



2026年6月27日(土)調布市たづくり 犬の飼い方セミナー

難しく考えないで!

わんこと楽しく暮らすための講座

(国家資格)愛玩動物看護師
(国際資格)CPDT-KAドッグトレーナー
藤塚あかね





このセミナーを受講して得られること

ALL PACKAGES

子犬の
社会化が
わかる

社会化期にどんな
教育をするの？

子犬のお悩み
Q&A

お悩みTOP3を解決！

より愛犬と
楽しく過ごす
ために

今日から使えるよ！





目次

プロローグ

- 愛犬と自己紹介

子犬の社会かがわかる

- アタッチメント

犬のお悩みQ&A

- 甘噛み
- 排泄
- 吠え

より愛犬と楽しく暮らすために

- 犬種特性
- 犬の学習
- 食べ物
- 健康維持とシニアライフ
- 日常の危険
- 災害時
- おもちゃ

参考になるサイト





愛犬紹介

←ペキニーズ:チカ ♀ 昨年4月に🌈に引越し。永遠の12歳
元保護犬(ブリーダーレスキュー犬)

←パピヨン:ミルク ♂ 2013年2月生まれ
元保護犬(一般家庭飼育放棄)、過去の問題行動:吠える、咬む

↓パピヨン:ラテ ♂ 2023年3月生まれ
シリアスブリーダーさんから我が家に



🏠 私について

愛玩動物看護師(国家資格) (米国)CPDT-KAドッグトレーナー



東京都調布市出身。

現在ドッグスクール「調布 犬の保育園リトル・チカ」主催。

ヤマザキ動物看護大学大学院 飼い主とペットの愛着を研究する研究室に所属。

(日本動物病院協会 認定) こいぬこねこ教育アドバイザー

動物介在活動・保健所内講座・動物福祉アドバイザー・ペットロス支援、
執筆&講演など、動物と人をつなぐ仕事を幅広くやっています。

飼養経歴：猫4頭、犬7頭（コリー、スタンダードプードル、マルチーズ、
トイプードル、中型犬MIX、ペキニーズ、パピヨン2匹）、うさぎ1匹、チンチラ2匹。
主に保護動物を飼育。犬飼育歴35年以上。





私のトレーニングの原点:

科学的な知識 × 実践力 × 愛情

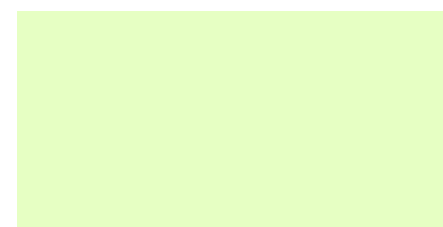
ワンちゃんたちには
楽しくお勉強してもらおうのを
モットーにしています。





本質を学ぶことが大事!

いろいろな角度で考えられる 網羅的な思考力が大事!





子犬の 社会化が わかる

社会化期にどんな
教育をするの？



今日が一番大切なこと
アタッチメント

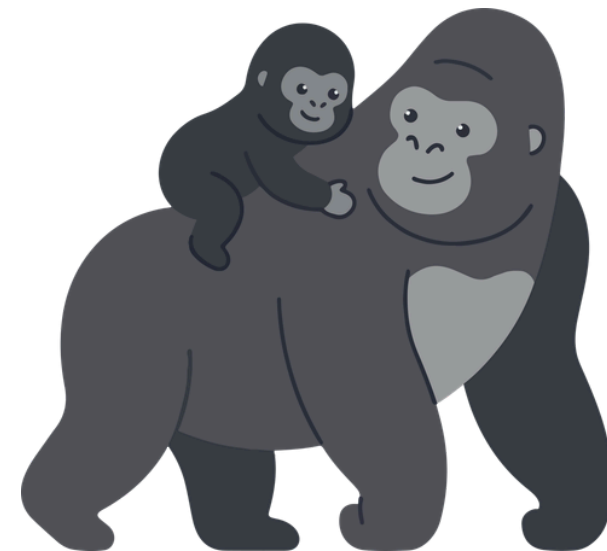




アタッチメント(愛着)って何?

安心 できる相手とのつながりを求め、
維持しようとする生得的なシステム

ジョン・ボウルビー「アタッチメント理論 (愛着理論)」1969



Similarities and differences between dog human and human human attachment
Scientific Reports (2025)





犬にとってのアタッチメント(愛着)って何?

