

# 暮らしの情報

## 税金・保険・年金

### 市民課の休日窓口

日 6月23日(日)、7月13日(土)・28日(日)  
時 午前9時～午後1時  
場 広域交付による戸籍証明書などの発行は不可  
所 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5

### 市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】  
◎個人市・都民税、森林環境税(普通徴収)  
第2期(9月2日(月)振替)／7月22日(月)(必着)  
場 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可  
場 個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可  
場 納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

### 固定資産税・都市計画税に係る家屋調査

固定資産評価額を算定するため、事前連絡・日程調整の上で市職員が訪問します。玄関先で建築図面などを借用し、仕上げや建築設備などを調査します。  
場 令和6年1月2日～令和7年1月1日に家屋を新築または増改築する方  
場 資産税課 ☎042-481-7208・9

## 住まい・街づくり・環境

### 雨水貯留槽(タンク)の購入・設置費用を補助

屋根に降った雨水を貯めることで、植木の水やりや非常時のトイレの流し水などに活用できます。  
場 市内の個人所有の住宅(1世帯1基)  
補助額／購入費用と設置費(消費税を除く)の2分の1(上限額3万5000円)  
場 購入前に申込書を環境政策課(市役所8階) ☎042-481-7086



### 住まいの相談窓口



内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	7月16日(火)	7月10日(水)
住宅リフォーム	17日(水)	11日(木)
分譲マンション管理	18日(木)	12日(金)
住まいの終活(空き家)	19日(金)	12日(金)

場 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～  
場 各日申し込み順3人 場 無料  
場 申請書申し込みフォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階) ☎042-481-7545・E jyutaku@city.chofu.lg.jp

### 「映画のまち調布」の推進に向けたモデル地区の選定

「映画のまち調布」の推進に向けた土地利用方針(令和6年3月策定)に基づき、特に都市計画の見直しの必要性が高い2地区をモデル地区として選定しました。  
モデル地区／染地2-8-12、多摩川6-1-1ほか  
場 まちづくり推進課 ☎042-481-7453

## ごみ リサイクル

### 7～9月のペットボトルと燃やせないごみなどの収集回数を変更

7～9月はペットボトルの排出量が増えるため収集回数を変更します。  
ペットボトル／4週に3回  
燃やせないごみ・有害ごみ／4週に1回  
◎小規模事業所向け  
7～9月の調布市事業系指定収集袋排出量基準の特例  
場 燃やせないごみの収集が4週に1回になるため、この期間のみ燃やせないごみに限り、1回の収集につき6袋まで排出可能  
場 日程はごみリサイクルカレンダー4・5ページ参照  
場 ごみ対策課 ☎042-306-8200

## 健康

### 7～9月生まれの方への健(検)診の個別通知を6月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
4・5・6月	5～8月	4月末
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【受診期間】 ※延長不可

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎042-481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

### 糖尿病重症化予防事業

国民健康保険に加入し、健診・医療データ分析の結果、取り組み効果が高いと判定された方を対象とした事業です。糖尿病の重症化による合併症を予防するため、保健師や看護師などの専門職が主治医と連携しながら、服薬管理や食事療法などを支援します。  
場 20人(初めての方優先) 場 無料  
場 6月下旬に対象者へ送付する通知に同封の申込書を7月26日(金)までに提出  
場 委託先の㈱データホライズン健康管理部から電話で案内をする場合あり

## 65歳以上の方へ介護保険料決定(納入)通知書 対象者へ 介護保険負担割合証を発送

◎介護保険料決定(納入)通知書を7月9日(火)に発送  
介護保険料は令和5年の所得などに応じて決まります。納付方法は特別徴収(年金差引き)と普通徴収(納付書・口座振替)です。所得段階が第2段階または第3段階で一定の要件を満たす方は、申請することで第1段階に減額する制度があります。  
介護保険料決定(納入)通知書は、東京都シルバーパス申し込みの際、所得状況などの確認書類として使用できます。再発行はできませんので大切に保管してください。

着信番号/0120-672から始まるフリーダイヤル  
場 保険年金課 ☎042-481-7566

### 乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月28日(金)に送付

クーポン券の検診受診期間／7月1日(月)～令和7年2月28日(金)  
場 令和6年4月2日～令和7年4月1日に乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳になる方  
場 乳がん検診：マンモグラフィ  
場 子宮頸がん検診：子宮頸部検査(細胞診)  
場 指定医療機関に予約し、クーポン券を持参して受診  
場 健康推進課 ☎042-441-6100

### 食事なんでも相談室(栄養相談)

日 7月3日(水)・23日(火)  
場 ①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分③2時45分～3時15分  
場 文化会館たづくり西館保健センター1階  
場 各回申し込み順2人  
場 医療機関で治療中の方は要問い合わせ  
場 電話で健康推進課 ☎042-441-6100

## 募集

### 令和6年度東京都子育て支援員研修(第2期)受講生

日 9月頃から順次開始  
場 都内に在住・在勤で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方 コース/①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護 日 7月1日(月)～16日(火)に各団体(場)で申し込み、または申込書(子ども政策課(市役所3階)で配布または各団体(場)から印刷可)を各団体へ簡易書留で郵送(消印有効)  
場 研修の詳細・募集要項は各団体(場)参照  
場 ①(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533  
場 ②(一財)保健福祉振興財団 ☎03-6261-0307  
場 ③(株)ポピンズプロフェッショナル ☎03-3447-5826  
場 ④(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225 (子ども政策課)

### 7月のフリーマーケット出店者

日 7月15日(祝)午前9時30分～午後2時 場 市役所前庭  
出店資格/市内在住・在勤で物品販売を主業としない18歳以上の方  
場 50人(多数抽選) 場 1000円  
場 場 Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上で荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、6月29日(土)(消印有効)までに choufujiri tuouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎042-489-3160 (文化生涯学習課)

### ●マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスのため、終日利用できません。 日 7月8日(月)・17日(水) 場 市役所1階と神代出張所のマルチコピー機も利用不可