

スマートフォン講習会 (全3回)

ふふ富士見HP



日①9月5日(休)②12日(休)③26日(休) 午後1時～2時 (iPhone)、2時30分～3時30分 (Android)
所ふふ富士見 (富士見町4-24-28)
内①スマートフォンを安全に使うためのポイントを知ろう②インターネットを使ってみよう③楽しく歩けるアプリを使ってみよう
総務省デジタル活用支援事業講師
各機種申し込み順10人 無料
持ご自身のスマートフォン
日④8月6日(火)から電話で高齢者支援室
042-481-7150

介護教室参加者募集

日①9月10日(火)②12日(休) 午後2時～3時30分
所地域交流センターまんまる (富士見町3-18-1)
内①はじめよう腸活!～ヤクルトおなか健康プロジェクト「おなか元気教室」～②もっと腸活!!～ループス・インストラクターによる腸活体操～
各回申し込み順20人 無料
日④9月5日(休)までに電話で地域包括支援センターちょうふの里サブセンター042-444-5151
(高齢者支援室)

介護予防講演会 「今日からはじめる認知症予防」



日9月12日(休)午前10時～11時30分
所文化会館たづくり12階大会議場
内市内在住の65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方
内介護予防の話と脳トレエクササイズなど
大井嘉七美 (介護予防運動指導員)
申し込み順50人 無料 日8月6日(火)午前9時から電話または専用フォームで申し込み
高齢者支援室042-481-7150

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会 (第3回)



日9月13日(金) 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分
内市内在住の障害のある方と家族、支援者
各回2人 (初参加優先。多数抽選) 500円
相談したい機器※申込時に要申し出
詳細は社会福祉協議会参照
所日④8月6日(火)～9月5日(休)に直接または電話・FAXでドルチェ (総合福祉センター4階)
042-490-6675・042-444-6606
(社会福祉協議会)

障害年金・個別相談会

日9月21日(土) 午前9時30分～午後0時20分
所総合福祉センター4階 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者 (障害年金受給の有無は不問)
内社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談 (1人50分程度) 9人 (初参加優先、多数抽選。相談2回まで) 無料
日④8月19日(月)～9月13日(金)に電話またはFAXでドルチェ042-490-6675・042-444-6606
(社会福祉協議会)

発達障害者支援事業講演会 「発達障害の理解と支援～家族や支援者ができること・切れ目のない支援を目指して～」

日9月28日(土)午後2時～4時 (1時30分開場)
所こころの健康支援センター2階こかげ
加藤進昌 ((公財) 神経研究所理事長)
会場受講: 申し込み順80人 無料
日④8月26日(月)～9月25日(休)に電話で問い合わせ先へ オンデマンド配信: 8月26日(月)～9月28日(土)に申し込みフォームから申し込み
こころの健康支援センター042-490-8166
(社会福祉協議会)



暮らしの情報

住まい・街づくり・環境

8月入居者募集

都営住宅
入居資格/都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなど。これに加え、ポイント方式は高齢者・障害者など、単身者向は60歳以上、シルバーピアは65歳以上など
募集する都営住宅の種類/Aポイント方式による募集 (家族向のみ)
①ひとり親世帯向②高齢者世帯向③心身障害者世帯向④多子世帯向⑤特に所得の低い一般世帯向⑥車いす使用者世帯向⑦単身者向・車いす使用者向・シルバーピア (居室内で病死などがあつた住宅を含む)
日8月16日(金) (必着) までに郵送で渋谷郵便局 (ポイント方式は同日午後6時までにJKK東京都営住宅募集センター)、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み
募集内容/JKK東京都営住宅募集センター (平日のみ) 8月16日(金)まで0570-010-810、前記以外の期

間03-3498-8894 配布/住宅課042-481-7141
B都営住宅シルバーピア地元割当分
65歳以上の単身者で市内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当することなど
募集住宅/染地一丁目 単身者向1DK 2戸 染地1-1
日④8月30日(金) (消印有効) までに〒182-8511市役所住宅課042-481-7141へ郵送または持参
A/B共に
募集案内・申込書の配布/日④8月9日(金)まで日8月20日(火)～27日(火) 時・所平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所 (市役所2階)、住宅課 (市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階 (午後5時まで)、各地域包括支援センター (業務時間内) 配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前 (市役所1階)
*市役所以外はなくなり次第配布終了

調布都市計画道路3・4・8号柴崎駅小足立線及び調布都市計画道路3・4・11号柴崎駅下石原線に関するオープンハウス

日①8月23日(金)午後5時30分～7時30分②24日(土)午後1時～3時
所①市民大町スポーツ施設②市立調和小学校ランチルーム
日④当日直接会場へ
日④まちづくり推進課
042-481-7587



北部地域の公共交通に関するアンケート調査にご協力を



調査方法/調査票を対象世帯にポストイン
日④深大寺北町・東町にお住まいの方
返送方法/8月20日(火) (消印有効) までにアンケート調査票を同封の返信用封筒で返送または回答フォームから回答
日④交通対策課042-481-7454

北部地域デマンド型交通実証実験 アプリ体験会

深大寺北町・東町で運行するデマンド型交通のアプリ予約方法について、説明を受けながら体験できます。体験された方には、北部地域デマンド型交通がお得に利用できる特典を用意しています (1人1回まで)。
日①8月15日(休)午前10時～11時②16日(金)午後1時30分～2時30分
所①深大寺地域福祉センター (深大寺北町2-40-1) ②ふじみ交流プラザ (深大寺東町7-47-1)
持ご自身のスマートフォン (アプリ使用に必要なパスワードを要確認)
日④交通対策課042-481-7454

介護保険サービス利用料 軽減など

介護保険サービスの利用には、介護費用の1～3割の利用料 (自己負担額) がかかるほか、施設などを利用する場合には、利用料のほかに食費・居住費などがかかります。所得などに応じた軽減措置などがあるため、詳細は市を参照するかお問い合わせください。
日④高齢者支援室042-481-7321

●生計が困難な方に対する利用料の軽減

条件を全て満たす方は、利用料・食費・居住費 (滞在費) の負担を軽減します。
対象サービス/訪問介護、通所介護、介護福祉施設サービスなど (軽減事業を実施している事業者のサービスのみ)

●介護施設での食費・居住費 (滞在費) の軽減

市民税が非課税の世帯には利用者負担段階 (収入などにより設定) に応じた負担限度額を設け、負担を軽減します。市民税課税者がいる世帯でも、条件を満たす場合は負担を軽減します。
◎8月からサービス費を見直し
近年の高齢者世帯の光熱・水道費などが在宅で生

活する方との公平性などを総合的に勘案し、令和6年8月から、居住費の負担額が60円 (日額) 引き上がります。

●高額介護サービス費の支給

1カ月の介護サービスの1～3割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をおおむね3カ月後に支給します。

●高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の2つの制度で、「高額療養費」と「高額介護サービス費」の両方の制度を適用してもなお残る自己負担額の1年間の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をそれぞれの保険から支給します。

●家族介護慰労金の支給

市内で生計を同じくしていて、「要介護4・5」の認定を1年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス (1週間程度のショートステイの利用を除く) を利用しなかった方を家庭で1年以上介護している家族 (世帯全員が市民税非課税の方) に対して、年額10万円を支給します。

●被災における利用料の軽減と保険料の減免

災害による家屋の損害や生計中心者の死亡などで収入が著しく減少した方に対して、被災状況や収入の内容により、利用料 (自己負担額) や保険料を減免します。

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス