



市報

ちようふ

CONTENTS(主な内容)

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの 定期接種を開始……………	4
災害に強いまちを目指して ～まずは自宅の耐震診断を～……………	8・9
ゲゲゲ2024出店者などの募集……………	16

嫌でやっている
訳じゃないけど…

子どもらしさって…
他の子みたいに
遊びたい

ヤングケアラって
知っていますか？

アルバイトや
部活にも行きたいけど…

手伝いしないといけないのに
勉強する時間って
どうやって作ればいい？

しようがないでしよって
言われるのは何故…

なんでわたしが…

気づいてほしいけど
誰に相談すればいい？

詳細は2・3面をご覧ください➡

手をつなぐ樹 450



華やかな歓迎ロード

先日23区内在住の友人に「調布の品川通りを車で走ったが、サルスベリが印象的で本当に素晴らしいかった」と言われて大変嬉しく思った。

確かに、白とピンク、一部赤の美しい花びらが約5kmにも及んで道の両側を延々と彩るさまは、あたかもつじヶ丘駅と鶴川街道の周辺を東西ゲートとして、わが市を訪れる人々を温かく受け入れる「歓迎ロード」の趣がある。

この落葉高木は、樹皮が非常に滑らかで木登りが得意な猿でさえ滑り落ちるがゆえに和名でサルスベリと呼ばれ、漢名では百日に渡り鮮やかな花の色を保つことから百日紅と名付けられている。また辞書によると、木の特徴通り猿滑りとの表記も存在するそうだ。

この花が市の花に指定されたのは半世紀前の昭和49年。応募総数532票の市民投票の結果155票を獲得したものだ。同時にハナミズキ(138票)とウメ(101票)も準市の花に選ばれている。とても良い選択をして頂いた。

ちなみに、市の木はクスノキ、市の鳥はメジロとなっており、サルスベリと併せてこれら調布市のシンボルは、市の建造物などにさりげなくあしらわれている。そのことにお気づきの際、親しみを感じて頂ければ幸いです。

私も調布市民となって今年でちょうど30年。縁あって居を定めたこのまちに愛情を注ぎつつ、潤いを得ながらこれからも暮らし続けていく。来年以降も夏の先駆けが感じられる頃には満開のサルスベリを心待ちにしよう。

調布市長

長友貴樹



ヤングケアラーって
知っていますか？

ヤングケアラーとは、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことをいいます。ヤングケアラーといっても、普通の子ども・若者です。だからこそ、周りが気づき、声をかけ、困っていることに本人が気づけるよう、手を差し伸べることが大切です。今回は、約10年前から家族の介護を手伝っている若者にお話を聞きました。

ヤングケアラー×インタビュー

「家族全員で介護しているので、多少の不自由もあります」

そう語るのは、現在、市内に住む大学生の稲葉剣斗さん。昨年度、調布市青少年表彰を受けています。認知症の祖父を含め家族5人で暮らしており、10年前に祖父の認知症の症状が進行し、10歳頃から介護に参加しています。現在も介護は続いており、長い経験の中で、どんな気持ちで、どのように関わってきたのか、お話を伺いました。

一具体的にどのように介護に関わってきましたか

家 族の中でローテーションで役割を分担し、私は、例えば洗濯などの力仕事を中心に担ってきました。そのほか祖父の介助などを行っています。家族の目が祖父に行き届いていない時には、柔軟に対応することが必要です。さまざまなことを幅広く行っています。

一介護をすることになり、どのような気持ちでしたか

祖 父とはずっと一緒に暮らしているため、介護していることをそこまで深く考えることはありませんでした。介護する時間もそれほど多くなかったため、そこを特別視することもあまりなかったです。ただ、日常生活の中で、少し手助けする時間が増えてきているなと感じたぐらいでした。世間ではヤングケアラーと言われるのかもしれませんが、一般的に想像されるようなヤングケアラーのイメージである「ずっと勉強もできない、学校に通えない」と



「今までの経験は無駄じゃなかったな、これからもこの経験が生きる」

いうわけではなく、家族が協力し合い、さまざまなことにチャレンジできている環境だと思っていました。

一そのような状況でも、当時、行政の支援はあったのでしょうか

介 護サービスに繋いでもらいました。特に私自身がお世話になったのは、介護の悩みがある人の話を聞いてくれる相談窓口でした。そこで悩みを聞いてもらい、私自身が何かできることはないかと相談してみました。

一相談できた時は、どんな気持ちでしたか

自 分自身が困っているから助けてほしいというわけではありませんでした。少し人と違った環境にあるからこそ、置かれている環境や自分自身の思いなど、あまり他の人が経験していないことを、他の形で解決することができたらいいなと思い、相談窓口を訪ねたので、「こういう方法、活躍の場がありますよ」と紹介してもらえた時はうれしかったです。今までの経験は無駄じゃなかったと感じることができ、これからもこの経験が生きるんだと思えました。

一経験の中で、どういったことが大変でしたか

私 自身、今の状況が大変なことだと分かっていないのが本音です。今も介護は続いているので、辛かったことを心の中で消化できていない部分もありますが、それが心に残ることはありません。恐らく10年、20年と経った時に「そういえばあの時辛かったな」と思う時があるのかなと思っています。ただ、そうした中でも辛いと感じることはありません。祖父とずっと一緒に暮らしているため、認知症の進行が目に見えて分かることです。いろいろなことを徐々に忘れていくので、小学生の頃は私の名前を呼んでくれましたが、今は名前も分からなくなっている状況がとても辛いですね。

一現在のヤングケアラーが、おかれている状況をどう思いますか

ほ とんどのヤングケアラーが、ヤングケアラーであることを自認していないと思います。私も最近自認したぐらいなので、自認していないことが普通だと思いますが、そこが一番大きな問題だと思います。ほとんどの支

ヤングケアラーは、例えばこんな子どもたちです



- 障害や病気の家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- 障害や病気の家族の身の回りの世話をしている
- 家計を支えるために働いて、家族を助けている



- 他にも
- 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている
 - 日本語が第一言語でない家族のために通訳をしている
 - アルコール・薬物・ギャンブルなど問題を抱える家族に対応している
 - 障害や病気の家族の入浴やトイレの介助をしている など

子どもや若者が本来なら享受できなかったはずの「勉強や部活動の時間」「友人との他愛ない時間」などと引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。責任や負担の重さにより、その子自身の学業や友人関係などに影響が出たり、こころやからだに不調を感じる場合は、注意が必要です。少しでも気になることがあれば、あなたの話を聞いてくれる「ヤングケアラー・コーディネーター」に相談してみませんか？

「自分がヤングケアラーだと気付いていない人がまだまだいる」

援は「ヤングケアラーさん助けますよ」ということが前提で、話が進んでしまっていると感じています。自分自身がおかれている状況や困っていることに気付かずに生活している人が多いと思うので、そこが一番の問題であり、支援を行う上で考えるべき課題だと思います



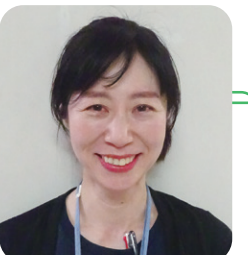
一支援の手を差し伸べるためにできることは何だと思いますか

私 も当事者としてどのような支援なら受け入れるかと考えた時に、家に突然来られて「ヤングケアラーの方ですよ」と聞かれても受け入れられないと思います。自分から相談に行ったからこそ、すべてが肯定的に捉えられたのだと思いました。困っている事に自ら気づき、他からの支援を受け入れられるような方法を、私自身これからも考え続けていきたいと思っています。

一大人に伝えたいことはありますか

自 分自身が良い例だと思うのですが、ヤングケアラーの中にも程度の差があります。ヤングケアラーって「学校にも行けないなど、かなり生活が圧迫されている人」とイメージされている方が世間には多いと思います。ただ、ヤングケアラーの中にもいろんな人がいて、軽度であれば、その人がヤングケアラーだと誰も分からないと思います。だからこそヤングケアラーという概念を、世間がもうちょっと広く受け止めてくれたら良いと思います。

ヤングケアラー・コーディネーターに聞きました。



調布ゆうあい福祉社 ヤングケアラー・コーディネーター 高橋さん

一ヤングケアラー・コーディネーターとは
ヤングケアラーと思われる子どもやそのご家族からのお話を聞き、必要に応じて適切な相談窓口や支援サービスを紹介する役割です。

一どんな時に相談してもらいたいですか

自分自身がヤングケアラーかどうか分からなくても構いません。家族の見守りやお世話、家事、介護をしていて、日常生活や学業に影響が出てから自分の置かれている状況に気付く人もいます。自分や家族のことを誰かに話すのは抵抗があったり、とても勇気がいると思いますので、そのような時は匿名でご相談ください。気持ちをひとりで抱え込まず、ちょっとしたことでも相談してください。ご連絡いただければ、こちらから伺うこともできます。また、子ども自身やご家族からだけでなく、周りの方からのご相談もお受けしています。

一具体的にどんなことをしてくれますか

実際に会ってお話を聞き、子どもに合わせた支援と一緒に考えます。大人が勝手に子どもへの支援を決めつけないことが重要です。

ヤングケアラーに関する相談先

調布ゆうあい福祉社
〒国領町3-8-1
☎042-481-7711 | 📧yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp

子ども家庭支援センターすこやか
〒国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7731 | 📧sukosou@city.chofu.lg.jp

24時間子どもSOSダイヤル(文部科学省)
☎0120-0-78310(24時間受付・年中無休)

(子ども政策課)

TOPICS トピックス

高齢者等への予防接種 健康推進課 ☎042-441-6100


10月1日(火)から新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの定期接種開始

接種日に65歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級をお持ちの方、診断書により同程度の障害があると認められる方

ワクチン	接種期間	接種券
インフルエンザ 	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	発送なし ※接種時に接種券は必要ありません
新型コロナ 	10月1日(火)～令和7年3月31日(月)	・9月末に65歳以上の方 9月20日(金)に発送 ・10月に65歳になる方 9月下旬に発送 ・10月以降に65歳になる方 誕生日の前月下旬に発送

調布市・狛江市・三鷹市・府中市・世田谷区の指定医療機関（市内指定医療機関は市HP参照。調布市外の指定医療機関は、各自治体に問い合わせ）※入院などのやむを得ない事情により指定医療機関以外で接種する場合は、事前に市へ要申請

自己負担各2500円（接種期間中に1回限り接種）※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を医療機関に提出すると無料
65歳以上の方：本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証など）、新型コロナワクチンを接種する場合は接種券 60～64歳の方：心臓などの身体障害者手帳1級または診断書など

指定医療機関へ予約  世田谷区で接種を受ける場合は調布市の予診票が必要のため、事前に健康推進課へ要問い合わせ

肺炎球菌ワクチン (任意接種の一部費用助成)

10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

市内指定医療機関のみ

接種日当日に66歳以上の市民で、これまでに肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことのない方（自費・公費問わず）※満65歳の方は、定期接種の対象

接種費用から市の助成額5000円を差し引いた額を医療機関に支払い（接種費用は医療機関ごとに異なる。生活保護受給世帯などの方も助成額は同じ）市からののお知らせ、本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証など）

指定医療機関へ予約※市HP参照

①令和6年第3回市議会定例会の議決を経て確定②8月末時点で当該ワクチンの接種記録を確認できない方に、順次、市からののお知らせを送付③9月1日以降に転入し上記対象に該当する方は、市からののお知らせが必要のため、事前に健康推進課へ要問い合わせ

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第2回雨水管理総合計画策定等検討委員会

9月30日(月)午後1時50分～

市役所5階市長公室 市民 当日先着5人

下水道課 ☎042-481-7229・30

第247回東京都都市計画審議会

11月15日(金)午後1時30分～ 都庁内会議室 15人（多数抽選）

往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、10月24日(木)（消印有効）

までに〒163-8001東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225

（まちづくり推進課）

募集します

調布市都市計画審議会市民委員

12月1日(日)から2年間

申込締切日時時点で、市内に引き続き3カ月以上居住し、年4回程度開催する会議（平日昼間開催）に出席できる18歳以上の方

2人（書類選考のうえ面接）

報酬／1回9400円

結果は応募者全員に通知。提出物などは返却不可

応募用紙（まちづくり推進課（市役所7階）で配布、または市HPから印刷可）と課題論文（テーマ「あなたが描く調布市のまちの将来像について」800～1200字程度）を10月11日(金)までに本人が直接または郵送で〒182-8511市役所まちづくり推進課 ☎042-481-7456

ふじみ交流プラザでキャッシュレス決済開始

市HP

10月1日(火)～

利用可能なキャッシュレス決済／

クレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
電子マネー：交通系電子マネー、楽天Edy、WAON、nanaco、iD、QUICPay+
コード決済：楽天ペイ、PayPay、メルペイ、au PAY、ゆうちょPay、d払い
一括支払いのみ。現金との併用や電子マネーのチャージは不可。内容は現時点の予定。市HPも要確認

協働推進課 ☎042-481-7122

パブリック・コメント

調布市地域防災計画修正（案）

意見の提出先・問い合わせ／

〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館3階総合防災安全課

☎042-481-7346・F042-481-7255・E**bousai@city.chofu.lg.jp**

調布市若者の文化芸術活動及びスポーツ活動の応援に関する条例（案）

意見の提出先・問い合わせ／

〒182-8511市議会事務局（市役所4階） ☎042-481-7294

F042-481-5119・E**gikai@city.chofu.lg.jp**

A・B共に

意見の提出（案の公開）期間／A10月4日(金)B21日(月)（いずれも必着）まで
案の公開場所／意見の提出先、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）、各図書館・公民館・地域福祉センター（染地除く）、教育会館（1階）、市HP、Bのみ総合福祉センター、子ども家庭支援センターすこやか、青少年ステーションCAPS

意見の提出方法／直接（直接の場合は、土・日曜日、祝日を除く）または郵送・FAX・Eメール、専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出（各公共施設の意見提出箱にも提出可）

提出意見とその考え方の公表／A12月中B12月中旬に市HPなどでお知らせ

子育て教育

妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、各子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

健康推進課 ☎042-441-6081

市立中学校及び小・中学校特別支援学級教科用図書の採択結果

教育委員会第5回臨時会で、令和7～10年度に使用する市立中学校教科用図書、令和7年度に使用する市立小・中学校特別支援学級教科用図書の採択が行われ、次の通り決定しました。

令和7～10年度使用

市立中学校教科用図書の採択結果

教科	種目	発行者	書名
国語	国語	光村図書出版(株)	国語
	書写		中学書写
社会	地理的分野	東京書籍(株)	新編 新しい社会 地理
	歴史的分野	(株)帝国書院	社会科 中学生の歴史 日本の歩みと世界の動き
	公民的分野	東京書籍(株)	新編 新しい社会 公民
	地図	(株)帝国書院	中学校社会科地図
数学	数学	東京書籍(株)	新編 新しい数学
理科	理科	東京書籍(株)	新編 新しい科学
音楽	一般	(株)教育芸術社	中学生の音楽
	器楽合奏		中学生の器楽
美術	美術	光村図書出版(株)	美術
保健体育	保健体育	東京書籍(株)	新編 新しい保健体育
技術・家庭	技術分野	東京書籍(株)	新編 新しい技術・家庭 技術分野 未来を創るTechnology
	家庭分野	開隆堂出版(株)	技術・家庭 家庭分野 自立しともに支え合う生活へ
外国語	英語	(株)三省堂	NEW CROWN
特別の教科 道徳	道徳	光村図書出版(株)	中学道徳 きみがいちばんひかるとき

採択結果は市HPで公開

指導室 ☎042-481-7480

遊びに おいでよ!

認可保育園や
幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は
市HPをチェック!



就学前の子どもと保護者

9月24日(火)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園などに各保育園・幼稚園など ※車での来場不可



(保育課)

子どもの定期予防接種 (予防接種法に基づく予防接種)



無料 母子健康手帳、健康保険証（マイナンバーカード）、予診票

指定医療機関へ予約

接種回数・間隔はワクチンによって異なる。詳細は、市からの通知または市HP参照。定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は、「任意予防接種（有料）」

●市外での接種

世田谷区・三鷹市・府中市・狛江市の指定医療機関でも定期予防接種が受けられます。

上記以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に調布市の健康推進課で手続きが必要

健康推進課 ☎042-441-6100

食物アレルギー教室（離乳食編） 「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



10月17日(木)午前10時～11時（受付9時45分～）

文化会館たづくり西館保健センター2階

令和6年2～6月生まれの子どもと保護者

管理栄養士、小児アレルギーエデュケーター

申し込み順30組

9月24日(火)午前9時から専用フォームから申し込み

健康推進課 ☎042-441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室

市HP



10月17日(木)午後1時45分～3時（受付1時35分～）

文化会館たづくり西館保健センター2階

①令和6年4～7月生まれの子どもと保護者

②妊娠5～7カ月の妊婦とパートナー

申し込み順①25組②5組

専用フォームから申し込み

健康推進課 ☎042-441-6081

ジュニア・シニアリーダー講習会 「マイ、クラフト」

市HP



10月20日(日)午前9時30分～正午

教育会館3階研修室

ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生
内工作することで、物を大切に使うことを学び、創造性を育み、仲間と絆を深める 各申し込み順30人
無料 市HP参照

令和6年度に初めて参加を希望する方は申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市HPから印刷可）を、10月17日(木)（必着。当日の受け付けも可）までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1 教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488

F ☎042-481-7739

秋の親子交通安全教室

◎りすちゃん火曜日クラス（全6回）

①10月22日②29日③11月5日④12日⑤19日⑥26日

午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の幼児

◎うさちゃん（全8回）

④木曜日クラス／①10月24日②31日③11月7日④14日⑤21日⑥28日⑦12月5日⑧12日

⑤金曜日クラス／①10月25日②11月1日③8日④15日⑤22日⑥29日⑦12月6日⑧13日

④⑤共に

午後3時～4時

市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の幼児

◎小学生水曜日クラス（全8回）

①10月23日②30日③11月6日④13日⑤20日⑥27日⑦12月4日⑧11日

午後3時20分～4時20分

市内在住・在学の小学1～3年生

各クラス共に

15組（多数抽選）

無料 ヘルメット 車での来場不可

市HP Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、9月30日(月)（必着）までに子ども交通安全教室

☎042-487-5055（月曜日、祝日を除く）

E kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp（交通対策課）

令和7年度私立幼稚園などの園児募集

園名・電話番号	所在地	募集人数				入園要項・願書配付日時 ※
		満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
児華学園マリアの園 ☎042-485-0040	佐須町5-28-1	-	約50	約10	-	10月15日(火)～30日(火)午前9時～午後4時
駿河台大学第一 ☎042-487-4111	国領町3-8-15 くすのぎアパート2号棟	10	30	若干名	若干名	10月15日(火)～31日(木)午前9時～午後4時 (25日(金)を除く)
仙川かおる ☎03-3309-3930	仙川町1-25	-	-	若干名	若干名	直接園にお問い合わせください
染地 ☎042-483-9356	染地3-1-1279	-	50	10	若干名	10月16日(水)～29日(火)午前10時～午後4時
調布白菊 ☎03-3309-6111	東つつじヶ丘 2-12-1	70	40	若干名	-	10月15日(火)～17日(木)午前8時～午後4時 ※交付日時制限あり 費500円
調布星美 ☎042-482-3535	深大寺元町 3-21-10	30	30	若干名	若干名	10月15日(火)～23日(火)午前9時～午後4時
調布たちばな ☎03-3307-0115	東つつじヶ丘 3-3-1	-	-	要相談	要相談	直接園にお問い合わせください
調布多摩川 ☎042-483-4666	染地3-1-29 多摩川住宅八号棟内	-	60	要相談	要相談	10月15日(火)～31日(木)午前9時30分～午後4時
調布若竹 ☎042-483-1735	国領町6-28-8	12～18	20	-	-	10月16日(水)～30日(火)午前10時～午後4時
つつじがおか ☎042-482-1779	西つつじヶ丘4-23	-	45	若干名	若干名	10月15日(火)～31日(木)午前9時～午後4時
桐朋 ☎03-3300-2111	若葉町1-41-1	-	26	-	-	9月30日(月)までの午前9時～午後4時 (土曜日は正午まで)
保惠学園 ☎042-480-2937	富士見町3-1	20	30	10	若干名	10月15日(火)～31日(木)午前10時～午後4時 (土曜日は正午まで)
マルガリタ ☎042-482-8056	下石原3-55-2	24	40	10	10	10月15日(火)～31日(木)午前9時～午後4時 (21日(月)を除く)
仙川教会子どもの家 ☎03-3300-8159	若葉町2-27	-	10	若干名	若干名	10月15日(火)までの午前9時～午後4時

※記載がない場合は原則平日のみ。入園要項・願書は無料です

(保育課)

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

子ども家庭支援センターすこやか 専用☎あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733 (午前9時～午後5時)

●ファミリー・サポート・センター

協力会員講習会・事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日・早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

④協力会員講習会

☎10月5日(出)午前9時10分～午後3時30分、6日(日)午前9時～午後4時15分、8日(火)午前9時30分～午後3時30分 各申し込み順20人

⑤事業説明会

☎10月12日(出)午前10時～11時 申し込み順30人

④⑤共に

☎当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

☎電話、Eメール(☎要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

☎10月9日(火)午前10時30分～11時30分

☎貫井清孝(すこやか協力医) 申し込み順5人

☎電話または直接すこやか ☎治療行為は行いません

●エンゼル大学

みんなでつくる「エアドリーム」講座

☎10月26日(出)午前10時～11時30分

☎市内在住の6歳以上の子どもと保護者

☎西村愛子(駒沢女子短期大学准教授)

☎15組程度(多数抽選) ☎1歳6カ月以上(☎7人程度(多数抽選)) ☎9月23日(休)午前9時～29日(日)午後5時に、Eメール(☎要確認)で申し込み



新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。

☎満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)

☎①住民税が課税の方/2万510円②住民税が非課税の方または、課税であるが、前年度の合計所得金額が135万円以下の方/1000円※不動産売却による特別控

消費生活センターからのお知らせ

エスカレーターでの事故に注意!



