



市報

ちようふ

CONTENTS(主な内容)

住まいの防犯対策	5
窓口受付時間を変更(試行実施)	6
第4回FC東京青赤ストリートを開催	11
東京2025デフリンピックが調布にやってくる	16

手話言語条例と

障害者の多様な意思疎通に関する条例ができました。



あなたも手話で話しませんか。

市では、手話に関する新たな条例を定めました。もっとたくさんの人に手話を知ってもらい、
障害のある・なしに関わらず自分らしく暮らせるまちを目指しています。
今回は、調布・狛江の魅力PR部の大学生が市内にある福祉作業所が運営する
「Cafe Gallery さえずり」を訪れ、手話でのコミュニケーションを体験しました。

パラハートちようふ

つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

12月はパラハート月間(障害者週間)

来年、東京でデフリンピックが開催されます。詳細は16面へ

「の秋」が

手をつなぐ樹 454



11月7日、東京では木枯らし1号が吹いた。その期日自体は平年並みと言えるらしい。ただ、そのわずか半月ほど前の10月19日に、都内各地で1875年の統計開始以来最も遅い真夏日(最高気温30度以上)を記録したことを思い起こすと、今年はやはり異常気象に翻弄され、体調維持を含む日常の過ごし方について、通常の季節感とは異なる対応を余儀なくされたことを改めて感じる。

本来、四季が明確な日本において我々は季節ごとにさまざまな思いを抱き、当然それぞれの季節を楽しく有意義に過ごすことを望んでいる。その中でも秋の季節特性に基づく期待を込めた表現は他の季節より多いかもしれない。たとえば、「スポーツの秋」を始め、芸術、読書、食欲、爽り、収穫、行楽など。そのようなテーマのもとに秋の訪れを心待ちにしていた方々は、今年の果てしなく長引いた猛暑の中でどのような思いでおられたのだろうか。「待てど暮らせど来ぬ人」の宵待草にたとえれば叱られるだろうが。

また、年4回の季節の移ろいの中でも、せつなくもの悲しい心情にとらわれるのは何と云っても夏から秋への移行期ではないだろうか。昨日までのあの喧騒がまるで幻だったような誰もいない海。そんな物思いにふけり、それもまた人生の味わいと感じる暇が今年はなかったとしたら、なにか生涯の中で1年損をしたような思いがしてしまう。

調布市報

友貴樹

12月はパラハート月間(障害者週間)

障害への関心と理解を深め、障害がある方のあらゆる分野の活動への参加を促進するため、毎年12月3日～9日は障害者週間と定められています。さらに、市では12月をパラハート月間として、障害への理解を深める取り組みを行います。



調布・狛江の魅力PR部が体験!

調布福祉課 ☎042-481-7094・7089・7135

手話で会話してみました



市内にある福祉作業所「NPO法人羽ばたくめじろ作業所」が運営する「Cafe Gallery さえずり」では現在、聴覚に障害があるスタッフが働いています。今回は、調布・狛江の魅力PR部*の大学生がこのカフェを訪れ、手話でのコミュニケーションを体験しました。

*調布・狛江の魅力PR部は、若者の目線で市内の魅力を発信することを目的に発足。大学生のメンバーが取材し、市報や市公式SNSで発信しています

障害のある方が働くカフェ

Cafe Gallery さえずり

障害があっても接客・調理の仕事ができるようみんなで工夫して、コミュニケーションを取りながら仕事をしています。



営業時間 / 午前10時30分～午後4時
定休日 / 土・日曜日、祝日
調布市 調布1-3-1
☎042-444-8818



ぜひ手話でお声掛けください



注文はオーダー表へ記入

胸元に「耳が聞こえません」のバッジをつけています。



めじろ作業所オリジナルの「ゆび文字メモ帳」。五十音の指文字イラストが楽しい。



野菜たっぷりボリュームのあるホットサンド



旬の果物を使用した色とりどりの手作りスイーツ



パティシエ 矢野さん

ここではさまざまな障害がある方が働いています。聴覚に障害があっても、手話や筆談などでコミュニケーションを取りながら、積極的に接客をしています。私も一緒に働きながら手話を覚えました。簡単な手話でやり取りはしていますが、足りない部分は、単語を組み合わせる、筆談を交えることで補っています。このカフェでは、初対面のお客様同士が手話で会話したり、手話を覚えて使ってみようとして来店される方もいます。聴覚障害のスタッフは手話で話しかけられると嬉しいようです。ぜひお気軽に手話で交流しましょう。

障害者福祉作業所とは?

書類の封入・封かん、配達、清掃、お菓子・パン作りなどさまざまな仕事を受注し、障害者が働く作業所です。なお、福祉作業所の売り上げは作業所で働く障害者の工賃(給料)となり、仕事へのやりがいにつながっています。

美味しいカフェ・レストランはまだあります!

障害がある方が働く市内のお店(事業所)の一覧は、調布市福祉作業所等連絡会参照



さえずりのスタッフに教えてもらいました。

やってみよう! 手話であいさつ

「こんにちは」

①片手の人差し指と中指をそろえて立てて、時計の針で12時を示すように額に当てる。



②両手の人差し指を向かい合わせて、おじぎすするように曲げる。

「ありがとう」

①手の甲の上にもう一方の手を垂直にのせ、軽くとんと当てる。



②その手だけを上げる。

「ごめんなさい」

①親指と人差し指で「盾間」をつまむようにする。



②手を開き、上から下へ下ろしながら頭を下げる。

「どうしたの?」

①片手の人差し指を立てて、



②その指を肩の前で左右にふる。

「だいじょうぶ?」

①右手を左胸から



②右胸に動かす。



PR部が体験した手話の様子も市のYouTubeで配信しています。

ココからチェック!



市YouTube

2つの条例の制定とこれから

条例検討に当たり、障害当事者団体や関係機関が集まって話し合いを重ねました。2つの条例は、それぞれの条例の特長を明らかにしながら、共生社会の実現を共通の目的としてつくられたものです。今後私たちがどのような取り組みができるかと良いか考えていきましょう。

条例の内容はこちら



手話言語条例とは

手話は独自の語彙、文法、文化を持つ1つの言語です。手話をもっとたくさんの人に知ってもらい、手話を自分の言語として使っている人の権利を守り、みんなと一緒に暮らしていけるように定めた条例です。

手話

音でなく手や指、体の動きを使って、言葉の意味を目で見分けるように伝える言語です。手話は、手の動く方向、位置、速さによって意味が異なります。

手話を言語として使う人

聴覚に障害のある人には、生まれた時から耳が聞こえない人、途中で聞こえなくなった人、聞こえづらい人がいます。補聴器を使用しても聞こえ方はさまざまです。

障害者の多様な意思疎通に関する条例とは

人と人が意思疎通をし、お互いを思いやる考え方を伝え、理解しあうことは全ての人の権利です。障害のある人が、希望する多様な方法でコミュニケーションをとれるように、配慮・支援などをし、みんなで暮らしていけるように定めた条例です。

障害の特性に合わせた意思疎通手段

専門的な支援をする人による、手話通訳、要約筆記、盲ろう者向け通訳・介助、失語症者向け意思疎通支援、代筆・代読、点訳、音声訳などがあります。ほかにも誰でもすぐに取り組める方法としては、分かりやすい言葉でゆっくり話す、コミュニケーションボードを使う、筆談する、相手の反応や返事を急かさずに待つなどもあります。

手話を覚えてみたい・話してみたい方は

社会福祉協議会では、手話の普及と手話通訳者養成のための講習会や中途失聴・難聴者のための手話講習会を開催しています。

市内には、手話を勉強している人が集まり、自主的に学んでいる手話サークルもあります。また、調布市聴覚障害者協会では、耳の聞こえない人同士で交流したり、講演会や映画上映会などのイベントを行っています。調布市聴覚障害者協会 ☎042-481-7800、調布市聴覚障害者協会 / cyoufu_deaf@yahoo.co.jp

