



# ちよふ

CONTENTS(主な内容)

- 調布市コロナアプリを配信中……………3
- 新型コロナウイルス感染症対策各種支援……………4
- 令和3年度認可保育園の入園申し込み……………6
- 地域文化祭……………10
- 令和2年度いやしとふれあいの旅事業……………10

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/ ☎042-481-7111

市報ちよふの配布に関する問い合わせは  
 市報ちよふ配布コールセンター  
 ☎050-5357-9679へ

## マイナンバーカードを持っていると さらに暮らしが便利に



マイナンバーカードを持っていると、さまざまな手続きができるなど、メリットがたくさんあり、暮らしが便利になります。この機会にマイナンバーカードを取得しませんか。（政策企画課、市民課）

### マイナンバーカードのメリット

#### メリット1 全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で各種証明書が取得可能

取得できる証明書/画

- 住民票の写し、印鑑登録証明書/市民課☎481-7041~3
- 課税(非課税)証明書・所得証明書/市民税課☎481-7191~7
- 納税証明書/納税課☎481-7214~20
- 納税証明書(国民健康保険税)/保険年金課☎481-7055・6

※本人の現年度分のみ

画午前6時30分~午後11時 画1通200円



#### メリット2 12月から電子申請で児童手当の手続きが可能に

マイナポータルを使って、子どもが生まれた時や転入・転出・市内での引っ越し時などの児童手当の手続きができるようになります。令和3年度から現況届(年度更新)の手続きも可能になる予定です。

画子ども家庭課☎481-7093



#### メリット3 令和3年3月(予定)から健康保険証として利用可能に

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードリーダーにかざすだけでオンラインにより医療保険の情報を確認できるようになります。利用開始時期は、加入している健康保険組合などによって異なります。市の国民健康保険や後期高齢者医療の開始時期は未定です。

画保険年金課☎481-7054



#### メリット4 マイナポイントを取得できる

決済サービスを利用して買い物またはチャージすると国から上限5000円分のマイナポイントが付与されます。



→詳細は2面をご覧ください。



### まずはマイナンバーカードを取得しよう

申請方法は、「パソコン・スマートフォン」「郵送」「証明写真機」の3つ。いずれかの方法で申請しましょう。

詳細は2面をご覧ください →→→

調布市表  
 友友貴樹

生涯、さまざまな薫陶  
 先日、たまたま懐かしい方のお名前を耳にした。武井正教先生(註)。  
 約半世紀前、浪人して通うことになった予備校で、教科書の履修申告を提出する際、社会科は歴史を2科目選択することにして、世界史の授業に選んだのが武井先生だった。  
 履修案内に記された文章が大変格調高く強い関心を抱いたように記憶するが、授業はその期待を遥かに上回る素晴らしきものであった。常に背筋の伸びた凛とした姿勢から、一言一言確信に満ちた壮大な地球史のスペクタクルを滔々と語られる先生の講義は大変迫力に満ちたもので、終了後も毎回興奮の余韻が冷めやらぬほどであった。先生は都立高校でも教鞭をとられていたが、予備校の講義には大学や高校教員の聴講生もおられたと聞く。  
 残念ながら、その講義内容が詳細に覚えていたわけではないが、初回の厳命ははっきりと記憶している。先生は、「1年間この勉強に臨むにあたり、本日帰宅したらまず両親に感謝の念を伝えよ」と仰った。私は、そのような言葉にあまり素直に頷くような人間でもないのだが、その時は得心して教えた。その時が後年、海外に仕事の場を求めたいと思うようになったのは、少なからず武井先生の講義が影響している。  
 今回調べると、先生は4年前にすでにご逝去されたとのこと。改めてご遺徳を偲び心から感謝申し上げたい。

手をつなぐ樹 371

(註) 武井正教 (1922-2016年): 山梨県出身。1942年から旧制東京府立第六中学校(後の東京都立新宿高等学校)で教諭を務める。また、1957年からは予備校の講師を兼任。歴史学のみならず、広範な学識を背景に、世界史に構造的で包括的な独自の創造的体系を樹立。著書として「武井の体系世界史」がよく知られる。



1面の続き → → →

# マイナンバーカードで マイナポイントが取得できる

持っている  
便利なんだね!



おしえて!

マイナンバーQ&A 63

マイナポイントとは

**A** キャッシュレス決済サービスを提供する事業者を通じて付与されるポイントです。利用している決済サービスを1つ選んで、**買い物またはチャージ**することで、1人当たり**購入額またはチャージ額の25%(上限5000円分)**のポイントが付与されます。  
付与対象期間/令和3年3月31日(水)まで  
※ポイント付与の時期や有効期限などは、決済サービスによって異なる

まずは

## マイナンバーカードの申請方法 交付手数料無料

### ① 申し込み 申請方法は3つ

申請書をご用意ください。再発行も可能です。

#### ● パソコン・スマートフォンで

スマートフォンやデジタルカメラなどで顔写真を撮影し、申請用サイトから申請してください。



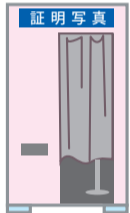
#### ● 郵送で

通知カードの下部の申請書(市庁からも印刷可)に必要事項を記入し、送付用封筒(市庁からも印刷可)に入れて郵送してください。



#### ● 一部の証明写真機で

街中にある証明写真機(対応機種に限る)に申請書の2次元コードを読み込ませて申請してください。※市役所2階の証明写真機でも申請可(有料)



### ② 交付通知書が届いたら

申請後1カ月程度で、市役所から「交付通知書(はがき)」が届きます。予約なしでも交付できますが、電話またはインターネットで交付の予約をすることも可能です。



申請書がない方は  
申請書の再発行を

市民課(市役所2階)または神代出張所でID・2次元コード付きの申請書を請求できます。

本人または同一世帯の方  
本人確認書類(運転免許証、保険証など)  
無料

マイナンバーとは  
個人番号(12桁の数字)

申請書

### ③ カード受け取り

必要書類を持参し、必ず本人が市役所にお越しください。

交付通知書(はがき)、通知カード、運転免許証・パスポートなどの本人確認書類(保険証・年金手帳は2点)

#### ● 交付場所

マイナンバーカード交付窓口/  
市民課(市役所2階)

平日/午前9時~午後4時30分

休日窓口/第2土曜日と第4日曜日の午前9時~午後1時(11月22日(日)を除く)

予約  
不要

#### 窓口での待ち時間を短くしたい方は

予約をして受け取り/予約なしの方よりも優先的に案内。所要時間は暗証番号の設定などで30分程度

予約開始日/平日:希望日の90日前から、休日窓口:希望日の前月1日(1日が土・日曜日、祝日の場合は翌営業日)から※12月の休日窓口の予約は11月2日(月)から

#### 1日でも早く受け取りたい方は

予約をしないで受け取り/予約が混み合っているため、予約をせずに直接窓口へ。所要時間は混雑状況により30分~90分程度

### 申請方法の問い合わせ



マイナンバー総合フリーダイヤル(全国) ☎0120-95-0178

調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211

(つながらない場合 ☎03-5427-3272)

(市民課)

## マイナポイント(上限5000円分)の取得方法と利用イメージ

### STEP 1 マイナンバーカードを取得

持っていない方はすぐに申請を。



### STEP 2 マイナポイントの予約

マイナンバーカードなどを用意し、専用アプリをダウンロードして案内に従って操作する。



### STEP 3 決済サービスを選んでマイナポイントを申し込む

予約後に申し込みに進み、普段利用している決済サービスを1つ選び、申し込む。  
※決済サービスは変更不可



### STEP 4 買い物やチャージしてマイナポイントを取得

決済サービスを利用して買い物またはチャージすると、マイナポイントが付与される。



### STEP 5 マイナポイントを利用して買い物をする

いつものお買い物で利用可能です。



### マイナポイントの予約・申し込み方法

#### ● 必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② カードの申請時または受け取り時に設定した数字4桁のパスワード(暗証番号)
- ③ 決済サービスID/セキュリティコード  
※決済サービスにより事前登録が必要な場合あり

#### ● 予約・申し込み方法

- ① 自分のスマートフォンやパソコンで予約・申し込みをする  
専用のアプリ・ソフトをダウンロードして手続き。アプリのダウンロードや予約・申し込み手順などの詳細はマイナポイント事業部(右記2次元コードからアクセス可)参照。
- ② マイナポイント手続きスポットの端末で予約・申し込みをする  
政策企画課(市役所5階)・郵便局・コンビニエンスストア(マルチコピー機・ATM)・携帯ショップなどに手続きができる端末があります。



他マイナポイントが利用できる決済サービスなどの詳細はマイナポイント事業部(下記2次元コードからアクセス可)参照

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (政策企画課)



# Topics トピックス

## 多摩川住宅地区地区計画(狛江市域)の変更に関する原案説明会

これまでいただいた意見などを踏まえ、多摩川住宅地区地区計画変更原案を取りまとめましたので、原案説明会を開催します。

- 日 11月20日(金)午後6時30分～・21日(土)午前10時～、午後2時～
- 所 狛江市根川地区センター多目的ホール(狛江市中和泉 4-16-3)
- 定 各回23人(多数抽選)※各回同内容。参加は1人1回まで
- 申 住所、氏名、電話番号を明記し、11月4日(水)(必着)までにEメール、FAXまたは郵送で〒201-8585 狛江市都市建設部まちづくり推進課へ ※電話での申し込みは不可

### 地区計画変更原案の縦覧

- 告示日/11月20日(金)
- 期 11月24日(火)～12月7日(月)(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)
- 所 狛江市都市建設部まちづくり推進課(狛江市役所5階)、調布市都市整備部都市計画課(調布市役所7階)、狛江市HP
- 備 区域内の土地所有者などは、地区計画変更原案について11月24日(火)～12月14日(月)に意見書の提出可。詳細は要問い合わせ
- 調 狛江市都市建設部まちづくり推進課 ☎03-3430-1305 ・ ☎03-3430-6870
- E tokeit01@city.komae.lg.jp、調布市都市計画課 ☎481-7444

## 調布市人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員は、各市町村で地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや人権侵害の被害者を救済するほか、人権に関心を持ってもらえるような活動などを行っています。

- 10月1日付けで次の方が委嘱をされました。任期は3年です。(敬称略)
- ◎小山 敦(新任) 調市民相談課 ☎481-7032

## 国史跡下布田遺跡整備基本計画 市民説明会

- 現在の整備検討案と今後の予定などの説明会を開催します。
- 日 11月13日(金)午後7時～8時・14日(土)午前10時～11時※各回同内容。
- 所 文化会館たづくり8階映像シアター
- 定 各回申し込み順40人 費 無料
- 調 10月21日(水)から電話で郷土博物館 ☎481-7656へ

## 調布市コロナアプリを配信中

### 市HPの更新情報をプッシュ通知でお知らせ

スマートフォンやタブレットで、新型コロナウイルス感染症に関する市の情報を確認できるアプリです。iOS版を先行して配信していましたが、Android版も配信を開始しました。

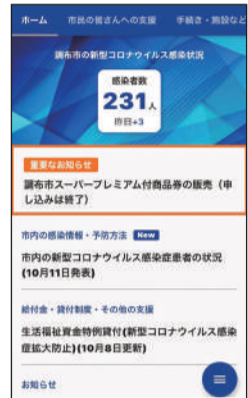
### アプリ名/調布市コロナ情報

### アプリでできること/

- 市内の新型コロナウイルスの感染者数をはじめ、国・都や市の取り組みなどについて、市HPの掲載情報を閲覧できる
- 市HPに情報の登録・更新があった場合にプッシュ通知を受け取ることができる
- 閲覧したい情報のジャンルを選択し、自分が必要な情報だけを確認できる

### ダウンロード方法/

- App Storeから「調布市コロナ情報」と検索、またはGoogle Playから「調布市コロナアプリ」と検索しダウンロード
- 費 無料(通信費は利用者負担)
- 調 市内企業の(株)OpenDNAと市の協働で実施
- 調 新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233



