

- ①バレーボールスクール (全6回)
 程 9月1日～10月13日の毎週火曜日(9月22日を除く)
 時 午前9時30分～11時45分
 定 20人(多数抽選)
 費 1回500円
- ②フィジカルトレーニング (全11回)
 程 9月1日～11月24日の毎週火曜日(9月22日、11月3日を除く) 時 午後1時15分～2時15分
 定 20人(多数抽選)
 費 1回400円
- ③エンジョイアクア火曜日 (全11回)
 程 9月1日～11月24日の毎週火曜日(9月22日、11月3日を除く)
 時 午後2時30分～3時30分
 定 15人(多数抽選)
 費 1回400円
- ④卓球スクール (全6回)
 程 9月2日～10月7日の毎週水曜日
 時 午前9時30分～11時30分
 定 30人(多数抽選)
 費 1回500円
- ⑤チェアエクササイズ (全13回)
 程 9月2日～11月25日の毎週水曜日
 時 午後0時15分～1時30分
 定 30人(多数抽選)
 費 1回400円
- ⑥にこにこ体操 (全13回)
 程 9月2日～11月25日の毎週水曜日
 時 午後1時45分～2時45分
 定 20人(多数抽選)
 費 1回400円
- ⑦ナイトヨガ (全13回)
 程 9月2日～11月25日の毎週水曜日
 時 1クラス/午後6時20分～7時20分・2クラス/7時35分～8時35分
 定 各クラス8人(多数抽選)
 費 1回400円
- ⑧中上級スイミングスクール (全8回)
 程 9月2日～10月21日の毎週水曜日
 時 午後7時～8時30分
 定 15人(多数抽選)

- 費 1回500円
 - ⑨転倒予防のための体操 (全13回)
 程 9月3日～11月26日の毎週木曜日
 時 午後1時～2時30分
 定 30人(多数抽選)
 費 1回400円
 - ⑩ヌードルトレーニング (全10回)
 程 9月4日～11月6日の毎週金曜日
 時 午前9時10分～50分(各回終了後、11時40分までプール個人利用可)
 定 10人(多数抽選)
 費 1回400円
 - ⑪ヘルシーウォーキング (全13回)
 程 9月4日～11月27日の毎週金曜日
 時 午後1時～2時10分
 定 20人(多数抽選)
 費 1回400円
 - ⑫エンジョイアクア金曜日 (全13回)
 程 9月4日～11月27日の毎週金曜日
 時 午後2時30分～3時30分
 定 15人(多数抽選)
 費 1回400円
 - ⑬ボールトレーニング (全13回)
 程 9月4日～11月27日の毎週金曜日
 時 午後3時～4時30分
 定 20人(多数抽選)
 費 1回400円
 - ⑭フィットボクシング60 (全13回)
 程 9月4日～11月27日の毎週金曜日
 時 午後7時30分～8時30分
 定 20人(多数抽選)
 費 1回500円
- ①②④⑤⑥⑦⑨⑪⑬⑭共に
 持運動着、室内用シューズ(⑦は室内用シューズ不要。⑪外用の運動靴も)、タオル、②⑥⑦⑪⑬⑭ヨガマット(バスタオル可)、④ラケット(貸出あり)
- ③⑧⑩⑫共に
 持水着、水泳帽子
- ①～⑭共に
 所 総合体育館
 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

■ 7月30日(木) (必着) までに体育協会☎から申し込み、または往復はがきにスクール名(⑦は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、電話番号を明記し体育協会へ
 調市体育協会

募集

「調布市いきものフォトコンテスト2020 ～感じよう 生物多様性～」作品

市内に生息する野生の生き物を主体とした写真を募集します。入賞者には景品を贈呈します。
 費 無料 ■ 募集要項を確認の上、写真1枚につき応募票1枚を裏面に添付し、7月25日(出)～11月30日(月)(消印有効)に〒182-8511市役所8階環境政策課へ郵送、または多摩川自然情報館へ持参、またはEメール(☎ ikimonophoto@serco.co.jp)へ
 飼育・栽培されている生き物、風景は対象外。詳細は募集要項(環境政策課、多摩川自然情報館で配布または市☎から印刷可)を参照
 調市環境政策課 ☎481-7086



昨年度多摩川部門・多摩川自然情報館大賞受賞作品「蟹気楼」

令和2年度えんがわファンド申請団体募集再開

助成金額 / 1団体10万円まで
 助成対象期間 / 令和3年5月31日(月)まで
 申請期間 / 8月31日(月)午後5時(必着)まで
 対 市内で活動するボランティアグループ、市民活動団体、市内小・中・高等学校
 募集要項(改正版)を確認の上、応募用紙(市民活動支援センター・各コーナー、社会福祉協議会窓口で配布または市民活動支援センター☎から印刷可)に必要事項を記入し、直接またはEメール・郵送で〒182-0022国領町2-5-15市民活動支援センター☎443-1220・☎npo-center@csw.or.jpへ

木島平村 調布市・木島平村姉妹都市盟約**35周年**

長野県 **木島平村の特産品セット特別販売**

8月1日に調布市と長野県木島平村が締結した姉妹都市盟約は35周年を迎えます。
 今回、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている村の事業者支援と、特産品を通じた村のPRを目的に、**送料無料・数量限定・特別価格(定価の3割引)**で特産品セットが販売されます。
 毎年多くの方が訪れる木島平村。今年の夏は自宅で特産品を楽しみませんか。

特産品セット例
 ※内容や種類は在庫状況により変更になる場合あり。申込時に新鮮屋に要確認

村長の太鼓判セット (限定30セット) 費5000円	金紋錦飲み比べセット (限定30セット) 費3400円	野沢菜茶漬・野沢菜キムチセット (限定30セット) 費2600円	ジェラート詰め合わせセット (限定30セット) 費2700円

他にもまだまだたくさん! 市☎でチェック!

