





# 一緒に楽しもう 映画のまち調布



市では、「映画のまち調布シネマフェスティバル」以外にも、映画に関連したイベントを1年を通じて開催しています。「映画のまち」ならではのイベントをお楽しみください。

問 産業振興課 ☎481-7184

参加しよう

## ちょうふ親子映画上映会



映画上映と子ども向けのワークショップを楽しめます。子どもたちの映画デビューの場はいかがでしょうか。



### 第5回ちょうふ親子映画上映会

期 3月7日(土) 曜 ①上映/第一部:午前11時~、第二部:午後2時~(各回30分前開場) ②ワークショップ/午前10時~午後4時  
所 グリーンホール①大ホール②小ホール 内 ①やなせたかしシアター「ハルのふえ」(2012年/カラー/48分) 「アンパンマンが生まれた日」(2012年/カラー/10分) ※各回上映前に短編アニメーション作品を上映②くさぶえ作りなど、作品内容に合わせた子ども向けの工作  
費 無料 ※ワークショップ一部有料  
他 当日午前10時から、グリーンホール大ホール入口で入場整理券を配布



「ハルのふえ」 ©やなせたかし/ TMS

見よう

## 高校生フィルムコンテスト



高校生が自主制作した映画作品を、プロの映画関係者が審査するコンテストで、昨年11月に第15回目を開催しました。毎年シネマフェスティバルの中で、最優秀賞・優秀賞を受賞した作品の上映会を行っています。

### 第15回高校生フィルムコンテスト in 映画のまち調布 優秀作品上映会

日 3月8日(日) 午前11時~正午 所 文化会館たづくり8階映像シアター  
内 ①最優秀賞・演技賞ダブル受賞作品 作品名/「君との音色」(15分) 学校名/明治大学付属明治高等学校  
②優秀賞受賞作品 作品名/「からっぽ」(8分) 学校名/成城学園高等学校メディアアート部  
定 当日先着100人 費 無料



明治大学付属明治高等学校映画部

### 関連イベント

市報や市HPで随時お知らせしますので、お見逃しなく。

市HPは右記2次元コードからアクセス可



### 撮影体験ワークショップ「ボクらのたづくりスタジオ」

映画・映像業界のプロ監修のもと、「撮影」「照明」「録音」「美術(小道具)」「演出」の各部門に分かれて、特設セットの中で短編映画の撮影体験ができるワークショップを、シネマフェスティバルで開催しています。



本格的な体験ができます

### ねぶくろシネマ

平成27年に多摩川河川敷の橋脚に映画を映して始まった野外映画館です。現在では、トリエク王調布B館(ビックカメラ)の壁面を利用して上映会が開催されています。

ねぶくろシネマ実行委員会



### はじめての映画撮影教室

映画づくりの基本を学ぶ講習会です。日活調布撮影所の協力のもとプロの映画関係者を招き、脚本、撮影、照明、録音、編集などについての講義を行っています。



プロの講義を聞く貴重な機会です

## FC東京2020シーズン開幕

# みんなでFC東京を応援しよう

問 スポーツ振興課 ☎481-7496

©F.C.TOKYO



## 調布市は味の素スタジアムをホームスタジアムとするFC東京を応援しています

われらがFC東京の新たなシーズンが開幕します。今シーズンは、ACL(AFCチャンピオンズリーグ)への出場も決定しました。昨年リーグ2位で、今シーズンこそリーグ初制覇を目指すFC東京を、味の素スタジアムに行き応援しましょう。

- FC東京の主なホームタウン活動**
- ・市立小学校への訪問
- ・サッカークリニックなどの教室
- ・地域での各種イベントへの参加・協力
- ・スポーツまつりなど市主催事業への協力

FC東京の皆さんにはスポーツ振興だけでなく、さまざまな分野で多くのご協力をいただいています。

市は、今後も一層の地域スポーツの振興と地域社会の活性化へ向けて、FC東京と一体となって取り組んでいきます。

他 詳細はFC東京 HP参照



### 2020明治安田生命J1リーグ FC東京前半日程

節	日程	キックオフ	対戦相手	会場
1	2月23日(祝)	午後1時	清水エスパルス	IAIスタジアム日本平
2	2月29日(土)	午後2時	横浜F・マリノス	味の素スタジアム
3	3月8日(日)	午後2時	浦和レッズ	味の素スタジアム
4	3月14日(土)	午後3時	セレッソ大阪	ヤンマースタジアム長居
5	3月18日(水)	午後7時	サンフレッチェ広島	味の素スタジアム
6	3月22日(日)	午後3時	柏レイソル	三協フロンティア柏スタジアム
7	4月3日(金)	午後7時	横浜FC	味の素スタジアム
8	4月12日(日)	午後2時	大分トリニータ	味の素スタジアム
9	4月18日(土)	午後2時	湘南ベルマーレ	味の素スタジアム
10	4月26日(日)	午後5時	ガンバ大阪	パナソニックスタジアム吹田
11	5月1日(金)	午後7時	ヴィッセル神戸	味の素スタジアム
12	5月10日(日)	午後2時	サガン鳥栖	味の素スタジアム
13	5月13日(水)	午後7時	鹿島アントラーズ	カシマスタジアム
14	5月16日(土)	午後2時	名古屋グランパス	豊田スタジアム
15	5月23日(土)	午後2時	ベガルタ仙台	味の素スタジアム
16	5月31日(日)	午後2時	北海道コンサドーレ札幌	味の素スタジアム



