

世界遺産アルヒジュル古代遺跡があるアルウラー(マディーナ)



首都リヤド



世界中からイスラム教の礼拝者が集まる聖モスク(マッカ)



調布市は サウジアラビア王国のホストタウンです

みんなで応援しよう!

東京2020大会に向けて、調布市はサウジアラビア王国のホストタウンとして登録されました。市では、サウジアラビア王国について知ることができる文化展や講演会などを実施して、その交流を深めています。今回は、サウジアラビア王国の文化や魅力、調布市との交流の歴史などを紹介します。

☎文化生涯学習課 ☎481-7139

ここです



◆サウジアラビア王国◆

日本から西へ約8700km。アフリカ大陸の東にあり、アラビア半島の約80%を占めるのがサウジアラビア王国です。

気候は、気温が高く乾燥していることが特徴です。国土が広いので、ダイビングなどのマリンスポーツを楽しめる地域や、冬には雪が降る地域などもあり、地域によって気候が大きく異なります。

学ぼう! 基礎知識

名称:サウジアラビア王国 (Kingdom of Saudi Arabia)
人口:3370万人(2018年、世界銀行データ)
面積:215万km²(日本の約5.7倍)
首都:リヤド 公用語:アラビア語
通貨:リヤル
日本との時差:6時間(日本が正午のとき、サウジアラビアは午前6時)



すでに18年間も 交流があります

◆調布市とサウジアラビア王国の交流の歴史◆

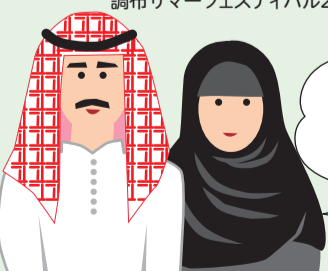
サウジアラビア王国と調布市は、2002FIFAワールドカップで、サウジアラビア代表チームの公認キャンプ地として調布市が選ばれたことをきっかけに交流が始まり、これまで「サウディアラビアンフットサル国際親善カップ」や、市内小・中学生の「アラブイスラム学院体験学習会」を継続して実施するなど、さまざま事業を通じて友好関係を築いてきました。



調布サマーフェスティバル2019



サウディアラビアンフットサル国際親善カップ



サッカー男子 サウジアラビア代表は オリンピックに出場します。 応援よろしくお願いします!

◆サウジアラビア王国の文化◆

国土が砂漠に覆われ、陸地の自然環境に彩りが少ないため、住環境に鮮やかな色を取り入れる習慣があります。ソファやタペストリーなどは鮮やかな色彩が多く、アラビア模様などの美しい織物もあります。また、大人も子どもも日常的に伝統的な民族衣装を着ています。

市では、サウジアラビアの魅力的な文化に触れることができるよう、美しい宝飾品やテント、試着ができる民族衣装の展示、ヘナタトゥー体験など、体験型の文化展を開催しています。



ヘナタトゥー体験



サウジアラビア文化展



◆食文化◆

遠く離れた日本とサウジアラビアですが、主食が「米」ということが共通点です。

カプサ

鶏や羊の肉、玉ねぎやトマト、ニンニク、スパイスなどを加えた米を炊き込んだ釜飯のようなご飯です。鶏や羊の肉をご飯の上に丸ごとのせて、ソースをかけて食べます。ご飯の上にのせる肉は、普段は鶏、パーティーのときは羊、さらに豪華にしたいときはラクダになります。



カプサ

ナツメヤシとアラビックコーヒー

サウジアラビアの人々は、来客時には「デーツ(ナツメヤシの果実)」と「アラビックコーヒー」を振る舞います。

アラビックコーヒーは、日本で馴染みのあるコーヒーとは異なり、カルダモンやサフラン、クローブ、生姜などを加えた香辛料の香りがする苦めの味で、小さなカップに何度も注ぐのがサウジアラビア流のおもてなしです。デーツは、甘くて栄養価が高く、アラビックコーヒーを飲むときに欠かせません。



デーツ(ナツメヤシの果実)

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染拡大を防止するため、イベントが中止・延期、施設が休館・休業している場合があります。参加や利用を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HP（上記2次元コードからアクセス可）や主催団体HPでご確認の上、お出掛けください。



暮らしの情報 の 続き

ボランティア

災害時看護職など

保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士などの資格を有する方

活動内容/災害時：緊急医療救護所における被災傷病者に対する応急処置と看護など 災害時以外：緊急医療救護所訓練への参加

健康推進課 ☎441-6100

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 industry@chofu-across.jp 専用HPあり

A 税務相談会

4月14日(火)午後1時～4時

相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者

申し込み順3人

B 「ゆとりある起業」相談会～人生100年時代を生き生きと暮らすために～

4月17日(金)午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

加納道章（経営アドバイザー）

申し込み順6人

C 女性起業相談会

4月18日(土)②22日(水)

①午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）②午後2時～7時

相談員/①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)

申し込み順5人

D 事業承継個別相談会

4月23日(木)

午後1時～、2時30分～

中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者

申し込み順2人

直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

4月17日(金)