安心感の輪

① 安心の基地

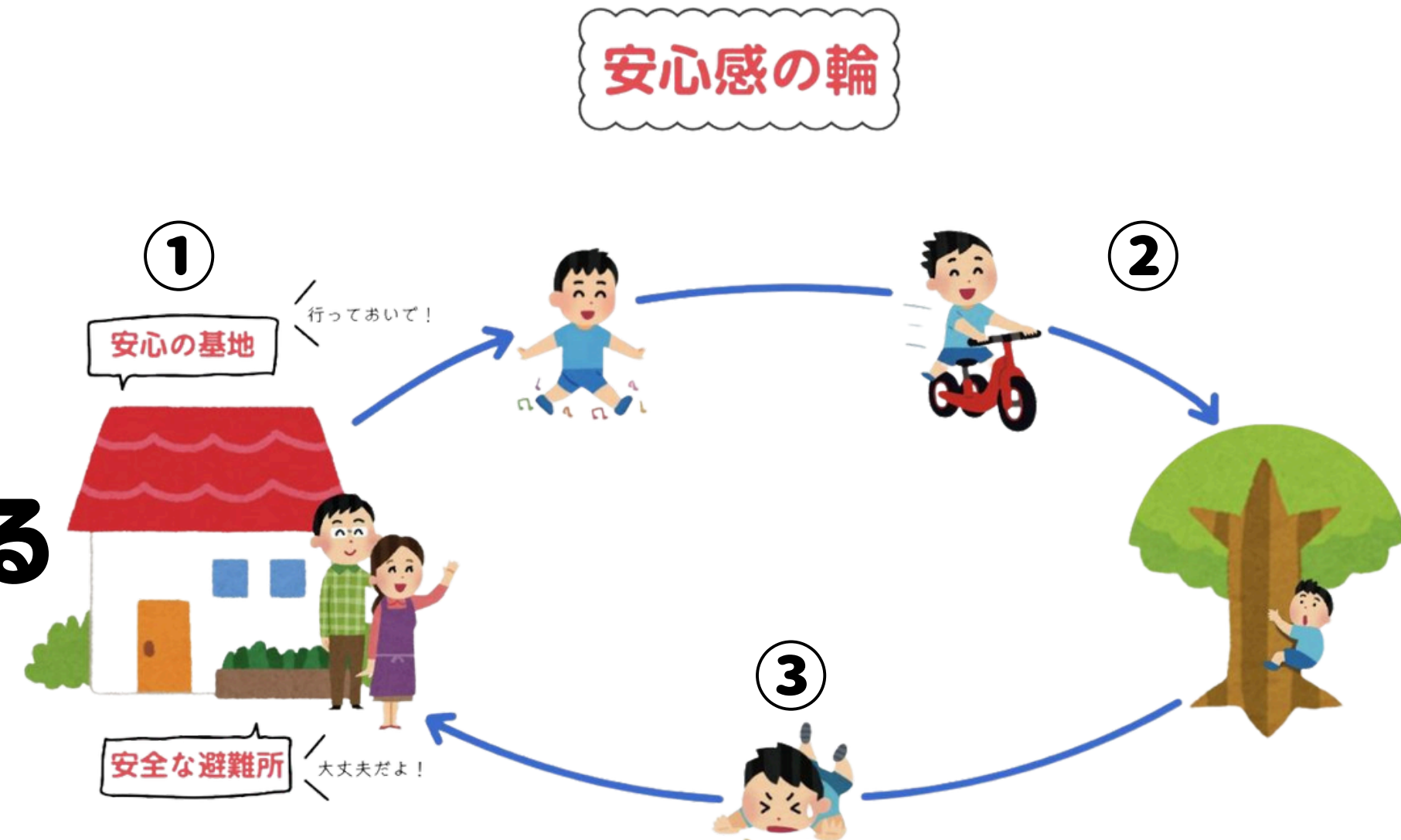
👉 **安心**して戻れる場所・存在

② 探索行動

👉 **安心**があるから外に挑戦できる

③ ストレス時の接近

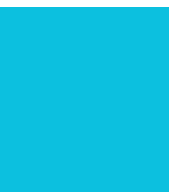
👉 **不安**になると近づく



遠藤 利彦 「安心感が子どもの心を育む」2025 小学館



アタッチメント形成が上手な飼い主さんとは

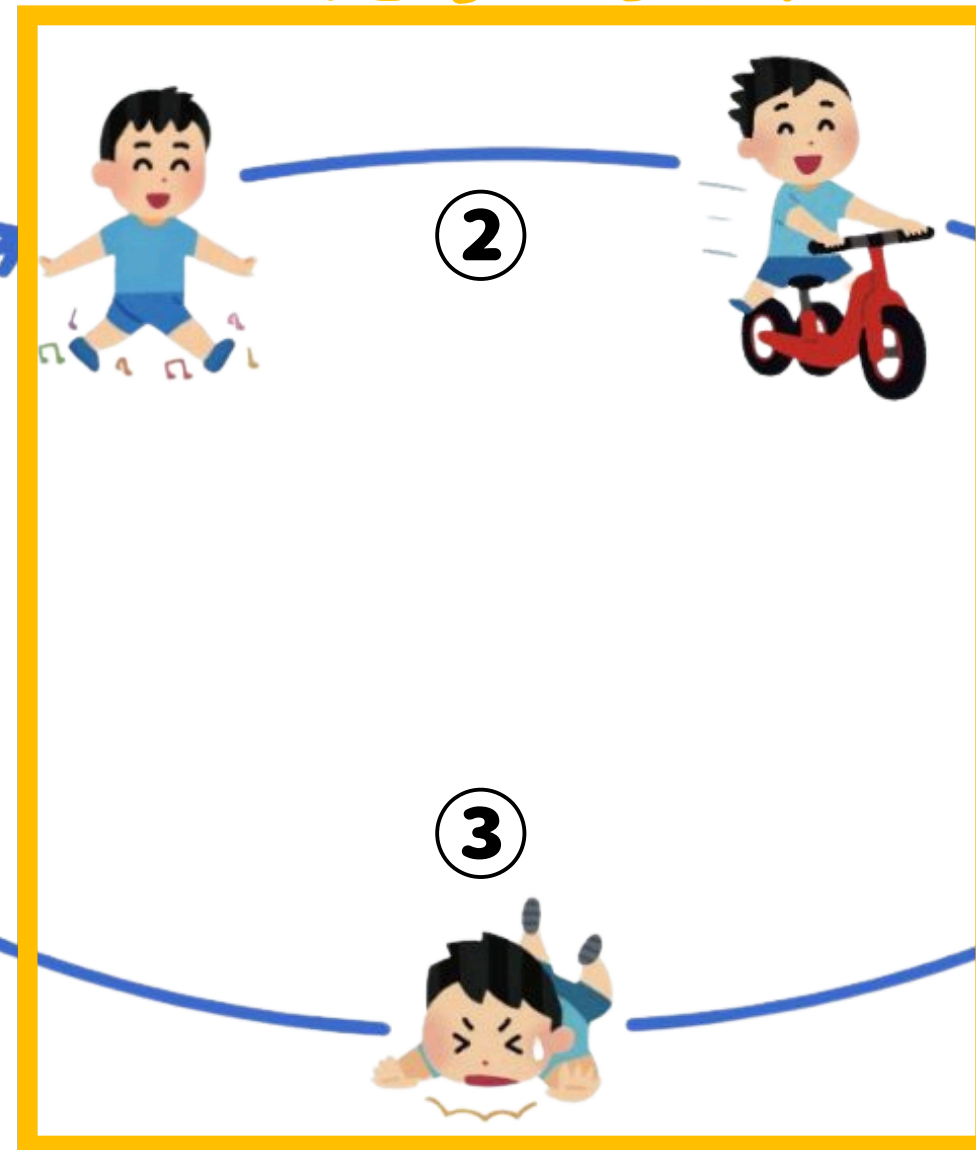


安心感の輪

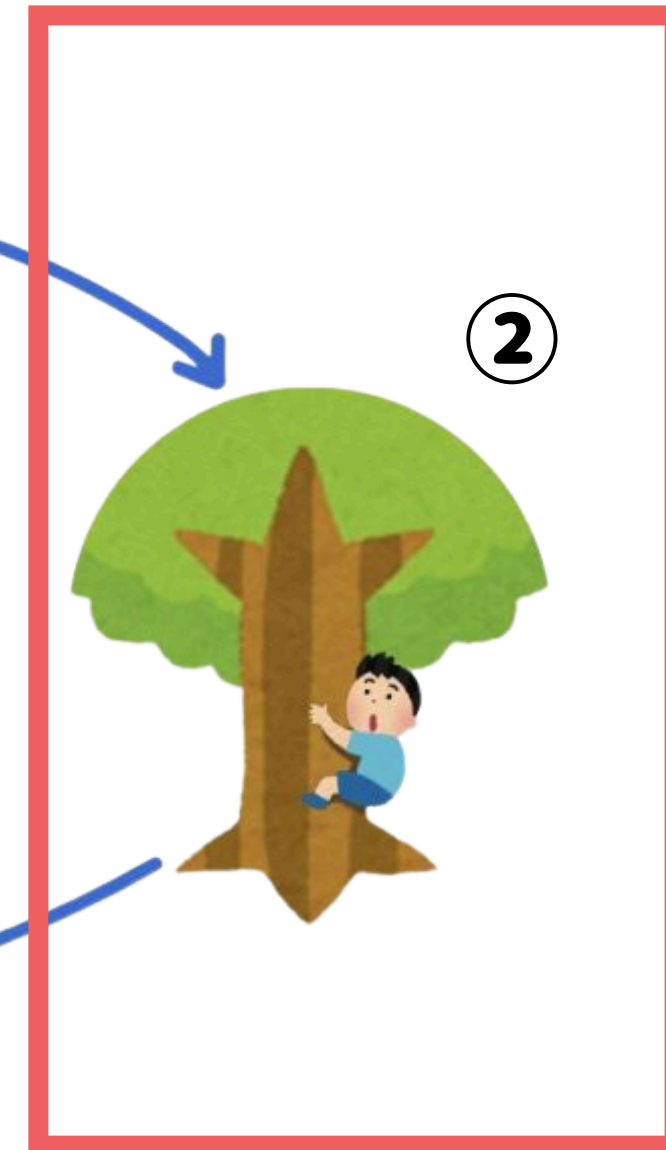
この作り方がすごい↓



↓この見守り方もすごい!



↓ここから飛躍的に能力を伸ばす方法を知ってる!



CPDT-KAライセンス取得者はアタッチメント形成指導が得意!





