

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ☎042-484-3704

●サークル体験

「火曜ストレッチ ストレッチと練功十八法を体験！」

西部公民館で活動するサークル「火曜ストレッチ」の体験教室です。呼吸を意識した中国の健康体操を体験してみませんか。

日 7月16日(火)午前9時30分～11時

内容 ストレッチと練功十八法の体験

講師 山川容子(健康運動指導士・鍼灸師)

定 申し込み順10人

備 飲み物、室内シューズ、動きやすい服装

日 6月21日(金)午前10時から受け付け

●国際理解講座

「国際情勢の今を知る～平和の兆しを求めて」(全2回)

歴史社会学が専門の講師から、さまざまな世界情勢について学び、これからの世界を見る眼を養います。

日・日①7月25日(木)・ロシアによるウクライナ侵攻

②8月1日(木)・パレスチナ/イスラエルとガザ危機

時 午前10時～正午

講師 鶴見太郎(東京大学大学院准教授)

定 申し込み順30人

日 6月21日(金)午前9時から受け付け

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●体験教室「ゆかたで絆に～着付けと所作」(全2回)

花火やお祭り、夏のおでかけをゆかたで楽しむためのポイントを学びます。

日・日①7月4日(木)・着付けの基本

②11日(木)・着付けの復習と所作

時 午前10時～正午

対 市内在住・在勤・在学の女性

講師 星 依里(着付け・茶道講師)

定 申し込み順10人

時 ゆかた、半幅帯、帯締め、帯板、腰ひも3本、伊達締め、着物スリッパ(肌襦袢と裾よけでも可)、足袋(タビックス可)、薄手フェイスタオル(補正・汗取用)2枚、着物クリップ、筆記用具、飲み物

日 6月21日(金)午前9時から受け付け

●東部ジュニア教室「科学あそび～音のフシギ」

音ってなんだろう？身近な道具を鳴らす楽しい実験で、音が出る仕組みを調べてみよう！ストローで楽器も作るよ。

日 7月13日(出)午前10時～11時30分

対 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

内容 実験/身近なもので音を出そう、伝えよう

工作/ストローで笛を作ろう

講師 木村 奏子(科学読物研究会会員)

定 20人(多数抽選。市民優先)

費 100円(材料費。当日持参)

備 マスキングテープ

日 6月22日(出)午前9時～28日(出)午後5時に、直接または電話で東部公民館 ※結果は29日(出)に電話で連絡



ストロー笛

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ☎042-488-2787

●北の杜講座(上ノ原まちづくりの会協同企画)

「みんなで踊ろう！盆踊り体験」

太鼓伴奏付きで本格的な盆踊り体験をしてみませんか。

日 7月6日(出)午後2時～4時

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内容 東京音頭、調布音頭、ドラえもん音頭、火の国太鼓

定 申し込み順20人(市民優先)

備 動きやすい服装(浴衣可。更衣室無し)

日 6月21日(金)午前9時から受け付け



●親子工作教室

「親子でつくるガラスのおうちの小物入れ」

日 7月21日(日)

時 ①午前9時45分～10時45分

②11時15分～午後0時15分

③1時～2時

④2時30分～3時30分※各回同内容

対 小学生以上と保護者2人1組

講師 瀧川 良子(ガラス芸術作家)

定 各回5組(多数抽選。市民優先)

費 1組3000円(材料費。7月13日(出)までに持参)

備 エプロン

日 往復はがきかEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)に参加する保護者と子どもの氏名(ふりがな)、学年、お住まいの町名、電話番号、希望の時間帯(複数希望可)を明記し、6月29日(出)(必着)までに北部公民館「親子工作教室」係

日 8月4日(日)～11日(祝)に公民館ギャラリーで作品展示。

日 8月13日(火)以降に作品返却予定

●夏休み子ども企画

見て演じて楽しい！はじめてのマジック体験

～身近な物のできるマジックで、お友達をおどろかせよう～(全2回)

現役シニアマジシャンによる、初のマジック教室です。夏休みの自由研究にも、ぜひご参加ください。

日 7月24日(水)・31日(水)

時 午後2時～4時

対 小学3年生～中学生

講師 瀧石 山典子、岳野 勝治、高木 光子(調布マジッククラブ)

定 20人(多数抽選。市民優先)

費 100円(当日持参)

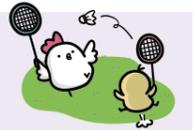
備 筆記用具、はさみ

日 往復はがきかEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)に氏名(ふりがな)、学年、お住まいの町名、電話番号を明記し、7月11日(木)(必着)までに北部公民館「マジック体験」係



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■ドキュメンタリー映画「桜の樹の下」上映会

日 6月29日(出)午後2時～(1時30分開場) 文化会館たづくり8階 ☎500円(施設等使用料) 調布アカデミー倶楽部 ☎chofe_academyclub-182@yahoo.co.jp

■足の汚れ(沈殿物)が万病の原因！セルフ足裏マッサージ体験会

日 7月5日(金)午前10時～11時30分 文化会館たづくり3階 ☎無料 ☎080-7822-9201 ※ ☎dazhongweb@outlook.com

■市民のための健康マージャン入門講座無料体験会

日 7月24日(水)午前10時～正午 文化会館たづくり2階 ☎無料 ☎070-6454-8141

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	アカシア会(カラオケ演歌)	毎週金曜日午後1時30分～3時30分	延浄寺(西つじヶ丘2-30-1)	ナシ	月500円+参加ごとに500円	高津 ☎080-3394-0559	初心者でも上手になれます
	東部基友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時～4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤 ☎070-4446-3808	囲碁の初心者、若い人も歓迎
	簿記研究会	毎週日曜日午後1時～2時30分(3級) 第1・3日曜日3時～4時30分(2級)	市民プラザあくろす	ナシ	3級1000円 2級500円	とがしき 渡嘉敷 ☎080-2070-4744	簿記を学んでキャリアアップ

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がかららない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ 自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは ☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石