E 50歳から始める創業相談会

4月24日(金)午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

太田定次（経営アドバイザー）

6人

A～E 共に

相談時間/1人50分

無料

F 絶対創活塾（第22期）（全6回）

経営に関する知識の習得を目指し、ビジネスプランの作成まで取り組みます。また、この塾で知識を習得した方は「e-プロジェクト」（調布市の特定創業支援事業※会社設立の際、登記にかかる登録免許税の軽減など）を利用することができます。

①5月16日(土)②23日(土)③6月6日(土)④20日(土)⑤7月4日(土)⑥18日(土)

午前9時30分～午後4時30分

市民プラザあくろす会議室2・あくろすホール

①創業の心構え②事業構想③マーケティングを考よう④必要な資金を割り出そう、ビジネスプランの作成⑤行政手続き、創業に必要な税の知識⑥人材育成と雇用の実務、ビジネスプラン発表※内容は変更の可能性あり

産業労働支援センター経営アドバイザーほか

申し込み順16人 費6000円

A～F 共に

所 申 産 業 労 働 支 援 セ ン タ ー HP または 電 話、FAX、Eメールで申し込み

官公所だより

世田谷区立三宿中学校夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のために、夜間学級を開設しています。

15歳以上で、学ぶ意欲のある方※国籍不問

無料(教材費は実費)

日本語の勉強から始める日本語学級も開設。詳細は要問い合わせ

世田谷区立三宿中学校夜間学級 ☎03-3424-5255



その他のお知らせ

男女共同参画推進団体活動費補助金の交付

対象活動期間/令和3年3月31日まで

対象団体/男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う団体

対象活動/男女共同参画推進に関する講座または講演会、機関紙などの作成・配布などの活動

対象経費/講師謝礼、協力者謝礼、手話通訳謝礼、印刷費、消耗品購入費、郵送料、物品借上料、会場使用料

対象経費の実支出額を補助（1団体につき上限5万円）

申込書（男女共同参画推進センターで配布、またはセンターHPから印刷可）を男女共同参画推進センターへ持参

男女共同参画推進課 ☎443-1213



画像ライブラリーを

ご存知ですか？

画像ライブラリーでは、市職員が撮影した風景・施設・イベントなどの写真を市HPで公開しています。掲載した写真はダウンロードして利用することができます。調布の魅力発信などにご活用ください。

注意事項/画像データの利用に当たっては、事前に利用規約の確認を。画像データの利用をもって、利用規約に同意したものとします

広報課 ☎481-7301



野草園もご存知ですか？



野草園には約300種1万本以上の野草があり、春から秋までさまざまな花を楽しめます。



開園期間:3月～10月 開園時間:午前10時～午後4時
休園日:3月～5月/月曜日、祝日 6月～10月/月曜日、祝日、第1・第3・第5土・日曜日
入園料:無料
所 深 大 寺 南 町 1-25 深 大 寺 自 然 広 場 内 野 草 園 ☎498-1464 (緑と公園課)

4月12日(日)まで 閉園です(予定)



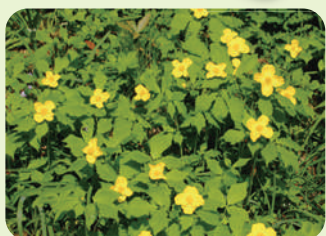
ムラサキ

小さい花の色は白色ですが、根が紫色の染料として使用されていたことが名前の由来です。今では栽培が難しく、「幻の花」と呼ばれています。



日本サクラソウ

これから見頃 春に楽しめる花



ヤマブキノウ



イチリンソウ



オドリコソウ



アクセス

- 調布駅からバスで「深大寺」行き、または「吉祥寺駅」行き乗車(八雲台経由)「佐須」下車徒歩10分
- 調布駅から調布市ミニバス「上ノ原循環」(上ノ原小学校行き)、または「深大寺住宅」行き乗車「柏野小学校」下車徒歩5分

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています

★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

イベントのお知らせ

催し

調布市境ウォーク (1回目)

日 4月19日(日)※小雨決行 時 午前9時・京王線仙川駅
 コース/仙川駅→三鷹市役所→深大寺→調布駅
 調布市ウォークリング協会会員
 費 300円(地図代、保険料) 備 帽子、水筒、昼食
 日 当日直接集合場所へ
 調布市ウォークリング協会事務局・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

武蔵野の森公園 健康ウォーキング教室

日 4月25日(出)午前10時~11時30分※雨天時は26日(日)
 所 武蔵野の森公園大芝生広場
 時 9時45分・サービスセンター前
 内 ウォーキングに適したストレッチ、基本姿勢や運動強度と消費カロリーを意識した効果的な歩き方などのエクササイズの後、園内コースをウォーキング
 講 宮川 馨 (健康運動指導士、JMCランライフ株式会社代表)
 費 50円※当日持参 定 申し込み順40人
 備 運動できる服装・シューズ(特にウォーキングシューズでなくて可)、帽子、飲み物
 他 小学生以下は保護者同伴
 申 直接または電話で武蔵野の森公園サービスセンター ☎042-365-8435へ



