

調布市ジュニア陸上 体験教室(小学生)

参加費 無料

資料6②

令和6年

10月14日(祝・月) スポーツの日

小学1～2年生クラス

午前9時～10時15分

小学3～4年生クラス

午前10時30分～11時45分

小学5～6年生クラス

午後1時～2時30分

会場：味の素スタジアム

AGF フィールド

※雨天の場合、味の素スタジアム練習走路で実施します

対象：市内在住、在学の小学生

定員：各クラス100名(多数抽選)

持ち物：運動のできる服装、運動靴



かけっこで一番になりたい
子ども達に
速く走る方法を教えます!

講師

てらだ あすか

寺田 明日香 氏

【経歴】

女子100mハードル元日本記録保持者
2021年 東京2020大会日本代表
2023年 第107回日本選手権優勝
2023年 アジア選手権準優勝
2009年 2019年 2023年 世界陸上出場



たけうち さやか

竹内 爽香 氏

【経歴】

2017年
ユニバーシアード女子4×100mリレー3位
関東インカレ100m3位・200m優勝
日本学生陸上競技個人選手権
100m6位・200m2位



おくら りょうすけ

小倉 亮介 氏

【経歴】

2018年 全日本インカレ4×100mリレー2位
2021年 東日本実業団選手権100m2位
2022年 東日本実業団選手権100m3位

主催：調布市／調布市教育委員会 主管：公益社団法人調布市スポーツ協会

申込みは調布市スポーツ協会ホームページにて

■申込期間 令和6年8月20日(火)～9月11日(水)

■申込・問合せ 公益社団法人調布市スポーツ協会

TEL.042-481-6221 FAX.042-481-6226

最新情報は
スポーツ協会HPをご覧ください

調布市スポーツ協会 🔍 検索

