

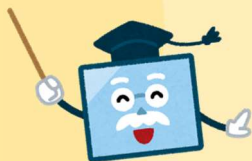
令和6年度介護予防講演会

調布市では9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、9月を「認知症サポート月間」とし、キャンペーンを実施します。

今日からはじめる

# 認知症予防

イベントと詳細はこちら



楽しい  
脳トレエクササイズを  
学びます！  
自宅でもできる認知症予防の  
コツを学んでみませんか？

令和6年 **9**月**12**日 **木** 10:00~11:30

調布市文化会館たづくり 大会議場

講師 大井 嘉七美さん(介護予防運動指導員)

定員 60名

無料

## 対象者

- ・市内在住の65歳以上で、要支援、要介護の認定を持っていない方
  - ・介護予防・日常生活総合事業対象者ではない方
- ★医師から運動の制限を指導されている方は参加できません。

申込みは8月6日(火)より 専用フォーム

または 高齢者支援室へ 042-481-7150



申込専用フォーム↑