エスカレーターを利用の際は、転倒などによる事故に注意してください。

◆事例

スーパーで下りエスカレーターに乗っている際、前方の人が転倒しエスカレーターが緊急停止した。その時に、後ろに倒れてひじと頭を強打した。

◆アドバイス

●エスカレーターでの転倒は、死亡や重篤な事故に至るケースもあるので、歩いたりせず、手すりをしっかり握って乗りましょう。

●両手に荷物を持ったり、買い物カートやシルバーカーを押している時などは、エレベーターを利用しましょう。

☎調布市消費生活センター

(市役所3階) ☎042-481-7034

電話相談/

平日午前9時～正午・午後1時～3時30分

第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/

平日午前9時～正午・午後1時～3時



市HP

除額(5年度分)を控除し合計所得金額を算定
☎①本人確認書類(保険証など)②本人確認書類と所得確認書類(令和6年度介護保険料納入(決定)通知書、令和6年度住民税(非)課税証明書、生活保護受給証明書(「生活扶助」記載のもの)のいずれか1点)
☎10月1日(火)以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み

☎(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)

☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

(高齢者支援室)

第36回調布市福祉大会

☎10月1日(火)午後2時～3時40分 ☎文化会館たづくりくすのきホール ☎地域福祉活動または福祉事業協力者への顕彰、活動発表、アトラクション
☎社会福祉協議会 ☎042-481-7617

☎042-481-6611

講演会

みんなで考えよう障害のある方を守る地域防災力～調布ならではのネットワークとは～

☎10月12日(出)午後2時～4時

☎文化会館たづくり12階大会議場(後日、オンデマンド配信あり) ☎基調講演、石川県への災害派遣報告、講演者を交えてのシンポジウム
☎園崎秀治(オフィス園崎代表)

☎100人 ☎無料

☎9月30日(月)(オンデマンド配信は11月30日(土)までに申し込みフォームから申し込み、または電話・FAXで調布市障害者地域生活・就労支援センターちょうふだぞう

☎042-487-4655・☎042-487-7899(障害福祉課)



申し込みフォーム

介護教室「転ばぬ先の予備知識」

☎①10月16日(火)②23日(水)

☎午後2時～4時(受付1時30分～)

☎所 グラウンド深大寺(佐須町2-30-3) ☎市民

☎①安全な歩行支援②転ばない住まい作り

☎牛木和昌(ニック㈱福祉用具専門相談員)

☎各回申し込み順15人 ☎無料

☎10月10日(休)までに電話で地域包括支援センター至誠しばさき ☎042-488-1300(高齢者支援室)

認知症に関する医師個別相談

☎10月16日(火)午後 ☎文化会館たづくり3階305会議室 ☎認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可)※診断は行いません

☎岩戸清香(精神科医師) 申し込み順2人

☎無料 ☎現在服用している薬の内容が分かるもの

☎☎電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

からだ歩行補助具の相談室

杖や歩行器などの福祉用具の上手な活用法をリハビリの専門職がアドバイスします。

☎10月22日(火)午後※詳細な時間は申込時に決定

☎文化会館たづくり3階301・302会議室

☎65歳以上の市民(要介護認定者を除く)

☎申し込み順2人 ☎無料

☎☎9月24日(火)から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150

10月から赤い羽根共同募金運動開始

集まった募金は主に市内の福祉施設・団体の自立支援のための活動や環境整備などに利用されます。

【募金方法】

窓口/社会福祉協議会、福祉総務課(市役所3階)、



神代出張所など 募金箱/総合福祉センター、市役所、文化会館たづくりなど

☎申告により税制上の優遇措置あり

☎共同募金調布地区協力会 ☎042-481-7617

(社会福祉協議会)

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

令和6年度安全対策セミナー～水を侮るな～

自治会など地域コミュニティによる防災の意識を高めるためのセミナーです。

30年以上多摩川の研究・観察をしている講師から自然と水の脅威についてお話を伺います。

☎10月2日(火)午後2時～3時30分(1時30分開場)

☎グリーンホール小ホール ☎中本 賢(俳優)

☎当日先着200人 ☎無料

☎調布市自治会連合協議会・元部 ☎070-4098-8568(協働推進課)

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】

◎国民健康保険税 第5期

(12月2日(月)振替)/10月21日(月)(必着)

◎固定資産税・都市計画税 第3期

(12月25日(火)振替)/11月11日(月)(必着)

◎個人市・都民税・森林環境税(普通徴収)第4期

(令和7年1月31日(金)振替)/12月10日(火)(必着)

☎依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

☎個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可

☎納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

住まい・街づくり・環境

「太陽光パネル・蓄電池」共同購入参加者募集



都では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでオトクに購入できる共同購入の参加者を、令和7年1月31日(金)まで募集しています。

☎☎東京都みんなのおうちに太陽光事務局

☎☎0120-723-100(平日午前10時～午後6時)

東京都 みんなのおうちに太陽光 検索

(環境政策課)

区画整理事業に伴う飛田給3丁目地区の区域の縦覧と借地権の申告

告示日/9月19日

区域の縦覧期間/9月20日(金)～10月3日(木)

(午前8時30分～正午、午後1時～5時15分)

縦覧場所/平日:まちづくり推進課(市役所7階)

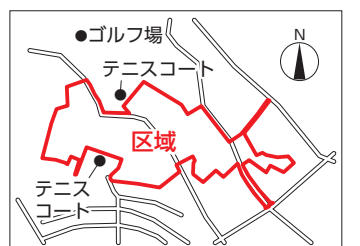
土・日曜日:庁舎管理員室(市役所1階)

借地権の申告期間/9月20日(金)～10月21日(月)

(平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分)

借地権申告場所/まちづくり推進課(市役所7階)

☎☎まちづくり推進課 ☎042-481-7444



●市民課の休日窓口

☎9月22日(祝)、10月12日(出)・27日(日) ☎午前9時～午後1時 ☎広域交付による戸籍証明書などの発行は不可。9月22日(祝)は、マイナンバーカード・電子証明書の手続きは不可※マイナンバーカード窓口(1階101会議室)も開設なし ☎☎市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(1階101会議室)) ☎042-481-7041～5

ごみ リサイクル

ごみ減量キャンペーン 水切りネットの配布

生ごみの水分を減らすのに役立つ水切りネット（環境に優しい生分解性プラスチックを使用）を無料配布します。

期 9月30日(月)～10月31日(木)
所 各ごみ対策課（市役所2階）、神代出張所、各地域福祉センター・公民館、市民プラザあくろす3階、ふじみ交流プラザ、クリーンセンター
※施設開館日に配布。無くなり次第終了
各ごみ対策課 ☎042-306-8781

スポーツ

調和小プール 10月の休館日



休館日/15日(火)・28日(月)
学校が使用する日/1日(火)～4日(金)（一般開放は午後4時から使用可） ☎詳細は市 ☎で要確認
調和小プール受付 ☎042-485-5631
(スポーツ振興課)

スポーツ協会 ☎042-481-6221 専用 ☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●シニアスポーツ振興事業「シニアトリプルズ交流会」 (バドミントン)

日 10月22日(火)午前9時～午後3時
所 総合体育館
対 60歳以上の男女（試合ができる人、中級者、経験者）
費 無料
申 申込書を、9月27日(金)（必着）までに郵送またはFAXでスポーツ協会 ☎042-481-6226
細 詳細は調布市バドミントン連盟 ☎参照

●上級救命講習会
日 11月10日(日)午前9時～午後5時（受付8時45分～）
所 総合体育館
対 市内在住・在学・在勤の15歳以上（中学生を除く）
定 申し込み順30人
費 2800円（テキスト代。当日持参）
申 10月20日(日)までに電話、または申込書を直接・FAXでスポーツ協会 ☎042-481-6226

▲わんぱく親子体操
日 11月2日～12月21日の毎週土曜日(12月7日を除く)
時 午前10時45分～11時35分

●土曜日ジュニアスイミングスクール
日 11月2日～12月14日の毎週土曜日
時 1クラス：午後1時30分～3時
2クラス：3時30分～5時

●ママフィット
日 11月6日～12月25日の毎週水曜日(11月27日を除く)
時 午後1時20分～2時10分

●親子ピクス
日 11月6日～12月25日の毎週水曜日(11月27日を除く)
時 午後2時30分～3時20分

●A～D共に
定 A・C・D 15組 B 各クラス50人（いずれも多数抽選）
申 9月30日(月)までにスポーツ協会 ☎から申し込み
抽選結果発表/10月18日(金)
細 各スクールの詳細はスポーツ協会 ☎参照

①背骨コンディショニング
日 10月28日(月)、11月11日(月)・25日(月)、12月9日(月)・16日(月)・23日(月)
時 1クラス/午前9時15分～10時15分
2クラス/10時30分～11時30分

②バランスボールエクササイズ
日 10月28日(月)、11月11日(月)・25日(月)、12月9日(月)・16日(月) 時 正午～午後1時

③体幹バランス
日 10月28日(月)、11月11日(月)・25日(月)、12月9日(月)・16日(月)・23日(月) 時 午後1時15分～2時30分

④はじめてリズム
日 10月28日(月)、11月11日(月)・25日(月)、12月9日(月)・16日(月)・23日(月) 時 午後2時45分～3時45分

⑤ストレッチポールエクササイズ
日 10月28日(月)、11月11日(月)・25日(月)、12月9日(月)・16日(月)・23日(月) 時 午後3時～4時

⑥ピラティススクール
日 10月28日(月)、11月11日(月)・25日(月)、12月9日(月)・16日(月)・23日(月) 時 午後4時30分～5時30分

⑦卓球スクール
日 11月1日～12月6日の毎週金曜日
時 午前9時30分～11時30分

①～⑦共に
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
定 ①各クラス12人 ②⑥30人 ③④⑦40人 ⑤12人（多数抽選） 費 ①⑥⑦3000円 ②2000円 ③～⑤2400円（初回持参）
抽選結果発表日/10月18日(金)
申 9月30日(月)（必着）までにスポーツ協会 ☎から申し込み、または往復はがき（1枚1教室）にスクール名、住所、氏名（ふりがな）、(西暦)で生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会（連記不可）

■総合体育館のプログラム

【10月の休館日】
休館日/10月7日(月)・21日(月)
【10月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール
日 10月1日(火)・8日(火)・15日(火) 時 午前9時45分～11時45分 定 当日先着20人 費 1回500円

②バレーボールスクール
日 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 時 午前9時30分～11時45分 定 当日先着30人 費 1回500円

③ビギナーズエアロ
日 毎週火曜日 時 午後1時45分～2時45分 定 当日先着50人 費 1回400円

④転倒予防のための体操
日 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分 定 当日先着50人 費 1回400円

⑤ファットバーニングエアロビクス
日 毎週金曜日 時 午後7時～8時 定 当日先着40人 費 1回500円

⑥フィットボクシング60
日 毎週土曜日（10月26日(日)を除く） 時 午前9時20分～10時20分 定 当日先着40人 費 1回500円

⑦エンジョイアーク
日 毎週火・金曜日 時 午後2時30分～3時30分 定 当日先着30人 費 1回400円

⑧水中ウォーキング
日 毎週月・水・木曜日（10月7日(月)・14日(水)・21日(月)を除く） 時 午前9時20分～9時50分 定 当日先着30人 費 1回400円（減額あり）

⑨水中運動
日 毎週水曜日 時 午後2時～3時 定 当日先着30人 費 1回400円

⑩ヌードルトレーニング
日 毎週金曜日 時 午前9時10分～9時55分 定 当日先着20人 費 1回400円

⑪スイム練習会
日 10月28日(月)午後7時～8時 定 当日先着30人 費 1回400円

⑫中上級スイミングスクール
日 毎週水曜日 時 午後7時～8時30分 定 当日先着30人 費 1回500円

⑬サンデースイミングスクール
日 毎週日曜日 時 午前10時～正午 定 当日先着25人 費 1回500円

①～⑬共に
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
時 ①～⑥運動着、室内用シューズ、①のみラケット（貸し出しあり）、③のみヨガマット（バスタオル可・貸し出しあり）、⑦～⑬水泳帽子（⑬のみ不要（指導者が用意）、水着⑩～⑬ゴーグル

健康

がん相談サポート事業の 9・10月の開設日



「がん相談サポーター（看護師・社会福祉士）」が、相談に応じて、情報提供や市のサービスの案内などを行います。

日 9月21日(土)・24日(火)・28日(土)、
10月1日(火)・5日(土)・8日(火)・12日(土)・15日(火)・
19日(土)・22日(火)・26日(土)・29日(火)

時 午前9時～午後6時

対 がんの疑いがあるまたは、がん罹患した市民と家族など 費 無料

申 電話（☎0120-785-570）またはがん相談サポート事業 ☎から E メール
細 サービス利用には市民専用の利用資格コード（275B）が必要。紹介するサービスは一部有料
調 健康推進課 ☎042-441-6100

食事なんでも相談室（栄養相談）

日 10月22日(火)
時 ①午後1時15分～1時45分 ②2時～2時30分
③2時45分～3時15分

所 文化会館たづくり西館保健センター1階
定 各回申し込み順2人
細 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申 電話で健康推進課 ☎042-441-6100

男子HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン



●接種費用一部助成を10月1日(火)から開始
期 令和7年3月31日(月)まで
所 市内の指定医療機関（要予約）
対 小学6年生～高校1年生相当の年齢の男子
費 回数は3回を限度に接種1回につき1万7578円を助成。接種費用から助成額を差し引いた差額は自己負担
細 母子健康手帳、保険証（マイナンバーカード）
調 健康推進課 ☎042-441-6100

11月14日世界糖尿病デー ～糖尿病は予防と早期発見が大切です～

①ブルーライトアップ
世界糖尿病デーのシンボルカラー「青」の光で、市内の施設を照らします。



期 11月9日(土)～17日(日)
所 調布東山病院、調布市医師会館、味の素スタジアム、保健センターなど
細 実施日、時間は施設ごとに異なる

②糖尿病の予防と治療を啓発するイベント
日 11月17日(日)
時 午前10時～正午、午後2時～4時（予定）
所 調布東山病院
対 小・中学生の子どもと保護者
細 調布東山病院内の健康クイズラリー、網膜症VRメ
ガネ体験、血圧測定コーナーなど
費 無料
申 10月14日(火)までに申し込みフォームから申し込み
①②共に
調 ちょうふブルーサークル運動実行委員会調布東山病院事務局 ☎070-6940-2905・
bluecircle@touzan.or.jp（健康推進課）



「暮らしの情報」は10面に続きます

図耐震化全般、ブロック塀などの対策、緊急輸送道路沿道建築物について／住宅課☎042-481-7545
擁壁・がけの安全化、液状化について／建築指導課☎042-481-7516
生け垣費用助成について／緑と公園課☎042-481-7083

市の支援事業をご活用ください

災害に強いまちを目指して

～まずは自宅の耐震診断を～

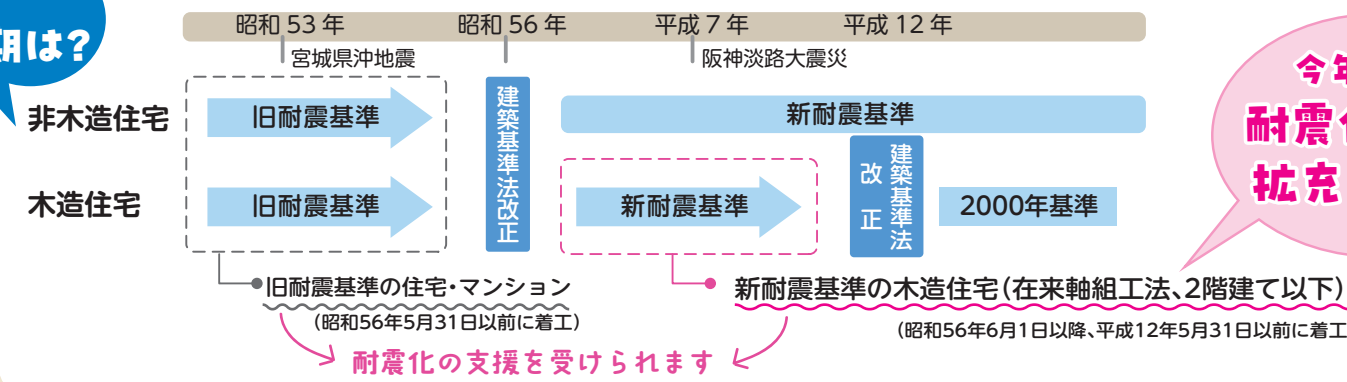


今後、市内でも大きな地震の発生が予想され、いつ起こるかわからない災害に備えて、住まいの安全を確保するためにも住宅の耐震化が重要です。
市では、自宅の耐震診断や耐震改修など、さまざまな費用の助成を実施していますので、まずはご自宅の耐震診断を実施して耐震性を把握しましょう。

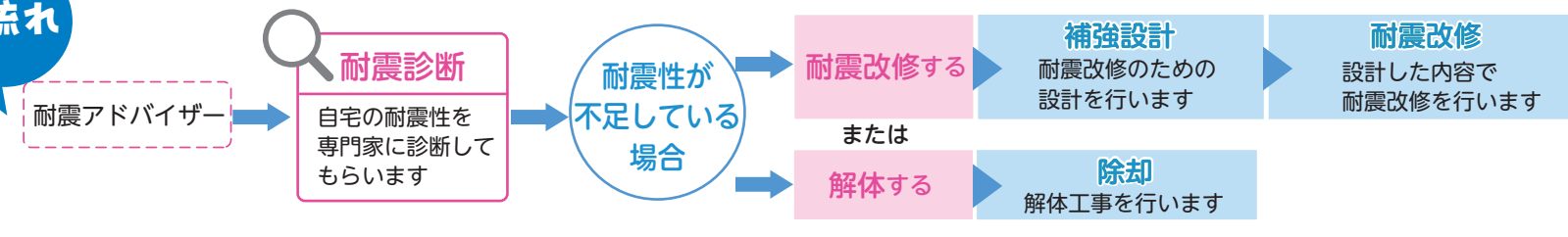


東京都耐震ポータルサイト

自宅の建築時期は？



耐震化の流れ



木造住宅の耐震化

- 耐震アドバイザー派遣(無料)
建築士などの専門家を派遣し、無料で簡易耐震診断を行い、結果の説明・助言などを行います。
- 木造住宅耐震化促進事業
旧耐震基準または一部の耐震基準の一戸建て・長屋の木造住宅に対して、耐震診断、耐震改修、建替えるための費用の一部を助成します。
- 耐震シェルター助成
耐震性が不十分な可能性のある木造住宅に、耐震シェルターを設置するための費用の一部を助成します。



CHECK! 誰でもできるわが家の耐震診断

ご自身で、楽しみながら自宅の耐震性を確認できます。木造住宅の補強方法も解説しています。



市HP

CHECK! 自分でできる安全対策

家具などの転倒防止
転倒防止器具を取り付け、固定することで、家具の転倒・落下・移動による事故を防ぐことができます。

感震ブレーカー
電気火災対策には感震ブレーカーが効果的です。

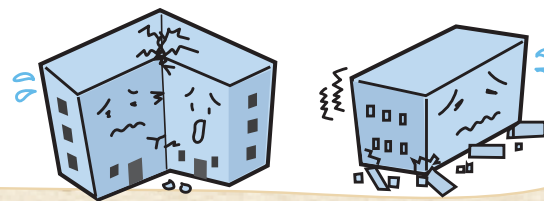


市HP



分譲マンションの耐震化

- 分譲マンション耐震化促進事業
旧耐震基準の分譲マンションの管理組合などに対して、耐震アドバイザー派遣(無料)、耐震診断、補強設計・耐震改修などの耐震化に向けた各種支援を行います。
- 命を守るためのピロティ階等緊急対策事業(東京都)
旧耐震基準で建てられたマンションのうち、耐震化の費用や住民の合意形成などが課題となり、すぐに耐震化に取り組みない場合、倒壊などの危険性が高いピロティ階などを有するマンションに対して、補強に取り組む費用の一部を助成します。



2024耐震キャンペーン

- ① 建物の耐震改修工法等の展示会: 10月2日(休)・3日(休)
- ② 震災写真・都の取り組みなどのパネル展示会: 10月2日(休)・3日(休)、12月10日(火)
- ③ 耐震フォーラム: 12月10日(火)
- ④ 耐震化個別相談会: 12月10日(火)
- ⑤ 耐震改修成功事例見学会: 11月頃
- ⑥ ①②新宿駅西口広場イベントコーナー(②の12月分は都民ホール) ③都民ホール
- ④都政ギャラリー ⑤未定
- ⑥①②自由入場 ③④⑤申し込み順(人数は要確認)
- 詳細は東京都耐震ポータルサイト参照
- 東京都2024年度耐震キャンペーン事務局 ☎042-794-9995 (住宅課)



東京都HP



ブロック塀などの対策

- ブロック塀等撤去等工事費用助成金
地震等の発生時においてブロック塀などの倒壊による事故を防ぐため、道路などに面する高さ1.2mを超えるブロック塀などの撤去や建替工事に係る費用の一部を助成します。
- 生け垣費用助成金
ブロック塀などを撤去して生け垣を作る場合は、ブロック塀などの撤去工事と生け垣の設置工事にかかる費用の一部を助成します。

CHECK! ご自宅のブロック塀は大丈夫？ 今すぐブロック塀などの点検を！

危険なブロック塀などを放置すると、地震時に倒壊してしまい、人に危害を加えてしまったり、避難や救助の妨げになる場合もあります。この機会に、安全な塀であるかを点検し、危険と思われるときは専門家に相談しましょう。

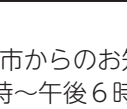


東京都HP

液状化の対策

市では、液状化対策の相談や地盤調査データなどの閲覧ができます。また、東京都では液状化予測図や専門家派遣(無料)などの取り組みを行っています。

木造住宅は、液状化による影響を受けやすいので注意が必要です。地震により地盤が液状化すると、建物重量が軽く基礎が浅い木造住宅は、傾斜や沈下などの被害を受ける可能性があります。



東京都HP

緊急輸送道路沿道建築物の耐震化

地震発生時に、広域的な避難路と輸送路を確保するため、緊急輸送道路*1の沿道建築物の倒壊による道路の閉塞を防ぐことが重要です。特定緊急輸送道路*2や一般緊急輸送道路の沿道建築物の所有者を対象に、耐震化促進事業に要する費用を助成します。

*1 災害直後から、応急活動のために、緊急車両の通行を確保すべき重要な路線
*2 緊急輸送道路のうち、特に沿道建築物の耐震化を進める必要のある路線



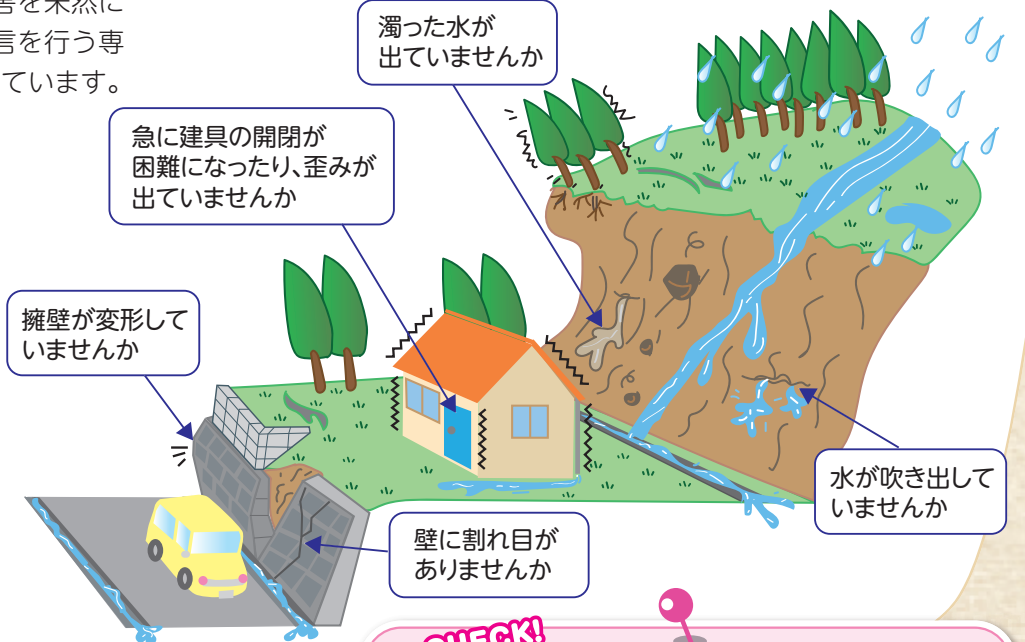
市HP



擁壁・がけの安全化

市では、地震・集中豪雨などによる家屋や宅地への土砂災害を未然に防ぐため、擁壁・がけの所有者などに安全化対策に関する助言を行う専門家派遣(無料)や安全化対策工事に係る費用の一部を助成しています。

- 擁壁・がけコンサルタント派遣(無料)
専門家が既存の擁壁などの健全度を調査します。結果を踏まえて擁壁の築造(補強)案をご提案します。
- 擁壁築造工事費用助成金
2m以上の安全な擁壁を築造する場合に、工事費用の一部を助成します。
- 土砂災害警戒区域等アドバイザー派遣(無料)
専門家が土砂災害警戒区域などの現地の状況を調査します。結果を踏まえて、土砂災害特別警戒区域の指定解除に向けた対策案をご提案します。
- 土砂災害対策工事費用助成金
土砂災害特別警戒区域の指定解除が見込まれる対策工事に対して、工事費用の一部を助成します。



CHECK! 擁壁・がけマップ

お住まいの地域の擁壁・がけの確認や安全性のチェック、市で行っている擁壁・がけの安全化対策に向けた支援などをご案内しています。



市HP



市HP

暮らしの情報-の続き

ボランティア

高齢・障害者生活支援有償ボランティア募集説明会

専用フォーム



10月16日(水)午前10時～11時30分
調布ゆうあい福祉公社
参加できない場合は個別に対応可
専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

募集

令和6年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講生

12月頃から順次開始 区内に在住・在勤で、今後、子育て支援員として就業する意欲のある方
コース/①地域保育②地域子育て支援③放課後児童
10月1日(火)～15日(火)に各団体で申し込み、または申込書(子ども政策課(市役所3階)で9月27日(金)から配布予定または各団体から印刷可)を各団体へ簡易書留で郵送(消印有効)
研修の詳細は募集要項または各団体参照
①(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533
②(一財)保健福祉振興財団 ☎03-6261-0307
③(株)ポピンズプロフェッショナル ☎03-3447-5826 (子ども政策課)

仕事・創業

無料でできる職業適性検査



自分の「興味のあること」「自信のあること」などを知り、自己理解を深める助けをします。
10月7日(月)・28日(月) 午前10時～正午
ちようふ若者サポートステーション 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方 8人
ちようふ若者サポートステーションまたは、電話で初回相談を予約
ちようふ若者サポートステーション ☎042-444-7975 (産業振興課)

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターHP



10月10日(木)午前9時30分～(要事前予約) 市内在住の60歳以上 会費1000円(入会する方のみ)
オンラインでの入会説明もあり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218
industry@chofu-across.jp

産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218
industry@chofu-across.jp

A 創業経営相談会

10月2日(火)9日(火)16日(火)23日(火)30日(火)
10時～12時 午前9時～午後1時 午後4時～8時

B 事業者向け労務相談会

10月12日(土)16日(水)29日(火)
10時～12時 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
②正午～午後8時(午後1時～2時を除く)

C 事業者向け税務相談会

10月8日(火)午後1時～4時

D 融資相談会

10月10日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

A～D 共に

相談時間/1人50分
申し込み順 A 4人 B 6人 C 3人 D 5人 無料
産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

八ヶ岳少年自然の家 10月1日(火)から新規予約受付

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和7年4月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	令和7年1月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準
電話またはFAXで八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(平日午前9時～午後5時) ☎0551-48-4358※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家から申し込み可(社会教育課)

10月の女性のための相談実施日



男女共同参画推進センターHP

女性の生きかた相談
面接相談(予約制) /
10月7日(月)午後4時～7時50分。10月3日(木)・10日(木)・11日(金)・17日(木)・24日(木)・25日(金)・31日(木)午前10時～午後3時50分

電話相談/専用電話 ☎042-443-1233
10月3日(木)・10日(木)・17日(木)午前10時～午後3時30分(正午～午後1時は除く)

女性のための法律相談
10月8日(火)・15日(火)午前10時～午後0時15分、22日(火)午後4時10分～7時

働く女性の人生相談
10月9日(水)午後4時～7時50分
女性のための仕事&生活サポート相談
10月18日(金)午前10時～午後3時50分

女性のヘルスケア相談
10月16日(水)午後1時55分～4時5分
無料
相談日時は変更の場合あり

電話またはEメールで多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213 ☎danjyo@city.chofu.lg.jp

10月1日(火)からオンラインによる相談予約を開始



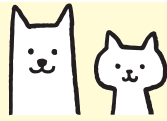
男女共同参画推進センターHP

各種女性のための相談、男性のための相談、多様な性に関する相談
各相談実施日の90日前～前日の午後5時に男女共同参画推進センターから申し込み。相談実施前日の午後5時以降は、直接または電話で多様性社会・男女共同参画推進(市民プラザあくろす3階)
10月以降の相談予約も9月中は従来の電話・窓口で予約可。従来のEメールやLINEによる予約受付はオンライン予約に統一
多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

京王閣競輪開催日

(◎本場昼開催。無印は場外のみ)
《10月の開催日》
11日(金)・12日(土)・13日(日)・14日(月)・17日(木)・18日(金)・19日(土)・20日(日)・◎26日(土)・◎27日(日)・◎28日(月)・◎29日(火)
東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311 (財政課)

9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間



環境政策課 ☎042-481-7087

動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、近所などに迷惑をかけないようにする責任があります。家族全員で動物の習性などを正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう。

ペットを飼い始める時は

動物の販売には、動物取扱業の登録が必須です。購入する相手が、登録業者であることを確認しましょう。

◎犬・猫のマイクロチップ装着が義務化

販売業者は犬・猫にマイクロチップを装着することが義務付けられています。ブリーダーやペットショップから犬や猫を購入した後、住所・連絡先を変更する場合は、指定登録機関((公社)日本獣医師会)で登録情報を変更してください。



マイクロチップ情報登録HP

犬を飼う方へ

飼い始めたら30日以内に居住自治体で登録・鑑札の交付を受けてください。また、次の場合は届け出

てください。①住所や飼い主が変わったとき②飼い犬が亡くなったとき③飼い犬が人にケガをさせたとき

◎狂犬病予防注射

毎年4～6月に予防注射を接種させ、注射済票の交付を受けてください。

注射済票の申請方法/①動物病院で接種後、獣医師が発行した証明書を環境政策課に持参②毎年、4月に市内の公園などで実施する狂犬病予防定期集合注射に参加

◎周辺環境への配慮を

首輪に鑑札と注射済票をつけましょう。放し飼いはやめ、散歩時はリードをつなぎ、短めに持ちましょう。鳴き声でトラブルにならないために適正なしつけをしましょう。ふん尿は飼い主が責任を持って処分しましょう。

猫を飼う方へ

外に出さず、室内で飼いましょう。外に出すと交通事故や病気のリスクがあり、寿命は室内飼育の約

半分と言われています。またふん尿などが近所トラブルの原因になります。上り下りの運動が出来る場所や爪とぎなどを用意しましょう。

◎不妊去勢手術

猫は年に2～4回の出産が可能で、1回の出産で4～5匹の子猫を産みます。飼えない子猫が生まれないよう、不妊去勢手術を検討しましょう。不妊去勢手術は、オスは尿かけ(スプレー)がなくなる、メスは特有の病気(子宮蓄膿症など)にかからなくなるといった利点もあります。

◎トイレの砂・チップは燃やせるごみ

ごみとして出すときは、燃やせるごみに少しずつ混ぜて出してください。

調布市地域猫セミナーと第7回ボランティア講習会

10月27日(日)午後2時～(1時30分開場) 所文化会館たづくり12階大会議場 ①市と地域猫ボランティアの発表②ボランティア講習会「武蔵野市の地域猫活動」 西村麻衣子(むさしの地域猫の会代表) 無料 申し込みフォームから申し込み 当日の内容は後日YouTubeで配信予定。調布市地域猫ボランティアの届け出には受講が必要



申し込みフォーム

●東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、10月1日(火)から時間額1163円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。
調布市労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614(直通)、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

(産業振興課)

イベントのお知らせ

催し

第5回調布市境ウオーク (南部)

府中市、狛江市、世田谷区との境界付近の約15kmを地図で確認しながら歩きます。京王線仙川駅がゴールです。

日 9月23日(休) 集合時間・場所 / 午前8時50分・飛田給駅 申し込み順20人 費400円(地図代、保険料) 雨帽子、水筒

用はがきまたはEメールに参加者氏名と電話番号を明記し〒201-0012狛江市中和泉4-8-4調布市ウオーキング協会事務局 711mjx6386@gmail.com

調布市ウオーキング協会事務局・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

調布市自転車安全利用キャンペーン

自転車の無料点検を実施します。この機会に自転車の点検・整備をしませんか

日 9月25日(水) 午前10時から1時間程度※雨天中止 調布市キテラタウン調布店駐輪場周辺(菊野台1-33-3。京王線柴崎駅徒歩4分、つつじヶ丘駅徒歩8分)

内容 自転車無料点検、自転車保険の促進・自転車利用者向けリーフレット・交通安全啓発グッズ(反射材など)の配布など 費無料

調布警察署 ☎042-488-0110 交通対策課 ☎042-481-7454

第21回・森の地図スタンプラリー

武蔵野コッツウォルズHP



調布市と近隣の市を巡る散策イベントです。

期 9月28日(土)~12月8日(日)

調布市、府中市、国分寺市、小金井市、三鷹市、武

蔵野市など 費無料※一部、入園料など負担あり

他詳細は武蔵野コッツウォルズHP参照

調布武蔵野コッツウォルズ ☎0422-32-0962

(産業振興課)

第47回秋の住宅デー

日 9月29日(日) 午前10時~ 調布市役所前庭

内容 住まいに関するなんでも相談会、包丁研ぎ・まな板削り(各300円)、竹や木を使った工作体験、サンマ焼きなどの飲食企画など

調布東京土建一般労働組合調布支部 ☎042-484-0505

(住宅課)

仙川安部公房生誕100年祭 ~調布に住んだ文豪~

34年間仙川に暮らした文豪の生誕100年を祝う記念祭です。

日 9月29日(日) 第一部:午後2時~4時40分(1時30分開場)、第二部:午後5時15分~8時(4時45分開場) 調布文化会館たづくりくすのきホール

内容 映画「砂の女」、「おとし穴」の上映、講演 鳥羽耕史(早稲田大学教授)、川口敦子(俳優)、山口三詠子(市内店舗経営者) 申し込み順500人 費無料 第二部からの入場可。事前申し込みがない方も入場可。定員に達した場合は申込者優先

申込 Eメールに氏名、人数を明記し、仙川安部公房生誕100年祭実行委員会・桑原

esengawa.koubou@gmail.com (文化生涯学習課)

地域運動会

各学区の学校開放運営委員会や健全育成推進地区委員会、自治会など日頃から地域で活動している方々が協力し、開催します。学区内に住んでいる方なら、どなたでも参加できます。

期 10~11月 調布各市立小学校校庭など 費無料

他日程などの詳細・最新の情報は市HPに掲載。代替事



仙川安部公房生誕100年祭HP



市HP

業を実施する地区あり。開催内容は変更または中止の場合あり

調布社会教育課 ☎042-481-7488

第69回調布市商工まつり

日 10月5日(土)・6日(日) 午前10時30分~午後4時(開会式:5日(土)午前10時~) ①市役所前庭②文化会館たづくりむらさきホール③くすのきホール④アフラック前通り

