



9月は「認知症サポート月間」

# 認知症を知り、共に生き支えあう 未来あるまちづくり

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が今年施行されました。認知症の方だけでなく、周囲の人も認知症に対する理解を深め、地域全体で支え合うことが重要です。今回は認知症について学んでみましょう。



## みんなで見よう

認知症サポート月間作品展  
創作のチカラ  
～ひとつひとつの物語～

認知症の方の作品展やワークショップでの創作体験、認知症に関する地域の情報も提供します。  
9月9日(月)～12日(木)  
9月10時～午後4時30分(初日午後1時から、最終日午後1時まで)  
文化会館たづくり2階北ギャラリー

### ●認知症ブックフェア

市内の書店、中央図書館で認知症関連書籍のフェアを実施します。  
9月1日(日)～30日(月)  
真光書店、くまざわ書店調布店、啓文堂書店つつじヶ丘店、啓文堂書店仙川店、中央図書館

## 受けてみよう

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かい目で見守る「応援者」です。  
9月14日(土)②23日(木)  
9月10時～11時30分②午後2時～3時30分  
①文化会館たづくり8階映像シアター  
②グランド深大寺(佐須町2-30-3)  
9月14日(土)①50人②20人  
②は講座終了後に相談会・施設見学会も実施  
調布ゆうあい福祉公社  
042-481-7711



オレンジリングとサポーターカードは、認知症サポーターの証です

## 知ろう・学ぼう

認知症サポート月間中の関連イベントや支援活動を紹介します。ぜひこの機会に参加してみませんか。詳細は市HPをご覧ください。市HP



### 認知症シンポジウム

「認知症になっても安心なまち調布  
～ともに生きていけるまちづくり～」

9月6日(金)午前10時30分～午後2時30分  
文化会館たづくり12階大会議場  
基調講演「認知症と心のゆらぎ」/午前10時30分～11時45分  
岩戸清香(青木病院医師)  
健康チェック、相談・情報コーナー/午前11時45分～午後1時  
パネルディスカッション「認知症にやさしい街づくり」/  
午後1時～2時30分 9月10日(日)申し込み順100人  
電話で青木病院認知症疾患医療センター  
042-483-1399(平日午前9時～午後5時)

### ●「かるた」で遊んで、認知症を学ぼう!

調布ナースの会による「認知症を知ろう! 語ろう! 考えよう! かるた」が完成。「かるた」で遊びながら、認知症を学びましょう。  
9月8日(日)午後2時～3時30分  
文化会館たづくり10階1001・1002学習室 申し込み順50人  
電話で高齢者支援室042-481-7150

### ●「地域丸ごと認知症支援を实践!多機能型介護サービス」 地域で暮らす認知症の方の姿を大切に、地域ネットワーク 作りを提案

9月18日(水)午前10時～正午  
文化会館たづくり12階大会議場  
安川誠二郎、武口温恵(つつじヶ丘在宅総合センター)  
申し込み順100人  
地域包括支援センター仙川03-5314-0030

### ●「認知症とお口の健康」 ～介護も予防も大切なお口のお手入れ～

認知症介護と予防のための口腔ケアを学びます。  
9月24日(水)午前10時～11時30分  
仙川ふれあいの家  
大谷愛子(医) 絆渡会理事長、仙川の杜デンタルクリニック(歯科医師)  
申し込み順30人  
電話で高齢者支援室042-481-7150

## 話そう

### 認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の方やご家族が、身近な場所で悩みや不安を話したり、参加者同士が交流できる場です。必要に応じ医療・福祉の専門職に相談もできます。  
※特に記載のないものは無料。申し込み不要(当日直接会場へ)

だれでもカフェぶちぼあん  
9月1日(日)午前10時～11時30分  
認知症デイサービスぶちぼあん(入間町3-22-5) 100円  
同日家族介護者向け講座も開催  
調布ゆうあい福祉公社042-481-7711

ケアラーカフェin染地  
9月16日(水)午後1時30分～3時30分  
染地地域福祉センター(染地3-3-1)  
介護をしている方  
地域包括支援センターときわぎ国領  
050-5540-0860

空とべ!つつじヶ丘～絵本を読んで聞いて話そう～  
9月28日(土)午後3時～4時30分・第4土曜日  
創造農園「空と大地と」(東つつじヶ丘2-2-1)  
地域包括支援センター仙川03-5314-0030

