

◎男女共同参画推進センター事業報告(令和5年度下半期)

資料2

事業名	講師・ファシリテーター名	実施日	開催場所	内容	参加人数	
だれでもアカデミー しえいくはんず(男女共同参画推進講座)	女性の視点で考える体験型防災講座 アウトドアの知恵に学ぶ普段からの備え方	あんどうりす氏 (アウトドア防災ガイド)	10月5日(木) 午後1時30分～3時30分	市民プラザあくろす 研修室3	内容:女性にとっての災害対策推進を目的として、地域活動に従事する女性をターゲットに、地域の防災対策のボトムアップをはかる体験型の講座を実施。 ①普段から備えておくよいアウトドアグッズの紹介 ②携帯トイレを使ってみる(ワーク) ③災害時の水の中はどのようにしているか(体験シミュレーション) ④女性が考える必要のある問題(性被害など)の解説 定員:20人	14人 (保育:1人)
	男性家庭科教員と学ぶ! 性別役割分担にとらわれない家族とは?!(中・高校生の保護者・指導者向け)	野原慎太郎氏(神奈川県立横浜清陵高校教諭(家庭科))	10月14日(土) 午後2時～4時	市民プラザあくろす 研修室3	内容:日常生活における性別役割分担や、自身のジェンダー観を見直し、グループワーク中心の授業スタイルで、家族について考える講座を実施。 ①授業「おんな」と「おとこ」の境界線 ②わたしと家庭科 ③現在の家庭科 ④性別役割 ⑤質疑応答 定員:20人	10人 (保育:0人)
	介護と仕事の両立~どうする? 親の介護と自分の今後	太田差恵子氏(介護・暮らしジャーナリスト、NPO法人パオッコ理事長)	12月16日(土) 午前10時～正午	市民プラザあくろす 研修室3	内容:親の介護予備軍、介護中の当事者を対象に、仕事と介護の両立や遠距離介護をテーマに開催。離職せずに対応するために必要な基礎知識、介護者としての視点を学ぶ。 ①突然の老親介護の事例から学ぶ ②フレイルについて ③介護のマネジメントとは④介護費用、資金計画の考え方 ⑤介護休業制度について ⑥施設入居について 定員:20人	21人 (保育:0人)
	知っておきたい法律知識~ひとり親になる前に	折井純氏(弁護士、美竹やさか法律事務所)	1月18日(木) 午前10時～正午	市民プラザあくろす 会議室2	内容:関心のある方、離婚を悩んでいる方を対象に、ひとり親になる前後の養育費、共同親権、面会交流などを、実績豊富な弁護士が解説。離婚に踏み切る前に把握しておいたほうがよい法的な手続きや法律知識を得て、今後の生き方を考えるきっかけを提供する。 定員:20人	16人 (保育:1人)
	カードゲームで学ぶSDGsとジェンダー平等~だれ一人取り残さない社会とは?~	横山泰治氏(一般社団法人サステナブルコミュニティ共創機構・代表理事)	3月2日(土) 午後1時30分～4時	市民プラザあくろす 研修室3	内容:カードゲーム「2030SDGs」の公認ファシリテーターである講師のナビゲートで、持続可能な開発目標の一つ・ジェンダー平等を、ゲームに参加しながら学ぶ。ジェンダー平等の問題が経済や環境問題ともつながる気づきを得て、課題解決に向けた行動を促す場を提供する。 定員:20人	6人 (保育:0人)
	出張講座 女性の「キャリア研究」	長谷川能扶子氏(キャリアカウンセラー)	12月6日(水)・ 12月13日(水) 午後2時40分~午後4時10分	白百合女子大学	対象:白百合女子大学の学生 内容:大学生に対して、女性が人生で遭遇する可能性がある問題について認識を深めることで、女性の社会的・経済的自立の重要性について考える機会を与えるもの	101人