商店会訪問の様子(左:鈴木選手、右:林選手)



市立小学校への訪問の様子(小川選手)

# 暮らしの情報

## 募集

### 3月のフリーマーケット出店者

日 3月29日(日)午前10時～午後3時  
 所 調布駅前広場  
 出店資格/市内在住・在勤で物品販売を<sup>せりかい</sup>生業としない18歳以上の方  
 定 80人(多数抽選)  
 費 1000円  
 申 囲 Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、3月1日(日)(消印有効)までに 〇 chofu.jiritouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N-203NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160へ(文化生涯学習課)

### 令和2年度調布市地域福祉活動支援事業助成団体

地域で活動を始める団体を応援する助成事業です。  
 申 込 期間 / 2月21日(金)～3月26日(木)  
 〇 詳細は社会福祉協議会 〇 参照  
 〇 社会福祉協議会 ☎481-7617

## ボランティア

### 協力会員募集説明会(地域ボランティア)

日 3月12日(木)午前10時～11時30分  
 所 トップフレッシュマーケット深大寺店ふれ愛ひろば(深大寺東町3-16-1)  
 〇 高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動を説明  
 〇 参加できない場合は個別に対応可  
 申 〇 事前に電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

## 仕事・創業

### キャリアアップ講習3月募集科目

所 多摩職業能力開発センター府中校  
 〇 現在主に中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)で、都内に在住・在勤の方  
 〇 ①第二種電気工事士(実技)受験対策②第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2)③AndroidStudioによるアプリケーション開発④Excel(ビジネス活用編)⑤Androidプログラミングを利用した組込みシステム技術⑥社内情報化推進担当者のための基礎知識  
 定 ①30人②40人③20人④⑥25人⑤10人(多数抽選)  
 費 ①③④⑤6500円②3200円⑥1600円  
 申 〇 直接または往復はがき、FAXで3月1日(日)～10日(火)(必着)に、〒183-0026 府中市南町4-37-2 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204・☎042-367-8217へ、または 〇 「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参(産業振興課)

### 子育てしながら働きたい方のための「ビジネスマナー&メイクアップセミナー」と「パソコン講座」(全4回)

日 ①3月10日(火)②11日(水)③12日(木)④13日(金)  
 時 ①午後1時～4時②③④午前10時15分～4時  
 所 市民プラザあくろす3階①研修室2②③④研修室3  
 〇 現在子育て中で再就職を目指している方。ハローワークのマザーズコーナー登録者(申し込み当日の登録不可)。3カ月以内の就職を目指している方で、講習終了2週間以内の個別就職相談に出席でき継続して就職相談できる方  
 〇 ①ビジネスマナー&メイクアップ②③④パソコン講座  
 定 申し込み順16人 〇 無料  
 保 1歳～就学前(〇申し込み順6人)  
 申 〇 2月25日(火)午前9時から直接ハローワーク府中マザーズコーナー(国領町2-5-15コクティ2階) ☎480-8161へ。電話、FAX、代理申し込み不可

産業労働支援センター 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 〇 industry@chofu-across.jp 専用 〇 あり

### A 創業経営相談会

日 ①3月4日(水)②11日(水)③18日(水)④25日(水)  
 時 ①③午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)②④正午～午後7時(午後1時～2時を除く)  
 〇 相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)  
 〇 各日申し込み順6人

### B 融資相談会

日 3月12日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 〇 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者  
 〇 申し込み順5人

### A+B 共に

〇 相談時間/1人50分  
 〇 〇 無料  
 〇 〇 産業労働支援センター 〇 または電話、FAX、Eメールで申し込み



## その他のお知らせ

### (一社)700MHz利用推進協会によるテレビ受信障害対策

携帯電話での新しい電波利用開始に伴い、テレビ受信障害が出る可能性があります。受信障害が発生する可能性のある地域には、お知らせを投函の上、対策員が訪問して作業内容を説明し、了解をいただいた方には、無料で対策作業を行います。  
 〇 対策員は対策員証を所持  
 〇 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012(午前9時～午後10時(年中無休))(総務課)

### 八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

3月1日(日)から、次の通り新規予約を受け付けます。

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和2年9月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学)※青少年団体以外の団体を含む	令和2年6月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする  
 〇 7月利用分から市外利用者の宿泊料を変更。詳細は市 〇 参照  
 〇 〇 八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里35-45-1) ☎0551-48-2014(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家 〇 から申請可(社会教育課)

### 京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)  
 《2月の開催日》  
 21日(金)・22日(土)・23日(日)・24日(月)  
 《3月の開催日》  
 5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・★10日(火)・★11日(水)・★12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)  
 〇 〇 東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156(財政課)

### 特別相談 多重債務110番

都と連携して特別相談を実施します。  
 日 3月2日(月)・3日(火)  
 〇 〇 調布市消費生活センター  
 〇 〇 電話相談:午前9時～正午、午後1時～3時30分、来所相談(事前予約制):午前9時～正午、午後1時～3時  
 ※通常の消費生活相談も利用可  
 〇 〇 消費生活センター(市役所3階) ☎481-7034(相談・予約共通)  
 〇 〇 東京都消費生活総合センター  
 〇 〇 電話相談:午前9時～午後5時  
 〇 〇 東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1155(文化生涯学習課)

