



ともに生き ともに創る 彩りのまち調布



令和6年(2024年)  
No.1769

8/5

市報

# ちようふ

## CONTENTS(主な内容)

調布市民文化祭	9
調布市民スポーツ大会	10・11
10月から児童手当の制度が一部変更されます	12
パラアート展2024	12
調布花火2024 有料席発売中	12

市内の中学生をピースメッセンジャー2024に、小学生をピースメッセンジャージュニア2024に任命

# 平和について 考えて みませんか

8月6日・9日・15日、  
3月10日にピースメッ  
センジャーが防災行政  
無線で黙とうの呼びか  
けを行います。

次代を担う市内の中学生を市民の代表「ピースメッセンジャー」として被爆地である長崎へ派遣し、  
現地施設の見学などを通じて戦争や平和について学ぶ機会を設け、その成果を皆さんへ発信します。

この経験を  
将来のために  
役立てます!



学んだことを  
皆さんに  
発信して  
いきます!

## ピースメッセンジャー (中学生)

### 【ピースメッセンジャー2024の役割】

- ①市長から任命を受け、市民の代表として、戦争の悲惨さや平和の尊さを学ぶ。
- ②長崎への派遣や学習会などへの参加を通じ、学びを深める。
- ③学んだことや、各種平和祈念事業への参加を通して感じたこと、平和への想いを継続的に広く市民へ発信する。

ピース  
メッセンジャーの  
詳細はこちら



市HP



## ピースメッセンジャージュニア (小学生)

### 【ピースメッセンジャージュニア2024の活動】

FC東京の夏のアウェイゲーム開催にあわせて、市内の小学5・6年生を広島へ派遣し、現地の戦跡巡りなど平和学習を行います。中学生のピースメッセンジャーとも連携し、平和への想いを拡げます。

協力/FC東京、横浜不動産エージェント

ピースメッセンジャー  
ジュニアの  
詳細はこちら



市HP



図文化生涯学習課 ☎042-481-7139

手をつなぐ樹 447

今年も大輪の花を

予想されていたとはいえず、連日の猛暑の中で、本当にさまざまな自衛手段を講じなければ体調を崩しかねない状況です。どうか、水分補給、涼しい環境での休養・睡眠などご自愛下さい。どうでしょうか。来月後半、花火の時期あたりには暑さも和らいでいることを期待するのですが。

昨年「調布花火」を思い起こします。コロナ禍による3年間の休止のため開催への期待感が極めて強い中、観光協会を中核とする実行委員会の皆様、そして警察署、消防署、消防団その他数えきれないほど多くの関係者の奮闘努力のおかげで大会を無事迎えることができました。そして、すべての関係者のご苦労が天に通じたのか、当日は快晴微風という絶好の気象条件に恵まれ、この上なく綺麗な大輪の花が夜空を埋め尽くしました。私は、多くの方が、終了後の爽やかな余韻の中で、やはりわが市にとってこの花火大会が、単なる夏の風物詩にとどまらない市民の心一つにする必要不可欠な催しであることを改めて痛感されたのではないかと思っています。

今年も9月21日(土)に大きな感動を得るために、好天に恵まれることを心から祈念しています。そして皆様には、毎年増大する経費をまかなうために、協賛金への協力及び有料席の購入を切にお願いする次第です。

調布市長

友貴樹



# 子育て教育

## 妊娠・出産



妊娠にかかる相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

## 健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、各子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。  
問健康推進課☎042-441-6081

## 8月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
10日出午前	健康推進課	申し込み順7人	9日(金)正午
25日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	23日(金)正午

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 8月6日(火)午前9時から電話で健康推進課☎042-441-6081またはすこやか☎042-481-7733 オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照 問健康推進課☎042-441-6081

## 令和6年度東京都明るい選挙ポスターコンクール作品募集

テーマ／選挙への関心を持つようなもの、明るい選挙の実現を呼び掛けるものを自由に描いてください（自作のもの・描画材料は自由（紙や布を使用した貼り絵も可） 市内在住・在学の小・中・高校生 大きさ／四つ切画用紙（542ミリ×382ミリ、八つ切画用紙（382ミリ×271ミリ）またはそれに準じる大きさ 作品裏の右下に「東京都調布市」、学校名、学年、氏名（ふりがな）を明記し、直接または郵送で9月6日(金)（必着）までに〒182-8511市役所6階選挙管理委員会事務局☎042-481-7381

## 調布市子どもの食の確保事業補助金



子ども・若者基金などを活用して子ども食堂など地域の子どもや保護者へ食の提供を行う団体に経費の一部を補助します。 9月13日(金)（消印有効）までに、申請書類を子ども政策課（市役所3階）に提出 補助金額や子ども・若者基金などの詳細は市HP参照 問子ども政策課☎042-481-7757・7106

## 審議会等の会議の傍聴

### 第3回産業振興プラン策定検討委員会

8月8日(木)午後3時～（受付2時45分～） 市役所5階市長公室 当日先着5人 問産業振興課☎042-481-7539

### 第3回ふじみ衛生組合議会定例会

8月22日(木)午前10時～（受付9時45分～） 所クリーンプラザふじみ 当日先着10人 問ふじみ衛生組合☎042-482-5497

### 第1回都市計画審議会

8月23日(金)午後2時～（受付1時40分～） 市役所4階全員協議会室 当日先着4人 問まちづくり推進課☎042-481-7442

## 令和6年度調布市教育シンポジウム



### ◎これからの学校教育を考える

～子どもを主語にした個別最適な学びの実現へ～ 8月20日(火)午後2時～4時 所グリーンホール大ホール 市立小・中学校教職員、保護者、地域の方、他地区小・中学校教職員 問パネルディスカッション、講演 中田正弘（白百合女子大学教授） 無料 他地区小・中学校教職員は要事前申し込み 問指導室☎042-481-7480

### ①幼児・小学生向け リズムにあわせて楽しく体操体験会

8月22日(木) 時①第1部：午前9時30分～10時20分②第2部：10時30分～11時20分 所市民プラザあくろすホール ①4～6歳の未就学児と保護者②小学1～3年生と保護者 問リズムに合わせた体操やリズムジャンプなど 渡辺智典（スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター） 問申し込み順①15組②20組 費1組100円（保険料） 問飲み物、動きやすい服装

### ②フラワーセラピー ～苔玉を作って育てよう！～

8月24日(土) 時①午前10時～11時40分②午後1時20分～3時 所市民プラザあくろすホール2 小学生と保護者 好きな植物を選んで、自分だけの苔玉を作る 瀬川潤子（フラワーセラピスト グリーンアドバイザー） 問各回申し込み順10組 費1人2000円。親子で2個制作の場合は3500円 問はさみ、エプロン、筆記用具、持ち帰り袋 ①②共に8月6日(火)午前9時から電話、市民プラザあくろすまたは申し込みフォームから申し込み 問市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211（多様性社会・男女共同参画推進課）

## ここあ土曜日相談会



悩みや困りごとを抱える子ども・若者に関する相談（本人、家族ともに可）を受け付けます。 8月24日(土)午後2時～5時 所総合福祉センター5階 問おおむね中学生以上の方またはその家族 問詳細は社会福祉協議会HP参照 問ここあ☎042-452-8816（児童青少年課）

## シルバー児童学習教室（追加募集）

9月～令和7年3月 ①下石原教室 水曜日：5年生国語・6年生算数、金曜日：5年生算数・6年生国語 所下石原地域福祉センター ②調布ヶ丘教室 火曜日：5・6年生国語、木曜日：5・6年生算数 所調布ヶ丘地域福祉センター ①②共に8月午後6時～7時30分 問小学5・6年生 費1教科月3000円（別途教材費月100円。ワーク代実費あり）

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

### 第1回環境保全審議会

8月23日(金)午後3時～（受付2時45分～） 所文化会館たづくり西館3階健康増進室 当日先着5人 問環境政策課☎042-481-7086

### 第2回廃棄物減量及び再利用促進審議会

8月26日(月)午後6時20分～（受付6時15分～） 市役所5階市長公室 当日先着3人 問ごみ対策課☎042-306-8781

### 公民館運営審議会第4回定例会

8月27日(火)午後2時～（受付1時45分～） 所西部公民館第1学習室 当日先着5人 問東部公民館☎03-3309-4505

り） 各教室2人以上で開講（1教科のみの受講可） 問（公社）調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

## ほっとサロン・しえいくはんず「パパの子育てサロン」



先輩パパと子育ての話をしながらか、読み聞かせ、バルーンアートに挑戦してみませんか。 9月7日(土)午後2時～3時30分 所市民プラザあくろす3階研修室3 未就学児を育てる父親※子どもの参加可 齋藤正宏（ファザーリング・ジャパン） 問申し込み順5人 無料 問8月6日(火)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター☎042-443-1213（多様性社会・男女共同参画推進課）

子ども家庭支援センターすこやか 専用あり 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

- すこやか なつまつり 8月23日(金)午前10時～正午 問当日直接会場へ。入館制限をする場合あり
- ひろばのお医者さん「乳幼児の睡眠と泣きについて～子どもの体と脳の発達・なかなか寝ない理由～」 9月4日(水)午前10時30分～11時30分 問乳幼児の保護者 問貫井清孝（すこやか協力医） 問申し込み順20組40人程度 問8月6日(火)午前9時からEメール（要確認）ですこやか



## 精神障害者家族会の情報交換・相談会

8月10日(土)・24日(土) 問午後1時30分～3時30分 所こころの健康支援センター 問当日直接会場へ 問精神障害者家族会かさざき会・小倉 ☎042-478-5229（障害福祉課）

## 更新後の(心身障害者医療費助成制度) 受給者証を8月下旬に発送

新しい(心身)受給者証を8月23日(金)頃に発送します。 ※更新にかかる手続きは原則不要。必要な方は別途通知 問都内在住（住民票がある方）で、身体障害者手帳1・2級（内部障害者は3級まで）または愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方 次のいずれかに該当する方は対象外 ①所得制限基準額（下表）を超える②生活保護受給中③医療保険に未加入④公費などにより医療費が支給される施設に入所中⑤満65歳以上で初めて身体障害者手帳や愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した⑥申請時の年齢が満65歳以上の後 期高齢者医療保険に加入している方で住民税が課税されている

扶養親族の人数	所得基準額※
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以上	1人増すごとに38万円加算

※受給者本人の総所得額（20歳未満の方は国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者）から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。8月31日までは前々年、9月1日以降は前年の所得で判定 問障害福祉課☎042-481-7089

## 家族介護者（ケアラー）向け講座「体感して学ぶ、介護のコツ」



移動、移乗や排泄のケアなど、自宅での介護のコツをお伝えします。 9月1日(日)午前10時30分～11時30分 所ぶちぼあん（入間町3-22-5） 問市内在住の家族介護者など 問調布ゆうあい福祉公社職員（介護福祉士） 問申し込み順6人 無料 問個別の相談可。ぶちぼあんカフェ同時開催 問電話で調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

★講師や出演者の敬称を省略しています ★金額は税込です ★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です



