



市報

ちようふ

CONTENTS(主な内容)

熱中症対策できていますか?.....	2
調布花火2024飲食・販売ブースの出店者募集.....	3
食育ってなんだろう	
6月は食育月間です.....	8-9
マルシェドゥ調布.....	16

／おめでとう！／

東芝ブレイブルース東京が リーグワン優勝！



5月26日に行われたNTTジャパンラグビーリーグワン2023-24シーズン決勝戦で、調布市をホストエリアとする東芝ブレイブルース東京が埼玉パナソニックワイルドナイツに24対20で見事勝利し、優勝しました。

また、前日の25日に行われた3位決定戦では、同じく調布市をホストエリアとする東京サントリーサンゴリアスが横浜キヤノンイーグルスに40対33で勝利しました。

市と両チームは連携協定を結んでおり、試合への市民招待などさまざまな事業にご協力いただいています。

問 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

東芝ブレイブルース東京 優勝報告会

日 6月28日(金) 午後5時30分～6時
所 文化会館たづくり1階 エントランスホール
費 無料 図 トークショー、サイン入りグッズプレゼント抽選会など
司 リーチマイケル選手、原田衛選手、
荒岡代表取締役社長、薫田GM(予定)

©TOSHIBA BRAVE LUPUS TOKYO

何としても備えを

手をつなぐ樹 444



調布市のみならず自治体でも、毎年度の初めにはさまざまな団体の年次総会が開催され、前年度事業の総括や新年度の事業予定などについての審議が行われる。その時期、私も多くの団体の総会もしくは総会後の懇親会に招かれ、組織構成員の方々と一緒に意見交換させて頂く。私にとっては、それが各団体の活動を理解する上で、従来大変貴重な機会になっていたことは言うまでもない。そのような場がコロナ禍によって3年程度失われたことは、単に残念と言っただけでなく、極めて不便なことであった。コロナ期間中、たとえ総会自体はオンラインで実施されたとしても私が各団体の方と直接お会いすることはほとんどなかった。したがって今年、「ご無沙汰しました。いやー、おそらく4年ぶりでしょうか」という会話をどれだけ多くの方と交わしたのだろうか。コロナによる3年以上にも及ぶ社会的、経済的ダメージは甚大なものだった。そして、残念ながら同様な事態の再発を完全には否定できないと考えるとき、何としても今再び取った教訓を今後の備えに生かさなければと強く認識している。そのためにも、医療体制、市民生活防衛、市内産業支援など各分野における詳細な総括が極めて重要となる。コロナに蹂躪されて大きな損害を被ったというだけで終わらせてたまるかと、まなじりを決めている。

調布市長

長友貴樹

夏の暑さ
今まで以上に
警戒を

熱中症対策できて いますか？

油断は禁物！～命を守る行動を！～

熱中症とは

温度や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまう状態のことです。屋外だけでなく、約4割は屋内で発症しています。

軽症 目まい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛、こむら返り

中等症 頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ、集中力低下

重症 けいれん、意識消失



熱中症かなと思ったら

- ✓ 涼しい場所へ移動し、衣類を緩め体を冷やす
- ✓ 首筋や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある部分に冷えたペットボトルや保冷剤を当てる
- ✓ 水分と塩分の補給を
- ✓ 意識が朦朧とする場合はすぐに救急車を呼ぶ



熱中症を防ぐために

- ①こまめな水分補給。汗をかいた時には塩分補給も
- ②通気性の良い衣服を着用し、屋外では日傘や帽子を利用
- ③室温をこまめに確認し、温度調整を行う
- ④適度に体を動かし、日頃から健康管理に気を配る

熱中症は呼び掛け合うことが大切

一人一人が周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼び掛け合うことで、発生を防ぐことができます。また、一人暮らしの高齢者などで、戸が閉まったまま、新聞がたまっているなど、気になることを発見したら、市役所やお近くの地域包括支援センターへ連絡してください。



熱中症に関するアラートをご確認ください ～熱中症特別警戒アラートの運用を開始～

熱中症特別警戒アラートとは

過去に例のない危険な暑さ(都内全ての観測地点で翌日の最高暑さ指数が35以上)と予測される場合、前日の午後2時に環境省が発表します。

※熱中症に関するアラートの詳細は市HP参照



35以上 熱中症特別警戒アラート
33以上 熱中症警戒アラート 発表！

日常生活における暑さ指数の指針と対策

暑さ指数 31以上	危険	高齢者は安静にしているでも発症リスクが高いので、極力外出を避けて涼しい室内に移動する
28以上31未満	嚴重警戒	外出する際は炎天下を避けて、室内では室温が上がらないように気をつける
25以上28未満	警戒	運動や激しい作業をする場合は、定期的に十分な休息を取り入れる
25未満	注意	激しい運動や重労働は発症リスクが上がるため注意する

暑さ指数とは 熱中症の危険度を示す指標。気温だけでなく、湿度・日射・風などを踏まえ算出

●アラートの発表状況・暑さ指数を知るには
環境省の熱中症予防情報サイトをご覧ください。



●暑さをしのぐため、市内の公共施設で一時的な休憩を
図書館や地域福祉センターなど、冷房のある市内の公共施設を一時的な休憩場所として利用できます。

熱中症特別警戒アラートなどの情報を配信

調布市防災・安全情報メールやLINEの登録を！

調布市防災・安全情報メールや調布市LINE公式アカウントでは、熱中症特別警戒アラートなどの情報を配信します。また、環境省LINE公式アカウントでも情報を受け取ることができます。

【登録方法ははこちら】

調布市LINE公式アカウント・
環境省LINE公式アカウント

右のQRコードを読み取り友だち追加してください。追加後、調布市のLINEは受信設定から「気象情報」を選択することで情報を受信できます。



調布市LINE公式アカウント



調布市防災・安全情報メール

専用フォームからメールを送信後、登録用メールが届いたら案内に沿って登録を。
調布市防災・安全情報メール専用フォーム

問い合わせ

熱中症のこと：高齢者支援室 ☎042-481-7150
健康推進課 ☎042-441-6100
熱中症特別警戒アラートのこと：
環境政策課 ☎042-481-7086

TOPICS トピックス

対象者の方のみ通知を送付

定額減税補足給付金（調整給付金）



令和6年度の定額減税で、減税しきれないと見込まれる方へ差額の給付金を支給します。

令和6年度個人住民税（所得割）が課税されている方で定額減税しきれない方。または、令和6年所得税が課税される見込の方で、定額減税しきれないと見込まれる方。ただし、合計所得金額が1805万円（給与収入のみの場合2000万円）を超える方は対象外

定額減税補足給付金の算定方法／市HPまたは市から送付する案内参照
支払時期・方法／対象者に6月末から順次お知らせを送付

マイナポータルに公金受取口座を登録している方

6月末に発送する案内の内容（支給額・振込口座）を確認し、変更がなければ手続き不要。変更がある場合は、要問い合わせ。
※7月中～下旬に振込予定

マイナポータルに公金受取口座を登録していない方

7月上旬に発送する確認書に必要事項を記入し、振込先口座が確認できる書類を添付のうえ、同封の返信用封筒で9月30日（必着）までに返送。
※受領後4週間で振込予定

給付金を装った詐欺などに注意

給付金支給に当たり、ATMの操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
不審な電話や郵便があった場合は、すぐに市の窓口や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

調布市定額減税補足給付金コールセンター ☎0120-234-173（平日午前9時～午後5時）
（市民税課定額減税補足給付金担当）

飲食・販売ブースの出店者募集

調布花火2024（第39回調布花火）

9月21日（出）
開会式：午後6時～、打ち上げ：6時15分～7時15分
調布市観光協会の法人会員・個人事業主会員区分に該当する方または調布市商工会の会員で次の①②を満たす事業者①「反社会的勢力ではないことの誓約書及び照会同意書」を提出②各会費の未納がない ③多数抽選



出店時間・費用一覧

会場	布田		京王多摩川		電通大 グランド
	自由観覧 エリア	有料席 エリア	自由観覧 エリア	有料席 エリア	
出店時間	昼頃～ 花火終了	開場～ 花火終了	昼頃～ 花火終了	開場～ 花火終了	開場～ 花火終了
市内 事業者	5万円	6万円	6万円	5万 5000円	5万円
市外 事業者	8万 5000円	9万 5000円	9万 5000円	8万 5000円	8万円

申込書（調布花火2024用紙から印刷可）を郵送またはEメールで7月12日（金）までに〒182-8511小島町2-35-1 調布市花火実行委員会（市役所8階産業振興課内） ☎042-481-7185
E: kankou@city.chofu.lg.jp



調布花火
2024HP

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第3回国史跡下布田遺跡保存活用整備検討委員会

6月24日（月）午後2時～ 教育会館3階301研修室 当日先着5人
郷土博物館 ☎042-481-7656

第1回子ども・子育て会議

6月24日（月）午後6時30分～8時30分（受付6時～）（予定） 教育会館3階301研修室 当日先着6人 子ども政策課 ☎042-481-7757

第2回文化財保護審議会

6月25日（火）午後2時～ 教育会館2階201会議室 当日先着5人
郷土博物館 ☎042-481-7656

第1回（仮称）文化芸術推進ビジョン策定検討委員会

6月27日（木）午前10時～11時30分（受付9時45分～）
市役所5階市長公室 当日先着10人
文化生涯学習課 ☎042-481-7139

第2回社会教育委員の会議

7月2日（火）午後1時30分～3時30分（受付1時15分～） 教育会館3階301研修室 当日先着5人 社会教育課 ☎042-481-7490

第26回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会

7月2日（火）午後7時～ ①クリーンプラザふじみ②オンライン（Zoom）
①当日先着20人②申し込み順10人 資料は開催当日午後3時から1週間閲覧可能 ②のみEメールに住所、氏名、Eメールアドレスを明記し、6月25日（火）までにふじみ衛生組合
☎042-490-5374・E: fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

第2回産業振興プラン策定検討委員会

7月4日（木）午後3時～（受付2時45分～） 市役所5階市長公室
当日先着5人 産業振興課 ☎042-481-7539

第1回（仮称）雨水管理総合計画策定等検討委員会

7月5日（金）午前10時～（受付9時45分～） 文化会館たづくり10階1002学習室 市民 当日先着5人 下水道課 ☎042-481-7229・30

第1回公共交通活性化協議会

7月8日（月）午前10時～（受付9時45分～）
文化会館たづくり6階601・602会議室 当日先着10人
交通対策課 ☎042-481-7454・E: 042-481-6800

新たな図書館若葉分館に関する意見交換会

建替え・移転に伴い、意見交換を行います。

6月29日（出）午後2時～

所東部公民館学習室

当日先着30人

費無料

他車での来場は不可

中央図書館 ☎042-441-6181



パブリック・コメント

（仮称）調布市手話言語条例（案）・

（仮称）調布市障害者の多様な意思疎通に関する条例（案）

意見の提出（案の公開）期間／7月4日（木）まで（必着）

案の公開場所／意見の提出先、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）、各図書館・公民館・地域福祉センター（染地除く）、教育会館（1階）、子ども発達センター、総合福祉センター、こころの健康支援センター、障害者相談支援事業所（ちょうふだぞう、希望ヶ丘）、希望の家、知的障害者支援施設なごみ、市HP

意見の提出方法／直接（平日のみ）または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出（各公共施設の意見提出箱にも提出可）

提出意見と市の考え方の公表／8月頃に市HPなどでお知らせ

意見の提出先・問い合わせ／〒182-8511市役所2階障害福祉課
☎042-481-7094・E: 042-481-4288・E: syougai@city.chofu.lg.jp

市各部の運営方針の公表

市政の更なる透明性の向上と市民との情報共有を図るため、市各部の方針や組織運営に関する部長職の考えなどをまとめた「各部の運営方針」を公表しています。

閲覧場所／公文書資料室（市役所4階）、市HP

企画経営課 ☎042-481-7369



妊娠・出産



妊娠にかかる相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、各子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

問健康推進課 ☎042-441-6081

調布市多様な他者との関わりの機会の創出事業（未就園児の定期的な預かり事業）

在宅で子育てする世帯の未就園児を、保育施設や幼稚園などで定期的に預かる事業です。

対象施設	所在地	問い合わせ先
パイオニアキッズちょうふ園	布田3-7-3	☎042-426-7073
ちいはぐ・仙川	仙川町2-10-63	☎042-444-2383
駿河台大学第一幼稚園	国領町3-8-15 くすのきアパート2号棟	☎042-487-4111
調布白菊幼稚園	東つつじヶ丘2-12-1	☎03-3309-6111
仙川教会子どもの家	若葉町2-27	☎03-3300-8159

市内在住で、保育園や幼稚園などに在籍していない3か月～2歳児の子ども※施設により、受け入れ年齢が異なる 対象施設は今後変更する場合あり
問保育課 ☎042-481-7132

調布市子ども・若者居場所事業費補助金事業

対象事業①子ども・若者の自立のための居場所提供と必要に応じた利用者への食事提供②子ども・若者の自立に向けた相談・助言など

主な要件①補助対象事業の利用者のうち、子ども・若者である市民の数が総利用者数の2分の1以上②市内で補助対象事業を月15日以上実施

問必要書類（市HPから印刷可）を7月22日(月)までに児童青少年課 ☎042-481-7536へ持参

受験生チャレンジ支援貸付事業

社会福祉協議会HP



問①中学3年生②高校3年生 問受験準備のための塾代と受験料の貸し付け ※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除 塾代/20万円まで 受験料/①2万7400円まで②8万円まで 締め切り/令和7年1月31日(金) 問収入確認あり。詳細は要問い合わせ
問社会福祉協議会 ☎042-481-7693

「みる」子どもたちと映画寺子屋上映会～Scene.46～

問7月8日(月) 問午前11時30分～午後1時30分(受付11時～)、午後2時～4時(受付1時30分～)

※各回同内容 問文化会館たづくり12階大会議場 問未就学児と保護者 上映作品/「クマのプーさん」(1989年/10分) 問申し込み順15組

問申し込み結果を7月1日(月)までに連絡 問氏名、連絡先を6月26日(木)までに電話またはEメールで、子どもたちと映画寺子屋・浅野 ☎090-7933-1263・問kodomotachitoeigaterakoya@gmail.com (産業振興課)

ことばを育てるふれあい遊び

問7月9日(火)午前11時～正午 問つつじヶ丘児童館子育てひろば内 問未就学の子どもと保護者 問言語聴覚士による発達や関わり方、保育士との親子遊び 問当日直接会場へ 問午前10時～正午に子育てひろばの利用可 問健康推進課 ☎042-441-6081

ジュニア・シニアリーダー講習会サマーキャンプ(宿泊キャンプ実習) 事前研修

問7月21日(日)午前9時30分～正午 問教育会館3階301～303研修室 問ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生 問8月10日(土)～12日(休)に調布市八ヶ岳少年自然の家で実施するサマーキャンプ(宿泊キャンプ実習)に向けて、心構えや事前準備の方法を学ぶ 問各講習会申し込み順40人

問サマーキャンプ(宿泊キャンプ実習)に参加する場合は事前研修の受講と申込書の提出が必要です。申込書の提出は、7月5日(金) (必着)。詳細は市HP参照

問令和6年度に初めて参加を希望する方はジュニア・シニアリーダー講習会申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市HPから印刷可)を直接または郵送で〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488・F042-481-7739 問syakaiky@city.chofu.lg.jp



認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放



他にもまだまだありますここからチェック!

問就学前の子どもと保護者 問6月21日(金)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園など ※車での来場不可。申し込みが必要な場合「要申」と記載

公・私立保育園の地域交流事業

※公立保育園の地域交流事業は市HPをご覧ください

- 保恵学園保育所 ☎042-498-2002
保育園体験いっしょにあそぼう 要申
問7月1日(月)
- 緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605
あそびの広場 要申 問7月20日(出)
- 子供の家こすずめ保育園 ☎042-484-1300
プレイルーム開放 要申
問7月3日(水)・10日(水)・17日(水)
- オリンピア保育園 ☎042-482-4331
七夕音楽会 要申 問7月5日(金)
- レオ保育園 ☎042-488-4127
保育園ごっこ・手形をとろう 要申
問6月26日(水)
- 調布クオレ保育園 ☎042-481-8731
夏まつり 要申 問6月29日(出)
7月誕生会(たなばた) 要申 問7月5日(金)
- 調布なないろ保育園 ☎042-444-3900
0歳児地域交流 園庭で遊ぼう 要申
問6月27日(水)、7月10日(水)
園庭開放 水遊びを楽しもう! 要申
問7月2日(火)
登録園庭開放 園庭で遊ぼう! 要申
問毎週金曜日
- 調布城山保育園 ☎042-452-9496
公園で遊ぼう会 問7月4日(水)
- にじいろ保育園柴崎 ☎042-426-9673
園庭開放 要申 問6月27日(水)
- グローバルキッズ調布園 ☎042-441-7707
離乳食講座 要申 問8月3日(出)

- 東京YWCAまきば保育園 ☎042-483-5208
たんぼぼ広場 要申 問毎週火・水・木曜日
- ヒューマンアカデミー上石原保育園 ☎042-480-8181
色水であそぼう 要申 問7月18日(水)
出産前後の親の保育園体験 要申
問7月4日(水)・18日(水)
- ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園 ☎042-480-8081
夏まつり 要申 問7月4日(水)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎042-442-4661
てるてる坊主・あじさい製作(スタンプ製作) 要申
問6月28日(金)
- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園 ☎042-490-2270
8月のカレンダー作り&離乳食相談 要申
問7月3日(水)
七夕会 要申 問7月5日(金)
- 菊野台かしのみ保育園 ☎042-444-1467
しゃぼん玉 園庭開放 要申 問7月12日(金)
- つつじヶ丘どろんこ保育園 ☎03-5315-9412
コーントースト作り 要申 問7月10日(水)
どろんこ祭り 要申 問7月20日(出)
- 深大寺元町ちとせ保育園 ☎042-444-3041
水遊び 要申 問7月18日(水)
- 深大寺東町ちとせ保育園 ☎042-444-8091
中庭で遊ぼう(雨天時室内)・七夕製作 要申
問6月27日(水)
- 中庭で遊ぼう(雨天時室内)・水遊び(シャボン玉)・廃材遊び 要申 問7月18日(水)
- 太陽の子つつじヶ丘保育園 ☎042-490-0161
おはなし会 要申 問7月17日(水)
- プティ仙川ちとせ保育園 ☎03-5384-2551
廃材で遊ぼう 要申 問6月27日(水)
テラスで水遊び 要申 問7月11日(水)

- グラン仙川ちとせ保育園 ☎03-3309-2100
ベビーマッサージ・水遊び 要申
問6月27日(水)、7月10日(水)
- 仙川保育園 ☎03-3300-1055
夕焼け広場 要申 問6月27日(水)
なかよし広場～大人の手洗いチェック～ 要申
問7月10日(水)
- 多摩川保育園 ☎042-483-4667
ジャグリング 要申 問6月24日(月)
園庭遊具で遊ぼう 要申 問6月26日(水)
- 家庭的保育施設たんぼぼ ☎042-444-5718
手形で水族館を作ろう 要申 問6月26日(水)
- ぼけっとランド国領 ☎042-486-0751
子育て相談&身体測定「保育園で遊ぼう!」 要申
問6月24日(月)
夏祭り会 要申 問7月6日(出)

幼稚園などの園庭開放

- 調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111
キッズランド※初回登録は園HPへ 問7月9日(火)
親子で遊ぼう! ※園HPから 要申 問7月22日(月)
- 調布星美幼稚園 ☎042-482-3535
せいびであそぼう～園庭開放～※園HPから 要申
問7月6日(出)
- つつじがおか幼稚園 ☎042-482-1779
ひよこっこ 要申 問7月10日(水)
- 仙川教会子どもの家 ☎03-3300-8159
園庭で色水あそびをしよう 要申 問6月24日(月)
アイスクリームをシールでトッピングしよう 要申
問7月8日(月)

ふたご・みつごの交流会

日①7月26日(金)②9月26日(木)③11月12日(火)④令和7年1月29日(水) 開午前10時30分～11時30分
所①文化会館たづくり西館保健センター3階②西部児童館③東部児童館④子ども家庭支援センターすこやか
対市内在住の生後2カ月以降の双子・三つ子と保護者(妊婦も含む) 定申し込み順5組程度
申電話で健康推進課☎042-441-6081

「調布子どもエコクラブ」 会員募集

申し込みフォーム



開年4回程度(土・日曜日、祝日)
第1回:竹細工と流しそうめん
第2回:枯れ木と落ち葉で秘密基地
第3回:クリスマスツリー作り
第4回:自然やりサイクルの体験遊び



対市内在住・在学の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定20人(多数抽選)
費内容により材料費など実費負担あり 定登録を希望する子どもの氏名(ふりがな)、住所、電話番号、Eメールアドレス、学校名、学年、保護者氏名を明記し、7月4日(木)までに申し込みフォームから申し込み※抽選結果は7月14日(日)までにEメールで通知
開環境政策課☎042-481-7086
野遊びくらぶEメールnoasobichofu@gmail.com

歯科矯正相談

日8月23日(金)午後 所文化会館たづくり西館保健センター2階 対3歳～中学生と保護者
申開6月25日(火)午前9時から電話で健康推進課☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733(午前9時～午後5時)

●多胎児ちゃんあつまれ～！(仮)

日6月30日(日)午前10時30分～11時30分
対多胎児と保護者・多胎妊婦とパートナー
対リトミック・楽器あそび・お話タイム
開当日直接すこやか。詳細はすこやかHP参照

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。
協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜

間は900円)が依頼会員から支払われます。
日7月6日(出)午前10時～11時 定申し込み順30人
開当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
開電話、Eメール(要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

日7月10日(水)午前10時30分～11時30分
開貫井清孝(すこやか協力医) 定申し込み順5人
開電話または直接すこやか 開治療行為は行いません

●サンデーコロバン

日7月28日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分) 対市内在住で令和5年7月1日～令和6年4月28日生まれの子どもと保護者 定30組程度(多数抽選)
開よだれ掛け(表面に大きく名前を明記)、母子健康手帳、バスタオル 日6月21日(金)午前9時～27日(休)午後5時に、Eメール(要確認)で申し込み



自宅に風呂のない方などに入浴券を交付

対市内在住の70歳以上のみの世帯で次の①②いずれかに該当する方①介護保険法に基づく要介護1以上の認定を受けておらず、自宅に入浴設備がない※申請後、職員が現地調査②介護保険法に基づく非該当、要支援1・2の認定を受けていて、身体的状況などで自宅の風呂を使用できない※公衆浴場まで自力で往復できない方、生活保護世帯に対する入浴料金助成事業の対象となる方、入院中または施設入所中の方は対象外
日7月1日(月)から1年間、調布市と狛江市の公衆浴場で利用できる入浴券を交付(年間36枚)
開無料 開本人確認書類(マイナンバーカードや健康保険証など)
開申開6月20日(休)から直接高齢者支援室(市役所2階。代理人不可)☎042-481-7150

慈恵ガジュまる教室「脱水と熱中症～正しく知って予防につなげる～」

日6月29日(出)午後2時～3時 所東京慈恵会医科大学附属第三病院看護学大講堂
開近隣にお住まいの方 開泉 祐介(東京慈恵会医科大学附属第三病院医師)
開申し込み順60人 開500円(当日持参)
開申し込みフォームから申し込み
開東京慈恵会医科大学附属第三病院慈恵第三健康推進センター事務局☎03-3480-1151(高齢者支援室)



居場所探訪プロジェクト報告会～どうやってそこは「居場所」になったのか～

20カ所ほどの居場所活動を訪問してきた集大成として、活動実践者と講師から定義や考え方・意味など、それぞれの「居場所」について話します。
日7月6日(出)午後1時30分～4時30分
所市民プラザあくろす3階ホール1・2
開①田中東朗(POSTO代表)②熊谷沙羅(川の図書館代表)③大木智恵子(しばさき彩ステーション代表)と利用者による活動報告会
開潤田信一(東京都立大学准教授)
定申し込み順60人
開申し込みフォームから申し込み
開市民活動支援センター☎042-443-1220
(社会福祉協議会)



認知症サポーター養成講座

日7月10日(水)午前10時～11時30分 所文化会館たづくり8階映像シアター 対市内在住・在勤・在学の方
定申し込み順50人 開無料
開受講者に「認知症サポーターカード」を進呈
開開(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

調布ゆうあい福祉公社 相談事業

専用フォーム



●弁護士による法律相談

日7月11日(木)午前10時30分～正午

●内科医師による健康相談

日7月18日(水)午後1時30分～3時

●精神科医師による個別相談

日7月23日(火)午前10時30分～正午

●A～C共に

定各申し込み順2人(1人40分) 開無料
開申開前日までに電話または専用フォームで(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

10の筋力トレーニング おさらい会

日7月17日(水) 開初級:午後1時45分～2時15分、中級:2時25分～3時、上級:3時10分～3時30分
所深大寺地域福祉センター大集会室
対65歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
開リハビリ専門職 定申し込み順25人
開無料 開飲み物
開開6月21日(金)から電話で高齢者支援室☎042-481-7150

介護教室参加者募集

日①7月22日(月)②29日(月) 開午前10時～正午
所深大寺東町2-23-5メディカルビル2階
開①歯の健康を守るためには～歯科治療と口腔ケアについて～②オーラルフレイルってなに?～嚥下機能と栄養について～
開もぐもぐクリニック歯科医師・歯科衛生士
定各回申し込み順20人 開無料
開開電話で地域包括支援センターはなみずき☎042-441-5763(高齢者支援室)

大人の塗り絵講座

日7月19日(金)午後2時～4時
所市民プラザあくろすホール1 対65歳以上の市民
開初めての方でも上手に仕上げられる塗り絵のこつや楽しみ方 開サクラクレパス認定講師
定申し込み順30人 開無料 開ビニール袋
開開6月21日(金)から電話で高齢者支援室☎042-481-7150

後期高齢者医療の被保険者の方へ 7月12日(金)に後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

開開保険年金課
☎042-481-7148

保険料の納付方法は、特別徴収と普通徴収の2通りあります。
※保険料の算出方法は市HPを要確認



特別徴収(年金天引き)の方

手続きをすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替)に変更できます(保険年金課へ要申請)。
※口座振替の名義人は、被保険者本人以外も可。本人以外の口座にした場合、確定申告の社会保険料控除は口座名義人に適用
開特別徴収の方や10月に普通徴収から特別徴収に変わる方で口座振替を希望する場合は、7月31日(火)までに手続きをすれば10月の特別徴収から切り替え可

普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の方

納付書払いの方には便利な口座振替をお勧めします。事前に金融機関へ「口座振替依頼書」の提出が必要です。

※後期高齢者医療制度加入前に調布市国民健康保険の口座振替をしていた方も、制度が異なるため改めて口座振替の手続きが必要

医療費の還付金詐欺にご注意

市職員をかたる者から、電話で「保険料の還付があります」などと銀行などのATMで操作するよう誘導され、被害に遭う事例が多発しています。
還付に関することは該当する方に書面でお知らせしています。不審な電話があった時は、すぐに指示に従わず、警察や市役所にご相談ください。

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課の休日窓口

日 6月23日(日)、7月13日(土)・28日(日)
時 午前9時～午後1時
場 広域交付による戸籍証明書などの発行は不可
所 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】
◎個人市・都民税、森林環境税(普通徴収)
第2期(9月2日(月)振替)／7月22日(月)(必着)
場 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
場 個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可
場 納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

固定資産税・都市計画税に係る家屋調査

固定資産評価額を算定するため、事前連絡・日程調整の上で市職員が訪問します。玄関先で建築図面などを借用し、仕上げや建築設備などを調査します。
場 令和6年1月2日～令和7年1月1日に家屋を新築または増改築する方
場 資産税課 ☎042-481-7208・9

住まい・街づくり・環境

雨水貯留槽(タンク)の購入・設置費用を補助

屋根に降った雨水を貯めることで、植木の水やりや非常時のトイレの流し水などに活用できます。
場 市内の個人所有の住宅(1世帯1基)
補助額／購入費用と設置費(消費税を除く)の2分の1(上限額3万5000円)
場 購入前に申込書を環境政策課(市役所8階) ☎042-481-7086



住まいの相談窓口



内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	7月16日(火)	7月10日(水)
住宅リフォーム	17日(水)	11日(木)
分譲マンション管理	18日(木)	12日(金)
住まいの終活(空き家)	19日(金)	12日(金)

場 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
場 各日申し込み順3人 場 無料
場 申請書申し込みフォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階) ☎042-481-7545・E jyutaku@city.chofu.lg.jp

「映画のまち調布」の推進に向けたモデル地区の選定

「映画のまち調布」の推進に向けた土地利用方針(令和6年3月策定)に基づき、特に都市計画の見直しの必要性が高い2地区をモデル地区として選定しました。
モデル地区／染地2-8-12、多摩川6-1-1ほか
場 まちづくり推進課 ☎042-481-7453

ごみ リサイクル

7～9月のペットボトルと燃やせないごみなどの収集回数を変更

7～9月はペットボトルの排出量が増えるため収集回数を変更します。
ペットボトル／4週に3回
燃やせないごみ・有害ごみ／4週に1回
◎小規模事業所向け
7～9月の調布市事業系指定収集袋排出量基準の特例
場 燃やせないごみの収集が4週に1回になるため、この期間のみ燃やせないごみに限り、1回の収集につき6袋まで排出可能
場 日程はごみリサイクルカレンダー4・5ページ参照
場 ごみ対策課 ☎042-306-8200

健康

7～9月生まれの方への健(検)診の個別通知を6月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
4・5・6月	5～8月	4月末
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【受診期間】 ※延長不可

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎042-481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

糖尿病重症化予防事業

国民健康保険に加入し、健診・医療データ分析の結果、取り組み効果が高いと判定された方を対象とした事業です。糖尿病の重症化による合併症を予防するため、保健師や看護師などの専門職が主治医と連携しながら、服薬管理や食事療法などを支援します。
場 20人(初めての方優先) 場 無料
場 6月下旬に対象者へ送付する通知に同封の申込書を7月26日(金)までに提出
場 委託先の㈱データホライゾン健康管理部から電話で案内をする場合あり

65歳以上の方へ介護保険料決定(納入)通知書 対象者へ 介護保険負担割合証を発送

◎介護保険料決定(納入)通知書を7月9日(火)に発送
介護保険料は令和5年の所得などに応じて決まります。納付方法は特別徴収(年金差引き)と普通徴収(納付書・口座振替)です。所得段階が第2段階または第3段階で一定の要件を満たす方は、申請することで第1段階に減額する制度があります。
介護保険料決定(納入)通知書は、東京都シルバーパス申し込みの際、所得状況などの確認書類として使用できます。再発行はできませんので大切に保管してください。

着信番号/0120-672から始まるフリーダイヤル
場 保険年金課 ☎042-481-7566

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月28日(金)に送付

クーポン券の検診受診期間/7月1日(月)～令和7年2月28日(金)
場 令和6年4月2日～令和7年4月1日に乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳になる方
場 乳がん検診:マンモグラフィ
場 子宮頸がん検診:子宮頸部検査(細胞診)
場 指定医療機関に予約し、クーポン券を持参して受診
場 健康推進課 ☎042-441-6100

食事なんでも相談室(栄養相談)

日 7月3日(水)・23日(火)
場 ①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分③2時45分～3時15分
場 文化会館たづくり西館保健センター1階
場 各回申し込み順2人
場 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
場 電話で健康推進課 ☎042-441-6100

募集

令和6年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講生

日 9月頃から順次開始
場 都内に在住・在勤で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方 コース/①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護 日 7月1日(月)～16日(火)に各団体で申し込み、または申込書(子ども政策課(市役所3階)で配布または各団体から印刷可)を各団体へ簡易書留で郵送(消印有効)
場 研修の詳細・募集要項は各団体参照
場 ①(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533
場 ②(一財)保健福祉振興財団 ☎03-6261-0307
場 ③㈱ポピンズプロフェッショナル ☎03-3447-5826
場 ④㈱東京リーガルマインド ☎03-5913-6225 (子ども政策課)

7月のフリーマーケット出店者

日 7月15日(祝)午前9時30分～午後2時 場 市役所前庭
出店資格/市内在住・在勤で物品販売を主業としない18歳以上の方
場 50人(多数抽選) 場 1000円
場 場 Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上で荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、6月29日(土)(消印有効)までに choufujiri tuouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎042-489-3160 (文化生涯学習課)

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスのため、終日利用できません。 日 7月8日(月)・17日(水) 場 市役所1階と神代出張所のマルチコピー機も利用不可
場 市民課 ☎042-481-7041～3

スポーツ

調和小プール
7月の休館日



休館日／8日(月)・22日(月)
 学校が使用する日／1日(月)～5日(金)・9日(火)～12日(金)
 ・16日(火)～19日(金)・23日(火)～26日(金)・29日(月)～31日(水)
 (一般開放は午後4時から利用可)
 詳細は市HPで要確認
 調和小プール受付 ☎042-485-5631
 (スポーツ振興課)

スポーツ協会 ☎042-481-6221 専用HPあり
 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第37回レディースバドミントン交流会

日 8月20日(火)午前9時～午後6時
 総合体育館
 20歳以上の女性
 年代別、ランク別ダブルス個人戦 Sの部/65歳以上、Aの部/50歳以上、Bの部/49歳以下(Sの部に限りトリプルを含む団体戦)
 費 1ペア3000円(Sの部のみ1人1500円)
 申込書(調布市バドミントン連盟HPから印刷可)を7月4日(木)(必着)までに提出。申込先などの詳細はバドミントン連盟HP参照

●CHOFU SPORTSキャンプ2024

日 8月21日(水)午前9時30分～午後5時
 総合体育館
 市内在住・在学の小学1～4年生
 野球、サッカー、障害者スポーツ体験など
 読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ、FC東京普及部コーチ、東京都障害者スポーツ協会指導員



ゲスト/片岡保幸(ジャイアンツU15ジュニアユース監督)
 50人(多数抽選)
 費2000円
 動きやすい服装、着替え、室内用シューズ、タオル、弁当、飲み物(水筒)
 6月30日(日)までにスポーツ協会HPから申し込み
 抽選結果発表日/7月9日(火)

片岡保幸
 写真提供=読売巨人軍

総合体育館のプログラム

【7月の休館日】

休館日/7月1日(月)※7月2日(火)～12日(金)は改修工事に伴い、大体育室のみ利用不可

【7月の当日申込プログラム】

- ①バドミントンスクール
 日 7月16日(火)・23日(火)
 午前9時45分～11時45分
 定当日先着20人 費1回500円
- ②バレーボールスクール
 日 7月17日(水)・24日(水)
 午前9時30分～11時45分
 定当日先着30人 費1回500円
- ③ビギナーズエアロ
 日 毎週火曜日午後1時45分～2時45分
 定当日先着50人 受付開始/0時15分
 費1回400円
- ④転倒予防のための体操
 日 毎週木曜日午後0時15分～1時30分
 定当日先着50人 受付開始/午前11時
 費1回400円
- ⑤ファットバーニングエアロビクス
 日 毎週金曜日午後7時～8時 定当日先着40人
 受付開始/5時30分 費1回500円
- ⑥フィットボクシング60
 日 毎週土曜日午前9時20分～10時20分
 定当日先着40人 費1回500円
- ⑦水中ウォーキング
 日 毎週月・水・木曜日(7月1日(月)・15日(水)を除く)
 午前9時20分～9時50分 定当日先着30人
 費1回400円(減額あり)
- ⑧エンジョイアクア
 日 毎週火・金曜日
 午後2時30分～3時30分
 定当日先着30人 受付開始/1時
 費1回400円
- ⑨水中運動
 日 毎週水曜日午後2時～3時
 定当日先着30人 受付開始/0時30分
 費1回400円
- ⑩ヌードルトレーニング
 日 毎週金曜日午前9時10分～9時55分
 定当日先着20人 費1回400円
- ⑪スイム練習会
 日 7月8日(月)・22日(月)・29日(月)

- 日 午後7時～8時 定当日先着30人
 受付開始/5時30分 費1回400円
 - ⑫中上級スイミングスクール
 日 毎週水曜日午後7時～8時30分
 定当日先着30人 受付開始/6時45分
 費1回500円
 - ⑬サンデースイミングスクール
 日 毎週日曜日(7月21日・28日を除く)
 午前10時～正午 定当日先着25人
 受付開始/9時45分 費1回500円
- ①～⑬共に
 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 スポーツ協会HPで要確認



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
 詳細は市HP参照



会計年度任用職員

◎市立保育園夏季

業務内容/保育園業務補助(乳幼児保育補助)
 勤務形態/平日(週3日以上。可能な方は土曜日勤務あり) 午前8時30分～午後5時
 資格など/18歳以上(高校生を除く。資格不問)
 時給/1170円
 雇用期間/7月25日(木)～8月31日(土)(短期可。要相談)
 申込書(保育課(市役所3階)で配布・市HPから印刷可)を7月12日(金)(必着)までに保育課へ郵送または本人が持参
 夏季以外については随時募集中
 保育課 ☎042-481-7133

NPO法人調和SHC倶楽部一般事務スタッフ

業務内容/市民大町スポーツ施設利用者受付、ExcelやWordによる入力作業 ほか
 勤務形態/週1～2日程度(土または日曜日) 午前9時～午後4時
 勤務地/市民大町スポーツ施設
 時給/1120円
 申込電話でNPO法人調和SHC倶楽部 ☎042-498-8828
 (スポーツ振興課)

「暮らしの情報」は10面に続きます

第64回市民スポーツ大会陸上競技

日 9月22日(日)午前9時15分～※雨天決行
 AGFフィールド
 市内在住・在勤・在学の小学生以上
 費小・中学生以外1人500円(申込時に持参)

申込用紙を7月17日(水)までにスポーツ協会へ持参(郵送不可)
 参加制限/1人2種目まで(リレーを除く)
 申込スポーツ協会 ☎042-481-6221

陸上競技の区分と種目

○=競技あり

区分	種目	100m	200m	800m	1500m	4×100mリレー	走高跳	走幅跳	砲丸投	ハードル	その他
一般男子		○	○	○	○	○	○	○	○		400m、5000m、三段跳
40歳以上男子		○									
50歳以上男子					○						60m
一般女子		○	○	○	○	○	○	○	○		
中学1年生男子		○			○	○	○	○	○	100	400m、3000m
中学2年生男子		○	○		○	○	○	○	4kg	110	
中学3年生男子		○							5kg	110	
中学1年生女子		○			○	○	○	○	○	100	50m
中学2年生女子		○	○		○	○	○	○	○	100	
中学3年生女子		○							○	100	
小学1～3年生(学年別、男女別)							○				50m
小学4～6年生(学年別、男女別)		○					○				1000m

※年齢は大会当日の年齢 ※中学生の一部種目は学年共通で実施

調布、まちの話題

令和6年春の叙勲で「旭日小綬章」受賞
 バッハ・コレギウム・ジャパン
 音楽監督の鈴木雅明さんが表敬訪問

5月15日、鈴木雅明さんが、令和6年春の叙勲「旭日小綬章」受賞の報告に来庁されました。鈴木雅明さんには調布国際音楽祭の監修を務めるなど市の文化芸術振興に寄与いただいています。調布文化生涯学習課 ☎042-481-7139



鈴木雅明さんと奥様(中央)
 調布市文化・コミュニティ振興財団 荻本理事長(右)



東部保育園での給食の様子

食育って なんだろう

6月は食育月間です

食育とは、生きる上での基本で、知育・徳育・体育の基礎となり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現できる人間を育てることです。
市では、学校や保育園の給食を通じて、食に対する知識を学ぶ機会を作っています。



東部保育園 園長 村上さん

毎日、私たちは当たり前のように食事をしています。食べ物はたくさんの人の手を経て、私たちの食卓に運ばれています。しかしその過程が見えにくく、食べ物を大切にする気持ちが薄れることで食材の食べ残しにもつながります。自分達で育て、収穫し、食べることでより食べ物への感謝の気持ちを育みます。



東部保育園 栄養士 三上さん

保育園では 食事を通して、さまざまな食材や料理に触れて食経験を増やしています。野菜の苗を植えるところから収穫までを行うほか、とうもろこしの皮むきやじゃがいも洗ったりもします。食材がどのように料理に使われるか、子ども自身が行うことで食への関心が高まり、食事により興味をもってくれるようになります。

また、年齢に応じて食事のマナーを身につけ、自然の恵みの大切さを知り感謝しながら食べることで命を大切にするなど心身の成長を目指しています。ご家庭でも食事の大切さを改めて考えてみてください。



上ノ原小学校 栄養士 竹田さん

小学校では 給食が教育の一環として位置付けられているため、各教科と関連付けて食育の充実につなげています。家庭科の授業では、給食の食材に含まれる五大栄養素(※1)と、その栄養素の働きを3つの食品グループ(※2)に分けて学ぶことで、栄養バランスのとれた食事について理解を深めています。

また、給食で地場野菜を使用することで、自分が住む調布のまちへの関心を高めるとともに、生産・流通・消費など食に関わる人々への感謝の心を育むことを目指しています。

※1 炭水化物、脂質、たんぱく質、無機質(ミネラル)、ビタミン
※2 三色食品群：(赤)体をつくる・(黄)エネルギーのもとになる・(緑)体の調子を整える

上ノ原小学校での食育授業の様子

触って、むいて、観察して、食べてみよう そら豆って知ってる？

家族や友だちとコミュニケーションをとりながら食事することは、食の楽しさを実感でき、規則正しい食生活の構築につながります。各学校では、学校給食を生きた教材として活用した給食指導や、授業を通じて食に関する知識や習慣を学び、食育を推進しています。



園学務課 ☎042-481-7476

そら豆をむいてみる



調理室で洗う・ゆでる



丁寧に3回洗ってからゆであげます



どんな味が、食感が食べることで学べます

担任の先生

食べてみる



ゆであがったそら豆は、給食と一緒にいただきます

たりかな？配膳も大切な食育です



いただきます!

参加しませんか？

夏休み親子料理教室 「木島平村産の野菜をたくさん使った給食を作ろう」

姉妹都市「長野県木島平村」の食材を使い、親子で調理した食事を味わいながら、学校給食で使う野菜の知識を深める教室です。

■7月30日(火)～8月2日(金) ■午前10時～午後2時
■文化会館たづくり10階調理室
■市内在住・在学の小学3年生～中学3年生と保護者(2人1組)
■メニュー/生地から手作りナンピザ、夏野菜のポトフ、和風ドレッシングのサラダ、木島平のりんごゼリー
■各日8組(多数抽選) ■1000円(食材費) ■参加者に通知
■7月12日(金)までに申し込みフォームから申し込み
■結果は7月17日(火)に通知
■園学務課 ☎042-481-7476



申し込みフォーム



暮らしの情報-の続き

ボランティア

高齢・障害者生活支援有償ボランティア募集説明会

専用フォーム



日①7月8日(月)②24日(水) 時午前10時～11時30分
 所①調布ゆうあい福祉公社②染地地域福祉センター
 参加できない場合は個別に対応可
 専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

調布サマーボランティア2024

市民活動支援センターHP



ボランティアへの参加を通じ、地域社会への貢献を学ぶプログラムです。
 期8月1日(休)～31日(土)
 所ボランティアグループ、NPO団体などの市内施設
 定施設や団体により定員あり(申し込み順)
 費無料(ボランティア保険加入350円～)
 日7月12日(金)までに専用エントリーフォームから申し込み
 詳細は市民活動支援センター☎参照
 市民活動支援センター ☎042-443-1220 (協働推進課)

仕事・創業

「第22回多摩ブルー・グリーン賞」募集

優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」と、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」の候補者を募集します。
 多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など
 日7月26日(金)までに多摩信用金庫☎から申し込み
 各最優秀賞に副賞100万円、各優秀賞に50万円を贈呈。詳細は多摩信用金庫☎参照
 多摩信用金庫多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042-526-7728 (産業振興課)

いまさら聞けない Excel、PowerPoint体験講座

ちょうふ若者サポートステーションHP



日7月9日(火)

内：時Excel：午前10時～正午
 PowerPoint：午後1時30分～3時30分
 所ちょうふ若者サポートステーション
 日15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方
 各各ツールの仕組み・使い方、パソコン基礎講座の案内、ちょうふサポステの利用案内
 定各申し込み順8人 費無料
 専用フォームまたは、電話でちょうふ若者サポートステーション ☎042-444-7975 (産業振興課)

子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

ハローワーク府中HP



日7月9日(火)～12日(金)
 時午前10時15分～午後4時(初日は午後1時15分から)
 所市民プラザあくろす3階研修室3
 日①ハローワーク府中マザーズコーナー登録者で、3カ月以内の就職を目指している方(申し込み当日の登録不可)②全日程に参加でき、講習終了2週間以内のフォローアップ相談にも参加できる方
 内Word・Excelの基礎、応募書類の作成方法など
 定申し込み順10人 費無料
 日1歳～就学前(定申し込み順5人)
 持筆記用具、雇用保険受給中の方は受給資格者証
 詳細はハローワーク府中☎参照
 専用直接ハローワーク府中マザーズコーナー(コクテイ2階) ☎042-480-8161(電話・FAX・代理申し込み不可) (産業振興課)

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターHP



日7月11日(木)午前9時30分～(要事前予約)
 所市内在住の60歳以上
 定会費1000円(入会する方のみ)
 他オンラインでの入会説明もあり
 所専用(公社)調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎042-487-9375

就職面接会in多摩市(全年齢対象)

日7月12日(金)
 時第1部：午前10時～正午(受付9時30分～11時)、第2部：午後2時～4時(受付1時30分～3時)
 所パルテノン多摩オープンスタジオ(多摩市落合2-35) 日書類選考なしで複数の企業と面接できます。各部10社の企業が参加予定。参加には事前予約が必要

費無料 日履歴書(面接を希望する企業数分)、東京しごとセンターカード(お持ちの方)
 日7月3日(水)に面接対策セミナー開催(要予約)
 専用電話または☎から東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761 (産業振興課)

産業労働支援センター 専用☎あり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217・☎042-443-1218
 日industry@chofu-across.jp

A シニア世代の「ゆとりある起業」相談会

日6月28日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

B 創業経営相談会

日①7月3日(水)②10日(水)③17日(水)④24日(水)⑤31日(水)
 時①③⑤午前9時～午後1時 ②④午後4時～8時

C 事業者向け税務相談会

日7月9日(火)午後1時～4時

D 融資相談会

日7月11日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

A～D共に

相談時間/1人50分

定申し込み順A6人B4人C3人D5人 費無料

所専用産業労働支援センター☎または電話、FAX、Eメールで申し込み

官公所だより

令和6年度税務職員募集



国税庁HP

業務内容/国税局や税務署で、税務のスペシャリストとして法律・経済会計などの専門知識を駆使して適正な課税を維持し、租税収入を確保する事務
 日①令和6年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方と令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方
 日6月26日(水)(受信有効)までに申込専用☎から申し込み
 詳細は国税庁☎「採用関係お役立ちリンク集」を参照
 日東京国税局人事第二課☎03-3542-2111(市民税課)



みんなでなくそう 特殊詐欺



調布スマートシティ協議会通信

企画経営課 ☎042-481-7368・7369

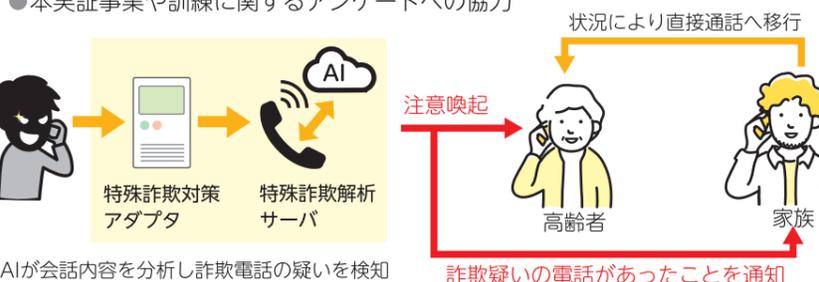
家族の絆で詐欺から守る「調布あんしんコール実証事業」モニター参加者を募集！参加無料

スマートシティ協議会の構成団体のNTT東日本と連携し、特殊詐欺から市民を守るため、デジタル技術を活用して「家族防衛」を支える実証事業を行います。本事業の効果検証に協力いただける家族を募集します。

事業概要

- 通話内容をAIが解析し、特殊詐欺の疑いがあると判断した場合、本人と家族に電話やショートメッセージで危険を伝える機器を自宅の固定電話に設置
- 実証期間中に、自宅へ特殊詐欺の模擬音声を用いた電話を掛け、本人と家族に対応いただく訓練を実施予定
- 本実証事業や訓練に関するアンケートへの協力

協力いただく内容



特殊詐欺の手口は日々巧妙に

市では、自衛、地域自衛、家族自衛、子ども・若者防衛、連携防衛の「5つの防衛策」を掲げ、特殊詐欺対策に取り組んでいます。

日総合防災安全課 ☎042-481-7547

◎説明会 モニター参加を希望する方に、本事業や参加方法などを説明します。

日7月1日(月)午後6時～、7月11日(水)・26日(金)午前10時～
 所文化会館たづくり8階映像シアター 日当日直接会場へ

◎モニター参加受付 以下の期間に参加申し込みの受付窓口を設置します。受付には事前予約が必要です。

日7月10日(水)～8月5日(月)の月・水・土曜日(祝日含む) 時午前10時～午後5時
 所市役所※場所は事前予約時にお知らせ
 日6月26日(水)以降、右のQRコードから専用予約サイトで予約、または企画経営課へ電話

参加要件/市内在住の高齢者または効果検証に協力できる方と、その家族(2人1組での参加が必要)※家族の方は市外在住も可
 日受け付け順100組 費無料



市HP 専用予約サイト

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎042-488-0110)へ通報してください。
 令和6年調布市内の特殊詐欺被害状況(5月末時点、暫定値) 被害件数/21件(前年同時期比4件減) 被害金額/約3873万円(前年同時期比約9031万円減)
 (総合防災安全課)

その他のお知らせ

観光協会公衆無線LAN (Wi-Fi) 環境整備事業補助金



調布観光ナビHP

外国人旅行者などが無料で利用できるWi-Fiを新規に整備する市内事業者に対し、設置費用(上限3万円)を補助します。

市内事業者(観光・宿泊・飲食・小売業など)

締め切り/令和7年3月21日(金)

募集要領や申請方法は、調布観光ナビ参照

観光協会事務局 ☎042-481-7183 (産業振興課)