社会化について

社会化期 犬：生後3週齢～12・13週齢頃

※猫：生後2週齢-9週齢頃

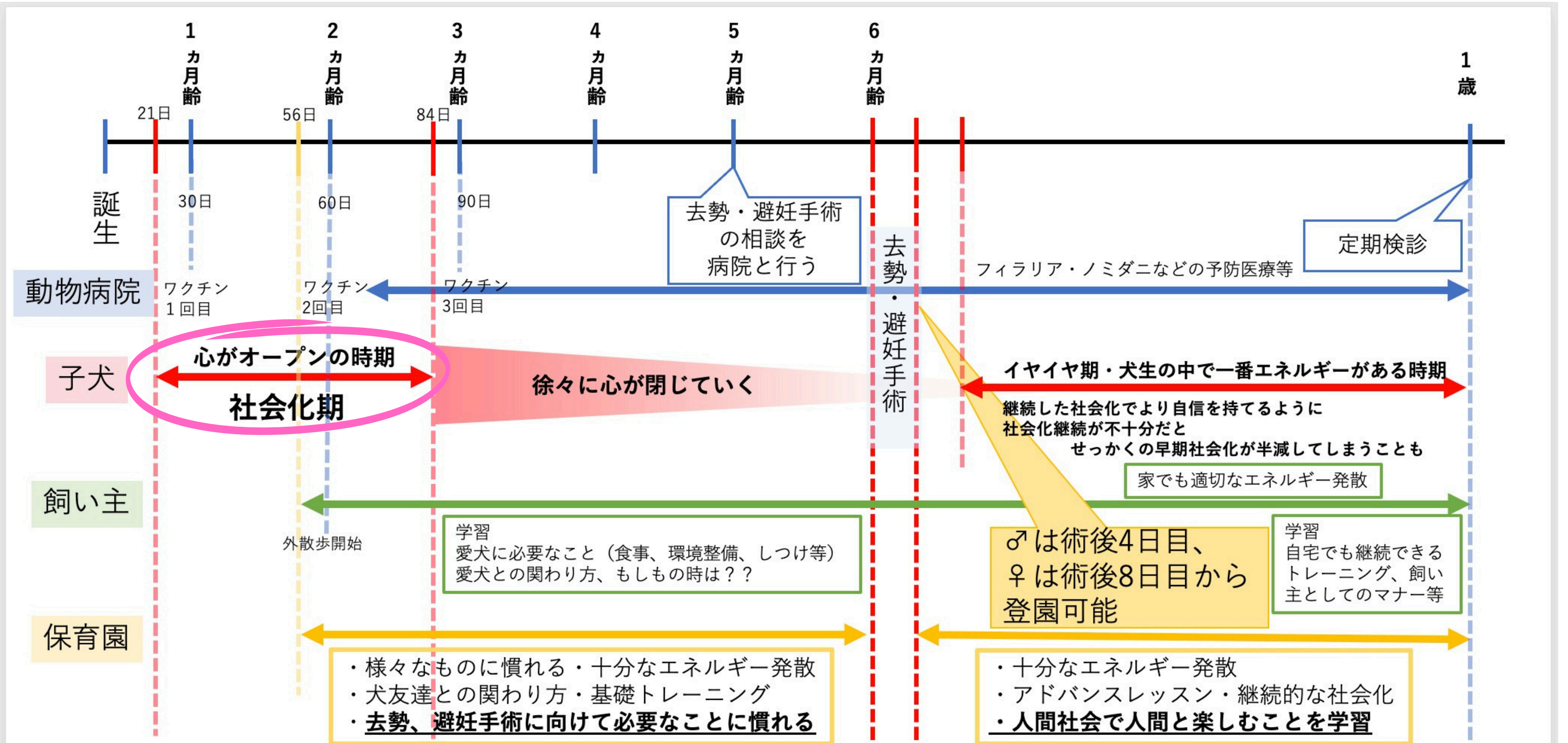
社会化をしているワンちゃんは…

- どこでもいつでも恐怖心が少なくなりストレスを感じにくくなります。
- どんなワンちゃんとも出会っても仲良くできるようになります。
- ペットOKカフェ・ホテル、動物病院など動物がたくさんいるところでも落ち着いていられるようになります。

「犬の社会化」とは犬が人社会・犬社会に対して「学習によって身につける社会性」のことを指します。



子犬の成長モデル



子犬の成長スピードはとにかく早い！ 1日＝約14日分、7日＝約3ヶ月、1ヶ月＝約1年

子犬の問題行動を人間が1週間放っておくと、ワンちゃんにとっては「問題行動を3ヶ月見過ごしてもらった」と同じことになります。



×トレーニング



子犬さんは「楽しく」

「頭」「心」「体」の

エネルギー-発散を

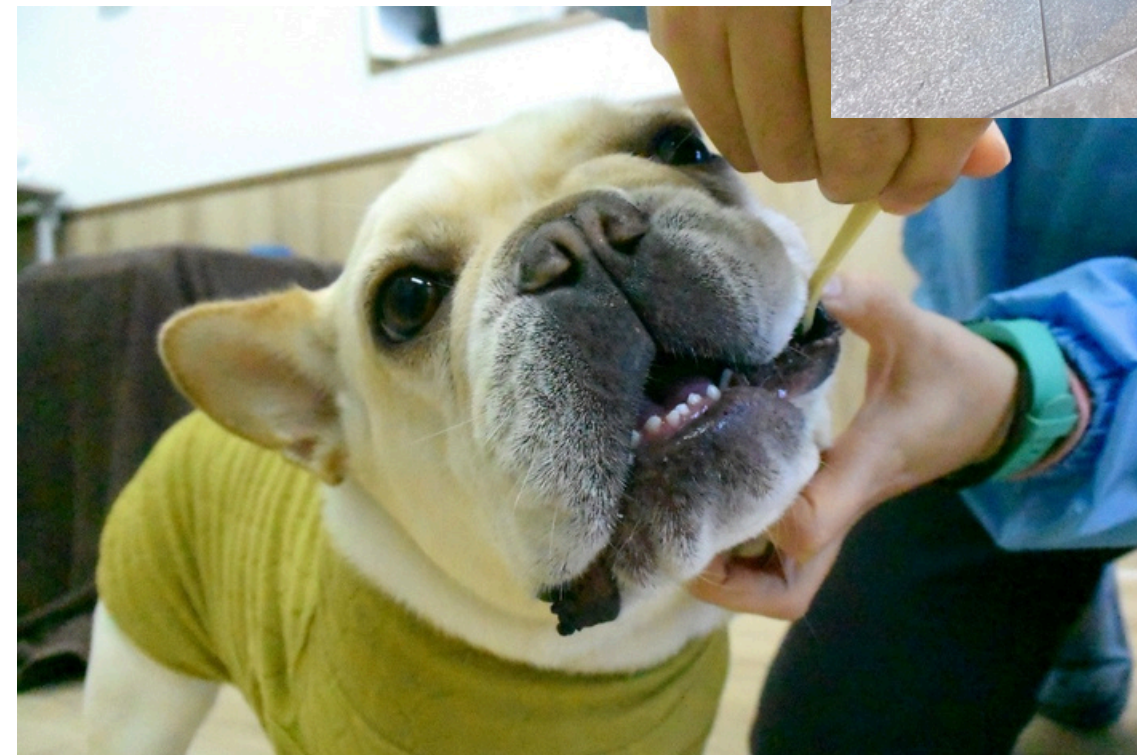


しながら社会化を学ぶことが大切

保育園内での様子



あそびのじかん



ポメラニアン & 中がた犬mix

課外トレーニング



飼い主さんの ハンドリングの練習





子犬の お悩みQ&A

お悩みTOP3を解決!





子犬のお悩み TOP3

- 1、甘噛み
- 2、排泄
- 3、吠え

他、落ち着かない、お手入れができない、散歩嫌い
食べない、コマンドが入らない、言うことを聞かない等





問題行動①

犬として正常な行動であっても
人が「問題」と感じる行動

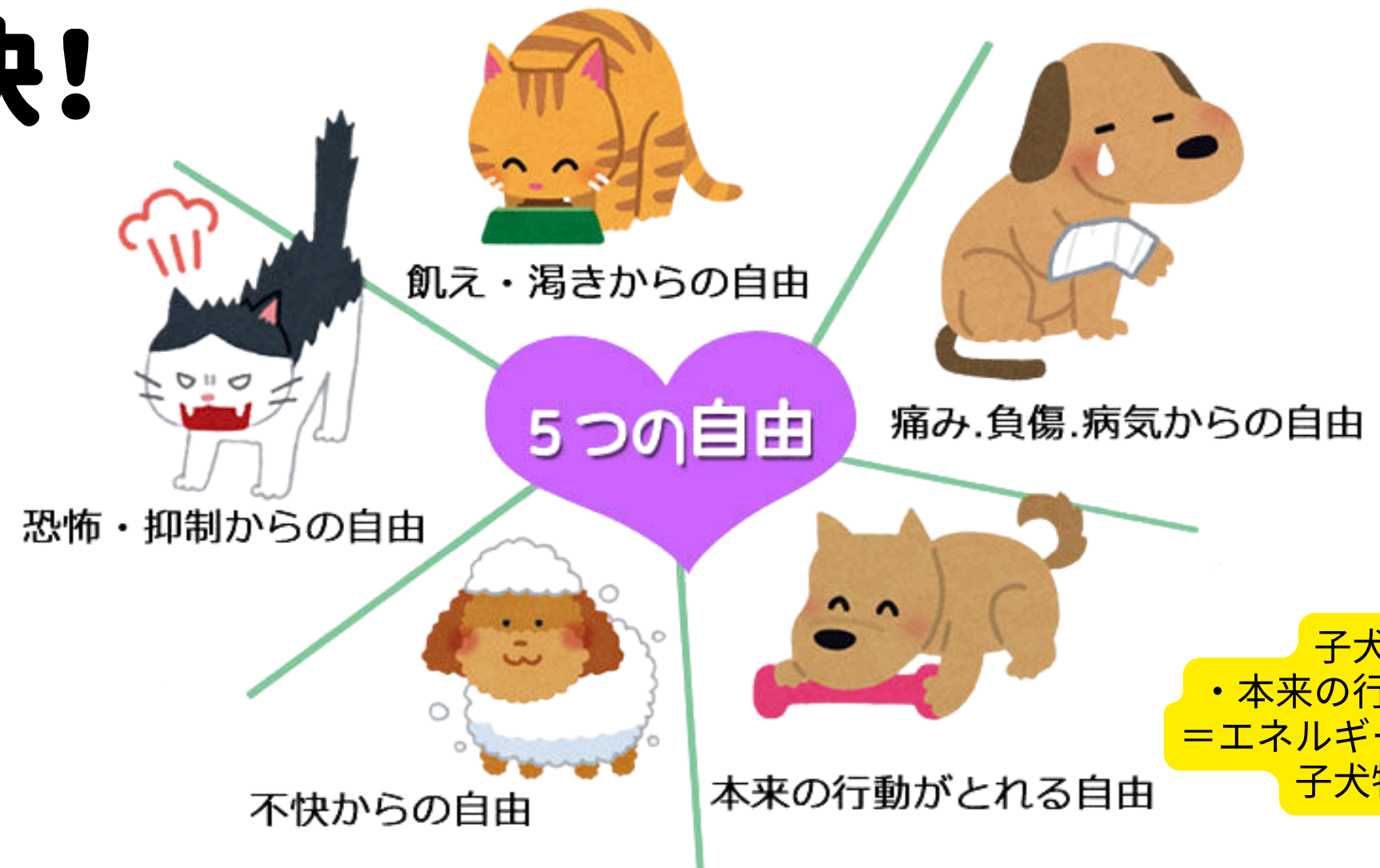
問題行動②

犬として正常ではない行動



子犬のお悩みは、これを解決すれば90%解決!

動物福祉の5原則 (5フリーダム)



