

ゼロカーボンシティちょうふ

No.5

ZERO
CARBON
CITY
CHOFU

2026年 夏号



未来が変わる。今を考えよう

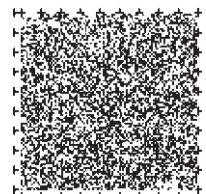
調布市は 2050年「二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指しています



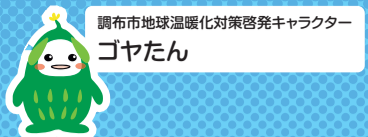
古紙パルプ配合率100%再生紙を使用

紙による配布を中止したい場合は、配布受託業者(株)小平広告へ ☎042-300-3131

このマークは音声コード「Uni-Voice」です。専用アプリなどを使って音声データを聞くことができます。➤



ゴヤたんと進め!



気候変動アクションすごろく

私たちのくらしは、石油などの化石燃料を使って便利になってきましたが、化石燃料を燃やすと、地球温暖化の原因となるCO₂が発生します。そこで、調布市の地球温暖化対策啓発キャラクター「ゴヤたん」と一緒に、どうしたらCO₂が減らせるのか体験してみませんか。このすごろくでは、「調布市気候変動アクションプログラム」に基づき、今から未来へつながる行動を楽しく体験できます。気候変動へのアクションを、ぜひ「自分ごと」として考えてみてください。

すごろくのおそびかた

- ①じゅんばんを決めよう! じゃんけんなどで、あそび順番を決めよう。
- ②スタートにコマを置こう! みんなのコマをスタートにおきます。ゴヤたんのコマを使ってもいいよ。
- ③サイコロをふるう! じゅんばんにサイコロをふるって、出た目の数だけコマを進めます。
- ④マスのしかけを楽しもう! 止まったマスに「0マスもどる」「もう1が1」などがあったら、そのとおりに動きます。
- ⑤ゴールをめざそう! さいこのゴールまでどんどん進みます!

コマを作ってみよう!

2026年度 気候変動アクション
from 2026 ▶ to 2035

2021年4月 調布市ゼロカーボンシティ宣言

市は、2050年度にCO₂排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指しているよ。

スタート

2035年までの旅に出発!

調布市の平均気温は40年で約2℃上昇
——ポイント——
2025年に都内では35℃以上の猛暑日が29日と過去最多に。気候変動が進むと、楽しみにしていた屋外イベントが中止になることも。

1回休み

暑さ指数が上がり外出できない
——ポイント——
暑さ指数とは気温や湿度、日差しから計算し、熱中症のなりやすさを示す数値のこと。31以上は外での運動は原則中止、28以上は激しい運動はやめよう。水分や休憩をしっかりとり、安全にすごそうね。

1回休み

全員ストップ!

地球温暖化で大型台風が接近!

1・3・5 雨水タンクを設置していたので、台風の影響を減らすことができた
2マス進む

2・4・6 台風で外に出られない
1回休み

エコパワー ★★★★★

省エネエアコンに買い換え10%以上の省エネに成功
2マス進む

地球温暖化で市内に怪物が出現!
1回休み

クイズ

冷蔵庫のエコな使い方はどっち?

A: 冷蔵庫も冷凍庫もパンパンに詰める
B: 冷蔵庫は詰めすぎず、冷凍庫はしっかり詰める
東京都 家庭の省エネハンドブック

正解: B
使い方だけで電気はへらせるよ!

エコパワー ★★★★★

ゴミを減らしてCO₂削減
——ポイント——
特にプラスチックごみは、燃やすとCO₂がたくさん出ちゃうんだ。

1マス進む

車でなく自転車で市内を移動する
1マス進む

多摩川自然情報館の環境学習イベントに参加する

クイズ

市内でCO₂を多く出しているのはどっち?

A: 家庭 B: お店(事業所)

正解: A
CO₂排出量の約半分が家庭から出ていてお店や事業所は約3割なんだ。

省エネについて何もなかった
1マス戻る

エコパワー ★★★★★

調布市の補助金を使って太陽光発電パネルを設置
3マス進む

ゼロカーボンシティちようふ特設ホームページを見る
1マス進む

再配達を減らしてCO₂を削減する

エコパワー ★★★★★

蛍光灯からLED照明に変えてエコレベルアップ!
2マス進む

家をZEHに改修
——ポイント——
「使うエネルギー=創るエネルギー」ほぼゼロの住宅をZEH(ゼッチ)というんだよ。
3マス進む

みんなの行動が実を結んだね!

2030年度のCO₂削減の中間目標を達成!
46%のCO₂削減
(2013年度比)

エコパワー ★★★★★

再エネ100%電気プランに切替え
2マス進む

エコパワー ★★★★★

断熱窓・断熱ドアに改修して省エネに成功
2マス進む

エコパワー ★★★★★

イベント「ちようふゼロカーボンプレイス」に参加する
3マス進む

まずは知ることが未来を変える一歩だよ!

高校生が活動する「気候YOUTH会議」をチェックする
1マス進む

うらの面も見てね

ベランダにゴーヤを植えて緑のカーテンを作る

エコパワー ★★★★★

CO₂を減らす新技術(次世代太陽電池など)が広がる
3マス進む

クイズ

走っているときにCO₂を出さない車のなかまを何という?

