

子育て教育

妊娠・出産



妊娠にかかる相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、各子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。
健康推進課 ☎441-6081

令和6年度児童手当・児童育成手当の現況届（年度更新届）の受け付け

5月31日(金)以降、手続きが必要な方へ現況届を送付します。期限までに提出がないと、手当の支給が保留となります。



マイナポータル
6月28日(金)(必着)までに直接または郵送で〒182-8511市役所3階子ども家庭課 ☎481-7093。児童手当はマイナポータルで電子申請可

英会話教室（子どもEnglish）新規開講受講生募集

6月1日からの受講生を募集します。

小学3・4年生クラス（新規開講）土曜日（月3回）午後4時～4時50分
シルバー人材センターサテライトルーム（布田4-18-1ハラビル2階）
定申し込み順若干名 費月3000円（別途教材費）
調布市シルバー人材センター ☎487-9375

ジュニア・シニアリーダー講習会「誰でもできる！Let'sスポーツ！」



6月9日(日)午前9時30分～正午
市立第一小学校体育館
ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生
各講習会申し込み順30人 費無料 市HP参照
令和6年度に初めて参加を希望する方は6月6日(休)（当日の受け付け可）までに申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市HPから印刷可）を直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課 ☎481-7488・FAX481-7739

水辺の楽校「Gasa Gasa in 多摩川」参加者募集



6月16日(日) 集合時間・場所/午前9時・染地ふれあいの家大集会室
市内在住の小学生と保護者（保護者要参加）
手網を使った魚捕りなど（川に入ります）
20人（小学生の人数。多数抽選）
費100円（保険料、保護者も同額）
雨靴（川に入るための靴。長靴・サンダルは不可）
5月20日(月)～27日(月)に申し込みフォームから申し込み
調布水辺の楽校事務局・石川 ☎090-1811-4894（環境政策課）



食物アレルギー教室（離乳食編）「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



6月20日(休)午前10時～11時（受付9時45分～）
文化会館たづくり西館保健センター2階
令和5年10月～令和6年2月生まれの子どもと保護者
管理栄養士、小児アレルギーエドゥケーター
定申し込み順30組
5月21日(火)午前9時から専用フォームから申し込み
健康推進課 ☎441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室



6月20日(休)午後1時45分～3時（受付1時35分～）
文化会館たづくり西館保健センター2階
令和5年12月～令和6年3月生まれの子どもと保護者
妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー
定申し込み順①25組②5組
専用フォームから申し込み
健康推進課 ☎441-6081

歯科矯正相談

7月31日(火)午後
文化会館たづくり西館保健センター2階
3歳～中学生と保護者
歯科矯正専門医による個別相談
定申し込み順4人 費無料
5月22日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733（午前9時～午後5時）専用 ☎あり

ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

事業説明会

6月4日(火)午前10時～11時 定申し込み順30人

協力会員講習会

6月8日(出)午前9時10分～午後3時30分、9日(日)午前9時～午後4時15分、11日(火)午前9時30分～午後3時30分
各申し込み順20人

共に

当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚
電話、Eメール（HP要確認）または直接すこやか

遊びに おいでよ!

認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放



他にも
まだまだあります
ここからチェック!

就学前の子どもと保護者
5月20日(月)以降の平日
午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園など
※車での来場不可。申し込みが必要な場合「要申」と記載

公・私立保育園の地域交流事業

- 下布田保育園 ☎481-7668
梅雨製作 要申 日6月5日(休)
離乳食（中期）講習会 要申 日6月18日(火)
- 金子保育園 ☎483-4410
園庭で遊ぼう 要申 日6月6日(休)
- 上石原保育園 ☎484-0234
園庭で遊ぼう 要申 日6月4日(火)
どろんこ、水遊びをしよう 要申 日6月25日(火)
- 第五保育園 ☎484-2200
どろんこ遊びを楽しもう 要申 日6月12日(火)
- 富士見保育園 ☎481-7671
ホールで遊ぼう 要申 日5月29日(休)
色水遊び 要申 日6月26日(火)
- 皐月保育園 ☎482-2323
園庭開放 日5月23日(木)、6月6日(木)、20日(休)
- 緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605
あそびの広場 要申 日6月15日(出)
- オリンピア保育園 ☎482-4331
親子で楽しく体を動かそう 要申 日6月6日(休)
- 双葉保育園 ☎485-6651
園庭開放 要申 日6月4日(火)
- エンゼルランド ☎480-6860
じゃがいも掘り 要申 日6月下旬
- 調布なないろ保育園 ☎444-3900
園庭開放 園庭で遊ぼう 要申 日6月7日(金)
登録園庭開放 園庭で遊ぼう 要申
日毎週金曜日

- エンゼルシー ☎480-8010
お外で遊ぼう 要申 日随時
0歳児保育体験 要申 日随時
- 城山保育園上石原 ☎490-2031
お外で遊ぼう会・キッズランチ 要申 日5月23日(休)
- ヒューマンアカデミー上石原保育園 ☎480-8181
しゃぼん玉であそぼう 要申 日5月30日(休)
出産前後の親の保育園体験 要申 日5月30日(休)
- こんべいとう保育園 ☎488-7177
どろんこあそび 要申 日6月21日(金)
- ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園 ☎480-8081
お砂場で遊ぼう（雨天：室内遊び） 要申
日6月4日(火)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661
えいごであそぼ 要申 日6月11日(火)
- プティ仙川ちとせ保育園 ☎03-5384-2551
ふれあい遊び 要申 日5月29日(休)、6月12日(火)
- 菊野台かしのみ保育園 ☎444-1467
体操・ダンス・園庭開放 要申 日6月20日(休)
- つつじヶ丘どろんこ保育園 ☎03-5315-9412
食育講座「こどもの食事好き嫌いって？」 要申
日6月13日(休)
- 深大寺元町ちとせ保育園 ☎444-3041
園庭で一緒に遊ぼう 要申
日5月30日(休)、6月13日(休)

- 深大寺東町ちとせ保育園 ☎444-8091
中庭で遊ぼう（雨天：室内遊び）・触れ合い遊び、ボールプール 要申 日5月23日(休)
中庭で遊ぼう（雨天：室内遊び）・七夕製作 要申
日6月27日(休)
- 太陽の子つつじヶ丘保育園 ☎490-0161
おはなし会 要申 日6月12日(火)
- 上布田保育園 ☎482-2564
0～2歳児保育園体験 第1回目 要申
日6月27日(休)

幼稚園などの園庭開放

- 駿河台大学第一幼稚園 ☎487-4111
しゅんたランド 要申 日6月19日(火)
- 染地幼稚園 ☎483-9356
ちびっこ広場（園庭開放）
日6月3日(月)、10日(月)、17日(月)
- 調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111
キッズランド※初回登録は園HPへ
日6月11日(火)、7月9日(火)
- 仙川教会子どもの家 ☎03-3300-8159
園庭で遊ぼう 要申 日5月27日(月)
父の日プレゼントを作ろう 要申 日6月10日(月)
- ぼけっとランド国領 ☎486-0751
子育て相談＆身体測定「保育園で遊ぼう！」 要申
日5月27日(月)