App Store (iOS版)



Google Play (Android版)

## 審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用、発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期の場合あり

### 第2回(仮称)調布市下水道総合ビジョン策定等検討委員会

- 日 11月2日(月)午前10時～11時30分(受付9時50分～)
- 所 文化会館たづくり9階研修室
- 定 当日先着5人
- 調 下水道課 ☎481-7228

### 調布市社会教育委員の会議第4回定例会

- 日 11月10日(火)午後3時～5時(受付2時45分～)
- 所 教育会館2階201会議室
- 定 当日先着5人
- 調 社会教育課 ☎481-7488

### 第2回調布市都市計画審議会

- 日 11月11日(水)午後3時30分～(受付3時～)
- 所 文化会館たづくり12階大会議場
- 定 当日先着6人
- 調 都市計画課 ☎481-7453

## 新型コロナウイルス感染症 感染防止の基本

### 家庭内での感染にも注意を

家庭内にウイルスを持ち込まないために、マスクの着用、手洗い・手指の消毒など、基本的な感染防止対策を徹底しましょう。また、家庭内での感染を防止するために、以下の点に注意してください。

調 新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233

### ●こまめに手洗いをする



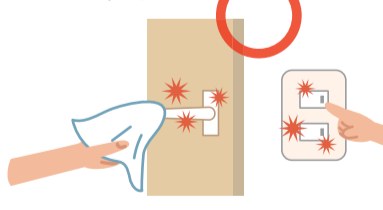
### ●タオルや歯磨きのコップなどは共有しない



### ●料理は大皿を避けて一人分ずつ盛り付ける



### ●ドアノブ、電気のスイッチなどはこまめに消毒する



### ●定期的に換気をする



### ●目、鼻、口などウイルスが入る部位にできるだけ触れない



### ●会話をする時は家でもマスクを着用する



### ●対面では長時間話さない



### ●外出時は、「感染防止徹底宣言ステッカー」を掲示するお店を利用する



高齢者に感染させないための配慮



# 新型コロナウイルス感染症対策 各種支援



各種支援の詳細を含む

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら

市 (右記2次元コードからアクセス可) 参照



対 象	内 容	問い合わせ先
ひとり親家庭	ひとり親世帯臨時特別給付金 児童扶養手当受給世帯や収入が減少したひとり親世帯などに対して5万円(第2子以降は+3万円) 児童扶養手当受給世帯は、収入減の場合+5万円	子ども家庭課 ☎481-7093
休業期間中、勤務先から賃金が支払われない方	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金 休業した中小企業で働く従業員に対して休業前の賃金の8割(日額上限1万1000円)を休業実績に応じて支給	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
妊娠している方	出産子育て応援 妊娠届出時の出産予定日が令和2年4月1日以降で、ゆりかご調布面接(※)を実施した妊婦に、従来の育児ギフトと交通系ICカードPASMO1万円分を配布 (※) 母子健康手帳の交付と同時に実施する面接	健康推進課 ☎441-6100
生活に困窮している方	調布市生活ほっとあんしん相談事業 一人ひとりの状況に応じた必要な支援につなげるための生活支援を案内	生活福祉課 ☎481-7098
休業や失業、収入減で生活が苦しい	緊急援護資金貸付 貸付額/5万円以内 返済期間/10カ月以内	生活福祉課 ☎481-7098
	生活福祉資金特例貸付 ①緊急小口資金 ②総合支援資金 ①貸付額/20万円以内 返済期間/2年以内(24回以内) ②貸付額/2人以上世帯:月額20万円以内 単身世帯:月額15万円以内 貸付期間/原則3カ月以内 返済期間/10年以内(120回以内)	調布市社会福祉協議会 ☎481-7693
離職などによる収入減で住居を失う恐れがある	住居確保給付金 給付額/原則3カ月(最長9カ月)分 家賃相当額	調布ライフサポート(調布市社会福祉協議会) ☎481-7693
税や保険料の納付が厳しい方	税などの負担軽減・緩和 徴収の猶予や減免などが受けられる場合があります。各窓口にご相談ください。 市民税、固定資産税、軽自動車税…納税課 ☎481-7215~20 国民健康保険税…徴収の猶予など/保険年金課保険係 ☎481-7055・56 減免/保険年金課資格課係 ☎481-7054 後期高齢者医療保険料…保険年金課後期高齢者医療係 ☎481-7148 介護保険料…高齢者支援室介護保険担当 ☎481-7504 国民年金保険料…保険年金課国民年金係 ☎481-7062	

経営相談窓口		調布市産業労働支援センター ☎443-1217 調布市商工会 ☎485-2214	
スーパープレミアム付商品券	市内店舗などでの飲食や買い物に使える1冊1万3000円分の商品券を1万円で販売 ※使用期限は令和3年1月31日(日)	産業振興課 ☎481-7185	
歳末スクラッチカード事業の拡充	スクラッチカードの発行枚数を40万枚に、当選確率は54%。参加店舗で500円以上の買い物に対し、スクラッチカードを1枚配布(12月実施予定)	調布市商工会 ☎485-2214	
事業資金融資を有利な条件で受付けたい	市の融資あっせん制度 対象要件を緩和し、利子(当初3年間)・信用保証料の全額補助	調布市産業労働支援センター ☎443-1217	
資金繰りが厳しい	実質無利子無担保の融資 融資/3年間無利子、最長5年間元本据置(日本政策金融公庫や商工中金、地方銀行、信用金庫などで利用可)	中小企業 金融・給付金相談窓口 ☎0570-783183	
家賃の支払いが苦しい中小事業者・個人事業者など	家賃支援給付金 一定の売上減少要件を満たす事業者に給付 ① 中小企業など:最大600万円※1 個人事業者など:最大300万円※2 ※1 最大100万円/月(給付率3分の2または3分の1)×6カ月分 ※2 最大50万円/月(給付率3分の2または3分の1)×6カ月分	家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930	
	東京都家賃等支援給付金 国の家賃支援給付金の給付決定を受けている事業者に給付 ③ 中小企業など:最大37.5万円※3 個人事業者など:最大18.75万円※4 ※3 最大12.5万円/月(給付率12分の1または24分の1)×3カ月分 ※4 最大6.25万円/月(給付率12分の1または24分の1)×3カ月分	東京都家賃等支援給付金コールセンター ☎03-6626-3300	
	中小企業等家賃支援給付金 国・都の家賃支援給付金の対象外(売上減少要件)であるなど、一定の要件を満たす事業者に給付 最大45万円 ※申請時直前の月額賃料×5分の1×6カ月	調布市商工会中小企業等家賃支援給付金事務局 ☎444-0166	
設備などの感染予防対策をしたい	中小企業新型コロナウイルス感染予防対策助成金 ① 備品/単価が10万円以上のもの(金額は税抜き) 助成率3分の2 助成上限額50万円 ② 工事費用/助成率3分の2 助成上限額100万円(備品購入費を差し引く)	東京都中小企業振興公社 ☎03-4326-8174	
	③ 備品/単価が1万円以上または、総額3万円以上のもの(金額は税抜き) 助成率3分の2 助成上限額10万円 ④ 工事費用/助成率3分の2 助成上限額50万円	調布市商工会 ☎485-2214	
売上が半分以下で事業の継続が厳しい	持続化給付金 給付額/法人:200万円以内 個人事業者:100万円以内 ※昨年1年間の売上からの減少分が上限	持続化給付金事業コールセンター ☎0120-279-292	
雇用を維持できない	雇用調整助成金 助成額/従業員1人1日当たり1万5000円が上限(助成率は企業規模や休業手当などの支払率により異なる)	雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999	
経営計画を作成し販路開拓などに取り組みたい	持続化補助金<コロナ特別対応型> 補助上限額/100万円または150万円 補助率/補助対象経費の3分の2または4分の3	調布市商工会 ☎485-2214	

●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。基金について/政策企画課 ☎481-7368、寄附手続について/管財課 ☎481-7173



**新型コロナウイルス感染症に関する情報**  
 感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市(☎) (上記2次元コードからアクセス可) や主催団体(☎)などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



# 子育て・教育

## ①調布市芸術文化・スポーツ活動支援給付金支給事業 助成対象者の募集

☎1年以上継続して市内に住所を有している非課税世帯の18歳未満  
**主な要件**／芸術文化・スポーツ活動などの分野で、平成29年度から申請時までの間に全国規模の大会などに出場し、優秀な成績を収め、今後も活動を継続する予定がある  
**支給額**／個人1件につき10万円まで  
**支給対象となる期間と経費**／令和2年4月1日～令和3年3月31日に支払われる大会への参加費用、用具代、遠征費のほか、日頃の活動などに必要な費用

## ②調布市子育て支援活動助成事業 助成対象グループの募集

☎市民を対象に、子育て支援または子どものための活動を行う個人やグループ  
**主な要件**／個人とグループの代表者が市内に在住・在勤・在学の満15歳以上(中学生を除く)、グループは構成員の半数以上が市内に在住・在勤・在学  
**助成額**／個人やグループ1件につき2万円まで  
**助成対象となる期間**／令和2年4月1日～令和3年3月31日に実施の事業

①②共に  
**選考方法**／書類審査※聞き取りを行う場合あり  
 ☎詳細は市(☎)または子ども政策課(市役所3階)などで配布する応募の手引き参照  
 ☎申請書(子ども政策課、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館などで配布、または市(☎)から印刷可)を11月30日(月)(消印有効)までに〒182-8511市役所3階子ども政策課(☎)481-7757・7105へ郵送または持参

## アレルギー相談

☎小児アレルギー科医師による相談(予約制)／11月11日(火)午後、保健師・管理栄養士による相談／随時  
 ☎文化会館たづくり西館保健センター1階  
 ☎0～18歳の子どもの保護者  
 ☎電話で健康推進課(☎)441-6081へ

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

☎①中学3年生②高校3年生  
 ☎受験準備のための塾代と受験料の貸し付け  
 ※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除  
**塾代**／20万円まで  
**受験料**／①2万7400円まで②8万円まで  
**要件**／要収入確認。原則、連帯保証人が1人必要(収入要件などあり)※詳細は要問い合わせ  
 ☎令和3年1月29日(金)  
 ☎電話社会福祉協議会(☎)481-7693

## こんにちは赤ちゃん訪問

保健師などの専門職が訪問し、授乳やスキンケアの仕方、母親の心と体の変化など、子育てや健康に関する話を伺い、赤ちゃんの体重測定や、子育て支援に関するサービスの紹介などを行います。  
 ☎生後4カ月までの乳児がいる全ての家庭  
 ☎申請「出生通知票 我が家の赤ちゃんお知らせはがき」を投函、または電話で健康推進課(☎)441-6081へ

## 12月の子どもの健診

対象となる家庭には個別通知しています。

健診名	対象
3～4カ月児	令和2年8月生まれ
1歳6カ月児	令和元年5月生まれ
3歳児	平成29年11月生まれ

☎文化会館たづくり西館保健センター1階  
 ☎個別健診・1歳6カ月児歯科健診・3歳児歯科健診を受けられなかった方も受診可。転入者や日程変更希望の方は健康推進課(☎)441-6081へ要連絡

## 12月のこども歯科相談室

健診名	対象	日時
2歳児	平成30年11・12月生まれ	9日(火)午前18日(金)午前
2歳6カ月児	平成30年5・6月生まれ	4日(金)午前16日(火)午前
3歳6カ月児	平成29年5・6月生まれ	2日(火)午後14日(月)午後
4歳児	平成28年11・12月生まれ	
5・6歳児	平成26年4月～平成28年1月生まれ	25日(金)午後
歯科矯正相談	6歳～中学生	25日(金)午後

☎文化会館たづくり西館保健センター2階  
 ☎むし歯予防の話、歯科健診  
 ☎あり  
 ☎電話で健康推進課(☎)441-6081へ※歯科矯正相談のみ10月22日(火)午前9時から受け付け

## つつじヶ丘商店会ハロウィン2020

店を回ってスタンプを集めると景品がもらえます。  
 ☎10月31日(土)午後2時～4時※雨天決行(荒天中止)  
 ☎小学生以下(低学年は保護者同伴)  
 ☎申し込み順150人 費無料  
 ☎Eメールに本人と保護者の氏名、年齢、携帯電話番号を明記し、(☎)halloween2020asuka@gmail.comへ  
 ☎受付場所などの詳細はつつじヶ丘商店街(☎)やチラシ参照  
 ☎飛鳥書店・浜中(☎)080-8882-5000 (産業振興課)

## 児童館の子育てひろば事業(緑ヶ丘児童館)

①わくわく育児ひろば  
**すこやか0歳～広がる世界を楽しもう～**  
 ☎10月27日(火)午前10時30分～11時45分  
 ☎おおむね1歳までの子どもと保護者  
 ☎離乳食の始め方・進め方、成長発達と生活リズム、子どもとの関わり ☎健康推進課保健士、栄養士  
 ②わくわく育児ひろば  
**すすめ1歳～どうする?イヤイヤ期～**  
 ☎11月10日(火)午前10時30分～11時45分  
 ☎10カ月～1歳台の子どもと保護者  
 ☎子どもの発達、歯磨き、成長発達と生活リズム  
 ☎バスタオル ☎健康推進課保健士、歯科衛生士  
 ①②共に  
 ☎申し込み順10組 費無料  
 ☎申請電話または直接緑ヶ丘児童館(☎)03-3309-0521(日曜日、祝日を除く)へ※②は10月27日(火)午前10時から受け付け

## 環境講座2020 自然のチカラで電気をつくろう

☎①11月15日(日)午後1時30分～4時30分②22日(日)午前9時30分～午後0時30分  
 ☎所/内①染地ふれあいの家/風力発電装置の工作と体験、「移動式えねこや」の見学②佐須ふれあいの家/水力発電装置の工作と体験 ☎市内在住・在学の小学3～6年生と保護者※児童は1組2人まで。小学5・6年生は児童だけの参加可 ☎20人(多数抽選。①②共に参加できる方を優先) 費1組500円(保険料、資料代)  
 ☎蓄えた電気で12月にイルミネーション点灯を予定  
 ☎ちようふ環境市民会議(☎)の申し込みフォーム(右記2次元コードからアクセス可)またはEメールに参加希望者全員の住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号、Eメールアドレスを明記し、10月31日(土)までにちようふ環境市民会議(☎)info@chofu-kankyo-shimin.orgへ  
 ☎ちようふ環境市民会議(☎)090-5558-1445 (環境政策課)



エネルギー自立の「移動式えねこや」



## 認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

☎就学前の子どもと保護者 ☎10月21日(火)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市(☎) (2次元コード(☞))参照。申し込みが必要な場合(要)と記載



- 公・私立保育園の地域交流事業
- 双葉保育園(☎)485-6651  
園庭開放(要) ☎11月17日(火)
- エンゼルランド(☎)480-6860  
ハロウィンパーティー(要) ☎10月30日(金)  
保育園ってどんなところ?(要) ☎11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)  
さつまいも掘り(要) ☎11月上旬  
大根掘り(要) ☎11月下旬

- エンゼルシー(☎)480-8010  
保育園で遊ぼう0歳児保育体験(要) ☎随時
- 城山保育園上石原(☎)490-2031  
お外で遊ぼう会 ☎11月19日(火)・26日(火)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園(☎)442-4661  
ベビーマッサージ(要) ☎10月28日(火)
- プティ仙川ちとせ保育園(☎)03-5384-2551  
2歳児クラスとお散歩(要) ☎11月5日(火)・11日(火)
- 菊野台かしのみ保育園(☎)444-1467  
ふれあい動物園(要) ☎11月19日(火)

- つつじヶ丘どろんこ保育園(☎)03-5315-9412  
一緒に遊ぼう(要) ☎11月6日(金)
- 太陽の子つつじヶ丘保育園(☎)490-0161  
お話会と給食体験(要) ☎11月18日(火)  
親子クッキングピザづくり(要) ☎11月28日(出)
- 家庭的保育施設たんぽぽ(☎)444-5718  
離乳食の進め方(要) ☎11月13日(金)
- 幼稚園の園庭開放
- 晃華学園マリアの園幼稚園(☎)485-0040  
園庭開放 ☎10月27日(火)



ほっとサロンしえいくはんず 11月

◎赤ちゃんといっしょに ママとパパの子育てサロン

日 11月25日(水)午後1時10分～2時30分

所 市民プラザあくろす3階ホール

対 乳幼児と保護者

講 吉田敦子(助産師・整体師)

定 申し込み順4組程度

費 無料

保 1歳～就学前(日10月21日(水)～27日(火))

申 10月21日(水)から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ (男女共同参画推進課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と協力できる方(協会会員)を結ぶ事業です。

日 11月8日(日)

時 午前10時～、11時30分～

定 各回申し込み順15人

備 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 電話または直接すこやかへ

●パパひろば「クリスマス 手形・足形アート企画」

日 11月28日(出)

時 午前10時30分～11時30分、午後2時～3時※各回同内容

対 市内在住の子どもと父親または祖父

定 各回10組(多数抽選)

備 汚れてもよい服装、おしぼりなど

申 10月21日(水)午前9時～27日(火)午後5時に電話または直接すこやかへ

●サンデーコロパン

日 11月29日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分)

対 市内在住で令和元年11月1日～令和2年8月29日生まれの子どもの保護者

対 親子遊びなど

定 15組(多数抽選)

備 よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル

申 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの性別・生年月日を明記し、10月31日(出)(消印有効)までに、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやかへ持参

日 11月10日(火)に抽選結果を発送予定



介護教室

日 ①11月9日(月)②13日(金)③17日(火)④20日(金)

時 ①②午後2時30分～4時③④午前10時30分～正午

所 ①②金子地域福祉センター③④染地ふれあいの家

対 ①生活の中で起こり得るうつを見つけ方、ハピネスヨガ

②身近な人がうつになったらどう関わりますか、ハピネスヨガ

③認知症の方を介護している家族のこころの健康とリフレッシュ法

④在宅で認知症の方を介護するときの工夫と心構え

講 ①②千野由里子(訪問看護デライト)、

ゆずりは狛江喜多見職員

③④梶井文子(東京慈恵会医科大学教授)

定 各回申し込み順①②15人③④20人

費 無料

申 電話で①②地域包括支援センターつつじヶ丘 ☎03-5315-5400③④地域包括支援センターときわぎ国領 ☎050-5540-0860へ (高齢者支援室)



令和3年度

認可保育園の

入園申し込み

☎保育課 ☎481-7132~4

提出された書類に基づいて選考し、保育の必要性の高い順に入園を内定します。

保護者が仕事や病気などにより家庭で保育ができない状況にある児童※令和2年度(令和2年4月～令和3年3月)の入園を申し込み、現在入園待ちで引き続き入園希望の方も改めて申し込みが必要

入園案内・申込書の配布/総合案内所前(市役所2階)、保育課(市役所3階)、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか、こどもとフラット(子育てカフェaona内)、各認可保育園で配布、または市から印刷可

●令和3年度認可保育園一覧

Table with columns: 施設名, 募集予定数(人) 10月20日現在, 0歳児, 1歳児, 2歳児, 3歳児, 4歳児, 5歳児, 合計. Lists public and private childcare facilities.

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、10月20日(火)～11月16日(月)(必着)に〒182-8511市役所3階保育課「4月入園申込担当」へ郵送、または保育課前に設置(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)の専用ボックスへ投函 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため郵送と専用ボックスのみで受付 ※特定記録郵便・簡易書留など記録の残る郵送方法を推奨 ※11月16日(月)午後5時15分以降の受付分は二次選考対象

Table with columns: 施設名, 募集予定数(人) 10月20日現在, 0歳児, 1歳児, 2歳児, 3歳児, 4歳児, 5歳児, 合計. Lists private childcare facilities.

※不足などがある場合は保育課から連絡あり。不足書類・申込事項変更届は12月1日(火)までに要提出

●市外の保育所などの利用を希望する方/希望先の市区町村の申し込み条件、締切日や必要書類を確認の上、締切日のおおむね15日前までに、必要書類を添えて調布市へ郵送で申し込み。市区町村により締切日や提出書類などが異なる場合あり

●出産予定の方/出産予定として申し込み 詳細は入園案内を参照。募集予定数は令和2年度中の入退園などにより変更の場合あり

Table with columns: 施設名, 募集予定数(人) 10月20日現在, 0歳児, 1歳児, 2歳児, 3歳児, 4歳児, 5歳児, 合計. Lists family childcare facilities.

(注1)多摩川保育園の募集数は、狛江市との協議により決定します。表中の募集数は目安として令和2年度の募集数 (注2)令和3年4月1日開設予定

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

☎午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) ☎子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)



# 暮らしの情報



## 税金・保険・年金

### 市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送でも可能～

#### 【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

- 固定資産税・都市計画税／  
第3期(12月25日金振替)・11月10日(火)(必着)
  - 国民健康保険税／  
第6期(12月25日金振替)・11月10日(火)(必着)
  - 個人市・都民税(普通徴収)／第4期(令和3年2月1日月振替)・12月10日(木)(必着)
- ☑依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続きすることも可。詳細は要問い合わせ
- ☑個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は、口座振替不可
- ☑個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎481-7214~20、国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

#### 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

- ☑10月25日(日)、11月14日(出)・22日(日)
- ※休止となる場合あり。来庁前に市☎を要確認
- ☑午前9時～午後1時
- ☑保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い。11月22日(日)はマイナンバーカード・電子証明書に関する手続きは不可
- ☑市民課(市役所2階) ☎481-7041~5  
保険年金課(市役所2階) ☎481-7052  
納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

#### 国民健康保険～保健事業～

- ①特定健診  
調布市で国民健康保険に加入している40～74歳の方(令和3年3月末時点)で、1～3月生まれの方には、10月末に受診券を発送します。

#### 注意事項／

- 受診券が届かない場合は要問い合わせ
- 受診券が届いたら内容を確認し、期限までに受診を
- 期限間際は混雑するため計画的に予約を
- 令和2年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要
- 令和3年3月31日までに75歳以上になる方は、後期高齢者医療制度から誕生月の前月末に受診券を送付

#### 【受診期間】

誕生月	受診期間	受診券送付時期
4～6月生まれ	5～10月	4月末
7～9月生まれ	7～10月	6月末
10～12月生まれ	9～12月	8月末
1～3月生まれ	11～2月	10月末

※新型コロナウイルスの影響で受診期間が例年と異なる。延長なし(休止・変更の場合は市☎でお知らせ)

### 認知症サポーター養成講座

- ☑11月19日(休)午後2時～3時30分
- ☑文化会館たづくり10階1002学習室
- ☑市内在住・在勤・在学の方
- ☑申し込み順15人
- ☑無料
- ☑筆記用具
- ☑受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を授与
- ☑☎電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

### 障害年金セミナー・個別相談会

- ☑11月20日(金)
- ☑内：①障害年金セミナー：午前9時30分～10時45分、②社会保険労務士による個別相談会：11時～11時45分～(1人45分程度)
- ☑総合福祉センター4階
- ☑障害や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無は不問)
- ☑申し込み順①12人②各回3人
- ☑無料
- ☑協力／障害年金サポート調布
- ☑☎11月13日(金)までに電話またはFAXでドルチェ ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

### 認知症サポーターフォローアップ講座

- 認知症の人を介護する家族について理解を深め、認知症サポーターができることを考えます。
- ☑11月24日(火)午前10時～11時30分
- ☑文化会館たづくり8階映像シアター
- ☑市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者
- ☑北村世都(聖徳大学准教授)
- ☑申し込み順30人
- ☑無料
- ☑☎(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