A: ICE (エンジン車)
B: ZEV
C: SUV

正解: B
ZEVは(ゼフ)とは走行中にCO₂を出さない車のこと。調布市はZEVの利用をすすめているんだ。

気温40℃以上の酷暑日に
1回休み

全員ストップ!

これからつづけたいエコ行動を1つえらび進む

- ①省エネ
- ②ゴミをへらす
- ③自転車移動する

エコな取組を続ける

環境に配慮したくらしが広がる

2035年度 調布市 CO₂排出量64%削減 目標達成!
(2013年度比)

2050年のCO₂排出量実質ゼロに向けて新たにスタート。今のみんなの行動が、ずっとくらせるまちにつながるんだ。

もっと詳しく調布市の地球温暖化対策の取組を知りたいと思った方はこちらをチェック▶

今からできる!

脱炭素アクションカード

私たちは、誰もが電気やガスなど様々なエネルギーを使いながら、日々くらしています。脱炭素というと「私がやっても意味がない」「めんどくさそう」と思うかもしれませんが、我慢をして省エネをしたり、特別なことをする必要はありません。いつもの暮らしの中で、ほんの少し考え方を变えるところから始めてみませんか。

Chofu City Support 省エネ設備導入補助金



補助金を上手に活用して、家計にやさしく、快適に過ごせる住まいにしてみませんか。LED照明・エアコンや冷蔵庫のリユース品・省エネ給湯器の導入などの暮らしの中の省エネの取組を支援しています。



Chofu City Support クーリングシェルター (涼み処)



暑さをしのぐための一時的な休憩場所として、冷房のある公共施設などを開放しています。冷房設備がない場合や、外出する際は十分に水分を補給し、「クーリングシェルター」を活用して熱中症の予防に努めましょう。



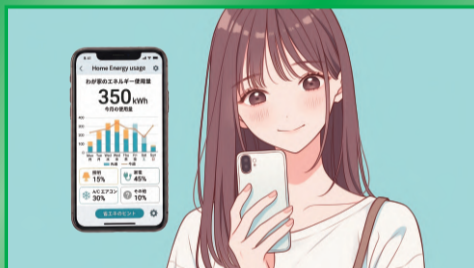
Chofu City View ゼロカーボンシティようふ (特設ホームページ)



ゼロカーボンについては、特設ホームページでチェックするのがおすすめです。補助金やイベント、家庭でできる工夫などの情報がまとまっていて、調布市の取組や今の動きがよくわかります。自分にできることを見つけるきっかけにもなります。



Chofu City View エネルギー使用状況チェック



電気やガスの使用量は、検針票やアプリで確認できます。まずはどれぐらい使っているのか知るところから始めてみましょう。使用量を確認したら、「うちエコ診断」にチャレンジするのもおすすめです。自宅でする省エネ行動が確認できます。



Chofu City Return 太陽光発電&蓄電池導入



太陽の光で電気をつくり、蓄電池にためて使うと昼につくった電気を夜にも使え、毎日の電気代をおさえることができます。災害時の備えにも役立ちます。安心でエコな暮らしを一緒に広げましょう。



Chofu City Move エコ移動アクション



日々の移動を少し変えるだけで、脱炭素に大きく近づきます。徒歩、自転車、シェアサイクルや公共交通機関の利用は、渋滞やCO₂排出の削減にも効果的です。健康にもやさしいエコ移動を、できることから始めてみませんか。



Chofu City Action ちょうふゼロカーボンプレイス



カードゲームなどを使って、調布市のゼロカーボンの未来を体験し、楽しみながらアクションの一步目を考えられるイベントです。

親子でも、個人でも、しっかり学びたい人も、ただ楽しみたい人も気軽に参加してみてください。



Chofu City Action 君だけの脱炭素アクションカードを作ろう!



「プラスチックゴミを出さない」や「電気をつけっぱなしにしない」などこれから自分が行うエコ活動を描いた絵を撮影して自分だけのアクションカードを作りませんか。オリジナルカードを作って、みんなに伝えよう!

申し込み期限：7月31日(金) 定員：申し込み順 50人



Chofu City Action 気候YOUTH会議の活動をチェック



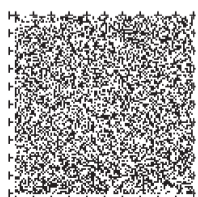
CO₂をへらすために、どんなアイデアがあるんだろう。気候YOUTH会議では、高校生のみんなが集まって、CO₂削減をどうやったら減らすことができるか考えて話しあっています。

どんな活動をしているのか見てみよう。



◆ イラスト作成いただきました

このマークは音声コード「Uni-Voice」です。専用アプリなどを使って音声データを聞くことができます。



shinari design

あらゆるジャンルのクリエイターが集まった市内のデザイン会社。調布市の脱炭素の取組を描いていただきました。

メッセージ

仕事を通じて、脱炭素の取組の一環として業務アプリのデザインやECサイトの運営に携わり、貢献できることを嬉しく感じていました。今回のイラスト制作をきっかけに、取組は日常の身近なところにもあることに気づけました。

発行元 調布市環境部環境政策課

〒182-8511 調布市小島町 2-35-1

TEL : 042-481-7086

Email : kankyouty@city.chofu.lg.jp