来年、東京でデフリンピックが開催されます。詳細は16面へ



Check



令和5年度の決算状況

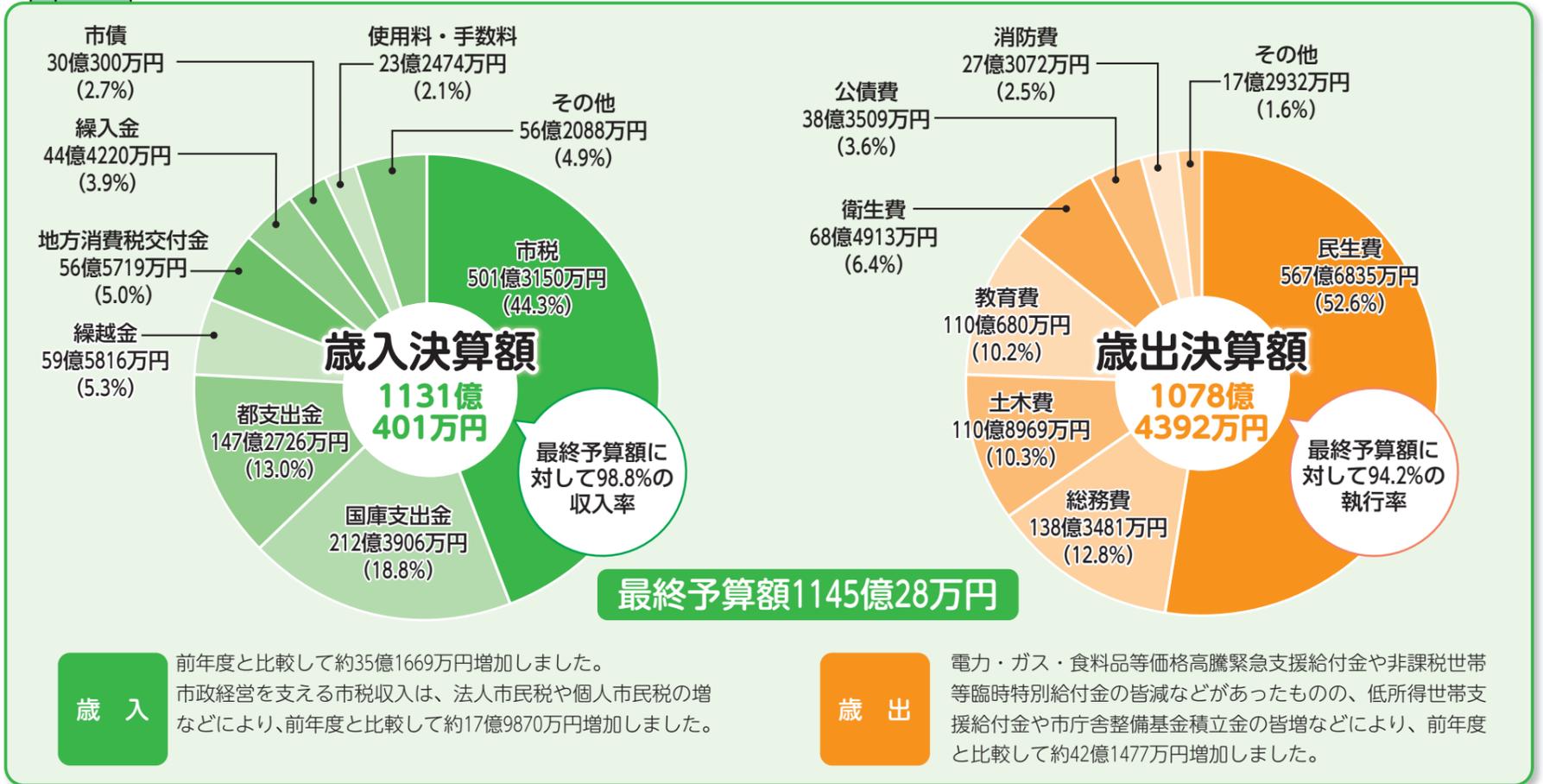
問 財政課 ☎042-481-7304



市HP

詳細は市HPをご覧ください。

(注)金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合あり



特別会計の決算状況

会計	決算額	
	歳入	歳出
国民健康保険事業	216億1530万円	215億6931万円
用地	16億9691万円	16億9691万円
介護保険事業	174億6389万円	172億2597万円
後期高齢者医療	60億9895万円	60億5573万円
合計	468億7504万円	465億4791万円

公営企業会計(下水道事業)の決算状況

公営企業会計/経営内容の明確化などのため、発生主義・複式簿記により収支を把握する会計(資産・負債・資本・収益・費用の増減を伴う全ての取引活動を記録し、貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作成)

会計	収入	支出
下水道事業会計	42億2630万円	42億6182万円
資本的収支	10億8371万円	14億5611万円

※下水道事業は令和2年度から公営企業会計に移行
※収益的収支は消費税と地方消費税を除く

市有財産の状況

土地	面積	車両	台数
865,766.26㎡			119台
建物	373,636.44㎡	有価証券	3億9597万円
基金	280億4680万円	出資による権利	8億8379万円

一般会計市民負担と還元状況

市民の市税負担の状況	市税総額	501億3150万円
	1人当たり	20万9539円
市民への還元額	一般会計支出済額	1078億4392万円
	1人当たり	45万764円

人口/23万9247人(令和6年3月31日現在)

財政指標等

	令和4年度	令和5年度
財政調整基金残高	60.30億円	52.27億円
その他の基金残高	173.13億円	203.40億円
基金残高	233.43億円	255.67億円

※定額運用基金除く

公債費負担比率	5.5%	5.4%
経常収支比率	90.7%	89.4%
財政力指数	1.193	1.183

財政調整基金/年度間の財源の不均衡を調整するための基金

公債費負担比率/市税など(一般財源)の総額に対して、借入金の返済などに充てられる額がどのくらいかを指標化したもの。10%以内が良好、15%が警戒、20%が危険ラインとされる

経常収支比率/市町村の財政の健全性を判断する代表的な指標。比率が低いほど財政の弾力性が大きいことを示す

財政力指数/交付税制度による全国一律の基準で算出した地方公共団体の財政力を示す指数で、この比率が1を超えると普通交付税の不交付団体となる

市債現在高の状況

市債とは、短期間に多額の財源が必要な事業を実施する際に、世代間の負担を公平にするため国・東京都などから借り入れる資金です。

一般会計

区分別	市債残高(構成比率(%))	区分別	市債残高(構成比率(%))
土木債	158億3530万円(40.8)	衛生債	15億2095万円(3.9)
教育債	111億244万円(28.6)	消防債	11億9865万円(3.1)
総務債	44億8758万円(11.6)	減税補填債	2億470万円(0.5)
臨時財政対策債	25億6736万円(6.6)	枠外債	2200万円(0.1)
民生債	18億7331万円(4.8)	災害援護資金貸付金債	293万円(0.0)
合計	388億1521万円(100.0)		

公営企業会計(下水道事業)

区分別	企業債残高
下水道事業債	83億3772万円

令和5年度調布市各会計歳入歳出決算等審査意見(抄)

各会計決算と証書などを審査した結果、決算書類は法令に適合し、かつ正確でした。また、各会計と各基金の計数を関係諸帳簿や証拠書類と照合した結果、正確でおおむね適正な決算と認められました。

調布市監査委員 岩倉哲二
調布市監査委員 小山 敦
調布市監査委員 鈴木宗貴



内訳はこちら

民生費 23万7279円 子どもから高齢者までの福祉などに関する経費	総務費 5万7826円 市役所の運営、文化コミュニティの振興などに関する経費	土木費 4万6352円 道路や公園の整備、市街地再開発などの都市基盤の整備に関する経費	教育費 4万6006円 小・中学校などの教育関係、スポーツなどの社会教育に関する経費
衛生費 2万8628円 市民の健康管理、ごみ処理などに関する経費	公債費 1万6030円 公共施設の建設など多額の支出をするために借入れたお金の返済に関する経費	消防費 1万1414円 市内の地域防災対策などに関する経費	商工費 4295円 市内商工業の振興や観光に関する経費
農業費 548円 市内農業の育成、市民農園の運営などに関する経費	労働費 200円 市内の勤労者互助会・労働振興などに関する経費	議会費 2114円 市議会の運営に関する経費	

※上記費目のほか、諸支出金があります

☎総務課 042-481-7341

令和6年度

市政功労者表彰

市では毎年秋に、市民生活や文化の向上に貢献した方、スポーツなどで活躍した方を市政功労者として表彰しています。本年度は次の方々を表彰しました(敬称略・順不同)。

市民表彰

【保健衛生功労】

西田伸一、嵐 裕治、高久美樹、奥富慶子、中村陽一、中井徳晃、小田切秀男、筒井眞由美、古澤夕貴、三井靖子、布瀬川留美子、原久美子

【防災功労】

月村 聡

【地域福祉功労】

箕輪雅則、森 定義、常谷雅彦、関口憲三、浅野陽一郎、武藤和男、宇治和子、荒井賢一、調布市民健康づくり始める会、すぎもり地区協議会、小池政人、津原 実、村越昭一、小川俊治、小野敬助、安田幸男

【社会福祉功労】

松岡博之、宮脇達也、岩田達明、北村嘉章、壬生貴子、中島悦子、秋元妙美、夏井住光、森田晶子、井田充枝、坂本宏之、木滑泰子、小林章弘、渡部静夫、臼杵京子、長沢定義、土方康全、来田めぐみ、永谷容子、山中幸子、大野洋子、下平 悟、林 隆、日比生信義、矢幡秀治、琴仲間「染地」、小さな手、すいとぴい、染地・切手かわせみ、和太鼓サークル円座、琴望会、絵手紙ももの会、手話らんど&あいことば、菜の花、日本手話ダンスクラブ「スマイル」、染地うたごえ広場、長野町子、益田 薫、前田明子、佐々木翼、小林邦子、染地パソコン教室&スマホちょっと相談室、フラOHANA、古屋一恵、鴨志田節子、