### スマートフォン講習会 (全3回)

ふふ富士見HP



日①9月5日(木)②12日(木)③26日(木) 日午後1時～2時 (iPhone)、2時30分～3時30分 (Android)  
 所ふふ富士見 (富士見町4-24-28)  
 日①スマートフォンを安全に使うためのポイントを知ろう②インターネットを使ってみよう③楽しく歩けるアプリを使ってみよう  
 日総務省デジタル活用支援事業講師  
 日各機種申し込み順10人 日無料  
 日ご自身のスマートフォン  
 日開8月6日(火)から電話で高齢者支援室  
 日042-481-7150

### 介護教室参加者募集

日①9月10日(火)②12日(木) 日午後2時～3時30分  
 所地域交流センターまんまる (富士見町3-18-1)  
 日①はじめよう腸活!～ヤクルトおなか健康プロジェクト「おなか元気教室」～②もっと腸活!!～ループス・インストラクターによる腸活体操～  
 日各回申し込み順20人 日無料  
 日開9月5日(木)までに電話で地域包括支援センターちょうふの里サブセンター042-444-5151  
 (高齢者支援室)

### 介護予防講演会 「今日からはじめる認知症予防」



日9月12日(木)午前10時～11時30分  
 所文化会館たづくり12階大会議場  
 日市内在住の65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方  
 日介護予防の話と脳トレエクササイズなど  
 日大井嘉七美 (介護予防運動指導員)  
 日申し込み順50人 日無料 日開8月6日(火)午前9時から電話または専用フォームで申し込み  
 日高齢者支援室042-481-7150

### パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会 (第3回)



日9月13日(金) 日午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分  
 日市内在住の障害のある方と家族、支援者  
 日各回2人 (初参加優先。多数抽選) 日500円  
 日相談したい機器※申込時に要申し出  
 日詳細は社会福祉協議会日参照  
 日開8月6日(火)～9月5日(木)に直接または電話・FAXでドルチェ (総合福祉センター4階)  
 日042-490-6675・日042-444-6606  
 (社会福祉協議会)

### 障害年金・個別相談会

日9月21日(土) 日午前9時30分～午後0時20分  
 所総合福祉センター4階 日市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者 (障害年金受給の有無は不問)  
 日社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談 (1人50分程度) 日9人 (初参加優先、多数抽選。相談2回まで) 日無料  
 日開8月19日(月)～9月13日(金)に電話またはFAXでドルチェ042-490-6675・日042-444-6606  
 (社会福祉協議会)

### 発達障害者支援事業講演会 「発達障害の理解と支援～家族や支援者ができること・切れ目のない支援を目指して～」

日9月28日(土)午後2時～4時 (1時30分開場)  
 所こころの健康支援センター2階こかげ  
 日加藤進昌 ((公財) 神経研究所理事長)  
 日会場受講: 申し込み順80人 日無料  
 日会場受講: 8月26日(月)～9月25日(水)に電話で問い合わせ先へ オンデマンド配信: 8月26日(月)～9月28日(土)に申し込みフォームから申し込み  
 日こころの健康支援センター042-490-8166  
 (社会福祉協議会)



## 暮らしの情報

住まい・街づくり・環境

### 8月入居者募集

**A都営住宅**  
**入居資格**／都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなど。これに加え、ポイント方式は高齢者・障害者など、単身者向は60歳以上、シルバーピアは65歳以上など **募集する都営住宅の種類**／Aポイント方式による募集 (家族向のみ)  
 ①ひとり親世帯向②高齢者世帯向③心身障害者世帯向④多子世帯向⑤特に所得の低い一般世帯向⑥車いす使用者世帯向⑦単身者向・車いす使用者向・シルバーピア (居室内で病死などがあつた住宅を含む)  
 日開8月16日(金) (必着) までに郵送で渋谷郵便局 (ポイント方式は同日午後6時までにJKK東京都営住宅募集センター)、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み  
**日募集内容**／JKK東京都営住宅募集センター (平日のみ) 8月16日(金)まで0570-010-810、前記以外の期

間03-3498-8894 配布/住宅課042-481-7141  
**B都営住宅シルバーピア地元割当分**  
 日65歳以上の単身者で市内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当することなど  
**募集住宅**／染地一丁目 単身者向1DK 2戸 日染地1-1  
 日開8月30日(金) (消印有効) までに日182-8511市役所住宅課042-481-7141へ郵送または持参

**A・B共に**  
**募集案内・申込書の配布**／日開8月9日(金)まで日8月20日(火)～27日(火) 日・日平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所 (市役所2階)、住宅課 (市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階 (午後5時まで)、各地域包括支援センター (業務時間内) 配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前 (市役所1階)  
 ※市役所以外はなくなり次第配布終了

### 調布都市計画道路3・4・8号柴崎駅小足立線及び調布都市計画道路3・4・11号柴崎駅下石原線に関するオープンハウス

日①8月23日(金)午後5時30分～7時30分②24日(土)午後1時～3時  
 所①市民大町スポーツ施設②市立調和小学校ランチルーム  
 日当日直接会場へ  
 日まちづくり推進課  
 日042-481-7587



### 北部地域の公共交通に関するアンケート調査にご協力を



**調査方法**／調査票を対象世帯にポストイン  
**日**深大寺北町・東町にお住まいの方  
**返送方法**／8月20日(火) (消印有効) までにアンケート調査票を同封の返信用封筒で返送または回答フォームから回答  
 日交通対策課042-481-7454

### 北部地域デマンド型交通実証実験 アプリ体験会

深大寺北町・東町で運行するデマンド型交通のアプリ予約方法について、説明を受けながら体験できます。体験された方には、北部地域デマンド型交通がお得に利用できる特典を用意しています (1人1回まで)。  
 日①8月15日(木)午前10時～11時②16日(金)午後1時30分～2時30分 日①深大寺地域福祉センター (深大寺北町2-40-1) ②ふじみ交流プラザ (深大寺東町7-47-1) 日ご自身のスマートフォン (アプリ使用に必要なパスワードを要確認)  
 日交通対策課042-481-7454

## 介護保険サービス利用料 軽減など

介護保険サービスの利用には、介護費用の1～3割の利用料 (自己負担額) がかかるほか、施設などを利用する場合には、利用料のほかに食費・居住費などがかかります。所得などに応じた軽減措置などがあるため、詳細は市日を参照するかお問い合わせください。  
 日高齢者支援室042-481-7321

### ●生計が困難な方に対する利用料の軽減

条件を全て満たす方は、利用料・食費・居住費 (滞在費) の負担を軽減します。  
**対象サービス**／訪問介護、通所介護、介護福祉施設サービスなど (軽減事業を実施している事業者のサービスのみ)

### ●介護施設での食費・居住費 (滞在費) の軽減

市民税が非課税の世帯には利用者負担段階 (収入などにより設定) に応じた負担限度額を設け、負担を軽減します。市民税課税者がいる世帯でも、条件を満たす場合は負担を軽減します。  
 ◎8月からサービス費を見直し  
 近年の高齢者世帯の光熱・水道費などが在宅で生

活する方との公平性などを総合的に勘案し、令和6年8月から、居住費の負担額が60円 (日額) 引き上がります。

### ●高額介護サービス費の支給

1カ月の介護サービスの1～3割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をおおむね3カ月後に支給します。

### ●高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の2つの制度で、「高額療養費」と「高額介護サービス費」の両方の制度を適用してもなお残る自己負担額の1年間の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をそれぞれの保険から支給します。

### ●家族介護慰労金の支給

市内で生計を同じくして、「要介護4・5」の認定を1年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス (1週間程度のショートステイの利用を除く) を利用しなかった方を家庭で1年以上介護している家族 (世帯全員が市民税非課税の方) に対して、年額10万円を支給します。


### ●被災における利用料の軽減と保険料の減免

災害による家屋の損害や生計中心者の死亡などで収入が著しく減少した方に対して、被災状況や収入の内容により、利用料 (自己負担額) や保険料を減免します。



# 健康

## 特例項目外健診

申し込みフォーム 

4月1日～令和7年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入している市民

尿酸、クレアチニン、eGFR、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン(50～59歳) 150人(多数抽選) 無料 審査後、9月下旬に受診券を発送。10～12月に市内指定医療機関で受診

調布市市民健康推進課「特例項目外健診」係 042-441-6100へ郵送

## 乳がん検診

### 【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	042-484-2626 042-481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・金・土曜日 の午後	042-483-8811 (木・日曜日を 除く 午前9時～午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・金・土曜日 の午後	042-481-5515 042-481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川 【定員各月100人】	月～土曜日 の午前	03-5384-7060 03-5384-7061 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※8月12日(休)までの申し込みは9～10月、13日(火)以降の申し込みは10～11月の受診。検診日は祝日を除く

昭和60年3月31日以前に生まれた女性

マンモグラフィ

1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除  
受診できない方①令和5年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中、または授乳を終えて半年以内⑤V-Pシャント、または体内(胸部)にCVポートや心臓ペースメーカーなどの医療機器が入っている⑥乳房内に人工物がある⑦胸部外傷で治療中  
電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ

第3希望まで)を各医療機関へ  
健康推進課 042-441-6100

## 今からはじめる健康づくり教室 「第2回免疫力アップは最大の防御!今から取り組むがん予防」



申し込みフォーム

9月12日(休)午前9時20分～11時(予定)

文化会館たづくり保健センター2階

35～64歳の市民(がんで治療中の方を除く)

講義、軽い運動 申し込み順25人 無料

未就学児(申し込み順5人) 保育申し込みは電話のみ(8月6日(火)～9月5日(休)午後5時)

筆記用具、飲み物、動きやすい服装・靴など

8月6日(火)午前9時～9月2日(月)午後5時に申し込みフォームまたは電話で申し込み

健康推進課 042-441-6082

# スポーツ

## ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(10月分)



専用フォーム

10月5日(土)正午～午後2時、13日(日)午後8時～10時、20日(日)午後8時～10時、26日(土)正午～午後2時

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

1万6907円 8月31日(出)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)

スポーツ振興課 042-481-7496

## スポーツ協会 042-481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

## ●CHOFUドリームプロジェクト バドミントンフェスタ

9月29日(日)

初心者クラス:午前9時30分～11時30分、経験者クラス:午後0時30分～2時30分

総合体育館

市内在住・在学の小・中学生  
講師/潮田玲子(北京五輪バドミントン女子ダブルス日本代表、ロンドン五輪バドミントン混合ダブルス日本代表)

各クラス80人(多数抽選)

2000円

運動のできる服装、室内用シューズ、ラケット(貸し出しあり)

8月15日(休)までにスポーツ協会から申し込み

## ●調布市柔道連盟会員募集(体験可)

毎週火・金曜日(祝日を除く)



潮田玲子

小・中学生:午後6時～8時、一般:8時～9時  
西調布体育館 当日直接会場へ

## ●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

9月10日(火)(予備日:17日(火))