### ご寄附ありがとうございました

▷ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として  
 アフラック生命保険㈱ 52万9900円(管財課)

### 森のこみちの閉店

総合体育館内の喫茶コーナー「森のこみち」が2月末をもって閉店します。長年のご利用ありがとうございました。  
 〇 〇 総合体育館内地下1階  
 〇 〇 スポーツ振興課 ☎481-7498

## 気づいてください 体と心の限界サイン

～3月は東京都の自殺対策強化月間～

市では毎年数十人の方が自ら命を絶っています。あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください。



### 特別電話相談

#### ① 心の悩みなどについての電話相談

有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話～(NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	☎03-3842-5311	3月1日(日)～31日(火) 正午～午後8時(金曜日午後10時まで)
フリーダイヤル特別相談(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090	3月7日(土)午前0時～9日(月)午前5時30分
自殺予防いのちの電話((一社)日本のいのちの電話連盟)	☎0120-783-556	3月10日(水)午前8時～11日(木)午前8時(24時間) 3月20日(火)・30日(月) 午後4時～午前0時
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～(NPO法人メンタルケア協議会)	☎0570-087478	3月27日(金)～31日(火)(24時間)

#### ② 自死遺族のための電話相談

自死遺族傾聴電話(NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)	☎03-3796-5453	3月10日(火)～13日(金) 午前10時～午後10時
自死遺族相談ダイヤル(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	☎03-3261-4350	3月20日(火)～22日(木) 午前11時～午後7時

#### ③ LINE相談

相談ほっとLINE@東京		3月1日(日)～31日(火) 午後3時～午後10時(受付9時30分まで)
--------------	--	--------------------------------------

※フリーダイヤル以外は有料。0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話・かけ放題プランなどの対象外 ※このほかに多重債務に関する相談あり。詳細はこの面に掲載の「特別相談 多重債務110番」を参照

### 市内の相談窓口

〇 〇 うつ病などの心の健康相談  
 健康推進課 ☎441-6100  
 〇 〇 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)  
 〇 〇 調布市こころの健康支援センター ☎490-8166  
 〇 〇 午前9時～午後5時(土曜日正午まで。日曜日、祝日を除く)

#### 〇 その他

高齢者の生活相談、学校生活に関する相談(不登校・いじめなど)、消費生活相談(多重債務・契約トラブルなど)、各種市民相談の詳細は、市報毎月20日号15面を参照。(健康推進課)

# イベントのお知らせ



## ちょうわ地区協議会 第9回健康フェスティバル

日 2月23日(祝)午後1時～4時  
 所 市立調布小学校アリーナ (体育館)  
 内 体力・足型測定、LIXILディアーズ・電通大クラッシュャーズによるアメリカンフットボールの実技披露とチアリーダーの模範演技など  
 料 無料 室内用運動靴、タオル、飲み物  
 場 当日直接会場へ 先着200人に景品あり  
 問 協働推進課 ☎481-7036

## CHOFU FIRE FES ～めざせ！消防マスター～

春の火災予防運動(3月1日(日)～7日(土))に伴う消防イベントです。  
 日 2月29日(土)午前10時～午後2時  
 所 調布消防署(下石原1-16-1)  
 内 はしご車搭乗・救命・消火体験など  
 主 一日消防署長/徳重 聡(俳優)  
 料 無料 車ででの来場不可。全コーナー体験者にはオリジナルグッズを贈呈。詳細は調布消防署☎参照  
 問 調布消防署 ☎486-0119 (総合防災安全課)



## 多摩川自然情報館

◎3月の月替わりプログラム 多摩川の石を見分けよう  
 多摩川の石の種類や特徴を学びます。見分け方は、解説員が説明します。  
 日 土・日曜日、祝日  
 時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時  
 料 無料 当日直接会場へ  
 所 多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)

## ◎3月の月別イベント 多摩川子ども探検隊

日 3月21日(土)午前10時～正午※小雨決行 午前9時50分・1階大集会室  
 内 幼児～小学生(3年生以下は保護者同伴)  
 定 申し込み順20人  
 料 100円(保険料)  
 備 歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具  
 問 2月21日(土)から電話で多摩川自然情報館運営受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)へ (環境政策課)



## 東京に春を呼ぶ「深大寺だるま市」

七転び八起きの縁起だるままでにぎわう「深大寺だるま市」は、日本三大だるま市の一つとされ、江戸時代から続く季節の風物詩として広く親しまれています。元三大師(慈恵大師良源)の大祭で、厄難消除、諸願成就の護摩祈願が行われ、境内を赤く染めるほど多くのだるまが並びます。



境内で購入しただるまには左目に物事の始まりを表す梵字の「阿」を、納めるだるまには右目に物事の成就を表す「吽」の字を入れる事でも知られています。  
 日 3月3日(火)・4日(水) 午前9時～午後5時頃  
 所 深大寺境内と山門周辺  
 注 深大寺通り交通規制/各日一方通行(午前10時～午後4時) ※三鷹通りから進入不可  
 問 深大寺 ☎486-5511 (産業振興課)

## バス見学会

施設を見学して、地球温暖化について考えます。  
 日 3月11日(水)午前8時～午後5時頃 電力中央研究所赤城試験センター、群馬県立近代美術館  
 時 午前7時45分・文化会館たづくり北側  
 散 解散/市役所  
 内 市内在住・在勤・在学の方  
 定 40人(多数抽選)  
 料 2500円(昼食・高速代、保険料など)  
 備 往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号(2人参加希望の場合は連名記載)、返信面に代表者の住所、氏名を明記し、2月28日(金)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「バス見学会」へ  
 問 調布市消費者団体連合会 ☎090-4913-8478 (文化生涯学習課)