ほっとサロンしえいくはんず(グループ相談)	更年期と上手に付き合う	吉田敦子氏 (助産師・整体師)	10月25日(水) 午後1時10分 ～2時30分	市民プラザあくろす 研修室3	対象：女性 内容：前半40分は、基礎的事項・心の持ち様・ストレッチの仕方など更年期について説明。後半は、自己紹介後、3グループに分かれ、ひとりひとりの課題等を話し合い、お互いの悩みを共有。 定員：15人	8人 (保育:0人)
	パパの子育てサロン 子育て、夫婦関係、働き方などを話し合ってみませんか	齊藤正宏氏(NPO法人ファザーリング・ジャパン会員) / 橋謙太(コーディネーター)	10月28日(土) 午前10時00分 ～11時30分	市民プラザあくろす 研修室3	対象：未就学児を育てる父親 内容：子育て、パートナーとの関係、働き方等をテーマに講座&情報交換。 定員：10人程度	2人 (保育:3人)
	コミュニケーションのコツを考えよう	長谷川能扶子氏 (キャリアカウンセラー)	11月24日(金) 午後2時30分 ～4時	オンライン開催	対象：女性 内容：コミュニケーションについての悩みなどを共有し意見交換。実際の場面を想定したワークもまじえ、普段のコミュニケーションをふりかえり、問題解決への一歩とする。 定員：6人	4人
	パパの子育てサロン パパ達といっしょに育児を楽しもう！子どもと遊ぼう！	齊藤正宏氏(NPO法人ファザーリング・ジャパン会員) / 橋謙太(コーディネーター)	12月2日(土) 午前10時 ～11時30分	市民プラザあくろす 研修室3	対象：未就学児を育てる父親 内容：絵本の読み聞かせ、バルーン作りなどを通したパパ同士の交流の場とする。 定員：父子5組10人程度	5人 (見守り保育:5人)
	シングルマザーズcafe	荒井歩美氏(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 専門ファシリテーター)	1月21日(日) 午前10時 ～11時30分	市民プラザあくろす 研修室3	対象：シングルで子どもを育てている女性 内容：個別相談への一歩が踏み出せず、同じ立場の仲間との出会いを求めるひとり親女性を対象に、先輩シングルマザーのファシリテートの下、悩みや迷いを安心して打ち明け語り合う場を提供する。 定員：6人	1人 (保育:1人)
	産後の身体を知ろう！ ～骨盤トレーニングで「こころ」と「からだ」を整えよう	吉田敦子氏 (助産師・整体師)	1月24日(水) 午後1時10分 ～2時30分	市民プラザあくろす 研修室3	対象：産後・乳幼児育児中の母親 内容：産後の身体をいたわり、骨盤周りを中心に身体を支える力の回復を図る。骨盤の仕組みや産後の骨盤周りの説明とトレーニングを実施。参加者同士、子育てや身体の悩みを共有。 定員：4組	5人(乳児同席:5人) (保育:1人)
	「働くこと」とこれからの私～ いま気になること、知りたいことなどおしゃべりしませんか？	長谷川能扶子氏 (キャリアカウンセラー)	3月1日(金) 午前10時30分 ～正午	市民プラザあくろす 研修室1	対象：女性 内容：働く際の不安や悩みを語り合う場を提供。子育てとの両立、職場での人間関係、自分らしい働き方、再就職に向けて何をしたらよいかなど、悩みを共有し他の参加者の話を聞く中で、気づきを得てキャリア形成に役立てていただく。 定員：6人	7人 (保育:2人)
	LGBTQ+のためのグループ相談 「ちょうふ NIJiルーム」	丸山まさよし氏 (NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク相談員)	3月16日(土) 午後1時15分 ～2時45分	市民プラザあくろす 研修室1	対象：多様な性的指向・性自認の方又はそうかもしれないと思っている方やその家族・友人、支援者 内容：LGBTQやそうかもしれないと感じている人、その家族等が安心して自分らしく過ごすことができる居場所と、相談し語り合える場を提供。 定員：8人	5人 (保育:1人)