販売期間 / 7月22日(水)～8月28日(金)
 販売セット数 / 計 約500セット
 申込書(市☎から印刷可、または新鮮屋などで配布)を新鮮屋☎489-3610に持参し、支払い。申請後おおむね1週間程度で、宅配便で送付

新鮮屋 (シアタス調布) 調布銀座ゆうろロード 旧甲州街道 パルコ 京王線調布駅 トリエC館(ビックカメラ)

特産品グルメをお得に買って木島平村を応援しよう

調布市と木島平村のこれまで

調市文化生涯学習課 ☎481-7139

教育、文化、スポーツ、産業などさまざまな分野で交流し、両市村の発展を目指して、昭和60年8月1日に姉妹都市盟約を結びました。

- 木島平村の特徴
 長野県の北端に位置する農村地域で、スノーリゾートや温泉地に囲まれています。
- 交流事業
 年に数回、交流ツアーを開催し、木島平村を訪れる市民と村民が交流しています。また、日本有数の米どころである村の豊作を祈願するため、毎年深大寺で「お田植えの儀」や「稲刈りの儀」が行われています。

スノーリゾート
 お田植えの儀

アンテナショップ「新鮮屋」で買える木島平の旬なモノ

今おすすめの商品は王様トマトです。この品種は肉厚で酸味と甘みのバランスが良く、リコピンやグルタミン酸などの栄養も豊富です。また、東京では珍しい丸ナスも入荷しています。肉質がしっかりしているので、煮物や田楽などにしても煮崩れしにくいです。ぜひお試しください。

木島平村職員 宮島さん

アンテナショップ 新鮮屋
 調市小島町1-34-11
 時 月～土曜日 午前10時～午後6時

お米の配達もできます

ボランティア

協力会員募集説明会 (地域ボランティア)

① 8月13日(休)午前10時～11時30分 ② 28日(金)午後1時30分～3時

① 調布ゆうあい福祉公社 ② 染地地域福祉センター


高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会

参加できない場合は個別に対応可

電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

採用情報

※詳細は市HP(右記2次元コードからアクセス可)参照



会計年度任用職員

◎子ども交通教室指導員

勤務形態/月曜日、祝日を除く月5日 原則午前8時30分～午後5時※ほかに教室開室日などに時間外勤務を依頼する場合あり

資格など/①交通行政または交通安全教育の経験を有する方 ②自転車についての専門的識見・能力を有する方 ③学校教育または幼児教育の経験を有する方

時給/1350円

雇用期間/8月1日(出)～令和3年3月31日(休)

申込書(市HPから印刷可)を7月27日(月)までに〒182-8511市役所7階交通対策課 ☎481-7454へ簡易書留で郵送または本人が持参

介護給付適正化専門員

業務内容/実地指導、給付の適正化推進を目的としたケアマネジャーなど支援業務(市内全域に出張あり)

勤務形態/月16日(月～金曜日) 午前9時～午後5時、午前8時30分～午後5時15分(応相談)

資格など/介護支援専門員の資格を有し、居宅サービス計画作成の実務経験または実地指導・ケアプラン点検などの実務経験がある方

時給/1800円

履歴書(所定の様式に写真貼付)、介護支援専門員証の写しを添えて8月11日(火)(必着)までに〒182-8511市役所2階高齢者支援室 ☎481-7321へ郵送または本人が持参

高齢者支援室 ☎481-7321

デイセンターまなびや臨時職員

業務内容/障害のある方(肢体不自由)の活動支援・身体介助など

勤務形態/週3～5日(月～金曜日)(応相談) 午前8時30分～午後3時15分または午前9時45分～午後4時30分のうち6時間のシフト勤務(休憩45分)

時給/1300円

申込書(市HP)または ☎442-9552(障害福祉課)

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 industry@chofu-across.jp 専用HPあり

創業経営相談会

① 8月5日(休) ② 12日(休) ③ 19日(休) ④ 26日(休)

①③ 正午～午後7時(午後1時～2時を除く) ②④

午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)

① 申し込み順6人

◎ 税務相談会

① 8月11日(火)午後1時～4時

② 中小企業・小規模事業者と創業希望者

相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者

③ 申し込み順3人

◎ 融資相談会

① 8月13日(休)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

④ 申し込み順5人

◎ A～C共に

相談時間/1人50分

◎ 無料

⑤ 申込書(産業労働支援センター)または電話、FAX、Eメールで申し込み



こちらもチェック

ミス調布と正しく手洗い

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。ミス調布と一緒に正しい手洗い方法を学び、新型コロナウイルスなどの感染症を予防しましょう。

動画は調布市商工会YouTubeに掲載(右記2次元コードからアクセス可)

調布市商工会 ☎485-2214 (産業振興課)

7月13日時点の情報

新型コロナウイルス感染症 感染防止の基本

各種支援の詳細を含む

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら



今一度チェック 暮らしや働き方の「新しい日常」の実践を

都内では、1日当たりの新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が増加傾向にあります。再度の爆発的な感染拡大を防ぐためには、私たち一人ひとりの行動が大切です。暮らしや働く場での感染拡大を防止する習慣である「新しい日常」の実践をお願いします。