船渡千代子、リコーダーアンサンブルハミングバード・リコ、田中憲子、廣田知之、石橋 茜、歌声サークル、岡田いづみ、藤井寿子、清水恵美子、染地ふれあいサロン、Music Explorer Concert Project 事務局、市橋 博、渡邊絹子、金子愛子、白石明康、大人の塗り絵、クラシックサロン、シニアが絵本を楽しむ会、白百合女子大学手話サークルChouchoute、特定非営利活動法人 きもの笑福、リハビリデイサービスnagomi西調布店、新出桂子、西丸加代子、朝井教美、中里伸英

【社会教育功労】

中島恵理、新倉朋子、八木茂代、山下 晶、赤星 芳、中村登志美、神山佐代子、千明武紀、長島邦子、山下加代

【青少年育成功労】

調布市レクリエーション研究会、NPO法人 青少年の居場所Kiitos、斎藤英治

【生活文化功労】

任海ユリ、芝村智豊、前田 豊、元木 勇、小川みよ子、有川和子、江口勝子、柴田裕子、佐藤ちよ子

【伝統文化功労】

梅原稔子、調布伝統文化伝承の会、高井芳枝、石川晶生、杉本 勝、高木真弓、高木大輔、高木健匠、高橋依里、井上真優子、鈴木真吾、水崎経政、土田利明、鈴木博安、鈴木吉雄、勝田輝之、中村 諭

【スポーツ功労】

相川里子、加藤 森、奈良恵利佳、

RIVETS POP ACADEMIA CHOFU WINDYS、山崎悠麻、上ノ原サンダース、特別全国障害者スポーツ大会 水泳競技 東京都代表チーム(山主 晃、野村美月、宮本和裕、野村洋介)、坂内松子

【環境保全功労】

梅林成光、公益社団法人調布市シルバー人材センター、さくら会、竹内百合子、竹内洋子、増田雅則

【防犯・交通安全功労】

岡村重信、宮崎敬子、太田健子、岩田恵子、中村富江、國領和典、小山嘉克、米田桂子、川久保武司、菊池恵喜男、島田 恵

【篤行】

伊藤 駿、佐々木伸仁、小川隆敏、小林経斗、調布市商工会 女性部、株式会社アーク・システム 代表取締役 武藤光哉、国際ソロプチミスト東京-調布 会長 芝村佑子 認証30周年 実行委員長 林 清子、巴山建設株式会社 巴山一済、巴山興業株式会社 巴山健一

自治表彰

【特別職功労】

小林 孝、嵐 裕治、櫻井一成、奈尾 力、市瀬富三、伊藤栄敏、野口敏幸、須藤竜彦、田中和弥、榎園泰史、浅田哲哉

令和6年度

秋の叙勲

社会の広い分野における長年のご功績により、市内在住の次の方々が勲章・褒章を受章されました(敬称略・順不同)。

☎姉妹都市長野県木島平村では、岩崎隆光さんが、瑞宝双光章を受章されました

【秋の叙勲】

旭日中綬章 柘植義春(つげ義春)
旭日単光章 栗原清一

瑞宝中綬章 高橋真一
瑞宝中綬章 寺西達弥
瑞宝双光章 櫛淵禎之
瑞宝単光章 中村悦子

【危険業務従事者叙勲】

瑞宝単光章 佐藤栄伸
瑞宝単光章 羽曾部光男

【秋の褒章】

黄綬褒章 立和田裕一



不審者や異変を感じたら迷わず110番

☎総合防災安全課 042-481-7547

日頃から住まいの防犯対策が大切です!

全国的に
強盗事件が
発生しています



犯罪の手口は、窓ガラスを割って自宅に侵入し、被害者を縛りあげて金品などを奪い取るなど凶悪化しており、殺人事件につながるものもあります。まずは日頃からできる防犯対策を進めましょう。

住まいの防犯対策

比較的簡単に設置できる防犯用品が、ホームセンターなどで販売されています。

<防犯用品の例>

□防犯フィルム

窓ガラスを割れにくくするため貼り付ける※夜間はシャッターを閉める

□人感センサーライト

不審者が近づいた際に自動で点灯し、その場からの侵入を防ぐため玄関先などの外壁に取り付ける

訪問者があった場合

- 在宅時でも玄関ドアや窓は必ず施錠する
- 不用意にドアを開けず、インターフォンやドアスコープで訪問者を確認し、インターフォンを通して対応する
- ドアを開ける際、一旦ドアガードを掛けたままにする

□補助錠

侵入を遅らせるため、主錠のほかに窓枠に取り付ける

□防犯アラーム

侵入者を威嚇し、侵入を知らせるためドアや窓枠に取り付ける

外出から帰宅時

- 背後や周囲に不審な人や車がないか、よく確認する
- いつもと違う様子があると感じたら1人で入らない

日頃から注意!