がん撲滅チャリティー公演in調布 第3回宝塚・我が心の故郷

宝塚の元トップスターたちによる高松宮妃癌研究基金へ支援のためのがん撲滅チャリティー公演です。
 日 5月6日(休)午後2時30分~(2時開場)
 所 文化会館たづくり2階くすのきホール
 内 モンパリ、ウエストサイド物語より(ほか)
 費 6500円(全席指定)
 備 公演終了後出演者との交流会あり。公演の収益金の一部と募金の全てを(公財)高松宮妃癌研究基金へ寄付
 申 電話またはEメールで宝塚・我が心の故郷実行委員会・本庄 ☎090-5816-3152・E honjoh2@yahoo.co.jpへ (文化生涯学習課)



環境のためにできること

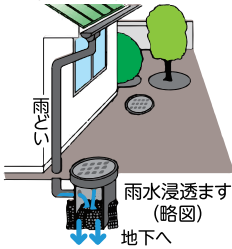
環境政策課(市役所8階)
 ☎481-7086・7 ☎481-7550
 E kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp

大雨対策と豊かな湧水のために

雨水浸透ます設置にご協力ください

雨水浸透ますとは、屋根に降った雨水を雨どいを通して集め、地下に浸透させるための設備です。これまで下水道に流していた雨水を地中に浸透させることで、局地的な豪雨などの大雨時の浸水被害を軽減するとともに、湧水の復活、保全につなげます。植物や魚などの生き物の生息環境を守るためにも、雨水浸透ますの設置にご協力ください。

市内の既存住宅と個人所有の共同住宅
 無料 設置可否の下見あり。設置工事は、半日~1日程度。設置後の所有と管理は住宅所有者協力/調布管工土木事業協同組合



調布市いきものフォトコンテスト2019入賞作品を決定

市内の自然環境の再発見と、生物多様性への理解をテーマに、市内に生息する野生の生き物を主体とした写真を募集し、多摩川自然情報館の来館者の投票や専門家の評価により入賞作品を決定しました。

多摩川自然情報館大賞



多摩川部門 応募者/岡田史郎さん
 タイトル/蜃気楼



市内部門 応募者/谷 徹さん
 タイトル/巣立ち

展示/多摩川自然情報館2階展示室 無料
 ほかの入賞作品は市HP参照(右記2次元コードからアクセス可)
 多摩川自然情報館運営等受託業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時~午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時~午後5時)



一緒に活動しよう

調布市環境モニター会員募集

市民と市が協働で調布の自然を見守り、自然環境の保全に役立てていくためのグループ活動です。
 年 5回程度(原則土曜日の午前中)
 定 18歳以上 定 申し込み順30人 費 無料
 申 4月6日(月)午前9時からEメールまたは電話で環境政策課へ
 ※Eメールの場合は、件名に「環境モニター申し込み」、本文に氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記



雑木林ボランティア講座受講生募集(全6回)

調布に今も残る里山の風景や雑木林を市民と市が協働で保全していくためのボランティア養成講座です。

	日程(予定)	内容
第1回	5月16日(出)	調布の雑木林(過去と現状)
第2回	6月13日(出)	保全作業の実技と安全管理
第3回	9月5日(出)	雑木林の生態系(生き物むし編)
第4回	10月3日(出)	雑木林の生態系(植物編)
第5回	12月5日(出)	雑木林の恵みを体験
第6回	令和3年1月16日(出)	市内樹林地見学バスツアー

時 午前10時~午後3時(予定) 定 野外活動ができる18歳以上の方
 定 申し込み順25人 費 1500円(ボランティア保険料、テキスト代)

企画・運営/ちようふ環境市民会議
 申 4月6日(月)~30日(休)に「ちようふ環境市民会議」
 申 申し込みフォームから申し込み



調布子どもエコクラブ会員募集

河川や緑地などにおける自然体験を通じて環境を学ぶ、子どもたちの環境活動クラブです。
 年 7回程度(令和2年5月~令和3年3月の土・日曜日、祝日)
 定 市内在住・在学の小学1年生~中学3年生(小学3年生以下は保護者同伴)
 定 申し込み順60人 費 無料(内容により材料費など実費負担あり)
 他 子どもたちの活動をサポートするサポーターも同時募集(高校生以上)
 申 4月6日(月)午前9時から、Eメールまたは電話で環境政策課へ※Eメールの場合は、件名に「子どもエコクラブ申し込み」、本文に登録を希望する子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学校名・学年、保護者名を明記



市公式ホームページの広告主募集

1年間で約122万(平成30年度実績)件アクセスのある市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。
 掲載単位/1カ月(1日~末日)
 掲載位置/市HPのトップページ下部
 規格/GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
 広告料/1枠当たり1カ月3万円
 掲載希望月の前々月の末日
 申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)



広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
 ※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

相続・生前贈与・譲渡所得

税理士HGS総合事務所
 調布市小島町1-35-3-801(調布駅 徒歩3分)