### 福祉のおしごと講座～知的障がい者(児)ガイドヘルパー編～(全3回)

- 知的障がいのある方の外出を1対1で支援するヘルパーの養成講座です。
- ☑講義・演習：11月28日(出)・29日(日)、12月6日(日)
- ☑こころの健康支援センター別館2階研修室ほか
- ☑次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学②令和3年3月31日時点で69歳以下③ガイドヘルパーとして実働できる④当該事業に定める学則に同意できる
- ☑16人(書類選考)
- ☑1500円(テキスト代)
- ☑全課程履修者は、東京都障害者(児)移動支援従業者養成研修修了証明書を取得可
- ☑☎申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布または福祉人材育成センター☎(右記2次元コードからアクセス可)から印刷可)に必要事項を記入し、10月28日(火)～11月18日(水)に福祉人材育成センター☎452-8180・☎444-3376へ本人が持参※健康保険証・運転免許証などで本人確認。在勤・在学の分かる書類を要提示 (社会福祉協議会)

#### 【健診内容】

- 全員受診／問診、診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査、心電図検査
- 追加実施／昨年度の健診結果が実施基準に該当し、医師が必要と判断した方のみ：眼底検査
- 40歳の方のみ：肝炎ウイルス検診
- 50～74歳の方のみ：胸部レントゲン撮影(60歳以上の方は結核検診)

#### 【受診方法】

- 事前に電話予約が必要。
- ②健康チャレンジ(特定保健指導)  
特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方へ生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内を送付します。
- ①②共に  
対象者に電話で案内する場合あり。

#### 【着信番号】

- ①0120-091-827 ②0120-095-402

#### 【架電時間帯】

- ☑午前9時～午後8時
- ☑①②のコールセンター業務は㈱KDDIエボルバに委託※電話の際、銀行の口座情報を聞いたり、金銭の振り込みを依頼したりすることはありません
- ☑☎保険年金課 ☎481-7566

#### 固定資産税・都市計画税の軽減措置

- 対象となる中小事業者などに対して、令和3年度課税の1年分に限り、事業用家屋・償却資産に係る固定資産税・都市計画税の負担を軽減します。
- ☑新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年2～10月の任意の連続する3カ月間の事業収入が、前年の同期間と比べて減少した中小事業者など
- ☑減少率に応じて事業用家屋・償却資産に係る固定資産税・都市計画税の課税標準が2分の1またはゼロとなる。軽減を受けるには、認定経営革新等支援機関などによる売上高減少などの確認が必要
- ☑令和3年2月1日(月)(必着) ☑詳細は市☎参照
- ☑☎資産税課 ☎481-7207~9

#### 年金生活者支援給付金制度

- 年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
- 令和2年度から新たに対象となる方に、日本年金機構から請求手続きの案内が10月中旬以降順次届きます。
- ☑老齢基礎年金、障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で所得額など一定の要件を満たす方
- ☑同封のはがき(請求書)に記入し、提出。令和2年4月2日以降に年金を受給し始めた方、これから年金を受給し始める方は、年金の請求と併せて年金生活者支援給付金を請求
- ☑日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。電話で金融機関の口座番号や暗証番号を聞くことはありません
- ☑☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(050で始まる電話からは☎03-6700-1165)／日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011 (保険年金課)

### 令和3年調布市成人式「はたちの主張」発表者募集

- 今、誰かに伝えたいことや、自分の夢、感動したことなどを成人式当日に、新成人代表として発表する方を募集します。
- ☑令和3年1月11日(祝)
- ☑グリーンホール大ホール
- ☑調布市に住民登録があり、平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
- ☑2人(選考)

- ☑当日の写真を、市の広報媒体などに掲載する場合あり。令和3年調布市成人式とはたちの主張についての詳細は市☎参照
- ☑☎原稿(800～900字程度、書式自由)に住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、11月30日(月)(必着)までに直接または郵送・Eメールで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎481-7488・☎syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



### 住まい・街づくり・環境

#### 都市計画公園・緑地の整備方針に基づく建築制限の緩和

都と各市区町は、都市計画公園・緑地を計画的・集中的に整備するため、「都市計画公園・緑地の整備方針」を策定しました。併せて10月1日から、調布市内の全ての都市計画公園・緑地区域で建築制限が緩和されました。

☎詳細は都☎参照

☎緑と公園課☎481-7083、東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課☎03-5388-3315

#### 住まいの相談窓口

内容	日程	締め切り日
分譲マンション管理	11月10日(火)	11月4日(水)
木造住宅耐震化	11日(水)	5日(木)
住宅リフォーム	12日(木)	6日(金)

☎午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

☎各日申し込み順3人 ☎無料

☎申☎電話またはEメールで住宅課(市役所7階)

☎481-7545・☎jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

#### 秋の多摩川クリーン作戦

☎11月8日(日)午前8時～9時※小雨決行

☎団体参加/多摩川河川敷の各拠点(のぼり旗で表示)

☎個人参加/京王相模原線鉄橋下の本部

☎軍手、動きやすい服装

☎当日直接集合場所へ※初めて参加する団体は要事前申し込み

☎ごみ袋など必要なものは、市で用意

☎環境政策課☎481-7087

受動喫煙  
ゼロの  
まちへ

#### 喫煙はマナーを守って

市は、受動喫煙を防止するため、条例で各駅前広場やその周辺の路上などを喫煙禁止区域に指定しています。

喫煙は場所を守って、たばこの吸い殻などのごみのポイ捨てや歩きタバコは止めましょう。

☎環境政策課☎481-7087

### 健康

#### 禁煙相談

☎11月25日(水)午後※受付時間は予約時に案内

☎文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室

☎禁煙を希望する本人または家族

☎医師による個別相談※1人約15分

☎申し込み順3人 ☎無料

☎申☎電話11月24日(火)午後5時までに電話または直接健康推進課☎441-6100へ

#### 健(検)診の案内を10月末に発送

☎11月に誕生日を迎える75歳以上の方

☎種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者健診

☎健康推進課☎441-6082

#### 今から始める健康づくりシリーズ「血圧対策、冬支度」

☎11月26日(木)午前9時20分～11時

☎文化会館たづくり西館保健センター2階

☎35～74歳で高血圧のために医療機関を受診中でない市民 ☎申し込み順15人

☎筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物

☎申☎電話で健康推進課☎441-6100へ

#### 食事なんでも相談室(栄養相談)

☎11月4日(水)午後 ☎文化会館たづくり西館保健センター1階 ☎申し込み順6人

☎医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☎申☎電話で健康推進課☎441-6082へ

#### お薬手帳の活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせや重ねて飲むことによって薬で副作用を起こすことがあります。

薬を安全に飲むため、アレルギーなどの大切な情報をお薬手帳に必ず記載しましょう。お薬手帳は、通院先や薬局ごとに作らず、1人1冊にまとめて医師・歯科医師・薬剤師に提示してください。

☎保険年金課☎481-7566

#### 風しん抗体検査・予防接種

抗体検査や予防接種費用の一部を助成します。

☎令和3年3月31日(水)まで

☎指定医療機関

☎抗体検査/19歳以上で次の①～③のいずれかに該当する市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、すでに抗体検査を受け抗体保有が十分でないことが確認できる方、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を除く)①妊娠を予定または希望する女性②妊婦の同居者③①の同居者  
☎予防接種/抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した市民(風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去にこの制度を利用した方を除く)

☎抗体検査/無料

☎予防接種/麻しん風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料。市民税非課税の方は、健康推進課での事前手続きにより無料

☎直接、指定医療機関へ

☎予防接種の回数:1回

☎健康推進課☎441-6100

### 募集

#### 11月のフリーマーケット出店者

☎11月29日(日)午前10時～午後3時

☎調布駅前広場

☎出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

☎50人(多数抽選)

☎1000円

☎申☎Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、10月30日(金)(消印有効)までに☎choufu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N-203NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160へ(文化生涯学習課)



## 生きづらさを感じているあなたへ ~こころの悩み相談~

今後の生活などに不安を感じている方が多くなっています。もし、悩みを抱えていたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。(健康推進課)

あなたの **心** に問いかけてみませんか?

このような症状はありませんか。確認して、1つでも当てはまれば少し手を休めて、心の休息を取りましょう。

#### 心の不調

- ボーっとしてしまう
- みじめな気分になる
- 人と関わるのが面倒
- 怒りがすぐ爆発しそう
- やらなければならないことを先延ばしにする

#### 仕事への依存

- 昼食中も仕事をする
- 家に仕事を持って帰る
- 休日に仕事のことを考える
- 大事な予定があるのに残業が断れない
- 仕事が遅れていると考えると不安

#### 身体の不調

- 熟睡できない、何度も目が覚める
  - 以前より疲れやすい
  - 頭痛が増えた
- ※身体の不調は医療機関に相談することも大切

#### 思考の癖

- 失敗したら自分の評価が下がってしまう
- 誰かに頼ると借りを作ってしまう
- 誰からも好かれて、認められたい
- 本心を明かしたくない
- 私を理解できる人はいない

#### 相談できる窓口

##### 「相談ほっとLINE@東京」(LINEでの相談)

利用方法/右記2次元コードを読み取り、友達登録して相談



☎午後3時～10時(受付午後9時30分まで)

##### 東京多摩いのちの電話 ☎042-327-4343

☎午前10時～午後9時(年中無休。第3金曜日・土曜日は24時間)

##### 18歳までの子ども専用チャイルドライン

☎0120-99-7777

☎毎日午後4時～9時(年末年始を除く)

##### 市内でのうつ病などの心の健康相談

●健康推進課 ☎441-6100

☎午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●調布市こころの健康支援センター ☎490-8166

☎午前9時～午後5時(土曜日は正午まで。日曜日、祝日を除く)



J:COM(デジタル111ch)「テレビ広報ちようふ」

〈20日号〉10月20日～26日 職員インタビュー、「見て、聞いて、知って、行ってみよう!」

〈27日号〉10月27日～11月4日 職員インタビュー、事業レポート

放送時間 毎日正午～、午後4時～、8時～(各30分) ※特集番組により、放送時間が変更になる場合があります



# スポーツ

## 調和小プール 11月の予定

休館日／9日(月)・24日(火)  
 他人数制限あり。詳細は市HP(右記2次元コードからアクセス可)で要確認  
 調和小プール受付☎485-5631 (スポーツ振興課)



体育協会 ☎481-6221 専用HPあり  
 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### ●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

期 11月11日～12月16日の毎週水曜日  
 時 午前9時30分～11時30分 所 西調布体育館  
 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)  
 定 20人(多数抽選) 費 3000円  
 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月1日(日)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野へ

### ■総合体育館 ☎481-6221

### 【11月の休館日】

期 11月2日(月)・16日(月)  
 他新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため一部利用制限中。詳細は体育協会へ要問い合わせ

### 【12月のスクール・プログラム】

#### ①エンジョイアqua火曜日(全7回)

期 12月1日～令和3年1月26日の毎週火曜日(12月15日・29日を除く)  
 時 午後2時30分～3時30分  
 着 水着、水泳帽子  
 定 15人(多数抽選)

#### ②ナイトヨガ(全7回)

期 12月2日～令和3年1月27日の毎週水曜日(12月16日・30日を除く)  
 時 1クラス/午後6時20分～7時20分・2クラス/午後7時35分～8時35分  
 着 運動着、タオル、ヨガマット(貸し出しなし)  
 定 各クラス8人(多数抽選)

#### ③エンジョイアqua金曜日(全7回)

期 12月4日～令和3年1月29日の毎週金曜日(12月18日、1月1日を除く)  
 時 午後2時30分～3時30分  
 着 水着、水泳帽子  
 定 15人(多数抽選)

#### ④サンデースイミングスクール(全8回)

期 12月6日～令和3年1月31日の毎週日曜日(1月3日を除く) 時 午前10時～正午  
 着 水着、ゴーグル 定 10人(多数抽選)