## ほっとサロンしえいくはんず 3月

同じ悩みをもった仲間と、お茶を飲みながらゆっくり語らう時間を持ってみませんか。  
 ①アラフォー&アラフィフ 自分らしく自分磨きしたい人集まれ  
 40歳からのライフプランについて考えてみませんか。アラサー女性も大歓迎です。  
 日 3月18日(水)午後2時～4時  
 所 市民プラザあくろす3階研修室5  
 内 女性 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)  
 定 申し込み順6人  
 ②気のきく女性が夫を子ども化させていく  
 なぜ家庭におもてなしを持ち込んではいけないのかをコミュニケーション心理学の観点から解説します。  
 日 3月27日(金)午後2時～4時  
 所 市民プラザあくろす3階研修室3  
 内 中島由子(心理カウンセラー)  
 定 申し込み順20人  
 ①②共に  
 料 無料 保1歳以上就学前(2月21日(金)～28日(金))  
 問 2月21日(金)から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

## 講座・講演会

### 杉山 愛講演会 「夢を叶える生き方」

日 2月22日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場) グリーンホール大ホール  
 内 杉山 愛(元プロテニス選手)  
 定 当日先着800人 無料  
 備 手話通訳あり 男女共同参画推進課 ☎443-1213・☎443-1212・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



### タブレット講座 さわってみようiPad (全2回)

日 ①3月4日(水)②7日(土) 午後1時30分～3時30分  
 所 文化会館たづくり10階1001号室  
 内 タブレット初心者 内 iPadの基本機能の習得と地図の使い方、検索などを学ぶ初心者コース(iPhoneにも共通) 定 申し込み順10人 料 2000円(テキスト代含む) 他 iPadは主催者で用意。詳細は調布パソコンサークル☎参照(右記2次元コードからアクセス可)  
 問 2月21日(金)～29日(土)に市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(午前9時～午後5時)へ ※申し込み期限終了後は調布パソコンサークル ☎070-1401-5894(午前9時～午後5時)へ (協働推進課)

### 講座「毎日続けよう 脳トレ」

日 3月5日(木)午後2時30分～3時30分、7日(土)午後1時30分～2時30分  
 所 緑ヶ丘地域福祉センター  
 内 認知症予防のために、毎日できる脳トレのヒント 講師 藤利通(NPO法人日本脳トレーニング協会理事長)  
 定 各申し込み順15人 料 300円(資料代) 問 2月22日(土)から電話またはFAXで市民活動支援センター緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088へ(社会福祉協議会)

### ドーピングってなんだろう？

日 3月7日(土)午後2時30分～4時  
 所 文化会館たづくり西館3階健康増進室  
 内 石川正敏(調布市薬剤師会副会長) 定 当日先着30人程度 料 無料 問 薬物乱用防止推進調布地区協議会事務局 ☎441-6100 (健康推進課)

## 3月の主な行事予定

### ★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- 1日(日) E-girls PERFECT LIVE 2011▶2020  
 問 キョードー東京 ☎0570-550-799(平日午前11時～午後6時、土・日曜日、祝日午前10時～午後6時)
- 7日(土)・8日(日) THE IDOLM@STER SideM PRODUCER MEETING PRESENT FOR 315@MBITIOUS!!!!  
 問 インフォメーションダイヤル ☎03-5793-8878(平日午後1時～6時)
- 10日(火) the Gazette 18TH ANNIVERSARY DAY/6576  
 問 DISK GARAGE ☎050-5533-0888(平日正午～午後7時)
- 13日(金)～15日(日) NCT DREAM TOUR "THE DREAM SHOW" -in JAPAN  
 問 DISK GARAGE ☎050-5533-0888(平日正午～午後7時)
- 26日(木)～29日(日) 全国U15バスケットボール選手権プレ大会  
 問 (公財)日本バスケットボール協会 ☎03-4415-2020(平日午前9時30分～正午、午後1時～5時30分)



## 味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

### ★味の素スタジアム

- 1日(日) 東京ヴェルディ vs ツエーゲン金沢(明治安田生命J2リーグ第2節)  
 午後2時キックオフ  
 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 7日(土) 東京ヴェルディ vs ヴァンフォーレ甲府(明治安田生命J2リーグ第3節)  
 午後3時キックオフ  
 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 8日(日) FC東京 vs 浦和レッズ(明治安田生命J1リーグ第3節) 午後2時キックオフ  
 問 FC東京 ☎444-2630
- 14日(土) 東京ヴェルディ vs FC町田ゼルビア(明治安田生命J2リーグ第4節)  
 午後3時キックオフ  
 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 18日(水) FC東京 vs サンフレッチェ広島(明治安田生命J1リーグ第5節)  
 午後7時キックオフ  
 問 FC東京 ☎444-2630

- 20日(金) TOKYOスポーツチャレンジ 第20回 COPA BRASIL KIDS FUTSAL  
 問 コパブラジルキッズフットサル実行委員会(エフネットスポーツ内) ☎048-290-1018
- 21日(土)・28日(土) TOKYOスポーツチャレンジ エフチャンネル ソサイチ大会  
 問 アミノバイタルフィールド  
 問 エフチャンネル大会事務局 ☎042-316-7401
- 22日(日) 東京ヴェルディ vs ジュビロ磐田(明治安田生命J2リーグ第6節)  
 午後2時キックオフ  
 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 29日(日) 東京ヴェルディ vs ジェフユナイテッド千葉(明治安田生命J2リーグ第7節)  
 午後2時キックオフ  
 問 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

●東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー 調布市聖火リレーサポーター募集 ボランティアとして、聖火リレーと一緒に盛り上げましょう。

日 ①オリンピック聖火リレー：7月16日(木)②パラリンピック聖火リレー：8月24日(月) 募集人数/①400人程度②300人程度 問 詳細は市☎参照

問 3月31日(火)までにオリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447へ

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話」(中級クラス)
◎つむぐ「日々の暮らしと憲法」
◎はじめてのスマートフォン講座

まちの話題

全日本卓球選手権男子シングルス 調布市出身の宇田幸矢選手が初優勝

1月19日に大阪市中央体育館で行われた天皇杯・皇后杯2020年全日本卓球選手権大会の男子シングルスで、調布市出身の宇田幸矢選手が張本智和選手を破り優勝しました。



調布市応援アスリートニュース

森蘭政崇選手(卓球・BOBSON所属)

天皇杯・皇后杯2020年全日本卓球選手権大会が1月13日～19日に大阪の丸善インテックアリーナ大阪で開催され、森蘭選手と伊藤美誠選手とのペアが混合ダブルスで優勝し、3連覇を達成しました。



市では、市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。

生花で作る春のテーブルデコレーション

生花でお祝いやおもてなしのテーブルにふさわしいアレンジを作ります。
◎開催日時: 3月14日(日)午後1時～3時
◎会場: 市民プラザあくろす3階ホール2



普通救命講習会(AED講習)

◎開催日時: 3月21日(土)午前9時～正午
◎会場: 調布消防署(下石原1-16-1)地下1階
◎参加費: 1400円(テキスト代。当日持参)

ちょうふの各館だより

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

開館時間と2・3月の休館日

Table with columns for location (Central Library, Branch), opening hours, and closure dates for February and March.

パスファインダーをご存知ですか

パスファインダーとは、あるテーマの資料や情報を採る方法をまとめたものです。図書館では国宝深大寺白鳳仏や健康・医療情報についてなど、全部で7種類のパスファインダーを作成・配布しています。

2枚目の利用カードの登録をしませんか

利用カードをお持ちの方は、SuicaやPASMOなどの交通系ICカードや電子マネーなど、フェリカが搭載されたものを2枚目の利用カードとして登録することができます。

大人向け紙芝居

大人向け紙芝居とは、主に高齢者に向けて作られた、大人が楽しめる内容の紙芝居です。「野菊の墓」や「夢十夜」など、約50点を所蔵しています。

共催事業

公開読書会「もう一度読む、子どもの本」

◎開催日時: 3月28日(土)午前10時～正午
◎会場: 文化会館たづくり6階601会議室
◎内容: 「のはらうた」(くどうなおこ著)

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
開館時間/午前9時～午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

企画展「読者に届くまで」

～自筆原稿・装幀・単行本～
◎開催日時: 3月8日(日)まで



「舊稿の内より(潔の日記)」原稿 大正5年6月発表

展示解説

◎開催日時: 2月21日(金)午後1時30分～(45分程度)
◎会場: 当日直接会場へ

閲覧室休業日

◎開催日時: 2月20日(木)・26日(水)・27日(木)・3月5日(木)

実篤公園ボランティアガイド

◎開催日時: 2月24日(木)、3月1日(日)
◎時間: 午後1時～3時※2時30分まで随時受け付け。荒天中止
◎参加費: 無料

工作講座「作ってみよう 植物で布を染める」

実篤公園の自然に親しみながら、物作りの楽しさを体験できる講座です。実篤公園の植物で草木染めを試みましょう。
◎開催日時: 3月15日(日)午後1時30分～3時30分頃
◎会場: 実篤公園、東部公民館

◎小学3年生以下は大人同伴。大人のみの参加は不可



昨年の工作講座の様子

◎往復はがきの往信面に希望講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、3月1日(日)(必着)までに実篤記念館へ。

「3.11文学館からのメッセージ」に参加

全国文学館協議会が主催している、全国の文学館での共同展示「3.11文学館からのメッセージ」に、実篤記念館も参加しています。この共同展示は東日本大震災を契機に2013年3月から開催され、今回で8回目を迎えました。

◎前期: 3月8日(日)まで
◎後期: 3月14日(土)～4月19日(日)

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655
開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

常設展示

「調布の歴史」(2階展示室)
◎無料

郷土学習展

「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)
◎開催日時: 3月29日(日)まで
◎無料



1910年 布多天神「暮の市」

ギャラリー展示「桃の節供」(2階ギャラリー)

桃の節供の由来や風習を紹介し、郷土玩具コレクションのひな人形などを展示します。
◎開催日時: 4月5日(日)まで

文化会館たづくり2・3月の休館日

◎開催日時: 2月22日(土)・23日(日)・3月23日(月)・24日(火)
◎会場: (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

# ちょうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で  
●費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

### ●家庭教育講座

「おとうさんもいっしょ 親子リトミック」(全2回)  
家族と一緒にピアノにあわせて楽しいリズム遊びを行います。

期①3月7日(出)②14日(出)

時午前11時～正午

対就学前の子どもと保護者

講伊藤智子(ピアノ、リトミック講師)、島津倫子(リトミック講師)

定申し込み順15組(保護者は2人まで参加可)

期2月22日(出)午前9時から受け付け

### ●市民講座「ペットと人の幸せを考える ～大切な家族とずっといっしょに暮らすために～」(全2回)

犬や猫を中心に、自身の性格やライフスタイルに合ったペットの選び方、飼育の心得、問題行動の予防と解決方法などを学びます。

期①3月10日(出)②17日(出)

時午前10時～正午

対①これから大切な家族を迎える方②ペットと人が幸せに暮らすヒント

講加隈良枝(帝京科学大学准教授)

定申し込み順40人

期2月21日(出)午前9時から受け付け

### ●講演会「1人ひとりが始められる、再生可能エネルギーへの転換 ～地域にも家計にも優しい仕組み～」

期3月14日(出)午後2時～4時

講山下英俊(一橋大学准教授)

定申し込み順45人

期2月21日(出)午前9時から受け付け

## 西部公民館

〒182-0035 上原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

### ●ロビー展

「野山の食卓～旅作家が出合った小さな自然の恵み～」  
旅作家の伊佐九三四郎さんが撮影した、食べられる山野草の写真約20点を展示します。

期3月15日(出)まで  
時午前9時～午後9時30分  
対伊佐九三四郎によるギャラリートーク(期3月5日(出)午前11時30分～正午)あり



ギョウジャニンニク

### ●サークル「短歌スケッチ」

公開講座「心の風景を、短歌に描いてみませんか」

期3月17日(出)午後2時～4時

講三原由起子(「日月」所属歌人)

定申し込み順15人

期2月21日(出)午前9時から受け付け

### ●国際理解講座「揺れ動く世界の情勢を知る～中東とイギリスを中心に～」(全2回)

期・対・期①3月18日(出)・迷走する中東情勢と日本のエネルギー安全保障・保坂修司((一財)日本エネルギー経済研究所中東研究センターセンター長)②28日(出)・イギリスと欧州統合～EU離脱の意味と行方・中村英俊(早稲田大学政治経済学術院准教授)

時午後2時～4時 定申し込み順36人

期2月21日(出)午前10時から受け付け

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

### ●文化教室「昼下がりのリラックスヨガ」(全3回)

体の柔らかさ、体力に関わらず、誰でも体験できるヨガ教室です。

期①3月3日(出)②10日(出)③17日(出)

時午後2時～3時20分

講樋口美恵(米国クリパルセンター公認ヨガ講師)

定申し込み順14人

対バスタオル、飲み物

期2月21日(出)午前9時から電話または直接受け付け

### ●芸術鑑賞講座「画をかくことは美の発見～武者小路実篤の画をかく喜び～」(全2回)

期・対①3月14日(出)・講義②21日(出)・記念館の見学

時午前10時～正午

講武者小路実篤記念館学芸員

定申し込み順20人

費大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料(入場料。各自現地で支払い)

期2月21日(出)午前9時から電話または直接受け付け



画を描く実篤

### 生涯学習サークル体験

#### ④琵琶楽 菫会(各全2回)

期①3月2日(出)②16日(出)

時昼の部/午後2時～3時30分、夜の部/午後6時～7時30分

対西部ふれあいの家

対薩摩琵琶の楽器の演奏と琵琶歌の基本的な歌い方を学ぶ。教材は平家物語の出だし部分(楽器と教材の用意あり)

定各日申し込み順5人 費無料

期筆記用具、録音機(お持ちの方) 期2月28日(出)

#### ⑤調布ハーモニカサークルふるさと

期3月5日(出)・12日(出)・19日(出)

時午後6時～7時

対総合福祉センター

対演奏の見学

定各日申し込み順5人

費無料 期C調またはC#(シャープ)ハーモニカ(お持ちの方) 期3月3日(出)

#### ⑥コーラス愛音(全2回)

期①3月6日(出)②13日(出)

時午前9時45分～11時45分

対文化会館たづくり

①地下第1・2音楽練習室②9階研修室

対女性

対女声合唱の練習「早春賦」「空と海の子守歌」ほか 定申し込み順3人

費100円(資料代) 期筆記用具

期3月4日(出)

#### ⑦誠紀流剣舞 誠敬会(全2回)

期①3月7日(出)②21日(出)

時午後2時～4時45分

対布田駅南ふれあいの家 対初心者

対剣舞の基本動作(歩き方、刀の納刀・抜刀)、剣舞「日本刀を詠ず」

定申し込み順2人 費無料

期動きやすい服装、靴下(足袋) 期3月5日(出)

#### ⑧A～D共に

運営/生涯学習各サークル

期生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)



## 市民の広場



催し & 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

### 催し

■シニア世代の健康を考える 期2月26日(出)午後1時30分～3時30分 対文化会館たづくり6階 費無料 期吉岡☎452-9062※講師:陽一(芥川賞ノミネート作品のモデル)。定員:申し込み順24人

■おはなしグループひょうたん島「第63回おとなも楽しむおはなし会」 期2月28日(出)午後7時～8時(プログラムにより多少延長あり) 対文化会館たづくり11階 費無料 期谷口☎441-1918※ストーリーテリングや絵本など