相続シミュレーション
 二次相続の対策
 合理的な遺産分割

代表税理士 東山 秀之
 お気軽にお問い合わせください
 「この広告を見た」で初回無料相談
 ☎042-426-8883
 【受付時間】9:30~17:30(土・日相談可)



講座・講演会

中国語教室(初心者クラス)第二期

期 5月7日(休)からの毎月第1・3木曜日
時 午後3時30分～5時(90分6カ月コース)
対 中国語初心者 調布市シルバー人材センター会員
定 申し込み順8人
費 月2000円(テキスト代別途1980円)
所 調布市(公社)調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎487-9375
外 国 人 留 学 生 と 楽 し く 交 流 ～ 英 語 ・ 中 国 語 ～ (全10回)
期 5月12日～8月4日(たづくり休館日を除く)の毎週火曜日
時 午後2時～3時30分

所 文化会館たづくり内会議室
言語・レベル/英語:初級、中国語:入門
対 外国人留学生やCIFA外国人会員※英語教師はネイティブではありません
定 各言語10人(多数抽選)
費 3000円(別途当協会会員登録費2000円)
期 4月19日(日)までに調布市国際交流協会へ申し込みフォーム(右記2次元コードからアクセス可)から申し込み
抽 選 結 果 は 受 講 決 定 者 の み 4 月 20 日 (月) 中 に メール で 通 知
調 布 市 国 際 交 流 協 会 (CIFA) ☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)
(文化生涯学習課)



初心者のための将棋講座(全3回)

期 ①5月16日(出)②23日(出)③30日(出)
時 午前10時～正午
所 文化会館たづくり10階1001学習室
講 中 村 修(日本将棋連盟(元王将)九段)または日本将棋連盟公認普及指導員資格者
定 申し込み順30人
費 500円(初回のみ)
用 具 将棋盤、将棋駒
運 営 / 調 布 市 将 棋 連 盟
期 4月6日(月)午前9時から調布市将棋連盟・元木勇 ☎03-3300-4554 ☎03-3300-8728へ
(文化生涯学習課)



FC東京を応援しよう

新型コロナウイルスの影響により、Jリーグの試合も延期となっているなか、我々がFC東京の選手たちは日々トレーニングを行い、シーズン再開に備えています。FC東京のHPやSNSでは、選手たちの様子や選手たちからのメッセージが発信されています。ぜひご覧いただき、来たる試合再開に向けて応援しましょう。

Twitter
アカウント名/ @fctokyofficial
Instagram
ユーザーネーム/ @fctokyofficial

YouTube
アカウント名/ fctokyochannel
練習風景やインタビューなど、さまざまな動画が楽しめます

詳細はFC東京HP参照(右記2次元コードからアクセス可)
(スポーツ振興課)



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー(右記2次元コードからもアクセス可)参照 (文化生涯学習課)



電気通信大学(平成15年5月20日締結)

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会
期 ①小学5年～高校生対象コース:4月19日(日)午後2時～3時30分 ②大人対象コース(新設):4月26日(日)午後2時～3時30分
所 UECアライアンスセンター1階100周年記念ホール
申 電 気 通 信 大 学 プ ロ グ ラ ム ミ ン グ 教 室 「 お 問 い 合 わ せ 」 の 中 の 申 し 込 み フ ォ ー ム か ら 申 し 込 み
調 電 気 通 信 大 学 プ ロ グ ラ ム ミ ン グ 教 室 uecprogramming2018@gmail.com
◎第17回ジャグリングステージ2020 Hop Step Passage
期 5月4日(祝)
時 午後1時～、5時～※開場は各30分前
所 グリーンホール小ホール
費 無 料
申 当 日 直 接 会 場 へ
調 ジャグリングサークル Passage ☎・ E buchou@passage-juggling.com

演劇同好会劇団パンダデパート 2020年度合同春公演

期 5月5日(祝)・6日(休)
時 午後1時～、6時～※開場は各30分前
所 大学会館4階多目的ホール
費 無 料
申 当 日 直 接 会 場 へ
調 演 劇 同 好 会 劇 団 パ ン ダ デ パ ー ト ☎・ E pandepa@hotmail.co.jp

明治大学(平成16年2月17日締結)

①多死社会に必要とされる人財力(明治大学校友会寄付講座)
葬儀業界とライフエンディングサービス産業の可能性と、人の想いをつなぐ人財力について話します。
期 5月29日(金)午後7時～8時30分
講 中 川 貴 之 (株)ア ー バ ン フ ゥ ー ネ ス コ ー ポ レ ー シ ョ ン 代 表 取 締 役 社 長 兼 CEO

富岡製糸場最後の民間オーナー 近代日本の製糸業の歴史を紐解く(明治大学連合駿台会寄付講座)

創業者の想いや工女の暮らしなどの歴史と、化学繊維の台頭による衰退から生き抜いてきたことについて語ります。
期 6月5日(金)午後7時～8時30分
講 佐 野 公 哉 (片 倉 工 業 株 代 表 取 締 役 会 長)
①②共 に
所 駿 河 台 キ ャ ン パ ス
定 200人(要事前予約) 費 無 料
申 調 布 市 リ バ テ ィ ア ア カ デ ミ ー 事 務 局 ☎03-3296-4423
HP 「明治大学リバティアアカデミー」

