交通ルールを学ぼう～

3月24日(日)・30日(土)※小雨決行 午前10時～、午後2時～(各回30分前から受け付け) ※各回同内容・1時間程度 市内在住・在学の新小学1年生と保護者 各コース内での歩行練習、映像での学習など 各回当日先着10組 無料

ヘルメット(自転車を使用する方)

当日直接会場へ 車ででの来場不可

子ども交通安全教室☎487-5055・E:kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp(月曜日、祝日を除く)(交通対策課)

「あそぶ」子どもたちと映画寺子屋2024

3月28日(木)

午前10時30分～正午、午後2時～3時30分※各回30分前開場

文化会館たづくり8階スタジオ

小学生

16mmフィルム映写機で子ども向けのアニメーション映画上映、ソーマトロープの工作など

各回申し込み順8人 費500円(材料費)

Eメールに参加希望の時間、住所、氏名、学校名・学年、連絡先を明記し、3月15日(金)までに子どもたちと映画寺子屋・浅野☎090-7933-1263

E:kodomotachitoeigaterakoya@gmail.com

3月19日(火)までに申し込み結果を連絡

産業振興課☎481-7184



シルバー児童学習教室

令和6年4月～令和7年3月

①下石原教室

5年生国語・6年生算数:水曜日、5年生算数・6年生国語:金曜日 下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘教室

5・6年生国語:火曜日、5・6年生算数:木曜日 調布ヶ丘地域福祉センター

①②共に

午後6時～7時30分 小学5・6年生 費1教科月3000円(別途教材費月100円。ワーク代実費あり)

各教室2人以上で開講(1教科のみの受講可)

調布市シルバー人材センター☎487-9375

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用☎あり

●パパひろば「京王電鉄コラボ」外出企画～通常非公開の京王資料館にパパと一緒に出かけよう～

3月24日(日)午前10時～11時30分 京王資料館(八王子市) 市内在住の小学生以上の子どもと父親または祖父 15組30人程度(多数抽選)

3月6日(日)午前9時～12日(火)午後5時にEメール(☎要確認)で申し込み



精神障害者家族の情報交換・相談会

3月9日(日)・23日(日) 午後1時30分～3時30分

こころの健康支援センター 当日直接会場へ

精神障害者家族会かささぎ会・小倉☎478-5229

(障害福祉課)

3月はワンコイン入浴事業の実施月

市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※自宅に風呂がない方への入浴券を持っている方、今年度すでに入浴券を申請した方は対象外

3月の利用期間内に、1回100円で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中(3月22日(金)まで交付中)※入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間(3月) / 11日(月)～24日(日)

利用可能施設 / 神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)

本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)を持参(代理人不可)の上、高齢者支援室(市役所2階)☎481-7150

地域包括支援センターちょうふの里サブセンターが移転

移転先での業務開始日 / 3月11日(月)

移転先 / 上石原2-11-3 THE PALMS西調布1階

※移転前住所地での業務は3月7日(木)まで。移転作業中の相談はちょうふの里(☎441-6655)へ

担当する地域・電話番号(☎444-5151)は変更なし 高齢者支援室☎481-7150

慈恵ガジュまる教室 骨密度! ジョーブな骨の作り方～毎日コツコツと～

骨密度を維持する生活をイメージし、健康的な生活を送りませんか。

3月23日(日)午後2時～3時

東京慈恵会医科大学附属第三病院森田講堂

瀧井村峻暢(東京慈恵会医科大学附属第三病院医師)、東京慈恵会医科大学附属第三病院医療技術スタッフ

申し込み順30人 費500円

申し込みフォームから申し込み

東京慈恵会医科大学附属第三病院 慈恵第三健康推進センター事務局☎03-3480-1151(高齢者支援室)



起立性調節障害のお話と映画上映

3月24日(日)午前9時20分～11時50分

文化会館たづくり8階映像シアター

瀧野澤菊枝(Kiku-Ne代表) 申し込み順90人

3月6日(日)～21日(土)に申し込みフォームから申し込み

社会福祉協議会☎481-7693



地域福祉活動支援事業 令和5年度助成団体報告会・交流会

3月24日(日)午後2時～4時

総合福祉センター2階201～203会議室

令和5年度に助成を受けた団体による1年間の活動報告、交流会 当日直接会場へ

社会福祉協議会☎481-7617

老後の住まいの選び方とかかる費用、同時開催シルバー人材センター入会説明会

3月27日(火)午後1時30分～ 文化会館たづくり8階映像シアター 市内在住60歳以上

森 晋也(クリエ高齢者施設紹介センターチーフマネージャー) 申し込み順50人 費1000円(入会する方のみ) 筆記用具、身分証明書

3月22日(金)までに電話で(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

健康づくり事業 ティーポットサロン(全10回)

①4月9日(火)②23日(火)③5月7日(火)④21日(火)⑤28日(火)⑥6月11日(火)⑦25日(火)⑧7月9日(火)⑨9月3日(火)⑩10日(火)(予定) 午後1時30分～3時15分

東京YWCA国領センター(新館サロン) 65歳以上の自力で実施場所へ通える市民 体操、クラフト、音楽会、講演など 25人(多数抽選) 費6500円

はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、3月22日(金)(必着)までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWCA国領センター

東京YWCA国領センター☎483-5151

高齢者支援室☎481-7150

臨床心理士による高齢者こころの相談室

4月10日(日)午後 文化会館たづくり3階304会議室 認知症の方を介護している市民 北村世都(臨床心理士) 申し込み順2人 無料

電話で高齢者支援室☎481-7150

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス