

子宮頸がん啓発キャンペーン ～自分の体は自分で守ろう～



市HP

20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診を行っています。

この機会に子宮頸がん検診を受診しましょう。

啓発グッズの配付

日 6月25日(火)午後1時30分～2時30分

所 仙川駅前広場 (雨天時は調布駅コンコース内)

調布健康推進課 ☎042-441-6082

あなたの骨の健康度チェック



申し込みフォーム

日 7月19日(金)午前9時10分～11時30分頃

所 文化会館たづくり西館保健センター1階

対 市内在住の18～64歳 (昭和35年4月1日～平成19年3月31日生まれ) の女性 (妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く)

関 栄養・運動指導、レントゲンによる骨密度測定

定 30人 (多数抽選。結果は別途通知) 費 無料

保 未就学児 (定6人) 日 6月6日(休)午前9時～20日

休 午後5時に申し込みフォームから申し込み

細 詳細は実施日の約10日前に封書で送付

調布健康推進課 ☎042-441-6082

肺がん検診



電子申請

日 11月の指定日 (計10回) ※変更可

所 文化会館たづくり西館保健センター1階

対 令和7年3月31日(月)時点で40歳以上の市民 (肺疾患で受診中の方を除く) ※受診可能な方には受診券を9月下旬に郵送

関 胸部レントゲン検査。50歳以上で喫煙指数が600以上の方のみ喀痰細胞診も併せて実施

定 申し込み順1000人 費 無料

日 電子申請または、はがき (1人1通) に下記①～⑧を明記し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センターへ郵送または持参

【はがき (裏面) 記入例】

※各項目名は、記号記入 (①～⑧、ア(イ)) で可

①氏名 (ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤住所

⑥電話番号

⑦現在の喫煙 (あり・なし) ※50歳以上でありの方は

ア) 1日に何本吸いますか? () 本

イ) 合計何年間吸っていますか? () 年

⑧過去の喫煙 (あり・なし)

※50歳以上でありの方は

ア) 1日に何本吸っていましたか? () 本

イ) 合計何年間吸っていましたか? () 年

保 子ども同伴不可

調布健康推進課 ☎042-441-6082

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選 (8月分)



専用フォーム

日 4日(日)午後8時～10時、10日(土)午前11時～午後1時、17日(土)午前10時～正午、25日

(日)午後8時～10時

対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上 (中学生を除く) 費 1万6907円

日 6月30日(日)までに専用フォームから申し込み (多数抽選)

調布スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会 ☎042-481-6221 専用印あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

事前申込プログラム

①シェイプアップバランスボール

時 正午～午後1時 定 30人 (多数抽選)

②体幹強化トレーニング

時 午後1時15分～2時15分 定 12人 (多数抽選)

③④共に

日 7月2日～9月24日の毎週火曜日

費 5200円 (初回持参)

⑤お目覚めストレッチ

時 午前10時15分～11時15分 定 6人 (多数抽選)

⑥チェアエクササイズ

時 午後0時15分～1時30分 定 50人 (多数抽選)

⑦にこにこ体操

時 午後1時45分～2時45分 定 40人 (多数抽選)

⑧ナイトヨガスクール

時 1クラス: 午後6時～7時 2クラス: 7時20分～8時20分 定 各クラス35人 (多数抽選)

⑨～⑫共に

日 7月3日～9月25日の毎週水曜日

費 5200円 (初回持参)

⑬ビギナーズエアロ木曜日

日 7月4日～9月26日の毎週木曜日 時 午後1時45分～2時45分 定 50人 (多数抽選) 費 5200円

⑭リラックスコンテンポラリーダンス

時 午後6時25分～7時25分

⑮ボディメイクジャズダンス

時 午後7時40分～8時40分

⑯⑰共に

日 7月4日～8月8日の毎週木曜日

定 20人 (多数抽選) 費 2400円 (初回持参)

⑱ヘルシーウォーキング

時 午後1時～2時10分 定 25人 (多数抽選)

⑲ボールトレーニング

時 午後3時～4時30分 定 45人 (多数抽選)

⑳㉑共に

日 7月5日～9月27日の毎週金曜日

費 5200円 (初回持参)