東京慈恵会医科大学(平成20年11月28日締結)

●社会保険労務士による就労相談
期 5月13日(休)
時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)
所 がん相談支援センター
対 がん経験者と家族 他 事 前 予 約 制
調 東 京 慈 恵 会 医 科 大 学 附 属 第 三 病 院 がん 相 談 支 援 セ ン タ ー ☎03-3480-1151(内線3562)

あなたの願う「お葬式」を総額見積りにて安心対応!
お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約
散骨(海山・バルーン・宇留舞)
福祉葬(火葬のみ) 198,000円～
1日葬(ワンデー20時間プラン) 298,000円～
花の家族葬(20名以内プラン) 398,000円～
自宅葬
ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297
1都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

あひプラングループ
調布市内に2つのホール、充実した施設で心に残るセレモニーをお手伝いいたします。
家族葬に最適なホール
生前見積もり、ホール見学など
お得な会員システム
お気軽に立ち寄りください。
調布多摩川ホール 東京都調布市多摩川5丁目1-4
調布家族ホール 東京都調布市東つつじヶ丘1-6-1
日本互助会 お客様相談センター ☎0120-050-500

ボランティア活動団体
ちょうふタバコ対策ネットワーク
会 員 募 集
市内の医師や会社員などが、笑顔でゆる～く協働しながら交流を深めています。タバコが苦手な方、子どもたちに授業をしてみたい方、タバコ問題に関心のある方、ぜひご入会ください。(年会費1,000円)
活 動 内 容 美味しい禁煙店でのお食事会 禁煙支援や受動喫煙対策の勉強会 メーリングリストでの情報共有 市民の皆様への啓発活動 など
https://ctn.tokyo/ 詳細はホームページをご覧ください

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
期 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)
調 子 ども 家 庭 支 援 セ ン タ ー す こ や か ☎0120-087-358(子ども政策課)

ちょうふの各館だより

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染拡大を防止するため、郷土博物館、武者小路実篤記念館、図書館は休館します。

期 4月12日(日)まで

※状況により変更になる場合あり

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示

「調布の歴史」
(2階展示室)

原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

期 4月14日(火)～

㊟無料



●ギャラリー展示

「端午の節供」
(2階ギャラリー)

端午の節供の由来や風習を紹介。五月人形などを展示します。

期 4月14日(火)～5月24日(日)

㊟無料



●郷土学習展

「ちょっと昔の暮らし」
(1階展示室)

収蔵資料の中から明治・大正・昭和時代の懐かしい暮らしの道具や、調布の風



景を映した写真を紹介しています。

期 4月14日(火)～5月24日(日)

㊟無料

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●4月12日(日)までの休館中の対応

実篤公園は通常通り開園しています(旧実篤邸の内部公開は休止)。

●春季展「新収蔵品展」

期 4月14日(火)～19日(日)

※臨時休館に伴う会期延長の予定はありません

●閲覧室休室日

期 4月16日(水)

●展示替え

展示替えのため、展示室を休室します。

期 4月21日(火)～24日(金)

●次回展示予告 春の特別展「『白樺』創刊110年 文学の道～13年5ヶ月の軌跡～」

期 4月25日(土)～6月14日(日)

●実篤記念館公式ツイッターで実篤を知ろう

ツイッターを通して武者小路実篤について学べる「おうち時間で実篤を学ぼう!」を実施しています。子どもだけでなく大人も読み物として楽しめる内容です。

このほか、ツイッターで「#おうち時間で学ぼう」と検索すると、当館を含むさまざまな博物館施設の学習情報やワークシートを見ることができます。

㊟実篤記念館公式ツイッターは右記2次元コードからアクセス可



●館報「美愛眞」第38号を発行

4～9月の展示・行事などを案内しています。行事予定は実篤記念館㊟で随時更新します。

●ミュージアムグッズは電話でも購入できます

ミュージアムグッズ・書籍やパンフレット・館報のバックナンバーを含む無料配布のワークシートを郵送でお届けします。

㊟実篤記念館㊟を参照の上、電話で注文



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●4月12日(日)までの休館中の対応

●休館期間中に返却期限を迎える方は、図書館が開館してからお返しください。

●休館中は予約できません。

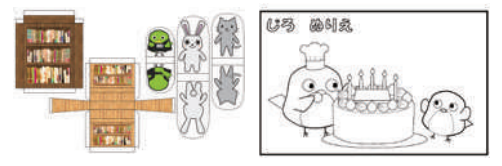
●休館中に予約の取り置き期限が過ぎてしまう資料は、開館後1週間、受け取りができます。

●4月13日(月)以降の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～ 午後8時30分	4月27日(月)・28日(火)
分館	午前9時～ 午後5時 (4～9月の水・ 金曜日は6時まで)	4月13日(月)・20日(月) 27日(月)・28日(火)

●図書館公式キャラクター「じろ」のぬりえ・ペーパークラフト

ぬりえやペーパークラフトなど、自宅で楽しく過ごすためのアイテムが、図書館㊟から印刷できます。



防犯・防災や災害時に役立つラジオ局 調布FM (83.8MHz)

調布FMは、調布市を中心に放送するコミュニティ放送局です。

日頃、警察署、消防署による防犯・防災情報などをお届けしています。

また、災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。

調布エフエム放送(株) ☎483-0838 (広報課)

調布FMを聞く方法/

ラジオ: 83.8MHz (ハミングハート)

パソコン: 「ListenRadio」または「サイマルラジオ」

スマートフォン: 無料アプリ「ListenRadio」

防犯・防災関連の番組

◎「調布・朝の光と風」内

期 月～金曜日

時: 内 午前7時40分頃: 防犯情報(犯罪発生件数、交通事故件数)、9時30分: 防災情報(火災件数、救急件数)

◎「ゆうがた5」内

期: 内 月曜日: 調布・泊江消防署



による防災情報、金曜日: 調布警察署による防犯情報 ㊟午後6時10分頃～

行政情報に関する番組

◎調布市ほっとインフォメーション

福祉や教育など皆さんの暮らしに役立つお知らせや、イベント告知などの市政情報を放送します。

期 月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～(再放送: 4時～、9時～)(各15分)、5時30分～(5分)、土曜日 午後5時30分～、日曜日 午後3時30分～(各5分)

◎生涯学習・市民活動のススメ

調布市の生涯学習を広く取り上げ、出前講座の内容や市民活動団体の紹介、講座・イベントなどを紹介します。

期 日曜日 午前11時50分～(10分)(再放送: 水曜日 午前10時～)

◎あなたへのブックメール

図書館職員が図書館で行うイベントやさまざまな取り組みを紹介します。

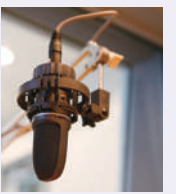
期 土曜日 午後4時40分～(10分)



◎ラジオレター調布の教育

教育委員会の事業や制度、社会教育活動など、児童・生徒や地域に視点を当てた内容です。

期 水曜日 午後6時10分～(10分)(再放送: 日曜日 午後2時40分～)



このほかの番組

文化会館たづくり3階のスタジオから、市内のイベント情報など地域に密着した番組を放送し、まちの魅力や生活に役立つ情報をお届けしています。

味の素スタジアムで行われるFC東京ホームゲームの実況生中継や、市民参加型の番組など多彩なプログラムで放送しています。

24時間 365日安心!
看護師が訪問いたします

あまね訪問看護
ステーション 泊江
03-3613-2899
泊江市中和泉2-11-1-1階
調布市すべてのエリアへ
おうかがいします。

生活の中で健康サポートします

一般家庭 オフィス 賃貸物件 店舗 病院

入・退去時の
空間消毒・消臭 いたします

アメリカ合衆国環境保護庁EPA認証消毒剤
現在アメリカの新型コロナ発生現場でも使用しています

47年の歴史を誇るIICRC臭気制御テクニシヤンの資格保有者が防護服で同一、高性能噴霧器で施工いたします。

訪問お見積りは無料です。
☎0120-735-400
ナンバーツー株式会社

永代供養塔
妙祐寺では後継者がいない方のためにお寺が責任を持ってご供養を続ける永代供養塔の受付もしております。

ご一名(法名除込み)
費用一式 **60万円**
●維持費/12,000円(年額)

ご夫婦・親子など多数の場合はご相談下さい。
永代供養塔は33回忌まで骨壺をお預りいたします。

樹木墓地は、毎年の維持費はかかりません。
28万円 (納骨一式)

天護山妙祐寺墓苑
世田谷区北島山4-16-1
☎0120-148324

樹木墓地facebookです。左記QRコードをスマホからアクセスしてください。
※許可日: 昭和29年2月11日
※番号: 第4号

ちょうの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

市内に3カ所ある公民館では、さまざまな講座や教室などを開催しています。今回は、改めて3館それぞれの特徴を紹介します。サークル活動に参加したい方や、活動場所を探している方は、ぜひご相談ください。

公民館施設の貸し出しを中止・受付時間を変更

期4月12日(日)まで
※主催事業の中止期間は4月30日(休)まで延長
変更後の受付時間/午前9時～午後5時15分
※6月分の施設予約日の4月7日(火)のみ、午後6時30分からの夜間施設受付を実施

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

学習室や会議室のほか、大小の和室と調理室があります。近隣にある桐朋学園や武蔵小路実篤記念館などと連携した事業などを実施しています。



文化祭お抹茶席

●東部市民講座「風景スケッチの極意～平地を平地らしく、坂道を坂道らしく描くコツ～」(全3回)

仙川の坂道の魅力を知り尽くした講師が、描き方のコツを教えます。

期・回①5月14日(休)・坂道と平地の描き方(講義)②21日(休)・2つの坂道を描く(解説とデモンストレーション)③28日(休)・講評

時午前10時～正午
所②は屋外活動あり
講師花城康雄(日本美術家連盟会員、日洋会会員)
定申し込み順16人

①1歳6カ月～就学前まで(定申し込み順6人 保育オリエンテーション:5月7日(休)午前10時～11時※親子で要出席)
②F4(332×242mm)のスケッチブック、3Bまたは4Bの鉛筆
③4月7日(火)午前10時から受け付け

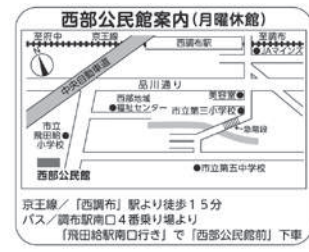


講師作品

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

児童館に併設された施設で、広いロビーを中心に、学習室や実習室、和室があります。多摩川が近い環境を生かした事業などを実施しています。



健康講座

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

絵画や陶芸に適した美術室、炉や水屋を配した本格的な茶室など、文化活動のための設備が特徴です。



ラベンダースティック作り

令和2年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

④成人学級:市民の自主的な企画・運営と相互学習による活動を援助

助成内容/会場提供・保育など

⑤高齢者学級:高齢者の自主的な学習活動と高齢者同士の仲間づくりを援助

助成内容/会場提供など

④⑤共に市内在住・在勤の方10人以上(⑤はおおむね60歳以上)で、次の①～④全ての要件を満たす団体①5月～令和3年3月に10回(合計20時間)以上の学習を行う②学習するテーマが社会生活に関することや教養を高めるもの③1年間の学習計画を立てている④政治・宗教活動や営利を目的としない

⑥申請書(各公民館で配布)と必要書類を、4月22日(火)までに開設を希望する公民館へ持参

深大寺恋物語 第15回記念号を発行

深大寺の発祥は、その名前の由来でもある「深沙大王」という神様にまつわる「縁結び」の物語に由来する、と伝えられています。この由来にちなんで、深大寺界隈の豊かな自然や花と緑を盛り込んだラブストーリーを募集しました。

今回は入賞作品6編のほか、最終審査委員で直木賞作家の村松友視、井上荒野、江國香織、角田光代、今村翔吾の5人が執筆した作品を含めて、計11編の短編恋愛小説を掲載しました。

販売場所/真光書店、深大寺授与所、深大寺恋物語公式HP 価格/1000円

深大寺短編恋愛小説実行委員会事務局 ☎487-4282・novel@chofu.com (文化生涯学習課)



市民の広場



催し & 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■第111回調布市美術協会展 期4月13日(月)～19日(日)午前10時～午後5時(初日午後0時30分から) 文化会館たづくり2階 無料 有川 ☎489-8340

■中高年用社交ダンスの基本ステップを習いませんか 期4月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時～正午 下布田ふれあいの家2階 200円(資料代) 水出 ☎487-2372※ワルツ、

タンゴ、ブルースなど1から指導します。大勢の高齢者も学ぶ定型あり

■気功体験会～中高年の健康法は気功です 期4月15日(水)午後6時30分～8時 文化会館たづくり6階 無料 平山 ☎484-1248※初心者歓迎。簡単な動きと呼吸法で筋骨と内臓を活性化します

■ツボと呼吸法の気功で健康寿命を伸ばして元氣会 期4月16日(木)、5月7日(休)・21日(休)、6月4日(休)午前10時～11時

30分 文化会館たづくり 500円(施設等使用料) 清水 ☎090-7708-2226※初心者歓迎、初回無料、5月無料(発足半年記念)

■調布・狛江リウマチ友の会 期5月20日(火)午後1時30分～3時30分 総合福祉センター2階 200円(茶代) 大串 ☎499-2065

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備 考
	英語サークル(英語講読)	第1・2・3金曜日午後2時30分～4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	菅森 ☎090-4962-9120	アリス・マンローの小説を講読中。男性会員歓迎
	絵手紙花の会 もみじ	月1回第3火曜日午前10時～正午	北部公民館	ナシ	1回1000円	元木 ☎490-6220	新しい教室です。初心者歓迎。4月21日(火)体験レッスンあり
	オペラ愛好会	前期4月～7月、後期10月～1月指定月の第2水曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	半期5000円	大沢 ☎486-6219	オペラ映像を楽しむ講座です。著名評論家堀内先生による解説。
	和恵会(裏千家茶道)	第2・3木曜日午前10時～午後4時	総合福祉センター4階	ナシ	月2000円	丸山 ☎090-6122-5190	初心者、体験者大歓迎。抹茶・菓子・水屋代含む
	調布ヶ丘囲碁クラブ	毎週土曜日午後1時～5時	調布ヶ丘地域福祉センター	ナシ	年2400円	相田 ☎444-8218	60歳以上募集中
	アノアノ(小学生フラダンス)	第1・2・4火曜日午後5時～6時15分	小島町ふれあいの家	2000円	月3000円	田形 ☎090-5338-2013	小学校低学年から高学年まで、春から始めてみようフラダンス
	TOMOに(ヨーガ)	毎週水曜日午前10時30分～正午	国領ふれあいの家	ナシ	月2500円	山崎 ☎090-6048-1956	体操とともに呼吸も意識し自律神経を整えましょう
	フラサークル メレオナ(シニアフラダンス)	第1・2・3木曜日午後1時30分～2時45分	深大寺地域福祉センター	2000円	月3000円	桜井 ☎090-2544-6390	初心者歓迎
	あおぞら合気道	毎週①木曜日午後7時～②土曜日午後3時～	①多摩川児童館②西調布体育館	1000円	月3000円	小須田 ☎080-4620-7749	楽しく学ぶ護身術。健康で丈夫な体を作りましょう

