



中学生に  
すすめる本  
.....  
2023

このリストには、2022年に出版された作品を中心に、  
図書館員が読んでおすすめする本を16冊掲載しています。

調布市立図書館

# 日本の小説

## あした、弁当を作る。

ひこ・田中著 講談社 913 E

中学1年生の龍樹は、玄関先で母親から「行ってらっしゃい」と軽く背中に触れられ、寒気を感じました。それ以降、それまで気にならなかった母の干渉が次第に苦痛になります。そこで弁当作りを母に任せず自分でやることにします。弁当作りを続ける中で、龍樹は両親との関係を見直していきます。



## いのちの木のあるところ

新藤悦子作 福音館書店 913 Y

戦争で国を失ったエルズインジャンの姫トウラーンは、山間の小国ディヴリーの王アフマドシャーと結婚します。そして大モスク建設を目指す夫と共に、人々の病気を治す治癒院の建設に取り組むこととなります。トルコの世界遺産「ディヴリーの大モスクと治癒院」をめぐる壮大な歴史小説です。



## 笹森くんのスカート

神戸遥真著 講談社 913 J

4月からジェンダーフリー制服が採用された作草部高校。クラスの中心的存在の笹森君が、2学期になり突然スカートを穿いてきます。「穿いてみたかったから」という理由を素直に受け入れたり、深読みしたり、クラスメイトの反応は様々。その選択をめぐって変わっていく5人の高校生の姿を、それぞれの視点から書いた作品です。



## ソノリティ

佐藤いつ子著 KADOKAWA 913 #

内気な性格の中学1年生の早紀は、吹奏楽部ということで合唱コンクールの指揮を押し付けられてしまいます。天才肌の涼方、仕切り屋の晴美、やる気のない岳、伴奏者の音心たちクラスメイトとともに、それぞれの思いや悩みを抱えながら、コンクール優勝を目指します。しかし、本番直前のある日…。



## 手で見るぼくの世界は

椋崎茜作 くもん出版 913 K

視覚支援学校に通う中学生の佑は、ある事件が原因で不登校になった同級生の双葉のことを気にかけていました。佑は白杖を使って一人で双葉に会いに行くことを決意し、歩行訓練に励みます。一方、双葉は母に誘われ「伴歩・伴走クラブ」に参加することに。目が見えない二人は、悩みを抱えながらも新しい世界へ踏み出します。



調布市立図書館のホームページから本の検索・予約ができます。  
☆はシリーズがあるものです。



「調布市立図書館ホームページ」

QRコード

# 海外の小説

## かわいい子ランキング

ブリジット・ヤング作 ほるぷ出版 933ヤ

正体不明の送り主から、学年の生徒全員のスマホに「フォード中学八年生かわいい子ランキング」が送られ、女の子たちの学校生活は一変してしまいます。1



番にされた地味で目立つのを嫌うイヴ、ランクインしなかったネッサ、2番なのが不満の人気者ソフィーは、協力してランキングを作った犯人を見つけ出そうとします。

## 起業家フェリックスは12歳

アンドリュー・ノリス著 あすなる書房

933ノ

親友モーが描いたバースデーカードが、口コミで評判となり、フェリックスはカードを売るビジネスを思いつきます。パソコンに詳しいネッドと計算が得意なエリーを誘って、オンライン販売を始めると、カードはたちまち大人気に！フェリックスのビジネスはどんどん大きくなっていきます。



## ★最後のひと葉

オー・ヘンリー作 静山社 933ヘ

肺炎にかかったジョンシーは「窓から見えるツタの葉が全て散ったら、わたしも死ぬ」と言います。友人のスーと落ちぶれ絵描きのベアマン老人は心配しますが、葉は散り、あとは枯れた葉が一枚残



るのみ。しかし、激しい風雨の翌日、窓の外を見ると…。  
（「最後のひと葉」）短編小説の名手オー・ヘンリーの作品が8編収録されています。

## 住所、不定

スーザン・ニールセン作 岩波書店 933ニ

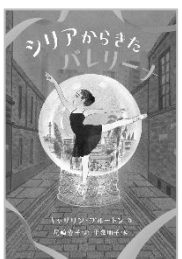
母親が失業してアパートを追い出された12歳のフィーリックスは、母と二人、キャンピングカーで暮らし始めます。母の仕事はなかなか決まらず、トイレも風呂もない、何よりお金のない車上生活は思いのほか長引き…。賞金をもらって生活を変えるため、フィーリックスはクイズ番組に出場しようとしています。



## シリアからきたバレリーナ

キャサリン・ブルートン作 偕成社 933ブ

アーヤは、シリアの内戦により母と弟とともに故郷を追われ、イギリスにたどりつきます。父が行方不明のうえ難民認定が進まず不安な日々の中、たまたまあるバレエ



教室に出会い、またバレエができるようになります。奨学金のあるバレエスクールに入ってイギリスで暮らしたいと願うアーヤでしたが…。

## チェスターとガス

ケイミー・マガヴァン作 小峰書店 933マ

補助犬になるためのテストに落ちた犬のチェスターは、自閉症の少年・ガスの家に引き取られます。共に過ごすうち、言葉を話さないガスと心を通わせられるようになったチェスター。学校にも付き添っていましたが、ある時補助犬でないならもう来てはいけないと言われます。そんな時、ガスが倒れて…。



## 魔女だったかもしれないわたし

エル・マクニコル 著 PHP 研究所 933㉗

周りの人と違う「自閉的」な特徴を持つアディは、かつて自分たちの住む村にいたという魔女に強く興味をひかれます。人と違うために、魔女と決めつけられ処刑された女性たちの境遇を、自分のことのように感じたのです。アディは彼女たちの慰霊碑をつくらうとしますが、それは簡単ではなく…。



※文字を読むことが難しい方は、音声版を利用できます。図書館へご相談ください。

## 中学生にすすめる本 2023

令和5年8月発行

調布市立図書館

刊行物番号

2023-77

## ノンフィクション

### 巨大おけを絶やすな！

竹内早希子 著 岩波書店 583㉗

小豆島の山本さんは、代々伝わる巨大木桶で醤油を醸造しています。木桶にすむ微生物の働きは、醤油づくりに欠かせないもの。ところが日本最後の職人が大桶づくりをやめると公表します。そうなれば、木桶での醤油づくりは断絶。山本さんは、自らその技術を継承しようと立ち上がります。



### だれよりも速く走る義足の研究

遠藤謙 著 偕成社 494㉒

足がないことは「かわいそう」でしょうか？義足は老化しないし長さや形が変えられ、人間の足より速く走れる可能性だってあります。著者の遠藤さんは足がないことが「障害」でなくなる未来を目指し、スポーツ用義足の開発をしています。義足について、障害について、知識を深められる1冊です。



### 苦手から始める作文教室

津村記久子 著 筑摩書房 816㉗

作文を書くのが苦手な人はいませんか？著者の津村記久子さんは、小説やエッセイを書くプロの作家です。津村さんが実際に文章を書く時の考え方をもとに、テーマの

決め方や書き方のコツなどを解説します。何も書きたいことが思いつかない人でも、気軽な気持ちで作文を書いてみてください。本です。



### 「みんなと違う」自分を大切にする方法

本田秀夫 著 KADOKAWA 159㉒

自分に自信が持てない。「正解」や「普通」が分からない。友だちとの距離感に疲れてしまう。そう感じたことはありませんか？この本では、「みんなと違う」自分の

考えを大切にしながら、家族や友だちとどのように関わっていかを考えるヒントが、20個の具体的な悩みに答える形式で書かれています。

