

深大寺・佐須地域の親子で農業体験(3回目)「稲刈り・ハザがけ体験」

日 9月23日(休)午前9時～(受付8時30分～) ※小雨決行
所 深大寺南町1-3先(柏野小学校北側公有地)
対 市内在住の小学生以上
※小学生は保護者同伴必須
内 農業体験の第3回目「稲刈り・ハザがけ体験」※第4回目は「脱穀」を予定



定 35人程度(1組4人まで。多数抽選)
費 1人500円(傷害保険料など)
備 汚れても良い運動靴(長靴も可)・服装(長袖・長ズボン)、タオル、帽子、着替え、ビニール袋、飲み物
申 9月15日(日)までに申し込みフォームから申し込み。抽選結果は9月17日(火)までにEメールまたは電話で連絡
送 車・バイクでの来場不可
調 あぐりキッズスクール事務局 ☎042-364-8031 (環境政策課)



申し込みフォーム

子ども家庭支援センターすこやか 専用 ☎あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733 (午前9時～午後5時)

●エンゼル大学 心身ともにリフレッシュ! 「マタニティペアピラティス」講座

妊婦さんとパートナーと一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか。

日 10月5日(出)午前10時～11時30分
対 妊娠20～37週目の妊婦とそのパートナー(妊婦のみでの参加も可)
内 マタニティペアピラティス、すこやか館内見学、サービス紹介
調 浅井貴子(助産師・ティップネス国領マタニティインストラクター)ほか
定 申し込み順20組程度
送 兄弟の同室託児あり
申 9月6日(金)午前9時からEメールですこやかへ。詳細はすこやか ☎参照

●パパひろば わくわく元気に! 親子体操

子どもと一緒にパパだからこそできる運動を通して楽しみましょう。

日 10月13日(日)
時 ①午前10時～10時45分 ②11時～正午
対 ①1歳程度～2歳の子どもと父親または祖父 ②2歳～3歳程度の子どもと父親または祖父 ※①②共に母親は参加不可
調 多田ゆかり(ジャパンライフフィットネスネットワ

ーク代表・元女子ラグビー日本代表選手)
定 各回15組程度(多数抽選)
日 9月6日(金)午前9時～12日(休)午後5時にEメールですこやかへ。詳細はすこやか ☎参照



敬老金の贈呈

対象の方へ9月上旬に案内を発送します。
日 令和6年9月1日時点で市内に住民登録があり、次の①～④いずれかに該当する方
①80歳(昭和18年10月1日～19年9月30日生まれ)
②85歳(昭和13年10月1日～14年9月30日生まれ)
③90歳(昭和8年10月1日～9年9月30日生まれ)
④100歳(大正12年10月1日～13年9月30日生まれ)
贈呈金額 / ①～③5000円 ④1万円
調 高齢者支援室 ☎042-481-7150

9月はワンコイン入浴事業の実施月

対 市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方 ※自宅に風呂がない方への入浴券などを持っている方、今年度すでにワンコイン入浴券を申請した方は対象外
日 9・12・3月の利用期間内に、それぞれ1回100円で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中(9月20日(金)までの申請は最大3枚) ※神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)。入浴券を持参していない方は100円での入浴不可
入浴券を利用できる期間(9月) / 9日(月)～22日(水)
調 本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証など)を持参(代理人不可)の上、高齢者支援室(市役所2階) ☎042-481-7150

調布市シニアクラブ連合会 会員作品展

日 9月13日(金)～17日(火)
時 午前10時～午後4時(初日は午後2時から、最終日は1時まで)
所 文化会館たづくり2階南北ギャラリー
内 老人クラブ会員の作品展(絵画、写真、手工芸、書、短冊)
費 無料
調 調布市シニアクラブ連合会 ☎042-481-7693 (高齢者支援室)

精神障害者家族会の情報交換・相談会

日 9月14日(出)・28日(出)
時 午後1時30分～3時30分
所 ところの健康支援センター ☎当日直接会場へ
調 精神障害者家族会かさざぎ会・小倉 ☎042-478-5229 (障害福祉課)

認知症サポーターステップアップ講座「地域見守り訓練～認知症になっても安心して暮らせるまち調布をめざして～」

チームオレンジの取り組みや認知症の方への声のかけ方を学び、サポーター同士で実際に声をかける体験をします。
日 9月30日(月)午後2時～4時
所 市民プラザあくろすホール
対 市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者
定 申し込み順50人 費 無料
申 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

メンタルヘルス市民講座

日 / 内 ①10月5日(出) / 心の病気のつらさと回復 エコマップほか ②12日(出) / 統合失調症 オープンダイアログほか ③26日(出) / うつ病・双極性障害ほか ④11月2日(出) / パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへほか ⑤9日(出) / 発達障害・ヤングケアラーほか ⑥30日(出) / 精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究ほか
時 午後1時30分～3時30分
所 クッキングスター(布田1-10-5 稲毛家ビル2階)
調 松浦幸子(精神保健福祉士)、クッキングハウス利用者 ☎各回申し込み順20人
費 各回1500円(当事者、学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円) ☎1回のみでの参加も可
調 電話またはFAXで前日までにクッキングスター ☎・☎042-498-5177 (障害福祉課)

健康づくり事業 ティーポットサロン(全10回)

日 ①10月8日(火) ②22日(火) ③11月12日(火) ④26日(火) ⑤12月10日(火) ⑥令和7年1月14日(火) ⑦28日(火) ⑧2月4日(火) ⑨25日(火) ⑩3月11日(火) (予定)
時 午後1時30分～3時20分
所 東京YWCA国領センター(新館サロン)
対 65歳以上の自力で実施場所へ通える市民
内 体操、クラフト、音楽会、講演、食事会など
定 30人(多数抽選) 費 7000円
申 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月20日(金)(必着)までに〒182-0022 国領町7-11-1 東京YWCA国領センター
調 東京YWCA国領センター ☎042-483-5151 高齢者支援室 ☎042-481-7150

視覚障がい者ガイドヘルパー養成研修(同行援護従業者養成研修一般・応用課程)受講生募集(全6回)

視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援のほか、代筆や代読を提供するガイドヘルパーの養成研修です。
日 ①10月17日(休) ②18日(金) ③19日(土) ④24日(木) ⑤25日(金) ⑥26日(出)
所 ところの健康支援センター本館2階健康活動室ABほか
対 次の全てに該当する方 ①市内在住・在勤・在学 ②令和7年3月末時点で67歳以下 ③ガイドヘルパーとして実働できる、もしくは希望する ☎16人(選考あり)
費 4000円(受講料、テキスト代。指定日までに振り込み ※そのほか演習にかかる実費は自己負担)
調 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター ☎から印刷可)を9月24日(火)までに福祉人材育成センター ☎042-452-8180へ本人が持参(平日午前9時～午後4時30分) ※健康保険証・運転免許証などで本人確認(市外在住で市内在勤・在学者は社員証や学生証などを提示) (社会福祉協議会)



福祉人材育成センター HP

障害年金・個別相談会

日 10月18日(金)
時 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～
所 総合福祉センター4階
対 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)
内 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)
定 各回3人(初参加優先。相談2回まで) 費 無料
申 9月24日(火)～10月11日(金)に電話またはFAXでドルチェ ☎042-490-6675・☎042-444-6606 (社会福祉協議会)

調布、まちの話題

ユウキ食品(株)から絵本仕立てのレシピ集寄贈

8月9日、市内事業者のユウキ食品(株)から、会社創立50周年を記念して作成された絵本仕立てのレシピ集150冊をご寄贈いただきました。レシピ集は、市内の保育園や児童館、小・中学校などで活用します。(産業振興課)



左: 田中社長

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。
時 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) ☎子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)