

●パパひろば「パパものびのび運動あそび」

日 6月2日(日)午前10時～11時 (受付9時50分～10時)
対 1～3歳程度の子どもと父親・祖父・おじなど
内 体操・遊具あそび・パラバルーン 日当日直接会場へ

●エンゼル大学「親子で学ぶ性教育」

日 6月23日(日)午前10時～11時30分 日市内在住の4～7歳程度の子どもと保護者 日北山ひと美(和光小学校・和光幼稚園前校長) 日15組程度(多数抽選)
日 5月21日(火)午前9時～27日(月)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやか日参照



令和6年度版くらしの案内～シルバー編～

高齢者を対象とした相談窓口や趣味活動の紹介、一人暮らしの方のための事業など、市独自の制度やサービスを掲載しています。

配布場所/高齢者支援室(市役所2階)、老人憩の家、ふじみ交流プラザ、総合福祉センター、各地域包括支援センター・地域福祉センター・図書館、神代出張所、生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)、シルバー人材センター
日高齢者支援室日481-7150



第36回福祉大会 市民顕彰者の推薦

市内で5年以上地域福祉活動やボランティア活動に貢献されている方を顕彰します。

日 6月28日(日)までに推薦書(総合福祉センター2階窓口で配布、または社会福祉協議会日から印刷可)を社会福祉協議会日481-7617

第6次調布市地域福祉活動計画 完成披露会

申し込みフォーム



計画に携わった方による策定秘話や推進への想いを話します。

日 6月1日(出)午前10時～正午
日総合福祉センター2階201～203会議室

日申し込み順100人
日 5月31日(金)までに申し込みフォームから申し込み
日社会福祉協議会日481-7693

ケアラー講座「介護がタニゴトからジブンゴトになる5つのポイント」

安心して家族介護を行うため知識と簡単な体の使い方をお伝えします。

日 6月19日(水)午前10時～11時30分
日文化会館たづくり9階研修室
日中浜崇之(介護ラポしゅう代表)
日申し込み順30人 日無料
日日電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
日481-7711、または申し込みフォームから申し込み



申し込みフォーム

介護教室 「転倒を予防していつまでも元気に」

日 6月21日(金)②28日(金)
日午前10時～正午 日市民プラザあくろす3階ホール
日①転ばないための環境づくりと生活の工夫②運動を取り入れて転ばない身体をつくろう
日①牛木和昌(NICK(株)府中営業所福祉用具専門相談員)②宮川恭明(楠の杜訪問看護ステーション理学療法士) 日各回申し込み順50人 日無料
日日電話で地域包括支援センターゆうあい
日481-4973 (高齢者支援室)

金子地域ありがとうコンサート

日 6月22日(出)午後2時～4時
日金子地域福祉センター大集会室
日地域住民による吹奏楽やコーラス、大正琴の演奏など 日当日直接会場へ
日社会福祉協議会日481-7693

からだ歩行補助具の相談室

杖や歩行器などの福祉用具の上手な活用法をリハビリの専門職がアドバイスします。
日 6月26日(水)午後※詳細な時間は申込時に決定
日文化会館たづくり3階301・302会議室
日65歳以上の市民(要介護認定者を除く)
日申し込み順2人 日無料
日 5月21日(火)から電話で高齢者支援室日481-7150

健康活動ひろば活動室の利用

7～9月の利用可能日/毎日(7月7日(日)・14日(日)、9月1日(日)・8日(日)を除く)
日午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可)
日メンバーの半分以上が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体 日健康活動ひろばの室内で実施できる運動
日公開抽選実施日
日 5月25日(出)午前9時30分～
日健康活動ひろば2階活動室こかげ
日団体の代表者(1団体1人)
日当日直接健康活動ひろばへ
日抽選会後の空室利用
日利用希望日の3日前(土・日曜日、祝・休日を除く)までに、健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階) 日無料
日健康推進課日441-6100