☎新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233

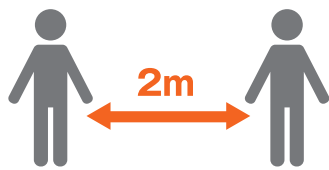
手洗いの徹底・マスクの着用

症状がなくてもマスクを着用



身体的距離の確保

人との間隔はできるだけ2m(最低1m)あける



3つの密を避ける

(密閉・密集・密接)



次のことにも注意

- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気する
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

買い物

- 少人数・短時間で済ませる
- レジで並ぶ時は間隔をあける
- 通販やキャッシュレスを活用する



娯楽・スポーツなど

- オンラインを活用して楽しむ
- 公園は空いている時間、場所を選ぶ



公共交通機関

- 混んでいる時間帯を避ける
- 徒歩や自転車を利用する



食事

- 箸や皿の共有を避ける、真正面に座らないなど、新しい食事スタイルを実践する
- テイクアウトやデリバリーを利用する



働き方

- テレワークや時差出勤を活用する
- オンライン会議やはんこレスを進める
- ついたてや換気、消毒など、職場に応じた工夫をする



参考:新型コロナウイルス感染症を乗り越えるためのロードマップ(東京都発表)

● 発熱者外来を実施する市内医療機関

かかりつけ医がない、かかりつけ医が発熱時の診察をしていない場合は、発熱者外来を実施する医療機関にご相談を。発熱者外来を実施する調布市内医療機関は市HP(右記2次元コードからアクセス可)参照。受診前に各医療機関に要問い合わせ。



その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《7月の開催日》

20日(月)・21日(火)

《8月の開催日》

7日(金)・8日(土)・9日(日)・10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・★14日(金)・★15日(土)・★16日(日)・22日(土)・23日(日)・24日(月)・25日(火)

〒東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

8月1日(土)から、次の通り新規予約を受け付けます。

Table with 2 columns: 区分, 新規予約受け付け分. Rows include 市内青少年団体 and 市内個人.

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

7月利用分から市外利用者の宿泊料を変更。詳細は市HP参照。一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市HPから印刷可)を要確認

☎電話またはFAXで八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014・☎0551-48-4358へ ※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家HPから申請可 (社会教育課)

ご寄附ありがとうございました

▷新型コロナウイルス感染症対策基金として

寺島隆則様 栗田房尚様 1万円

▷新型コロナウイルス感染症対策寄附金受領総額

(7月7日現在) 1億307万9073円 (管財課)

イベントのお知らせ

催し

多摩川自然情報館

①7月の月別イベント

多摩川自然情報館ビンゴ探検

日 7月25日(土)午前10時～午後2時 ※随時

対 中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)

費 無料 当日直接会場へ

他 参加者全員に景品あり。混雑時は入館制限を行う場合あり

②8月の月替わりプログラム

多摩川の昆虫で標本作り

昆虫の名前を調べ、昆虫の体のつくりを観察します。標本の作り方は解説員が教えます。

期 8月31日(月)まで

時 午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※随時

所 多摩川自然情報館2階展示室 費 無料

当日直接会場へ

③8月の月別イベント 多摩川の魚観察会

日 8月8日(土)午前9時30分～正午 対 小学生(3年生以下は保護者同伴)

講 君塚芳輝(淡水魚類研究者) 定 申し込み順15人

費 100円(保険料)

持 帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、濡れてもよい長袖・長ズボン(下に水着着用を推奨)・運動靴(素足・サンダル不可。靴下着用) ※川の浅いところに入ります 日 7月21日(火)から電話で多摩川自然情報館運営受託者(株)セルコへ

他 雨天・河川増水の場合は中止。中止の場合は室内で午前10時～11時に「多摩川お魚教室」を開催

①～③共に

多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(午前9時～午後5時) (環境政策課)



8月 Calendar

8月の主な行事予定

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

味の素スタジアムでは、利用者の皆さんの安全・安心を確保した上で施設を利用できるよう、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から施設の管理運営を行っています。利用・参加前に味の素スタジアムHPに掲載している依頼・留意事項をご確認ください。

また、状況によりイベントが中止・延期となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

※武蔵野の森総合スポーツプラザは施設HPを確認

★味の素スタジアム

1日(土) FC東京 vs サガン鳥栖(明治安田生命J1リーグ第8節) 午後7時キックオフ

☎FC東京 ☎444-2630

8日(土) 東京ヴェルディ vs FC琉球(明治安田生命J2リーグ第10節) 午後6時キックオフ

☎東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

15日(土) FC東京 vs 名古屋グランパス(明治安田生命J1リーグ第10節) 午後7時キックオフ

☎FC東京 ☎444-2630

19日(水) 東京ヴェルディ vs 松本山雅FC(明治安田生命J2リーグ第13節) 午後7時キックオフ

☎東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

23日(日) FC東京 vs 湘南ベルマーレ(明治安田生命J1リーグ第12節) 午後7時キックオフ

☎FC東京 ☎444-2630

26日(水) FC東京 vs 鹿島アントラーズ(明治安田生命J1リーグ第26節) 午後7時キックオフ

☎FC東京 ☎444-2630

29日(土) 東京ヴェルディ vs 京都サンガF.C.(明治安田生命J2リーグ第15節) 午後6時キックオフ

☎東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎教育フォーラム・のどらか

「伊藤明彦さんの仕事を通して～核のない世界を～」千人もの原爆被爆者の声を聞き取ったジャーナリスト・伊藤明彦さん。被爆者の思いの声を集めたCD作品などを聴き伊藤さんの人柄や仕事を学びます。

日 8月6日(土)午後1時30分～3時30分

所 西部公民館第2学習室

定 当日先着18人 費 無料

問 教育フォーラム・のどらか・桑野 ☎486-6766

◎CCD「インクルーシブ英会話」(初級)