■深大寺9条の会3月例会「子どもたちの本音から、今の教育を考える」 期3月2日(出)午後1時30分～4時 対深大寺地域福祉センター 費200円(資料代) 期高石☎484-2857

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	古文書いろは会(古文書の学習)	月2回、第2・4金曜日午後1時～3時	市民プラザあくろす	ナシ	月2800円	井上☎485-4585	初心者から経験者まで楽しく学べます
	アカハイ フラ(フラダンス)	月3回火曜日午後4時～、不定期の場合あり	健康活動ひろば	3000円	月3000円	渡辺☎080-3213-0510	楽しく、身体を動かしましょう

## 広告の欄

掲載の申し込み/株式会社ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682  
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

**相続税専門**  
相続税申告・農地の相続・事業承継  
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

**早川淳一税理士事務所**  
豊富な経験と実績  
親切丁寧がモットー  
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502  
**☎042-426-4568**

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所  
**調和法律・法務事務所**  
弁護士 齋藤裕介(東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎(東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

- 相続・遺言
- 遺産分割
- 離婚
- 金銭トラブル
- 刑事弁護
- 登記
- 成年後見
- 借金整理 など

☎042-440-3755 ※ご予約下さい。  
調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

**庭木1本からお手入れOK!** 見積無料

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見てと伝えると  
生垣剪定幅1m・高さ2m以下  
通常2,000円 **1,000円!** (税別)  
先着10名様

1本からの  
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**  
●調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13  
**☎03-6379-6353** 営業時間 9:00～17:00



# 3月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	14日(出) 3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火) 24日(火)・27日(金)・31日(火)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(13日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	行政書士 社会保険労務士	10日(火)・24日(火) 5日(木)	午後1時～4時 6人
	税務	税理士	3月の相談はありません ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・27日(金)	
	登記	司法書士	6日(金)	午後1時～4時 6人
※1	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	3月の相談はありません	
※1	総合相談日	有資格者	3月の相談はありません	
随時予約	心	公認心理師 専門相談員	3日(火) 12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	4日(火)・11日(火)・25日(火) 18日(火)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
当日先着順	人権の上	人権擁護委員	25日(火)	午後1時～4時
	市政・行政	行政相談委員	11日(火)	
	家庭	専門相談員	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～ ※2 先着順で随時予約  
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料  
 調布市民相談課(市役所2階)  
 ☎481-7032

## オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時  
 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

## 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)  
 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで  
 調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時※1月4日(出)まで休業 15～39歳  
 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

## 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
 月～土曜日(第3土曜日とその翌日を除く)※1月4日(出)まで休業 専用 ☎481-7731(匿名可)※来所相談は要予約 調布子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後5時 調布子ども家庭課 ☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(調布私立オリンピック保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(調布各公立保育園 調布各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
 ※初回相談は原則第2・4土曜日実施  
 調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

## 税務相談(予約制)

月曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
 調布東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

## 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
 月～土曜日(第3土曜日とその翌日を除く)午前9時～午後5時
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

## 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時、第1土曜日午前9時～午後1時(1月を除く) 詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時  
 調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

## 不登校や引きこもりなどに関する相談

月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 調布おおむね中学生以上の方と家族  
 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

## 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 他来所相談は要事前予約  
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

## 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213  
 1歳以上就学前(予約制)  
 女性の生きかた相談 第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 第4水曜日午後2時～4時55分  
 女性のための仕事&生活サポート相談 第3金曜日が祝日のため3月の相談はありません  
 働く女性の人生相談 第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
 第1・2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 毎日午前9時～午後9時  
 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

## 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
 調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲苑 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

## 電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

### 永代供養塔

妙祐寺では後継者がいない方のためにお寺が責任を持ってご供養を続ける永代供養塔の受付もしております。

ご夫婦・親子など多数の場合はご相談下さい。

永代供養塔は33回忌まで骨壺をお預りいたします。

費用一式 **60万円**  
(維持費/12,000円/年)

お問い合わせは  
 0120-148324

### 樹木墓地

自然志向を重んじ、ご遺骨を土に還す墓地です。

樹木墓地(天護後)のご案内

樹木墓地facebookです。左記QRコードを添付して、アクセスしてください。

調布市 28万円(納骨一式)

お問い合わせは  
 0120-148324

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

**安心・安全**な

**イースタンタクシー**

EM無線コールセンター

**☎042-486-9311**

乗務員募集中

東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。

イースタンモーターズ調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

調布で25年の実績

## 調布南法律事務所

弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談  
 初回(30分)無料。  
 土・日の相談も可

お電話にて  
 ご予約ください。

**☎(042)499-2800(代)**

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階



# パラハートちょうふ

つなげよう、ひろげよう、  
共に生きるまち 2020

## 第6回調和SHCフェスタ ～パラスポーツを体験しよう～

障害がある人も、ない人も、パラスポーツなどを楽しめるお祭りです。

期 3月1日(日)

内容	時間	会場	集合時間・場所
①開会式・舞台発表	午前10時～ 午後2時30分	市民大町 スポーツ施設	午前10時・ 体育館
②缶カン五種競技大会	午前10時30分～ 午後2時		午前10時30分・ 大運動場
③テニス体験教室			午前10時30分・ 小運動場
④おまつり広場 (昔遊び・のがわ水族館)		-	
⑤パラスポーツを体験しよう (ポッチャ・ふうせんバレー ・パラスポーツパネル)	午前10時30分～ 午後0時30分	市立 調和小学校	午前10時30分・ アリーナ
⑥小学生ポッチャ交流会 調秋元妙美(ロンドンパリン ピックポッチャ日本代表)			