午前9時～正午

調布基地跡地運動広場E3グラウンド

市内在住・在勤・在学者

調布市グラウンド・ゴルフ協会指導員 無料

はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加日、用具の有無を明記し、9月5日(休)までに〒182-0025多摩川1-48-1-109鈴木信一宛に送付

## ①はじめてのピラティス

9月12日～11月14日の毎週木曜日

午前9時30分～10時30分

## ②ステップアップピラティス

9月12日～11月14日の毎週木曜日

午前10時45分～11時45分

## ③リラックスコンテンポラリーダンス

9月26日～10月31日の毎週木曜日

午後6時25分～7時25分

## ④ボディメイクジャズダンス

9月26日～10月31日の毎週木曜日

午後7時40分～8時40分

## ①～④共に

ふじみ交流プラザ1階集会室 総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

25人 20人(多数抽選)

5000円 2400円(初回持参)

スポーツ協会 または返信はがきで要確認

8月15日(休)(必着)までにスポーツ協会から申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦)で生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)  
抽選結果発表日/8月23日(金)



## 採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市参照



市HP

## (社福)調布市社会福祉事業団職員(福祉職)

受験資格/令和6年10月1日現在60歳未満の普通自動車免許を有する方(取得の意思がある方も可)で、次のいずれかの資格をお持ちの方①社会福祉士②介護福祉士③精神保健福祉士④公認心理師⑤保育士

採用日/10月1日(火) 募集人数/5人程度

履歴書と資格・免許証明書の写し、作文(800字以内。テーマ「福祉施設で働くうえで大切にしたい事は」)を8月23日(金)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 042-481-7493へ持参(平日午前9時30分～午後4時30分)または郵送



## 募集

## 9月のフリーマーケット出店者

9月21日(土)・22日(日)

午前9時30分～午後2時 市役所前庭

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

50人(多数抽選) 1000円

メール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上で荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、8月15日(休)(消印有効)までに

chofufmkt@gmail.comまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 042-489-3160 (文化生涯学習課)

# 生活ひとくちメモ



## パソコン使用中の 突然の警告画面に注意!

### 相談事例

パソコンを使用中に突然大きな警告音が鳴り、画面上に「ウイルスに感染しているため電話を」との警告文が表示された。表示されていた番号に電話を掛けたら「パソコンがウイルスに感染しているため除去します。コンビニで4万円の電子マネーを買ってカードの裏側に記載されている番号を伝えてください」と言われた。電子マネーを購入して相手に番号を伝えたが、「番号が間違っている。もう一度4万円分買うように」と言われた。不審に思い電話を切ったが騙されたのだろうか。

### アドバイス

事例は「パソコンのサポート詐欺」と呼ばれる手口です。突然パソコンに「ウイルスに感染」などの警告画面が出たり、大音量の警告音が鳴りだします。驚いて表示されていた連絡先に電話をしまい被

害にあったという相談が寄せられています。実在するソフトウェア会社のロゴマークを表示して信用させるケースもあります。電話を掛けると、相手から不安を煽られ、サポート料としてプリペイド型の電子マネーの購入を繰り返し指示されたり、対策ソフトの契約を迫られたりします。電話を掛けないことが重要です。自分で判断できないときは、身近な人や消費生活センターに相談しましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階)

042-481-7034

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話でのご相談を

## ●夜間対応型訪問介護「SOMPOケア 在宅老人ホーム調布 夜間訪問介護」新規開設

介護保険で利用できる夜間対応型訪問介護を6月1日に開設しました。利用方法などの詳細は事業所までお問い合わせください。

調布田1-50-1フジヨシビル501号(調布駅東口から徒歩3分)

SOMPOケア在宅老人ホーム調布夜間訪問介護 042-444-0926 (高齢者支援室)



### 仕事・創業

#### 無料パソコン基礎講座 (全5回)

ちょうふ若者サポートステーションHP



日①9月3日(火)②6日(金)③12日(火)④13日(金)⑤27日(金)  
 時午前10時～午後3時※③⑤は4時まで  
 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会に出席できる方  
 Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート)  
 定12人(多数抽選)  
 説明会/日8月8日(木)・22日(木)・24日(土)  
 時午前10時～正午  
 所申出説明会の2日前までに用紙申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション  
 ☎042-444-7975 (産業振興課)

#### 産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす 3階 ☎042-443-1217・F042-443-1218  
 Eindustry@chofu-across.jp

#### A 事業者向け労務相談会

日8月6日(火)・30日(金)  
 時午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
 相談時間/1人50分

#### B はじめの一步起業相談会

日8月22日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談時間/1人50分

#### C 事業承継個別相談会

日8月22日(木) 時午後1時30分～、3時～  
 中小・小規模企業の経営者・後継者  
 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 締め切り/8月15日(木)

#### D 女性起業相談会

日8月28日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談時間/1人50分

#### E シニア世代「これからの生き方、働き方セミナー」

日9月10日(火)午前10時～正午(受付9時30分～)  
 所市民プラザあくろす3階研修室3  
 15歳以上  
 ライフプランやマネープランなど

#### A～E 共に

費無料

#### F 絶対創活塾 (第28期) (全6回)

日・日①9月7日(出)・創業の心構え②28日(出)・事業構想③10月12日(出)・マーケティング④26日(出)・必要な資金を割り出そう、ビジネスプランの作成⑤11月9日(出)・行政手続き、人材育成と雇用の実務⑥30日(出)・創業に必要な税の知識、ビジネスプラン発表※一部カリキュラム変更の場合あり  
 時午前9時30分～午後4時30分  
 所市民プラザあくろす会議室2ほか  
 費6000円 他8月5日(月)から受け付け

#### A～F 共に

定申し込み順A 6人 B 5人 C 2人 E 20人 F 12人  
 所申出産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

### その他のお知らせ

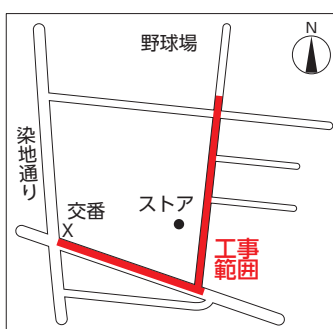
#### 男性・多様な性に関する相談



男女共同参画推進センターHP  
 A 男性のための相談  
 日8月17日(出) 時午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分  
 15歳以上(原則市民)  
 B 多様な性に関する相談  
 日8月21日(水) 時午後5時～5時50分、6時～6時50分、7時～7時50分  
 A・B共に  
 所市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター  
 定各回申し込み順1人 費無料 他ほかの予約がなければ当日相談可(当日の場合は要電話連絡。17日(出)は正午から電話予約可)。秘密厳守  
 日8月16日(金)⑧20日(火)午後5時までに市LINE公式アカウントから申し込み、または電話で多様な性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

#### 多摩川住宅商業施設棟周辺道路(歩道部分) バリアフリー化工事

日令和7年2月下旬まで(予定)  
 工事場所/染地3-1 先  
 所まちづくり推進課  
 ☎042-481-7444



#### ふじみ交流プラザ夏休み企画 「ふじみでひんやり2024」



夏の暑い時期に施設の一部を開放します。  
 日8月6日(火)・10日(出)・13日(火)・17日(出)・18日(日)・20日(火) 時午前10時～午後5時  
 所ふじみ交流プラザ第2・3集会室(BRANCH調布1階)  
 他詳細は市HP参照  
 所協働推進課 ☎042-481-7122

### イベントのお知らせ

#### 令和6年度「サークルガイドブック」発行



市民の学習サークルを1冊にまとめたガイドブックです。イベントや団体、地域活動を検索できる生涯学習情報コーナーHPとともに、ぜひご活用ください。  
 所文化会館たづくり11階、市民プラザあくろす、各公民館・図書館・地域福祉センターなどで配架予定



生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)  
 ☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～正午、午後1時～5時) (文化生涯学習課)

#### 「いきものフォトコンテスト2024 ～感じよう!生物多様性～」作品募集

市内に生息する野生の生き物を被写体とした写真を募集します。  
 日①カメラ部門:8月5日(月)～11月30日(出)(消印有効)に写真(1枚につき応募票1枚を裏面に添付)を〒182-8511市役所環境政策課へ郵送、Eメール(Eikimonphoto@serco.co.jp)または多摩川自然情報館へ持参  
 ②SNS部門:11月1日(金)～11月30日(出)に申し込み  
 他詳細は募集要項(環境政策課(市役所8階)、多摩川自然情報館で配布または市HPから印刷可)または多摩川自然情報館X(@tamagawa\_info)で要確認。  
 入賞者に景品あり。風景写真、明らかに人の手が加わった(釣った魚など)写真、著しく生物の生息環境を侵している(餌付け行為、営業地への立ち入りなど)写真などは対象外  
 所環境政策課 ☎042-481-7086



2023大賞 多摩川部門 石原耕彦さん 「チョウゲンボウ」



2023大賞 市内部門 和合武弘さん 「飛翔の瞬間」

#### 調布歌好きグランプリ参加者募集



調布歌好きグランプリHP

10月5日(土)に実施される調布市商工まつりで、歌が好きな人を発掘するイベントを開催します。  
 募集期間/8月31日(土)まで  
 所市役所前庭特設ステージ 所市内在住・在勤の方  
 他応募は、市内カラオケ店からの推薦が必要。詳細は調布歌好きグランプリHP参照。応募者多数の場合、事前に予選会を行う場合あり  
 所調布歌好きグランプリ実行委員会・高橋  
 ☎090-8046-4183 (産業振興課)

#### 祇園寺 万燈会 ～竹明かりと能管の調べ～

日8月10日(土)午後5時～9時  
 ※雨天時は本堂内で開催  
 所祇園寺(佐須町2-18-1)  
 他飲食ブース、星空解説、能管の調べ～千年の光～(園松田弘之師)、フィナーレ花火 費一部有料  
 他売り上げは能登地震復興のチャリティーとします  
 所祇園寺・林田 ☎080-6662-4363 (産業振興課)



#### 第2回ビアフェス國領

日8月11日(祝)・12日(休)※荒天中止  
 時午前11時～午後6時 所國領神社境内 他ステージイベント、飲食ブースなど 他自転車での来場不可  
 所JINJAエール倶楽部実行委員会・鈴木  
 ☎090-3347-9710 (産業振興課)

### 広告の欄

掲載の申し込み/(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC)(広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階) ☎042-487-4282 Eshihou@chofu.com  
 広告料/通常広告:1枠3万円、オビ広告:1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)



#### 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束  
 庭木1本より明瞭料金  
 トイレはお借りしません  
 お茶はご遠慮します  
 土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に  
 生垣剪定 長さ1m 高さ2m  
 通常2,200円を  
 先着10名様 (税込)  
 1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間  
 調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00  
 03-6379-6353

その廃車 買い取ります

廃車ラボ MAHILA LABO

☎0120-114-161 042-444-7106

廃車に費用はかかりません!  
 古い車OK! 不動車OK!  
 引き取り 廃車登録 税金手続き  
 無料 無料 無料

廃車買取専門店 廃車ラボ  
 東京都調布市飛田給1-2-2-1階



### 緩やかな運動と脳トレで健康を維持しよう！エクササイズ体験会



専用フォーム

8月22日(休)午前11時30分～午後0時30分  
 市民プラザあくろすホール  
 渡辺智典(スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター) 申し込み順15人  
 費100円(保険料) 飲み物、動きやすい服装  
 8月6日(休)午前9時～21日(休)に専用フォームから申し込み、または直接、電話で市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211  
 (多様性社会・男女共同参画推進課)

### 第20回野川灯籠流し



野川灯籠流しHP

8月22日(休)午後6時30分～7時30分※荒天中止  
 野川河川敷(御塔坂橋下流、中耕地橋から調布卸売センター付近)  
 申込書(深大寺 寺務所(深大寺元町5-15-1)、西光寺 寺務所(上石原1-28-3)、産業振興課(市役所8階(平日のみ))、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅改札外コンコース(土・日曜日、祝日のみ))で配布)を、8月16日(金)までに直接深大寺または西光寺※当日は会場で受け付け(午後6時～7時、先着200基まで)  
 灯籠の頒布/1基1000円  
 野川灯籠流し実行委員会事務局☎080-9298-3054  
 (産業振興課)

### 骨粗しょう症に関わる栄養素と日常できる運動を学ぼう



専用フォーム

8月25日(日)午後1時30分～3時  
 市民プラザあくろすホール  
 骨粗しょう症のメカニズムと関係する栄養素の説明。運動のレクチャーと実演  
 橋 理江(理学療法士)、門前昌子(看護師)  
 申し込み順20人 費500円  
 飲み物、筆記用具、メモ、動きやすい服装  
 8月6日(休)午前9時～24日(土)に専用フォームから申し込み、または直接、電話で市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211  
 (多様性社会・男女共同参画推進課)

### 生涯学習サークル体験事業

④コーロ・ゼッフィロ(混声合唱)  
 8月31日(土)、9月7日(土)・14日(土)  
 午前10時～正午 総合福祉センター  
 指揮者の指導で混声合唱を体験 各日申し込み順7人 費無料 締め切り/8月30日(金)  
 ⑥刀版紙工房(全3回)  
 ①9月14日(土)②10月12日(土)③11月9日(土)  
 午後1時30分～3時30分 文化会館たづくり11階第2創作室 多色刷りの水性木版画で年賀状を制作 申し込み順8人 費1400円(材料費)  
 年賀状にする原画(自筆、コピー、写真、雑誌の切り抜きなど)、筆記用具(色鉛筆、HB、2B以上の鉛筆)、カッター、定規、彫刻刀(お持ちの方)  
 締め切り/9月6日(金)

④⑥共に  
 各締切日までに生涯学習情報コーナー  
 ☎042-441-6155 (文化生涯学習課)

### 相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



※詳細は市HP参照

●電気通信大学(平成15年5月20日締結)  
 ◎子ども工作教室「不思議な噴水を作ろう」  
 8月31日(土)午後1時30分～4時  
 創立80周年記念会館フォーラム(3階)  
 小学4～6年生 20人(多数抽選) 費500円  
 8月21日(休)までに電気通信大学から申し込み  
 総務企画課☎042-443-5880(平日午前9時～午後5時)

●明治大学(平成16年2月17日締結)  
 ◎生涯学習機関「リバティアカデミー」春期講座  
 明大サッカー部選手による個別指導型サッカー指導  
 9月30日(月)までの平日(土・日曜日、祝日は要相談)  
 午後3時～8時(1回約70分)  
 明治大学八幡山グラウンド 小・中学生  
 ①マンツーマン②2～4人向け③5～10人向け  
 栗田大輔(明治大学体育会サッカー部監督)、明治大学体育会サッカー部選手  
 ①1万1000円②1万5400円③1万7600円  
 明治大学リバティアカデミーから申し込み  
 明治大学リバティアカデミー事務局  
 ☎03-3296-4423・E academy@mics.meiji.ac.jp



明治大学リバティアカデミーHP

●白百合女子大学(平成18年3月28日締結)  
 ◎公開講座「三島由紀夫 生誕100年を前に」  
 9月7日(土)午前10時～11時30分  
 平野啓一郎(小説家)、井上隆史(聞き手、本学教授) 11号館3階クララホール  
 費1000円(当日持参)  
 白百合女子大学から申し込み  
 社会連携センター☎03-3326-6877



白百合女子大学HP

●桐朋学園(平成16年7月22日締結)  
 ◎桐朋学園芸術短期大学 2024年度  
 後期ウィークエンドカレッジ・イブニングカレッジ  
 10月～令和7年3月 費1万～1万6000円  
 ④歌を歌って体内活性化！(松井康司(本学名誉教授)) ⑤箏講座(滝田美智子(本学特別招聘教授))  
 ◎作曲家があかす有名オペラのドラマと音楽の秘密(たかの舞俐(本学講師)) ⑥あなたもできる作曲講座(たかの舞俐) ⑦「名曲のしくみ～魅力の再発見VII」(池田哲美(本学特任教授)) ⑧S(ソルフェージュ)H(ハーモニー)M(メロディ)を楽しみながら学びましょう(坂田晴美(元本学講師)) ⑨三味線ことはじめ～三味線で童謡歌唱！(本條秀慈郎(本学講師)) ⑩経験者のための三味線クリニック！(本條秀慈郎) ⑪「身体と音楽との調和」～inspired by Alexander Technique(志村寿一(本学特任教授))  
 ①みんなで「ヨーイ」いきなり三味線アンサンブル！(本條秀慈郎) ※各講座の詳細は桐朋学園芸術短期大学HP参照  
 8月31日(土)までに桐朋学園芸術短期大学HP申し込みフォームから申し込み  
 教務課☎03-3300-4252



桐朋学園芸術短期大学HP

●東京外国語大学(平成18年11月2日締結)  
 ◎テニスコートの貸し出し  
 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分  
 本学府中キャンパステニスコート  
 費1000円(1面1時間当たり)  
 東京外国語大学貸出案内を確認の上、使用日の7日前までに申し込み 営利を目的とした団体(例：参加費を徴収した大会運営など)の利用不可  
 東京外国語大学・施設企画課☎042-330-5136  
 ※このほかの事業は市HP参照 (文化生涯学習課)

### 都立調布特別支援学校 スポーツ・レクリエーション教室

9月8日(日)午後1時30分～3時(1時間開場)  
 調布特別支援学校体育館 小学生以上  
 ボッチャと四面卓球の体験  
 NPO法人調和SHC倶楽部指導員 申し込み順20人  
 費無料 室内履き、飲み物、タオル  
 電話・東京都スポーツ文化事業団またははがき・FAXに住所、氏名、電話番号を明記し、9月3日(必着)までに〒151-0051渋谷区千駄ヶ谷1-29-9日本パーティビル2階東京都スポーツ文化事業団  
 ☎03-6804-5636・☎03-5413-6926  
 (スポーツ振興課)

### CIFA交流サロン 「ルーマニアの魅力を知ろう～ルーマニア料理を作ってみよう～」

9月14日(土)午後2時～5時(受付1時45分～)  
 文化会館たづくり10階調理室 市民  
 申し込み順16人 費参加費：CIFA会員1000円、非会員1200円  
 国際交流センターから申し込み  
 国際交流センター☎042-441-6195  
 (文化生涯学習課)



国際交流センターHP

### いやしとふれあいの旅事業 茨城日帰りバスツアー

◎梨狩り・大洗遊膳と海を見ながらのんびり入浴  
 9月18日(水)  
 集合時間・場所/午前7時30分頃・仙川駅、7時40分頃・国領駅、8時頃・文化会館たづくり横※最終案内書で要確認  
 解散/午後5時10分・仙川駅、5時15分・国領駅、5時25分頃・文化会館たづくり横  
 行程/調布→守谷SA(休憩)→笠間稲荷(観光)→道の駅かさま(観光)→潮騒の湯(入浴・昼食)→安田果樹園(梨狩り)→八潮PA(休憩)→調布  
 申し込み順27人 最少催行人数/20人  
 費1万5000円 交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料がかかる場合あり。仙川駅・国領駅発は先着5人まで(さくらツーリスト送迎車)。帰りはバスで国領駅、仙川駅へ  
 さくらツーリスト(株)☎042-487-1711(協働推進課)



安田果樹園の梨

参加費 無料 2024年 特別イベント

## 9/4(水) 林家さく姫と考える 相続・終活と心豊かなシニアライフ

明るいキャラクターと歯切れの良いトークで人気の落語家・林家さく姫さんと一緒に、気になる相続・終活について学びましょう！不動産、相続税、遺言、マネー、お墓など、各分野の専門家も続々登場！さまざまな展示ブースでは、うれしいプレゼントも！最後は、さく姫さんの爆笑トークショーと落語で締めくくり！盛りだくさんのイベントです。

プログラム 第1部：相続・終活と心豊かなシニアライフを考える 第2部：林家さく姫トークショー落語

定員 150名(予約制・先着順) 会場 調布市グリーンホール 小ホール 東京都調布市小島町2-47-1 京王線調布駅広場口から徒歩1分

お申込み 「シニアと家族の相談室」まで、今すぐお電話ください！

通話無料 0120-948-644 (受付 10:30～19:00・土日祝もOK)

親のこと 私のこと シニアと家族の相談室

【主催】株式会社鎌倉新書「シニアと家族の相談室」、一般社団法人よるザパートナーズ 【協賛】大東建託 OAG税理士法人東京ウエスト、調布霊廟、株式会社 Do it プランニングほか

●スマートフォンアプリで水道・下水道料金の確認・支払が簡単に  
 各種手続や利用状況の照会、水道・下水道料金の支払い、水道局からのお知らせなどの確認ができます。  
 調布アプリについて：東京都水道局公式HP そのほか下水道事業について：下水道課☎042-481-7228



東京都水道局公式HP



### 三鷹の森ジブリ美術館 近隣市民を抽選で招待



10月1日(火) 調布市、武蔵野市、小金井市、西東京市、府中市、三鷹市に在住の方 各回300人程度(多数抽選) 無料 三鷹市から電子申請、またははがきに代表者の氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号、同行者全員の氏名・年齢、乳幼児を含む総人数(6人まで)、希望の入場時間(午前10時、午前11時、正午、午後1時、午後2時、午後3時、午後4時から選択)を明記し、8月22日(木)(必着)までに〒181-8555三鷹市野崎1-1-1三鷹市芸術文化課 当選者には9月11日(水)以降に招待状を発送。電話などによる当落確認は不可。同一グループでの複数の申し込み、必要記載事項に誤りや不備がある場合は無効。詳細は三鷹市参照 三鷹市スポーツと文化部芸術文化課 ☎0422-29-9861