しばさき彩(いろどり)ステーション  
平日午前10時～午後4時 しばさき彩ステーション(柴崎1-64-9。西田医院隣)  
100円は毎日、ランチ500円は週1回まで  
西田医院・大木042-444-3883

子育てと介護のダブルケアおしゃべりの会  
9月17日(水)午前10時30分～正午  
ぶくぶく・ポレポレの家(布田3-50-9)  
100円  
社会福祉協議会042-481-7693

だれでもカフェこくりよう  
9月22日(月)午後1時～2時30分  
100円  
調布ゆうあい福祉公社  
042-481-7711

花カフェ  
9月3日(日)午後1時～3時  
9月17日(水)午後2時20分～3時50分  
①ヘアサロンラリス(小島町3-68-5)  
②そんぼの家5調布(多摩川3-17-2)  
①②共に  
100円  
地域包括支援センターちようふ花園  
042-484-2285

彩オレンジカフェ  
9月17日(水)午後1時30分～3時 しばさき彩ステーション(柴崎1-64-9。西田医院隣)  
敬老イベント・オレンジデイSENGAWAの紹介  
100円  
西田医院・大木042-444-3883

仙川オレンジカフェ  
9月24日(水)午後1時～3時  
緑ヶ丘地域福祉センター  
100円  
市民活動支援センター緑ヶ丘コーナー  
03-3326-4088

おしゃべり喫茶  
9月18日(水)午後1時～3時  
朋友の家(マルガリタ幼稚園敷地内)  
100円  
社会福祉協議会042-481-7693

CARE café@猿田彦珈琲  
9月26日(土)午前10時～11時30分  
トリエ京王C館  
実費  
地域包括支援センターちようふ花園  
042-484-2285

オレンジの木  
9月10日(日)午後3時～5時・第2火曜日  
地域包括支援センター仙川サロン  
地域包括支援センター仙川03-5314-0030

調布ケアラーの会クローバー  
9月19日(木)午後1時～3時  
市民プラザあくるす会議室  
社会福祉協議会042-481-7693

深大寺はあと♡カフェ  
9月26日(土)午後3時30分～4時30分  
100円  
特別養護老人ホームらくえん深大寺  
042-443-1294

ふらっと喫茶  
9月11日(水)午後1時30分～3時  
青木病院別棟(上石原3-54-2)  
青木病院認知症疾患医療センター  
042-483-1399



メイプルカフェ  
9月11日(水)・25日(水) 午後2時～4時  
メドウィン調布1階(布田4-3-5)  
100円  
社会福祉協議会042-481-7693

スペードの会～男性介護者が集まって支え合う～  
9月27日(日)午後1時～3時  
クオール薬局調布店2階会議室  
スペードの会・滝澤090-1906-9513  
spade.chofu@gmail.com

## 相談しよう

高齢者とご家族のための総合相談窓口です。認知症や介護の困りごとなど高齢者の総合的な相談をお受けします。



市HP

### 地域包括支援センターの連絡先

包括名	住所	電話番号
つつじヶ丘	東つつじヶ丘1-5-2	03-5315-5400
仙川	若葉町2-22-2 1階	03-5314-0030
至誠しばさき	柴崎1-6-8 鴨志田荘2-1階	042-488-1300
はなみずき	深大寺北町4-17-7	042-441-5763
ゆうあい	国領町3-8-15-5-109	042-481-4973
ときわぎ国領	国領町7-32-2-101	050-5540-0860
ちようふ花園	小島町2-45-22 1階	042-484-2285
ちようふの里	西町290-5	042-441-6655

### もの忘れ予防検診

気になる「もの忘れ」はありませんか。心当たりのある方は、ぜひ検診を受けてください。  
9月～11月末(予定)  
市内在住の50～79歳の方※すでに認知症の診断・治療を受けている方は対象外  
無料  
検診券は令和7年3月末までに73・74歳になる方に送付。詳細は市から発送する通知を参照  
電話で高齢者支援室042-481-7150

ちょっと心配



JCOM(地デジ11ch)  
「テレビ広報ちようふ」

〈5日号〉 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど  
〈20日号〉 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信可



Check