

健康

乳がん検診

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の 午前・午後 土曜日の 午前	☎484-2626 ☎481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・ 金・土曜日 の午後	☎483-8811 (木・日曜日を除く 午前9時～午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・ 金・土曜日 の午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
④東山ドック・ 健診クリニック ウェルピアザ 仙川 【定員各月100人】	月～土曜日 午前	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※4月12日(金)までの申し込みは5～6月、13日(土)以降の申し込みは6～7月の受診。検診日は祝日を除く
 昭和60年3月31日以前に生まれた女性 関マンモグラフィ 関1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除 受診できない方/①令和5年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
 関電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ
 関健康推進課☎441-6100

医療機関受診勧奨通知を3月末に発送

自覚症状がないまま進行することが多い生活習慣病の重症化を防ぐには、早期の治療開始が重要です。
 案内が届いた方は、医療機関で受診してください。
 令和5年5～8月に受診した国民健康保険の特定健康診査の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関での受診が確認できない方 関発送後、保険年金課から電話で受診状況や体調を確認する場合あり
 関保険年金課☎481-7566

带状疱疹ワクチン任意接種(法定外接種)の費用を一部助成

関令和7年3月31日(月)まで 関接種日当日に満50歳以上の市民 関各指定医療機関で設定した接種費用から、各ワクチンの助成額を差し引いた額を医療機関に支払い 助成額/①乾燥弱毒生水痘ワクチン:4000円 ②乾燥組換え带状疱疹ワクチン:1万円(②の助成回数

は上限2回) 関市内の指定医療機関へ予約※市関参照 関市の助成を受けられるのは、2種類のワクチンのうちいずれか1種類のみ、かつ、生涯で1度のみ(予診のみを受けた場合は助成対象外)。市外で接種する場合の償還払い制度はなし
 関健康推進課☎441-6100

高齢者用肺炎球菌定期予防接種(一部費用助成)の対象者を変更



令和6年度から対象者が次の通り変わります。
 関令和7年3月31日(月)まで 関肺炎球菌ワクチン(23価)を受けたことのない、次の①②のいずれかに該当する方①接種日に満65歳の方②接種日に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害のある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障害がある方(身体障害者手帳1級または診断書により同程度の状態にあると認められる方) 関2500円※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を医療機関に提出すると無料 関調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関へ予約※市関参照 関対象①の方への個別通知は、誕生月の当月下旬頃(令和7年2・3月に65歳になる方へは令和7年1月を予定)に送付予定
 関健康推進課☎441-6100

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンのキャッチアップ接種は令和7年3月31日(月)まで



積極的勧奨を差し控えていた時期にHPVワクチンの接種機会を逃した方が公費負担(無料)で接種を受けられる期限は、令和7年3月31日(月)までです。
 関令和7年3月31日(月)まで 関平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子 回数/3回
 関母子健康手帳、健康保険証、予診票(予診票は調布市定期予防接種指定医療機関で配布)
 関調布市・狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関へ予約※市関参照

●市外での接種

狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関で接種する場合は、健康推進課へ要連絡。
 関健康推進課☎441-6100

HPVワクチン(2価または4価)の費用の払い戻しは令和7年3月31日(月)まで



HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した方の自費で接種した費用の払い戻しをしています。
 関令和7年3月31日(月)まで 関下記①～④の全ての要件を満たす方①平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性②令和4年4月1日時点で調布市に住民登録がある③16歳となる日の属する年度の末日(高校

1年生相当)までに3回の定期接種が完了していない④17歳となる年度の初日(高校2年生相当)から令和4年3月31日までの間に国内で2価または4価HPVワクチンを接種し、接種費用全額を自己負担している 償還払い額/実費相当額(3回接種分。上限あり)
 関申請書(市関から印刷可)に、実費を支払った事実またはその額を証明できる書類(領収書・支払証明書など)の原本と接種記録が記載された書類の写し(母子健康手帳・予防接種済証など)を添えて健康推進課に申請※ない場合は、「調布市ヒトパピローマウイルス感染症予防接種費助成金交付申請用証明書」を提出
 関健康推進課☎441-6100

