

全国学校給食週間

学校給食を通じて考える 子どもの食

みんなで食べよう!

いただきます!

第二小学校2年1組のみなさん

「全国学校給食週間」って何?

戦後、学校給食が再開されたことを記念して、昭和25年度から始まりました。学校給食への理解や関心を高めるため、毎年1月24日～30日の期間中、全国でさまざまな取り組みが実施されます。

市は食育を推進するため、市立小・中学校全校に栄養士を配置し、食の指導などを行っています。
1月24日～30日は全国学校給食週間です。これまでの給食や今の給食に触れながら、子どもの食について考えてみませんか。
☎学務課 481-7476



懐かしい これまでの給食

当初、貧しい子どもたちを飢えから救うために始まった学校給食ですが、その役割は時代とともに変化し、現在では望ましい食習慣や正しい知識を身に付けるための「生きた教材」として重要な役割を担っています。そこで全国学校給食週間の期間中、富士見台小学校ではこれまでの給食の歴史を振り返る献立を提供しました。

明治22年頃

明治22年に山形県の小学校で出された最初の給食を参考にしています。当時は、貧しい子どもたちに、ごはんや魚や野菜を中心とした食事が提供されていました。しかし、第二次世界大戦の影響で日本は食糧難に陥り、学校給食は中止されてしまいました。



- ・塩むすび
- ・焼き魚(鮭)
- ・炒めたくあん
- ・豚汁

昭和25年頃

戦争が終わり、昭和22年、アジア救済公認団体(LARA)からの物資援助を受けて学校給食が再開されました。昭和25年には、アメリカから小麦粉が寄贈され、パン・ミルク・おかずの完全給食が実施されるようになります。戦後、肉は高価だったため、代わりにくじらの肉がよく使われていました。



- ・なつかしコッペパン(ジャム・マーガリン)
- ・くじらの一口竜田揚げ
- ・春雨サラダ
- ・すいとん

昭和44年頃

昭和40年頃から、ソフト麺が新たに開発され、給食に登場するようになりました。また、脱脂粉乳から牛乳に切り替わったのもこの頃です。
昭和50年代に入り、米飯が正式に導入されると、給食の中心はパンと麺から徐々に変化し、現在では週に3～4回、米飯が提供されています。



- ・ミルク
- ・ソフト麺のカレーうどん
- ・なつかしフレンチサラダ

今の学校給食

栄養バランスが整っていることはもちろん、地場野菜を活用し、さまざまな郷土料理を取り入れるなど、多様な献立が実施されています。



都内で採れた食材をふんだんに使用しています。

- ・深川めし
- ・とびうお焼売
- ・小松菜のおかか和え
- ・あしたばの吸い物

こんなことやってます 学校給食の取り組み

校内で調理する自校調理方式のため、各市内小・中学校では、一年を通してさまざまな取り組みを実施しています。今年度は、ラグビーワールドカップにちなんだ献立を実施しました。

6月 食育週間・歯と口の健康習慣

児童が皮むきなどの手伝いをした食材を取り入れるなど、全校で多種多様なテーマを取り上げます。給食を楽しみながら、食への関心を高めるための工夫が満載です。



手作りパンはオープンで焼いてさくさくに!

- ・国領小学校
- ・手作り焼きカレーパン
- ・豆乳コンソープ
- ・フレンチサラダ

食感を残してかみ応えを向上させたかみかみ献立です!



第二小学校の給食 【根菜すりごま汁】

おうちでも作ってみよう!

9月 ラグビーワールドカップ献立

昨年行われたラグビーワールドカップ2019日本大会では、日本中が盛り上がりました。給食では、ラグビーや対戦国にちなんだ献立で、子どもたちが世界の食文化に興味を持てるように工夫しました。

アイランドの伝統料理のシェパースパイ。グラタンに似ているよ。

11月 和食の日

11月24日は「いい(11)にほん(2)しょく(4)」にちなみ、「和食の日」とされています。和食の大切さを再認識する日として、日本の食文化の重要な存在「だし」に注目し、和食の良いところを余すことなく伝えられるような給食を提供しました。

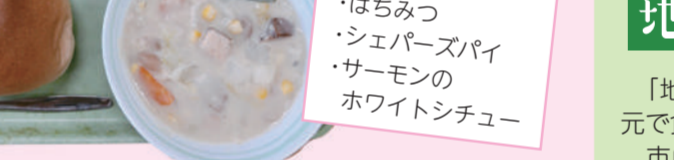


- ・上ノ原小学校
- ・いわしの蒲焼き丼
- ・五目豆
- ・手まり麩の吸い物

すべての料理に合わせだしを使用。

11月 ゲゲゲ忌

水木しげるさんの好物や、出身地である鳥取県境港市の郷土料理、「ゲゲゲの鬼太郎」をモチーフにした料理を取り入れました。
※市では、名誉市民である水木しげるさんの命日である11月30日を「ゲゲゲ忌」とし、その功績を称えるイベントなどを行っています。



- ・北ノ台小学校
- ・ライ麦パン
- ・はちみつ
- ・シェパースパイ
- ・サーモンのホワイトシチュー

らっきょうは加熱すると酸味が和らぎます。



- ・石原小学校
- ・長芋とらっきょうの炊き込みご飯
- ・あごつみれ入りかに汁
- ・目玉おやじゼリー

その他の取り組み

地産地消を推進

「地産地消」とは、地元でとれた農産物などを地元で食べることを推進する取り組みです。市内でも、1年を通してさまざまな農作物が収穫されます。また、姉妹都市である木島平村からは、おいしい米やきのこ、果物などが届きます。学校給食では、これらの食材を積極的に取り入れることで、農業や食への関心を高め、食の大切さを考える機会づくりに取り組んでいます。

S&Aと連携

※[School&Agriculture]の略
市内の農家と学校が協力し、安全で栄養豊富な地場野菜を学校給食で活用するために活動している組織です。
旬の野菜の素晴らしさや、地産地消といった「食育」の大切さを広く伝えるため、11月に開催される農業まつりに参加して、啓発活動も行っています。



S&A会長 鈴木晴夫さん

アレルギーの原因になる食べ物が混入しないよう、作業工程を組んでいます。



冬が旬の根菜はビタミンやミネラルなど、栄養素が豊富に含まれています。ぜひ家庭でも試してみませんか?

お好みに加減してください。

【分量(4人分)】			
ごぼう	40g	油揚げ	20g
にんじん	40g	だし汁	540g
かぶ(葉含む)	60g	しょうゆ	小さじ1/2
ねぎ	40g	みそ	大さじ3
こんにゃく	40g	白すりごま	10g
		ごま油	小さじ1/2

- 【下準備】
- ①ごぼうは斜め切りにし、水にさらす
 - ②油揚げは短冊切りにし、湯通ししておく
 - ③ねぎは斜め切り、にんじんとかぶはいちょう切り、こんにゃくは短冊切り、かぶの葉は2cmに切る

- 【作り方】
- ①ごぼうとにんじんをごま油で炒める
 - ②①、こんにゃく、かぶの葉をだし汁に入れて火にかける
 - ③中火でひと煮立ちさせたら、油揚げとしょうゆを加える
 - ④さらにひと煮立ちさせたら、みそを加える
 - ⑤ねぎが柔らかくなったらみそを溶かす
 - ⑥仕上げにかぶの葉と白すりごまを加え、ひと混ぜして完成

暮らしの情報 の 続き



採用情報

※詳細は市(右記2次元コードからアクセス可)参照



令和2年度 会計年度任用職員

◎生活福祉課面接相談員、高齢者支援員 職種/①面接相談員②高齢者支援員 業務内容/①生活保護に関する面接・相談受付など②生活保護を受給している高齢者の介護サービスの確認、ケアプランの点検、入所施設の確認など 勤務形態/月16日 平日午前9時～午後5時 資格など/①社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し社会福祉行政・社会福祉施設などで相談業務に1年以上従事した経験がある方、または社会福祉行政・社会福祉施設などで相談業務に3年以上従事した経験がある方②介護支援専門員または社会福祉士の資格を有し、有資格者として2年以上の実務経験を有する方 時給/1600円※変更になる場合あり ③申請書・受験票(生活福祉課(市役所3階))で配布、または市(市)から印刷可、資格・免許証明書の写し、返信用封筒(長形3号封筒)に返信先を記入のうえ、84円切手を貼付を、2月7日(金)までに〒182-8511市役所3階生活福祉課☎481-7098へ郵送または本人が持参(持参の場合は返信用封筒不要)

◎市税納付推進員 業務内容/納付に係る窓口業務、照会調査書の作成、回答のシステム入力、納税者への電話連絡など 勤務形態/月16日 午前9時～午後5時 時給/1350円 ④申請書(市(市)から印刷可)を、1月31日(金)(必着)までに〒182-8511市役所3階納税課☎481-7215～20へ郵送または持参

◎市民相談専門員 業務内容/電話・窓口での相談対応と専門相談の受付、案内業務

勤務形態/原則週2～4日 平日午前8時45分～午後5時15分 資格など/次の①～④いずれかに該当する方①社会福祉士、精神保健福祉士などの資格を有し、相談業務に2年以上従事②公務で相談を主たる業務とする職に3年以上従事③傾聴に関する資格取得者または講座履修者で相談業務2年以上従事④民間事業所で顧客などの相談業務に3年以上従事 時給/1600円(期末手当あり) ⑤履歴書(写真貼付)と資格・免許証明書の写しを、1月31日(金)までに市民相談課(市役所2階)☎481-7032に本人が持参

◎福祉相談員 業務内容/権利擁護などの相談・受け付け業務 勤務形態/月16日(平日週4日) 午前9時～午後5時 資格など/パソコン操作ができる方で、社会福祉士など福祉に関する資格または福祉に関する知識と経験を有する方 時給/1600円

⑥申請書(市(市)から印刷可、写真貼付)と資格・免許証明書の写しを、電話連絡の上、2月3日(月)までに〒182-8511市役所福祉総務課(市役所3階)☎481-7101へ本人が持参または郵送(簡易書留)

健康推進課相談員・訪問指導員

職種/①臨床心理士②助産師・保健師・看護師 業務内容/①乳幼児健診などでの個別相談と集団指導②こんにちは赤ちゃん訪問 ⑦履歴書の履歴書と資格・免許証明書の写しを事前連絡の上、2月14日(金)までに健康推進課(文化会館たづくり西館4階)☎441-6100へ本人が持参

(社福) 調布市社会福祉事業団職員

①看護職 資格など/4月1日現在60歳未満で、正看護師免許と普通自動車運転免許を有する方 ②福祉職 資格など/4月1日現在60歳未満で、普通自動車運転免許を有する方 ⑧2月3日(月) ⑨履歴書の履歴書(写真貼付)と資格・免許証明書の写しを、〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局☎481-7493へ持参または郵送(障害福祉課)

(一財)調布市武者小路実篤記念館 事務嘱託

業務内容/経理・人事・総務事務 勤務形態/月20日(土・日曜日、祝日の勤務あり。シフト制) 午前8時45分～午後5時30分 時給/1470円 ⑩詳細は同財団(市)参照(右記2次元コードからアクセス可) ⑪必要書類を2月12日(水)までに〒182-0003若葉町1-8-30(一財)調布市武者小路実篤記念館☎03-3326-0648へ郵送または持参

NPO法人リフレッシュ工房非常勤職員

業務内容/障害者通所事業所での作業支援 勤務時間/週2.5日 午前9時～午後5時(応相談) 時給/当法人の規定による(交通費別途支給※上限あり) ⑫電話で問い合わせの上、自筆の履歴書(写真貼付)、返信用封筒(84円切手を貼付し、住所・氏名を明記)を、〒182-0026小島町1-4-18メゾン調布102 NPO法人リフレッシュ工房・由良、佐藤☎486-4531へ郵送(障害福祉課)

(一財)調布市市民サービス公社 嘱託・臨時職員

職種/①市営駐車場管理員②公共施設営繕③テニスコート管理員 業務内容/①③受付、清掃、巡回、使用料収納など②小規模修繕、剪定・除草、清掃など 勤務形態/①週5日②週3～4日(応相談)③週3日 勤務時間/①午前9時～午後5時と午後2時～10時②午前8時30分～午後5時15分③午前7時30分～午後1時(正午)と午後1時(正午)～6時30分(4時30分)※()内は10～3月。①③シフト制、曜日時間固定不可 資格など/②普通免許必須(運転が得意な方)、営繕・電気工事経験者歓迎③PC操作 勤務地/①国領町3-1-38②染地2-43-1③深大寺北町4-4-3 時給/1013円(交通費なし) 採用日/2月10日(月) ⑬面接日は書類選考合格者のみ2月5日(水)までに電話連絡 ⑭履歴書(写真貼付、希望職種明記)を、1月27日(月)(必着)までに〒182-0022国領町4-51-7-2階(一財)調布市市民サービス公社☎486-2112へ郵送(持参不可)(行財政改革課)



その他のお知らせ

農林業センサス(統計調査)にご協力を

農林水産省では、農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにすることを目的に、農林業を営む方を対象とした2020年農林業センサスを実施します。1月下旬から、対象者に調査員が聞き取り調査に伺います。 総務課☎481-7667

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

2月1日(土)から、次の通り新規予約を受け付けます。
Table with 2 columns: 区分, 新規予約受け付け分
Row 1: 市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体) 令和2年8月利用分
Row 2: 市内個人(市内在住・在勤・在学)※青少年団体以外の団体を含む 令和2年5月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする ⑮7月利用分から市外利用者の宿泊料を変更。詳細は市(市)参照 ⑯八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1)☎0551-48-2014(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家(市)から申請可(社会教育課)

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《1月の開催日》
★27日(月)・★28日(火)・★29日(水)
《2月の開催日》
★8日(土)・★9日(日)・★10日(月)・★11日(火)・★14日(金)・★15日(土)・★16日(日)・★21日(金)・★22日(土)・★23日(日)・★24日(月)
東京都十一市競輪事業組合☎487-2156(財政課)

ご寄附ありがとうございました

▷令和元年台風第19号の復旧対策支援のため
(株)調布清掃 尾崎鉄朗様 5000円(管財課)

せんがわ劇場ホール扉改修工事

工事期間中、ホール・搬入口・搬出口駐車場は利用できません。リハーサル室は3月1日(日)から通常通り利用できます。また、作業内容により大きな音が出る場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。 ⑰2月12日(水)～3月17日(火) ⑱劇場受付窓口、仙川ふれあいの家は通常通り使用可 ⑲文化生涯学習課☎481-7139

イベントのお知らせ

催し

第8回 深大寺俳句会

深大寺周辺を散策し、冬の句をお寄せください。 季節/深大寺周辺、冬季句に限る 黒田杏子(「藍生」主宰)、鈴木しげを(「鶴」主宰)、徳田千鶴子(「馬酔木」主宰)、坊城俊樹(「花鳥」主宰) 費3句1組2000円、6句1組3000円 ⑳未発表句(寺受付の専用投句用紙または原稿用紙を使用)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、1月31日(金)(必着)までに〒182-0017深大寺元町5-15-1深大寺内深大寺俳句会係へ郵便小為替封筒で送付または持参 ◎俳句会・選評俳話(投句者のみ出席可、多数抽選入特選句の発表) ㉑3月24日(火)午後2時～4時(受付1時30分～)※投句者のみ全員参加可能。特選者の表彰式あり ㉒深大寺には著名な俳人や歌人の碑が数多く所在。その碑の場所・碑文・作者の略歴などを紹介した冊子「深大寺碑探勝」(400円)を深大寺、産業振興課(市役所3階)で販売 ㉓深大寺俳句会編集事務局・亀井☎03-6316-8603(産業振興課)

まちの話題

横浜食が障害者施設にバザーの売上金を寄附

12月23日に横浜食が「第47回横浜食祭りチャリティーバザー」の売上金を、市内の障害者施設を運営する「NPO法人ファーストステップ」と「NPO法人MitoProject」に寄附しました。

この寄附活動は、昭和47年から障害者や障害児が利用する市内の事業所に対して毎年行われており、今回で47回目となります。



両法人が運営する「ファーストステップ」と「カナリヤ」は、主に知的障害者、精神障害者を支援する施設です。両事業所の代表者は、今回の寄附金について、アート製作と展示のため備品、設備や事業所内の手すり、おむつ交換台の設置などに充て、事業の充実を図りたいと話しました。(障害福祉課)

農業体験ファーム新規利用者募集

農業体験ファームは、農家の方(農園主)の指導を受けながら野菜栽培ができる農園です。農業経験がない方でも安心して新鮮でおいしい野菜づくりができます。 利用期間/4月～令和5年2月末日 名称・募集区画/ ①国領5丁目の畑・49区画 ②chofuみらいfarm(新規開園)・50区画(予定) ①②共に1区画約25㎡ 所在地/①国領町5-60-3②飛田給1-18-1 応募条件/市内在住で、農地を有していない方 利用料(入園料、農産物代)/1区画(年間)①3万6000円②3万3000円 ⑬往復はがき(1世帯1枚※重複応募不可)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(日中連絡のつきやすい番号)、希望農園名を明記し、1月31日(金)(消印有効)までに〒182-8511市役所農政課農業体験ファーム担当☎481-7182へ(多数抽選)。抽選結果は2月中旬から下旬頃までに、各農園の農園主から通知



市役所ロビー展
～素敵な手作り品に出会える場～

1月20日(月)～24日(金)・27日(月)～31日(金) 午前9時～午後5時(最終日は4時まで)
総合案内所前(市役所2階)
市内福祉施設の自主製品の展示
調布市福祉作業所等連絡会 ☎481-3201
(障害福祉課)

都立神代植物公園「防災フェスタ」

1月26日(日)午前9時30分～正午(植物公園は、午後5時まで)
都立神代植物公園正門前広場
車両の展示や乗車・消火・煙・ロープワーク体験など
無料(園内へ入園するには別途、入園料あり)
都立神代植物公園 ☎483-2300
「都立神代植物公園」
(総合防災安全課)

多摩川自然情報館 2月の月替わりプログラム「ロゼットの切り絵を作ろう」

土・日曜日、祝日 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
多摩川自然情報館2階展示室
無料
当日直接会場へ
多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724
(平日の午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009
(土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)
(環境政策課)

恵比寿・六本木ヘルシーウォーキング

2月1日(土)※雨天中止 午前9時・JR恵比寿駅西口
解散/午後2時30分・六本木ヒルズ毛利庭園(予定)
歩行距離/約8km
300円(保険料、資料代)
弁当、飲み物(多め)、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、ごみ袋、敷物など
当日直接集合場所へ
市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381
(開催日前日まで)
(健康推進課)

市内の節分行事

◎深大寺節分会

2月3日(月) 片男波部屋力士などによる豆まき(午前11時30分頃、午後1時30分頃、3時30分頃)、護摩祈願、和太鼓の演奏や落語(予定)ほか
豆まき、護摩祈願の時間は深大寺を参照
深大寺 ☎486-5511

◎布多天神社節分祭

2月3日(月) 豆まき(午後0時30分～4時、30分間隔で計8回)、甘酒配布(約4000杯) ※福豆(800円)の購入で福引きに参加可(正午～午後4時)
布多天神社 ☎489-0022

◎國領神社節分祭

2月3日(月) 節分祭(午後1時～)、福柊(1000円)・福豆(500円)の頒布(午後1時30分～5時)
國領神社 ☎482-5207
(産業振興課)



フードドライブ

いただき物や買すぎた物など、ご家庭に眠っていませんか。余っている食べ物を持ち寄り、市内の施設に寄付します。

2月6日(木)午前9時～午後3時
総合福祉センター1階ロビー

食品の条件/●未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの●包装や外装が破損していないもの●生鮮食品以外のもの

お持ちいただきたい食品/●缶詰(肉・魚・野菜・果物など)●インスタント食品(カップめんなど)●レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く)●調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖)●嗜好品(インスタントコーヒーなど)●乾物(パスタ・乾麺・海藻など)●お菓子(できれば大袋)

当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター)で事前にお預かりしています
調布市生涯学習課 ☎481-7140

仙川商店街協同組合：おらほせんがわ落語会

今注目株の落語家の寄席を楽しめる食事付きの落語会です。

2月8日(土)・春風亭昇也、15日(土)・三遊亭美るく、22日(土)・春風亭一蔵、29日(土)・三遊亭歌太郎
1食: 正午～午後1時 2落語会: 午後2時～(1時30分開場)
仙川商店街の13店舗から選択②仙川商店街協同組合事務所2階
各日2700円

仙川商店街、または組合事務所で申し込み
未就学児入場不可。詳細は仙川商店街を参照
仙川商店街協同組合 ☎03-3307-6379
(産業振興課)

留学生・外国人・帰国子女対象「第7回調布めぐもりツアー」

深大寺での和文文化体験などを楽しみながら、SNSなどを通して、母国や外国に調布の魅力を発信しましょう。
2月11日(木)午前10時30分～午後3時30分頃(予定)
調布市内 留学生・外国人・外国とネットワークがある帰国子女など

申し込み順20人
1000円(昼食代、保険料など)
電話またはFAX・はがき・Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、国籍、年齢、性別、電話番号を明記し、2月5日(水)までに〒182-8511市役所調布市観光協会事務局 ☎481-7183・☎481-7391・E: kankou@w2.city.chofu.tokyo.jp
産業振興課 ☎481-7183



ほっとサロンしえいくはんず 2月

同じ悩みをもった仲間と、お茶を飲みながらゆっくり語り合う時間を持ってみませんか。

①自分らしい働き方について考えてみませんか

2月14日(金)午後2時～4時
長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)
申し込み順6人

②アラフォーでおかあさんになった人、集まれ

2月26日(水)午後3時30分～4時50分
吉田敦子(助産師・整体師)
申し込み順6人程度

①②共に

市民プラザあくろす3階①研修室5②和室
女性無料
1歳以上就学前(1月21日(火)～28日(火))
1月21日(火)から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・E: danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

調布市協定大学ゼミ展

調布市と協定を結ぶ大学8校の学生がそれぞれの大学の特色ある学びを発表と展示を通じて公開します。

2月15日(土)午後1時～4時
文化会館たづくり1階むらさきホール
①電気通信大学宮崎・金森研究室「アーチェリー矢の飛翔特性」②明治大学小林尚朗ゼミ「フェアトレードに関する研究」③桐朋学園大学室内楽演奏「ピアノと2本のフルートのための三重奏」④桐朋学園大学芸術短期大学演劇専攻「国際交流プログラム」(展示)・音楽専攻「邦楽アンサンブル」⑤白百合女子大学児童文化学科/制作創作ゼミ「児童文化学科学生作品展」(ワークショップあり)⑥東京外国語大学大石ゼミ「ガーナでのフィールドワークを通して学ぶ日本の未来」⑦東京慈恵会医科大学疫学研究会「茨城県常陸太田市における健康調査と生活習慣改善の取り組みの紹介」⑧ルーテル学院大学臨床心理学研究ゼミ「心理研究の色々」
無料
当日直接会場へ
生涯学習課 ☎481-7745

市立第五中学校ボランティアダンス部プレゼンツ「心も体も温まる地域交流祭」

2月16日(日)午後1時30分～3時(予定)
西部地域福祉センター大集会室
当日直接会場へ
市民活動支援センター西部コーナー(火～土曜日)
☎・☎426-4335
(社会福祉協議会)

江戸・TOKYO技とテクノの融合展2020

2月19日(水)午前10時～午後5時
東京国際フォーラム ホールE・ロビーギャラリー(千代田区丸の内3-5-1)
271企業・団体によるブース展示、出展者によるプレゼンテーション、著名講師陣による講演会、特別企画など
無料
当日直接会場へ
詳細は東京保証協会内「融合展特設ページ」参照
東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03-3272-2070
(産業振興課)

映画のまち調布

映画のまち調布 シネマフェスティバル2020

映画賞「第2回映画のまち調布賞」授賞式のほか、映画制作の技術スタッフや監督によるトークショー付きの映画上映会、展示、ワークショップなど、各種イベントを開催します。

2月14日(金)～3月8日(日)
文化会館たづくり、グリーンホール、シアタス調布ほか

●第2回映画のまち調布賞授賞式と先行特別上映会(トークイベント付き)

2月29日(土) 授賞式: 午後5時～ 上映会: 6時10分～
シアタス調布



「Fukushima 50」(フクシマフィフティ)
©2020 「Fukushima 50」製作委員会
3月6日(金)全国公開
配給: 松竹 KADOKAWA

Fukushima 50(2020年/122分/DCP)
1400円(全席指定)
チケット販売開始日/1月24日(金)

イオンシネマシアタス調布
☎490-0039(音声自動ダイヤル)

①日本映画人気投票作品上映会

3月1日(日)
午前10時30分～午後0時40分・ミュウツウの

逆襲 EVOLUTION(2019年/98分/DCP) 午後3時30分～6時20分・キングダム(2019年/134分/DCP)(トークショー付き)

◎3月6日(金)

時・ 午前10時30分～午後0時40分・日是好日(2018年/100分/DCP)

◎3月7日(土)

時・ 午前10時30分～午後1時・こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話(2018年/120分/DCP)(トークショー付き) 午後3時30分～5時50分・翔んで埼玉(2019年/107分/DCP)(トークショー付き)

◎3月8日(日)

時・ 午前10時30分～午後0時50分・新聞記者(2019年/113分/DCP) 午後3時30分～6時10分・アルキメデスの大戦(2019年/130分/DCP)(トークショー付き)



©2019 「新聞記者」フィルムパートナーズ

②特別上映会

羅生門(1950年/88分/DCP/モノクロ)(トークショー付き)

2月29日(土)午前10時30分～午後0時30分

映画のまち調布 シネマフェスティバル2020

太陽を盗んだ男(1979年/147分/35mm)

3月5日(木)午前10時30分～午後1時

①②共に

文化会館たづくり2階くすのきホール

③新海誠監督作品上映会

3月8日(日)午前10時30分～午後5時30分

「雲のむこう、約束の場所」、「秒速5センチメートル」(トークショー付き)、「星を追う子ども」

グリーンホール大ホール

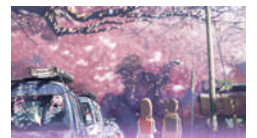
3作品通し券

①～③共に

前売り券500円、当日券800円(①②全席指定③全席自由)
チケット発売開始日/ちょうふアートプラス会員: 1月22日(水)午前9時、一般: 24日(金)午前9時

詳細は「映画のまち調布 シネマフェスティバル」参照(右記2次元コードからアクセス可)

(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課 ☎441-6150
(生涯学習課)



「秒速5センチメートル」
© Makoto Shinkai / CoMix Wave Films

いやしとふれあいの旅事業

南伊豆「みなみの河津桜と菜の花まつり」と伊豆下田めぐり 金目鯛づくし膳

2月21日(金)・25日(火)
午前5時50分・文化会館
たづくり前※集合場所と確定時間は、最終案内書で要確認



下田竜宮窟

南伊豆「みなみの桜と菜の花まつり」(桜と菜の花鑑賞)→下田竜宮窟(見学)→徳造丸下田店(昼食/金目鯛づくし膳)→下田・了仙寺(拝観)→道の駅開国下田みなと(買い物)→調布到着(午後7時30分頃・文化会館たづくり前)
大人9800円、小人9500円 最少催行人数/35人
交通事情などにより時間が前後する場合があります。旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料金が掛かる場合があります
さくらツアーリスト(株) (小島町2-45-7 2階) ☎487-1711 (協働推進課)

講座・講演会

歯と健康の市民講座「オーラルフレイルをどう存じですか?~早めの予防で健康長寿を~」

口腔内の健康維持を学びます。
2月1日(土)午後2時~3時 文化会館たづくり3階304会議室
小田切秀男(調布市歯科医師会会員)
申し込み順15人 無料
調布市歯科医師会 ☎485-4892・☎485-4644 (健康推進課)

普通救命講習会(AED講習)

2月2日(日)午前9時~正午
健康活動ひろば(布田5-46-1)2階 市内在住・在勤・在学の高校生以上
申し込み順25人 費1400円(テキスト代、当日持参)
筆記用具
申込書はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、1月28日(火)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課「AED講習会」担当 ☎441-6100へ (健康推進課)

社会教育学習グループ公開講座

◎コミュニケーション学習会SMILE
「曖昧な話し方から卒業しませんか~わかりやすくシンプルに伝える方法~」
2月3日(月)午前9時45分~正午 文化会館たづくり10階1001学習室
三好良子(人材育成コンサルタント)
申し込み順25人 費500円 保1歳6カ月以上就学前(申し込み順6人)
1月27日(月)
電話またはEメールでSMILE・岩崎 ☎090-8031-3055・E:chofusmile@gmail.comへ

◎歴史サークル芝蘭
「『苦界浄土』から見る水俣病と高度成長期の日本」
2月7日(金)午後1時30分~4時 文化会館たづくり10階1001学習室
松尾純子(法政大学大原社会問

題研究所兼任研究員)
当日先着50人 費300円
歴史サークル芝蘭・庄司 ☎090-3246-7462
◎子育てネットkonokono「子どもの支援に関わるおとなのための講座~松尾直博先生に学ぶ~」
2月8日(土)午後1時30分~3時30分
市民プラザあくろす2階会議室1
松尾直博(東京学芸大学教授)
当日先着35人 費200円(資料代)
電話またはEメールで子育てネットkonokono・川上 ☎080-5173-7434・E:misakawa@jcom.home.ne.jpへ

◎CCD「会話のための英会話」(初級クラス)
2月12日(火)午後1時~3時 総合福祉センター2階視聴覚室
アンドレ・キングウェイ(英会話講師)
申し込み順10人 無料
会員登録(有料)すると継続受講可能
2月11日(祝)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)・神尾 ☎090-5558-2537・E:ccd.jin@gmail.comへ (社会教育課)

クイックパンレッスン基礎コース(全4回)

①2月4日(火)②18日(火)③3月3日(火)④17日(火)
午後6時30分~8時
市民プラザあくろす3階調理室
いのうえ ひろこ(笑顔になれる焼き菓子&パン屋 SmileBake)
申し込み順12人 費6000円(材料費含む)
エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲料、筆記用具、パン持ち帰り用容器
小麦製品、卵、乳製品を使うので、食物アレルギーのある方は要注意
1月21日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)



整理収納講座「今日からできる簡単ホームファイリング」

各種紙類の整理方法を学びます。
2月6日(日)午前10時30分~正午
市民プラザあくろす3階研修室3
小宮真理(整理収納アドバイザー1級)
申し込み順25人 費500円(教材含む)
筆記用具
1月22日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

新選組関連映画の上映と講演会

新選組局長・近藤勇の生誕の地である調布市で、長年に渡り新選組を研究している「近藤勇と新選組の会」が、関連映画の上映と講演会を開催します。
2月8日(土)午後1時~4時30分
文化会館たづくり8階映像シアター
映画上映・新選組関連映画 講演・テーマ「近藤勇と土方歳三の剣と戦い」
伊東成郎(作家・新選組研究者)
当日先着100人 費500円(資料代)
近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492 (産業振興課)

終活準備セミナー ~相続対策はまず遺言書から~

2月12日(火)午前10時30分~正午 市民プラザあくろす3階研修室2
遺言書の効力を学び、相続の生前対策について考える
山口九州男(相続診断士、プルデンシャル生命保険エグゼクティブライフプランナー)
申し込み順20人 費500円(教材費含む)
1月23日(日)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

調布でおもてなし講座 ~「やさしい日本語」の今とこれから~

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を半年後に控え、どのように外国人とコミュニケーションし、交流を深めれば良いのか、学んでみませんか。
2月14日(金)午後6時30分~8時30分 文化会館たづくり8階映像シアター
荒川洋平(東京外国語大学教授)
100人(多数抽選) 無料
2月10日(月)までに調布市国際交流協会へ電話、または調布市国際交流協会申込フォームから申し込み
調布市国際交流協会 ☎441-6195 (文化生涯学習課)

こころの健康講演会「ストレス」にどう気づき、対応するか~ビジネスパーソンのためのストレスマネジメント~

2月15日(土)午前9時30分~11時30分(9時15分開場)
文化会館たづくり8階映像シアター
市内在住・在勤者
伊藤次郎(NPO法人OVA、精神保健福祉士)
申し込み順100人 無料
2月13日(日)までの平日午前9時~午後5時に電話で健康推進課 ☎441-6100、または2月13日(日)午後11時59分までにパソコンで東京電子自治体共同運営サービス課から申し込み

杉山愛講演会 夢を叶える生き方

2月22日(土)午後2時~3時30分(1時30分開場)
グリーンホール大ホール
杉山 愛(元プロテニス選手)
当日先着800人 無料
1歳以上就学前(保あり)
1月21日(火)~2月3日(月)に電話またはEメールで男女共同参画推進課へ
Eメールで男女共同参画推進課へ
電話通訳あり
男女共同参画推進課 ☎443-1213・☎443-1212・E:danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



多摩川自然情報館 ボランティア解説員養成講座

3月7日(土)・8日(日)
午前9時~午後4時※日時要相談。2日間、計12時間程度
多摩川自然情報館
18歳以上
10人程度(多数抽選)
無料
筆記用具、動きやすい服装
申込書(環境政策課(市役所8階)、多摩川自然情報館で配布または市庁から印刷可)を2月25日(火)(必着)までに直接または郵送・Eメールで〒182-8511市役所8階環境政策課 ☎481-7086・E:kanky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。当日連絡先 ☎080-2087-9009



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ



★味の素スタジアム

2日(日) 第11回中学生「東京駅伝」大会
アミノバイタルフィールド
東京都教育庁指導部指導企画課
☎03-5320-6887
9日(日) 京王少年少女サッカーフェスティバル
アミノバイタルフィールド
(公財)東京都サッカー協会
☎03-6801-8001
11日(祝) TFA U-10キッズエリートプログラム
アミノバイタルフィールド
(公財)東京都サッカー協会
☎03-6801-8001

15日(土)・16日(日) サントリーカップ 第16回全国小学生ラグビー選手権大会決勝大会
アミノバイタルフィールド
サントリーカップ全国小学生ラグビー選手権大会事務局
☎03-5777-6625

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

15日(土)・16日(日) LAWSON presents Sphere 10th anniversary Live 2020 “スフィアだよ! 全曲集合!!”
ソーゴー東京 ☎03-3405-9999 (月~土曜日正午~午後1時・午後4時~7時)
27日(木)・28日(金) THE RAMPAGE LIVE TOUR2020 "RMPG"
キョードー東京 ☎0570-550-799 (平日午前11時~午後6時、土・日曜日、祝日午前10時~午後6時)

2月の主な行事予定

29日(土)・3月1日(日)
E-girls PERFECT LIVE2011▶2020
キョードー東京 ☎0570-550-799 (平日午前11時~午後6時、土・日曜日、祝日午前10時~午後6時)

オリンピック、パラリンピアンによる卓球教室

2月23日(日)
①オリンピック卓球教室/午前の部:午前10時~11時、午後の部:午後1時~2時
②パラリンピアン卓球教室/午前11時15分~午後0時30分
武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ
①オリンピック出場経験者(予定)
②岩淵幸洋(2016年リオパラリンピック出場)
申し込み順①各回50人②20人 費①各回1000円②無料
申し込み方法などは武蔵野の森総合スポーツプラザ「お知らせ」参照
(株)タクティブ ☎050-3558-5825 (午前10時~午後6時)





郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

㊟無料

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)

期 3月29日(日)まで ㊟無料

●ギャラリー展示「子年の郷土玩具」(2階ギャラリー)

期 2月2日(日)まで ㊟午前9時～午後4時 ㊟無料

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●企画展「西洋美術を見る眼」

西洋美術の巨匠たちを積極的に紹介し、当時の人々に大きな衝撃を与えた雑誌『白樺』。

展示では日本美術史における『白樺』や実篤の功績も紹介します。

期 1月26日(日)まで



ピエール=ラブラード「休息」

●展示室休室

期 1月28日(火)～31日(金)

㊟閲覧室・実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告 企画展「読者に届くまで」

～自筆原稿・装幀・単行本～

期 2月1日(土)～3月8日(日)

●実篤公園ボランティアガイド

期 1月25日(土)、2月2日(日)

㊟午後1時～3時※2時30分まで随時受け付け。荒天中止

㊟個人または5人までのグループ

㊟旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)

㊟無料 ㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

●実篤チョコ2020年バレンタインデー

限定版の販売開始

缶の中身は9個入り(モロゾフ製)で、3600缶限定です。

価格/540円(税込)

販売場所/実篤記念館窓口、仙川商店街「青春園」、総合福祉センターほか ㊟予約と発送の取り扱いは記念館のみ(計500個まで。送料は別途必要)。詳細は要問い合わせ



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と1・2月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	1月27日(月)・28日(火)
		2月17日(月)・18日(火) 22日(土)・23日(日)
分館	午前9時～午後5時	1月20日(月)・27日(月)・28日(火)
		2月3日(月)・10日(月)・17日(月) 18日(火)・25日(火)

●オリピッククイズ

中央図書館子ども室に貼ってある3つのクイズを見つけ、答えを書いてカウンターに持ってくると、市立図書館公式キャラクターじろのシールがもらえます。

期 1月20日(月)～2月21日(金)



パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	①2月3日(月)～7日(金) ②3月2日(月)～6日(金)	午前 午後	7000円
ワード基礎 (①②④全4回③全5回)	①2月10日(月)・12日(水)～14日(金) ②2月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日) ③3月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)・16日(月) ④3月9日(月)～12日(木)	午後 夜間 午後	8000円
ワード活用(全4回)	3月16日(月)～19日(木)	午前	8000円
エクセル基礎 (①全5回②③④全4回)	①2月5日(火)・6日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水) ②2月25日(火)～28日(金) ③3月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日) ④3月16日(月)～19日(木)	夜間 午前 午後	9000円
エクセル活用(全4回)	①2月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日) ②3月23日(月)～26日(木)	午後	9000円
パワーポイント(全4回)	①2月17日(月)～20日(木) ②3月9日(月)～12日(木)	午後 午前	9000円
デジタル写真、整理・活用 Windows10フォト(全3回)	3月2日(月)～4日(水)	午前	8000円
ホームページ作成(全5回)	2月3日(月)～5日(水)・25日(火)・26日(水)	午後	1万5000円
Windows7から10へ買い替え後の 実践講座	①2月6日(木) ②2月19日(水) ③3月13日(金) ④3月23日(月)	午後 午前	3000円
iPhone入門(全2回)	2月20日(木)・21日(金)	午前	5000円
iPad入門(全2回)	3月5日(木)・6日(金)	午前	5000円
スマホ&タブレット入門(Android) (全2回)	①2月17日(月)・18日(火) ②3月24日(火)・25日(水)	午前	5000円
パソコン・スマホ倶楽部	①2月7日(金)②21日(金) ③3月13日(金)④27日(金)	午後	1000円
個人・出張授業	要相談	※1	(初回参加無料)

パック講座 上記の講座(パソコン・スマホ倶楽部、土・日曜日、夜間の講座を除く)を2つ組み合わせて申し込みと料金を4000～5000円割引。申込時にパック申請をする

㊟午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分、夜間は午後7時～9時※1は午後1時30分～3時30分 ㊟年齢不問 ㊟各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター㊟参照 ㊟申込㊟(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

●第48回調布樟まつり(入場無料)

㊟図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階)☎441-6328(受付午前9時～午後5時)

①文芸講演会「小説家の『仕事』」

期 2月1日(土)午後2時～4時 ㊟磯崎憲一郎(小説家)

②文化講演会「渋沢栄一とフランス」

期 2月3日(月)午後2時～4時

㊟鹿島 茂(フランス文学者)

③文芸講演会「夏目漱石『夢十夜』をよむ」

期 2月6日(木)午後2時～4時 ㊟安田 登(能楽師)

④文芸講演会「『夢見る帝国図書館』と本を愛する人々」

期 2月9日(日)午後2時～4時 ㊟中島京子(作家)

⑤第47回短歌大会

期 2月12日(水)午後1時30分～4時 選者/雁部貞夫、

来嶋靖生、小島ゆかり ㊟投稿の受付は終了

⑥歴史講演会「『吾妻鏡』から見る中世社会」

期 2月14日(金)午後2時～4時

㊟本郷和人(東京大学史料編纂所教授)

⑦文芸講演会「世界の史の日本語」

期 2月19日(水)午後2時～4時

㊟アーサー・ビナード(詩人・翻訳家)

⑧第48回俳句大会

期 2月20日(木)午後2時～4時10分 選者/太田土男、
棚山波朗、權未知子、坊城俊樹 ㊟投稿の受け付けは
終了。俳句大会のみ、当日投句あり。当季雑詠・自由
各1句を当日持参(㊟200円 ㊟午前11時～午後0時
30分 ㊟文化会館たづくり12階1201会議室)

①～⑧共に

㊟文化会館たづくり12階大会議場(③⑤は8階映像シ
アター) ㊟当日先着200人(③⑤は100人)

⑨名画鑑賞会「長いお別れ」(アカデミー愛とぴあ提供事業)

期 2月21日(金) ㊟午前10時～、午後1時30分～

㊟文化会館たづくり2階くすのきホール

㊟各回当日先着500人(入替制)

⑩展示の部 調布淡彩画展

期 2月12日(水)～16日(日) ㊟午前10時～午後6時(初日
は正午から、最終日は午後5時まで)

㊟文化会館たづくり2階南ギャラリー

㊟中川平一指導「調布淡彩画の会」作品発表

生涯学習サークル体験

①アロハ タマ クルーズ

期 1月23日(木)・31日(金)、2月6日(木) ㊟午後1時～4
時 ㊟文化会館たづくり地下音楽練習室 ㊟ウクレレ
とハワイアン練習 ㊟各日申し込み順4人 ㊟無料
㊟ウクレレ(お持ちの方) ㊟1月23日(木)正午

②中国語教室 中文茶館

期 2月4日(火)・11日(水)・25日(火)
㊟午前10時～11時30分 ㊟文化会館たづくり
㊟初級者向け中国語の学習 ㊟各日申し込み順10人
㊟無料 ㊟筆記用具 ㊟各実施日の前日

③レディース・フラ(全3回)

期 2月6日(木)・13日(木)・20日(木) ㊟午後2時30分～3
時20分 ㊟下布田ふれあいの家 ㊟フラダンスの動き
を仲間と楽しむ ㊟申し込み順10人 ㊟無料
㊟持手ぬぐい、動きやすい服装 ㊟2月4日(火)

①～③共に 運営/生涯学習各サークル ㊟生涯学習
情報コーナー☎441-6155 (文化生涯学習課)

令和元年度 生涯学習サークル合同発表会

一度に多くのサークルを知ることができるので、活
動をはじめのきっかけに役立ちます。

①舞台発表

期 2月1日(土)午後1時～ ㊟グリーンホール小ホール
出演サークル/調布シニアアンサンブル花音、レディ
ース・フラ、調布ハーモニカクラブ、コーラス愛音、
調布ホルン系ハーモニカクラブ、琵琶楽 茜会、調布
ハーモニカサークル四季、コーロ・ゼッフィロ、やさ
しいフラダンス、誠紀流剣舞 誠敬会、調布ハーモニ
カサークルふるさと、健身サークル(エンジョイ)、
混声合唱団しらべ ㊟当日先着200人

②展示発表

期 2月7日(日)～15日(土)
㊟午前9時～午後9時30分(初日1時から、最終日1
時まで) ㊟文化会館たづくり11階みんなの広場
出品サークル/大人の塗り絵倶楽部(新水彩)、刀版
紙工房、南部菱刺しの会、キルトそめち

①②共に㊟無料 ㊟当日直接会場へ ㊟生涯学習情報
コーナー☎441-6155 (文化生涯学習課)

●文化会館たづくり1・2月の休館日

期 1月27日(月)・28日(火)、2月17日(月)・18日(火)・22日(土)・23日(日) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 (文化生涯学習課)

ちょうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●男性の料理教室「男を上げる大皿・パーティー料理でおもてなし」(全3回)

開・回①2月8日(出)・鶏肉のレンジ蒸し、クイックちらし寿司ほか②15日(出)・豚肉と白菜のクリーム煮、カラフルピーマンの肉巻きほか③29日(出)・豚コース肉ソテー カレーソース、スティックサラダ ナッツドレッシングほか

開午前10時～午後1時

開成人男性

開小島京子(牧クッキングサロン講師)

開8人(多数抽選。市民優先。全3回参加者優先)

開3600円(材料費。2月4日(火)までに持参)

開エプロン、バンダナ、手拭用タオル、食器用布巾、筆記用具

開1月21日(火)午前9時～25日(出)午後5時に直接または

電話、Eメール(☎toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)

で受け付け。Eメールの場合タイトルに「男性の料理教室申込」、本文に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記

●防犯座談会～地域の特殊詐欺対策

開2月8日(出)午前10時～正午

開講義「新手の手口のインプットと対策」、意見交換「地域でできる対策」

開申し込み順20人

開1月21日(火)午前9時から受け付け

開若葉学校地区協議会

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●体験教室～手話であいさつしてみませんか～

初めての方を対象に、手話の基本を学び、当事者の方との会話にチャレンジします。

開2月14日(金)午前10時～正午

開調布市社会福祉協議会出前講座スタッフ

開申し込み順20人

開1月21日(火)午前10時から受け付け

●美術史講座「画家の目を通して見る美術史「静かな絵画」(全3回)

絵画の鑑賞とともに、その静かな絵画が脚光を浴びている背景を考えます。

開・回①2月15日(出)・「知る」鑑賞する前に画像を見ながら②22日(出)・「見る」東京都美術館「ハマスホイとデンマーク絵画」鑑賞③29日(出)・「語る」印象に残った作品を言葉で語ろう

開①③午後2時～4時②午後1時・東京都美術館集合

開①③西部公民館②東京都美術館

開下向恵子(画家・美術教師)

開申し込み順36人

開1600円(美術館入館料。65歳以上は1000円)

開1月21日(火)午前9時から受け付け

●世界の料理教室

「体の中から温まる 韓国料理に挑戦」

開2月20日(木)午前10時～午後1時

開豆腐チゲ、キムパッ、サラダ

開康聖華(韓国食材店店主) 開12人(多数抽選)

開1200円(2月15日(出)までに持参)

開1歳6か月以上就学前(開5人 保育オリエンテーション：2月13日(木)午後0時30分～1時30分※親子で要出席)

開エプロン、バンダナ、布巾



ヴィルヘルム・ハマスホイ「寝室」1896年 ユーテボリ美術館蔵 ©Photo:Hossein Sehatlou

開往復はがきまたはEメール(☎seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望者は子どもの名前と年齢を明記し、1月29日(火)(必着)までに申し込み

●中学生ってたいへん?保護者はどんな準備をすればいいか聞いてみよう～小学校とどう違うの～

開2月25日(火)午前10時～正午

開西牧たかね(調布市子ども・若者総合支援(ここあ)学習コーディネーター)、進藤美左(自閉症スペクトラム診断士)

開申し込み順30人

開1月21日(火)午前10時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●いきいき講座「食べることは生きること～食べやすい調理方法を学ぼう～」(全2回)

高齢者施設での調理方法を参考に、家庭でも作れる料理を教わります。

開・回①2月14日(金)・食べやすさの違い、身近な食材で試してみよう(魚の山路焼、里芋の味噌和え、押麦サラダ)②21日(金)・食べやすさを意識した料理を作ろう(松風焼、人参しりしり、くずし豆腐)

開午前10時～午後1時

開市民プラザあくろす3階調理室

開工藤由美(調理師) 開申し込み順16人

開1000円(材料費。2月7日(金)までに公民館に持参)

開エプロン、布巾、三角巾

開1月21日(火)午前9時から受け付け

●家庭教育講座「小学生の心を育てる～自尊感情やエゴレジリエンス～」(全2回)

心や体の成長が著しい児童期の発達過程を解説します。

開2月15日(出)・29日(出) 開午前10時～正午

開小野寺敦子(自白大学教授) 開申し込み順20人

開1歳6か月以上就学前(開5人 保育オリエンテーション：2月8日(出)午前10時～※親子で要出席)

開1月21日(火)午前9時から受け付け

市民の広場 催し&会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

●音声ガイド・字幕付き映画体験会

開1月22日(火)「口笛を吹く寅次郎」、2月5日(火)・26日(火)「かぞくいろ」、3月4日(火)・25日(火)「体操しようよ」午後1時30分～

開総合福祉センター

開無料

開ツボと呼吸法の気功で健康寿命を伸ばして元氣会

開2月23日(木)・2月6日(木)・20日(木)、3月5日(木)午前10時～11時

開30分

開清水 ☎090-7708-2226※初心者歓迎、初回体験無料

●在日の人権は今～私たちに問われていること～

開1月26日(日)午後2時～4時

開文化会館たづくり10階

開500円(資料代)

開堀内 ☎080-5412-9386※崔江以子、趙少曦、坂内宗男シンポジウム

●ポーン発達障害講座Vol.4「音楽の力」

開2月1日(出)午後2時～3時30分

開文化会館たづくり10階

開500円(資料代)

開堀内 ☎090-2174-0187※講師：吉田真理子(洗足学園音楽大学)

●鹿沙門天管弦楽団第57回演奏会

開2月9日(日)午後2時開演

開グリーンホール大ホール

開1000円(施設等使用料)

開三浦 ☎090-9689-8237

●知って得する「健康・終活」セミナー

開2月11日(日)午前10時30分～午後0時30分、3月20日(日)午後2時～4時30分

開市民プラザあくろす

開無料

開馬淵 ☎080-2117-5140※希望者のみ資料配布(500円)

●ボーイスカウト調布第三団「親子で昔の体験をしよう」

開2月16日(日)午前10時～午後1時

開開見華学園(佐須町5-28-1)

開無料

開阿部 ☎090-3107-9689※ご家族でどうぞ。入隊説明会あり

●うたごえサロン「みんなで楽しく歌いませんか」

開2月24日(日)、3月9日(日)午後2時～4時

開文化会館たづくり12階

開900円(資料・茶菓代)

開堀内 ☎487-7068

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	調布パーキンソン病友の会(桜花の会)	月2回・定例会、月・火曜日各2回・卓球	総合福祉センター、総合体育館	1000円	月500円	永井 ☎481-1073	お気軽にご参加ください
	調布シニアアンサンブル花音(管弦楽)	毎週火曜日午前9時30分～正午	文化会館たづくりほか	ナシ	月3000円	橋本 ☎498-4136	大人から始めた弦楽器仲間大歓迎
	水曜音楽会(囲碁)	毎週水曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月2000円	石田 ☎042-642-0266	初心者歓迎
	緑ヶ丘そば打ちクラブ	第4火曜日午前9時～午後2時	緑ヶ丘地域福祉センター	ナシ	1回1500円	林 ☎080-2247-0488	蕎麦打ち後、全員で試食しながら反省・懇談。打った蕎麦の持ち帰り可
	CSD(社交ダンス)	月3回水曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	栗山 ☎486-4456	初中級、男女共歓迎
	イングリッシュ・ブレイ(外国人教師による初中級英会話)	月4回水曜日午前10時～11時40分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	堀内 ☎090-8810-2932	日曜日の外国人留学生との歓談会のみ参加も募集中
	朗読の会「トルヴェール」	原則、第2・4木曜日、午前10時～正午	北部公民館	ナシ	月3000円	木下 ☎03-3308-0613	女性会員募集

広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

認知症になると、財産が全て凍結される!?

認知症とお金のお話

7月17日(日)午前10時～正午
場所：国領駅前あくろす 先着30名様

お問い合わせ・ご予約は(受付時間 9:00～20:00)
0120-50-50-64

主催：株式会社アレゴ

あなたの願う「お葬式」を総額見積りにて安心対応!

お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約

散骨 (海・山・バルーン・宇留舞)

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～

1日葬 (火葬のみ) 298,000円～

花の家葬葬 (20名以内火葬) 398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

45年の実績 調布で **お見合いパーティー**

参加費：**3,800円** (その他費用なし)

開催：AM10:00～12:00

2/02(日) 女性58才～74才
2/23(日) 女性43才～59才
3/15(日) 女性28才～44才

※男性は相応(+3才迄)の方

親御様の無料結婚相談会 (毎週水曜日)

042-484-8888 T Tネット交流会 担当/高橋

(夕 080-3449-7270)

経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝
☎042-486-9311

乗務員募集中 (東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました)

イースタンモーターズ調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

2月の相談案内

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	8日(出) 4日(火)・7日(金)・14日(金)・18日(火)・21日(金) 25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 回16人 午後1時～5時 回16人(7日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	行政書士 社会保険労務士	25日(火) 6日(木)	午後1時～4時 回6人
	税務	税理士	21日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	午後1時～4時 回12人
	不動産取引	宅地建物取引士	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	
	登記	司法書士	7日(金)・21日(金)	午後1時～4時 回6人
※1 土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	21日(金)	
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	21日(金)	午後1時～4時
随時予約	心	公認心理師 専門相談員	4日(火) 13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～4時 回3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(水)・12日(水)・26日(水) 19日(水)	午後1時～4時 回4人 午後1時～3時30分 回3人
当日 先着順	人権身の上 市政・行政	人権擁護委員 行政相談委員	2月の相談はありません 12日(水)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	3日(月)・10日(月)・17日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
 ※2 先着順で随時予約
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

費無料
 所 調布市民相談課(市役所2階)
 ☎481-7032

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 回 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時
 所 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)
 回 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後8時まで
 所 調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介
 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 所 調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
 回 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 ※1月4日(出)まで休業 回15～39歳
 所 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
 回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) ※1月4日(出)まで休業 専用 ☎481-7731(匿名可) ※来所相談は要予約 所 調布子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時 所 調布子ども家庭課 ☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(調布各公立保育園 調布各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)
 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時 ※初回相談は原則第2・4土曜日実施
 所 調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

税務相談(予約制)

回 木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時
 所 調布東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
 回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)
 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時、第1土曜日午前9時～午後1時(1月を除く) 所 詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時
 所 調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

不登校や引きこもりなどに関する相談

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時
 所 おおむね中学生以上の方と家族
 所 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
 所 来所相談は要事前予約
 所 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213
 回 1歳以上就学前(予約制)
 女性の生きかた相談 回 第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 回 第1・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 回 第4水曜日午後1時15分～3時25分 女性のための仕事&生活サポート相談 回 第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 回 第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233
 回 第1・2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 所 調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 回 毎日午前9時～午後9時
 所 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
 回 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ
 所 調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲苑 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 所 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室
 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時
 所 調布市医師会 専用 ☎480-2751

電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

「墓じまい」
 がわかる
事例集を
 プレゼント

大野屋イメージキャラクター 市田ひろみ

安心配
心を

通話無料 **0120-02-8888** 大野屋テレホンセンター(9:00～20:00)

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績
 親切丁寧がモットー
 土日祝日予約相談可

調布駅 徒歩4分
 エンゲ5階502
 調布駅前 徒歩4分
 調布駅 徒歩4分

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンゲ502
☎042-426-4568

地域を支える、いきいきシルバーク

これから **入場無料** 2月21日(金) 14:00～16:00 (開場時間:13:30)

シルバー応援フェスタ

講演 歌手 あべ静江
 催物
 ◆シルバー人材センターの紹介
 ◆体力測定
 ◆相談およびセンターPR 他

会場: 狛江エコーホール 展示・多目的室
 参加資格: 都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方 ※定員50名 先着順(事前予約)

お問い合わせ・お申し込み
 公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)
 〒102-0072 東京都千代田区船田橋三丁目10番3号
 お申し込みは電話・FAXにて
 Tel: 03-5211-2571 Fax: 03-5211-2329
 (平日:午前9時～午後5時) 厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保推進事業
 主催: 公益財団法人 東京しごと財団 共催: 東京都 厚生労働省

オリンピック パラリンピック

東京2020オリンピック
開催まであと **186** 日

東京2020パラリンピック
開催まであと **218** 日

東京2020オリンピック聖火リレールート(7月16日(木))

オリンピック聖火リレーは3月26日(木)に福島県を出発し、121日間かけて全国を一周します。調布市では7月16日(木)に聖火リレーが行われ、その後島しょ地域へ渡る予定です。市内ルートは、深大寺を出発し、調布駅前広場に到着する約4kmで、深大寺では公式セレモニーとして出発式が開催されます。



調布リトルリーグ・リトルシニアがランナーに決定

昨年全国制覇し、世界選手権で準決勝に進出するなど、世界でも大活躍した名門チーム「調布リトルリーグ・リトルシニア」が、グループランナーとして東京都内を走行することが決定しました。



都内で行われたオリンピック聖火リレー記者会見の様子

東京2020公認プログラム TAMAサイクルフェスティバル

東京2020オリンピック自転車競技ロードレースでコースとなっている東京都内の8自治体が合同で開催するイベントです。

1月25日(土)午後1時～5時 所 イオンシネマ・シアタス調布、調布駅前広場 所 アスリートトークショー、映画「劇場版弱虫ペダル」上映(上映整理券は調布駅前広場で配布予定。先着400人。1人1枚)、自転車競技体験、8市によるPRブースなど 所 詳細は市HP参照 所 東京2020オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

サウジアラビア文化展・講演会・調理体験

東京2020大会で、調布市はサウジアラビアのホストタウンとなりました。美しく奥深いアラビアの文化やイスラームの世界に触れ、サウジアラビアの魅力を感じてみませんか。

①展示/期1月30日(木)～2月3日(月) 所 午前10時～午後6時 所 文化会館たづくり2階南ギャラリー 所 サウジアラビアのテントや民芸品、「香」や「ヘナタトゥー」の体験など

②講演会/日2月2日(日)午後3時～5時頃 所 文化会館たづくり1階むらさきホール 所 サウジアラビア王国の風習や文化について 所 ズルキ・ファイサル(留学生として2012年来日) 所 当日先着200人 所 講演会後にサウジアラビアの伝統的な料理カブサやデザート、アラビックコーヒーの試食あり

③調理体験/日2月2日(日) 所 午後2時～2時45分頃 所 文化会館たづくり10階調理実習室 所 10人(多数抽選) 所 1月27日(月)までに電話またはEメールで問い合わせ先へ

①～③共に 協力/サウジアラビア王国大使館文化部、アラブ イスラーム学院 所 文化生涯学習課 ☎481-7139 所 bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp



東京2020パラリンピック聖火ランナー募集

パラリンピック聖火リレーは「はじめて出会う3人」が1組となって走行します。東京都では、8月21日(金)～25日(火)に行われ、調布市は24日(月)に通過します。

【募集概要】1人当たりの走行距離は約200m 所 75人程度 所 平成20年4月1日以前に生まれた東京都にゆかりがある人(オリンピック聖火ランナーの応募者も応募可) 所 2月15日(土) 所 申し込みなどの詳細は、東京都聖火ランナー選考事務局HP参照 所 東京都聖火ランナー選考事務局 ☎03-6277-2459 (オリンピック・パラリンピック担当)



2月の休日診療当番医

←←← 2月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
2日(日)	津田整形外科 (整外)	487-0099	国領町2-13-5
	村上こどもクリニック (小・アレルギー・内)	03-3300-4633	仙川町3-7-15
	山口内科クリニック (内・消・循・アレルギー)	440-1886	下石原2-32-2 さわや医療ビル2階
	高橋歯科医院 (歯)	482-8766	上石原2-37-9
9日(日)	雨宮整形外科 (整外)	444-7553	小島町1-14-3 ヒューリック調布2階
	ささもとこどもクリニック (小・アレルギー)	498-4153	飛田給1-41-5 TOビル2階
	濱中めいようクリニック (内・消内)	452-8970	国領町7-33-1
11日(祝)	松岡歯科医院 (歯)	489-1188	深大寺東町8-2-9 岡野ビル1階
	仙川耳鼻咽喉科 (耳鼻咽)	03-5313-3281	仙川町1-12-46
	中村医院 (内・呼内・循内・小)	482-2036	上石原2-44-15
	須藤クリニック (外・内・消・肛・リハビリ)	498-1151	国領町5-28-8
16日(日)	はあとふる調布歯科医院 (歯)	484-3616	下石原3-59-28 1階
	古沢眼科 (眼)	484-0002	布田1-36-8 真光書店ビル3・4階
	伊藤医院 (内・小)	483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
23日(祝)	木内クリニック (内・外)	03-3307-7411	西つつじヶ丘2-14-14
	西山歯科医院 (歯)	482-4817	富士見町4-10-7
	調布眼科医院 (眼)	486-1010	布田3-5-1
	石川こどもクリニック (小・内・アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6 ビラ・サルーテ105
24日(休)	東京心臓協会クリニック (循内・心臓外科・内)	480-8110	調布ヶ丘2-27-31
	市野歯科医院 (歯)	03-3307-6418	仙川町1-15-4 鍋屋ビル2階
	調布病院※診療科目は病院へ問い合せください	484-2626	下石原3-45-1
	コクティやまうち内科・神経内科 (内・神内・小)	488-7651	国領町2-5-15コクティ 2階
	はすだ内科・循環器内科クリニック (内・循内)	426-8102	国領町3-1-38コクスクエア2階
	たかせ歯科医院 (歯)	03-3305-8241	東つつじヶ丘1-2-21

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください 所 健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎#7119

※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ

消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303 所 「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)

所 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

所 内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)

所 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 所 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和2年1月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人			外国人			総数		
		日本人	外国人	総数	日本人	外国人	総数			
		117,558	2,728	120,286 (31減)	男	113,140	2,426	115,566 (24減)		
					女	119,090	2,398	121,488 (29増)		
					計	232,230	4,824	237,054 (5増)		

●個人市・都民税(普通徴収)第4期、国民健康保険税第7期の納付期限は1月31日(金) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末など(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、担当課へご連絡ください。所 個人市・都民税/納税課(市役所3階) ☎481-7214~20 国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6