### 第17回境港妖怪検定 調布会場申し込み (初級・中級)

調布市名誉市民である漫画家・水木しげるさんの妖怪考察を通して、妖怪に対する知識を「妖怪博士」として公式に認定するご当地検定です。合格すると、合格証書と「妖怪博士」ピンバッジが授与されます。 10月6日(日) ①午後1時~2時(初級) ②午後2時30分~3時30分(中級) 市民プラザあくろす ※会場変更の場合あり 説明10分、試験時間50分 3000円 8月15日(木)~31日(土)に境港妖怪検定公式HPから申し込み 公式HPからの申し込みが難しい方は要問い合わせ 境港商工会議所 境港妖怪検定係 ☎0859-44-1111 (産業振興課)



「妖怪博士」ピンバッジ 初級(左)、中級(右) ©水木プロ

### 講座・講演会

#### 東京都精神科医療地域連携事業 住民向け講演会



摂食障害とはどのような病気だろうか 8月31日(土)午前10時~正午 井之頭病院1号館9階 西園マーハ文(明治学院大学教授) 当日先着対面80人、オンライン200人 無料 オンライン参加者のみ井之頭病院申し込みフォームから申し込み 井之頭病院 ☎0422-44-5331 (障害福祉課)

#### 自治会セミナー「あそび」のある 自治会のあり方とは



8月31日(土)午後2時~3時30分(1時30分開場) 文化会館たづくり8階映像シアター 東樹康雅(株イータウンフェロー、(公財)職員、日本評価学会認定評価士)

申し込み順60人 無料 参加者には携帯用トイレやアルファ米、クリアファイルなどを詰め合わせた「ちよみっとオリジナルトートバッグ」をプレゼント 申し込みフォームから申し込み、または電話、Eメールで調布市自治会連合協議会 広報委員会・花房 ☎080-5194-8486 chofu.jichirenkyo@gmail.com (協働推進課)

### 講座「どうする?マンション・団地の防災 ~女性、より多くの人の参加がカギ!」

9月7日(土)午前10時~正午 市民プラザあくろす3階研修室3 震災などの災害時に対応するための備えと組織作りを学ぶ 久保井千勢(みなとBOUSAIプログラム代表) 申し込み順24人 無料 1歳~就学前(8月6日(水)~28日(水)) 8月6日(火)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213 danjyo@city.chofu.lg.jp (多様性社会・男女共同参画推進課)



## 各館だより

### 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用あり ☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時~午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

#### ●夏休み企画「知ってる?武者小路実篤」

9月1日(日)まで

#### ●郷土博物館コラボ展示

「実篤が暮らしたころの仙川にタイムスリップ!」

9月1日(日)まで

#### ◎展示解説

8月18日(日)午後1時30分から45分間程度

当日直接会場へ

#### ●閲覧室休室

8月8日(木)・15日(木)

#### ●Aシュロの葉バッタを作ろう

8月6日(火)・20日(火)

午後1時~4時

シュロの葉バッタ 完成品



#### ●鑑賞パズルで実篤の絵を見よう

8月6日(火)午後2時から30分間程度

#### ●実篤マンホールで拓本を体験しよう

墨を使って、マンホールの蓋にある実篤の絵柄を、和紙に写し取ります。

8月20日(火)午後1時~4時

#### ●A~C共に

対中学生以下と保護者 費入場料のみ

当日直接会場へ。時間内に随時受け付け

#### ●子ども向け解説シート

「もっと知りたい武者小路実篤」

実篤の生涯や活動について、写真やイラストで分か

りやすく紹介する解説シートを発行しています。館内での無料配布のほか、実篤記念館から印刷できます。

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階

専用あり ☎042-441-6181 ☎042-441-6183

#### ●開館時間と8月の定例休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時~午後8時30分(視聴覚資料室は5時まで)	8月26日(月)・27日(火)
分館	午前9時~午後5時(9月までの水・金曜日は6時まで)	8月5日(月)・13日(火) 19日(月)・26日(月) 27日(火)

#### ●展示「みんなのおいてほしい本、あつめてみた」

2023年、中学生・高校生世代を対象に行った図書館利用に関するアンケートで「図書館においてほしい」と声のあつた本を集めて展示しています。



8月25日(日)まで 中央図書館4階YAコーナー

#### ●じろのLINEスタンプを発売中

調布市立図書館公式キャラクター「じろ」のLINEスタンプを2種類販売しています。金額はそれぞれ150円です。



#### ●展示「SDGsの本」

子ども向けのSDGsの本を、中央図書館子ども室で展示しています。展示している本をまとめたリスト「SDGsの本2024」も市内の図書館で配布しています。 9月21日(土)まで

#### ●マンガ資料を利用しませんか

図書館では、『One Piece』『名探偵コナン』『ドラえもん』ほか、約1万冊のマンガ資料を所蔵していますのでご利用ください。

#### ●夏のこわ~いおはなし会

8月21日(水) ①午後3時~②3時30分~

中央図書館4階おはなし室 対3歳~小学生

①ちょっとこわい②すごくこわい

## 共済事業

#### ●初めての方のための読書会

12月と3月はおすすめの1冊を参加者がお互いに紹介しあう会を企画しています。

日時	内容
9月7日(土)	「ボッコちゃん」星新一
11月2日(土)	「倚りかからず(茨木のり子詩集より)」茨木のり子
12月7日(土)	私のすすめるこの1冊in読書会
令和7年1月11日(土)	「トムは真夜中の庭で」フィリパ・ピアス
3月1日(土)	私のすすめるこの1冊in読書会

午前10時~正午 文化会館たづくり6階602学習室 申し込み順15人 無料

8月6日(火)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328(午前9時~午後4時)

## 広告の欄

### お金のプロが教える“貯まる法則”とは? 上手なお金の貯め方・守り方 ファイナンシャルプランナーに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」開催

◎8月25日(日)参加無料・要予約  
調布市文化会館たづくりで開催

今や、節約だけでは貯められない時代。充実した人生のためには、お金についての正しい知識が必要です。「自分の老後は、年金はいくらもらえる?」「少額の積み立てでお金を増やしたいけど、何から始めれば良いかわからない」などの不安や、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何もしな

いままでと10年後、20年後に差がつきます。

そこで「ニュースコンサルティンググループ」では、8月25日(日)に「はじめてのマネーセミナー」を開催します。セミナーでは、プロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、無駄のない保険の選び方、退職金の運用などについてわかりやすく解説。自分と家族のこれからの役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。自分に合ったマネープランを立てるためには、お金について理解す

ることが大切。まずはセミナーに参加して、正しいお金の知識を学びませんか。終了後は、無料個別相談の予約も。この機会に気軽に参加を。

日時 8月25日(日)【午前の部】午前10時~11時30分(受付9時30分から)【午後の部】午後1時30分~3時(受付1時から)

会場 文化会館たづくり3階304・305会議室(京王線「調布」駅広場口徒歩4分・小島町2-331-1) 講師 飯

島健一・井上祐太郎(ファイナンシャルプランナー) 定員 各部申し込み順15人 費用 無料(要予約)

申込 セミナー事務局(わかば企画内)

☎0120-661-339 受付午前10時~午後5時

### 広告

WEBからの申し込みはこちら





### 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎042-481-7656 ㊟042-481-7655  
開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 2階常設展示室の休室  
期11月17日(日)まで
- ギャラリー展「神代村の疎開児童～先生へあてた手紙～」(2階ギャラリー)  
期9月23日(休)まで
- 開館50周年企画展「農村のくらしと技術～糸をつむぎ 布を織る～」(1階展示室)  
期12月1日(日)まで

### 公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

### 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

#### ●企画展「小野正統・絵のシゴト～MY FAVORITE」

小野正統さんは、登山を中心にスキー、サーフィンなどのアクティビティのイラスト、環境問題をテーマにしたアーティスティックなイラストを描いています。



期9月3日(休)まで  
時午前9時～午後9時30分

#### ●諸室開放「どなたでも自習室」

勉強や読書など、おしゃべりをしない自習室です。フリーワークスペースとしてもご利用ください。Wi-Fiも使えます。  
期8月13日(休)～24日(土)※日・月曜日を除く

時午前9時～午後9時  
対小学生以上(小学生は午後5時まで)  
定当日先着10人  
他入室時は窓口で必要事項を記入、退出時は窓口に声掛け

#### ●地域連携事業

「お助け！桐朋女子高校生と一緒に宿題しよう」  
みんなと一緒に考えて解き方を教えてくれる高校生が、個別指導で勉強に取り組みます。

日8月21日(休)  
時①午前10時～10時45分②11時～11時45分③午後1時～1時45分④2時～2時45分  
対小学生 随桐朋女子高等学校1年生  
定各回申し込み順4人  
時教材(国語・算数・理科・社会)  
期8月6日(休)午前10時から受け付け

### 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

#### ●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン体験会」  
日8月22日(休) 時①午前9時～正午②午後1時～4時  
対スマートフォン初心者の60歳以上の市民  
内タップやピンチなどの基本操作、LINEなどのコミュニケーション

随東京都委託によるスマートフォン専門講師  
定各回申し込み順16人(初めての方優先)  
時スマートフォン(お持ちでない方は貸し出しあり)  
期8月6日(休)午前11時から受け付け

#### ●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」  
マンツーマンで30分、操作方法などの疑問にお答えします。

日8月23日(金)  
時①午前9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時④11時～11時30分⑤11時30分～正午⑥午後1時～1時30分⑦1時30分～2時⑧2時～2時30分⑨2時30分～3時⑩3時～3時30分⑪3時30分～4時⑫4時～4時30分

対60歳以上の市民  
随東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー  
定各回申し込み順2人 随スマートフォン  
期8月6日(休)午後1時から受け付け

#### ●音楽講座「音楽の視点でドラマの魅力に迫る～大河ドラマからクラシック音楽にふれる」(全3回)

日①9月7日(土)②14日(土)③21日(土) 時午後2時～4時  
内①若で噂の「ラフマニノフ」のオープニングに寄せて～ラフマニノフの「ピアノ協奏曲」とは?②劇中の「クラシック風」の音楽の魅力③～音楽における「本歌取り」を楽しもう④まだまだある劇中の「クラシック風」の音楽の魅力⑤～音楽における「本歌取り」を楽しもう  
随小澤由佳(音楽学者、日本大学講師)

定申し込み順40人  
期8月6日(休)午前10時から受け付け

### 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

#### ①地域連携事業「全日制以外の多様な学びの進路についての勉強会・座談会」

学校に行きづらい小・中学生の保護者を対象に、チャレンジ校などに詳しい校長から実際の学校のお話を聞きます。

日8月24日(休)午前10時～正午  
随沖山栄一(都立世田谷泉高校校長)  
定申し込み順30人

#### ②家庭教育講座「起立性調節障害の診断と理解～家庭・学校での対応についてと、今地域でできること～」

日8月31日(休)午後1時～4時  
随田中大介(昭和大学保健管理センター所長・教授、小児科医) 定申し込み順36人  
内1歳6カ月～就学前(随申し込み順5人 保育オリエンテーション:8月31日(休)午後0時30分～※要親子出席)

#### ①②共に

期8月6日(休)午前10時から直接または電話・Eメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は件名に催し物名、本文に氏名、お住いの町名、年齢(学年)、電話番号、②のみ保育希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、性別、月齢を明記)

#### ●いきいき講座「転ばない体をつくろう!かんたん口コモ体操」(全3回)

日①9月3日(休)②17日(休)③10月1日(休)  
時午前10時30分～正午 随65歳以上  
随高松光子(健康運動指導士)  
定申し込み順20人(市民優先)  
随動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

#### ●文化教室「紙芝居で笑顔を届けよう!～作って演じる自分だけの物語～全4回」

日・内①9月5日(休)・紙芝居を見る②12日(休)・紙芝居を作る③19日(休)・紙芝居を演じる④29日(日)・合同発表会  
時①～③午後2時～4時④午前10時～正午  
随成人 随せんべい(紙芝居師)  
定20人(多数抽選。市民優先)  
費500円(紙代。当日持参)  
内1歳6カ月～就学前(随5人(多数抽選) 保育オリエンテーション:9月5日(休)午後1時30分～※要親子出席) 随筆記用具、2回目から画材(初日に説明)  
期8月21日(休)(必着)までに往復はがきまたはEメール(☎hokubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は氏名、お住いの町名、電話番号、保育希望の方は子どもの氏名(ふりがな)、月齢、性別を明記し、「紙芝居」係)



#### 映画のまち調布

ガチャラのLINEスタンプ販売中 全16種



こちらから



「映画のまち調布」応援キャラクターガチャラのLINEスタンプが完成しました。

普段使いしやすい16種類のスタンプになっています。ぜひご利用ください。

調布川大映スタジオ・久保  
☎kubo@kd-st.co.jp (産業振興課)

### 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。(広報課)

#### 催し

■ヨーガで癒しを 今を生きよう!未来に希望を!緊張弛緩を繰り返し日8月15日(休)・20日(休)・29日(休)午後1時～心の健康支援センター㊟300円(資料代) 調布川口☎080-

5089-8657\*失望怒り不安緊張期待を消しポジティブに  
■中国語入門学習会日8月21日(休)午前10時～11時30分・22日(休)午後7時～8時30分随文化会館たづくり11階随無料随王☎090-6487-5278・㊟zwtong21@outlook.jp\*中国語発音、ご挨拶。中華文化との触れ合いをお楽しみに

■親子で楽しむ和楽器 秋のコンサート(琴・尺八・津軽三味線)日9月7日(休)午後1時45分～随メゾンデュラパン随無料随中村☎090-2455-6732・㊟kototohana@gmail.com\*音楽と絵本「花さき山」、民謡、J-popなど。大人も子どもも楽しめる気軽なコンサートです

会 員 募 集	サークル名	活 動 日 時	活 動 場 所	入会金	会 費	問 い 合 せ	備 考
	健康になるヨーガ	毎週木曜日午後1時45分～3時15分	文化会館たづくり	500円	月3000円	随☎090-6524-2429	ほかにはない指導者二人体制で教えます
	Saturday English	毎週土曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	随☎042-444-5063	ネイティブ講師の初中級英会話。若干名募集
	りんどう会(カラオケ)	第2・4土曜日午後6時～8時	金子地域福祉センター	1000円	月3000円	随☎080-7024-1004	プロが指導。見学可
	原文で読み味わう漢詩・漢文	第4金曜日午後1時30分～3時30分	文化会館たづくり	半期2000円	半期5000円	随☎080-2398-0752	初学者歓迎。見学できます
	東部フォトクラブ	第4土曜日午後2時～4時	東部公民館	ナシ	月1000円	随☎090-8598-9253	矢口久美子先生の丁寧なご指導が頂けます
	東部百人一首の会	第1・3金曜日午後1時30分～4時	東部公民館和室	ナシ	年1000円	随☎090-2208-8838	取札の枚数は数えません。お気軽にどうぞ

#### ●空間放射線量の測定結果(7月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。  
随環境政策課☎042-481-7087



市HP



第69回

# 調布市民文化祭

～広がる出会い 文化のチカラ～

# 参加者募集

10月17日(木)～  
11月17日(日)

豊かな芸術文化・  
スポーツ活動を  
育むまちづくり宣言



「みんなで作ろう市民の文化」を合い言葉に、調布市民文化祭を開催します。申し込みは必ず住所・氏名・年齢・電話番号（FAX番号）をお書きください。

文化祭実行委員会事務局（文化会館たづくり6階調布市文化協会内）

☎042-441-6196（8月13日(火)～22日(木)を除く午前10時～正午）

（文化生涯学習課）

📍→文化会館たづくり 📍→グリーンホール

※掲載情報は7月29日時点のものです

展覧・展示の部

名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
写真展 📍2階南ギャラリー	10月19日(出)～24日(休)午前10時～午後6時 (初日正午から・最終日午後5時まで)	費1人500円(搬入時持参) 1人2点まで。作品は四切(ワイド四切を含む)サイズの額装またはパネル貼り。背面につりひもをつけ、区分(課題作品「織」、自由作品のいずれか)と題名・展示順・氏名を明記した申込書(控)を貼付。スマートフォン撮影写真も可 📍はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、8月5日(月)～9月5日(木)に〒182-0033富士見町3-21-3 B404出浦☎042-488-0450(受領次第、申込書を後日発送)
エスプラント展 市役所前庭	10月19日(出)午前11時～午後4時 20日(日)午前10時～午後3時	費無料 申込電話、Eメールで10月15日(火)(必着)までに山野☎090-6953-3492 E y-yamano@n07.itscom.net
フラワーデザイン展 📍2階北ギャラリー	10月20日(日)～24日(休)午前10時～午後6時 (最終日午後5時まで)	費1作品1000円(搬入時持参) 机上、壁面を使用(サイズ60cm×60cm) 申込電話・FAX・Eメールで9月5日(休)～8日(日)に藤巻☎042-483-9786・F 042-485-4405 E ana03633@nifty.com
いけばな展 📍2階南・北ギャラリー	10月26日(出)午前10時～午後6時 27日(日)午前10時～午後5時	費1人2000円・高校生以下500円(搬入時持参) 1席の広さ90cm×60cm 申込9月1日(日)～10日(火)にEメールで齋藤☎070-9273-9374・E cojicoocoji@gmail.com
工芸美術展 📍2階南・北ギャラリー	10月30日(休)～11月4日(休)午前10時～午後5時 (初日正午から・最終日午後4時30分まで)	費1人1000円(搬入時持参) 1人原則3点まで 申込往復はがきに種目、題名、点数、寸法、氏名、電話番号を明記し、9月1日(日)～20日(金)(必着)に〒182-0025多摩川3-64-17黒岩☎042-441-5666
絵画展 📍2階南・北ギャラリー	11月5日(火)～10日(日)午前10時～午後5時 (初日午後1時から)	費1人500円(申込時持参) 洋画(油彩・水彩・パステルほか)・日本画(日本画・水墨画ほか) 1人1点、4号以上10号以下。作品は額装し、背面につりひもをつけ、題名、住所、氏名、電話番号を明記 9月5日(休)～7日(出)の午前11時～午後3時に文化会館たづくり2階北ギャラリーで申し込み(申込用紙あり)※事前に申込用紙が必要な場合はEメールで連絡。PDFファイルを返送 安井☎090-3802-9173・E yasui4416@gmail.com
書道展 📍2階南・北ギャラリー	11月12日(火)～17日(日)午前10時～午後5時 (初日午後1時から)	費1人1000円※詳細は要問い合わせ 作品は額や軸にした時の仕上がりサイズが縦180cm未満の作品 申込8月20日(火)までに電話で金井☎080-3082-1962
小・中学生書道展 📍11階みんなの広場	11月13日(水)～17日(日)午前10時～午後9時30分 (最終日午後3時まで)	費1人3000円(表具代含む、申込時持参)※表装していない半紙作品を出品。詳細は要問い合わせ 申込8月20日(火)までに電話で金井☎080-3082-1962

大会・発表の部

名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
アマチュア無線の公開運用 市役所前庭	10月19日(出)午前11時～午後4時 20日(日)午前10時～午後3時	費無料(ラジオ製作は500円) ①全国各地との無線交信実演②アマチュア無線の体験運用③ラジオキット製作体験 申込ラジオ製作希望者は電話で10月18日(金)までに萬☎090-4243-1184(在庫あれば当日受付可)。運用希望者は当日受付可。予定変更の場合あり
音楽祭 📍大ホール	10月20日(日)正午～午後5時30分 (午前11時30分開場)	費1サークル7000円 市内在住・在勤・在学者のコーラス、器楽、オーケストラ。演奏時間8分以内。一般募集5団体(多数抽選) 申込はがきにサークル名、演奏種目、曲目、演奏時間、代表者氏名、担当者氏名、住所、電話番号を明記し、8月13日(火)(必着)までに〒182-0034下石原3-48-5-402内藤☎080-1302-5623
大正琴発表会 📍2階くすのきホール	10月20日(日)午後1時～3時30分 (午後0時30分開場)	費1人3000円(借り琴代500円含む) 1グループ8～20人(1回2曲演奏、7分以内) 申込はがき、電話で8月7日(火)(必着)までに〒182-0033富士見町4-15-45鈴木☎042-486-2510
民謡発表会 📍2階くすのきホール	10月26日(出)正午～午後5時30分 (午前11時30分開場)	費2000円 1人1曲3分以内 申込はがきに曲目、寸法、伴奏者の有無を明記し、8月26日(月)(必着)までに〒182-0022国領町3-8-15-4-402近藤☎042-499-2612
吟剣詩舞発表会 📍2階くすのきホール	10月27日(日)午前10時～午後4時30分 (午前9時30分開場)	費1人4000円(弁当代含む) 吟題(絶句)、作者名、尺八本数を明記し、9月8日(日)午前10時～11時30分に文化会館たづくり9階研修室で受け付け 三枝☎090-3523-5361・F 0422-45-3222
市民将棋大会 📍1階むらさきホール	10月27日(日)午前10時～午後5時30分 (受付午前9時20分～)	一般クラス(A級:三段以上、B級:初二段、C級:級位者)クラス別各4回、学童クラス表彰各クラス 優勝・準優勝・敢闘賞 原則入賞3位まで 費一般クラス1200円、学童クラス500円(当日持参) 申込電話、はがき、FAXに参加クラスを明記し、10月20日(日)(必着)までに〒182-0003若葉町2-22-10元木☎03-3300-4554・F 03-3300-8728※原則予約制。ただし、キャンセルが出た場合は当日申し込みも可
歌謡発表会 📍大ホール	10月27日(日)午前10時30分～午後7時 (午前10時開場)	申込申し込み順30人 費1人1曲4000円 ソロ歌唱のみ2コーラス・3分30秒以内厳守。キャンセル返金不可。音源DAM限定。出演時間の指定不可。多数抽選。当選者に申込書を送付 申込はがきに曲名(歌手名)、住所、氏名、電話番号を明記し、8月6日(火)～10日(出)に〒182-0024布田6-19-4嶋谷☎080-1241-6695
琵琶邦楽演奏会 📍小ホール	11月2日(出)午後1時～5時 (午後0時30分開場)	費6000円 琵琶、笛、太鼓などの和楽器を使用する演奏や語り。演奏時間10～20分 申込電話・FAX・Eメールで9月1日(日)までに小屋☎080-6649-3858 E ryugennbiwa2023@outlook.jp
お茶会 📍10階百日紅、1001学習室	11月3日(日)午前10時～午後3時	費お茶券3000円 薄茶席、立礼席 申込9月30日(月)までに電話で杉山☎042-488-4863
ハワイアンフラ・フェスティバル 📍大ホール	11月3日(日)午後0時30分～5時 (正午開場)	費1人3000円 申込Eメールで8月10日(出)までに連絡先、参加人数(5人以上)などをコダイラ☎090-3521-3179・E aloha.hamayu@gmail.com
市民囲碁大会 📍1階むらさきホール	11月4日(休)午前10時～午後6時 (受付午前9時30分～)	定申し込み順112人 費1人1000円・中学生以下500円 申込10月20日(日)までに電話で遠藤☎080-7711-9474
民謡舞踊・新舞踊発表会 📍大ホール	11月4日(休)午前11時～午後4時30分 (午前10時30分開場)	費4000円(3人以上で1曲) 申込8月9日(金)までに電話・FAXで大野☎・F 042-483-4926
吹奏楽演奏会 📍大ホール	11月9日(出)午後4時～5時30分 (午後3時30分開場)	費1人3000円 吹奏楽曲10曲程の演奏 申込Eメールに楽器名を明記し、8月31日(出)までに鈴木☎080-4711-6919・E chosuichan@gmail.com
箏・三絃・尺八による三曲演奏会 📍大ホール	11月10日(日)午前11時～午後6時 (午前10時30分開場)	費7分以内1万円、10分以内1万3000円、13分以内1万7000円、15分以内1万9000円 申込8月15日(休)までに電話で土橋☎042-485-6432
クラシックギター発表会 📍小ホール	11月10日(日)午後2時～5時 (午後1時30分開場)	費無料 クラシックギターを用いた独奏・重奏・合奏 申込9月1日(日)までにEメールで服部☎070-4126-1128・E uec.classic.guitar@gmail.com
バレエ・フェスティバル 📍大ホール	11月17日(日)午後3時30分～6時30分 (午後3時開場)	費1グループ(15人まで) 3分5万円(以降1分超過毎1万円。最大10分まで) 申込8月11日(日)までにEメールで富田☎042-487-8878・E masami.dance@gmail.com



# 第64回 調布市民スポーツ大会 参加者募集

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内  
Eメール: taikyo@chofucity-sports.or.jp | 調布市スポーツ協会 ※掲載情報は7月29日時点のものです



スポーツ協会HP

### 各競技参加申し込み方法

申込用紙(スポーツ協会・スポーツ振興課(市役所8階))で配布、スポーツ協会からも印刷可)に記載の注意事項と、スポーツ協会に掲載の各競技要項を確認の上、お申し込みください。

申し込みの際は競技名、種目、出場者氏名、チーム名(団体戦)、住所(所属)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号、段位などを明記してください。

### 注意事項

- 各競技の詳細はスポーツ協会参照
- 開会式は動画配信で開催
- 参加資格は、特に記載のない場合、市内在住・在勤・在学者に限る
- 消耗品などの参加費が必要な場合あり。費用の表示がない種目は無料
- 監督会議(組合せ会議)などに出席しない場合は、原則出場不可
- 大会プログラムに参加者氏名・所属などを掲載する場合あり
- 大会結果をスポーツ協会に掲載する場合あり(チーム名・氏名など)
- 陸上競技、軟式野球競技、卓球競技(小・中学生の部)、ラグビーフットボール競技の募集は終了
- 水泳競技は市報7月20日号・スポーツ協会参照 ●スキー競技は市報11月20日号に掲載予定

## 柔道

10月6日(日)午前11時～  
 調布市民スポーツ協会  
 小学生以上または連盟会員、連盟が認めた近隣地区招待選手  
 種目/男子(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学1年生、2・3年生、段外、初段、2段、3段)、女子(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生、段外、有段)  
 申込用紙またははがきを8月23日(金) (必着)までに直接スポーツ協会、もしくは郵送で〒183-0033富士見町2-16-46前田城治  
 参加種目、身長、体重を必ず明記。また小・中学生の申し込みには柔道経験年数、小学1・2年生は保護者の署名が必要 参加制限/3段以下

## 卓球

9月15日(日)・11月17日(日)  
 午前9時～ 総合体育館  
 小学生以上または連盟登録者  
 種目/①混合団体戦(混合ダブルス3組編成、女子主体の団体編成可) ②一般個人戦男子(一般1部、2部、40～55歳、56～69歳、70歳以上)、女子(シングルス一般、50歳以上、ダブルス一般、ダブルス120～139歳、140歳以上)  
 ①1チーム600円②1人200円  
 申込用紙を①8月20日(火)まで②10月11日(金)～25日(金) (いずれも消印有効)に参加費を添えて(郵便振替可) 〒182-0026小島町3-52-66橋方調布市卓球連盟「調布市民スポーツ大会」へ(郵便振替: ゆうちょう銀行 調布駅前支店00120-1-607819 調布市卓球連盟)  
 ゼッケンを着用(縦18cm×横25cm)

## 少年野球

9月1日(日)・8日(日)・15日(日) 午前9時～  
 多摩川児童公園内運動施設(少年野球場)  
 小学生※要スポーツ保険加入 種目/A・B・Cクラス※トーナメント方式 1チーム3000円  
 Eメールで8月11日(日)午後5時までに調布市少年野球連盟 info@chofu-jbb.org

## テニス D:ダブルス S:シングルス

日程・種目			
①	9月1日(日)	男子団体戦A	3D
②	8日(日)	男子団体戦B	3D
③	15日(日)	女子団体戦	3D
④	16日(日)		上級の部
⑤	23日(日)	男子シングルス	中級の部
⑥	16日(日)		初級の部
⑦	10月14日(日)	男子壮年シングルスA	45～54歳
⑧	13日(日)	男子壮年シングルスB	55～64歳
⑨	6日(日)	男子壮年シングルスC	65歳以上
⑩	6日(日)	男子シングルス	高校1年生の部
⑪	13日(日)		高校2・3年生の部
⑫	9月29日(日)	女子シングルス	高校1年生の部
⑬	10月13日(日)		高校2・3年生の部
⑭	10月6日(日)	男子シングルス	中学生の部
⑮	9月29日(日)	女子シングルス	中学生の部
⑯	10月20日(日)	女子シングルス	初級の部
⑰	10月20日(日)		中・上級の部
	10月20日(日)		共通決勝

※令和6年12月31日時点の年齢

午前8時～ 市民多摩川テニスコート  
 中学生以上 ①～③1チーム3000円④～⑯1000円⑩～⑬400円⑭⑮200円  
 申込用紙と参加費を持参の上、下記の日程・場所で直接申し込み(代理者による複数申し込み可)。  
 ④8月11日(日)午後1時～4時・文化会館たづくり9階「研修室」 ⑩⑮(日)午後6時～9時・文化会館たづくり10階1001学習室

## 剣道

10月13日(日)午前9時～ 市立国領小学校体育館  
 小学生以上または連盟会員  
 種目/一般男子(3段以下、4・5段)、一般女子(5段以下)、中学生(男子1年生、男子2・3年生、女子)、小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)  
 ①一般300円、小・中学生200円(当日持参)  
 申込用紙を9月17日(火) (必着)までにスポーツ協会へ郵送・持参またはEメールで剣道連盟事務局 taikai-moushikomi@chofukenren.net  
 段位を必ず明記

## ソフトテニス

9月1日(日)・11月3日(日)  
 予備日/①10月6日(日)②12月1日(日)  
 午前8時30分～  
 電気通信大学多摩川テニスコート  
 15歳以上(中学生を除く)または連盟会員  
 種目/①3チーム団体戦(男子1部・2部(40～59歳)・3部(60歳以上)・女子1部・2部(40～59歳)・3部(60歳以上)) ②一般個人戦(一般男子(年齢制限なし)・男子40(40歳以上)・男子シニア1部(60歳以上)・男子シニア2部(70歳以上)またはペア合計145歳以上)・一般女子(年齢制限なし)・女子40(40歳以上)・女子シニア1部(60歳以上)・女子シニア2部(70歳以上)またはペア合計145歳以上) ※年齢は大会当日の満年齢とする ①1チーム1500円②1ペア500円  
 Eメールで①8月9日(日)②10月11日(日) (いずれも必着)までにソフトテニス連盟・松田岳士 matsuda.chofu.sta@gmail.com

## 6人制バレーボール

9月23日(日)・12月15日(日) 午前9時～  
 総合体育館②総合体育館、市立第三・第五中学校 ①15歳以上(中学生を除く)で構成されたチーム②小・中学生(市内で活動しているチームまたは連盟が認めたチーム)  
 種目/①一般男子・一般女子②小・中学生男女※各種目共に監督・コーチ・マネージャーを含む15人以内 ①Eメールで9月10日(火)までに taikyo@chofucity-sports.or.jp②各チームへ連絡

## 9人制バレーボール

10月6日(日)午前9時～ 総合体育館  
 15歳以上(中学生を除く)  
 種目/一般女子の部(監督・コーチ・マネージャーを含む18人以内)  
 申込用紙を8月23日(日) (必着)までにスポーツ協会へ郵送または持参 監督会議/9月3日(日)午前10時～ 総合体育館会議室

## 弓道

9月16日(日)午前9時30分～  
 市立調布中学校弓道場  
 中学生以上または連盟会員 種目/近的(28m)一般男女別個人戦、中学生個人戦、一般団体戦  
 はがきまたは封書に、参加種目、代表者と出場者の住所(所属)、氏名、年齢、性別、職業(学年)、電話番号、段位、団体名(学校名)を明記し、8月16日(日) (必着)までにスポーツ協会

## バドミントン

D:ダブルス S:シングルス T:トリプルス

9月1日(日)・8日(日)・10月13日(日)  
 午前9時～ 総合体育館 中学生以上  
 種目/①中学生個人戦:1年生男女別S(競技歴1年未満)、2・3年生男女別S・D(1年生参加可) ※参加はいずれか1種目②一般男女別D・T個人戦(D:1部・2部・3部、T:女子・男女混合※参加はいずれか1種目) ③一般男女別団体戦 ④1人300円②1人500円③シャトル持ち寄り 申込用紙を①8月10日(日)までにスポーツ協会へ郵送(市内中学校バドミントン部は各校で集約しスポーツ協会) ②③共に②8月12日(日)③9月9日(日) (いずれも必着)までに郵送で〒182-0015八雲台1-33-16中村真理子