スポーツ

スポーツ安全保険



国内でのスポーツ・文化・レクリエーション・ボランティア・地域活動中およびその往復中の事故、第三者に与えた傷害を補償する保険で、1団体4人以上で加入できます。
 関加入手続きはインターネットのみ。詳細は、案内冊子(スポーツ振興課(市役所8階)、スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー(文化会館たづくり11階)、総合体育館などで配布)や市関参照
 関スポーツ振興課☎481-7496

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(6月分)



関1日(土)正午～午後2時、9日(日)午後8時～10時、15日(土)午後2時～4時、22日(土)午後3時～5時 関市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 関1万6907円 関4月30日(火)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)
 関スポーツ振興課☎481-7496

スポーツ協会 ☎481-6221 専用関あり
 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●令和6年度リフレッシュ体操スクール(第1期)

関5～8月 締め切り/4月15日(月)(必着)
 関詳細は広報紙「みんなでスポーツinちょうふ」またはスポーツ協会関を参照

●ジュニア対象プログラム

●A Kidsサッカースクール

関5月16日～6月6日の毎週木曜日(雨天時予備日:6月13日・20日・27日) 関午後3時30分～4時30分
 関ミズノフットサルプラザ調布 関市内在住・在園の年中・年長(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ) 関30人(多数抽選) 関3200円(初回持参)

●B 緑ヶ丘ジュニアテニススクール

関5月19日～6月23日の毎週日曜日(雨天時予備日:6月30日、7月7日・14日) 関午前10時～11時45分(正午解散) 関市民緑ヶ丘テニスコート 関市内在住・在学の小学2～6年生 関24人(多数抽選)
 関3000円(初回持参)

●C ミニバスケットボールスクール

関5月25日～6月22日の毎週土曜日 関午後3時30分～5時 関総合体育館 関市内在住・在学の小学生 関30人(多数抽選) 関2500円(初回持参)

●A～C共に

関スポーツ協会関参照 関4月15日(月)までにスポーツ協会関から申し込み 抽選結果発表日/4月26日(金)

●一般対象プログラム

①初心者バレトンスクール

関5月9日～7月11日の毎週木曜日 関1クラス:午前9時20分～10時20分 2クラス:10時35分～11時35分 関各クラス12人(多数抽選) 関4000円(初回持参)

②リラックスコンテンポラリーダンス

関5月9日～6月13日の毎週木曜日 関午後6時25分～7時25分 関20人(多数抽選) 関2400円(初回持参)

生活ひとくちメモ



身元保証などの高齢者サポートサービスの契約

身寄りのない一人暮らしの高齢者向けに、医療機関への入院や、高齢者施設に入所する際の身元保証のほか、死後の事務処理を行う事業者があります。消費者が契約するときの注意点を紹介します。

◆事例

希望する老人ホームは、身元引受人がいないと入所できない。老人ホームの紹介で、身元保証サービスを提供する事業者と契約した。入会金30万円と月会費5000円がかかると説明された。受け取った契約書を確認したら、解約しても入会金は返金されないことが分かった。支払い前なので解約したい。

◆アドバイス

身寄りのない高齢者が利用する、身元保証などのサービスを提供する事業者は、日常生活支援や、死後の事務手続きなど複合的なサービスを提供しています。契約金額、解約時の返金の有無、各種料金

体系も事業者によって異なります。

契約する前に、自分が希望するサービスの内容を整理し、契約にかかる費用や解約の条件など、契約内容をよく確認しましょう。自治体や社会福祉団体が行っているサービスもあります。契約する前に、地域包括支援センターなどの福祉窓口にご相談し、困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。

関調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話でのご相談を

●空間放射線量の測定結果(3月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
 関環境政策課☎481-7087



市HP