

●図書館ボランティア活動中

図書館ボランティア／館内の書架整理、本の清掃、簡単な修理※茶色いエプロンとボランティアバッジを着用 宅配協力員／障害、高齢、病気、産前・産後の方など、図書館に来館できない方への本や雑誌の宅配

●「夏休みにすすめる本」のリストを7日から配布 各館で本の展示も行っています。

※市立小学校の児童には各学校で配付

リストからの紹介／小学1・2年生向き「うみべのおはなし3にんぐみ」ジェイムズ・マーシャル作(大日本図書) 小学3・4年生向き「ぼくは王さまごちそうコレクション」寺村輝夫作(理論社) 小学5・6年生向き「かじ屋と妖精たち」脇 明子編訳(岩波書店)など

●子ども室には司書のおすすめの本を置いています 司書が実際に読み、話し合っ選んだ本ですので、安心してご利用いただけます。子どもの年齢や好みに合わせて本を紹介することもできます。職員へお声掛けください。

共催事業

①平和祈念公開読書会

●緑陰読書会

日 8月1日(休)午前10時～正午

図「長い時間をかけた人間の経験」林 京子著

●納涼読書会

日 8月22日(休)午後6時30分～8時

図「明日～一九四五年八月八日・長崎～」井上光晴著

●A・B共に

所 文化会館たづくり6階602会議室

定 申し込み順15人

②公開読書会 デミアン読書会

日 8月3日(出)午後1時～4時

所 文化会館たづくり3階305会議室

図「おらおらでひとりいぐも」若竹千佐子著

定 申し込み順5人

③時局講演会 イスラエル・終わらない紛争の本質 ～「ナラティブ(物語、語り)」の視点から～

日 8月10日(出)午後2時～4時

所 文化会館たづくり12階大会議場

演 大治朋子(毎日新聞編集委員) 定 当日先着200人

①～③共に

無料 日 7月6日(出)午前9時から(①②のみ)、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 図03-3305-3456

●シルバー教室

「スカッと爽快～スポーツ吹矢」(全2回)

日・図①7月17日(休)・スポーツ吹矢の基本動作と実践 ②31日(休)・復習と実践、得点の数え方

時 午前10時～正午 図 おおむね60歳以上の方

演 高島 武(日本スポーツウエルネス吹矢協会上級公認指導員) 定 申し込み順16人 費 110円(吹矢キャップ代。初回持参) 図 飲み物、タオル

日 7月6日(出)午前10時から受け付け

●地域連携事業・シニア向け「スマホのプチお悩み相談～中高生がわかる範囲でお助けします」

お店に相談するほどではない、操作方法の小さな疑問や質問があればどうぞ。

日 7月19日(出)午後3時45分～4時45分 図 60歳以上の市民 演 桐朋女子中・高等学校ボランティアグループ

「空」 定 申し込み順6人 費 スマートフォン、質問メモ 日 7月6日(出)午前10時から受け付け

●地域連携事業 東部公民館・児童館 夏のコラボ企画 みんな集まれ!「たたみでのんびり♪赤ちゃん～」

涼しい畳のお部屋で赤ちゃんと保護者がゆったりと過ごせるスペースです。おもちゃを用意してお待ちしています。 日 7月23日(休)～8月10日(出) (日・月曜日除く) 時 午前10時～午後4時 定 当日先着25人



昨年の様子

●イベント

保育士さんといっしょ

日①7月24日(休)②25日(休) 時 午前11時～11時30分

図 絵本読み聞かせなど 演 東部公民館登録保育士

大人にも美味しい 木島平村の夏野菜で作る離乳食レシピ

日③7月30日(休)午前10時～正午

図 無水ラタトゥイユレシピの紹介や月齢毎の調理方法、試食など

演 大津久美子(管理栄養士)



ラタトゥイユ

①～③共に

図 乳幼児と保護者 定 申し込み順15組(市民優先) 日 7月9日(休)午前9時から受け付け 図 午前中は児童館子育て担当職員がいます。ベビーカーでお越しの方は、エレベーターで2階まで。正午～午後1時は、食事スペースとして保育室を開放します

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎042-484-2531 図042-484-3704

●西雅会サークル体験「墨絵で自分だけのうちわを作ってみませんか」

日 7月17日(休)午前10時～正午

図 講師の指導で墨絵を描き、うちわに仕上げる 演 瀧川崎孝一(西雅会講師)

定 申し込み順10人

日 7月6日(出)午前10時から受け付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎042-488-2698 図042-488-2787

●北の杜ギャラリー 北部公民館利用団体連絡会主催「絵手紙&折り紙&絵本COLLABO展～七夕・夏よせて～」

日 7月21日(出)まで 時 午前9時～午後8時

出展/絵手紙花の会秋桜、椿、もみじ、紙遊びの会、よみきかせサークル

◎コラボ展関連事業 絵本のよみきかせ

日 7月6日(出)午後1時30分～2時 定 10人

●私たちの地球を守ろう!人と自然はつながっている。生物と環境学入門～調布のたぬきからカナダのサケまで、陸と水中の生態系～(全2回)

人と自然と生き物の幸せな共存のために、私たちができることを一緒に考えていきましょう。

日・図①8月10日(出)・陸上編②17日(出)・水域編

時 午後2時～4時

図 小学生以上

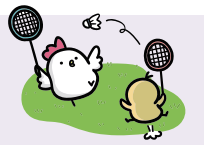
演 ①上遠岳彦(国際基督教大学講師)②南 佳典(玉川大学教授)

定 40人(多数抽選。市民優先) 図 1歳6カ月以上～就学前(定 申し込み順5人 日 7月29日(出)まで 保育オリエンテーション: 8月10日(出)午後1時30分～※親子で要出席) 日 7月9日(休)午前9時から受け付け



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■第24回コンパクトカメラ倶楽部写真展(人生のリハビリ)

日 7月11日(休)～15日(出)午前10時～午後5時(初日正午から)

所 文化会館たづくり2階 無料 図 鈴木 ☎080-6645-1258

■第45回 調布平和美術展 日 7月16日(休)～21日(出)午前10時～午後6時(初日午後1時から、最終日5時まで) 所 文化会館たづくり2階 無料 図 小松 ☎042-444-4825

■調布・狛江リウマチ友の会 日 7月25日(休)午後1時30分～3

時30分 所 総合福祉センター2階 費 200円(資料代) 図 大串 ☎042-499-2065

■文月寄席 日 7月28日(出)午後2時30分～(2時開場)

所 文化会館たづくり8階 無料 図 岡田 ☎090-3682-8302

Table with 7 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include 杉森テニスクラブ, 調布市民合唱団, ナイス宿六会.

Advertisement for 'うな重 調布駅前店 新規OPEN'. Features images of food, a map, and contact information (TEL: 042-444-2788).

★講師や出演者の敬称を省略しています ★金額は税込です ★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です