子犬の時期は
・本来の行動が取れる自由
=エネルギー発散欲求などの
子犬特有の欲求

ワンちゃんと飼い主
さんの良好な関係

IMPORTANT

社会化

環境
整備



甘噛み

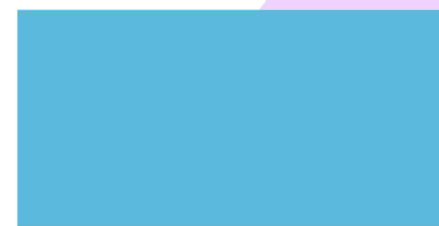
原因1、エネルギー-発散不足
→頭と体と心のエネルギー-発散

- ・他犬・人との遊び
- ・朝1時間(理想)の散歩

原因2、噛みたい欲求
→欲求を満たす

- ・安全な噛むためのものを与える

※この時目を離さないこと
※与えっぱなしにしないこと



排泄① まずは失敗しない環境を作ろう



IMPORTANT

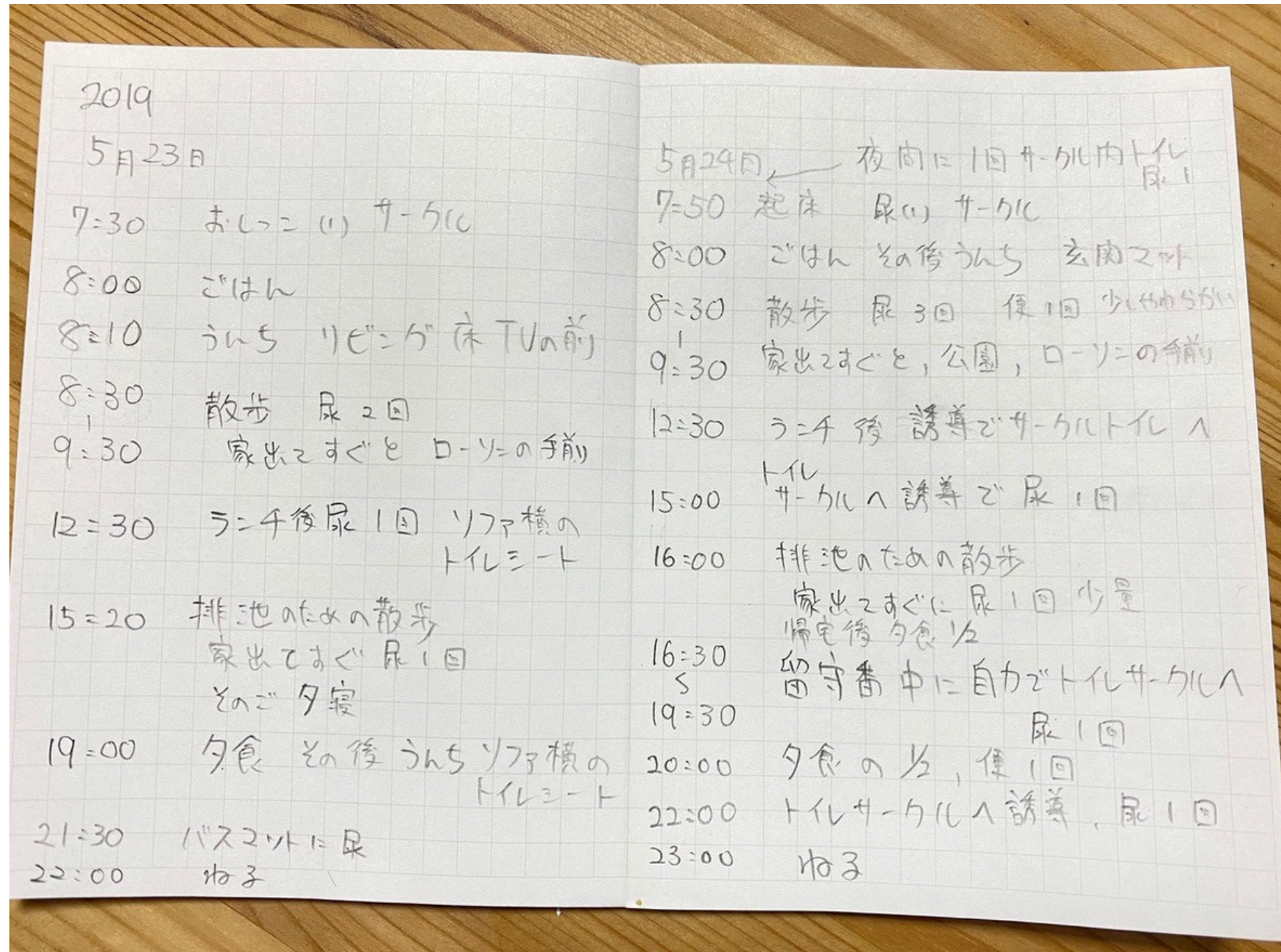
理想の環境を作る

- ・ 広くて清潔なトイレ
- ・ 体がすっぽり入るサークルごとトイレにする
- ・ 扉が開閉できるもの
- ・ 奥にはご褒美おやつを設置
- ・ 失敗をまねくものはワンちゃんの入る場所におかないこと
→ バスマット、カーペットなど
- ・ どうしても排泄してほしくない場所は、封鎖しておくこと
→ 畳の部屋など





排泄② トイレ日記をつけよう



記入すること:

時間、場所、誘導の有無

飼い主が工夫したこと、

排泄について気がついたこと





トイレトレーニングのポイント

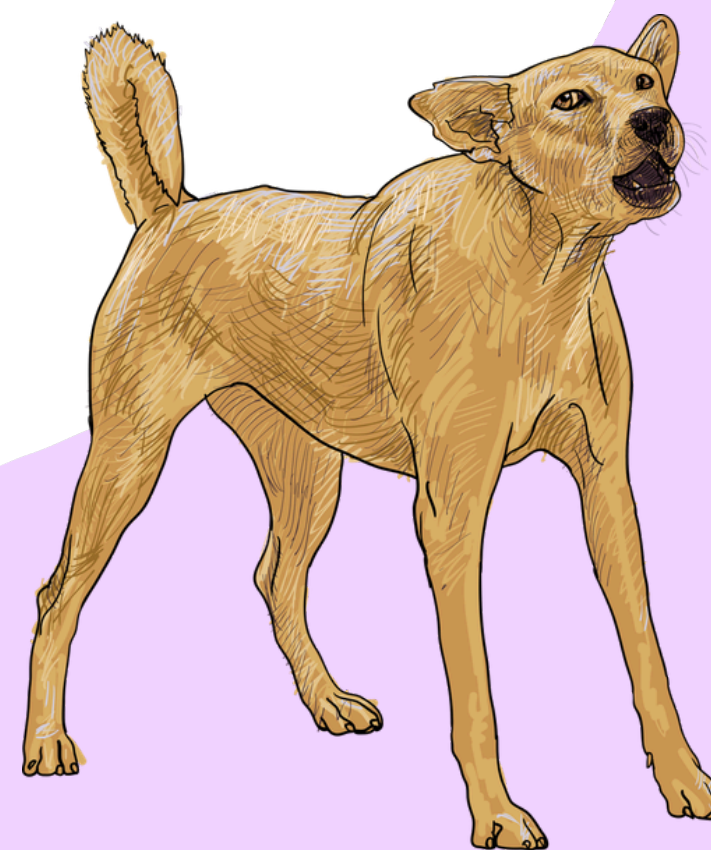
- 1、叱らないこと
- 2、成功した時にめちゃくちゃ褒める
- 3、失敗しても暗い雰囲気にしたり、
ため息などつかないこと
- 4、見張りすぎない、気にしすぎないこと

