

令和6年度 調布市
犬の飼い方・しつけ方教室

～愛され犬の育て方～

東京都動物愛護推進員 西村トシオ

東京都調布市出身

幼い頃から動物と共に生活

武蔵野市吉祥寺で

「犬の幼稚園」「犬の家庭教師」

ときどきボランティア活動をしている



我が家の猫



我が家の犬

ひなた

年齢：3歳

性別：メス

犬種：ポメラニアン

職業：犬の幼稚園職員犬

特技：おもちゃ遊び

なんでも食べる

「愛され犬」を目指して日々奮闘中！



愛され犬とは…

- 周りの人を笑顔にするような存在
- そのためには犬が
 - あまり怖がりでない
 - 攻撃的でない
- そして飼い主も
 - きちんとしつける
 - 迷惑をかけない



適切なしつけと周囲への気遣いで、愛され犬を育てましょう！

第1章

犬を飼う前に
知っておいてほしいこと

動物の福祉 アニマルウェルフェア

- 飢えと渇きからの自由 正しい食事と新鮮な水の保障
- 不快からの自由 清潔で心地よい住環境の保障
- 痛みと病からの自由 病気の予防と適切な治療機会の保障
- 正常な行動をとる自由 犬らしい行動をとることの保障
- 恐怖や苦悩からの自由 恐怖や苦痛を与えられないことの保障

一つも欠けることのないように心がけましょう

動物愛護法

動物の愛護及び管理に関する法律

• 7条 飼い主の責務

他人に迷惑をかけないで

感染症を予防して

逃がさないで

終生飼育して

所有者が判るようにして

排泄の処理 吠え声の抑制

ワクチンの接種 駆虫薬の投与

逃走 咬傷事故の防止

飼育放棄 飼い主不在の犬

鑑札 済票 マイクロチップ

正しい飼い方を、みんなで学びましょう！

犬ってどんな動物？

- 犬は人類にとって最初のパートナー
- お仕事
 - 番犬（集落の警備員）
 - 猟犬（狩りの相棒）
- 家畜化（品種改良）した最初の動物
- 1万年以上前の遺跡で人と犬と一緒に埋葬されていた
- 私たち日本人も縄文時代から犬と共に暮らしてきた
 - 愛媛県に7,000年以上前の埋葬遺跡
- 江戸時代には中野には世界初の犬の保護施設があった



色々な種類の犬

- 目的ごとに品種を改良してきた

- お仕事犬

番犬、牧羊犬、猟犬、等々

それぞれの用途に合わせて品種改良

- 愛玩犬

かわいがられることに特化、小型化

- 原種に近い犬

昔から地域にいた犬種、それらから遺伝的に近い犬種



どれに当てはまる？

A お仕事犬

B 愛玩犬

C 原種に近い犬



ビションフリーゼ

どれに当てはまる？

A お仕事犬

B 愛玩犬

C 原種に近い犬



柴犬

日本の天然記念物

他に、北海道、秋田、甲斐、紀州、四国

犬種による特徴

- お仕事犬 体力がある、すぐ覚える
- 愛玩犬 良く吠える
- 原種に近い犬 野生動物に近い



犬種ごとの性質を参考にして飼いましょう
特徴を把握して、問題が起きる前にしつける
個体差はあるので、決めつけすぎないように注意

第2章

犬を飼ったら知っておきたい
基本的な知識と必要な道具

犬を飼う環境

- 専用スペースで安全確保
お部屋の中は危険がいっぱい
文房具、電化製品、観葉植物、薬…
放し飼いにする目安は、イタズラをしなくなったら
- 十分な広さを与える
ベッドとトイレだけの部屋では狭すぎる！
- 温度と湿度を管理
20度前後をキープ、湿度は50%くらい
直射日光や南側の窓付近にも注意



ケージの中の環境

- 水は飲みたい時に飲めるようにお皿、ボトルタイプ、どちらも清潔に
- トイレ
シーツは頻繁に交換しよう
- ベッド
季節に合わせて使いましょう
- 危険なものは与えない
ぬいぐるみ、硬すぎるガム
安全な**知育玩具**を与えよう



日常の道具

- クレート

移動時や行動を制限したいときに
緊急時に必ず必要！

- おもちゃ

出しっぱなしにしない、誤食に注意

- お手入れ道具

ブラシ、歯みがき、耳そうじ、（爪切り）

- 洋服

いざというときに着られるようにしておこう



日常に潜む危険

- 誤飲誤食

犬が届くところに小物を置かない

- フローリング

膝や腰に負担がかかる

タイルマット、フロアコーティングで対策

- 飛び降り

階段、ソファ、イス、テーブルなど
骨折に注意

- 熱中症

ちょっとした油断で命を失う



お散歩に必要なもの

- リード

伸縮タイプは公園で使う！

- 首輪、胴輪、迷子札

鑑札、狂犬病予防注射済票を付けて

- お散歩バッグ

両手が空くタイプがおすすめ

- ごほうび

毎日の散歩がトレーニング



散歩での排泄について

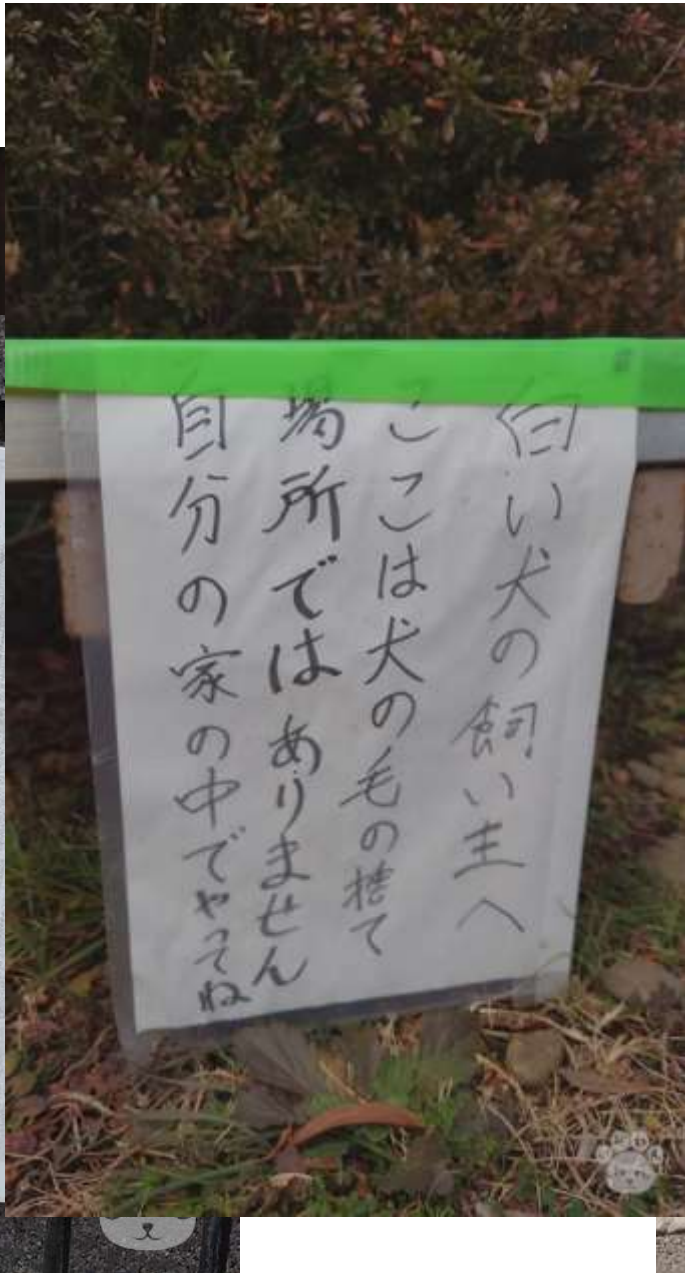
- トイレ処理道具

流すための**水**と、ウンチを拾うための**袋**

場合によっては**ペットシート**もあると良い

- 基本は室内で済ませておくが良い
- 水で流すだけでは快く思わない人も多い
高架下などは雨が当たらないので、臭いの苦情が多い

排泄物の放置は絶対厳禁！



夏のお散歩

- 暑い時間は避ける
マンホールは60°C以上になる！
- 歩く前に「わんタッチ」
犬は裸足です！必ず手で確認しよう
- なるべく日陰を歩くように
- クールグッズで対策を！
クールシャツ、クールバンダナ
- 体温を下げるコツ
太い血管を冷やす（首、脇、内股）



犬はどこで汗をかく？

A おでこ

B 肉球

C 脇の下

犬は体温調節が苦手

第3章

犬の食と健康

犬の食事

- ペットフードの種類
 - ドライフード
 - ウェットフード
 - 半生フード

- 総合栄養食 と 一般食

総合栄養食とは、栄養バランスの取れた食品

栄養バランスも、食材の品質も、どちらも大事

**値段は品質に大きく関係する
原材料をよく見て購入しよう！**



犬の食事

**栄養が偏らないように
注意が必要！**

- 手作り食

素材そのまま、無添加

目的に合わせて作ることができる

作り置きだとちょっと楽（冷蔵、冷凍）

ある程度知識が必要、参考書やネットを活用

- ペットフードと併用しても良い

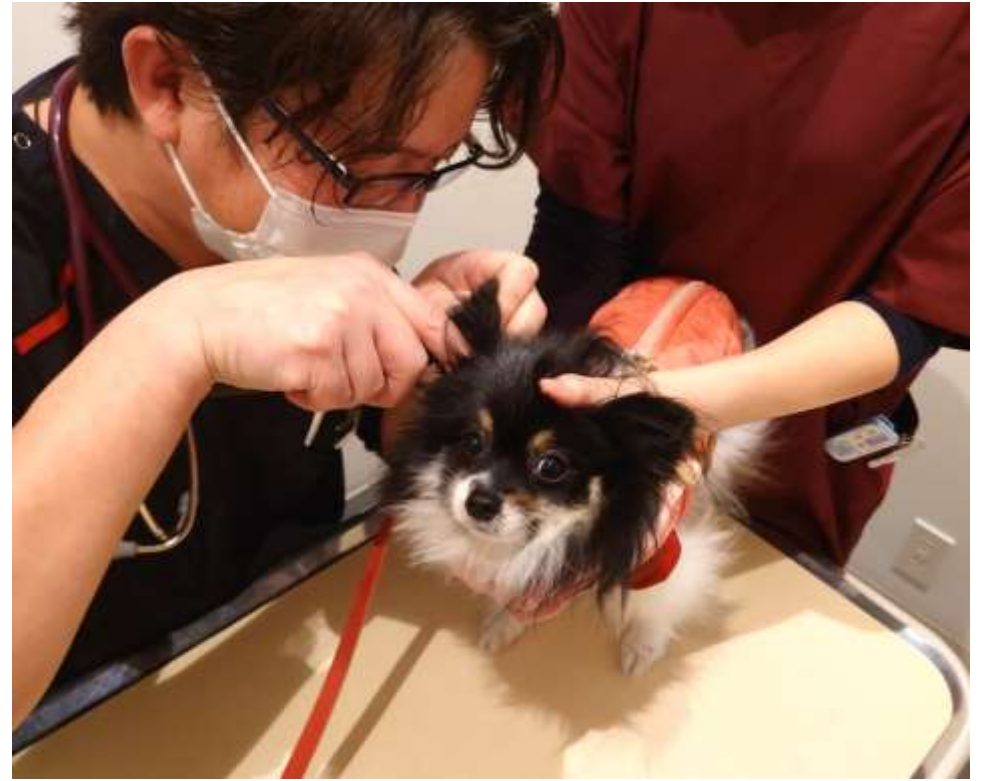
- 与えてはいけない食材

ネギ類、ぶどう、チョコレート、加工食品、etc...



犬の健康

- 定期的な健康診断
- 駆虫薬
フィラリア、ノミ、ダニなど
- 不妊去勢手術
病気の予防（乳腺、子宮、前立腺など）
性格が温和になりやすい、発情期のストレスから解放される
- ワクチン接種
狂犬病予防ワクチン、混合ワクチン



法律で義務付けられているのはどっち？

A 混合ワクチン

B 狂犬病予防ワクチン



体重管理

- 体型チェック
肥満も痩せすぎもダメ
腰のくびれはあるか、肋骨は触れるか
- 袋に書いてある給餌量は**目安**です
消化吸収能力は個体差がある
- 健康維持にとって肥満は大敵
心臓、膝、腰など、たくさんの害がある



**運動だけで減量するのは
非常に難しい**



食事制限が必須！

お手入れ

- ブラッシング
毛艶や皮膚の状態をチェック
- 歯みがき
歯周病は万病のもと
少しずつ慣らしましょう！
- 耳そうじ
特に垂れ耳は夏場に注意
- 爪切りはプロに任せてもOK



体を触られることに慣らしましょう！

第4章

犬のしつけ

犬のしつけとは

• しつけ = オスワリ、~~フセ~~、待て

• しつけ = ルールを守ること

• 家でのルール

トイレ、吠え、引っ張り、お留守番…

犬も人も快適に暮らすためのルール

• 社会のルール

飛びつく、吠えかかる、噛む…

社会に受けて入れてもらうためのルール



しつけを行う前に

- 犬の欲求を満たすことは、できていますか？
