

健康活動ひろば活動室の利用

10～12月の利用可能日／毎日（10月26日(土)・27日(日)、11月2日(土)・3日(日)・10日(日)・23日(日)、12月29日(日)～31日(火)を除く）
 時間 午前9時～午後9時（1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可）
 対象 メンバーの半分以上が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体 健康活動ひろばの室内で実施できる運動
 ◎公開抽選実施日
 日 8月24日(土)午前9時30分～
 健康活動ひろば2階活動室こかげ
 団体の代表者（1団体1人）
 当日直接健康活動ひろばへ
 ◎抽選会後の空室利用
 利用希望日の3日前（土・日曜日、祝・休日を除く）までに、健康推進課（文化会館たづくり西館保健センター4階） 無料
 健康推進課 ☎042-441-6100

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練

全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を実施します。
 日 8月28日(水)午前11時～ 上りチャイム+「これはJアラートのテストです。」×3回+「こちらは防災ちょうふです。」+下りチャイム
 総合防災安全課 ☎042-481-7346

国領小学校地区防災訓練(こくりょう・みんなの広場)

日 9月8日(日)午前10時～11時30分（受付9時45分～）※荒天中止
 市立国領小学校（体育館）
 主に国領小学校学区に居住する方
 初期消火訓練、AED訓練ほか 無料
 飲み物、上履き 当日直接会場へ
 協働推進課 ☎042-481-7122



ちょみっとHP

税金・保険・年金

市民課の休日窓口

日 8月25日(日)、9月14日(土)・22日(日)
 時間 午前9時～午後1時
 広域交付による戸籍証明書などの発行は不可。9月22日(日)は、マイナンバーカード・電子証明書の手続きは不可※市役所1階101会議室も開設なし
 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】
 ◎個人市・都民税・森林環境税（普通徴収）
 第3期（10月31日(木)振替）／9月20日(金)（必着）
 ◎国民健康保険税
 第4期（10月31日(木)振替）／9月20日(金)（必着）
 ◎固定資産税・都市計画税
 第3期（12月25日(火)振替）／11月11日(月)（必着）
 依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本

人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
 ◎個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可
 納税課（市役所3階） ☎042-481-7214～20

住まい・街づくり・環境

市内中小企業などの事業所向けLED照明設置等補助



補助金HP

省エネ対策や電気料金値上げの負担軽減に有効な、LED照明設備の設置やLED電球への交換を、配線工事費も含め補助します。

市内に事業所を有する中小企業・小規模事業者など（個人事業主を含む）。ただし以下の事業者は除く
 ①大企業が実質的に経営している中小企業
 ②学校法人

補助額／設置費用の5分の4（上限額60万円）※省エネ診断費（無料）の実施もセット
 日 12月10日(火)までに郵送で〒182-0026小島町1-2-1 調布市内事業所LED設置等補助金事務局（東京都電気工事工業組合調布地区本部内）
 ☎042-452-8230（環境政策課）



住まいの相談窓口



申し込みフォーム

内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	9月17日(火)	9月11日(水)
住宅リフォーム	18日(水)	9日(月)
分譲マンション管理	19日(木)	13日(金)
住まいの終活（空き家）	20日(金)	

時間 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
 定員 各日申し込み順3人 無料
 申し込み 所 申請申し込みフォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課（市役所7階） ☎042-481-7545
 問い合わせ jytutaku@city.chofu.lg.jp

健康

10～12月生まれの方への健（検）診の個別通知を8月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
4・5・6月	5～8月	4月末
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健（検）診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎050-1720-3706
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健（検）診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

まちの話題

WINDYS、上ノ原サンダースが表敬訪問

7月17日、(公社)調布市スポーツ協会所属のチアダンスチーム「RIVETS POP ACADEMIA CHOFU WINDYS」の皆さんが表敬訪問されました。

WINDYSは、今年5月にアメリカで行われた世界大会で6位入賞を果たしました。表敬訪問では、選手から大会や今後の抱負を話していただき、市長からは「このような素晴らしい成績を収められたことは大変喜ばしく、皆さんにとって一生の財産になったと思います」と話しました。



後列：WINDYSの皆さん（中央：藤島コーチ）

8月1日には、今年3月に行われたネオホッケーの全国大会で見事優勝した上ノ原サンダースの皆さんが表敬訪問されました。市長から「この優勝は練習を重ねて技術を高めた結果だと思う。今後も努力を続けて頑張ってください」とエールを送りました。

調布市スポーツ振興課 ☎042-481-7496



前列：上ノ原サンダースの皆さん（後列中央：齊藤監督）

巴山建設(株)・巴山興業(株)から「子ども・教育関係分野」へ寄附

7月18日、巴山建設(株)・巴山興業(株)から「子ども・教育関係分野へ活用してほしい」と200万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附は、青少年健全育成と学校教育に関する事業に活用します。（児童青少年課）



左：巴山建設(株)・巴山興業(株) 巴山会長・社長

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。

時間 午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く）

子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）