#### ①～④共に

所 総合体育館  
 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)  
 費 1回①～③400円④500円(ともに毎回支払い)

#### 抽選結果発表日/11月18日(火)

申 10月30日(金)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または往復はがきにスクール名(②は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)年齢、電話番号を明記し体育協会へ

# ボランティア

## 協力会員募集説明会(地域ボランティア)

日 11月11日(水)午前10時～11時30分  
 対 高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会  
 他 参加できない場合は個別に対応可  
 所 申 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

## 高齢者会食調理ボランティア

ひとり暮らしなどの高齢者が通う場に手作りの昼食を提供する活動です。  
 日 月1回以上の活動で午前9時～午後3時頃  
 所 各地域福祉センター  
 他 現在休止中。再開に向けた募集  
 申 調布社会福祉協議会☎481-7613

# 採用情報

※詳細は市HP(右記2次元コードからアクセス可)参照



## 会計年度任用職員

●図書館(①昼間・②夜間)  
 勤務形態/週3日①平日2日を曜日固定。土・日曜日は隔月で交互に勤務(分館は4～9月の水・金曜日に遅番勤務または1時間の時間外勤務あり) 午前8時30分～午後5時15分②平日2日と土・日曜日のいずれか1日を曜日固定 午後5時～9時  
 時給/1050円※別途交通費支給(要件あり)  
 選考/書類審査・面接・パソコン実技テスト  
 他①②の同時登録は不可  
 申 調布市HP(図書館で配布、または市HPから印刷可)と自筆の作文(テーマ「私と図書館」、原稿用紙1枚程度)を〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり7階中央図書館事務室☎441-6181へ郵送または本人が持参

●市民税課  
 業務内容/郵送物の仕分け、パソコン入力、電話対応、窓口対応など(雇用期間により異なる)  
 勤務形態/週5日 平日午前9時～午後5時(1日7時間)  
 勤務地/市役所(武蔵府中税務署への出張あり)  
 時給/1020円  
 雇用期間/令和2年12月中旬～令和3年3月31日(火)で①2～3週間程度(指定する1月下旬～2月上旬のみ)②1カ月半以上2カ月未満③2カ月以上(面接時応相談)

選考/書類審査・面接(パソコン入力や紙めくりなどの簡易な実技あり)  
 申 11月16日(月)までに電話で市民税課☎481-7193へ(平日午前9時～正午、午後1時～4時30分)

●生活福祉相談員  
 業務内容/生活保護に関する面接・相談受付など  
 勤務形態/月16日 平日午前9時～午後5時(1日7時間45分以内)  
 資格など/社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し社会福祉に係る相談業務に1年以上従事した経験がある、または社会福祉に係る相談業務に3年以上従事した経験がある方  
 時給/1800円  
 申 申込書(生活福祉課(市役所3階)で配布または市HPから印刷可)、資格を証する書類の写しを郵送または本人が持参  
 申 生活福祉課☎481-7098

# 仕事・創業

## キャリアアップ講習11月募集科目

他 現在中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)で、都内に在住・在勤の方  
 対 ①第三種電気主任技術者入門②シーケンサ③第一級陸上特殊無線技士受験対策④PHP言語によるWebシステム開発(初級)⑤ExcelVBA(初級)  
 定 ①③12人②④⑤7人(多数抽選)  
 費 ①③1600円②1万3000円④6500円⑤8600円

所 申 調布市または往復はがき、FAXで11月1日(日)～10日(火)(必着)に、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204・FAX042-367-8217へ、または市HP「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参 (産業振興課)

## シルバー人材センター入会説明会

働くことを通じていきがいや健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりに貢献します。  
 日 11月12日(木)午前9時30分～  
 所 シルバー人材センター1階会議室  
 対 市内在住の60歳以上  
 定 申し込み順12人  
 費 1000円(入会する方のみ)、筆記用具  
 他 パソコンやスマートフォンから入会手続き可能。詳細はセンターHP参照  
 申 調布市シルバー人材センター☎487-9375

## 福祉のしごと相談・面接会

日 11月21日(土)午後2時～4時(受付1時30分～3時30分)  
 所 ところの健康支援センター2階  
 対 市内の福祉施設の就職相談・面接会。事業所・施設の様子や労働条件など相談可。福祉の仕事に関する相談コーナーあり※出店事業所によるPR動画を調布市福祉人材育成センターHPで期間限定で公開(11月上旬頃配信予定)  
 費 無料  
 申 当日直接会場へ(入場制限あり)  
 他 資格の有無は不問。詳細は調布市福祉人材育成センターHP(右記2次元コードからアクセス可)参照  
 申 調布市福祉人材育成センター☎452-8180 (社会福祉協議会)



産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・FAX443-1218 E:industry@chofu-across.jp 専用HPあり

●次期社長と呼ばれる方のための相談会  
 日 10月28日(水)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 相談員/小田明彦(中小企業診断士)  
 定 申し込み順6人  
 ●創業経営相談会  
 期 ①11月4日(火)②11日(火)③18日(火)④25日(火)  
 時 ①③午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)②④正午～午後7時(午後1時～2時を除く)  
 相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)  
 定 申し込み順6人  
 ●税務相談会  
 日 11月10日(水)午後1時～4時  
 対 中小企業・小規模事業者と創業希望者  
 相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者  
 定 申し込み順3人  
 ●融資相談会  
 日 11月12日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者  
 定 申し込み順5人  
 ●A～D共に  
 相談時間/1人50分  
 費 無料  
 申 調布産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



「暮らしの情報」は11面に続きます



10月31日(土) ~ 11月8日(日) ※11月2日(月)は休館

# 地域文化祭

他サークル発表は見学のみ。  
マスク着用などの感染症対策をした上で参加を  
費無料  
甲当日直接会場へ

## 東部公民館

〒03-3309-4505

### 展示

時午前9時～午後5時(最終日3時まで)  
因書道、ペン字、絵画、絵手紙、生け花、短歌、カリグラフィー、エッセイ、学習発表、小・中学生作品、サークル紹介DVD上映ほか

●アンケートでガチャPON  
(若葉図書館共同企画)

アンケートに答えると、図書館特製ガチャPONができます。



「プレ文化祭」  
として少し早めに  
開催します

### 催し・発表

- 10月22日(木)
  - 読書会/時午後2時～4時 因太宰治「津軽」
- 10月23日(金)
  - 百人一首カルタ/時午後1時30分～4時
  - 囲碁/時午後2時～4時
- 10月24日(土)
  - 絵画制作/時午前9時30分～正午
  - ストレッチヨガ/時午前10時～11時30分
  - 写真(撮影技術の学習と作品の講評)
- 時午後2時～4時
- 10月25日(日)
  - 太極拳/時午後1時30分～3時30分
- 10月27日(火)
  - ストレッチ/時午前10時～11時
  - ペン字/時午後2時～3時30分

## 西部公民館

〒0484-2531

### 展示

時午前9時～午後5時(最終日3時まで)  
因デッサン画、水墨画、書道、写真、革工芸品、短歌、水彩画、手編み作品、各種活動資料(高齢者学級、ボイストレーニング、大正琴、食材研究)、中学生・保育園園児作品ほか

### 催し・発表

- 11月1日(日)
  - 百人一首カルタ/時午後1時～4時
  - 囲碁/時午後1時～4時
- 11月3日(祝)
  - 英会話/時午前10時～正午
  - ウクレレ演奏/時午後2時～4時
- 11月4日(水)
  - エアロビクス/時午前10時～11時
  - 茶道/時午前10時～正午
  - 箏/時午後1時～3時
- 11月5日(木)
  - 太極拳/時午前10時～正午
  - 手編み/時午前10時～正午
  - ドキュメントビデオ鑑賞/時午後1時～3時
  - シャンソン/時午後2時～3時
- 11月6日(金)
  - ストレッチ/時午前10時～正午
- 11月7日(土)
  - 料理/時午前10時～午後0時30分
  - 社交ダンス/時午後1時～3時
- 11月8日(日)
  - 料理/時午前10時～午後0時30分

## 北部公民館

〒0488-2698

### 展示

時午前9時～午後5時(最終日3時まで)  
因陶芸、絵画、絵手紙、つるし飾り、折り紙、華道、保育園園児作品、上ノ原地区の地域情報ほか

### 催し・発表

- 10月31日(土)
  - バンド演奏
    - 時午前11時～正午 因当日先着15人
  - コーラス(無観客、別室で配信予定)
    - 時午後1時～2時
- 11月1日(日)・7日(土)
  - 映像コンサート
    - 時午前10時～11時30分、午後0時30分～2時、2時30分～4時 因紙芝居、ウクレレ、ドラム、ゴスペル、合唱 因各回当日先着20人
- 11月3日(祝)
  - ラベンダーサシェのキット配布
    - 時午前9時30分～午後3時 因当日先着60人
  - 筋トレ・ストレッチ体験
    - 時午前10時30分～11時50分 因当日先着5人
- 11月8日(日)
  - 朗読
    - 時午前10時30分～午後0時30分 因当日先着17人



ウクレレ(アロハアウイナラ)

## 令和2年度 いやしとふれあいの旅事業

京王観光(株)、さくらツーリスト(株)と事業協定を締結し、宿泊料金の割引や宿泊費の助成、調布発着バスツアーなどの保養事業を実施しています。

※内容・日程などは変更になる場合あり

### 日帰りバスツアー

秋色の深谷美を走る！わたらせ渓谷トロッコ電車

上州黒毛和牛専門店でお食上州牛すきやき レアな見学・足尾銅山観光(日帰り)

時11月14日(土)・20日(金) 時午前6時20分頃・文化会館たづくり前(予定) ※最終案内書で要確認 解散/時午後6時10分頃・文化会館たづくり前

因調布→桐生駅(トロッコわっしー号乗車)→わたらせ渓谷車窓観光→足尾駅→足尾銅山(足尾トロッコ利用・坑内見学)→半や清(上州牛すきやき昼食)→道の駅らん藤岡(買い物)→調布 因各日申し込み順30人 最少催行人数/20人



費大人・小人1万7000円 因Go Toトラベルキャンペーン対象のため、実際の支払額は異なる。旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料金がかかる場合あり。乗車時に検温を実施し、37.5度以上の方は参加不可(費用を返金)

甲調布さくらツーリスト(株)(小島町2-45-7 2階) ☎487-1711

### 宿泊助成

因市民優待対象宿泊施設に宿泊する方で市内在住の満65歳以上の方、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方など 因1泊当たり大人2000円、小学生1000円(年間2泊まで) 因宿泊予約後、代金支払前にスポーツ保養施設インフォメーションコーナーへ 甲●京王観光(株)調布店☎481-1616・つつじヶ丘店☎489-5911・仙川店☎03-5314-3338 ●さくらツーリスト(株)☎487-1711

乙スポーツ保養施設インフォメーションコーナー☎481-7142

### 市民優待対象施設(★復興支援7施設)

都道府県	エリア	施設名
千葉県	木更津温泉	龍宮城スパ・ホテル三日月 龍宮亭(★) 龍宮城スパ・ホテル三日月 富士見亭(★)
	小湊温泉	鴨川ホテル三日月うしお亭(★)
	大川温泉	いざり火
静岡県	熱海温泉	ホテルニューアカオ・ロイヤルウィング 大月ホテル和風館、ホテル・サンミ倶楽部
群馬県	伊香保温泉	福一
山梨県	河口湖温泉	ラビスタ富士河口湖
	石和温泉	石和びゅーほてる