- 常に留守番電話を設定し、相手を確認のうえ、知人であれば電話をかけ直す
- 自宅に必要以上の現金を保管しない
- 他人から在宅状況や資産状況などを聞かれても答えない

自治会などのかたへ /

防犯講座を開催しませんか? 詳しくはお問い合わせください。



●自動通話録音機を設置しましょう!

市では、振込詐欺などの対策として、市内在住の65歳以上の方に、自動通話録音機を無料で貸し出しています。 ☎総合防災安全課 042-481-7547

TOPICS トピックス

令和6年10月27日執行 衆議院議員選挙の結果

当日有権者数/20万322人

東京都第22区 (小選挙区選出)

調布市の投票者数/11万9096人

調布市の投票率/59.45%

候補者別得票数 (届出順)

候補者氏名	候補者届出政党	得票数	
		調布市開票分	第22区合計分
平野よしたか	日本共産党	1万1230票	2万5453票
山花 郁夫	立憲民主党	4万6520票	9万9790票
鈴木 みか	参政党	1万2183票	2万6005票
伊藤 達也	自由民主党	4万5804票	9万6748票
合計		11万5737票	24万7996票

比例代表選出

調布市の投票者数/11万9056人

調布市の投票率/59.43%

比例代表選出の政党別得票数は市HPを参照

選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381



市HP

窓口受付時間を変更 (試行実施)

閉庁時刻間際の来庁では、複数の窓口にわたる手続きがその日のうちに完了できないことがあります。閉庁までの余裕時間を確保し、市民の皆さんの手続き漏れを防ぐため、試行的に窓口の受付終了時刻を変更します。



窓口受付時間の変更 (試行実施)

12月2日(月)からの受付時間/

午前8時30分～午後5時 (受付終了時刻を15分繰り上げ)

対象窓口/

- 市役所本庁舎全部署と神代出張所
- 文化会館たづくり西館
 - 3階 総合防災安全課
 - 4階 健康推進課、デジタル行政推進課
- 教育会館
 - 1階 学務課、社会教育課
- 調布市市民プラザあくろす
 - 3階 産業労働支援センター、多様性社会・男女共同参画推進課
- グリーンセンター
 - 2階 ごみ対策課

※以下の窓口は先行して試行実施中

- 市役所本庁舎
 - 1階 マイナンバーカード窓口
 - 2階 市民課、市民相談課、保険年金課
 - 3階 市民税課、資産税課、納税課
- 神代出張所

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアなどで住民票の写しなどを取得することができます。また、転出届や国民健康保険の加入・脱退の申請など、約170種類のオンライン申請がパソコンやスマートフォンからできます。詳細は市HPをご確認ください。

企画経営課 ☎042-481-7362・8



市HP

締め切り延長! 令和7年1月31日(金)まで

家庭向け省エネ設備導入補助 (LEDほか)

電気の消費が多くなる冬の省エネ対策にご活用ください。蛍光灯は令和9年12月で国内での生産が終了します。LED照明への切り替えはお早めに。

※取り付け工事費も補助対象。購入・設置後の申請も可 (令和6年5月1日以降に購入したもの)

◎調布市省エネルギー設備導入補助事業

(LED照明・断熱フィルム・リユース家電補助)

対象機器を購入・設置する方 補助対象経費の8割 (上限10万円)

詳細は補助事業案内を参照。締め切り間際は電話が大変混み合うことが予想されますので、HPの問い合わせフォームをご利用ください

①補助事業案内から申請②郵送で〒182-0022国領町4-51-7 調布市市民サービス公社内調布市省エネ設備導入補助金事務局

調布市省エネ・再エネに関するインターネット・電話相談窓口 (平日午前10時～午後4時。正午～午後1時を除く) ☎042-444-1120

(環境政策課)



補助事業案内HP



パブリック・コメント

調布市下水道事業経営戦略2025 (素案)

意見の提出 (案の公開) 期間/12月19日(木)まで (必着)