## サッカー

9月15日～11月24日の毎週日曜日 午前8時30分～  
 市民西町サッカー場、調布基地跡地運動広場E3 15歳以上(中学生を除く)。監督は20歳以上 種目/一般男子(監督・コーチを含む30人以上) 申込用紙を8月10日(日)正午(必着)までにスポーツ協会へ持参または郵送 監督会議/8月31日(日)午後6時・文化会館たづくり12階大会議場 ユニフォームは正副2着用

## 少年サッカー

11月30日(日)、12月7日(日)・14日(日)・22日(日)  
 午前9時～  
 市民西町サッカー場、調布基地跡地運動広場  
 小学6年生主体で構成されたチーム  
 種目/小学生男女、1チーム登録人数制限なし  
 電話または直接10月1日(日)午後5時までに少年サッカー連盟事務局・井上 ☎090-2936-8471  
 監督会議/11月2日(日)午後6時～・会場は別途連絡 背番号付きユニフォーム・すねあて着用

## なぎなた

9月29日(日)午後1時～ 市民西調布体育館  
 小学生以上または連盟会員 種目/演技競技、地区別団体戦(選手5人) 申込用紙を8月15日(日) (必着)までに〒182-0025多摩川5-4-1-717なぎなた連盟事務局・関久代  
 監督会議/9月14日(日)午後3時・西調布体育館ミーティングルーム 参加制限/5段以下

## ソフトボール

9月8日～10月27日の毎週日曜日 午前8時～  
 調布基地跡地運動広場A4、A6、E1、市民西町少年野球場 15歳以上または連盟会員  
 種目/①一般社会人の部(15歳以上) ②壮年の部(40歳以上) ③実年の部(50歳以上) ④シニアの部(59歳以上) ⑤女子の部(15歳以上)  
 ①1チーム3000円(代表者会議時に持参)  
 調布市ソフトボール連盟から申し込み  
 代表者会議/8月17日(日)午後7時～(受付6時30分)・文化会館たづくり8階映像シアター

## バスケットボール

9月7日(日)・14日(日)・21日(日)②③11月4日(日)・10日(日) 午前9時～ 総合体育館  
 ①15歳以上(中学生を除く) ②③市内に練習拠点を置く小学生  
 種目/①一般(男・女)、シニア(A・B)(監督・コーチを含む1チーム18人以上) ②小学校高学年男子・女子(1チーム8人以上25人以内) ③小学校中学生(1チーム7人以上、4年生以下)  
 ①1チーム5000円(監督会議時に持参)  
 ①Eメールで8月16日(日) (必着)までに中野岳治 cyofubasketball@yahoo.co.jp②③Eメールで9月13日(日) (必着)までに調布市バスケットボール協会 cyofu\_minibasketball@yahoo.co.jp  
 監督会議/①8月24日(日)②③9月21日(日)いずれも午後6時～ 総合体育館会議室

## 空手道

10月20日(日)午前11時～ 調布市民スポーツプラザ  
 4歳以上 種目/①組手(団体戦(監督を含む3人))、シニア40歳以上男・女、一般男・女、少年男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者) ②形(シニア40歳以上男・女、一般男・女、少年男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者) ③団体戦1チーム2000円・個人戦1種目500円(いずれも当日持参) はがきまたは申込用紙に段位を明記し、9月5日(日) (必着)までにスポーツ協会へ郵送または持参  
 監督会議/10月10日(日)午後7時～・西調布体育館ミーティングルーム 保護具着用

## ゴルフ

10月18日(日)午前7時30分～ メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市) 種目/一般(男子・女子)、シニア(男子) ④2万2000円(プレー、昼食、賞品、キャディ、カート代含む)  
 電話で9月5日(日)～13日(日)(土・日曜日除く) 午前9時～午後3時にスポーツ協会(申込書の請求)

## グラウンド・ゴルフ

9月24日(日)午前9時～(雨天時:10月1日(日))  
 市民西町サッカー場 15歳以上  
 種目/男子の部・女子の部 ④ボールペン  
 はがきまたは申込用紙を9月5日(日) (必着)までにスポーツ協会へ郵送または持参

## オリエンテーリング

9月8日(日) ①②午前10時30分～③午後1時～  
 都立野川公園 種目/①グループの部(一般、家族、小学生) ※2～3人②個人の部(ロング・ショート) ③団体の部(3人リレー)  
 ④1競技1枚100円(競技用地図代)  
 はがきまたはEメールに種目・全員の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・生年月日・年齢・緊急連絡先電話番号・学校名(市内在学者)を明記し、9月1日(日) (必着)までに〒201-0012柏江市中和泉4-8-4ウオーキング協会事務局・小川敏郎 71mjx6386@gmail.com

## インドアカ

11月3日(日)・17日(日) 午前9時～  
 総合体育館②市民大町スポーツ施設  
 中学生以上 種目/①女子の部、女子フレッシュの部(初心者) ②混合の部、混合フレッシュの部(初心者) ※各種目共に監督を含む4～8人  
 はがきで10月15日(日) (必着)までに〒182-0035上原3-58-68大原ますみ  
 キャプテンにO印を記入

## フロアボール

9月22日(日)午前9時～ 総合体育館  
 小学生以上 種目/ミドル(男性40歳以上、女性35歳以上)、一般(中学生以上)、小学4～6年生、小学1～4年生(各種目共にフィールド5人・GK1人。エントリーは選手20人、監督1人、コーチ2人まで登録可)  
 申込用紙を8月15日(日)までにスポーツ協会へ郵送・持参またはEメールでフロアボール協会事務局 chofu.floorball.1988@gmail.com  
 監督会議/9月8日(日)午後6時～ 総合体育館  
 年齢は令和6年4月1日現在

## ダンススポーツ

9月22日(日)正午～  
 文化会館たづくり1階むらさきホール  
 市内で活動しているサークル  
 種目/個人戦(初級ラテン、初級スタンダード、中級ラテン、中級スタンダード、上級スタンダード) 申込用紙を9月6日(日) (必着)までに郵送またはEメールで〒182-0034下石原2-45-14吉澤正則 ma.yoshizawa@tokyo.email.ne.jp

## 公開競技

合気道演武会  
 11月3日(日)午後1時～  
 調布市民スポーツプラザ 日本合気道会の会員と賛助演武する合気道の団体 種目/演武(団体(子ども・一般)、個人、賛助、師範)  
 フォークダンス  
 12月18日(日)午後6時～  
 文化会館たづくり1階むらさきホール 市内在住・在勤者とフォークダンスサークル、愛好者 種目/シングルの部、カップルの部、ラウンドの部、スコティッシュダンスの部、その他世界各国のフォークダンス 当日直接会場へ



調布子ども家庭課 ☎042-481-7093

# 10月から 児童手当の制度が一部変更されます

10月1日から児童手当の制度が一部改正され、拡充されます。

- 改正内容** ①支給対象年齢を高校生年代(18歳の年度末)まで拡大 ②所得制限を撤廃 ③第3子以降は月3万円を支給
- ④多子加算のカウント対象が22歳の年度末までの子まで拡大 ⑤支給月が年6回(偶数月)に

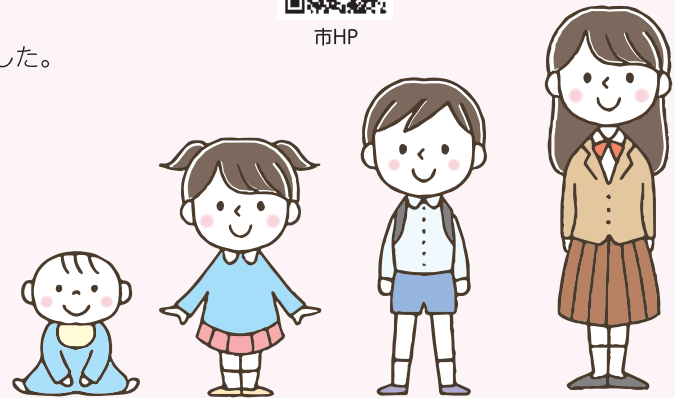
**対象** 高校生年代(18歳年度末)までの国内に住所を有する児童を養育している市内在住の方  
 ※拡充分の申請要否は、市HPの申請確認フローチャートで要確認



市HP

**申請方法** 現在、所得超過などで児童手当を受給しておらず、申請が必要な方へ案内を送付しました。  
 案内に記載の申請フォームから申請してください。  
 ※現在、児童手当を受給中で申請が必要な方は、別途案内を送付  
 ※窓口・郵送を希望する場合は要問い合わせ

**受付期間** **8月5日(月)～10月31日(木)**  
 受付期間の後の申請や申請内容に不備があった場合は、拡充分の手当が遅れて支給されます。  
 詳細は市HP参照、または問い合わせ



## パラアート展2024

市内の福祉作業所などで制作された個性豊かなアート作品を展示します。

**日** 8月20日(火)～25日(日)  
**時** 午前10時～午後6時(最終日は3時まで)  
**所** 文化会館たづくり2階南・北ギャラリー

調布文化生涯学習課 ☎042-481-7139



**展示内容** **北ギャラリー「アワード部門」**  
 「ハート」をテーマに作成した作品から調布ゆかりのスポーツチームや企業などがお気に入りの作品を選び、表彰します。  
**南ギャラリー「自由制作部門」**  
 テーマを設けずに作業所などで制作された作品を展示します。

**対話型アート鑑賞** ファシリテーターを中心にみんなで楽しく会話しながら展示作品を鑑賞します。  
**日** 8月24日(日) ①午前11時～11時30分  
 ②午後1時30分～2時  
**所** 文化会館たづくり北ギャラリー  
**定** 各回申し込み順10人  
**申** 8月18日(日)までに申し込みフォームから申し込み

アートでおしゃべり



申し込みフォーム



※パラアート「PARAART」は(公財)日本チャリティ協会の商標登録です

### パラハートちょうふmeets ART 特設サイトを開設

パラハートちょうふmeets ARTとは、文化芸術の振興による共生社会の充実に向けて、多彩なアートとの出会いを通じて調布市が掲げるキャッチフレーズ「パラハートちょうふ」を広める取り組みです。



meets ART



特設サイト

### パラアート展協力開催

#### 調布よさこい2024

**日** 8月24日(日)午後2時～7時  
**所** 文化会館たづくり、グリーンホールほか  
**調** (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団  
**☎** 042-441-6171



財団HP



## 第39回 調布花火2024

有料席発売中

**日** 9月21日(土)午後6時15分～7時15分(予定) ※荒天中止  
**所** 多摩川周辺

有料席は、打上場所にも近く、場所取りの心配もなく、きれいな花火を間近でゆっくりご覧いただけます。セブン-イレブンのマルチコピー機にあるセブンチケットで好評発売中です。ぜひお買い求めください。

**チケットコード** / 布田会場: 106-904、京王多摩川会場: 106-906、  
 電通大ランド会場: 106-907  
 (席種によっては売り切れの場合あり)

### 半券サービス

今年も有料席のチケットを使った、半券サービスを実施します。開催日以降、市内の飲食店などで、有料席チケットを提示すると、お得なサービスが受けられます。

詳細は半券サービス参照

調布市花火実行委員会 ☎042-481-7311



半券サービスHP