内容 ①物品販売・模擬店・スタンプラリーなど(特設ステージ:調布歌好きグランプリ(5日(土)のみ)、BMX競技披露など)②商工会会員や部会によるPR展示・お楽しみ抽選会③ライブ④警察署・消防署PR、キッチンカー、子ども向けイベントなど

調布市商工会 ☎042-485-2214 (産業振興課)

健康ウォーキング教室 (古武術&まち歩き)

日 ①10月6日(日)②11月3日(祝)③12月1日(日)

午前9時~正午 調布八雲台小学校体育館とその周辺 集合時間・場所 / 午前9時・市立八雲台小学校体育館 自力で実施場所へ行ける市民(医師からの運動制限のない方)

内容 疲れない、筋力を使わない、効率的な身体の動かし方を「古武術」から学ぶ。古武術終了後、10時からまち歩き①京王線の線路跡(布田駅~柴崎駅)②いい写真を撮ろう(八雲台小学校校庭)③JRの線路跡地(三鷹・武蔵境) 調布野口祥子(舞踏家・元体育教師) 各回申し込み順20人

費 大人500円、小学生以下無料 履き、飲み物 調布各回前日午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会・梶井 ☎080-2242-9749 (高齢者支援室)

生涯学習サークル体験事業

① ナイス宿六会 (男性の料理教室)

日 ①10月6日(日)②11月10日(日) 午前9時30分~午後2時 調布文化会館たづくり10階調理実習室

内容 ①季節のおつまみほか②魚の三枚おろしに挑戦ほか 各回申し込み順8人 費2000円(1回分材料費)

申込 エプロン、筆記用具、持ち帰り容器

締め切り / ①10月1日(土)②11月1日(日)

② 誠紀流剣舞 誠敬館

日 10月13日(日)・20日(日) 午後2時~4時 調布大町ふれあいの家 内容 初歩的な剣舞の動作 各回申し込み順2人 費無料 運動のできる服装、飲み物、靴下か足袋 締め切り / 10月10日(土)

③ 共に 運営 / 生涯学習各サークル

調布各締切日までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く平日午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く)) または johokona@city.chofu.lg.jp

(文化生涯学習課)

市内福祉事業所の手作り製品販売

日 10月5日(土)・6日(日) 午前10時~午後4時

調布PARCO西友側入口付近

調布市福祉作業所等連絡会 ☎042-481-3201

(障害福祉課)



FC東京 NEWS

© FC TOKYO

予告! 第4回 FC東京青赤ストリート

2024シーズン最終戦(対セレッソ大阪)にあわせて、ステージイベントや調布市関連ブース、キッチンカーの出店などのイベントを開催します。

日 12月8日(日) 午前10時~午後2時(予定) 調布スタジアム通り(飛田給駅北口~甲州街道) イベント当日は周辺道路の交通規制を実施。詳細は後日市HPなどでお知らせ



調布スポーツ振興課 ☎042-481-7497

FC東京 高齢者 体操教室

日 10月23日(火) 午前10時~正午 調布文化会館たづくり1階むらさきホール 内容 市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方 各回申し込み順16人 費無料 動きやすい服装、飲み物 申込 9月24日(火)から電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

広告の欄

掲載の申し込み / (特非) 調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC) (広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階) ☎042-487-4282

shihou@chofu.com

広告料 / 通常広告: 1枠3万円、オビ広告: 1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

歯医者さんによる 医療ホワイトニング

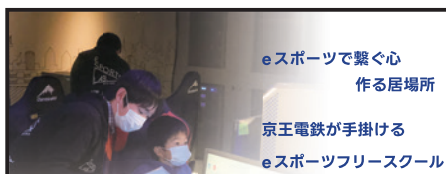
7/24 NEW OPEN!

シャイニングデンタルクリニック Tel.042-444-6656

調布駅北口 徒歩3分

東京都調布市布田1-35-2 Dキューブ2F

内容: ホワイトニング材とホワイトニング専用照射器を用いて歯を白くします。費用(自費): 19,900円~118,800円(税込) 期間・回数: (単品の場合)1日・1回。(コースの場合)1~3か月・3~5回 副作用・リスク: 個人差がありますが、歯垢や歯石に歯がしみることがあります。



eスポーツで繋ぐ心 作る居場所 京王電鉄が手掛ける eスポーツフリースクール

フリースクールSTAGE

9月本開校 体験会・説明会受付中

フリースクールSTAGE

運営時間 月曜日~金曜日 10:00~16:00 TEL 042-452-8400 MAIL keio-esports@keio.co.jp 〒182-0024 東京都調布市布田1-39-1 いちご調布駅前ビル8階

地域密着がモットーです "タクシー"のご利用は 安心・安全な イースタンタクシー 調布支店 ☎042-486-9311

乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業」に認定されました。 イースタンモーターズ調布株式会社 お問い合わせ ☎042-442-1491 調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

安全・安心まちづくり防犯のつどい

10月12日(出)午後2時～4時 (1時開場)

グリーンホール大ホール 式典、一日警察署長の防犯ステージ・特殊詐欺被害防止公演、犯罪被害撲滅宣言



目代結菜

目代結菜 (空手家) ほか

無料

先着300人に防犯啓発品配布

調布警察署生活安全課 ☎042-488-0110(内2612・3)

調布地区防犯協会 ☎042-482-5522

総合防災安全課 ☎042-481-7547

貨幣や勲章などの製造工程を学ぼう 「造幣局バス見学会」

10月28日(月)午前7時30分～午後4時30分頃

(独) 造幣局さいたま支局・川越 (自由散策・各自昼食) 集合時間/7時20分

集合・解散場所/文化会館たづくり北側

市内在住・在勤の方

定員30人 (多数抽選)

費用1000円 (高速代、保険料など。当日持参)

往復はがき (1枚2人まで) またはEメールに住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号 (2人参加希望の場合は連名記載)、返信面に代表者の住所、氏名を明記し、9月30日(月) (必着) までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「バス見学会」 bunsin@city.chofu.lg.jp ※返信はがきは10月1日(火)以降の料金 (85円分) となるように切手を貼付 ※抽選結果は10月2日(水)以降に通知

調布市消費者団体連合会 ☎090-4913-8478

文化生涯学習課 ☎042-481-7140

京王駅伝フェスティバル2024

京王駅伝フェスティバル2024HP



11月17日(日)午前10時～午後3時30分 ※荒天中止

味の素スタジアム

ステージパフォーマンス、出店ブース、FC東京コラボイベントなど

駅伝(10km、20km)、2km小学生ファンラン、1km親子ランの参加は10月15日(火)までに京王駅伝フェスティバル2024HPから申し込み

当日参加可能なイベントあり。各競技の定員など、

詳細は京王駅伝フェスティバル2024HP参照

京王駅伝フェスティバル2024事務局

☎03-6272-3516 (平日午前10時～午後5時)

(スポーツ振興課)

講座・講演会

中国語教室 (初級クラス2・入門クラス) 追加募集

10月3日(木)からの毎月第1・3木曜日

内容: ①初級クラス2: 午後1時～2時30分 ②入門クラス: 午後2時45分～4時15分

シルバー人材センターサテライトルーム (布田4-18-1ハラビル2階)

ピンイン (中国語の発音表記法) を学習済みの方 ※見学も可

各クラス若干名

費用2000円 (別途テキスト代1980円)

申込 (公社) 調布市シルバー人材センター

☎042-487-9375

セミナー 人の行動を変える「ナッジ」と「コミュニティデザイン」を学ぼう

「ナッジ」の手法を取り入れ、市民の自発的な行動を促した狛江市の事例などを紹介。市民団体にも役に立つ情報や考え方が学べます。

10月3日(木)午後6時30分～8時30分 (受付6時～)

文化会館たづくり8階映像シアター、オンライン (Zoom)

主に市民団体、行政・公的機関職員

演者: 銀林 悠 ((一社) 狛江まちみらいラボ チーフディレクター)、田所 究 ((一社) 狛江まちみらいラボ 事業スタッフ)

定員: 申し込み順会場80人、オンライン80人

無料

9月30日(月)までに申し込みフォームから申し込み

調布地域情報化推進協議会事務局 (NPO法人CLIC内)

☎042-487-4282 (午前10時～午後5時)

(デジタル行政推進課)

レクリエーション講習会 「楽しもう!アウトドアクッキング」

10月6日(日)午前10時～午後1時 (食事の時間を含む)

※小雨決行 深大寺自然広場

高校生相当以上

演者: 山田千花 (調布市レクリエーション研究会)

定員: 申し込み順20人

費用700円 (材料費)

筆記用具、タオル、動きやすい服装 (スカート不可)・靴、軍手

申込: 申込書 (社会教育課で配布または市から印刷可)

を、直接または郵送・FAXで10月3日(木) (必着) までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488・☎042-481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加希望の旨を明記し、syakaiky@city.chofu.lg.jp

☎042-487-4282 (午前10時～午後5時)



申し込みフォーム

パソコン教室

Table with 4 columns: Course Name, Schedule, Time, Fee. Lists various computer courses like 'パソコン入門', 'ワード基礎', 'エクセル活用', etc.

午前9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午前9時30分～11時30分 ※2は午後1時30分～3時30分 定員5人 (パソコン・スマホ倶楽部のみ6人) ※3は申し込み2人以上で開講

各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター参照

申込 9月24日(火)以降に (公社) 調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

広告の欄

調布10/13(日)・府中11/2(土)「女性のための優しいマネーセミナー」

昨年から続いている物価高騰のニュースに、いつまで続くかわからない低金利時代「それでも給料は急には上がらないしこのままで大丈夫かな?」「老後のお金ってどのくらい必要なの?」と不安を感じながらも、忙しい毎日に追われながら大事な「お金」のことが後回しになっている人も多いのでは?

なかなかお金が貯まらないのは「貯まる法則」を知らないのが原因かもしれません。このまま何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつかます。セミナーではファイナンシャルプランナーが、プロだから知って

いる今どきの「お金の増えるしくみ」を初心者にも分かりやすく教えてください。この機会にプロのアドバイスを聞いてみませんか?

参加者特典 FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約

Checklist for seminar participants: '今どきのお金の増やし方を知りたい', 'NisaやIDeCoに興味がある', etc.

日時【調布】10月13日(日)【府中】11月2日(土)午前の部 10:00～12:00(開場9:45)午後の部 13:30～15:30(開場13:15)

会場【調布】調布市文化会館たづくり「1001学習室」【府中】市民活動センタープラッツ「第3会議室」

講師 ファイナンシャル・プランニング技能士2級 青柳貴之さん 費用無料(要予約) ※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。主催フジサンケイ企画

申込み フジサンケイ企画 セミナー事務局 (受付代行)

☎0120-505-470 10:00～17:00



10/13(日) 【調布】▶



11/2(土) 【府中】▶

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」
日10月8日(火)午後1時～3時
所文化会館たづくり11階みんなの広場
演ドリク アブダラ(英会話講師)
定申し込み順10人
費無料
他会員登録(有料)すると継続受講可能
申10月7日(月)までに電話またはEメールでCCD担当
・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com
(社会教育課)

消費者講座

「エシカル消費に向けて私たちができること」

日10月24日(休)午後2時～3時30分
所文化会館たづくり8階映像シアター
開市内在住・在勤・在学の方
演樽谷俊彦((公財)日本消費者アドバイザー・コンサルタント・相談員協会)
定100人(多数抽選)
費無料
申10月10日(休)までに文化生涯学習課☎042-481-7140・Ebunsin@city.chofu.lg.jp
※抽選結果は10月11日(金)以降に通知。インターネット環境がない場合は電話申し込み可



申し込みフォーム

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 042-481-7655
開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●2階常設展示室の休室

期11月17日(日)まで

●開館50周年企画展「農村のくらしと技術～糸をつむぎ 布を織る～」(1階展示室)

期12月1日(日)まで

●ギャラリー展「中川平一作品からみる多摩川～郷土博物館周辺の風景～」(2階ギャラリー)

期10月5日(出)～11月24日(日)

●文化財見学会「深大寺から史跡深大寺城跡へ」

国宝白鳳仏をはじめ数多くの指定文化財を所蔵する深大寺から、戦国時代前期の扇谷上杉氏の陣城である国指定史跡深大寺城跡まで歩いて巡ります。

日10月14日(祝)午前10時～正午

所深大寺境内・史跡深大寺城跡

集合時間・場所/午前9時50分・深大寺山門前

定申し込み順20人

費無料

期9月21日(出)から電話で郷土博物館



●文化財ウォーク「近藤勇生誕の地上石原を歩く～近藤勇生家跡から上石原若宮八幡神社へ～」

日10月26日(出)午前9時～正午※荒天中止

所近藤勇生家跡、龍源寺、西光寺、上石原若宮八幡神社ほか

集合時間・場所/午前8時45分(受付は8時30分～)・西武多摩川線「多磨」駅

歩行距離/約8km

期20人(多数抽選) 費無料

期往復はがき(1人1枚)に、「文化財ウォーク申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、9月21日(出)～10月4日(金)(必着)に郷土博物館へ郵送

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展

「自筆原稿の魅力」

期10月14日(祝)まで

◎展示解説

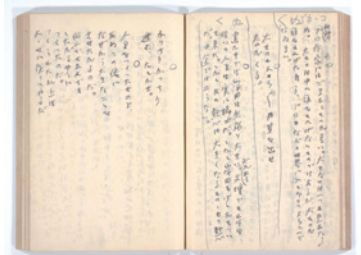
日9月27日(金)

期午後1時30分から45分間程度

期当日直接会場へ

●閲覧室休室

日9月25日(休)・26日(休)、10月3日(休)



実篤「気まぐれ日記」原稿1923年

10月の主な行事予定



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

- 5日(出) クリアソン新宿 vs 横河武蔵野FC
(第26回日本フットボールリーグ第23節)
午後1時キックオフ
所AGFフィールド
期クリアソン新宿 ☎03-6709-9786
(試合当日) 080-7176-5480
5日(出) FC東京 vs サガン鳥栖(明治安田J1リーグ第33節) 午後3時キックオフ
期FC東京 ☎042-444-2630
5日(出)・6日(日)・12日(出)・13日(日)・19日(出)・20日(出)・26日(出)
2024年度関東大学アメリカンフットボールリーグ戦
所アミノバイタルフィールド
期(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎042-440-0881
6日(日) スフィーダ世田谷FC vs 静岡SSUポニータ(2024プレナスなでしこリーグ1部第20節)
午後2時キックオフ
期AGFフィールド
期NPO法人スフィーダ ☎03-6228-1932
※試合当日は繋がりません
6日(日) 東京ヴェルディ vs 湘南ベルマーレ(明治安田J1リーグ第33節) 午後4時キックオフ
期東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

- 12日(出) 味スタBIGフリーマーケット
午前10時～午後3時
期リサイクル運動市民の会
期info@recycler.org
14日(祝) 第42回調布市民スポーツまつり
午前9時30分～午後3時30分
期調布市スポーツ協会 ☎042-481-6221
19日(出) 東京ヴェルディ vs 浦和レッズ(明治安田J1リーグ第34節) 午後5時キックオフ
期東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
20日(日) みたかわんぱくスポーツDAY2024
午前10時30分～午後3時30分(10時開場)
期三鷹市役所スポーツ推進課
☎0422-29-9863
20日(日) ニッパツ横浜FCシーガルズ vs スペランツァ大阪(2024プレナスなでしこリーグ1部第22節) 午後1時キックオフ
期AGFフィールド
期ニッパツ横浜FCシーガルズ
26日(出) JFA マジカルフィールド Inspired by Disney
ファミリーサッカーフェスティバル
「ファーストタッチ」in 東京
期(公財)東京都サッカー協会事務局
☎03-6804-1301

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- 5日(出)・6日(日) THE IDOLM@STER SHINY COLORS
6.5th Anniversary LIVE "Chapter 283"
5日:午後5時～(4時開場)
6日:午後4時30分～(3時30分開場)
期(株)バンダイナムコエンターテインメント
12日(出)・13日(日) Golden Wave in Tokyo
午後6時～(4時開場)(予定)
期(株)コンテンツモンスタ
期info@contentsmonster.jp
19日(出)・20日(日) Little Glee Monster
10th Anniversary Live
19日:〈Day 1:CELEBRATE〉
午後5時～(4時開場)
20日:〈Day 2:PROMISE〉
午後4時30分～(3時30分開場)
期(株)ディスクガレージ
26日(出)・27日(日) 「青春ミュージカルコメディ oddboys」英林館高校文化祭
26日:午後6時～
27日:①午後1時～②午後6時～
期Mitt(株) ☎03-6265-3201
(平日正午～午後5時)

Advertisement for Seidagaya Natural Cemetery. Features: 新しい「粋」な樹木墓地ができました, 「世田谷 自然の杜」のご案内, 自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形. Pricing: 合同樹木墓地 28万円, 個別樹木墓地 45万円より. Contact: 天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1, 0120-695-759.

●文化会館たづくり9月の休館日

日9月24日(火)～27日(金) 期(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎042-441-6111 (文化生涯学習課)

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。
 日 9月21日(出)・22日(祝)・23日(休)・28日(出)・29日(日)、
 10月5日(出)※雨天中止
 開 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
 文化会館たづくり4・5・6階
 専用☎あり ☎042-441-6181 ☎042-441-6183

●開館時間と9・10月の定例休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	9月24日(火)～27日(金)
		10月28日(月)・29日(火)
分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金曜日は6時まで)※	9月24日(火)・30日(月)
		10月1日(火)・7日(月) 15日(火)・21日(月) 28日(月)・29日(火)

※10月からは、水・金曜日午後5時で閉館

●「図書館だより2024秋号」発行

発行日/9月25日(火)
 水木しげるさんの表紙絵、特集「緑ヶ丘・富士見分館50周年」、「貸出システムの歴史」、「調布のあゆみ～郷土の歴史と伝承～」ほか



●図書館だより冬号

「私のすすめるこの一冊」の原稿募集
 お薦めいただいた本とその理由を「図書館だより」冬号で紹介しします。
 未発表の書き下ろし原稿・200字程度(専用の原稿用紙は図書館で公開、各図書館で配布)
 申し込みフォームから提出。原稿用紙で提出する場合は氏名、電話番号、本のタイトル、著者名、出版社を明記し、10月13日(日)までに郵送または直接各図書館
 応募原稿の返却不可。紙面の都合上、掲載できない場合あり



●文字情報の理解が困難な方へ。マルチメディアデ

ジーを利用しませんか
 マルチメディアデジーは、パソコンなどで読書を楽しむことができるデジタル録音図書です。音声で読

み上げ、画面上にハイライトされた文字と絵が表示されます。中央図書館利用支援係へご相談ください。

◎「デージー子どもゆめ文庫」の視聴ができます

マルチメディアデジーをブラウザで利用できるサイト「デージー子どもゆめ文庫」の視聴が全館で可能です。各館カウンターにお申し出ください。

共催事業

①10月の読書会

日 10月16日(火)午前10時～正午
 所 文化会館たづくり6階602会議室
 内 「夏の庭」湯本香樹実 申し込み順15人
 日 9月21日(出)午前9時から、直接または電話

②開講記念公開講座とサークル会員募集

日 10月18日(金)午後2時～3時30分
 所 文化会館たづくり8階映像シアター
 内 おいしい俳句・季語と料理 伊藤伊那男(俳句結社「銀漢」主宰) 当日先着100人

①②共に

費無料
 図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
 ☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●芸術鑑賞講座「愛と葛藤の芸術～フリーダ・カーロと三岸節子」(全2回)

同時代に生きた二人の女性画家の生涯と芸術を、それぞれ現地で取材した講師が熱く語ります。
 日: 内①10月3日(日): フリーダ・カーロ
 ②10日(日): 三岸節子
 開 午後2時～4時 堀尾真紀子(文化学園大学名誉教授・美術史家) 申し込み順28人
 日 9月21日(出)午前9時から受け付け



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
 ☎042-484-2531 ☎042-484-3704

●成人学級「いのちの楽校」公開講座

ものわすれ 相談するのはどんなとき?～気づきと備えを学んでおこう～

ものわすれや認知症の原因などの話を中心に、安心して生活するための心がけを分かりやすく紹介します。
 日 10月17日(日)午前10時～正午

講師 菊地菜穂子(青木病院認知症疾患医療センター主任専門相談員)

申し込み順30人

日 9月21日(出)午前10時から受け付け

●子育てセミナー「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう」(全6回)

日 11月8日～12月13日の毎週金曜日
 開 午前10時～正午

内 ①市の子育て支援の内容②子どもの権利ってなに?③自分への思いやりを育てよう④手作り絵本の魅力⑤戦争のない平和な時代を⑥まとめ

講師 原政子(元幼稚園園長)ほか 申し込み順15人
 保 1歳～就学前(定員10人 費300円(おやつ代) 保育オリエンテーション: 11月6日(火)午前10時～※親子で要出席)

日 9月21日(出)午前10時から電話または直接、Eメール(☎seibuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は件名に「子育てセミナー」、本文に氏名(ふりがな)、お住まいの町名、電話番号、保育希望の有無と月齢を明記)

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
 ☎042-488-2698 ☎042-488-2787

●北の杜ギャラリー(公民館巡回展示)

灰色になった故郷～3.11後の釜石を歩いて～写真展

東部公民館専門員の家族が、東日本大震災発生から8日目に故郷の釜石市に入り、釜石駅から自宅までの津波の跡や全壊した自宅を撮影した写真展です。
 期 9月29日(日)まで



開 午前9時～午後9時30分

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。(広報課)

催し

■健康体操体験会

日 ①10月3日(日)②10日(日)午後2時～4時 文化会館たづくり①10階②11階 費無料 風間 ☎042-487-3406 ※気功体操、筋力アップ、呼吸法などで運動不足を補います

■琴体験講座

日 10月11日(金)午前10時～正午 文化会館たづくり1階

■無料 石森 ☎090-2768-3461 ※五線譜が読める人、初めて琴を弾いてみたい人(優先)。手ぶらで気楽に参加してください。琴はだれでもやさしく弾けます

■カザフスタン講座～かつて遊牧民の国、カザフスタン～

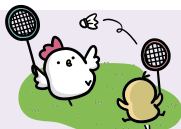
日 10月12日(出)・11月16日(出)午後2時～4時 文化会館たづくり8階 費1000円(資料代。学生無料) 山田 ☎042-488-0741 ※講師: アクマル・トッカーイーナ

■ドキュメンタリー映画「夢みる校長先生」上映会

日 10月20日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 文化会館たづくり8階 費500円(施設等使用料。高校生以下無料) 川上 ☎080-5173-7434

■水彩画サークル「虹の会」作品展

日 9月28日(出)～10月2日(火)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日3時まで) 文化会館たづくり2階 費無料 宮島 ☎080-5878-0216



募集員	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	さわやか体操クラブ	月3～4回木曜日午後3時～4時30分	総合体育館	ナシ	月2500円	すが ☎090-5527-9439	筋力アップを目指しましょう

