

子育て教育

妊娠・出産



妊娠にかかる相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、各子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。
問健康推進課☎042-441-6081

8月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
10日出午前	健康推進課	申し込み順7人	9日(金)正午
25日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	23日(金)正午

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 8月6日(火)午前9時から電話で健康推進課☎042-441-6081またはすこやか☎042-481-7733 オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照 問健康推進課☎042-441-6081

令和6年度東京都明るい選挙ポスターコンクール作品募集

テーマ／選挙への関心を持つようなもの、明るい選挙の実現を呼び掛けるものを自由に描いてください（自作のもの・描画材料は自由（紙や布を使用した貼り絵も可） 市内在住・在学の小・中・高校生 大きさ／四つ切画用紙（542ミリ×382ミリ、八つ切画用紙（382ミリ×271ミリ）またはそれに準じる大きさ 作品裏の右下に「東京都調布市」、学校名、学年、氏名（ふりがな）を明記し、直接または郵送で9月6日(金)（必着）までに〒182-8511市役所6階選挙管理委員会事務局☎042-481-7381

調布市子どもの食の確保事業補助金



子ども・若者基金などを活用して子ども食堂など地域の子どもや保護者へ食の提供を行う団体に経費の一部を補助します。 9月13日(金)（消印有効）までに、申請書類を子ども政策課（市役所3階）に提出 補助金額や子ども・若者基金などの詳細は市HP参照 問子ども政策課☎042-481-7757・7106

令和6年度調布市教育シンポジウム



◎これからの学校教育を考える ～子どもを主語にした個別最適な学びの実現へ～ 8月20日(火)午後2時～4時 所グリーンホール大ホール 所市立小・中学校教職員、保護者、地域の方、他地区小・中学校教職員 所パネルディスカッション、講演 所中田正弘（白百合女子大学教授） 所無料 所他地区小・中学校教職員は要事前申し込み 問指導室☎042-481-7480

A幼児・小学生向け リズムにあわせて楽しく体操体験会



8月22日(木) 時①第1部：午前9時30分～10時20分②第2部：10時30分～11時20分 所市民プラザあくろすホール 所①4～6歳の未就学児と保護者②小学1～3年生と保護者 所リズムに合わせた体操やリズムジャンプなど 所渡辺智典（スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター） 所申し込み順①15組②20組 費1組100円（保険料） 所飲み物、動きやすい服装

Bフラワーセラピー ～苔玉を作って育てよう！～



8月24日(日) 時①午前10時～11時40分 ②午後1時20分～3時 所市民プラザあくろすホール2 所小学生と保護者 所好きな植物を選んで、自分だけの苔玉を作る 所瀬川潤子（フラワーセラピスト グリーンアドバイザー） 所各回申し込み順10組 費1人2000円。親子で2個制作の場合は3500円 所はさみ、エプロン、筆記用具、持ち帰り袋 A・B共に8月6日(火)午前9時から電話、市民プラザあくろすまたは申し込みフォームから申し込み 問市民プラザあくろす指定管理者☎042-443-1211（多様性社会・男女共同参画推進課）

ここあ土曜日相談会



悩みや困りごとを抱える子ども・若者に関する相談（本人、家族ともに可）を受け付けます。 8月24日(日)午後2時～5時 所総合福祉センター5階 所おおむね中学生以上の方またはその家族 所詳細は社会福祉協議会HP参照 問ここあ☎042-452-8816（児童青少年課）

シルバー児童学習教室（追加募集）

9月～令和7年3月 ①下石原教室 日水曜日：5年生国語・6年生算数、金曜日：5年生算数・6年生国語 所下石原地域福祉センター ②調布ヶ丘教室 日火曜日：5・6年生国語、木曜日：5・6年生算数 所調布ヶ丘地域福祉センター ①②共に日午後6時～7時30分 所小学5・6年生 費1教科月3000円（別途教材費月100円。ワーク代実費あり）

り） 所各教室2人以上で開講（1教科のみの受講可） 所調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

ほっとサロン・しえいくはんず「パパの子育てサロン」



先輩パパと子育ての話しながら、読み聞かせ、バルーンアートに挑戦してみませんか。 9月7日(日)午後2時～3時30分 所市民プラザあくろす3階研修室3 所未就学児を育てる父親※子どもの参加可 所齊藤正宏（ファザーリング・ジャパン） 所申し込み順5人 所無料 所8月6日(火)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター☎042-443-1213（多様性社会・男女共同参画推進課）

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●すこやか なつまつり 8月23日(金)午前10時～正午 所当日直接会場へ。入館制限をする場合あり ●ひろばのお医者さん「乳幼児の睡眠と泣きについて～子どもの体と脳の発達・なかなか寝ない理由～」 9月4日(火)午前10時30分～11時30分 所乳幼児の保護者 所貫井清孝（すこやか協力医） 所申し込み順20組40人程度 所8月6日(火)午前9時からEメール（HP要確認）ですこやか



精神障害者家族会の情報交換・相談会

8月10日(土)・24日(日) 所午後1時30分～3時30分 所こころの健康支援センター 所当日直接会場へ 所精神障害者家族会かさざき会・小倉 ☎042-478-5229（障害福祉課）

更新後の(心身障害者医療費助成制度) 受給者証を8月下旬に発送

新しい(心身)受給者証を8月23日(金)頃に発送します。 ※更新にかかる手続きは原則不要。必要な方は別途通知 所都内在住（住民票がある方）で、身体障害者手帳1・2級（内部障害者は3級まで）または愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方 次のいずれかに該当する方は対象外／①所得制限基準額（下表）を超える②生活保護受給中③医療保険に未加入④公費などにより医療費が支給される施設に入所中⑤満65歳以上で初めて身体障害者手帳や愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した⑥申請時の年齢が満65歳以上の後 期高齢者医療保険に加入している方で住民税が課税されている

扶養親族の人数	所得基準額※
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以上	1人増すごとに38万円加算

※受給者本人の総所得額（20歳未満の方は国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者）から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。8月31日までは前々年、9月1日以降は前年の所得で判定 問障害福祉課☎042-481-7089

家族介護者（ケアラー）向け講座「体感して学ぶ、介護のコツ」



移動、移乗や排泄のケアなど、自宅での介護のコツをお伝えします。 9月1日(日)午前10時30分～11時30分 所ぶちぼあん（入間町3-22-5） 所市内在住の家族介護者など 所調布ゆうあい福祉公社職員（介護福祉士） 所申し込み順6人 所無料 所個別の相談可。ぶちぼあんカフェ同時開催 問電話で調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

- 第3回産業振興プラン策定検討委員会 8月8日(木)午後3時～（受付2時45分～） 所市役所5階市長公室 所当日先着5人 問産業振興課☎042-481-7539
- 第3回ふじみ衛生組合議会定例会 8月22日(木)午前10時～（受付9時45分～） 所クリーンプラザふじみ 所当日先着10人 問ふじみ衛生組合☎042-482-5497
- 第1回都市計画審議会 8月23日(金)午後2時～（受付1時40分～） 所市役所4階全員協議会室 所当日先着4人 問まちづくり推進課☎042-481-7442

- 第1回環境保全審議会 8月23日(金)午後3時～（受付2時45分～） 所文化会館たづくり西館3階健康増進室 所当日先着5人 問環境政策課☎042-481-7086
- 第2回廃棄物減量及び再利用促進審議会 8月26日(月)午後6時20分～（受付6時15分～） 所市役所5階市長公室 所当日先着3人 問ごみ対策課☎042-306-8781
- 公民館運営審議会第4回定例会 8月27日(火)午後2時～（受付1時45分～） 所西部公民館第1学習室 所当日先着5人 問東部公民館☎03-3309-4505