日 8月8日(土)午後3時5分～5時

所 総合福祉センター団体室 講 岩崎道江(英会話講師)

定 申し込み順10人 費 無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

問 8月7日(金)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)・神尾 ☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com (社会教育課)

自治会ホームページ立ち上げ講習会(全5回)

自治会の情報共有に活用できるホームページの作成方法を学ぶ講習会です。

日 ①8月3日(月)②4日(火)③5日(水)④24日(月)⑤25日(火)

時 午前9時30分～午後0時30分

所 シルバー人材センター

対 調布市自治会連合協議会加盟団体

内 ホームページの作り方と運用の仕方

講 シルバー人材センター職員

定 2団体(1団体2人まで) 費 無料

問 7月30日(土)までに電話またはEメールで調布市自治会連合協議会 ☎080-5449-0163・Echofu.jrk@gmail.com (協働推進課)

中国語教室(初心者クラス) 第2期受講生追加募集

シルバー人材センター会員が講師となり、中国生活のエピソードなどを交えて親しみやすく教えます。

日 8月～令和2年12月の毎月第1・3木曜日

時 午後3時30分～5時 ※1回90分 定 申し込み順3人

費 月2000円(別途テキスト代1980円)

問 7月21日(火)から(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375へ

調布市平和映画・朗読会

日 8月3日(月)・4日(火)

時 ①午後の部/午後1時～(0時30分開場)

②夜間の部/午後6時～(5時30分開場)

所 文化会館たづくり8階映像シアター

内 ①映画上映「ヒロシマ ナガサキ 最後の二重被爆者」、広島・長崎の被爆伝承者による講演など

②映画上映「ヒロシマ ナガサキ 最後の二重被爆者」、松崎謙二(俳優)などによる朗読など

定 各部当日先着50人 ※変更になる場合あり

費 ①無料②500円

お詫びと訂正/市報ちようふ7月5日号9面に掲載した「調布市平和映画・朗読会」記事内に誤りがありました。お詫びして訂正します。

修正箇所/朗読に出演する俳優の氏名と肩書

(誤)無名塾俳優(松崎謙二など)

(正)俳優(松崎謙二など)

問 文化生涯学習課 ☎481-7139、タキオンジャパン・稲塚 ☎090-3433-6644

家庭系ごみ袋LLサイズのばら売り

問ごみ対策課 ☎481-7812

～ 一部取扱店で開始 ～



ごみ対策課窓口（市役所2階）で行っている家庭系ごみの指定収集袋（燃やせるごみ・燃やせないごみ）のLL袋（45リットル相当）のばら売り（1枚単位の販売）を、7月1日から一部取扱店でも開始しています。
※家庭系ごみの指定収集袋S・M・Lサイズ、事業系ごみの指定収集袋はばら売り対象外

お詫びと訂正

6月20日発行「ザ・リサイクル第84号」3面に掲載の「ばら売りにご協力いただける取扱店MAP」に記載した取扱店の位置に誤りがありました。お詫びして訂正します。なお、下記には訂正したものを掲載しています。

ばら売り対応の取扱店MAP



(7月1日現在)

地域	住所	取扱店名(店舗名)	電話番号	地域	住所	取扱店名(店舗名)	電話番号	
飛田給	① 1-22-8	プチショップますや	485-4271	染地	⑩ 2-39-1	リカー&フーズやまぐち	482-3348	
	② 2-14-16	みなとや	483-1421		⑪ 3-28-3	セブン-イレブン調布品川通り店	481-0718	
上石原	③ 1-21-10	(有)柴田商店	485-2511		⑫ 3-47-14-2	パーク布田102	440-3937	
	④ 3-3-45	(有)白井米店	485-3355		国領町	⑬ 3-3-21	国領川口屋	482-3317
富士見町	⑤ 3-24-1	セブン-イレブン調布富士見町店	483-4149	⑭ 3-13-20		栄屋酒店	483-1916	
	下石原	⑥ 1-22-6	(有)彦白井米店	482-2538	⑮ 3-6-44	ファミリーマート国領南店	490-2955	
小島町		⑦ 1-13-12	青木商店	483-3172	⑯ 3-6-23	ウェルパーク調布国領店	490-5617	
	布田	⑧ 1-1-1	UECアライアンスセンター1階 セブン-イレブン電気通信大学前店	484-0370	深大寺東町	⑰ 2-3-1	セブン-イレブン調布染地二丁目店	485-1797
⑨ 1-29-2		(有)川口商店	486-7272	⑱ 2-36-2		スイートショップイシイ	482-7546	
国領町		⑭ 3-13-20	栄屋酒店	483-1916		⑲ 2-39	ミニストップ調布染地店	498-0871
		⑮ 3-6-44	ファミリーマート国領南店	490-2955		⑳ 3-1	サンドラッグ調布染地店	443-1801
布田	⑩ 2-39-1	リカー&フーズやまぐち	482-3348	多摩川	⑳ 4-10-2	ファミリーマート京王多摩川店	490-5881	
	⑪ 3-28-3	セブン-イレブン調布品川通り店	481-0718	菊野台	㉑ 1-55-1	(有)恵比寿屋	482-2595	
国領町	⑬ 3-3-21	国領川口屋	482-3317	東つつじヶ丘	㉒ 3-25-3	きざき	03-3300-3587	
	⑭ 3-13-20	栄屋酒店	483-1916	西つつじヶ丘	㉓ 2-16-1	(有)鹿嶋屋商店	03-3300-8031	
国領町	⑮ 3-6-44	ファミリーマート国領南店	490-2955	仙川町	㉔ 3-30-2	セブン-イレブンつつじヶ丘店	488-6211	
	⑯ 3-6-23	ウェルパーク調布国領店	490-5617		㉕ 4-3-13	(有)中島商店	482-8990	
国領町	⑰ 3-3-21	国領川口屋	482-3317	深大寺元町	㉖ 1-48-5	クイーンズ伊勢丹仙川店	03-5384-3511	
	⑱ 2-36-2	スイートショップイシイ	482-7546		㉗ 2-1-1	(有)神代書店	03-3300-5633	
国領町	⑲ 2-39	ミニストップ調布染地店	498-0871	深大寺東町	㉘ 1-11-1	日用品雑貨卸(株)サトー商事	490-6950	
	⑳ 3-1	サンドラッグ調布染地店	443-1801		㉙ 3-39-5	TOM&SAM	486-3704	
国領町	㉑ 1-55-1	(有)恵比寿屋	482-2595	㉚ 1-10-2	コミュニティショップひのや	483-0927		
	㉒ 3-25-3	きざき	03-3300-3587	㉛ 1-28-1	クリエイイトS・D調布深大寺東町店	490-5360		
国領町	㉓ 2-16-1	(有)鹿嶋屋商店	03-3300-8031	㉜ 3-5-2	富沢商店	483-0526		
	㉔ 3-30-2	セブン-イレブンつつじヶ丘店	488-6211	㉝ 8-14-11	(有)吉野商店	484-0346		
国領町	㉕ 4-3-13	(有)中島商店	482-8990					
	㉖ 1-48-5	クイーンズ伊勢丹仙川店	03-5384-3511					

