

調布市産野菜
じゃがいも使用

学校給食おすすめレシピ



ポテトと枝豆のバジルサラダ

《材料（4人分）》

じゃがいも	160g
むき枝豆	40g
ホールコーン	40g
きゅうり	40g

砂糖	小さじ2/3
酢	小さじ2
油	大さじ1
塩	小さじ1/3
にんにく	少々
乾燥バジル	少々

《作り方》

- ① じゃがいもは角切り、きゅうりは厚いように切る。
- ② にんにくはすりおろす。
- ③ 野菜を茹で、冷ます。
- ④ 砂糖から乾燥バジルを混ぜてドレッシングを作る。
- ⑤ ③をドレッシングに和える。