運動欲求を満たしてる？
落ち着く空間は与えてる？
留守番は長くない？

**人の都合ばかり押し付けしないで
犬の気持ちになって考えましょう！**

人と願望と犬の本能

人の願いは…

- トイレでしてほしい
- 引っ張らないでほしい
- 吠えないでほしい
- じっとしててほしい
- 足を拭かせてほしい
- 歯を磨かせてほしい

犬の本能は…

- 自分の巣で排泄したくない
- 自由に歩きたい
- 吠えるのが仕事
- 運動したい
- 足先は敏感だからイヤ
- 口の中は触らないで！

このギャップを埋めるのがしつけ

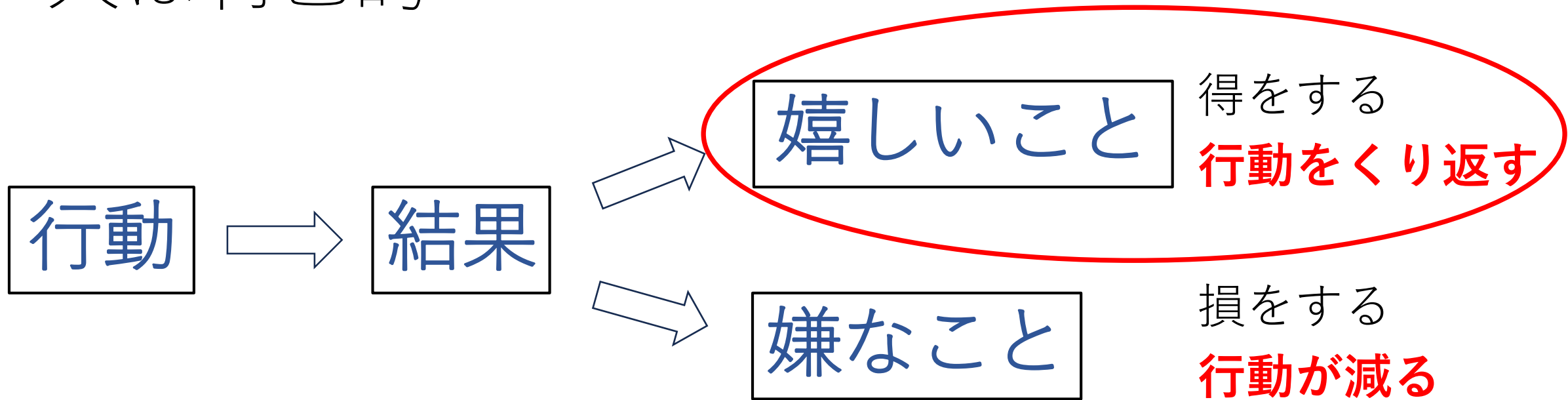
どうやってしつける？

- 主従関係を築く
- 犬は家族に順位をつける
- 犬より上に人が立つ
- 犬になめられるな！
- 人より先にご飯を食べると犬が偉くなる
- 人の顔より上に抱くと犬が偉くなる
- 悪いことをしたら体で覚えさせる！



犬のしつけ方もアップデートしましょう

犬は利己的



犬は基本的には損得勘定で行動する
教えたい行動には嬉しいことを与えて
繰り返すように促しましょう

ほめてしつけよう！

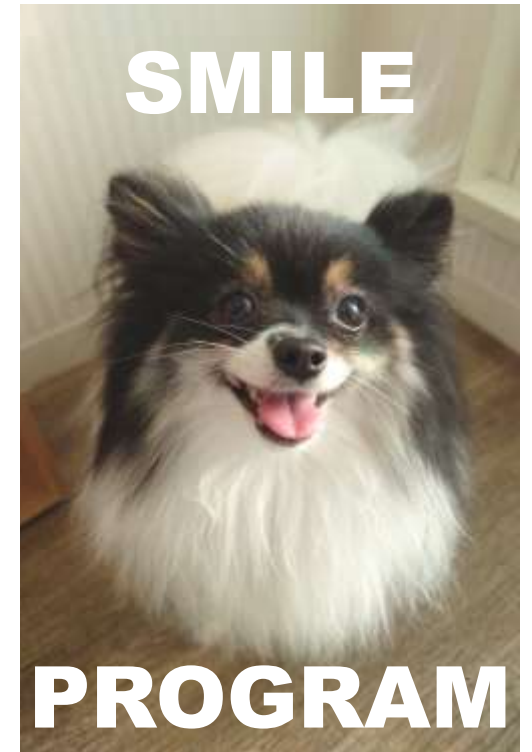
- 叱るのは難しい
適切なタイミングと強さ 技術と経験が必要
- 褒めるのは簡単
失敗しても悪影響があまりない 誰でもやりやすい
- どっちで育てたい？

犬の失敗を責める → 楽しくない… → 無気力化

犬のやる気を高める → 楽しい♪ → どんどん学びたい！

犬をやる気にさせて、成功へ導く方法をおすすめします！

ほめてしつける「スマイルプログラム」



成功へ導くために

- 失敗を防ぐことが大事
愛犬の行動の管理はできていますか？

- 失敗する状況に置かない
目を離したらトイレを失敗された…
ご飯の用意をすると吠えて騒ぎ出す

目を離すときはサークルへ
先に知育玩具を与える

失敗を極力防ぎ、成功したらほめる

社会化は愛され犬のキーワード

• 社会化とは、社会に適応すること ≡ 人間社会に慣れること
人、犬、物、音、場所など、様々な状況に慣らす

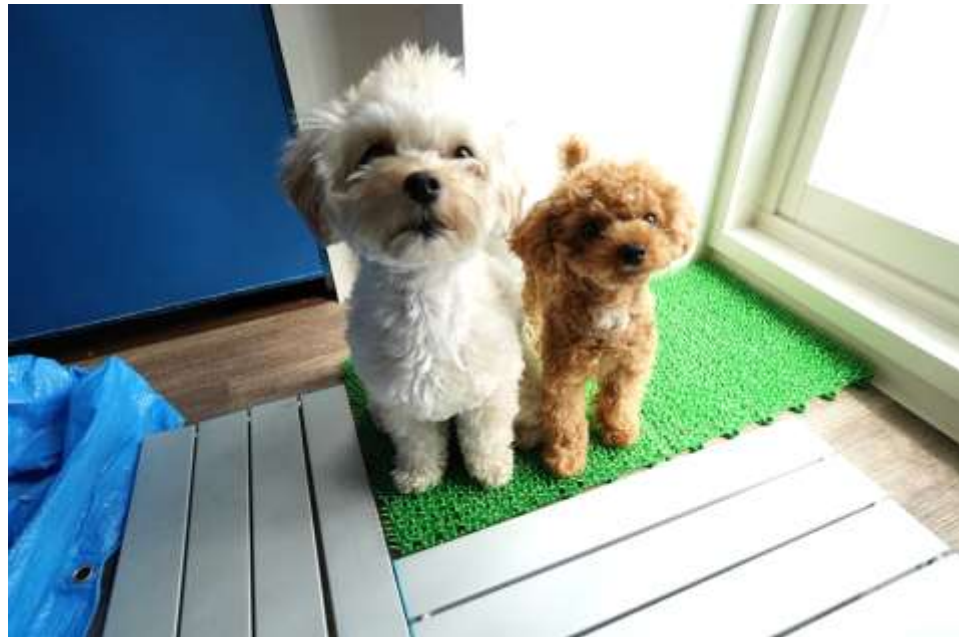
• **良い印象を付けることが大事！**

色々な状況で得なことを与える → 使いやすいのは食べ物

色々な環境に連れて行き、フードやおやつを与える

子犬なら、パピーパーティーに参加すると良い

色々なことに慣らして、愛される犬にしよう！



しつけは体力発散が鍵

- オモチャ遊び

引っ張りっこ、ボール遊び

- 知育玩具

フードやおやつを入れて取り出す食器

- ガム

牛皮、豚耳、馬アキレス

固すぎる物はNG（ひづめ、角、太い骨）

- お散歩

ワクチン前は抱っこでもOK



オモチャ遊びの注意点

一緒に遊ぶオモチャ

- ボール
- むいぐるみ
- 綿、笛、鈴が入っている物

壊せるものは
与えっぱなしにしない！

与えっぱなしでも良いオモチャ

- 知育玩具
- かじる用のオモチャ
- 太いロープ（ひもは危険）

飲み込めるサイズの物は
使わない！

これは与えっぱなしにしても良い？



これは与えっぱなしにしても良い？



おすすめの遊び方

- ヒモを付けて不規則に動かす
落ち着いたら遊び開始
追いかけて
捕まえて
振りまわして
放す
落ち着いたらまた遊ぶ



本能的欲求を満たしつつ、感情のコントロールも教える
犬に考えさせるトレーニングが大事！

知育玩具を使おう！

甘噛み防止

暇つぶし

留守番対策

歯みがき効果

ボケ防止

毎日のごはんの食器として
お皿では1分、知育玩具なら10分～
詰め方で難易度調整可能



最低限必要なドッグトレーニング

- 名前を呼ばれたら、注意を向けること（アイコンタクト）
犬の集中力を上げる
- 手についてくること（ハンドターゲット）
手に対する良い印象と、犬のコントロール → おいで
- 体を触られても怒らないこと
攻撃的な犬にしない為に

これらができていれば、愛され犬になれるはず！



横を歩いマ
アイコンタクトア
ー!



ちよんっ
いっ

ハンド
ターゲット



犬とのお出かけ

- ドッグカフェ、レストラン、宿泊施設
- ドライブ、バスツアー
- 公共交通機関（バス、電車、新幹線）
- 登山、キャンプ、カヤック
- 遊覧船、ロープウェー、カート

しつけができていないと楽しめない



飛行機での輸送について

- 犬は荷物扱い
- 貨物室、温度湿度は客室と同程度
- 気圧は0.8気圧（2,000m）短頭種は不向き
- 積み下ろしの際は屋外 熱中症の危険性
- 日本でも客室に同乗を可能に！
事故の際は手荷物も置いて行くルール
- 可能であれば車、電車、船を使いましょう！



第5章

犬と防災

災害発生！どうする？

- 人の安全確保（自分が無事でなければ、誰も助けられない）

安全な場所の確保、状況の確認、場合によっては応急手当

- 犬の安全確保

怪我、逃走の防止のために一旦クレートへ

- 避難の選択肢

同行避難 犬と一緒に避難

在宅避難 自宅（又は庭）で避難

車中泊避難 車で避難

預託避難 動物を安全な所に預けて、人は避難所

犬の同行避難と同伴避難

- 同行避難

犬と共に安全な場所に避難すること

- 同伴避難

犬と同じ施設で避難生活を送る状態のこと
同じ部屋に居られるとは限らない

★ 同室避難

犬と同室で避難生活を送る状態のこと



犬と同行避難の注意点（例：調布市）

- 人の居住スペースには入れない

所定の場所でケージで飼育

- 必要な物は飼い主が用意する

素早く持ち出せるように鞆に入れて準備しておく

- 犬の世話は飼い主が行う

飼い主同士での協力が必要になる

他の避難者の迷惑にならないように！

- ペット登録台帳、ペット名札、避難者名簿を提出する

あらかじめ記入して、非常用持ち出し袋に用意する

普段の備えが大切

- ハザードマップ、防災マップを確認する
- 避難場所を確認する
- 家族との連絡手段、連絡先を決めておく
- 滞在施設の避難経路を確認しておく
- 避難道具を準備しておく



自然災害を起こらないようにすることはできない
でも、**被害を減らすことはできる**かもしれない

犬と防災

- 犬の為の避難道具を準備しておく
- 同行避難が可能か確認しておく
- 避難経路をお散歩コースにする
- 正しいしつけを行う
 - 人に危害を加えない
 - クレートに慣らしておく
 - 環境の変化に対応できるように育てる



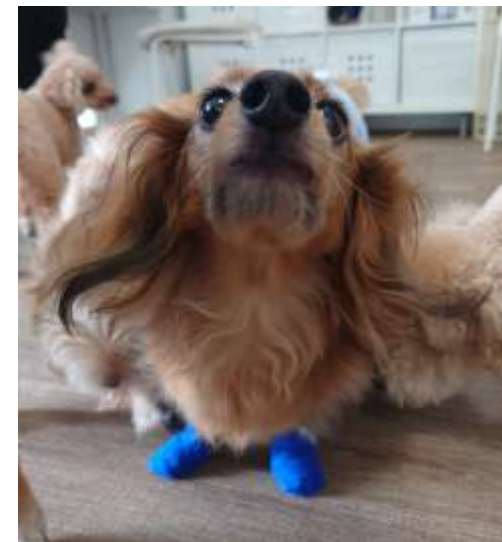
愛され犬に育てることは、防災につながる！

犬用避難道具の準備



- 首輪胴輪、リード、迷子札、フード、水、ペットシート、ごはん皿、クレート、スリング、毛布、うんち袋、タオル
- 療法食や薬は多めにストックする
- あると便利
 - 目隠し用の布、ウェットティッシュ、犬用靴、知育玩具、養生テープ

すぐに持ち出せるように、バッグ等に詰めて保管する



犬と避難訓練

- 普段からクレートトレーニングをしておく
- 緊急地震速報の音を聴かせる
- 預ける可能性のある場所に、ときどき遊びに行く
- 車中泊やキャンプの経験をしておく
- 小さな地震のときに、犬に声をかけごほうびを与える