㉒背骨コンディショニング

時 1クラス: 午前9時15分～10時15分 2クラス: 10時30分～11時30分 定 各クラス12人 (多数抽選)

㉓体幹バランス

時 午後1時15分～2時30分 定 40人 (多数抽選)

㉔はじめてリズム

時 午後2時45分～3時45分 定 40人 (多数抽選)

㉕ストレッチポールエクササイズ

時 午後3時～4時 定 12人 (多数抽選)

㉖ピラティススクール

時 午後4時30分～5時30分 定 30人 (多数抽選)

㉗～㉙共に

日 ①7月8日(月)②22日(月)③29日(月)④8月26日(月)⑤9月9日(月)⑥30日(月)

費 ㉘㉙3000円 (初回持参) ㉚㉛㉜2400円

㉝～㉞共に

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上 (中学生を除く)

保 スポーツ協会印または返信はがきで要確認

日 6月15日(土) (必着) までにスポーツ協会印から申し込み、または往復はがき (1枚1プログラム) にプログラム名 (㉟㊱は希望クラス)、住所、氏名 (ふりがな)、(西暦で) 生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会 (連記不可)

抽選結果発表日 / 6月26日(水)

フォトレポート

実篤公園のヒカリモ



これがヒカリモ



募集

庁用封筒の広告主

函郵便などに使用する庁内共通封筒①角2と②長3封筒の裏面に単色刷りで同一広告を掲載 (片方だけの掲載不可) 規格 (1枚当たり) / ①縦54ミリ×横129ミリ②縦44ミリ×横108ミリ※掲載4枚の場合。枚数によって規格は異なる 掲載料 (1枚当たり) / ①5万枚: 3万円②28万枚: 4万5000円 募集枠 / 最大4枠 申請申込書 (総務課 (市役所4階) で6月5日(火)から配布または市HPから印刷可) と広告の原稿を、6月11日(火)までに直接総務課 ☎042-481-7341

6月のフリーマーケット出店者

日 6月29日(土)・30日(日) 時 午前9時30分～午後2時 所 市役所前庭 出店資格 / 市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方 定 各日50人 (多数抽選) 費 1000円

申請 ①Eメール (携帯メールは不可) または往復はがき (往信裏面) に出店希望日、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、誓約の一文 (会場周辺の道路上で荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、6月12日(水) (消印有効) までに choufujiri tuouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎042-489-3160 (文化生涯学習課)



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照



市HP

(福) 調布市社会福祉事業団職員 (福祉職)

受験資格 / 採用日時点で60歳未満かつ普通自動車免許を有する方 (取得の意思がある方も可)

採用日 / ㉟10月1日(火)㊱令和7年4月1日(火)

定 ㉟㊱合わせて10人程度

申請 履歴書と資格を証する書類の写し、作文 (800字以内。テーマ「福祉施設で働くうえで大切にしたい事は」) を7月10日(水) (必着) までに 〒182-0032 西町290-4 調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎042-481-7493へ持参 (平日午前9時30分～午後4時30分) または郵送 (障害福祉課)



みんなでなくそう 特殊詐欺

ネットバンキングで高額被害

ネットバンキングを利用した特殊詐欺が増加し、高額な被害が発生しています。

- 市役所を騙った還付金詐欺
- 親族を騙ったオレオレ詐欺

ネットバンキングは、スマートフォンやパソコンを使って自宅にいながら振込手続きなどができる便利な機能ですが、犯人はその便利さを利用して言葉巧みに皆さんを騙そうとします。犯人の指示通りに操作してしまうと、あなたの大切なお金が奪われてしまいます。ネットバンキングで振込をするときは一呼吸おいてよく考えましょう。

不審な電話やメールがあれば警察までご連絡ください。

調布市で自動通話録音機の無料貸し出しあり

調布警察署生活安全課 ☎042-488-0110

総合防災安全課 ☎042-481-7547



●悩みや心配事など緊急性のないときは警察相談ダイヤル#9110へ

不要・不急な110番通報は、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となりますので、緊急性のないときは警察相談ダイヤル (#9110) をご利用ください。

(総合防災安全課)