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

新型コロナウイルス感染症への対策のため、利用施設や人数・サービスを制限して開館しています。マスク着用などの感染症対策をしての利用・参加をお願いします。
 ※7月13日時点の情報。状況により変更になる場合があります。詳細は市または各館参照

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
 ☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

無料

●ギャラリー展示

「戦時下の暮らし」

当時の生活の道具などを展示して、戦時下の人々の様子を紹介します。

期 8月23日(日)まで



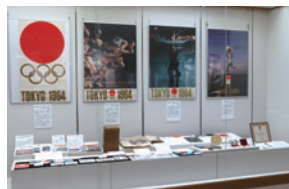
千人針

●企画展「1964年東京オリンピックを振り返る～収蔵品を中心に～」

(1階展示室)

これまでに当館で収集してきた資料や写真などから、1964年の東京オリンピックを振り返ります。

期 9月13日(日)まで



展示の様子

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用あり
 ☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●東京2020応援プログラム 企画展「実篤、欧米へ行く」～ベルリン観戦と美術行脚～

企画展では、実篤がピカソから直接贈られたエッチング作品「ミノトローマシー」も展示。実篤の旅の様子を貴重な作品とともに紹介します。



実篤から新しき村東京支部あて 絵葉書(昭和11年5月3日)

期 8月30日(日)まで

●閲覧室休室

期 7月29日(火)・30日(水)

●土曜フリーパスの提示で入場料を免除

期 8月30日(日)まで

対 市内在住の小・中学生

●作ってみよう 私だけの本(全3回)

中身も全て自分で考えて描き、ハードカバーの製本をして世界に一つの本を作ります。

期 ①8月15日(土)②16日(日)③20日(水)

時 ①②午後1時30分～3時30分③2時～4時

対 小・中学生

講 田尾明敏(NPO美術研究センター理事)、岡野暢夫(製本工房リーブル)

定 7人(多数抽選)

費 1380円

保 保護者の参加・見学不可

往復はがきに講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と返信用宛先を明記し、8月1日(土)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に空きがある場合は8月2日(日)午前9時～8月14日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)



昨年の絵本講座の様子

●郷土博物館と実篤記念館のコラボ展示

夏休み期間中の展示の一部で郷土博物館とのコラボ展示を行っています。今回は「実篤公園は縄文遺跡だった?」と題して、実篤公園の遺跡で見つかった土器や土偶から、縄文時代の生活に迫ります。

期 8月30日(日)まで

所 実篤記念館

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
 文化会館たづくり4・5・6階
 ☎441-6181 ☎441-6183

専用あり 携帯版<http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/>

●7・8月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	7月27日(月)・28日(火) 8月24日(月)・25日(火)
分館	午前9時～午後5時(9月までの水・金曜日は午後6時まで)	7月20日(月)・27日(月)・28日(火) 8月3日(月)・11日(火)・17日(月) 24日(月)・25日(火)・31日(月)
東部公民館内図書臨時窓口	午後1時～5時	7月20日(月)・27日(月)・28日(火) 8月3日(月)・10日(火)・17日(月) 24日(月)・25日(火)・31日(月)

※分館の水・金曜日の延長開館は7月22日(水)から開始
 ※若葉分館は館内環境の整備のため11月29日(日)まで臨時休館。11月30日(月)は定例休館日

●段階的にサービスを再開

館内の滞在時間は1時間以内をお願いします。

◎利用できるサービス

- 貸出・閲覧(閲覧用座席の利用可。椅子などの数を減らし、間隔をとって配置)
- 返却(返却のみの方はブックポストを利用)
- 予約(予約資料の用意は時間がかかります)
- 新規登録
- レファレンス(相談時間30分以内)
- 複写
- インターネット端末・オンラインデータベース
- 視聴覚資料室
- 分館集會室(利用人数などに制限あり)