第74回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は運動の強調月間・再犯防止啓発月間です。犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について、地域の理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

詳細は法務省参照

福祉総務課 ☎042-481-7102

ハケ岳少年自然の家 7月1日(月)から新規予約受付

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体 (おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和7年1月利用分
市内個人 (市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	10月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月が基準

電話またはFAXでハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014 (平日午前9時～午後5時)・F0551-48-4358※個人利用のみハケ岳少年自然の家から申し込み可(社会教育課)

7月の女性のための相談



男女共同参画推進センターHP

●女性の生きかた相談

面接相談(予約制)/

7月1日(月)午後4時～7時50分、7月4日(木)・11日(木)・12日(金)・18日(木)・25日(木)・26日(金)午前10時～午後3時50分

電話相談/専用電話 ☎042-443-1233

7月4日(木)・11日(木)・18日(木)

午前10時～午後3時30分(正午～午後1時は除く)

●女性のための法律相談

7月2日(火)・9日(火)午前10時～午後0時15分、23日(火)午後4時10分～7時

●働く女性の人生相談

7月10日(水)午後4時～7時50分

●女性のヘルスケア相談

7月17日(水)午後1時55分～4時5分

●女性のための仕事&生活サポート相談

7月19日(金)午前10時～午後3時50分

無料 相談日時は変更の場合あり

電話またはEメールで多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213・danjyo@city.chofu.lg.jp

市民活動支援センターと市民プラザあくろすでキャッシュレス決済開始

①市民活動支援センターコミュニティルーム使用料

利用可能なキャッシュレス決済/

クレジットカード(タッチ決済のみ):

VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club、Discover



市HP

電子マネー: 交通系電子マネー、楽天Edy、WAON、nanaco、QUICPay+、iD、PiTaPa

コード決済: AliPay、PayPay、d払い、楽天ペイ、auPAY

②市民プラザあくろすの窓口支払

キャッシュレス決済の対象となる支払/市民プラザあくろす2・3階の会議室など諸室と附帯設備の利用料、指定管理者自主事業の参加費

利用可能なキャッシュレス決済/

クレジットカード: VISA、Mastercard、



市HP

JCB、American Express、Diners Club、Discover

電子マネー: 交通系電子マネー、楽天Edy、WAON、nanaco

コード決済: PayPay、d払い、au PAY

③④共に

7月1日(月)～

一括支払いのみ。現金との併用や電子マネーのチャージは不可。内容は現時点の予定です。市を要確認

協働推進課 ☎042-481-7122

市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211 (多様性社会・男女共同参画推進課)

教育会館の改修工事

9月1日(日)～12月28日(出)(予定) 教育会館

外壁、屋上防水、外部階段などの改修工事

会館業務は通常通り(2階会議室含む)。工事期間中、騒音や臭気の発生の場合あり

教育総務課 ☎042-481-7465

ご寄附ありがとうございました

ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として unri pilates (代表者 村田美幸様) 1万3000円

都市基盤整備事業基金として

国際ソロプチミスト東京-調布

会長 芝村佑子様

200万円

(管財課)

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《6月の開催日》

★22日(土)・★23日(日)・★24日(月)・25日(火)・27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)

《7月の開催日》

4日(木)・★5日(金)・★6日(土)・★7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(祝)・25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)

東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311

(財政課)

北部地域デマンド型交通実証実験ガイドブック

深大寺北町・東町で運行するデマンド型交通実証実験の乗降ポイントや予約方法などを詳しく掲載しています。6月末頃、乗降ポイントになっている公共施設などで配架するほか、市に掲載します。また、希望者には交通対策課(市役所7階)で配布します。



交通対策課 ☎042-481-7454

イベントのお知らせ

催し

生涯学習サークル体験事業

①ハッピーダンス

7月5日(金)・11日(木)・19日(金)・25日(木) 午後1時30分～3時30分 西部公民館第1学習室 社交ダンスのレッスン 無料 動きやすい服装※スニーカー不可 初心者向けのレッスンあり

締め切り/各実施日の2日前

②混声合唱団しらべ

7月17日(水)・24日(水)・31日(水) 午後7時～9時 総合福祉センター Jポップ「糸」、「栄光の架橋」、「見上げてごらん夜の星を」など 無料

締め切り/7月16日(火)

③おやじの厨房

7月20日(土)、8月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分 西部公民館実習室 男性の料理実習 1回1500円(材料費) エプロン、マスク、バンダナ、手拭き 締め切り/7月12日(金)

①～③共に

各日申し込み順5人

各締切日までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155

(文化生涯学習課)

FC東京 NEWS

© FC TOKYO

問 スポーツ振興課
☎042-481-7498

5月19日 対 横浜F・マリノス戦

連敗阻止！ホーム味の素スタジアムでの今季2勝目を懸けた試合の行方は…？

前半に先制点を決められるも、長友佑都選手のシュートでゲームを振り出しに戻します。その後はお互い1歩も譲らない一進一退の攻防が続き1対1の引き分けで試合終了となりました。

参加者募集

運動不足解消！

朝活

～ボールを使った簡単な運動で心身をリフレッシュしよう！～

運動時間が確保できない方、運動不足を感じている方などを対象に、ボールを使った誰でもできる簡単な運動をメインとした朝活を実施します。

7月20日(土)午前7時30分～8時30分 市民西町サッカー場(西町290-3)

市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 FC東京普及部コーチ

定40人(多数抽選) 無料 持参できる服装、運動靴(スパイクシューズ不可)、飲み物

6月20日(木)～7月7日(日)午後11時59分に、専用フォームでJリーグIDを登録(無料)後、申し込み※1人1回 競技志向の方の参加はご遠慮ください。当選者へ7月12日(金)までに、Eメールで通知

参加者には調布市×FC東京オリジナルコラボグッズをプレゼント

缶バッジ

専用フォーム

国立劇場7月歌舞伎鑑賞教室

国立劇場チケットセンターHP

期 7月18日(休)～27日(土)
時 午前11時～、午後2時30分～
※初日のみ午後2時30分～、6時30分～(30分前開場)



所 グリーンホール大ホール
因 歌舞伎俳優による「解説 歌舞伎のみかた」と歌舞伎の名作「義経千本桜 河運法眼館の場」鑑賞
演 中村芝翫 ほか

費 一般：1等席6000円、2等席4000円
学生：全席1800円

親子割引(7月21日(日)～27日(土)限定) /
保護者：1等席3000円、2等席2500円
子ども(18歳以下)：全席1500円
※親子各1枚以上で要申し込み

国 国立劇場チケットセンターから申し込み、または電話で国立劇場チケットセンター ☎0570-07-9900、グリーンホール窓口(7月10日(休)まで)
他 市民限定の割引クーポンあり(親子割引との併用不可)。詳細は市HP参照

国 独立行政法人日本芸術文化振興会 ☎03-3265-6751(平日午前9時30分～午後6時15分)(文化生涯学習課)

いやしとふれあいの旅事業 日帰りバスツアー

① 野菜収穫体験&桃食べ放題！
富士山眺望の洋風庭園でランチ

日 7月19日(金)
集合時間・場所 / 午前7時30分頃・仙川駅、7時40分頃・国領駅、7時45分頃・文化会館たづくり横 ※最終案内書で要確認

解散 / 午後5時頃・文化会館たづくり横、5時5分・国領駅、5時15分・仙川駅
行程 / 調布 → 談合坂SA(休憩) → 四方津高柄山農園(野菜収穫体験) → 雨宮農園(桃食べ放題) → 河口湖音楽と森の美術館(昼食) → 八代町農産物直売所グリーンファーム(買い物) → 談合坂SA(休憩) → 調布



雨宮農園の桃



河口湖音楽と森の美術館

国 申し込み順30人
最少催行人数 / 25人

② 夏の川越散策とそば懐石！絶景のプラム狩り

日 7月26日(金)
集合時間・場所 / 午前7時30分頃・仙川駅、7時40分頃・国領駅、8時頃・文化会館たづくり横 ※最終案内

書で要確認

解散 / 午後5時45分頃・文化会館たづくり横、5時50分・国領駅、6時・仙川駅
行程 / 調布 → 三芳PA(休憩) → 川越氷川神社(観光) → 川越散策(ガイド付) → 蕎麦懐石さくら荘(昼食) → 池の端農園(幻のプラム狩り) → 秩父農産物直売所(買い物) → 高坂SA(休憩) → 調布



川越の街並み



幻のプラム

国 申し込み順25人
最少催行人数 / 20人

③ ④ 共に
費 1万6000円(税込)

他 交通事情などにより時間が前後、または中止する場合があります。旅行契約成立後の取り消しは、取消料がかかります。④のみ仙川駅・国領駅発は先着5人まで(さくらツーリスト送迎車)。帰りはバスで国領駅、仙川駅へ

国 ④ さくらツーリスト ☎042-487-1711

(協働推進課)

LGBTQ+のためのグループ相談「ちょうふ NIJILーム」

性的指向や性自認に関する悩みや不安、疑問を話しませんか。グランドルールがあり、ファシリテーターがいるので安心して話せます。ニックネームで参加できます。

日 7月20日(土)午後1時5分～2時45分
所 市民プラザあくろす3階会議室2

国 多様な性的指向・性自認の方、またはそうかもしれないと思っている方や家族・友人、支援者など
演 丸山まさよし(NPO法人 共生社会をつくる性的マイノリティ支援 全国ネットワーク理事)

国 申し込み順7人

費 無料

保 1歳～就学前(国 6月21日(金)～7月10日(水))

国 ④ 6月21日(金)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

多摩川の水辺の生き物観察会

日 7月27日(土)午前9時～11時 ※雨天・増水の場合は中止または延期

集合時間・場所 / 8時50分・多摩川自然情報館
国 小学生(3年生以下は保



申し込みフォーム

護者同伴)

因 多摩川の浅瀬で魚や水生昆虫などをタモ網で探して、その生き物の名前や特徴について学習

演 多摩川自然情報館解説員

国 10組(多数抽選)

費 100円(保険料)

他 帽子、飲み物、タオル、筆記用具、長袖・長ズボン(下に水着着用推奨)、運動靴(素足・サンダル不可。くつ下着用推奨)、着替え ※浅い川に入るの、ぬれてもよい服装で

国 7月16日(木)までに申し込みフォームから申し込み ※抽選結果は7月17日(金)に通知

国 運管等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

夏季「野川・生きもの観察会」

日 8月4日(日)午前9時～11時頃 ※小雨決行

集合場所 / 野川公園「自然観察センター」前(野水2丁目)

因 野川や湧水を活用してつくった小川の生き物観察と小川の補修作業
国 20人(多数抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴 費 無料

国 ④ はがきまたはFAXに参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢を明記)、代表者の住所・電話番号を明記し、7月5日(金)(必着)までに、〒183-0006 府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課 野川流域連絡会事務局

☎042-330-1845・☎042-369-3890 (環境政策課)

読売巨人軍調布市フェスタ inジャイアンツ球場2024



特設サイト

日 8月11日(土)午後6時～(3時開場)

所 ジャイアンツ球場(川崎市多摩区菅谷4-1-6)

因 試合観戦(イースタン・リーグ 東北楽天ゴールデンイーグルス戦)。打撃練習見学ツアー、選手との写真撮影会など当日参加イベントあり

国 申し込み順約800人

費 市内在住・在勤・在学の方は事前申し込みで入場無料(先着・内外野自由席)

国 6月22日(土)正午から特設サイトでGIANTS ID(登録無料)を取得後に申し込み
国 ④ スポーツ振興課

☎042-481-7496



調布市広報大使

(左：萩尾選手、右：佐々木選手)



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

6日(土) 東京ヴェルディ vs セレッソ大阪
(明治安田J1リーグ第22節)
午後6時キックオフ
国 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
14日(日) 東京ヴェルディ vs FC町田ゼルビア
(明治安田J1リーグ第23節)
午後6時キックオフ
国 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
15日(祝) 味スタBIGフリーマーケット
午前10時～午後3時(予定)
国 リサイクル運動市民の会
☎info@recycler.org

20日(土)・21日(日)
TWICE 5TH WORLD TOUR 'READY TO BE' in JAPAN SPECIAL
20日(土)午後6時～
21日(日)午後5時～
国 キョードー東京 ☎0570-550-799

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

13日(土)～15日(祝)
Wリーグサマーキャンプ2024 in 武蔵野の森
時間未定
国 WJBL SUPPORT ☎support@wjbl.org

27日(土)・28日(日)
MyGO!!!! 6th LIVE
見つけた景色、たずさえて
27日(土)午後6時～(5時開場)
28日(日)午後5時～(4時開場)
国 (株)クリエイティブマンプロダクション
☎03-3499-6669(月・水・金曜日正午～午後4時)
29日(月)～31日(水)
第36回東京ジュニア新体操選手権大会兼
第32回関東ジュニア女子新体操選手権大会
東京都予選会
時間未定
国 東京都体操協会
☎totaikyou.rg@gmail.com

講座・講演会

スマートフォン講習会

日 6月28日(金)、7月2日(火)・16日(火)
 時 午後2時～4時30分(1時45分開場)
 所 上布田自治会館2階(布田1-45-2) 市民
 内 アプリインストール・カメラとLINEの使い方
 定 各回申し込み順12人 無料
 持 スマートフォン、筆記用具。アプリインストール用のパスワード
 開 開催前日までに電話でNPO法人調布市地域情報化コンソーシアム(クリック) ☎042-487-4282(午前10時～午後5時) (協働推進課)

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」
 日 7月4日(休)午後2時～4時
 所 総合福祉センター2階201会議室
 演 チン ウェン(英会話講師)
 定 申し込み順10人 無料
 他 会員登録(有料)すると継続受講可能
 申 7月3日(休)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・cccd.jin@gmail.com (社会教育課)

元ブラジル1部リーグで活躍した檜垣コーチが伝える、女の子のスポーツトレーニングのメソッド



申し込みフォーム

日 7月20日(出)午前10時～11時30分
 所 市民プラザあくろす3階会議室2
 演 檜垣裕志(プロサッカーコーチ)
 定 申し込み順20人 無料
 保 1歳～就学前(日 6月21日(金)～7月10日(水))
 他 詳細は男女共同参画推進センター☎参照
 申 6月21日(金)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213・danjyo@city.chofu.lg.jp (多様性社会・男女共同参画推進課)

都立調布南高校公開講座「初心者のための水彩画」

日 8月2日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 都立調布南高校
 対 18歳以上の方
 内 静物を水彩で描く
 演 都立調布南高校講師
 定 15人(多数抽選)
 費 500円(受講者決定後に送付する納付書で支払い)
 申 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、7月11日(必着)までに〒182-0025多摩川6-2-1 都立調布南高校
 他 車での来場不可。絵具や画材などは主催者で用意。昼食は各自用意。詳細は要問い合わせ
 開 都立調布南高校・今井 ☎042-483-0765 (文化生涯学習課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
 ☎042-481-7656 ☎042-481-7655
 開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●修繕工事と資料燻蒸のための臨時休館
 期 7月19日(金)まで
 他 埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせは、通常通り博物館、6月24日(月)は分室の臨時窓口(布田6-61) ☎042-471-7651)
 ●次回展示予告 開館50周年記念企画展「農村のくらしと技術」(1階展示室)
 開館50周年という節目に、博物館が作られるまでの動きや、開館当時の様子を振り返るとともに、当時市民から寄せられた資料を中心に調布のルーツである農村のくらしと技術に関する展示を行います。
 期 7月20日(出)～12月1日(日)
 費 無料



郷土博物館裏の水田(昭和50年代初め)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
 文化会館たづくり4・5・6階
 専用☎あり ☎042-441-6181 ☎042-441-6183

●開館時間と6・7月の定例休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分(視聴覚資料室は5時まで)	6月24日(月)・25日(火)
		7月22日(月)・23日(火)
分館	午前9時～午後5時(9月までの水・金曜日は6時まで)	6月24日(月)・25日(火)
		7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・23日(火)・29日(月)

●「FC東京選手の私のすすめるこの一冊2024」を配布
 FC東京と調布市立図書館が連携して作製しました。
 配布場所/各図書館
 他 中央図書館4階FC東京応援展示コーナーで掲載された本を展示
 ●ICタグの貼布作業を実施中
 図書館では、利用者サービスの向上を目的に、ICタグ対応の自動貸出機などの機器導入を予定しています。これに伴い、資料に「ICタグ」というICチップが埋め込まれたタグを貼布する作業を順次行います。貼付中は、資料の貸出・閲覧などにご不便をおかけすることがありますが、ご理解よろしくをお願いします。
 ●ほかの自治体図書館からの資料の取り寄せ
 希望する資料が市立図書館にない場合は、都立図書館やほかの自治体の図書館から取り寄せることができます(一部の資料を除く)。ご相談ください。
 市内在住・在勤・在学の方
 ●図書館だより2024夏号
 発行日/6月25日(火)

因水木しげるさんの表紙絵、特集「図書館に関するアンケートの結果について」、「市内中学生・高校生世代対象図書館アンケートの結果について」、「夏休みにすすめる本」、「FC東京選手の私のすすめるこの一冊2024」、「調布のあゆみ～郷土の歴史と伝承～」



●展示「新しい紙幣～肖像画の人物とお金の本～」

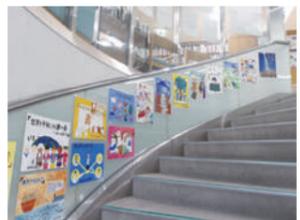
7月3日(火)に新紙幣が発行されます。新肖像に選ばれた渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の評伝や、日本銀行や紙幣に関する資料を展示しています。



期 7月21日(日)まで 所 中央図書館4階

●都立神代高等学校の生徒が

図書館ポスターを作成
 図書館利用のマナーアップや利用促進などをテーマに描かれたポスターを9月23日(休)まで中央図書館の中階段に展示しています。



共催事業

●7月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日 7月17日(火)午前10時～正午
 所 文化会館たづくり6階602会議室
 内 「博士の愛した数式」小川洋子
 定 申し込み順15人 無料
 開 6月21日(金)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328(午前9時～午後4時)

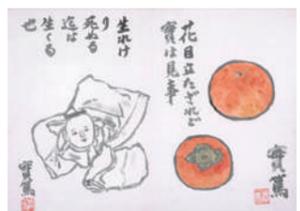
武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
 ☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時
 入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●企画展「新収蔵品展」

期 7月15日(祝)まで
 ◎展示解説
 日 6月21日(金)、7月6日(出)午後1時30分から45分間程度
 開 当日直接会場へ



実篤 画帖より(人形・柿) 1962年 令和4年度収蔵

●閲覧室休室

日 6月20日(火)・26日(火)・27日(水)、7月4日(休)

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。
 日 6月22日(出)・30日(日)
 ※雨天中止
 開 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)



ボランティアガイドの様子

広告の欄

掲載の申し込み/(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC)(広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階)
 ☎042-487-4282
 E shihou@chofu.com
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町11-6 エンゲ502

☎042-426-4568

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

EM無線コールセンター

☎042-486-9311

乗務員募集中

イースタンモーターズ調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎

(東京弁護士会所属) (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

●相続・遺言

●遺産分割

●離婚

●金銭トラブル

●刑事弁護

●登記

●成年後見

●借金整理など

☎042-440-3755 ※ご予約下さい。

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ☎042-484-3704

●サークル体験

「火曜ストレッチ ストレッチと練功十八法を体験！」

西部公民館で活動するサークル「火曜ストレッチ」の体験教室です。呼吸を意識した中国の健康体操を体験してみませんか。

日 7月16日(火)午前9時30分～11時

内容 ストレッチと練功十八法の体験

講師 山川容子(健康運動指導士・鍼灸師)

定員 申し込み順10人

服装 飲み物、室内シューズ、動きやすい服装

日 6月21日(金)午前10時から受け付け

●国際理解講座

「国際情勢の今を知る～平和の兆しを求めて」(全2回)

歴史社会学が専門の講師から、さまざまな世界情勢について学び、これからの世界を見る眼を養います。

日・日①7月25日(木)・ロシアによるウクライナ侵攻

②8月1日(木)・パレスチナ/イスラエルとガザ危機

時間 午前10時～正午

講師 鶴見太郎(東京大学大学院准教授)

定員 申し込み順30人

日 6月21日(金)午前9時から受け付け

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●体験教室「ゆかたで絆に～着付けと所作」(全2回)

