

子どもたちへ 不安や悩みを ひとりでかかえこまないで



さびしかった

わかって
ほしかった

いた
痛かった

こわかった

な
泣きたかった

がまんしたく
なかった

こんな気持ちになったとき、 ひとりでがまんしたことがありますか？

ここに
連絡
してね

あなたのお話を聞いて、少しでもよくなるように一緒に考えてくれる人がいます。

子ども家庭支援センター すこやか

☎0120-087-358 無料

または ☎481-7731 有料



▲すこやか
キッズページ

相談できる時間/午前9時～午後5時

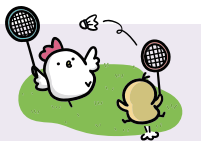
お休みの日/毎月第3土曜日とその翌日、
12月29日～1月4日

電話がない子は
ここにきてね

場所/国領町3-1-38ココスクエア 2階

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。
(広報課)



催し

■調布市いけばな連盟第39回「春のいけばな展」 4月20日(土)・21日(日)午前10時～午後6時(最終日5時まで) 調布文化会館たづくり2階 無料 調布藤 090-2229-9369

■気功サークル健笑会体験会 4月24日(水)・5月8日(水)午後6時30分～ 調布文化会館たづくり6階 無料 調布神田 455-8970

(1時開場) 調布文化会館たづくり2階 無料 調布佐藤 486-5490

※気功体操・ストレッチ・呼吸法などで体を動かします。初心者歓迎

■調布市マザーコーラス交歓会 5月13日(月)午後1時30分～

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
茶の湯 倉天会(表千家)	第1・3水曜日午前10時～正午	西部公民館	ナシ	月3000円	杉山 ☎488-4863	初心者の方歓迎です
調布市漢詩を楽しむ会	原則奇数月第1土曜日午後1時～4時	文化会館たづくり・総合福祉センター	ナシ	半年5000円	小林 ☎090-6483-8323	漢詩の鑑賞と創作に関心のある方。都漢連山田副会長による指導
漢文クラブ	第1・3火曜日午前10時30分～正午	文化会館たづくり	2000円	1回1000円	王 ☎080-7822-9201	dazhongweb@outlook.com <漢方式生活リズムと食生活>講座
小倉百人一首を楽しむ会	第2・4水曜日午後1時30分～3時30分頃	西部公民館	ナシ	年1500円	稲留 ☎488-1888	競技カルタの会ではありません。どなた様もお気軽にご参加ください
さわやか体操クラブ	月4回火曜日午後1時～2時30分	総合福祉センター	ナシ	月2000円	塚原 ☎090-3961-6608	見学は無料でお待ちしています
日曜音楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月1500円	北 ☎090-6270-5215	楽しんで脳トレ。初心者・女性大歓迎
桜花の会(調布パーキンソン病友の会)	定例会：月2回水または木曜日午後卓球：月2回月曜日午前	総合福祉センター	1000円	月500円	永井 ☎481-1073	情報交換、リハビリにご参加ください
文章術	第2水曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	1000円	月1500円	添田 ☎485-2289	ふるってご見学を

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に生まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは 株式会社 彩石

世田谷 自然の杜 と検索してください。

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。
時午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 調布子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)