◎当分の間、利用できないサービス

- おはなし会などのイベント

※詳細は図書館参照

●小学生読書会 会員募集

テーマに沿った本の紹介、読み聞かせ、工作などを行っています。今年度は「映画・劇場を楽しもう」や「いろいろな色のはなし」などのテーマを取り上げる予定です。

期 9月～翌年3月の毎月第1日曜日(1月は第2日曜日)
 時 午前10時～11時30分
 所 文化会館たづくり会議室
 対 図書館の利用カードを持っている小学4～6年生
 定 申し込み順25人
 所 市内各図書館へ

●夏休みにすすめる本

図書館では、お薦めの本のリストを配布し、展示を行っています。また、市立小学校の児童には各学校で配付します。

発行/7月7日(火)

配布場所/各図書館

【例】

●小学1・2年生向き

「みずとはなんじゃ?」

かこさとし作 鈴木まもる絵(小峰書店)

●小学3・4年生向き

「ねこの商売」林原玉枝文 二俣英五郎絵(福音館書店)

●小学5・6年生向き

「お静かに、父が昼寝しておりますーユダヤの民話ー」母袋夏生編訳(岩波書店)

●時局講演会「コロナ禍に考える現代の戦争」

米国やイスラエルが進める「ハイテク対テロ戦争」の最前線を取材した記者が、現代の戦争の実像をひもときます。

日 8月22日(土)午後2時～4時
 所 文化会館たづくり12階大会議場
 対 大治朋子(毎日新聞編集委員)

定 当日先着100人 無料

所 図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

●夏休みの宿題や課題の資料探しはお早めに

夏休みの後半は、大変混み合います。お求めの本を手にするのに時間がかかる場合があります。宿題や研究課題に必要な本の予約、調べもののご相談などは、時間に余裕をもってお願いします。

●図書館調べをしたい方は事前に相談を

夏休みの宿題などで、図書館調べや職業インタビューをしたい方は、事前に電話で日にちと時間を相談してください。

パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	9月7日(月)～11日(金)	午前	7000円
ワード基礎(全4回)	①8月3日(月)～6日(木)	午前	8000円
	②8月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)	午後	
	③9月14日(月)～17日(木)	午前	
ワード活用(全4回)	9月23日(火)・24日(水)・25日(木)・28日(日)	午前	8000円
エクセル基礎(全4回)	①8月25日(火)～28日(金)	午前	9000円
	②9月1日(火)～4日(金)	午後	
	③9月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)	午後	
エクセル活用(全4回)	9月14日(月)～17日(木)	午後	9000円
パワーポイント(全4回)	①8月18日(火)～21日(金)	午前	9000円
	②9月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)	午後	
デジタル写真・整理・活用 Windows10フォト(全3回)	9月2日(火)～4日(木)	午前	8000円
ホームページ作成(全5回)	8月3日(月)・4日(火)・5日(水)・24日(月)・25日(火)	午後	1万5000円
iPhone入門(全2回)	8月1日(土)・8日(土)	午後	5000円
iPad入門(全2回)	9月7日(月)・8日(火)	午後	5000円
スマホ&タブレット入門(Android)(全2回)	①8月17日(月)・24日(月)	午前	5000円
	②9月23日(火)・24日(水)	午後	
パソコン・スマホ倶楽部	①8月7日(日)②21日(金)	午後 ※1	1000円 (初回参加無料)
	③9月11日(金)④25日(金)		
	要相談		

パック講座 上記の講座(パソコン・スマホ倶楽部、土・日曜日の講座を除く)を2つ組み合わせると申し込みと料金を4000～5000円割引。申込時にパック申請をする

期 午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午後1時30分～3時30分

対 年齢不問 各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター参照

所 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

●文化会館たづくり7・8月の休館日

期 7月27日(月)・28日(火)、8月24日(月)・25日(火) 所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部ジュニア教室

「飾る・贈る クラフトミニバスケット」
クラフトバンド（紙の紐テープ）を編んでかごを作ります。

期 8月8日(出)・ブルーペンギン②18日(火)・ぷちバスケット③22日(出)・たっぷりバスケット



時 午前10時～正午

対 小・中学生（小学1・2年生は保護者同伴）

講 田中つぐみ（(一社)クラフトバンドエコロジー協会講師）

定 各回8人（多数抽選。申し込みはいずれか1回）

費 ①②400円③500円

時 はさみ、筆記用具、作品を持ち帰る袋、あれば洗濯ばさみ10個

期 7月22日(火)午前9時～31日(金)午後9時30分に電話または直接東部公民館へ

●企画展

「イラストレーター 小野正統～Eco&Love &Peaceな人間模様」

期 7月29日(火)～8月30日(日)

時 午前9時～午後9時30分

展 示制作/小野正統(市内在住イラストレーター)



coffee time

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●平和ロビー展示

「調布飛行場が遺した戦争の記憶」

飛行場の沿革や戦中戦後の様子などをパネルで解説します。



藤原洋さん1945年撮影

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●親子体験教室「私と盲導犬と

～親子で考える「私たちにできること」～

盲導犬利用者の生活と盲導犬の仕事学びます。

期 8月8日(出)午後2時～4時

対 小学生と保護者

講 愛沢法子(調布市視覚障害者福祉協会会長)

定 申し込み順18人

費 無料

手 手ぬぐい(家族で1枚)

期 7月21日(火)午前9時から受け付け

●子ども科学教室「宇宙ってどんなところ

～暗闇でボワッと光る星座カードをつくろう～

期 8月15日(出)

時 午前の部/午前10時～11時30分

午後の部/午後1時30分～3時

対 小学生

講 坂口美佳子(科学読物研究会運営委員)

定 各回12人(多数抽選)

費 100円(材料費。当日持参)

手 セロハンテープ

期 往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望の時間帯を明記し、8月3日(月)(必着)までに北部公民館「子ども科学教室」係へ



画像ライブラリーをご存知ですか？

市ホームページの画像ライブラリーでは、市職員が撮影した風景・施設・イベントなどの写真を公開しています。掲載している写真は、ダウンロードして利用できます。調布のまちの魅力発信などにご活用ください。

画像例/桜・自然・公共施設・深大寺・駅周辺など



「画像ライブラリー」コンテンツの画面

利用方法/市ホームページの右側にあるバナーから「画像ライブラリー」のコンテンツにアクセスし、利用規約を確認の上、ご利用ください

注意事項/画像データの利用をもって、利用規約に同意したものとします



平成24年撮影 調布駅周辺

深大寺



岡広報課

☎481-7301

市民の広場

催し& 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■中国語学習交流会(独学向け) 8月2日(日)午前9時～正午・初心者午前9時から、学習者10時30分から 文化会館たづくり3階 無料 ☎090-6487-5278 ※ペラペラ

話せる、ZoomやYouTubeで楽しく学ぶ方法など。 ☎hiru@ihanyu.jp

■ツボと呼吸法の気功で健康寿命を伸ばして元気会(初心者対象) 8月6日(木)・20日(木)、9月3日(木)午前10時30分～正午 市民プラザあくろす 500円(施設等使用料) ☎

清水 ☎090-7708-2226 ※初回体験無料

■日本の音色(和楽器コンサート) 8月10日(日)午後5時～7時30分(予定) 文化会館たづくり2階 1000円(機材費・施設等使用料) ☎090-7714-1098 ※オンラインでの視聴可(「日本の音色」で検索)

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	たづくり絵画クラブ金曜会	金曜日午後1時～4時(月2～3回)	文化会館たづくり	2000円	月3000円	小澤 ☎03-3308-5954	初心者歓迎、先生のもとで楽しんで
	調布シニアアンサンブル花音(管弦楽)	毎週火曜日午前9時30分～正午	文化会館たづくりほか	ナシ	月3000円	橋 ☎498-4136	大人から始めた弦楽器仲間大歓迎

市公式ホームページの 広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市報のトップページ下部
規格/GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル 広告料/1枠当たり1カ月3万円 掲載希望月の前々月の末日 申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568

アパート・マンションの オーナー様

外壁塗装の見積り 高い



新型コロナウイルス感染症の影響でお困りごとなど、お気軽にご相談ください。

8月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	8日(出) 4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火) 21日(金)・25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(7日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	11日(火)・25日(火)	午後1時～4時 6人
	心	公認心理師 専門相談員	4日(火) 13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(水)・12日(水)・26日(水) 19日(水)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	6日(木)	
	税務	税理士	21日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	午後1時～4時 6人
	登記	司法書士	7日(金)・21日(金)	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	21日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	21日(金)
当日先着順	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	8月の相談はありません
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	12日(水)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～
 ※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料
市市民相談課(市役所2階)
☎481-7032

オンブズマン相談室
 市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時
 市市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)
 月～金曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで
 産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 15～39歳
 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
 専用 ☎481-7731(匿名可)※来所相談は要予約
 子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 月～金曜日(祝・休日を除く)
 午前10時～午後5時 調布子ども家庭課 ☎481-7095
 ・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 調布私立オリンピック保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(調布各公立保育園各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談)
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 各児童館 調布児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時
 ※初回相談は原則第2・4土曜日実施
 調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

税務相談(予約制)

木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時
 東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)
 土曜日相談あり
 詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 教育支援相談 ☎481-7718・9
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時15分
 調布教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)

月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時
 おおむね中学生以上の方と家族
 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
 ※可能な限り電話相談を 来所相談は要事前予約
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213
 1歳以上就学前(予約制)
 女性の生きかた相談 第1月曜日午後4時～7時50分、木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分
 女性のための法律相談 第3火・水曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時
 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 第4水曜日午後1時10分～4時5分
 女性のための仕事&生活サポート相談 第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 第2水曜日午後4時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233
 第1・2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談
 毎日午前9時～午後9時
 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ
 調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲苑 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

あなたの願う「お葬式」を総額見積りにて安心対応!

お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約

散骨 (海・山・バルーン・宇留舞)

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～ (税別・基本一式)

1日葬 (ワンデー20名以内プラン) 298,000円～

花の家族葬 (20名以内プラン) 398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝

☎042-486-9311

乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。

イースタンモーターズ調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

調布の魅力発信動画を公開中

調布の魅力を映画のような美しい映像で紹介しています。

公開場所/市調「動画ライブラリー」(Youtube)

※右記2次元コードからアクセス可

4つのテーマ/①Feel～調布を感じる～②Experience～調布を体験する～③Discover～調布を知る～「東洋のハリウッドと呼ばれた地」「サッカー・ラグビーの新たな聖地へ」「水木マングの生まれた街」④Smile～調布でおもてなし～ 調布広報課 ☎481-7301

ひとり親家庭への支援

子ども家庭課 ☎481-7093

ひとり親世帯に臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育ての負担増、収入の減少など困難が生じたひとり親世帯に対して臨時特別給付金を支給します。

☑以下の要件に該当する方

基本給付／①6月分の児童扶養手当が支給される方②公的年金などを受給していることにより児童扶養手当の支給を受けていない方③新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

追加給付／①②に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が減少した方

支給額／基本給付5万円(第2子以降は1人につき3万円加算)、追加給付5万円※基本給付は8月末までに、追加給付は9月から随時、支給予定

☑①の方は原則申請不要、②③の方と追加給付は令和3年2月26日(金)までに子ども家庭課へ要申請 ※①②の対象者には、順次お知らせを送付。詳細は通知を参照。③に該当すると思われる方は、子ども家庭課に要問い合わせ