都道府県	エリア	施設名
神奈川県	箱根湯本温泉	ホテルおかだ(★)
	湯河原温泉	大滝ホテル
	横浜中華街	ローズホテル横浜&重慶飯店
千葉県	白浜温泉	グランドホテル太陽(★)
	小湊温泉	鴨川ヒルズリゾートホテル(★)
長野県	戸倉上山田温泉	ホテル圓山荘(★)
静岡県	上諏訪温泉	ホテル鷺乃湯
	熱海温泉	熱海ニューフジヤホテル
	伊東温泉	ホテル暖香園
群馬県	伊香保温泉	岸権旅館
	草津温泉	ホテル一井
栃木県	鬼怒川温泉	大江戸温泉物語 ホテル鬼怒川御苑
	那須塩原温泉	大江戸温泉物語 ホテルニュー塩原
山梨県	石和温泉	華やぎの章 慶山
	下部温泉郷	下部ホテル

※優待内容・宿泊料金などの詳細は、市☎またはチラシを参照(協働推進課)



# 暮らしの情報

## その他のお知らせ

### 調布市小規模契約事業者の継続申請

調布市小規模契約事業者登録は令和3年3月31日で期限切れとなります。登録の継続を希望する事業者は、早めに申請をお願いします。

調布市小規模契約事業者登録申請書(市庁から印刷可)、各種証明書(法人の場合は商業登記簿謄本、個人の場合は住民票の写し。許可・免許などが必要な種目または業種は、許可証の写し)など

調布市契約課 ☎481-7167・8

### 京王閣競輪開催日

(◎本場昼開催。★本場ナイター開催。無印は場外のみ) 10月の開催日

◎24日(土)・◎25日(日)・◎26日(月)・◎27日(火)・31日(土)

11月の開催日

1日(日)・★2日(月)・★3日(火)・★4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)・9日(月)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月)・★24日(火)・★25日(水)・★26日(木)

調布市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

### 八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

11月1日(日)から、次の通り新規予約を受け付けます。

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体 (おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和3年5月利用分
市内個人 (市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	令和3年2月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする。7月利用分から市外利用者の宿泊料を変更。詳細は市庁参照。一部利用制限中のため、申し込み前に「ご利用前のご案内」(市庁から印刷可)を要確認

調布市電話またはFAXで八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014・☎0551-48-4358へ※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家から申請可 (社会教育課)

## 映画のまち調布

### ●調布市・狛江市・日の出町ロケ地マップ(第2弾)発行

市は、テレビ・映画などの撮影支援(フィルムコミッション)を積極的に行うことで、ロケを通じた観光振興(ロケツーリズム)を行っています。

このたび、連携してフィルムコミッションに取り組んでいる調布市・狛江市・日の出町の3自治体で行われた人気ドラマなどのロケ情報に加え、観光・グルメ情報などを掲載したロケ地マップを発行しました。

配布場所/産業振興課(市役所3階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、市内公共施設ほか 無料



調布市産業振興課 ☎481-7180

### 検察審査員に選ばれたらご協力を

検察官が交通事故や詐欺などの被害にあった事件を起訴してくれない。このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。

検察審査員は、選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてご協力をお願いします。

調布市検察審査会事務局 ☎042-845-0292

(選挙管理委員会事務局)

## イベントのお知らせ

### 催し

### 第4回「ポピーの家作品展」

市内の知的障害者通所施設「ポピーの家」利用者による貼り絵などのアート作品を展示します。

10月21日(水)～11月4日(水)

午前8時30分～午後10時(最終日は4時まで)

調布市市民プラザあくろす2階壁面

調布市NPO法人ひなげしの会 ポピーの家・高橋 ☎483-4230 (障害福祉課)

### 生涯学習サークル体験

◎ソーシャルダンス「調布コスモス会」(全2回)

10月22日(木)②29日(木)

午前10時～正午

調布市総合福祉センター2階

全国共通の中高年齢社交ダンスの基本ステップ(ワルツ・タンゴ・ルンバなど)を学ぶ

申し込み順5人

無料

革靴で可(ジーパン、タイトスカート不可)

当日参加可 運営/生涯学習各サークル

調布市生涯学習情報コーナー ☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

### ㈱パルコ調布店と調布市役所でのフードドライブ

10月は食品ロス削減月間です。いただき物や買はずり物など、家庭に眠っていませんか。余っている食べ物を持ち寄り、市内の施設に寄付します。

10月27日(火)午前10時～午後3時(②は午前9時から) 調布市役所2階 総合案内所前

食品の条件/●未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの●包装や外装が破損していないもの●生鮮食品、酒類、冷凍・冷蔵食品以外のもの お持ちいただきたい食品/●缶詰(肉・魚・野菜・果物など)●インスタント食品(カップめんなど)●レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く)●調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖)●嗜好品(インスタントコーヒーなど)●乾物(パスタ・乾麺・海藻など)●お菓子(大袋でも小袋でも可)※当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター)で事前に預かり可 調布市生涯学習課 ☎481-7140

### 第二十二回深大寺十三夜観月会

旧暦の9月13日の夜は、観月会にふさわしい名月の日といわれています。

幽玄な雰囲気の中、オリジナルの創作演目による観月会を行います。

10月29日(木)午後6時～7時30分※雨天決行 調布市深大寺本堂前

天台声明(仏教声楽曲)、邦楽と語り

申し込み順100人 無料 10月21日(水)午前9時から直接深大寺事務所へ(1人2枚まで)

調布市深大寺十三夜の会 ☎486-5511 (産業振興課)

### ちょうふチャリティーウォーク バーチャル

当日は好きなコースを自由に歩き、気になる風景を発見したら、ツイッターに写真とコメントを投稿してください。

10月31日(土)※雨天決行・荒天中止 高校生以下100円、大人500円※小学4年生以下は保護者同伴

ちょうふチャリティーウォーク実行委員会 申し込みフォーム(右記2次元コードからアクセス可)から申し込み



オンラインでの実況配信あり。参加費は調布のまちに貢献できる「えんがわファンド」に寄付

調布市市民活動支援センター ☎443-1220・npo-center@ccsw.or.jp (協働推進課)

## まちの話題

### 上ノ原まちづくりの会が「全国地域安全運動中央大会」で防犯功労団体表彰

上ノ原まちづくりの会は、平成16年5月に上ノ原小学校地区の地区協議会として設立されました。設立当初から毎日、通学路での旗振り・パトロールを実施し、不審者の目撃情報の減少に寄与するなどの地域貢献が認められ、表彰されました。



市長への表敬訪問の様子(上ノ原まちづくりの会:吉見会長(右)、長原副会長(左2番目)、中山さん(左))

地区協議会とは/小学校区をコミュニティエリアとして、地域で活動する住民や各種団体がつながり、地域のまちづくりのために自主的に活動するネットワーク組織です。現在、市内20小学校区中17地区で活動を展開しています。

調布市協働推進課 ☎481-7036

### ゲゲゲの鬼太郎2020 アニメ 特別上映会

◎水木プロ・東映アニメーション  
◎水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション

11月21日(土)～23日(月)・28日(土)～30日(月)

イオンシネマ シアタス調布

アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」第4～6期と「悪魔くん」の特別上映会。声優やスタッフのトークショー中継(劇場での登壇なし)、キャラクターショー、鳥取県コラボDAYあり。参加特典あり

沢城みゆき、高山みなみ、千葉 繁、古川登志夫ほか

イープラスで11月6日(金)まで先行抽選販売(有料)

オンライン配信あり。詳細はアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」公式(右記2次元コードからアクセス可)参照

調布市産業振興課 ☎481-7183



### がんばろう！Chofu JC Presents 調布花火2020 ～(公社)調布青年会議所50周年記念事業～

調布花火の歴史を映像で振り返る特別番組です。映像ならではの調布花火をお家でお楽しみください。



日 10月31日(出)午後7時～8時  
視聴方法/J:COM(地デジ11ch)またはアプリ「ど・ろーかる」によるライブ配信  
J:COM放送エリア/調布・狛江市

詳細は(公社)調布青年会議所(右記2次元コードからアクセス可)参照  
(公社)調布青年会議所笑うまちには福来る委員会 chofu.jc.50@gmail.com (産業振興課)



### 第16回「森の地図スタンプラリー」

調布市と近隣市を巡る散策イベントです。

期 11月1日(日)～12月6日(日)  
所 調布市、武蔵野市、国分寺市、小金井市、府中市、三鷹市  
費 無料※一部入園料など負担あり  
細 詳細は武蔵野コッツウォルズ参照



調布武蔵野コッツウォルズ ☎0422-32-0962

(産業振興課)

### 多摩川自然情報館イベント

◎11月の月替わりプログラム  
海洋プラスチックごみを調べよう

土・日曜日、祝日  
所 多摩川自然情報館2階展示室  
時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時  
費 無料



当日直接会場へ  
多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日の午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時) (環境政策課)

### えんがわカフェ

ソーシャルディスタンスをとって、屋外で気持ちよくノルディックウォーキングを体験しませんか。

日 11月3日(祝)午前10時～11時30分※雨天決行(受付9時30分～)

所 都立神代植物公園自由広場

対 18歳以上

講 長谷川佳文(日本ノルディックウォーキング協会副理事長)

定 申し込み順20人

費 300円

持 飲み物、タオル、雨がっぱ、歩きやすい服装・靴

申 10月21日(火)から電話またはEメールで市民活動支援センター ☎443-1220・info-center@ccsw.or.jpへ(協働推進課)

### だれでもアカデミーしゅいくはんず11月

◎コロナ禍の今だから  
「パートナーのタイプを知って円満生活」

人の性質を6タイプに分類して分析する「人格適応論」を学びコミュニケーション力をアップしましょう。

日 11月20日(金)午後2時～4時

所 市民プラザあくろす3階ホール

講 中島由子(心理カウンセラー)

定 申し込み順30人 費 無料

保 1歳～就学前(定申し込み順若干名 申 10月21日(火)～27日(火))

申 10月21日(火)から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

### 紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体験できるガイドツアーです。

日 12月3日(木)午前8時30分～午後4時45分

集 午前8時30分・JR八王子駅付近

所 多摩地域在住・在勤・在学者

対 八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場



定 20人(多数抽選)

費 1人500円(当日持参)(昼食代含む)

細 詳細は東京たま広域資源循環組合参照

申 東京たま広域資源循環組合の申し込みフォームから申し込み、またははがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(携帯電話をお持ちの方は携帯電話番号)、通勤・通学先(住所が多摩地域以外の方)を明記し、11月16日(月)(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152へ(ごみ対策課)

### 講座・講演会

#### パソコン講座 「第5回 ワード・ステップアップ」(全4回)

Wordの一步進んだ機能を学びながらツアー案内のパンフレットを作る中級レベルのコースです。

期 ①10月28日(火)②31日(土)③11月4日(火)④7日(出)

時 午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり11階1102学習室

講 Word入門講座の修了者または同等レベルの方

定 申し込み順6人

費 4345円(テキスト代含む)

備 パソコンは主催者で用意。Windows10、Office2019で講習。詳細は調布パソコンサークル(右記2次元コードからアクセス可)参照



申 調布パソコンサークル

期 10月21日(火)～26日(月)に市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(午前9時～午後5時)

※申込期限終了後は調布パソコンサークル ☎070-1401-5894(午前9時～午後5時) (協働推進課)

#### 社会教育学習グループ公開講座

◎コミュニケーション学習会SMILE「ポジティブ思考のススメ～コロナ禍で日々をenjoyする～」

日 11月9日(月)午前9時45分～正午

所 文化会館たづくり10階1001学習室

講 三好良子(人材育成コンサルタント)

定 申し込み順20人 費 600円(教材費含む)

保 1歳6カ月～就学前(定申し込み順4人 期 11月2日(月))

申 電話またはEメールでSMILE担当・岩崎 ☎090-8031-3055・chofusmile@gmail.comへ(社会教育課)



## 味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

味の素スタジアムでは、利用者の安全・安心を確保した上で施設を利用できるよう、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から施設の管理運営を行っています。利用・参加前に味の素スタジアムに掲載している依頼・留意事項をご確認ください。