認知症サポート月間作品展「創作のチカラ」～ひとつひとつの物語～

日 9月9日(月)～12日(木)
日午前10時～午後4時30分(初日午後1時から、最終日午後1時まで)
日文化会館たづくり2階北ギャラリー
日企画・運営ボランティア募集
日作品展の展示・片づけや受け付け、見守り、ワークショップのお手伝いなど
日作品展ボランティア顔合わせ会
日 6月11日(火)午後2時～3時30分
日文化会館たづくり6階601・602会議室
日 6月7日(日)までに専用フォームから申し込み、または電話で高齢者支援室
日展示作品の募集
日市内在住の認知症当事者と家族、支援者
日募集作品/認知症当事者が作成した創作物(絵画、折り紙、習字、立体作品など)、ご家族の手紙や手記、支援者の活動記録など
日※作品は8月以降に地域包括支援センターが預かる予定。作品の写真は広報で使用する場合があります
日 7月31日(水)までに電話で高齢者支援室
日高齢者支援室日481-7150



専用フォーム

6月7日(金)から

令和6年度市民税・都民税・森林環境税 課税・非課税証明書などを交付

日市民税課 日481-7193～7

日令和6年1月1日時点で市内に居住し、次の①～④いずれかに該当する方
①令和6年度市民税・都民税の申告または令和5年分の所得税・復興特別所得税の確定申告をした②勤務先が市に給与支払報告書を提出しており、ほかに所得がなかった③収入が公的年金のみで、その支払先が市に公的年金等支払報告書を提出している④市内居住者の扶養控除対象となっている配偶者や扶養親族
日※令和6年1月2日以降に転入した方は、前住所地の市区町村で交付
日※給与(特別徴収)のみの方は、5月17日から窓口に関り証明書の交付可

交付場所

交付方法	場所	時間
コンビニエンスストア	マルチコピー機が設置されている店舗※マイナンバーカード	午前6時30分～午後11時(機器メンテナンス日などを除く)
窓口	市民税課(市役所3階) 神代出張所日481-7600	午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
	深大寺地域福祉センター 日486-3851	午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日、第4月曜日を除く)
	市民プラザあくろす3階(男女共同参画推進センター内) 日443-1215	午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、第3月曜日(休日の場合は直後の平日)を除く)

日※コンビニエンスストアではマイナンバーカード取得者本人の令和6年度証明書のみ交付。マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要※証明書は郵送・オンラインによる申請も可。詳細は市日参照または要問い合わせ※いずれの方法も年末年始は交付不可

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスを利用できます

令和6年度市民税・都民税・森林環境税 納税通知書の発送日

所得の種類	納税方法		
	特別徴収(給与天引き)	普通徴収(個人納付)	特別徴収(年金天引き)
年金のみ	65歳以上		6月7日(金)
	65歳未満	6月7日(金)	
年金+その他の所得	65歳以上	6月7日(金)	6月7日(金)
	65歳未満	6月7日(金)	
年金+給与(普通徴収)	65歳以上	6月7日(金)	6月7日(金)
	65歳未満	6月7日(金)	
年金+給与(特別徴収)	65歳以上	5月17日(金)	6月7日(金)
	65歳未満	5月17日(金)	
年金以外の収入(普通徴収)		6月7日(金)	
給与(特別徴収)のみ	5月17日(金)		

日※年齢は、令和6年4月1日現在※年金を受給する65歳以上の方で、令和6年度に年金からの天引きが始まる場合は、6・8月(1期・2期)は個人納付、10・12・2月は年金天引きとなります※所得の状況により、表と異なる場合があります。不明な点はお問い合わせください

凡例

日⇒日時 日⇒期間 日⇒時間 日⇒会場・場所 日⇒対象 日⇒内容 日⇒講師・出演 日⇒定員 日⇒費用 日⇒保育 日⇒持ち物 日⇒申し込み
日⇒その他 日⇒問い合わせ 日⇒ホームページ 日⇒Eメール 日⇒ファクス