

調布市産野菜
いちご使用

学校給食おすすめレシピ



いちごのサイダーポンチ

《材料（4人分）》

いちご	160g	冷凍白玉	20個くらい
ナタデココ	15g	水	大さじ2
みかん缶	25g	上白糖	大さじ1
黄桃（レトルト）	25g	サイダー	200ml

《作り方》

- ① 水、上白糖を鍋に入れて加熱し、シロップを作り、冷ましておく。
- ② 冷凍の白玉団子をゆでて水を切り、①のシロップに漬けておく。
- ③ いちごを食べやすい大きさに切り、ナタデココ、みかん缶、レトルトの黄桃は汁を切っておく。
- ④ ②と③を合わせる。
- ⑤ サイダーを注いで完成。