

●パパひろば「パパものびのび運動あそび」

日 6月2日(日)午前10時～11時 (受付9時50分～10時)
対 1～3歳程度の子どもと父親・祖父・おじなど
内 体操・遊具あそび・パラバルーン 日当日直接会場へ

●エンゼル大学「親子で学ぶ性教育」

日 6月23日(日)午前10時～11時30分 市内在住の4～7歳程度の子どもと保護者 北山ひと美(和光小学校・和光幼稚園前校長) 15組程度(多数抽選)
日 5月21日(火)午前9時～27日(月)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやか参照



令和6年度版くらしの案内～シルバー編～

高齢者を対象とした相談窓口や趣味活動の紹介、一人暮らしの方のための事業など、市独自の制度やサービスを掲載しています。

配布場所／高齢者支援室(市役所2階)、老人憩の家、ふじみ交流プラザ、総合福祉センター、各地域包括支援センター・地域福祉センター・図書館、神代出張所、生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)、シルバー人材センター
日 高齢者支援室 ☎481-7150



第36回福祉大会 市民顕彰者の推薦

市内で5年以上地域福祉活動やボランティア活動に貢献されている方を顕彰します。

日 6月28日(金)までに推薦書(総合福祉センター2階窓口で配布、または社会福祉協議会から印刷可)を社会福祉協議会 ☎481-7617

第6次調布市地域福祉活動計画 完成披露会

計画に携わった方による策定秘話や推進への想いを話します。

日 6月1日(出)午前10時～正午
日 総合福祉センター2階201～203会議室



日 申し込み順100人
日 5月31日(金)までに申し込みフォームから申し込み
日 社会福祉協議会 ☎481-7693

ケアラー講座「介護がタニゴトからジブンゴトになる5つのポイント」

安心して家族介護を行うため知識と簡単な体の使い方をお伝えします。

日 6月19日(水)午前10時～11時30分
日 文化会館たづくり9階研修室
日 中浜崇之(介護ラボしゅう代表)
日 申し込み順30人 費無料
日 日 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711、または申し込みフォームから申し込み



申し込みフォーム

介護教室 「転倒を予防していつまでも元気に」

日 ①6月21日(金)②28日(金)
日 午前10時～正午 日 市民プラザあくろす3階ホール
日 ①転ばないための環境づくりと生活の工夫②運動を取り入れて転ばない身体をつくろう
日 ①牛木和昌(NICK(株)府中営業所福祉用具専門相談員)②宮川恭明(楠の杜訪問看護ステーション理学療法士) 日 各回申し込み順50人 費無料
日 日 電話で地域包括支援センターゆうあい ☎481-4973 (高齢者支援室)

金子地域ありがとうコンサート

日 6月22日(出)午後2時～4時
日 金子地域福祉センター大集会室
日 地域住民による吹奏楽やコーラス、大正琴の演奏など 日 当日直接会場へ
日 社会福祉協議会 ☎481-7693

からだ歩行補助具の相談室

杖や歩行器などの福祉用具の上手な活用法をリハビリの専門職がアドバイスします。
日 6月26日(水)午後※詳細な時間は申込時に決定
日 文化会館たづくり3階301・302会議室
日 65歳以上の市民(要介護認定者を除く)
日 申し込み順2人 費無料
日 日 5月21日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150

健康活動ひろば活動室の利用

7～9月の利用可能日/毎日(7月7日(日)・14日(日)、9月1日(日)・8日(日)を除く)
日 午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可)
日 メンバーの半分以上が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体 日 健康活動ひろばの室内で実施できる運動
日 公開抽選実施日
日 5月25日(出)午前9時30分～
日 健康活動ひろば2階活動室こかげ
日 団体の代表者(1団体1人)
日 当日直接健康活動ひろばへ
日 抽選会後の空室利用
日 利用希望日の3日前(土・日曜日、祝・休日を除く)までに、健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階) 費無料
日 健康推進課 ☎441-6100

認知症サポート月間作品展「創作のチカラ」～ひとつひとつの物語～

日 9月9日(月)～12日(木)
日 午前10時～午後4時30分(初日午後1時から、最終日午後1時まで)
日 文化会館たづくり2階北ギャラリー
日 企画・運営ボランティア募集
日 作品展の展示・片づけや受け付け、見守り、ワークショップのお手伝いなど
日 作品展ボランティア顔合わせ会
日 6月11日(火)午後2時～3時30分
日 文化会館たづくり6階601・602会議室
日 6月7日(金)までに専用フォームから申し込み、または電話で高齢者支援室
日 展示作品の募集
日 市内在住の認知症当事者と家族、支援者
日 募集作品/認知症当事者が作成した創作物(絵画、折り紙、習字、立体作品など)、ご家族の手紙や手記、支援者の活動記録など
日 ※作品は8月以降に地域包括支援センターが預かる予定。作品の写真は広報で使用する場合があります
日 7月31日(火)までに電話で高齢者支援室
日 高齢者支援室 ☎481-7150



専用フォーム

6月7日(金)から

令和6年度市民税・都民税・森林環境税 課税・非課税証明書などを交付

日 市民税課 ☎481-7193～7

日 令和6年1月1日時点で市内に居住し、次の①～④いずれかに該当する方
①令和6年度市民税・都民税の申告または令和5年分の所得税・復興特別所得税の確定申告をした②勤務先が市に給与支払報告書を提出しており、ほかに所得がなかった③収入が公的年金のみで、その支払先が市に公的年金等支払報告書を提出している④市内居住者の扶養控除対象となっている配偶者や扶養親族
日 ※令和6年1月2日以降に転入した方は、前住所地の市区町村で交付
日 ※給与(特別徴収)のみの方は、5月17日から窓口に関り証明書の交付可

交付場所

Table with 3 columns: 交付方法, 場所, 時間. Details delivery locations and times for tax certificates.

※コンビニエンスストアではマイナンバーカード取得者本人の令和6年度証明書のみ交付。マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要※証明書は郵送・オンラインによる申請も可。詳細は市☎参照または要問い合わせ※いずれの方法も年末年始は交付不可

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスを利用できます

令和6年度市民税・都民税・森林環境税 納税通知書の発送日

Table with 4 columns: 所得の種類, 納税方法 (特別徴収, 普通徴収, 特別徴収), 納税日. Details payment dates for various income types.

※年齢は、令和6年4月1日現在※年金を受給する65歳以上の方で、令和6年度に年金からの天引きが始まる場合は、6・8月(1期・2期)は個人納付、10・12・2月は年金天引きとなります※所得の状況により、表と異なる場合があります。不明な点はお問い合わせください

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス