

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

出店者募集

日 4月27日(土)午前10時～正午 市内在住の方
乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品 販売スペース/約1.5畳
15組程度(多数抽選) 日 3月21日(木)午前9時～27日(水)午後5時にEメールですこやかへ
詳細はすこやかHPで要確認

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

①にこにこパンダ(全3回)

Table with 3 columns: クラス, 対象(生年月日), 日程. Rows for Class A and B.

②すくすくパンダ(全6回)

Table with 3 columns: クラス, 対象(生年月日), 日程. Rows for 1歳児, 2歳児, 3歳以上.

①②共に

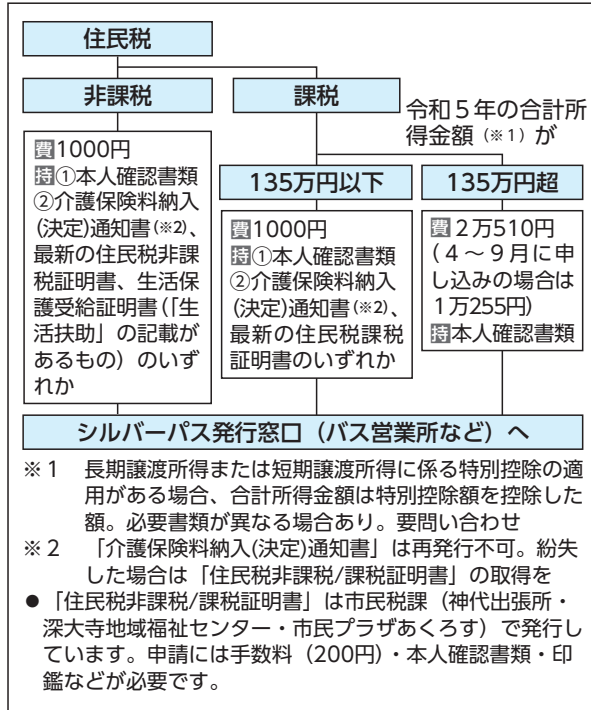
時 Aクラス/午前9時30分～10時30分 Bクラス/午前11時～正午
3歳以上/午前10時～11時30分
手遊び、体操、工作など
126組程度 224組程度(多数抽選) 日 3月21日(木)
午前9時～27日(水)午後5時にEメールで受け付け
詳細はすこやかHPで要確認



東京都シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。発行日から9月30日(月)まで有効です。

発行の際の必要書類など



満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)
満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み
(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)
03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)
(高齢者支援室)

福祉と法務のあんしん終活講座と相談会

●知って安心! 任意後見と遺言・葬祭事務委任のこと～エンディングノートから先に進める法務の備え～
日 4月13日(土)午前10時～11時30分 215日(月)午後1時～4時
総合福祉センター2階会議室 市民
終活講座: 任意後見・遺言・葬祭事務・身元引受について
個別相談会: 終活に関する疑問や不安について
岩戸孝至(NPO法人あんしんシニアサポート理事長、社会福祉士、行政書士)
申し込み順 140人 212人 無料
市民活動支援センター電話代行サービス
498-3381
NPO法人あんしんシニアサポート 486-7015
(高齢者支援室)

認知症に関する医師個別相談

日 4月15日(月)午後
文化会館たづくり3階304会議室
認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可) ※診断は行いません
岩戸清香(精神科医師) 申し込み順 2人
無料 現在服用している薬の内容が分かるもの
電話で高齢者支援室 481-7150

10の筋力トレーニング おさらい会

日 4月17日(水) 初級: 午後1時45分～2時15分、中級: 2時25分～3時、上級: 3時10分～3時30分
西部地域福祉センター大集会室
65歳以上で要介護の認定を受けていない市民 ※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
リハビリ専門職 申し込み順 25人
無料 飲み物
日 3月21日(木)から電話で高齢者支援室 481-7150

令和5年度歳末たすけあい運動の実績報告

募金額は476万7179円でした。市内の地域福祉推進事業に使われます。ご協力ありがとうございました。
社会福祉協議会 481-7617

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 3月24日(日)、4月13日(土)・28日(日)
午前9時～午後1時
広域交付による戸籍証明書などの発行は不可
市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) 481-7041～5
納税課(市役所3階) 481-7214～20

軽自動車の廃棄などは3月29日(金)までに手続きを

軽自動車税(種別割)はその年の4月1日に対象となる車両を所有している方にかかる税金(年税)です。廃棄・譲渡・盗難・移転などがあつた方は、必ず3月29日(金)までに手続きをしてください。なお、納税通知書は、5月11日(土)頃に納税義務者に発送します。
市民税課 481-7191・2

市税のバーコード読取によるインターネット納付サービスの終了

バーコード読取によるインターネット納付(スマホ決済アプリ、モバイルレジ、ネットdeモバイル)は3月31日(日)でサービスを終了します。今後、スマホ決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングで納付する場合は、納付書に印字された「地方税統一QRコード(eL-QR)」をご利用ください。
市都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
地方税統一QRコード(eL-QR)を使用した納付方法の詳細は「地方税お支払いサイト」参照
納税課(市役所3階) 481-7214

令和6年度土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内に土地・家屋を所有し、課税されている方は、市内全ての土地・家屋の評価額などを確認できます。
※土地のみ所有の方は土地の帳簿のみ、家屋のみ所有の方は家屋の帳簿のみ
日 4月1日(月)～5月31日(金) 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) ※代理人の場合は、委任状または代理人選任届も必要
資産課(市役所3階) 481-7205～9

国民年金保険料の前納納付

口座振替・クレジットカード納付でも年度の途中からまとめて振替(立替)できるようになりました。
日 申出書の提出後、初回振替(立替)日に年度末(2年前納は翌年度末)までの前納の保険料を振替(立替)します。6カ月前納の取り扱いなど、詳細は日本年金機構参照
年金事務所などの窓口(または日本年金機構)掲載の申出書に記入し日本年金機構へ提出。旧申出書は使用不可
日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課
042-361-1011 (保険年金課)



日本年金機構HP

市民プラザあくろす

ホームページと予約システムを

リニューアル



より見やすく、より使いやすいホームページ・予約システムを目指し、リニューアルします。

リニューアルのポイント

- 1施設やイベントの情報が見やすいデザインに 公開日/4月1日(月)
2施設予約方法をより分かりやすく
3WEB申し込みの場合、施設利用料金がクレジットカードで支払い可能に
23共に公開日/4月15日(月)



市民プラザあくろす指定管理者 443-1211
(多様性社会・男女共同参画推進課)