ひとり親家庭に食料品などを提供

ひとり親家庭を対象として食料品や生活用品を提供します。対象者にはカタログと申し込みはがきを7月末までに順次発送します。

☑6月分の児童扶養手当が支給される方(7月31日(金)までに新たに都内で児童扶養手当を受給することになった方も対象)

☑10月31日(出)までに、申し込みはがきに必要事項を記入し、郵送または特設☑(7月末までに開設予定)から申し込み

「児童扶養手当」「ひとり親家庭等医療費助成制度」「特別児童扶養手当」現況届の提出

継続して受給する場合、更新の手続きが必要です。対象者には、7月下旬に現況届を郵送しますので、必要書類を提出してください。提出がない場合は、手当・医療費助成が受けられなくなります。※手当が支給停止中の方も提出が必要。児童扶養手当を受給してから5年などの要件に該当する方は、一部支給停止適用除外事由届の提出も必要(対象者には別途書類を郵送)

	現況届の提出が必要な方	提出期間	提出方法
児童扶養手当 ☑ひとり親家庭とそれに準ずる家庭	児童扶養手当の受給資格者(手当が全額支給停止の方を含む)	8月2日(日)~14日(金)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く) 受付時間延長/4日(火)・14日(金)は、午後7時30分まで 休日窓口/2日(日)午前9時~午後5時15分、8日(出)午前9時~午後1時	子ども家庭課(市役所3階)へ持参
ひとり親家庭等医療費助成制度 ☑ひとり親家庭とそれに準ずる家庭	ひとり親家庭等医療費助成の医療証を持っている方		〒182-8511 市役所3階子ども家庭課へ持参または郵送
特別児童扶養手当 ☑障害のある20歳未満の児童を扶養する家庭	特別児童扶養手当の受給資格者	8月12日(水)~31日(月)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)	

ひとり親家庭通信制高校卒業支援給付金

子どもが通信制高校に在籍し、サポート校に通学している場合に、給付金を支給します。

☑市内在住3年以上のひとり親家庭の親で、次の全ての要件を満たす方

①通信制高校とサポート校に在籍する20歳未満の子どもを同一世帯で扶養している②離別・死別・未婚によりひとり親になった③児童扶養手当を受給中(同等の所得水準を含む)④子どもが調布市子ども・若者総合支援事業の相談事業・居場所事業を利用する ☑サポート校の授業料と通学費の負担を軽減するための給付金(上限月額2万7000円) ☑事前に母子・父子自立支援員との面談が必要(要申し込み)。面談の申し込みは子ども家庭課へ



← ← ← 8月の相談案内は15面に掲載しています

8月の休日診療当番医

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
2日(日)	調布脳神経外科(脳神経外)	490-6165	小島町2-51-1-3階
	伊藤医院(内・小)	483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
	大枝医院(内・循環器内・老年内・老年精神)	484-5065	布田6-25-2
	たかつ歯科(歯)	483-5557	深大寺元町1-20-1
9日(日)	せしもクリニック(皮・アレルギー・形成外)	443-1241	小島町2-45-6
	西田医院(小・内・外)	483-1350	柴崎1-64-13
	塚本内科クリニック(内)	03-5315-2393	仙川町3-1-1ルミネ丸商1階
	みなみ歯科クリニック(歯)	485-5004	国領町2-5-15コクティ-205
10日(祝)	調布病院※診療科目は病院へ問い合わせください	484-2626	下石原3-45-1
	柴崎ファミリークリニック(内・小)	440-3545	菊野台2-23-5サニーアイランドビル3階
	菅間医院(内・外・消)	482-8830	小島町1-24-5
	めら歯科医院(歯)	03-5314-6446	仙川町2-21-9植松ビル1階
16日(日)	雨宮整形外科(整形外)	444-7553	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
	ぬきいこどもクリニック(小・アレルギー)	440-0215	国領町4-8-1プラザパレット2階
	にゅうむら医院(内・消内・肛外・外)	443-6586	布田2-16-2ステックス2階
	大沢歯科医院(歯)	482-6332	西つつじヶ丘3-14-6
23日(日)	田村耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	03-3309-2884	仙川町1-19-18
	川野医院(内・循環器内・小)	485-5480	上石原2-27-9
	辻医院(内)	482-2891	下石原3-60-4
	しじみデンタルクリニック(歯)	426-3790	布田1-10-10スナガコート1階
30日(日)	おとなとこどもの仙川泌尿器科(泌尿器・小泌尿器)	03-3300-1001	仙川町2-12-6アヴェニール仙川1-D
	いしいこどもクリニック(小)	483-0101	調布ヶ丘3-19-12
	つつじヶ丘ホームドクタークリニック(内)	03-6909-0871	東つつじヶ丘1-2-4OGビル1階
	竹内歯科医院(歯)	486-0381	佐須町2-17-1

診療時間/午前9時~正午、午後1時~5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
☑健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119
救急相談センター ☎#7119
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
☑「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☑土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時~10時(受付は9時45分まで)
☑調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
☑内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☑月~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)午後7時~10時(受付は9時30分まで)
☑東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 ☑小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和2年7月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
		118,766	2,579	121,345 (89増)			計	113,543	2,335
					女		119,694	2,358	122,052 (27増)
					計		233,237	4,693	237,930 (32増)

●固定資産税・都市計画税第2期の納期限は7月31日(金) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税は、インターネットやATM(ペイジー取納サービス)で納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書をなくされた方は、納税課までご連絡ください。 ☑納税課(市役所3階) ☎481-7214~20