案の公開場所/意見の提出先、公文書資料室 (市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター (市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター (染地除く)、教育会館 (1階)、市HP

意見の提出方法/直接 (開庁・開館時間のみ) または郵送・FAX・Eメール、専用フォームに住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出 (各公共施設の意見提出箱にも提出可)

提出意見とその考え方の公表/令和7年2月頃に市HPなどでお知らせ

意見の提出先・問い合わせ/〒182-8511市役所8階下水道課

☎042-481-7231・F042-481-7550・Egesui@city.chofu.lg.jp

調布市民意識調査にご協力を

市民の意識や行動を調査し、今後の市政運営に活用するため11月上旬に対象者に調査票を送りました。調査票が届いた方は、期限までに回答をお願いします。

調布市に住民登録をしている16歳以上の方から無作為に抽出した約3000人

回答期限/12月5日(木)まで 調査結果の概要は、市HPなどで公表

企画経営課 ☎042-481-7368

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第1回生涯学習推進協議会

11月27日(水)午後2時～ (受付1時45分～)

市役所5階市長公室 当日先着10人

文化生涯学習課 ☎042-481-7745

第6回文化財保護審議会

12月5日(木)午後2時～

文化会館たづくり6階602会議室

当日先着5人

郷土博物館 ☎042-481-7656



子育て教育

妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

市HP

健診・子どもの健康相談

健診、子どもの健康相談、子育て教室・相談（こども歯科相談室、7か月から9か月児のもぐもぐ離乳食講座）など



市HP

詳細は市HPをご確認ください。

問健康推進課 ☎042-441-6081

ジュニア・シニアリーダー講習会「GOGO!飛び出せ調布!」

市HP



グループ毎に都内を散策しながらミッションに挑戦し、受講生同士の連帯感や協調性を育みます。

日12月15日(日)午前9時30分～午後4時

集合場所/調布駅前交番横

対ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生 各申し込み順30人

費1150円(交通費実費分) 市HP参照

申 令和6年度に初めて参加を希望する方は申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市HPから印刷可)を、12月12日(休)(必着。当日の受け付けも可)までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488

F ☎042-481-7739

多摩川の冬の生き物に会いに行こう

生き物は季節の変化をどのように乗り越えているのか観察してみよう。

日12月21日(出)午前9時30分～11時30分※小雨決行

集合時間・場所/9時20分・多摩川自然情報館1階大集会室 小学生と保護者(1家族3人まで)

多摩川自然情報館解説員

定10組(多数抽選) 費1人100円(保険料)

動きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、軍手または作業用手袋、筆記用具 日12月10日(休)までに申し込みフォームから申し込み



申し込みフォーム

抽選結果/12月13日(金)にお知らせ

受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日の午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)

遊びに おいでよ!

認可保育園や幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は市HPをチェック!



対就学前の子どもと保護者 日11月21日(休)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園など



(保育課)

※車でのご来場不可

子ども家庭支援センターすこやか 専用 ☎あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733 (午前9時～午後5時)

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

①にこにこパンダ(Aクラス・Bクラス)(全3回)

日①令和7年1月14日(火)②2月11日(祝)③3月11日(火)
対令和5年7月2日～12月31日生まれ

②すくすくパンダ

●1歳児(Aクラス・Bクラス)(全5回)

日①令和7年1月16日(木)②2月6日(木)③20日(木)④3月6日(木)⑤20日(祝)

対令和5年1月2日～7月1日生まれ

●2歳児(Aクラス・Bクラス)(全6回)

日①令和7年1月9日(木)②23日(木)③2月13日(木)④27日(木)⑤3月13日(木)⑥27日(木)

対令和4年1月2日～令和5年1月1日生まれ

●3歳児以上(全6回)

日①令和7年1月10日(金)②24日(金)③2月14日(金)④28日(金)⑤3月14日(金)⑥28日(金)

対令和4年1月1日以前生まれ

①②共に

対Aクラス/午前9時30分～10時30分

Bクラス/午前11時～正午

3歳児以上/午前10時～11時30分

対手遊び、体操、工作など

対①各26組②各24組程度(多数抽選)

日11月21日(休)午前9時～27日(火)午後5時にメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照

●多胎児向けイベント 234ひろば

日12月7日(出)午前10時30分～11時30分(受付10時20分～10時30分)