配偶者暴力等防止事業	岡野八代講演会「暴力はなぜ起こるのか～ケアがひらく非暴力～」	岡野八代氏 (同志社大学グローバル・スタディーズ研究科教授)	11月11日(土) 午前10時～11時40分	市民プラザあくろす ホール	内容：コロナで増加したDV, 女性の暴力根絶に向け, 「ケアの倫理」の研究者がオンラインで講演。女性が担ってきたケアを価値あるものとし男性優位な社会構造と暴力が結びつく機序を学ぶ。女性への暴力が起きる社会の仕組みをケアの視点から問い直し, 非暴力を構想する機会を提供。 定員：70人	16人 (保育:0人)
	デートDV・性暴力防止啓発パネルの展示		11月1日(水)～11月30日(木)	市民プラザあくろす ロビーなど	内容：ブックフェアとパネル展「暴力の起こらない社会に向けて～関連図書, パネルの展示」, ワークショップ「メッセージツリーとリボンの絵をみんなで作ろう」, あくろす3階窓ぎわのパープルリボンライトアップ, 若年層に向けて「デートDV」「性暴力」防止啓発パネル展示 場所：市民プラザあくろす, 総合福祉センターウィンドウ美術館	
	パープルリボン着用による啓発事業		11月1日(火)～11月30日(水)	各所	内容：市役所職員のパープルリボン着用, 多摩信用金庫職員のパープルリボン着用ご協力	
	デートDV出張講座	東京三弁護士会多摩支部所属弁護士	①3月11日(月) ②3月14日(木)	①第八中学校 ②第五中学校	内容：配偶者暴力やデートDV, 多様な性等に関する正しい知識を得て, お互いを尊重し合う関係のあり方について考えることで, 意識の醸成を図るもの。	
多様性社会推進事業	調布市パートナーシップ宣誓制度1周年記念「やりたい！」が道をひらく～自分らしく, あなたらしく	阿部知代氏 (元フジテレビアナウンサー/現報道局)	2月17日(土) 午前10時～正午	市民プラザあくろす ホール	内容：講師, インタビューの職員, 会場参加者を交えたクロストーク。前半は, 同局初の正規雇用女性アナウンサーとなった体験談などをトーク。後半は, LGBTQ+支援者でアライの阿部氏と当事者・坂井未夢氏との対談。現状や課題を伝え, LGBTQ+初心者に関心を持ってもらう機会を提供。 定員：70人	45人 (保育:2人)
情報発信	しえいくはんず通信 No.55「知ってる？ デートDV」発行		近日発行		テーマ：「知ってる？ デートDV」 内容：中高生を主な対象に, デートDVの基礎知識を周知。どのような行為がデートDVにあたるかを, 四コマ漫画の事例をもとに考えるワーク付き。同意と境界線の大切さ, 昨今の動向, 相談先一覧なども掲載。	
東京都連携事業	ミニセミナーin調布	女性しごと応援テラス多摩アドバイザー (キャリアコンサルタント)	9月22日(金) 午前10時～正午	市民プラザあくろす 研修室3	内容：就業にあたっての心構えやはじめの一步を踏み出すためのノウハウ等を学び, 働くことへの意欲喚起を図るもの。	17人(保育:2人) 保育は東京しごと財団が手配
	しごと応援キャラバンin調布	滝澤理砂氏 (国家資格キャリアコンサルタント)	10月3日(火) 午前10時～正午	調布クレストンホテル クレストンルーム	内容：女性の多様な就労ニーズを支援するために, 就職活動のノウハウを提供するセミナーを実施する。また, セミナー終了後, 希望者に対しては, 1人当たり30分の個別相談の場を設けるもの。 趣旨：女性は非正規雇用労働者の割合が高く, 新型コロナウイルス感染症による雇用環境の悪化の影響を大きく受けている。また女性は様々な制約から地域から出ることが難しいためアウトリーチ型の支援として, 都内各区市町村においてセミナー及び個別就職相談会を実施するもの。	49人(保育:4人) 保育は東京しごと財団が手配