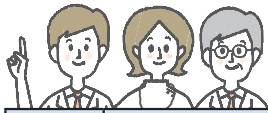
相続税専門
 相続税申告・農地の相続・事業承継
 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
 豊富な経験と実績
 親切丁寧がモットー
 土日祝日予約相談可
 お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

学研の高齢者住宅
調布市初拠点 11月新築 OPEN!
ココファン西調布
 サービス付き高齢者向け住宅
 24時間365日 介護スタッフ常駐
 入居一時金0円
 自立の方から 要介護の方まで
 開業記念! セミナー付き 完成披露会開催!
 予約制 **10/6** 日
 午前の部 10:00～11:30
 午後の部 14:00～15:30
 ご予約・資料請求はコチラ
0120-956-076

市公式ホームページの広告主募集
 掲載単位/1カ月(1日～末日)
 掲載位置/市庁のトップページ下部
 規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
 広告料/1枠当たり1カ月3万円
 締め切り/掲載希望月の前々月の末日
 届出申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市庁から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎042-481-7302へ郵送または持参

10月の休日診療当番医・相談案内

休日診療当番医



診療時間／午前9時～正午・午後1時～5時※診療状況によって、診療・受付時間に変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
6日(日)	川端皮膚科クリニック (皮)	03-3308-2286	仙川町1-13-16しみず屋ビル2階
	にわファミリークリニック(内) ※小児科診療一部可	042-443-1120	西つつじヶ丘4-23-58-101
	伊藤医院 (内)	042-483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
	大山歯科医院 (歯)	042-481-3557	多摩川4-16-5
13日(日)	山城整形外科 (整外、外)	03-3305-2267	仙川町1-20-16ヴィバーチェ仙川1階
	保健センター1階 (小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	菅間医院 (内、外、消化器内)	042-482-8830	小島町1-24-5
	木村デンタルオフィス仙川 (歯)	03-5384-6500	仙川町1-27-25仙川デルタスタジオ1階
14日(祝)	そわ整形外科 (整外)	042-443-8550	布田1-36-8真光書店ビル2階
	保健センター1階 (小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	せたがや仙川クリニック(内、糖尿病内、神経内、老年内、アレルギー)	03-3305-3400	仙川町2-21-13仙川ビルB館3階
	かがわ歯科医院 (歯)	042-444-8889	国領町4-9-4九曜国領駅前ビル4C
20日(日)	なばた整形外科 (整外)	042-490-7870	西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルテ101
	保健センター1階 (小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	ふかざわクリニック (内)	042-444-3170	多摩川5-15-5 プレゼントM203
	調布NORI歯科クリニック (歯)	042-444-6458	小島町1-21-6アジアンタ調布1階
27日(日)	相澤皮膚科クリニック (皮)	042-499-6171	布田1-43-9
	工藤ハートフル・クリニック(内、小、循環器、アレルギー)	042-483-0125	深大寺北町6-38-6ブルーージュ1階
	くにさわクリニック (呼吸器、内、アレルギー)	042-485-8117	富士見町2-14-19三ツ木富士見町マンション1階
	菊地歯科医院 (歯)	042-499-1001	国領町6-10-3

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎042-484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎042-486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎042-481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

救急相談センター ☎#7119
※ダイヤル回線からは
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
医療情報ネット (ナビイ)



医療情報ネット (ナビイ) HP

健康推進課 ☎042-441-6100

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)
午後7時～10時 (受付は9時30分まで)
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始
午後7時～10時 (受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階 (小島町3-68-10)
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

相談案内

相談名	内容	相談員	日程	時間など	予約開始日時
法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	毎月第2土曜日 毎週火・金曜日 (閉庁日に該当する場合はなし)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人 (第2土前日の金曜日は8人)	1日(月)～7日(月)の相談/相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日) 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～ 8日(月)～29日(月)の相談/1日(月)窓口・電話・オンライン予約ともに午前9時～ 30日(月)以降の相談/4週間前(28日前)の午前9時～ 相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日) 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～ ※各専門相談の予約開始日時をご確認ください
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日(閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	午後1時～5時 8人	
登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	毎月第1・3金曜日(閉庁日に該当する場合はなし) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	午後1時～4時 6人	
相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	8日(月)・22日(月)		
心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	1日(月) 10日(月)・17日(月)・24日(月)	午後1時～4時 3人	
交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	2日(月)・9日(月)・23日(月)・30日(月) 16日(月)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人	
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	3日(月)		
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)	午後1時～4時 6人	
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	18日(月)		
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	18日(月)	午後1時～4時 (法律相談と税務相談は5時まで)	
人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	10月の相談はありません		
市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	9日(月)	午後1時～4時	相談日当日に先着順で受け付け 受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、 電話は午前9時～午後3時
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	28日(月)		

法律・税務・登記は、10月1日(月)からオンライン予約を導入します。市HPで「専門相談オンライン予約」を参照
予約の受け付け(オンライン、窓口、電話)は各相談日の4週間前(28日前)の午前9時から開始し、オンライン予約は各相談日の2日前午後5時で終了。以降は市民相談課窓口または電話で予約受け付けします。法律・税務・登記相談以外は従来通りです。

無料
市民相談課(市役所2階)
☎042-481-7032・3

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口 令和6年9月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
		121,589	3,046	124,635 (69減)			計	113,768	2,722
					女	120,482	2,657	123,139 (28減)	
					計	234,250	5,379	239,629 (84減)	

ゲゲゲ忌 2024

A 「ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森」 出店者募集

日 11月23日(祝)・24日(日)
 時 午前11時～午後4時※小雨決行 所 市役所前庭
 対 調布市観光協会会員で、次の条件を全て満たす事業者
 ①ゲゲゲらしい雰囲気のお店づくりをする(店の装飾や鬼太郎ちゃんちゃんこの着用など)または、水木作品のキャラクターにちなんだゲゲゲ忌オリジナル商品(産業振興課を通じ㈱水木プロダクションと要調整)を販売する
 ②法人会員・個人事業主会員区分に該当し、会費を納入している方※詳細は出店者募集要項(調布市観光協会HPに掲載)を参照
 出店形態/キッチンカーまたはテント(間口3.6m×奥行2.7mを観光協会に貸与)
 ※飲食店出店の場合、電気・給排水設備を各自で用意。駐車場なし
 対 各日10店程度(多数抽選) 出店料/無料

B 「ゲゲゲ忌2024」 協力店舗募集

期 11月22日(金)～12月1日(日) 対 水木キャラクターにちなんだ飲食物などの販売(産業振興課を通じ㈱水木プロダクションと要調整)、鬼太郎ちゃんちゃんこの着用、ゲゲゲ忌ポスターや関連グッズの展示、スタンプラリー参加者やコスプレで来店された方へ特別サービスなど
 ※詳細は調布市観光協会HP参照
 対 協力店舗は、調布市観光協会HPなどで紹介

A・B共に

日 10月11日(金)までに申込書(調布市観光協会HPから印刷可)をEメールまたはFAXで調布市観光協会HP kankou@city.chofu.lg.jp ・ ☎042-481-6881

「ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森」 演奏者・パフォーマー募集

日 11月23日(祝)・24日(日)
 時 午前11時～午後4時(小雨決行)の間で30分程度(出演は1回のみ) 所 市役所前庭
 対 水木しげるさんや水木作品にちなんだ曲のほか、水木さんが好きだったクラシック曲の演奏・パフォーマンスをしていただける演奏者(パフォーマー)
 ※詳細は調布市観光協会HP参照
 対 各日1～2組程度(多数抽選)
 日 10月18日(金)までに申し込みフォームから申し込み
 対 出店・協力店舗に関すること: 産業振興課 ☎042-481-7185
 演奏・パフォーマンスに関すること: 産業振興課 ☎042-481-7183

甘味an& ゲゲゲ忌2023限定商品

第39回 調布花火 調布花火大会2024 目玉プログラム

日 9月21日(土)

例年30万人以上の方に観覧いただく調布花火。多彩な花火を調布の夜空に打ち上げます。
 開会式: 午後6時～、打ち上げ: 6時15分～7時15分 所 多摩川周辺(調布市側)

- **大玉50連発** 全国に先駆けて始まり、かつて調布名物といわれた「尺玉100連発」を彷彿とさせる鼓動を全身で感じてください。
- **名物「ハナビリュージョン」** 音楽と花火がシンクロする「ハナビリュージョン」は調布花火が発祥といわれており、毎回見応え抜群です。
- **「匠の花火玉」** (一社)日本煙火芸術協会が厳選した全国各地の花火職人の花火玉を打ち上げます。

調布市花火実行委員会 ☎042-481-7311

神代植物公園「秋のバラフェスタ」

秋バラの開花時期に合わせて開催されます。
 コンサートや展示会、ボタニカルショップ、バラのカフェテラス、ガイドツアーなどさまざまな催しをお楽しみください。

期 10月8日(火)～11月17日(日)
 ※10月15日(火)・21日(月)・28日(月)、11月5日(火)・11日(月)は休園。午前9時30分～午後5時(最終入園は午後4時)

対 イベントの詳細は、東京都公園協会HP参照 費 一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料
 所 都立神代植物公園 ☎042-483-2300 (産業振興課)

調布市 応援 アスリート

パリ 2024 パラリンピック競技大会

山崎悠麻選手が 銀メダル獲得!

調布市応援アスリートで元市職員の山崎悠麻選手がパリ2024大会に出場し、バドミントン女子ダブルス(WH)で銀メダルを獲得しました。東京大会に続いて2大会連続のメダル獲得!
 山崎選手、おめでとうございます!!
 所 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

第42回調布市民スポーツまつり

～スポーツから生まれる豊かなこころ～

日 10月14日(祝)午前9時30分～午後3時30分※雨天決行
 所 味の素スタジアム 特別協賛/味の素(株)、アフラック生命保険(株) 協賛/京王電鉄(株)

体験しよう 自由参加アトラクション
 日 午前9時30分～午後3時30分※受付3時まで

- **人工芝エリア** スポーツ鬼ごっこ、フォークダンス交流会、グラウンド・ゴルフ体験、武道体験、フィットネス体験教室、ストラックアウト、ジャイアンツスピードボールチャレンジ、フロアボール体験、バスケットボール体験コーナー、特大エアートランポリンでミニレッスン、その場でわかる!運動能力診断、東芝ブルーパス東京ラグビー体験、キックターゲット、スピードガンキック
- **コンコース・ペDESTリアンデッキ** アフラック健康増進のための体験コーナー(がんを知る教室 for kids)、健康チェック・体力測定コーナー、e-sports体験、京王閣競輪WattBikeスピードチャレンジ、歩測ウォーク、プロスポーツ展示、シャトルDEパーツ、フェンシング体験、パラスポーツエリア、総合防災訓練・消防車などの展示

見よう ステージアトラクション supported by アフラック

- **調布チアまつり2024in味スタ** 日 午前9時30分～
- **トップアスリートトークショー** 日 正午～ 所 第一線で活躍したアスリート4人によるトークショー 対 上原浩治(元読売ジャイアンツ投手)、石川直宏(FC東京コミュニティジェネレーター)、原田裕花(バスケットボール女子日本リーグ(Wリーグ)会長)、ガチくん(Good 8 Squad所属 Red Bull Player)
- **スポーツ協会功労者表彰** 日 午後1時～
- **調布フラまつり2024in味スタ** 日 午後1時45分～

※時間はスケジュールの都合により前後する場合があります

来場される方へ

- ・車での来場不可 ・自転車は指定の駐輪場へ
- ・フィールド内は運動靴のみ(ハイヒールなどかかとの細い靴は入場不可) ・フィールド内(人工芝)での飲食不可
- ・天候などの都合により実施内容、会場、時間を変更する場合があります
- ・迷惑行為は退場

所 詳細はスポーツ協会HP参照
 所 スポーツ協会 ☎042-481-6221