また、状況によりイベントが中止・延期となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

※武蔵野の森総合スポーツプラザのイベント開催予定はありません

#### ★味の素スタジアム

- 3日(祝) 「アミノバイタル®」カップ2020  
第9回関東大学サッカートーナメント大会  
所 AGFフィールド  
調 関東大学サッカー連盟  
☎03-3830-1850
- 7日(土) FC十文字VENTUS vs ちふれASエルフェン埼玉(2020なでしこリーグ2部第17節)  
午後2時キックオフ 所 AGFフィールド  
調 (一社)十文字スポーツクラブ  
☎048-260-7740
- 7日(土) 東京ヴェルディ vs 徳島ヴォルティス(明治安田生命J2リーグ第32節)  
午後4時キックオフ  
調 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

- 8日(日) スフィーダ世田谷FC vs オルカ鴨川FC(2020なでしこリーグ2部第17節)  
午後2時キックオフ 所 AGFフィールド  
調 NPO法人スフィーダ ☎03-6228-1932
- 11日(火) FC東京 vs 北海道コンサドーレ札幌(明治安田生命J1リーグ第33節)  
午後7時キックオフ  
調 FC東京 ☎444-2630
- 14日(土) JR東日本カップ2020  
第94回関東大学サッカーリーグ戦  
所 AGFフィールド  
調 関東大学サッカー連盟  
☎03-3830-1850
- 15日(日) スフィーダ世田谷FC vs ASハリマアルビオン(2020なでしこリーグ2部第18節)  
午後1時キックオフ 所 AGFフィールド  
調 NPO法人スフィーダ ☎03-6228-1932

- 22日(日) 東京ヴェルディ vs レノファ山口FC(明治安田生命J2リーグ第35節)  
午後2時キックオフ  
調 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 23日(祝) 関東大学ラグビー対抗戦【無観客試合】  
所 AGFフィールド  
調 関東ラグビーフットボール協会  
☎03-3423-4421
- 29日(日) JFAグラスルーツフェスティバル2020 in 東京 所 AGFフィールド  
調 東京都サッカー協会 ☎03-6801-8001



#### 11月の主な行事予定



## あくろす朗読会 「ふるさとと遠きにありておもうもの」

太宰治生誕111周年記念朗読会です。

日 11月11日(水)午後2時～3時30分

所 市民プラザあくろす3階ホール

内 演目：思ひ出、故郷（演目間に太宰の生涯、故郷の津軽についてのミニトークあり）

演 中村雅子（朗読家、元福島テレビアナウンサー）

定 申し込み順30人 費 1000円

申 10月21日(水)午前10時30分から

電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ  
（男女共同参画推進課）



## ガーデニング講座「クリスマスにも楽しめるリース型のハンギング」

秋から冬にかけて長持ちするビオラを中心にリース型のバスケットに植え込みます。

日 11月14日(土)午前10時～正午

所 文化会館たづくり11階第2創作室

対 市内在住・在学・在勤者

講 瀧柳るみ子（㈱グリーンホビー役員） 定 10人（多数抽選）※結果は郵送通知 費 2500円（材料費）

持 植物が切れるハサミ、手袋、エプロン

申 往復はがきに住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、10月30日(金)（消印有効）までに ☎182-8511 市役所緑と公園課 ☎481-7083へ



## 将来の住まいについて考えるセミナー ～もしもの時、自宅をどうする？～

住まいを手放す際にどのような整理が必要になるのかについて、相続税・譲渡税などの「税金」の観点から解説します。

日 11月14日(土)午後2時30分～4時30分

所 文化会館たづくり10階1002会議室

講 弓家田良彦（税理士） 定 15人（多数抽選）

費 無料 申 11月7日(土)までにたましんすま

いるプラザ府中へ電話、または申し込みフォーム（右記2次元コードからアクセス可）から申し込み



他 当日は同セミナーをオンライン（Zoom）で開催予定

申 たましんすまいるプラザ府中 ☎0120-009-246（平日午前9時～午後7時、土・日曜日（祝日を除く）午前10時～午後5時）（住宅課）

## 消費者講座「エシカル消費ってなあに？」

持続可能な社会への第一歩として、人や社会、環境に配慮した新しい消費の具体的な方法やヒントを学びましょう。

日 11月18日(水)午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり8階映像シアター

対 市内在住・在勤・在学の方

講 西村隆男（横浜国立大学名誉教授）

定 申し込み順30人 費 無料

申 10月21日(水)午前8時30分から電話またはEメールに氏名（フリガナ）、電話番号を明記し、文化生涯学習課 ☎481-7140・E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

新型コロナウイルス感染症対策のため、利用施設や人数・サービスを制限して開館しています。マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。

願います。

※10月12日時点の情報。状況により変更になる場合があります。詳細は市HPまたは各館HP参照

## 各館だより

### 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用HPあり  
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

### ●秋の特別展『「白樺」創刊110年 美術への情熱～160冊に込めた思い～』

武者小路実篤や志賀直哉らを中心に発行された雑誌「白樺」は、美術雑誌の一面も持っていました。ロダンや岸田劉生、梅原龍三郎など、「白樺」と関わりのあった芸術家たちの作品を展示します。



岸田劉生  
「春日遊戯図」1917  
岡山県立美術館蔵

期 11月29日(日)まで

### ●展示解説

日 11月3日(水)午後1時30分～  
(45分程度) 申 当日直接会場へ

### ●閲覧室休室

期 10月22日(木)・28日(水)・29日(木)・11月5日(木)

### ●解説と見学「白樺の情熱、ロダンの贈りもの」

現代彫刻の開拓者・巨匠ロダンと、日本で無名の若者だった白樺同人との交流について話します。

日 11月14日(土)午後2時～3時30分

定 10人（多数抽選） 費 330円（入場料別途）

申 往復はがきの往信面に講座名、応募者全員（1枚2人まで）の郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、10月31日(土)午後5時（必着）までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は11月1日(日)午前9時～13日(金)午後5時に電話で受け付け（申し込み順）

### ●新デザインの一筆箋を発売

表紙には「自然玄妙」の見た目にも楽しい野菜図を、便箋には実篤作品としてお馴染みの「かぼちゃ」と「花」の画をあしらっています。



### 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料  
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

### ●常設展示「調布の歴史」（2階展示室）

原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

費 無料

### ●ギャラリー展示「新収蔵資料展」

期 10月25日(日)まで



ギャラリー展示の様子

### ●東京都文化財指定記念展

#### 「深大寺の元三大師」

（1階展示室）

近年発見された元三大師にまつわる版木や古文書などを初公開します。

期 12月13日(日)まで



版木摺像  
（江戸時代後期 深大寺蔵）

### ICT東京フォーラム2020

## 災害×コロナをICTによって どう乗り越えるか？

災害から復旧するための人手や物資の不足に加え、新型コロナウイルス感染症対策など、多岐にわたる課題について、ICTを利活用した解決策を模索します。

日 11月15日(日)午後2時～5時

実施方法／オンライン開催（Zoom）

内 第一部：基調講演「災害時ICT利活用×コロナ」  
災害時のICT利活用最前線（講 柴田哲史（サイボウズ株））、災害時緊急医療救護所について（講 青木誠（青木病院医師））

第二部：講演「調布市×災害時協定」

ヤフーの災害への取組について（講 久保田紀之（ヤフー株））、災害におけるドローンの活用（講 古橋大地（青山学院大学教授））、サイボウズの災害支援協定（講 岩下朗子、柴田哲史（ともにサイボウズ株））

第三部：パネル討論「調布市×地域連携～災害前後にわたる地域連携を考える～」

パネラー／講演者、市長

定 100人程度 費 無料

申 ICT東京フォーラム2020申し込みフォーム（右記2次元コードからアクセス可）から申し込み



調布市市民放送局 ☎070-5576-1429

（情報管理課）

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ☎441-6183 専用HPあり

### ●10・11月の開館時間と休館日

館内の滞在時間は1時間以内でお願いします。

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	10月26日(月)・27日(火)
		11月16日(月)・17日(火)
分館	午前9時～午後5時	10月26日(月)・27日(火)
		11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
東部公民館内図書臨時窓口	午前11時～午後5時	10月26日(月)・27日(火)
		11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・17日(火)・23日(水)・30日(月)

※若葉分館は館内環境の整備のため臨時休館中。次回開館日は12月1日(火)。東部公民館で11月29日(日)まで図書臨時窓口を開設中

### ●図書館ホームページから冒険に挑戦 ブッククエストオンライン掲載中

絵本にまつわるクイズを楽しめる「ブッククエストオンライン」を、図書館HPで公開しています。問題シートは全部で6種類。回答と問題は1週間ずつ公開していきます。景品も図書館HPからダウンロードできます。



### ●読書週間「ラストページまで駆け抜けて」

10月27日(火)～11月9日(月)は読書週間です。また10月27日は「文字・活字文化の日」でもあります。ぜひ図書館を利用して読書を楽しんでください。

### ●マナーを守って気持ちよく図書館の利用を

本や雑誌への書き込み、切り取り、ふせんを貼るのは厳禁です。ふせんは本が傷む原因にもなります。

### ●文化会館たづくり11月の休館日

期 11月16日(月)・17日(火) 申 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111（文化生涯学習課）



# 公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

### ●魅きつけられる、料理写真の撮り方 (全3回)

程・内

- ①11月12日(休)・写真のいろは
- ② 19日(休)・「おいしそう」に撮るには
- ③ 26日(休)・「雰囲気のある場所」を撮るには

時午前10時～正午

対カメラ講座初参加の方  
講師赤石雅紀(フォトグラファー)

定申し込み順8人(市民優先)

保1歳6カ月～就学前(保申し込み順2人 オリエンテーション:11月10日(休)午前10時～11時※親子で要出席)

持撮影機器(デジタルカメラ、カメラ機能付きの携帯電話、スマートフォン、タブレット※要充電)、付属の取扱説明書、筆記用具

申10月20日(休)午前9時から受け付け



## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

●沖縄に思いをはせて～三線ロビーコンサート～  
沖縄民謡「十九の春」や「花」など沖縄の曲を、三線と歌で演奏します。

日11月14日(土)午後2時～3時45分

対市内在住者

内「涙そうそう」「ていんさぐぬ花」ほか

演タケシ(三線演奏家) 定申し込み順30人

申11月3日(祝)午前9時から受け付け

### ●シニア健康講座「アスレティックトレーナーに学ぶシニアに必要な運動のコツ」(全3回)

程・内

- ①11月17日(火)・股関節編  
～股関節をより動くようにしよう～
- ②12月1日(火)・背中編  
～背中の動きを改善させて腰痛予防～
- ③ 15日(火)・腹筋編  
～やわらか腹筋で転倒予防～

時午前10時～10時50分、11時～11時50分※各時間帯同内容

対60歳以上 講加古 円(アスレティックトレーナー)

定各時間帯申し込み順10人

持ヨガマット(バスタオル可)、室内用シューズ、動きやすい服装

申11月3日(祝)午前10時から受け付け

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

### ●健康教室「初めてのウォーキング～骨盤を意識した歩き方でゆがみのない体づくり～」(全4回)

程①11月17日(火)②12月1日(火)③8日(火)④15日(火)

所北部公民館・上ノ原公園など※雨天の場合は室内で実施 時午前10時30分～正午

講高松光子(健康運動指導士) 定12人(多数抽選)

保1歳6カ月～就学前(保3人 保育オリエンテーション:11月17日(火)午前10時～※親子で要出席)

持運動靴(外履き用)、タオル、飲み物、バスタオル(ストレッチで使用)、貴重品などを入れるポシェットやウエストポーチ

申往復はがきまたはEメールに、住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)、性別、年月齢を明記し、10月31日(出) (必着) までに「北部公民館 健康教室」係☎hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

### ●映画講座「シーンから映画を読み取る～評論家と探る映画の細部～」(全2回)

いくつかの映画のシーンを観て、その映画全体に与える効果を探ります。

程・内①11月21日(出)・ラブストーリー②28日(出)・家族の映画 時午前10時～正午 講寺本郁夫(映画評論家)

