

暮らしの情報 の 続き

スポーツ

調和小プール 6月の休館日



市HP

休館日/10日(月)・24日(月)

学校が使用する日/3日(月)~7日(金)・11日(火)~14日(金)・17日(月)~21日(金)・25日(火)~28日(金) (一般開放は午後4時から利用可)

詳細は市HPで要確認

調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

スポーツ協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●西調布体育館水曜卓球教室

日 6月12日~7月17日の毎週水曜日

時 午前9時30分~11時30分 西調布体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 30人(多数抽選) 費 3000円

往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月30日(休) (必着) までに〒182-0016 佐須町5-19-5 内野ひとみ

A ママフィット

日 7月3日~8月21日の毎週水曜日(7月31日を除く)

時 午後1時20分~2時10分

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

と乳児(開催当日生後4カ月(首がすわっている子)~1歳3カ月未満)

B 親子ピクス

日 7月3日~8月21日の毎週水曜日(7月31日を除く)

時 午後2時30分~3時20分

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

と幼児(開催当日1歳3カ月~2歳6カ月未満)

A・B 共に

所 ふじみ交流プラザ集会室(BRANCH調布1階)

定 15組(多数抽選) 費 5600円(初回持参)

C ジュニアサッカースクール

日 7月29日(月)~8月1日(火) 時 1・2年生クラス:午前9時30分~10時50分、3~6年生クラス:午前11時~午後0時30分 所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 対 市内在住・在学の小学生

定 各クラス30人(多数抽選) 費 3200円(初回持参)

D 夏休みジュニア卓球スクール

日 7月29日(月)~8月1日(火) 時 午前9時30分~11時30分 所 総合体育館 対 市内在住・在学の小・中学生

定 30人(多数抽選) 費 2000円(初回持参)

E 夏休みジュニアバドミントンスクール

日 7月29日(月)~8月1日(火) 時 午後0時30分~2時30分 所 総合体育館 対 市内在住・在学の小・中学生

定 24人(多数抽選) 費 2000円(初回持参)

A~E 共に

締め切り/5月30日(休)

所 スポーツ協会HPを要確認

所 スポーツ協会HPから申し込み

抽選結果発表/6月7日(金)

総合体育館のプログラム

【6月の休館日】

休館日/3日(月)・17日(月)

【6月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

日 毎週火曜日 時 午前9時45分~11時45分

定 当日先着20人 費 1回500円

②バレーボールスクール

日 毎週水曜日 時 午前9時30分~11時45分

定 当日先着30人 費 1回500円

③ビギナーズエアロ

日 毎週火曜日 時 午後1時45分~2時45分(受付0時15分~)

定 当日先着50人 費 1回400円

④転倒予防のための体操

日 毎週木曜日 時 午後0時15分~1時30分(受付午前11時~)

⑤ファットバーニングエアロビクス

日 毎週金曜日 時 午後7時~8時(受付5時30分~)

定 当日先着40人 費 1回500円

⑥フィットボクシング60

日 毎週土曜日 時 午前9時20分~10時20分

定 当日先着40人 費 1回500円

⑦水中ウォーキング

日 毎週月・水・木曜日(6月3日(月)・17日(月)を除く)

時 午前9時20分~9時50分 定 当日先着30人

費 1回400円(減額あり)

⑧エンジョイアクア

日 毎週火・金曜日 時 午後2時30分~3時30分(受付1時~)

定 当日先着30人 費 1回400円

⑨水中運動

日 毎週水曜日 時 午後2時~3時(受付0時30分~)

定 当日先着30人 費 1回400円

⑩ヌードルトレーニング

日 毎週金曜日 時 午前9時10分~9時55分

定 当日先着20人 費 1回400円

⑪スイム練習会

日 6月10日(月)・24日(月) 時 午後7時~8時(受付5時30分~)

定 当日先着30人 費 1回400円

⑫中上級スイミングスクール

日 毎週水曜日 時 午後6時30分~8時(受付6時15分~)

定 当日先着30人 費 1回500円

⑬サンデースイミングスクール

日 毎週日曜日 時 午前10時~正午(受付9時45分~)

定 当日先着30人 費 1回500円

①~⑬共に

所 ①~⑥運動着、室内用シューズ、①のみラケット(貸し出しあり)、③のみヨガマット(バスタオル可)、⑦~⑩水泳帽子(⑩のみ不要(指導者が用意))、水着⑪~⑬ゴーグル 所 当日直接会場へ

ボランティア

高齢・障害者生活支援 有償ボランティア募集説明会



専用フォーム

日 6月12日(火)午前10時~11時30分

他 参加できない場合は個別に対応可

所 所 専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

仕事・創業

働く相談窓口 ちょうふ若者サポートステーション



ちょうふ若者サポートステーションHP

働いた経験がない、ブランクがある、自分に合った仕事が見つからないなど、働くことへの不安を無料で相談できます。

所 15~49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方、その家族

所 ちょうふ若者サポートステーションHP、または電話で初回相談を予約

所 所 ちょうふ若者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)

シルバー人材センター 入会説明会



シルバー人材センターHP

日 6月13日(水)午前9時30分~(要事前予約)

所 市内在住の60歳以上

所 時 会費1000円(入会する方のみ)

所 他 オンラインでの入会説明もあり

所 所 所 調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎487-9375

産業労働支援センター 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 所 industry@chofu-across.jp 専用HPあり

A 創業経営相談会

日 ①6月5日(火)②12日(火)③19日(火)④26日(火)

時 ①④午後4時~8時②③午前9時~午後1時

B 事業者向け税務相談会

日 6月11日(火)午後1時~4時

C 融資相談会

日 6月13日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

A~C 共に

相談時間/1人50分

費 無料

所 定 申し込み順 A 4人 B 3人 C 5人

所 所 所 調布産業労働支援センターHP または電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

市職員人事異動・退職

●人事異動(5月1日付け)【部長級1人】

▷ 行政経営部付参事(特命担当)(東京都) 本田尚美 ※〔 〕内は旧所属

所 所 所 課長補佐級以上の職員の人事異動の内容は市HP参照 所 人事課 ☎481-7355

自治会の調査票の提出期限は5月31日(金)

市の事業のお知らせなどを送付するため、自治会の実態調査を行っています。

昨年度ご協力いただいた自治会には調査票と行政協力謝礼金の案内を送付しています。5月31日(金)の提出期限を過ぎると、謝礼金が減額になります。資料が届いていない自治会や自治会への登録を希望する団体はご連絡ください。

所 調布労働推進課 ☎481-7036

八ヶ岳少年自然の家 6月1日(土)から新規予約受付

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体 (おおむね20歳未満で構成する10人以上の団体)	12月利用分
市内個人 (市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	9月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月が基準

所 所 所 電話またはFAXで八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(平日午前9時~午後5時)・☎0551-48-4358 ※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家HPから申し込み可(社会教育課)

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《6月の開催日》

6日(木)・7日(金)・8日(土)・9日(日)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)・16日(日)・★22日(土)・★23日(日)・★24日(月)・25日(火)・27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)

所 所 所 東京都十一市競輪事業組合 ☎489-1311 (財政課)

全国一斉「人権擁護委員の日」 特設人権相談所

日 6月3日(月)午後1時~4時(受付は3時まで)

所 相談員/法務大臣から委嘱された人権擁護委員

所 所 所 肉いじめ、体罰、暴行、虐待、差別など(秘密厳守)

所 所 所 当日直接会場へ

所 所 所 調布市民相談課(市役所2階) ☎481-7032