花火やお祭り、夏のおでかけをゆかたで楽しむためのポイントを学びます。

日・日①7月4日(木)・着付けの基本

②11日(木)・着付けの復習と所作

時間 午前10時～正午

対象 市内在住・在勤・在学の女性

講師 星 依里(着付け・茶道講師)

定員 申し込み順10人

ゆかた、半幅帯、帯締め、帯板、腰ひも3本、伊達締め、着物スリッパ(肌襦袢と裾よけでも可)、足袋(タビックス可)、薄手フェイスタオル(補正・汗取用)2枚、着物クリップ、筆記用具、飲み物

日 6月21日(金)午前9時から受け付け

●東部ジュニア教室「科学あそび～音のフシギ」

音ってなんだろう？身近な道具を鳴らす楽しい実験で、音が出る仕組みを調べてみよう！ストローで楽器も作るよ。

日 7月13日(出)午前10時～11時30分

対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

内容 実験/身近なもので音を出そう、伝えよう

工作/ストローで笛を作ろう

講師 木村奏子(科学読物研究会会員)

定員 20人(多数抽選。市民優先)

費用 100円(材料費。当日持参)

服装 マスキングテープ

日 6月22日(出)午前9時～28日(出)午後5時に、直接または電話で東部公民館 ※結果は29日(出)に電話で連絡



ストロー笛

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ☎042-488-2787

●北の杜講座(上ノ原まちづくりの会協同企画)

「みんなで踊ろう！盆踊り体験」

太鼓伴奏付きで本格的な盆踊り体験をしてみませんか。

日 7月6日(出)午後2時～4時

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内容 東京音頭、調布音頭、ドラえもん音頭、火の国太鼓

定員 申し込み順20人(市民優先)

服装 動きやすい服装(浴衣可。更衣室無し)

日 6月21日(金)午前9時から受け付け



●親子工作教室

「親子でつくるガラスのおうちの小物入れ」

日 7月21日(日)

時間 ①午前9時45分～10時45分

②11時15分～午後0時15分

③1時～2時

④2時30分～3時30分※各回同内容

対象 小学生以上と保護者2人1組

講師 瀧川良子(ガラス芸術家)

定員 各回5組(多数抽選。市民優先)

費用 1組3000円(材料費。7月13日(出)までに持参)

服装 エプロン

日 往復はがきかEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)に参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、学年、お住まいの町名、電話番号、希望の時間帯(複数希望可)を明記し、6月29日(出)(必着)までに北部公民館「親子工作教室」係

日 8月4日(日)～11日(祝)に公民館ギャラリーで作品展示。8月13日(火)以降に作品返却予定

●夏休み子ども企画

見て演じて楽しい！はじめてのマジック体験

～身近な物のできるマジックで、お友達をおどろかせよう～(全2回)

現役シニアマジシャンによる、初のマジック教室です。夏休みの自由研究にも、ぜひご参加ください。

日 7月24日(水)・31日(水)

時間 午後2時～4時

対象 小学3年生～中学生

講師 瀧石山典子、岳野勝治、高木光子(調布マジッククラブ)

定員 20人(多数抽選。市民優先)

費用 100円(当日持参)

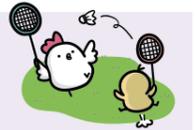
服装 筆記用具、はさみ

日 往復はがきかEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)に氏名(ふりがな)、学年、お住まいの町名、電話番号を明記し、7月11日(木)(必着)までに北部公民館「マジック体験」係



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■ドキュメンタリー映画「桜の樹の下」上映会

日 6月29日(出)午後2時～(1時30分開場) 文化会館たづくり8階 500円(施設等使用料) 調布アカデミー倶楽部 ☎chofe_academyclub-182@yahoo.co.jp

■足の汚れ(沈殿物)が万病の原因！セルフ足裏マッサージ体験会

日 7月5日(金)午前10時～11時30分 文化会館たづくり3階 無料 ☎080-7822-9201 ※ ☎dazhongweb@outlook.com

■市民のための健康マージャン入門講座無料体験会

日 7月24日(水)午前10時～正午 文化会館たづくり2階 無料 ☎070-6454-8141

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	アカシア会(カラオケ演歌)	毎週金曜日午後1時30分～3時30分	延浄寺(西つじヶ丘2-30-1)	ナシ	月500円+参加ごとに500円	高津 ☎080-3394-0559	初心者でも上手になれます
	東部基友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時～4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤 ☎070-4446-3808	囲碁の初心者、若い人も歓迎
	簿記研究会	毎週日曜日午後1時～2時30分(3級) 第1・3日曜日3時～4時30分(2級)	市民プラザあくろす	ナシ	3級1000円 2級500円	とがしき 渡嘉敷 ☎080-2070-4744	簿記を学んでキャリアアップ

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がつかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ 自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

7月の休日診療当番医・相談案内

休日診療当番医



診療時間/午前9時～正午・午後1時～5時※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
7日(日)	小針クリニック(泌尿器・外)	042-443-4567	小島町2-54-4ライオンズプラザ調布シティ2階
	保健センター1階(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	辻医院(内)	042-482-2891	下石原3-60-4
	千早デンタルクリニック(歯)	042-482-1090	小島町2-45-21
14日(日)	さいとうクリニック耳鼻咽喉科(耳鼻咽)	042-442-3387	国領町4-8-3亀乃子ビル4階
	保健センター1階(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	くろかわクリニック(内)	042-444-4880	国領町5-70-2サン・ルーシー2階
	小笠原歯科医院(歯)	042-484-0800	小島町1-12-7
15日(祝)	鷗戸西クリニック(外・内・泌尿器)	042-482-8658	深大寺元町4-31-2
	保健センター1階(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	クリニック花水木(内)	042-441-5765	深大寺北町4-17-7
	秋山歯科医院(歯)	042-482-2406	国領町3-1-38ココスクエア・マップス2階
21日(日)	仙川耳鼻咽喉科(耳鼻咽)	03-5313-3281	仙川町1-12-46
	五島医院(内・小)	042-486-3535	西つじヶ丘1-21-3
	西調布井上クリニック(内)	042-426-0155	上石原1-38-15 1階A
	大沢歯科医院(歯)	042-482-6332	西つじヶ丘3-14-6
28日(日)	仙川おりはら眼科(眼)	03-3307-1010	仙川町2-12-6アヴェニール仙川1-B
	保健センター1階(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	つじヶ丘クリニック(胃・内・外)	042-499-8220	西つじヶ丘1-2-1
	たま歯科医院(歯)	03-3305-7005	仙川町1-32-36

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎042-484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎042-486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎042-481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

救急相談センター☎#7119
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり”☎03-5272-0303
医療情報ネット(ナビイ)



医療情報ネット(ナビイ) HP

健康推進課☎042-441-6100

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
内科小児科※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

相談案内

相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	13日(土) 2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(12日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	9日(火)・23日(火)	午後1時～4時 6人
	心	公認心理師 専門相談員	2日(火) 11日(木)・18日(木)・25日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火) 17日(火)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	4日(木)	午後1時～4時 6人
	税務	税理士	1日(月)・11日(木)・19日(金)	午後1時～5時 8人
	不動産取引	宅地建物取引士	5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	午後1時～4時 6人
	登記	司法書士	5日(金)・19日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	19日(金)	
	総合相談日	有資格者	19日(金)	午後1時～4時(法律相談と税務相談は5時まで)
当先着順	人権の上	人権擁護委員	24日(火)	午後1時～4時
	市政・行政	行政相談委員	10日(火)	
	家庭	専門相談員	8日(月)・22日(月)・29日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～
※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料
市民相談課(市役所2階)
☎042-481-7032

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口 令和6年6月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	口	日本人	外国人	総数
		121,666	3,009	124,675 (77増)			男	113,815	2,681
				女	120,500	2,644	123,144 (7増)		
				計	234,315	5,325	239,640 (31増)		

問 農政課 ☎042-481-7182

Marché de CHOFEU マルシェ ドゥ 調布

6/22 SAT · 23 SUN

at トリエ京王調布C館北側

6月22日(土) 午前11時～午後6時
23日(日) 午前11時～午後5時 ※荒天中止

今回は
シアタス調布の
横で開催します

市内産の採れたての野菜、花などの販売を行うFarmer's Marketのほか多彩な飲食、雑貨店が出店します。子どもも楽しめる野菜掘りイベントや食事を楽しめるパラソル付きテラス席もありますので、ぜひお越しください。
※各販売テントの品物が売り切れ次第、順次終了



Farmer's Market

市内約180戸の農家が心を込めて作った、フレッシュな旬の野菜が木箱いっぱい並びます。色とりどりの新鮮な野菜を手にとってみてください。

対面販売



野菜を購入すると
先着でエコバッグを
プレゼント

鮮度
抜群



花の
販売



調布産の
野菜や花が
いっぱい!

姉妹都市 木島平村の出店

長野県木島平村アンテナショップ「新鮮屋」でテイクアウトできる果汁100%のリンゴジュースなどを販売します。



カレーの具材を
掘り当てよう

子ども野菜掘りイベント

カレーに入れる野菜(じゃがいも、にんじん、玉ねぎ)が埋められた会場内の疑似畑で、土に触れながら収穫体験を楽しめます。

対4歳～小学6年生 各日当日先着100人
※当日午前11時から整理券を配布
費1人500円

他参加者には、掘り出した野菜(じゃがいも、にんじん、玉ねぎ各2個ずつ)とカレールーをプレゼント



調布産の
野菜などがもらえる



フード・カフェ・雑貨などの出店

トリエ京王調布と連携し、たくさんの飲食店や雑貨店が出店します。パラソル付きテラス席でフードやカフェを楽しみながら、とっておきの週末を過ごしませんか。



調布産の野菜を
使用した
フードも販売

美味しい
フード
やカフェ



可愛い
雑貨も



第7回 日本映画人気投票に 投票して景品をGET!

映画のまち調布シネマフェスティバル2025の「第7回日本映画人気投票」に投票した方が参加できる抽選会を実施します。市にゆかりのある企業、団体、映画会社の景品が当たります。

クイズや ミニゲームなども!

防災・防犯啓発活動の一環として、防災クイズや交通安全ミニゲームなどに参加すると、エコバッグや手ぬぐいがあります。(先着順)



●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課 ☎042-481-7301

調布市
LINE公式
アカウント