幼稚園での避難訓練の様子



この動画の中で
緊急地震速報の警報音が鳴ります。
周囲の迷惑とならないよう
音量に注意して、ご視聴ください。

クレートトレーニング

- 「中に入ると良いことがある」と理解させる
- ゆっくりと時間をかけて慣らす

用意する道具：クレート、知育玩具、目隠し布、ラジオ等

- 1、扉は開けたまま中にフードをばら撒く（出入り自由）
- 2、食べている最中だけ、扉を閉める → 慣れてきたら知育玩具で
- 3、布をかけて同じことをする（扉にはかけないで！）
- 4、人が部屋からいなくなる（ラジオ等で静かにならないように）
- 5、少しずつ時間を延ばす

犬が**疲れている**ときに練習しよう

熱中症にならないよう**温度管理**をしっかりとしてください！



自分にもしものことがあったら

- ペットは所有物 = 勝手に保護できない
自分が飼えなくなった後も、愛犬が幸せであるように…
- 我が子を託せる相手を確認しておく
可能であれば、複数候補用意した方が良い
親戚、友人、同僚、犬友…
委任状や遺言状を用意しておくとも良いかも
ときどき会ってもらい、仲良くなっておきましょう！
- 愛犬の情報を記載したメモを用意しておく
性格、フードの種類、既往症、薬、かかりつけの動物病院など



最終章

犬の十戒

世界中で愛犬家に知られている作者不詳の詩
原文は英語で、様々な日本語訳があります。

1、出来るだけ一緒にいてください

私の一生は**10年**から**15年**くらいしかありません。

あなたと離れているひとりぼっちの時間が、とてもつらいのです。

私と暮らす前に、どうかそのことを覚えておいてください。



2、気長に待ってください

私はあなたが何を望んでいるのか、
理解するまでに時間がかかります。
だから怒らないで、少しだけ待ってほしいのです。



3、見守ってください

私を信頼して、見守っていてください。
そうしてくれるだけで、幸せなのです。



4、あまり怒らないでください

長々と叱ったり、
罰として閉じ込めたりしないでください。
あなたには仕事や友達、
たくさんの楽しいことがあるでしょう。
私には、あなたしかいません。
あなたがすべてなのです。



5、話しかけてください

私にたくさん話しかけてください。
あなたの言葉は解りませんが、
いつも話しかけてくれる
あなたの声は判るのです。



6、自覚してください

あなたが私をどのように扱っているか、
私になにをしてくれたか、
私はいつまでも忘れません。
それを自覚しておいてください。



7、叩かないでください

叩いたりする前に、覚えておいてほしいことがあります。
この鋭い歯であなただを傷つけることができるけれど、
私はあなたを、噛まないようにしているのです。



8、気付いてください

言うことをきかないからといって叱る前に、何か理由があるのかもしれないと考えてみてください。もしかしたら、食事に問題があるのかもしれないし、陽の当たるところに長い時間いたのかもかもしれません。それとも、もう身体が年老いて、弱っているのかもかもしれません。



9、年を取っても世話をしてください

あなたと同じように、私も年を取るのです。
たとえ私が年老いても、どうか私の面倒をみてください。



10、そばにいてください

最期の別れのそのときまで、
私のそばにいてください。

「つらくて見てもらえない」

「立ち合いたくない」

そんなことは言わないでください。

あなたがそばにいてくれるなら、
私は安らかに旅立つことができます。

けっして忘れないでください。

私はあなたが大好きなのです。



最後に

なにが君のしあわせ？　なにをすればよろこぶ？
わからないままおわる　そんなのはいやだ！

やなせたかし　アンパンマンマーチより

- ぜひ愛犬の幸せと喜びを探し続けましょう

押しつけ

- 「あなたに飼ってもらえて良かったよ」
お別れのときに、愛犬にそう言ってもらえるように飼ってあげましょう

ご清聴いただき
ありがとうございました

