

チェックを入れた項目を確認してみましょう！

1

SNS の投稿から、あなたの年代、性別、住んでいる地域、趣味など、簡単に推測できます。

2

スマホやクレジットカードの契約約款をすべて読んで理解している人はいますか？
おそらく多くの方は理解していないと思います。
契約することで誰でもトラブルに陥るリスクがあります。

3

詐欺の入り口です。悪質業者からすれば、SNS は素性を隠して手軽に近づくことができる便利な手段です。誰でも標的にされます。

4

職場や仕事内容は必ず自分で確認しましょう。友人がよい情報だけを切り取って伝えている可能性がありますし、そもそもすべての内容が理解できていないかもしれません。

5

買い物をするとき、すべての情報を検討して購入する人は多くありません。
多くの場合、自分にとって都合のよい情報だけに注目します。
第三者に相談することで、自分では気づいていないデメリットに気づくことができます。

6

他者の外見は、その人を知るうえで、手がかりになるとは限りません。

7

実際、詐欺を見破れる人は多くありません。
だまされていることに気づかないケースもあります。

8

第三者の客観的な意見は非常に有効です。気軽に家族や友人、相談窓口にご相談しましょう*。
また、あなたも友人などの相談相手になりましょう。

「だまされリスク」を意識して、安全に楽しく生活しましょう。



* 困ったときは、

消費者ホットライン

 **188** にご相談を！

最寄りの相談窓口
電話がつながります

お住まいの自治体の相談窓口

調布市消費生活センター 調布市役所 3階 ☎ **042-481-7034**

受付日：月～金（祝日・年末年始除く）

受付時間：【電話相談】 9時～12時 13時～15時30分

【来所相談・予約制】 9時～12時 13時～15時

※第2土曜日は電話相談のみ 9時～12時

編集・発行

独立行政法人国民生活センター広報部（法人番号 4021005002918）

〒108-8602 東京都港区高輪 3-13-22

執筆・監修

中央大学文学部教授 有賀敦紀

デザイン

株式会社アメージングデザイン

2023年3月発行