



# ちよっふ

## 臨時号



発行：調布市

所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1

新型コロナウイルス感染症対策本部

編集：行政経営部広報課

市ホームページ：<https://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7177(4月20日から)

電話の掛け間違いにご注意ください

### 新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言 発令中

# STAY HOME

皆様のご協力を  
よろしくお願いします

東京都は、政府の緊急事態宣言を受けた緊急事態措置として、  
都内全域を対象にした外出自粛の徹底を要請しています。

### その外出は本当に必要!? 不要不急の外出のさらなる自粛を徹底しましょう

ご自身の命と健康、そしてご家族や地域社会を守るため、自らの行動に対する責任を自覚し、買い物など生活の維持に必要な場合を除く、不要不急の外出は避けてください。

### 特に「3つの密」を徹底して防止！

1. 換気の悪い**密閉**空間
2. 多数が集まる**密集**場所
3. 間近で会話や発声をする**密接**場面



密閉



密集



密接

### それって正確な情報!? デマなどに惑わされず、冷静な対応を心がけましょう

医療関係者や患者家族などへのいわれなき風評被害を防止し、憶測やデマなどに惑わされないよう、冷静かつ適切な対応をお願いします。また、スーパーや金融機関などの市民生活に必要な施設などは営業を継続することから、食料品や医薬品などの生活必需品の買い占めを行わないようお願いします。

感染拡大を防止するための取り組みについて一人ひとりが危機感を持ち、より一層徹底するよう強くお願いします。

## がんばろう 調布

新型コロナウイルスの感染終息の日まで

市長メッセージと関連情報は市HP  
(右記2次元コードからアクセス可)  
を参照してください



# 市民の皆様にご お願いしたい**5**つのこと

## 1 不要不急の外出はしない

人と人との接触機会を8割減らしましょう

## 2 「3つの密」を避ける（密閉・密集・密接）

感染の自覚症状のない人でも、感染を広げる危険があります。  
クラスター（集団）感染の発生を防止しましょう

## 3 人と人との間隔を2メートル確保する

外出せざるを得ない場合は気を付けましょう



## 4 手洗い・咳エチケットなど感染予防をする

ご自身や大切な人を感染から守りましょう

## 5 食料品や医薬品などの買い占めをしない

日常生活の混乱を防ぐために、冷静に行動しましょう

この難局を乗り切るため、市民の皆様のご協力をお願いします。

### 調布市新型コロナウイルスコールセンター

☎ 481 - 7177（4月20日(月)から）

受付／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝・休日を除く）