定申し込み順16人 保1歳6カ月～就学前(保申し込み順3人 保育オリエンテーション:11月21日(出)午前9時30分～※親子で要出席)

申10月21日(火)午前9時から受け付け

他各回ジャンルのベストムービーのタイトルを持参

### ●芸術鑑賞講座

「魅惑の若冲絵画～代表作「動植絳絵」を読む～」

程11月18日(火)・25日(火)・27日(金) 時午後2時～4時

講斎藤陽一(美術ジャーナリスト)

定18人(多数抽選) 保1歳6カ月～就学前(保3人 保育オリエンテーション:11月18日(火)午後1時30分～※親子で要出席)

申往復はがきまたはEメールに、住所、氏名、電話番号、保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)、性別、年月齢を明記し、10月31日(出) (必着) までに「北部公民館 芸術鑑賞講座」係☎hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

他9月実施の講座と同内容。初参加の方限定

## 地域デビュー事業 全2回

### 調布再発見 学習会と徒歩ツアー

程①11月20日(金) (学習会) ②27日(金) (徒歩ツアー)  
時午後1時30分～4時  
所①文化会館たづくり8階映像シアター②市内京王線沿線  
集①午後1時30分・会場②1時30分・仙川駅前広場  
対市内在住のおおむね60歳以上の方  
内調布と京王線周辺の歴史を学習・散策  
定20人(多数抽選)

費無料  
持筆記用具、歩きやすい靴と服装  
締11月13日(金)  
他ツアー行程は変更になる場合あり  
企画・運営/地域デビュー推進委員会  
申岡生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

# 市民の広場

催し& 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

## 催し

■簿記を学んでキャリア・アップ!～無料初級体験講座～日11月1日(日)午後1時30分～3時30分 所市民プラザあくろす2階 無料 所市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381※年齢問わず少人数制。毎週日曜日定例講座あり。随時参加可。要事前申し込み

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	聴記倶楽部	毎月2回日曜日午前9時～正午(不定期)	文化会館たづくりなど	2000円	ナシ	宮下☎481-4500	練習翻訳とコンテンツハンドリングと小出版を目指す会です。初心者歓迎
	書道教室さつき会	第1・3金曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	中塚☎487-0373	
	CMMテニスサークル	毎週火・水・金曜日午後4時～6時	多摩川テニスコート	ナシ	ナシ	黒田☎080-3200-6139	中級レベル(75歳まで)
	草の花俳句会	第1木曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	ナシ	1回1500円	みくに三谷☎042-371-1034	市内在住の主宰が直接指導

## 広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682  
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

### 相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継  
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

### 早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績  
親切丁寧がモットー  
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502  
☎042-426-4568

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

### 調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属)  
司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

- 相続・遺言
- 遺産分割
- 離婚
- 金銭トラブル
- 刑事弁護
- 登記
- 成年後見
- 借金整理など

☎042-440-3755 ※ご予約下さい。  
調布市小島町1丁目35番地4クレーン小島ビル 3階

### 調布で25年の実績 調布南法律事務所

弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談 初回(30分)無料。土・日の相談も可

お電話にてご予約ください。

☎(042)499-2800(代)  
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

あなたの願う「お葬式」を総額見積りにて安心対応!

お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約

散骨 (海山・バルーン・宇宙葬)

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～ (税別・基本一式)

1日葬 (火葬) 298,000円～ (20名以内プラン(税別))

花の家族葬 (20名以内プラン(税別)) 398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応  
SOGI サポートセンター 代表取締役 林 清子



新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間が変更になる場合があります。

# 11月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	14日(出) 6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金) 24日(火)・27日(金)	午前9時～午後1時 回16人 午後1時～5時 回16人(13日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	10日(火)・24日(火)	午後1時～4時 回6人
	心	公認心理師 専門相談員	11月の相談はありません 12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時～4時 回3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	4日(水)・11日(水)・25日(水) 18日(水)	午後1時～4時 回4人 午後1時～3時30分 回3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	5日(木)	
	税務	税理士	20日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)	午後1時～4時 回6人
	登記	司法書士	6日(金)・20日(金)	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	20日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	20日(金)
当日先着順	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	当面の間は中止
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	11日(水)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)
※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日) 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～				無料 市民相談課(市役所2階) ☎481-7032
※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時				

## オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
回第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時  
回オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

## 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)  
回月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 回産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
回ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
回月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 回15～39歳  
回ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

## 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
回午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
専用 ☎481-7731(匿名可)※来所相談は要予約  
回子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後5時 回子ども家庭課 ☎481-7095  
・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
(回)私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208 回月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(回)各公立保育園  
回各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談)  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
回各児童館 回各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
※初回相談は原則第2・4土曜日実施  
回子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

## 税務相談(予約制)

回木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
回東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

## 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
回午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

## 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
回土曜日相談あり  
回詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777  
回499-1616
- 教育支援相談 ☎481-7718・9  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分  
回教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

## 子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)

回月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時  
※木曜日のみ午前10時～午後5時  
回おおむね中学生以上の方と家族  
回総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

## 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。来所相談は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
※可能な限り電話相談を 回来所相談は要事前予約  
回消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

## 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213  
回1歳以上就学前(予約制)  
女性の生きかた相談 回第1月曜日午後4時～7時50分、木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 回第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 回第4水曜日午後2時40分～4時50分  
女性のための仕事&生活サポート相談 11月は実施せず。次回相談日:12月18日(金)(予定) 働く女性の人生相談 回第2水曜日午後4時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
回第1・2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 回男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 回毎日午前9時～午後9時  
回東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

## 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談  
回月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
回各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
回高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
回調布市医師会 専用 ☎480-2751

## 電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

地域密着がモットーです  
“タクシー”のご利用は  
安心・安全な  
イースタンタクシー  
= EIM無線コールセンター =  
☎042-486-9311  
乗務員募集中  
イースタンモータース調布株式会社  
お問い合わせ ☎042-442-1491  
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!  
宝くじ公式サイトはこちら

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!**  
メールアドレスの登録(仮登録)  
「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP2 会員情報の入力(会員登録)**  
① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。  
宝くじ売り場でポイントをつかうための手続きは以上で完了  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。


**STEP3 決済情報の入力**  
ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。  
以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料)  
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。



# オリンピック パラリンピック

新型コロナウイルス感染症の影響により、2021(令和3)年に延期となった東京2020大会の開催まで1年を切りました。昨年はラグビーワールドカップで盛り上がった調布。世界トップレベルのパフォーマンスを、再び体感できる日が少しずつ近づいてきています。

市は、より多くの方が両大会を身近に楽しみ応援できるように、オリンピック・パラリンピックの魅力を紹介しています。  [オリンピック・パラリンピック担当](#) ☎481-7447

## パラリンピック関連の展示を開催中

期10月30日(金)午後5時まで  
所市役所2階総合案内所前  
展示内容/パラリンピック競技の紹介、市の障害者スポーツ振興の取り組みなど

## Play Back! 東京2020大会に向けた300日前イベント

オリンピックやホストタウン(サウジアラビア)、調布市応援アスリートなど、週替わりでテーマを替え、市役所2階総合案内所前で展示しました。

## 調布駅にカウントダウンボードを設置

調布駅の連絡通路にカウントダウンボードを設置しました。市内で開催される競技会場・新しい日程を掲載しています。



オリンピック関連の展示

## 調布のオリンピック・パラリンピックの情報はこちらでチェック

大会情報はもちろん、市で主催するイベントなどの最新情報を日々発信しています。  
調布市オリンピック・パラリンピック担当公式Twitter / @chofu\_oly



東京2020オリンピック 開催まであと **276** 日

東京2020パラリンピック 開催まであと **308** 日

## 調布市応援アスリートニュース

### インタビュー企画

市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。応援アスリートの近況や熱い思いなどをインタビューし、市報に順次掲載していきます。

今回は、パラバドミントンの山崎悠麻選手(NTT都市開発)からメッセージをいただきました。  
公開場所/調布市動画ライブラリー(Youtube)



### 調布市スーパープレミアム付商品券を利用して調布のお店を応援しよう

商品券販売期間/11月20日(金)まで  
商品券使用期間/令和3年1月31日(日)まで  
調布市スーパープレミアム付商品券コールセンター ☎042-521-5612 (土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時) (産業振興課)

2次申し込みをした方は 商品券の購入引換券/10月31日(土)までに届くように2回に分けて発送(1次申し込みの方は発送終了)

詳細は特設ページから



## 11月の休日診療当番医

11月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
1日(日)	杉田医院レディースクリニック(産婦)	482-4554	菊野台1-9-1
	安賀医院(小・内)	482-1256	佐須町3-10-7
	国領めいようクリニック(内)	440-1515	国領町8-6-8
	こまむら歯科クリニック(歯)	482-3048	上石原1-25-13
3日(祝)	沼尻整形外科(整外)	03-3305-3161	東つつじヶ丘1-1-6
	ぬきいこどもクリニック(小・アレルギー)	440-0215	国領町4-8-1 プラザパレット2階
	榎本内科クリニック(内)	444-0456	飛田給2-12-9 飛田給ハイム1階
8日(日)	大山歯科医院(歯)	481-3557	多摩川4-16-5
	高坂皮膚科(皮)	486-8915	飛田給1-27-3 吉野ビル1階A
	にしぼりこどもクリニック(小)	444-5560	下石原2-6-14
	緑ヶ丘井上内科診療所(内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
15日(日)	若葉歯科医院(歯)	03-3308-8018	仙川町1-33-35
	えぎ眼科クリニック(眼)	486-6286	西つつじヶ丘3-30-6
	やまぐち小児科(小)	03-5314-3800	仙川町3-9-7 エテルノ上原ビル103
	西調布井上クリニック(内)	426-0155	上石原1-38-15 1階A
22日(日)	宮本デンタルクリニック調布(歯)	426-9177	布田1-20-43 Relazione 1階
	ワタナベヒフ科クリニック(皮)	441-2223	西つつじヶ丘3-26-3 栄和第2ビル2階
	しおり小児科(小)	440-7213	布田2-44-1
	永研会クリニック(内)	03-5315-1181	仙川町1-11-8 仙川IFTビル2階
23日(祝)	タツイ歯科(歯)	481-1188	国領町4-9-6 矢ヶ崎ビル2階
	山城整形外科(整外・外)	03-3305-2267	仙川町1-20-16 ヴィンパーチェ仙川1階
	石川こどもクリニック(小・内・アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6 ビラ・サルーテ105
	辻医院(内)	482-2891	下石原3-60-4
29日(日)	ふたば歯科・矯正歯科(歯)	452-8935	西つつじヶ丘3-14-1 メンサンライズ1階
	あらし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	498-1133	布田1-37-12 調布駅前ビル地下1階
	くしやまクリニック(内・小・循環)	03-5313-5151	仙川町1-11-2
	くろかわクリニック(内)	444-4880	国領町5-70-2 サン・ルーシー2階
	木村デンタルオフィス仙川(歯)	03-5384-6500	仙川町1-27-25 仙川デルタスタジオ1階

診療時間/午前9時~正午、午後1時~5時  
※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合があります。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください  
調布健康推進課 ☎441-6100

### 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626  
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111  
調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

### 救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ  
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303 「東京都医療機関ひまわり」

### 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

期土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時~10時(受付は9時45分まで)  
所調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
内内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

### 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

期月~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時~10時(受付は9時30分まで)  
所東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和2年10月1日現在 ( )は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
		118,775	2,458	121,233 (24減)			計	113,469	2,264
					女	119,614	2,289	121,903 (21減)	
					計	233,083	4,553	237,636 (39減)	

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は11月2日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税は、インターネットやATM(ペイジー収納サービス)で納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書をなくされた方は、納税課までご連絡ください。 調布納税課(市役所3階) ☎481-7214~20