🏠メモリアルアートの大野屋

申込は年に1度だけ

「都立霊園」

ガイドブックをプレゼント

資料請求/ご相談専用ダイヤル
大野屋テレホンセンター(9:00～20:00)

通話無料 **0120-02-8888**

*当社は東京都との直接の関係はありません

大野屋 都立霊園

ご相談・お見積もり **無料**

ドアホンが壊れた! けど機種が古くメーカーが対応してくれない

ビデオが映らない テレビを買えばいいけど配線がわからない

テレビが欲しいけど機能豊富すぎて選べない 買う前に誰かに相談したい!

ご家庭の電気のお悩み解決!

042-444-0351
株式会社エフテック
調布市下石原3-20-4

警告! 塗装工事はマダしないです!!

国民消費者センターの住宅工事のトラブル相談は2018年度11,977件。トラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「塗装工事で失敗しないための7つの防衛策」を先着30名様に無料進呈します。(塗装業者からの申込はお断り)ご希望の方は、24時間受付の留守番電話 ☎0120(630)324に名前・住所電話番号・小冊子希望と録音して下さい。下記宛にハガキでの申込もできます。「長寿命リフォームペイント研究会」
〒181-0012 三鷹市上連雀7-12-6

Jindaiji-Temple



木造元三大師像



秋ごろに 特別開帳予定

秘仏のため50年に1度のみ開帳されますが、都文化財指定を記念し、10月ごろに特別開帳が予定されています。

詳細は決まり次第、深大寺☎などでお知らせします。

3月16日、深大寺所蔵の木造元三大師像が、東京都文化財保護審議会の答申を経て、東京都の有形文化財(彫刻)に新たに指定されました。

元三大師像(慈恵大師坐像)が 都有形文化財に指定



◆ 深大寺の元三大師像の文化的価値

元三大師像は、鎌倉時代後期頃の作と考えられており2メートル近い像高があります。これは肖像彫刻として日本最大の大きさです。この比類なき大きさと、元三大師のたくましい姿を巧みに捉えたことが優品として評価され、都文化財に指定されました。

◆ 元三大師と呼ばれる良源

本像は、比叡山延暦寺の高僧であった良源の像です。良源は、悪魔調伏の力があると信仰されており、古くから絵画や彫像が制作されてきました。良源の命日が正月3日であったことから、ひろく元三大師と呼ばれています。今でも厄除けの元三大師として、多くの方に親しまれています。

◆ 鎌倉幕府と深大寺

深大寺の起源を伝える「深大寺縁起」には、深大寺が源氏の尊敬を集め、崇拝されていたとあります。また、鎌倉幕府将軍源頼朝の甥にあたる範円、源昭が、現在の住職にあたる深大寺別当という深大寺の要職についていたことから、鎌倉幕府が中世の深大寺の隆盛や日本最大の元三大師像の造像に関わっていた可能性があります。

◆ 厄除元三大師大祭 だるま市

毎年3月3日・4日に開催され、江戸時代から続く歴史と伝統のある行事です。これにあわせて境内ではだるま市も開かれ、たくさんの方が訪れます。「日本三大だるま市」の1つとして、また「東京に春を呼ぶ深大寺のだるま市」として有名です。

☎深大寺元町 5-15-1
元三大師堂での護摩祈願/
毎日午前11時～、午後2時～(土・日曜日、祝日は午後1時～あり)
☎文化財指定について: 郷土博物館 ☎481-7656



元三大師像を安置している元三大師堂



深大寺だるま市



深大寺
張堂完俊 山主

深川の江戸資料館に、江戸町人の生活を再現した展示があり、その町屋の玄関先で「あっ、私は思わず足が止まりました。元三大師さまの降魔札が戸口に貼られていたのです。その信仰は江戸市中にあまねく広がっていました。この降魔札の起源は、平安京に疫病を流行らせた疫病神を退散させるため、元三大師さま自ら鬼に変わったときの姿なのです。まさに現今、疫病の禍中であって、日本最大の肖像彫刻である深大寺の元三大師さまが、囿らずも東京都の有形文化財に指定されました。今秋一カ月に渡り特別開帳を予定しています。過去のご開帳は、大師さまのお顔しか拝せませんでした。日本最大の肖像彫刻とは一体どんなものか、今回初めて、お像の全体をご開帳いたします。この機縁にその厄除けの法力を感じていただければと思います。