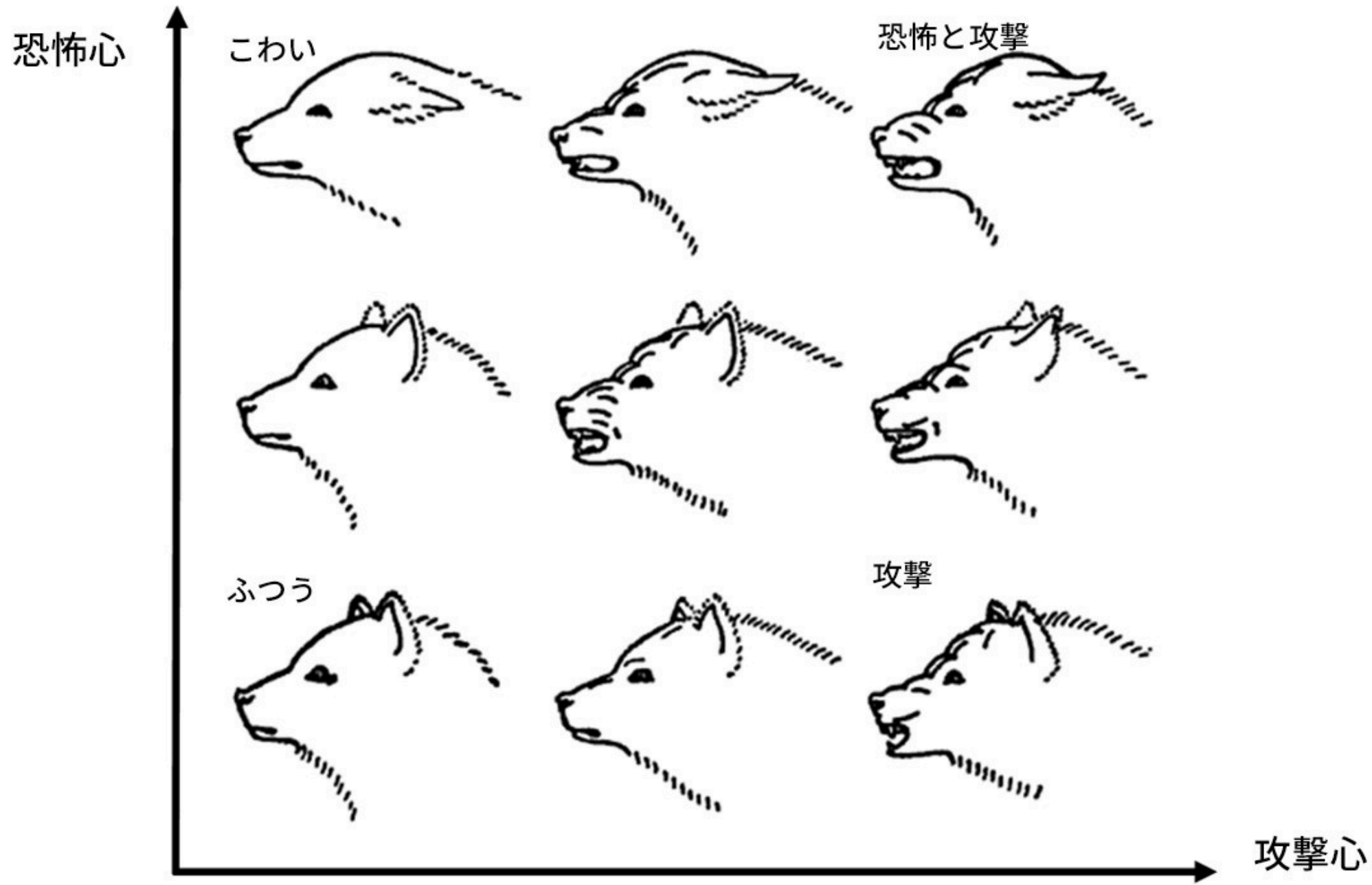




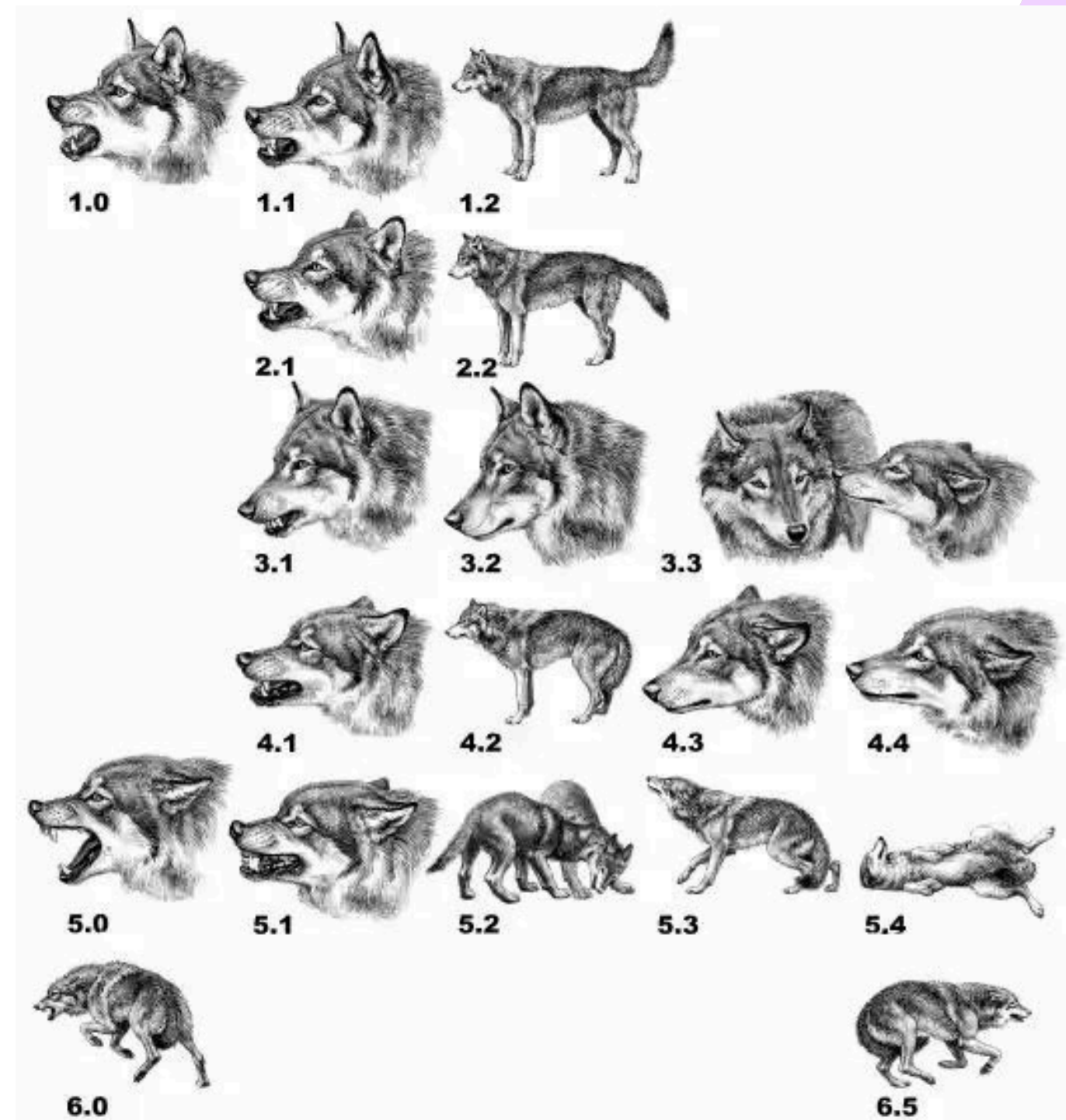
吠え 原因

- 1、エネルギー発散不足
- 2、要求吠え
- 3、痛い、具合が悪い
- 4、お知らせ吠え
- 5、怖い(警戒を含む)





コンラートローレンツの表情モデル



出典：Roger Abrantes (Dog Language” by Roger Abrantes, illustration by Alice Rasmussen)



IMPORTANT

わんちゃん言葉

NPO 心織さん

わんちゃんは、うれしいとき、たのしいときやこわいとき、ふあんなときなど、ひょうじょうやからだで、きもちをあらわしてるよ。

間に割って入る
まあまあ～落ち着いて

伏せる
落ち着こう

あくびをする
あーいやだなー

おじぎをする
ねー遊ぼうよ♪

身体をそむける
仲よくしてね

顔をそむける 目をそらす
けんかする気ないよー

丸まった背中
緊張しちゃうなー

しっぽが巻き込まれて
腰が引けている
口角や耳が後ろに引いている
ドキドキする…
こわいなー

からだをかく
もおいやだなー

鼻をなめる
あードキドキした

四肢にバランスよく
体重がかかり
無駄な力が入っていない
いつもどおり♪
リラックス～

お腹を見せる
リラックス～
安心♪

笑顔でしっぽを
緩やかにふっている
楽しいなあ～
うれしいなあ～

白目になって
小さくなっている
近づかないでー

からだをブルブルする
あードキドキした

前肢に体重をかけ
しっぽがピンと伸びている
口を閉じ耳が前方に傾いている
ん!? 注意しなくっちゃ

前傾姿勢で
耳や口角に力が入り
唸ったり吠えたりする
あっちいけー!





