

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

### ●体験教室

#### ①野菜をおいしく・お手製のぬか漬けレシピ(全2回)

㊟・㊟①6月20日(木)・ぬか床を作って旬の野菜を漬ける②7月18日(木)・1カ月後のぬか床診断  
㊟①500円(材料費)②300円(ぬか床修復用材料と野菜)いずれも当日持参 ㊟①塩水(500mlペットボトル2本分:1Lの水に100gの塩を溶かしながら煮立たせたあと、よく冷ます)、ビニール手袋、ふきん②1回目で作ったときのぬか床少量

#### ②調布産のラベンダースティック作り

身近な「農」のお話を聞きながら、ラベンダーの香りを閉じ込めリボンで編み込みます。



㊟6月27日(木)

㊟500円(材料費。当日持参)

㊟はさみ、筆記用具

#### ①②共に

㊟午前10時～正午 ㊟市内在住者 ㊟関森道子(農作物生産者) ㊟12人(多数抽選。初参加優先)

㊟1歳6カ月～就学前(㊟3人(多数抽選) 保育オリエンテーション:6月18日(木)午前10時～11時※親子で要出席

㊟6月6日(木)午前10時～9日(日)午後5時に、直接または電話で東部公民館へ。保育希望者は、Eメール(㊟toubuk@city.chofu.lg.jp)に、氏名(ふりがな)、住所、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号と、件名④「ぬか漬け保育申込」⑤「ラベンダー保育申込」を明記※結果は6月11日(火)に電話(保育希望者はEメール)で連絡



保育希望者申し込みフォーム

#### ●東部ジュニア教室「きらきら七夕短冊がざり」

織姫やお星さまなどの定番の飾りから、ちょっと変わった短冊飾りまでの作り方を教えてください。



㊟7月6日(土)午後2時～4時

㊟3歳～小学校低学年(未就学児は保護者同伴) ㊟翼 照美(日本折紙協会・おりがみ会館講師)

㊟申し込み順20人 ㊟100円(材料費。当日持参)

㊟持ち帰り用の袋、筆記用具

㊟6月8日(土)午前9時から受け付け

協力/桐朋女子中・高等学校、折り紙待望

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

### ●子ども体験教室「楽しくサステナブルを学ぼう!調布産ラベンダーで香りのスティック作り」

㊟6月22日(土)午後1時30分～3時30分 ㊟小学5年生～18歳(小学1～4年生は保護者同伴で参加可)

㊟関森道子(農作物生産者) ㊟12人(多数抽選。市民優先) ㊟1セット500円(材料費。当日持参)

㊟1歳6カ月～就学前(㊟5人(多数抽選) 保育オリエンテーション:6月22日(土)午後1時～※親子で要出席

㊟はさみ ㊟6月12日(木)(必着)までに往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名(ふりがな)、学年、お住いの町名、電話番号、

保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)、性別、月齢、住所を明記し、北部公民館「ラベンダー」係

### ●市民の暮らし講座「山好き集まれ!写真家と語ろう。日本アルプスなど&山小屋の魅力」

㊟6月29日(土)午後2時～4時

㊟齋 達夫(写真家) ㊟36人(多数抽選。市民優先) ㊟無料

㊟1歳6カ月～就学前(㊟5人 保育オリエンテーション:6月



29日(土)午後1時30分～※親子で要出席) ㊟6月20日(木)(必着)までに往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名、年齢(学年)、お住いの町名、電話番号、自分の好きな登山スポットか山小屋を1つ、保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)、性別、月齢、住所を明記し、北部公民館「山好き」係

㊟6月20日(木)(必着)までに往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名、年齢(学年)、お住いの町名、電話番号、自分の好きな登山スポットか山小屋を1つ、保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)、性別、月齢、住所を明記し、北部公民館「山好き」係

㊟6月20日(木)(必着)までに往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名、年齢(学年)、お住いの町名、電話番号、自分の好きな登山スポットか山小屋を1つ、保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)、性別、月齢、住所を明記し、北部公民館「山好き」係

㊟6月20日(木)(必着)までに往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名、年齢(学年)、お住いの町名、電話番号、自分の好きな登山スポットか山小屋を1つ、保育希望の方は子どもの名前(ふりがな)、性別、月齢、住所を明記し、北部公民館「山好き」係

### ●文化教室「自分でできるようになる!ゆかた着付け教室」

㊟6月30日(日)午後1時30分～3時30分 ㊟中学生以上(小学生は保護者同伴) ㊟関森道子(着装講師)

㊟申し込み順10人(市民優先)

㊟浴衣一式(着物、帯、帯板、腰ひも3本、伊達締め、タオル1枚、ハンドタオル1枚、クリップまたは洗濯ばさみ1個)、筆記用具※腰ひもは貸し出しあり

㊟6月6日(木)午前10時から受け付け

### ●子ども陶芸教室

#### 「粘土で作る自分の好きな動物」(全3回)

㊟・㊟①7月6日(土)・粘土で動物を作る、絵具で色付け②8月3日(土)・釉薬をかける、本焼き③10日(土)・出来上がり、ギャラリー展示 ㊟午前10時～正午

㊟小学2～6年生 ㊟崎玉恵美子、福地崇子(陶芸サークルメンバー) ㊟8人(多数抽選。市民優先)

㊟1800円(材料費。6月29日(土)までに持参)

㊟筆記用具、エプロン、汚れてもいいタオル、飲み物 ㊟6月14日(金)(必着)までに往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名(ふりがな)、お住いの町名、電話番号、学年を明記し、北部公民館「子ども陶芸教室」係

㊟6月14日(金)(必着)までに往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名(ふりがな)、お住いの町名、電話番号、学年を明記し、北部公民館「子ども陶芸教室」係

㊟6月14日(金)(必着)までに往復はがきまたはEメール(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、氏名(ふりがな)、お住いの町名、電話番号、学年を明記し、北部公民館「子ども陶芸教室」係

### ●東京都連携事業

#### ①シニアのためのスマートフォン体験会

スマートフォンやアプリの使い方を教室形式で体験できます。

㊟7月9日(火) ㊟午前コース/午前9時30分～午後0時30分 ㊟午後コース/午後1時30分～4時30分※各回同内容

㊟60歳以上のスマートフォン初心者 ㊟基本操作、安全使用の知識、コミュニケーション(LINEなどSNS、ビデオ通話など)、質疑応答

㊟東京都委託によるスマートフォン専門講師 ㊟各コース申し込み順20人 ㊟スマートフォン(お持ちでない方は貸し出し)、筆記用具 ㊟体験後、スマートフォン未所持者に約1カ月貸し出し(多数抽選)

#### ②シニアのためのスマートフォン相談会

マンツーマンで30分、操作方法などの疑問にお答えします。

相談例/スマートフォンとフィーチャーフォン(ガラケー)の違い、QRコードの読み方など

㊟7月11日(木) ㊟A午前9時30分～B10時10分～C10時50分～D11時30分～E午後1時～F1時40分～G2時20分～H3時～I3時40分～J4時20分～※30分ごと

㊟60歳以上の市民 ㊟東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー ㊟各回申し込み順4人

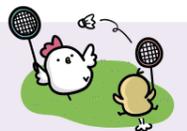
㊟スマートフォン(お持ちの方)、筆記用具

#### ①②共に

㊟6月7日(金)午前9時から受け付け

## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。(広報課)



### 催し

■中国語入門体験会㊟6月10日(月)午前10時～11時30分・13日(木)午後7時～8時30分㊟文化会館たづくり11階㊟無料 ㊟王 ☎090-6487-5278 ㊟ztwtong21@outlook.jp※中国語発音、ご挨拶

■気功体験会㊟6月11日(火)・18日(火)午前10時～正午㊟文化会館たづくり10階㊟無料㊟丸澤 ☎080-1254-2295※健康

体操で弱った筋力をとりもどそう。ゆったりとした気功と呼吸法で血流と免疫力を高めます

■新築若会㊟6月12日(水)・19日(水)、7月3日(水)・12日(金)・30日(火)午後1時～㊟文化会館たづくり9階㊟700円(材料費、資料代、機材費、施設等使用料) ㊟小林 ☎080-6618-4616 ※認知症などの予防のための歌の会

■第15回翔永水墨画展㊟6月13日(水)～16日(日)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日4時まで) ㊟文化会館たづくり

2階㊟無料㊟杉本 ☎042-483-3850

■第11回水彩画サークル樹ノ会展㊟6月26日(水)～30日(日)午前11時～午後5時(初日午後1時から、最終日3時30分まで) ㊟文化会館たづくり2階㊟無料㊟田村 ☎090-1614-5062

■ポタニカルアート合同作品展㊟7月6日(土)～12日(金)午前10時～午後5時㊟文化会館たづくり2階㊟無料㊟高 ☎042-482-9314

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	茶道 葉月会(裏千家)	第2・4水曜日午前10時～正午頃	東部公民館	ナシ	月3000円	岩本 ☎090-1801-4614	初心者の方歓迎です
	多摩川合気道会	毎週水・金曜日午後7時～(子どもクラス)、8時～(大人クラス)	多摩川児童館(水曜日) 西部児童館(金曜日)	子ども2000円 大人3000円	子ども2300円 大人3000円	北川 ☎090-6012-2916	見学・体験無料。男女初心者、経験者大歓迎
	調布少年空手道の会	月3回木曜日午後4時～6時45分	総合体育館	1000円	月2500円	牧原 ☎070-4211-6587	初心者コースと上級者コースあり

お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから

### 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束  
庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します  
土日でもOKです

市報ちようふをご覧の方に  
生垣剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
先着10名様 (税込)  
1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間  
調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00～17:00  
☎03-6379-6353

### その廃車 買い取ります

廃車ラボ  
☎0120-114-161  
042-444-7106

廃車に費用はかかりません!  
古い車OK! 不自動車OK!  
引き取り 廃車登録 税金手続き  
無料 無料 無料

廃車買取専門店 廃車ラボ  
東京都調布市飛田給1-2-2-1階

### 市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)  
掲載位置/市報のトップページ下部  
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
広告料/1枠当たり1カ月3万円  
締め切り/掲載希望月の前々月の末日  
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送または持参