※①⑤⑥は室内用運動靴、③は運動靴

### ⑦展示

期 3月1日(日)～3日(火)

時 午前10時～午後4時(最終日は3時まで)

所 大町ふれあいの家

①～⑦共に

費 無料

申 当日直接会場へ

他 原則、車での来場不可

調和SHC倶楽部 ☎498-8828 (スポーツ振興課)



ポッチャ体験

東京2020オリンピック  
開催まであと 155 日

東京2020パラリンピック  
開催まであと 187 日

## 調布市障害者地域自立支援協議会講演会 「誰もがオリ・パラを楽しめるまち ～障害当事者が語る暮らしやすさ～」

いよいよ開催が迫った東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに、障害の有無に関わらず誰もが暮らしやすい調布のまちを考えます。

期 3月15日(日)午後2時～4時30分(1時30分開場)

所 文化会館なづくり12階大会議場

内 シンポジウム「調布の暮らしやすさについてフォトランゲージで考える」

調ファシリテーター：木下大生(武蔵野大学准教授)、シンポジスト：障害当事者 定申し込み順150人 費無料

期 3月9日(月)までに東京都電子申請サービスから申し込み、またはチラシ(市から印刷可)の申込書をFAXまたは直接市役所2階障害福祉課481-4288へ

調障害福祉課 ☎481-7094、調布市障害者地域生活・就労支援センターちょうふだぞう ☎487-4655

### News

#### 市内福祉作業所製品の役所ロビー展が開催

1月20日～24日と27日～31日の10日間、市役所2階総合案内所前で、市内の福祉作業所(週替わり)で作られたオリジナル製品の展示・販売が行われました。市役所を訪れた方が立ち止まり、手に取ったり気に入った品を購入するなど、より多くの方に福祉作業所製品を知ってもらう機会となりました。



福祉作業所で作られた製品は、総合福祉センター1階若草ショップ(月～土曜日の午前9時～午後5時)でも購入することができます。

調福祉作業所製品について：調布市福祉作業所等連絡会 ☎481-3201、若草ショップについて：社会福祉協議会 ☎481-7693

(障害福祉課)



## 3月の休日診療当番医

←←← 3月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
1日(日)	金子レディースクリニック(産・婦)	426-7800	調布ヶ丘3-19-13
	麻生こどもクリニック(小)	480-7810	小島町1-5-6アールアンドエスビル3階
	つつじヶ丘クリニック(胃腸・内・外)	499-8220	西つつじヶ丘1-2-1
	とみさわ歯科医院(歯)	481-0807	調布ヶ丘4-37-4
8日(日)	コクティエ国年眼科クリニック(眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエB104
	桐生クリニック(内・小・胃腸・循)	482-3069	小島町2-40-10
	榎本内科クリニック(内)	444-0456	飛田給2-12-9飛田給ハイム1階
15日(日)	ひかり歯科クリニック(歯)	442-0821	下石原3-11-7ウエストベア2階
	せしもクリニック(皮・アレルギー・形外)	443-1241	小島町2-45-6
	やまぐち小児科(小)	03-5314-3800	仙川町3-9-7エテルノ上原ビル103
20日(祝)	おぎもと内科クリニック(内)	489-6658	国領町2-13-8
	佐藤歯科(歯)	490-2050	国領町3-14-8
	そめちファミリークリニック(内)	442-3123	染地2-8-3
22日(日)	いしいこどもクリニック(小)	483-0101	調布ヶ丘3-19-12
	塚本内科クリニック(内)	03-5315-2393	仙川町3-1-1ルミネ丸商1階
	柳沢歯科医院(歯)	485-7123	菊野台3-36-2
29日(日)	小川耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	498-3341	菊野台1-54-5
	佐々木こどもクリニック(小・アレルギー)	487-2433	西つつじヶ丘3-37-2横田ファイブ107
	ふかざわクリニック(内)	444-3170	多摩川5-15-5プレゼントM203
原歯科医院(歯)	482-2002	小島町1-5-5	
	ちかざわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	03-3326-3387	仙川町2-12-6アヴェニール仙川1-A
	安賀医院(小・内)	482-1256	佐須町3-10-7
	緑ヶ丘井上内科診療所(内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
原歯科医院(歯)	482-6333	八雲台1-24-2	

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください  
調健康推進課 ☎441-6100

### 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1  
☎484-2626  
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1  
☎486-8111  
調布東山病院 小島町2-32-17  
☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

### 救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ  
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」 ☎03-5272-0303  
調「東京都医療機関ひまわり」

### 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

期 土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)  
所 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
内 内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

### 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

期 月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
所 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 調小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和2年2月1日現在 ( )は対前月比	世帯数	日本人			外国人			総数		
		日本人	外国人	総数	日本人	外国人	総数			
		117,591	2,715	120,306 (20増)	人	男	113,196	2,420	115,616 (50増)	
					□	女	119,099	2,401	121,500 (12増)	
						計	232,295	4,821	237,116 (62増)	

●固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期の納付期限は3月2日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末など(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、担当課へご連絡ください。調固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481-7214～20 国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6