動物福祉5原則

吠え

原因と解決法

1、エネルギー発散不足→発散しましょう

2、要求吠え

→動物福祉5原則を満たしている？無視する？

3、痛い、具合が悪い

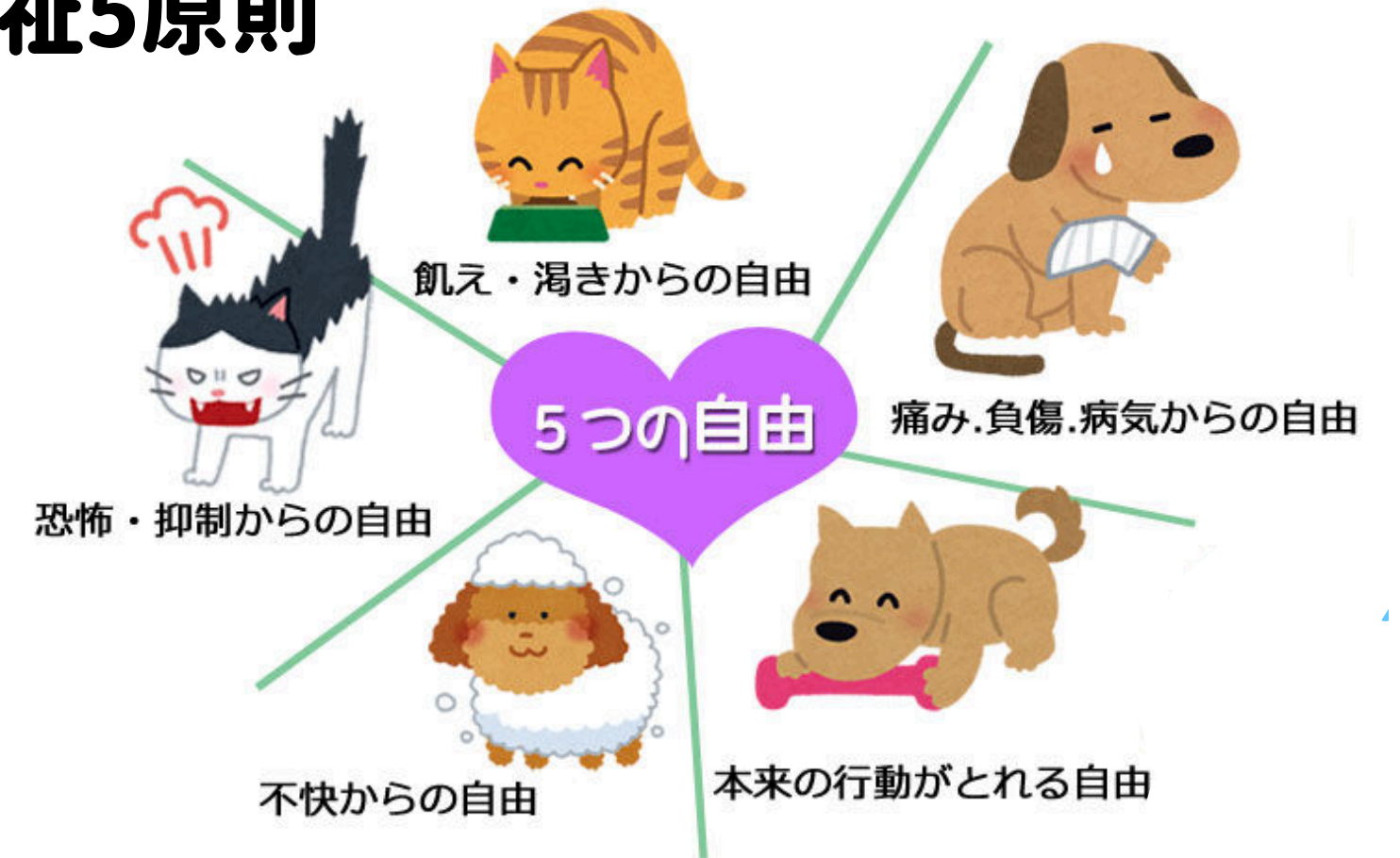
→病院へ

4、お知らせ吠え

→「分かった」という合図を送る

5、怖い(警戒を含む)

→パピーの時から社会化怖いものの除去、成犬の再社会化



他の問題について 解決方法

犬達だって! 犬生を謳歌したい!
わんちゃん園児募集中

保育園としつけ教室の違い

リトルチカの犬の保育園の1日

ケージレスドッグホテル

短期集中型 Boot Camp

こんなことでお困りではないですか?

休養入園

最新情報

- 2025年12月1日 新着情報まとめ/年末年始情報
- 2025年12月1日 新規入園に関するご案内 /2025.12.1日更新
- 2025年7月13日 コラム:最近多い「他教室・我流で失敗してしまいました」

サイトメニュー

- ホーム
- 犬の社会化ってなに?
- サービス内容
- 犬の保育園
- ケージレスペットホテル
- 当園について
- 入園案内
- 採用情報
- お客様の声
- 教材・講師依頼はこちらから
- 子犬のしつけお悩み別
- しつけがうまくいかない方へ
- 犬の飼い主が守るべき3つのルール
- 教えてCHIKA先生!

犬の保育園
リトル・チカ



調布 犬の保育園リトル・チカ

より愛犬と
楽しく過ごす
ために

今日から使えるよ!

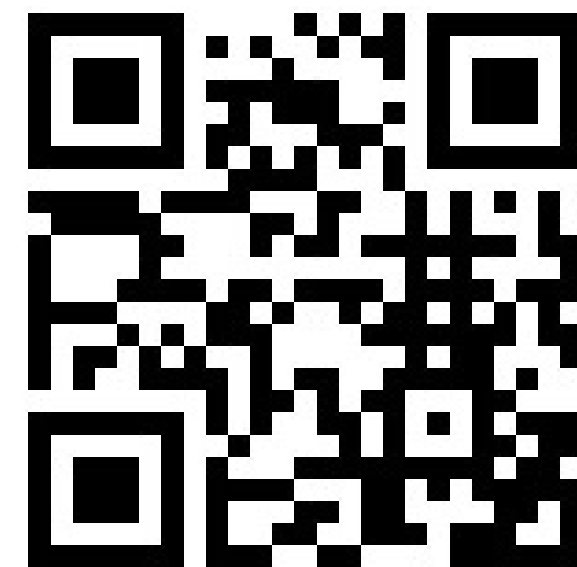


犬種特性について

グループ (FCI10グループ) 別

下記のグループボタンから、ご覧になりたいグループを選択すると個々の犬について表示されます

 <p>1G：牧羊犬・牧畜犬 家畜の群れを誘導・保護する犬</p>	 <p>2G：使役犬 番犬、警護、作業をする犬</p>	 <p>3G：テリア 穴の中に住むキツネなど小型獣用の猟犬</p>
 <p>4G：ダックスフンド 地面の穴に住むアナグマや兎用の猟犬</p>	 <p>5G：原始的な犬・スピッツ 日本犬を含む、スピッツ(尖ったの意)系の犬</p>	 <p>6G：嗅覚ハウンド 大きな吠声と優れた嗅覚で獲物を追う獣猟犬</p>
 <p>7G：ポインター・セター 獲物を探し出し、その位置を静かに示す猟犬</p>	 <p>8G：7グループ以外の鳥猟犬 7グループ以外の鳥猟犬</p>	 <p>9G：愛玩犬 家庭犬、伴侶や愛玩目的の犬</p>
 <p>10G：視覚ハウンド 優れた視力と走力で獲物を追跡捕獲する犬</p>		





犬種特性について



パピヨン:

[16世紀ごろまではトイ・スパニエルと言われる猟犬

19世紀以降はチワワ、スピッツなどを掛け合わせて小型化、ネズミ狩り犬]

ベルドッグなので吠えやすい、ネズミ狩りの仕事を担っていたので遊び好き

ミニチュアダックスフント:

**[アナグマを狩る猟犬のスタンダード・ダックスフントを
小型化した犬種。複数等で狩猟に使っていた。]**

複数頭で狩猟をするためコミュニケーション手段としてよく吠える。

**あまり特性に気を使いすぎなくて良いけれども
行動や飼育の参考になることが多々ある。**





犬の学習について

- 🐶 Aをした
- 🍖 いいことがあった
- 🐶 もつとやる

IMPORTANT





食べ物について

- **総合栄養食、一般食の違い**
- ライフステージにあったものを
- **犬さんは肉食寄りの雑食性。良質のタンパク質を。**
- 食物性のアレルギー-配慮必須
- **ご褒美としての「フード」**をうまく使い色々なことを教えることができる。
- **肥満注意。(カロリー計算、BCS)**





BCSについて

ボディコンディションスコア (BCS) について

ボディコンディションスコア (BCS) は見た目と触れた状態から、体型 (特に脂肪の付き具合) を9または5段階で評価します。なお、現在の体重とBCSから理想体重を求めるには、獣医師に診てもらうことをおすすめします。

犬や猫のボディコンディションスコア (BCS) と体型 ※この表ではBCSが3の時の体重を理想体重としています。

BCS 1	BCS 2	BCS 3	BCS 4	BCS 5
痩せ	やや痩せ	理想体重	やや肥満	肥満
肋骨、腰椎、骨盤が外から容易に見える。触っても脂肪が分からない。腰のくびれと腹部の吊り上がりが顕著。	肋骨が容易に触れる。上から見て腰のくびれは顕著で、腹部の吊り上がりも明瞭。	過剰な脂肪の沈着なしに、肋骨に触れる。上から見て肋骨の後ろに腰のくびれが見られる。横から見て腹部の吊り上がりが見られる。	脂肪の沈着はやや多いが、肋骨は触れる。上から見て腰のくびれは見られるが、顕著ではない。腹部の吊り上がりはやや見られる。	厚い脂肪におおわれて肋骨が容易に触れない。腰椎や尾根部にも脂肪が沈着。腰のくびれはないか、ほとんど見られない。腹部の吊り上がりは見られないか、むしろ垂れ下がっている。





健康維持とシニアケア

- フードはライフステージにあったものを。
- シニアの準備は子犬のうちから始まります。
- **歯磨きは子犬のうちから練習を。**
- 処方食も食べる練習を。
- 投薬、マナーウエア、スプーンでご飯を食べる練習
- 若いうちから体の使い方を学んでおく

→ 高齢期のリハビリ時にも役立つ

- **6歳までは年に1回、**
7歳以上は年に2回の健康診断を受けましょう





日常の危険



- ソファ、フローリングなど→落下、滑ることによる怪我
- キッチンにはベビーゲートなどを用いて入れないように
- 人間の食事中はサークルやクレートに入れておきましょう
- 人間用の薬、禁忌の食べ物(ブドウ、チョコレート、ユリネ、レーズン、ネギ類、ニンニク、人工甘味料、ナッツ等)
- 階段落下、脱走注意→ベビーゲートを使うなど





災害時

避難時に必要なもの

首輪、リード、**迷子札、鑑札、済票**

ペットの命や健康にかかわるもの

※薬やフード、水は少なくとも5日分用意

- 療法食・薬、ペットフード、おやつ、水
- ハードタイプのキャリー(クレート)
- ペット用トイレ
- ペットシーツ、食器、タオルブラシ
- ウェットシート、ビニール袋
- お気に入りのおもちゃ
- ガムテープ、マジック
- その他、日常的に使っているもの

日頃から練習が必要なこと

クレートトレーニング

- 1、クレートで食事をとる
- 2、クレートで休めるようにする





おもちゃの種類

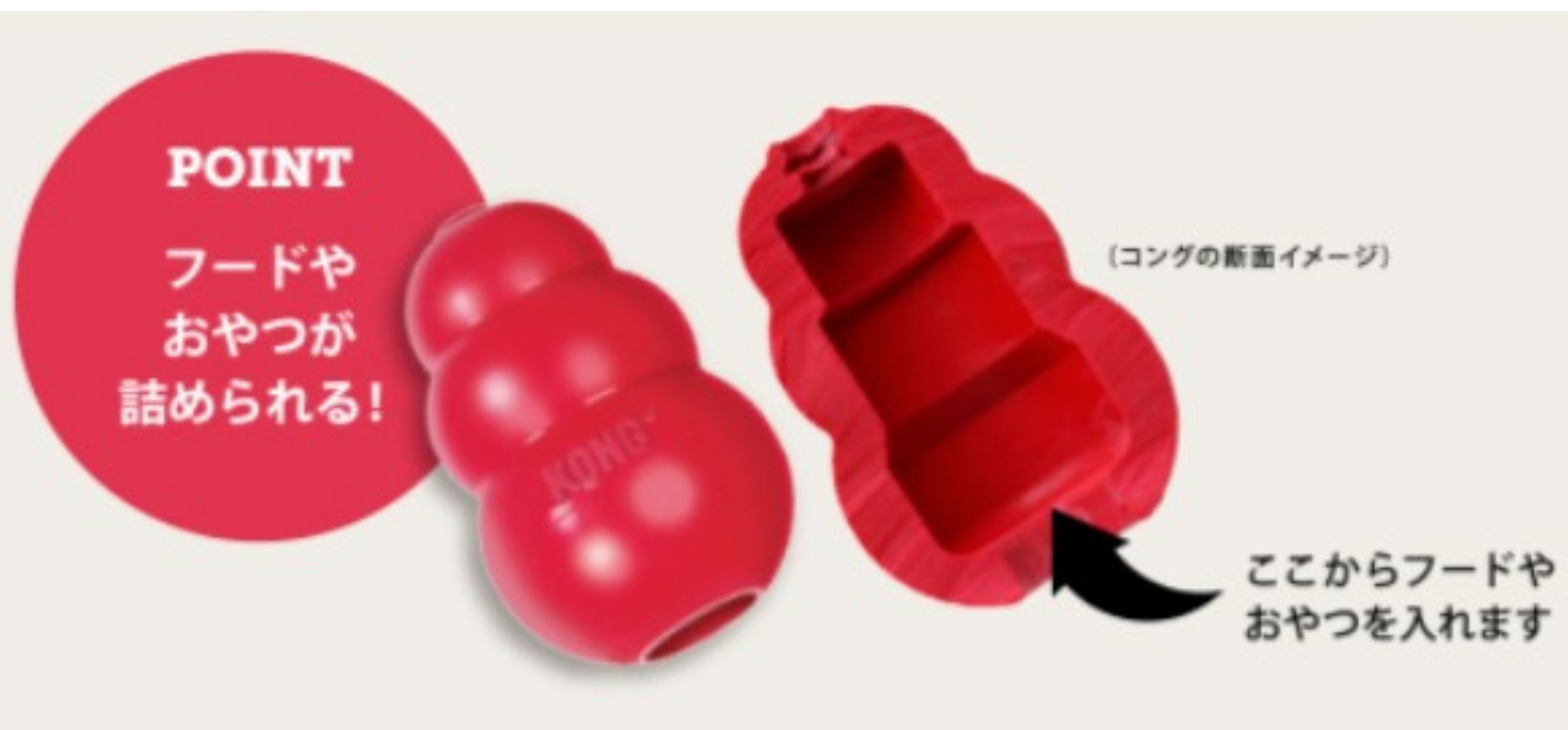
種類(一例)

- 知育トイ: **コング**など
- 噛むためのおもちゃ: **梨の木製のおもちゃ**
- 人と遊ぶためのおもちゃ: **長い紐**



食事の器も知育トイに

狩猟本能を満たす
頭のエネルギー発散
時間をかけて食べることで満腹感上がる
→体重コントロール
※難易度が合っているものを選ぶこと





参考になるサイト



最新版のこの資料(2026年7月4日まで配布)→



ラテ君の子犬育て インスタ→



PAPILLON_LATTE

ドッグトレーニング方法など リトル・チカ インスタ→



LITTLE_CHIKA_TOKYO

ワンちゃん暮らしのアドバイス





ご清聴ありがとうございました!

ご質問承ります!!

小学校での動物介在教育 元保護犬のミルクとの写真→

吠える、咬むの問題行動のあったミルク。
一般家庭飼育放棄で町田市保健所出身
ふれあい活動ができるようになるまでに
環境調整とトレーニングで成長しました。

