


健康

特例項目外健診

申し込みフォーム 

4月1日～令和7年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入している市民

尿酸、クレアチニン、eGFR、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン(50～59歳) 150人(多数抽選) 無料 審査後、9月下旬に受診券を発送。10～12月に市内指定医療機関で受診

調布市市民健康推進課「特例項目外健診」係 042-441-6100へ郵送

乳がん検診

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月150人】 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	042-484-2626 042-481-0323 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分まで)
②飯野病院 【定員各月100人】	月・火・水・金・土曜日 の午後	042-483-8811 (木・日曜日を 除く 午前9時～午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】	月・火・木・金・土曜日 の午後	042-481-5515 042-481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ 仙川 【定員各月100人】	月～土曜日 の午前	03-5384-7060 03-5384-7061 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)

※8月12日(休)までの申し込みは9～10月、13日(火)以降の申し込みは10～11月の受診。検診日は祝日を除く

昭和60年3月31日以前に生まれた女性

マンモグラフィ

1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
受診できない方①令和5年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中、または授乳を終えて半年以内⑤V-Pシャント、または体内(胸部)にCVポートや心臓ペースメーカーなどの医療機器が入っている⑥乳房内に人工物がある⑦胸部外傷で治療中
電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ

第3希望まで)を各医療機関へ
健康推進課 042-441-6100

今からはじめる健康づくり教室 「第2回免疫力アップは最大の防御!今から取り組むがん予防」



申し込みフォーム

9月12日(休)午前9時20分～11時(予定)

文化会館たづくり保健センター2階

35～64歳の市民(がんで治療中の方を除く)

講義、軽い運動 申し込み順25人 無料

未就学児(申し込み順5人) 保育申し込みは電話のみ(8月6日(火)～9月5日(休)午後5時)

筆記用具、飲み物、動きやすい服装・靴など

8月6日(火)午前9時～9月2日(月)午後5時に申し込みフォームまたは電話で申し込み

健康推進課 042-441-6082

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(10月分)



専用フォーム

10月5日(土)正午～午後2時、13日(日)午後8時～10時、20日(日)午後8時～10時、26日(土)正午～午後2時

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

1万6907円 8月31日(出)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)

スポーツ振興課 042-481-7496

スポーツ協会 042-481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●CHOFUドリームプロジェクト バドミントンフェスタ

9月29日(日)

初心者クラス:午前9時30分～11時30分、経験者クラス:午後0時30分～2時30分

総合体育館

市内在住・在学の小・中学生

講師/潮田玲子(北京五輪バドミントン女子ダブルス日本代表、ロンドン五輪バドミントン混合ダブルス日本代表)

各クラス80人(多数抽選)

2000円

運動のできる服装、室内用シューズ、ラケット(貸し出しあり)

8月15日(休)までにスポーツ協会から申し込み

●調布市柔道連盟会員募集(体験可)

毎週火・金曜日(祝日を除く)



潮田玲子

小・中学生:午後6時～8時、一般:8時～9時
西調布体育館 当日直接会場へ

●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

9月10日(火)(予備日:17日(火))

午前9時～正午

調布基地跡地運動広場E3グラウンド

市内在住・在勤・在学者

調布市グラウンド・ゴルフ協会指導員 無料

はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加日、用具の有無を明記し、9月5日(休)までに〒182-0025多摩川1-48-1-109鈴木信一宛に送付

①はじめてのピラティス

9月12日～11月14日の毎週木曜日

午前9時30分～10時30分

②ステップアップピラティス

9月12日～11月14日の毎週木曜日

午前10時45分～11時45分

③リラックスコンテンポラリーダンス

9月26日～10月31日の毎週木曜日

午後6時25分～7時25分

④ボディメイクジャズダンス

9月26日～10月31日の毎週木曜日

午後7時40分～8時40分

①～④共に

所①②ふじみ交流プラザ1階集会室③④総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定①②25人③④20人(多数抽選)

費①②5000円③④2400円(初回持参)

持スポーツ協会または返信はがきで要確認

8月15日(休)(必着)までにスポーツ協会から申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦)で生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)
抽選結果発表日/8月23日(金)



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市参照



市HP

(社福)調布市社会福祉事業団職員(福祉職)

受験資格/令和6年10月1日現在60歳未満の普通自動車免許を有する方(取得の意思がある方も可)で、次のいずれかの資格をお持ちの方①社会福祉士②介護福祉士③精神保健福祉士④公認心理師⑤保育士

採用日/10月1日(火) 募集人数/5人程度

履歴書と資格・免許証明書の写し、作文(800字以内。テーマ「福祉施設で働くうえで大切にしたい事は」)を8月23日(金)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 042-481-7493へ持参(平日午前9時30分～午後4時30分)または郵送



募集

9月のフリーマーケット出店者

9月21日(土)・22日(日)

午前9時30分～午後2時 市役所前庭

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

50人(多数抽選) 費1000円

メール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上で荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、8月15日(休)(消印有効)までに

chofufmkt@gmail.comまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 042-489-3160 (文化生涯学習課)

生活ひとくちメモ



パソコン使用中の 突然の警告画面に注意!

相談事例

パソコンを使用中に突然大きな警告音が鳴り、画面上に「ウイルスに感染しているため電話を」との警告文が表示された。表示されていた番号に電話を掛けたら「パソコンがウイルスに感染しているため除去します。コンビニで4万円の電子マネーを買ってカードの裏側に記載されている番号を伝えてください」と言われた。電子マネーを購入して相手に番号を伝えたが、「番号が間違っている。もう一度4万円分買うように」と言われた。不審に思い電話を切ったが騙されたのだろうか。

アドバイス

事例は「パソコンのサポート詐欺」と呼ばれる手口です。突然パソコンに「ウイルスに感染」などの警告画面が出たり、大音量の警告音が鳴りだします。驚いて表示されていた連絡先に電話をしてしまい被害にあつたという相談が寄せられています。実在するソフトウェア会社のロゴマークを表示して信用させるケースもあります。電話を掛けると、相手から不安を煽られ、サポート料としてプリペイド型の電子マネーの購入を繰り返し指示されたり、対策ソフトの契約を迫られたりします。電話を掛けないことが重要です。自分で判断できないときは、身近な人や消費生活センターに相談しましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階) 042-481-7034
電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午
来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話でのご相談を

●夜間対応型訪問介護「SOMPOケア 在宅老人ホーム調布 夜間訪問介護」新規開設

介護保険で利用できる夜間対応型訪問介護を6月1日に開設しました。利用方法などの詳細は事業所までお問い合わせください。

調布田1-50-1フジヨシビル501号(調布駅東口から徒歩3分)

調布市調布夜間訪問介護 042-444-0926 (高齢者支援室)