対多胎児と保護者・多胎妊婦とパートナー

対参加者同士でのお話会(子どもは同室でスタッフと一緒に遊べます)、写真撮影会、手形アート

他当日直接すこやかへ。詳細はすこやかHP参照

●小児科医による健康相談

日12月11日(火)午前10時30分～11時30分

演貫井清孝(すこやか協力医)

定申し込み順5人

申電話または直接すこやか

他治療行為は行いません

●すこやかクリスマス会

日12月13日(金) 時午前10時～11時、午後2時～3時

申当日直接すこやかへ

他混雑状況により、入館をお断りする場合があります

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

日12月15日(日)午前10時～11時30分

対申し込み順30人

対当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申電話、Eメール(HP要確認)または直接すこやか



「デイセンターまなびや西町・国領」利用者募集

市内在住で身体障害者手帳を所持し、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス(生活介護)を受けられる方

対若干名(選考)

費障害者総合支援法などの規定により算出した利用料とそのほかの実費

申日12月3日(火)までに電話で障害福祉課

☎042-481-7094

行政書士による個別終活相談会(予約制)

相続・遺言・お墓・空き家など終活における不安や悩みを解消する相談会を開催します。

日・ ①11月29日(金)・調布ヶ丘地域福祉センター

②12月2日(月)・富士見地域福祉センター

③5日(休)・深大寺地域福祉センター

④12日(休)・ふじみ交流プラザ

⑤16日(月)・入間地域福祉センター

⑥19日(休)・金子地域福祉センター

対午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

対東京都行政書士会調布支部所属の行政書士

対各申し込み順2組

費無料

申日各開催日の前日までに東京都行政書士会調布支部

☎042-430-5791(平日午前10時～午後4時)

(高齢者支援室)

社会福祉協議会 ☎042-481-7693

福祉まつり

第47回

日 12月7日(土)・8日(日)

時 午前10時30分～午後2時

子どもから大人まで楽しめる内容で「ぬくもり」を届けます。皆様のご来場をお待ちしています。

模擬店・バザー

福祉作業所やボランティア団体が手作り品や飲食物を販売するほか、平和の塔の前をステージに、参加団体の皆さんが日頃の練習成果を発表します。

対市役所前庭

福祉体験コーナー

盲導犬とのふれあいやポッチャの体験でスタンプを集めるスタンプラリー(グリーンホール小ホールスタート)も実施します。

対総合福祉センター

ぬりえコーナー

「サニーくんのぬりえ作品」を募集します。文化会館たづくりむらさきホールに持ってきてください。完成したぬりえは会場に貼っていきます。

相談・PRコーナー

専門家による相談コーナーや参加団体によるPRコーナーがあります。

対文化会館たづくりむらさきホール
グリーンホール小ホール

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

認知症に関する医師個別相談

日 12月9日(月)午後
所 文化会館たづくり3階305会議室
認 認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっている方(本人も可) ※診断は行いません
演 岩戸清香(精神科医師)
定 申し込み順2人 費 無料
備 現在服用している薬の内容が分かるもの
申 専用電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

10の筋力トレーニングおさらい会

日 12月16日(月)
備 初級:午後1時45分~2時15分
中級:2時25分~3時
上級:3時10分~3時30分
所 染地地域福祉センター集会室1・2
認 65歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない市民 ※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
演 リハビリ専門職 定 申し込み順20人
費 無料 備 飲み物
申 申込時に参加したい級を確認
申 専用電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150、または専用フォームから申し込み

家族介護者(ケアラー)向け講座「体感して学ぶ、介護のコツ」

移動、移乗や排泄のケアなど、自宅での介護のこつをお伝えします。
日 12月22日(日)午前10時~11時30分
所 市内在住の家族介護者など
演 調布ゆうあい福祉公社職員(介護福祉士)
定 申し込み順5人 費 無料
申 専用電話で調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

知って活かそう 介護予防教室(全8回)

栄養や口腔、認知症予防など、上手に年齢を重ねるこつを学ぶ運動教室です。
日 ①令和7年1月16日(木)②23日(木)③30日(木)④2月6日(木)⑤20日(木)⑥27日(木)⑦3月6日(木)⑧13日(木)
時 午前10時~11時30分
所 文化会館たづくり6階601・602会議室
認 市内在住の初参加の方で、65歳以上の要介護・要支援・総合事業対象者認定を受けておらず、医師から運動制限の指示がない方 定 申し込み順20人 費 無料
申 専用電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150、または専用フォームから申し込み

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

11月25日(月)~12月1日(日)は犯罪被害者週間

事件や事故の被害に遭われた方々や家族が抱えているこころの悩み相談に応じています。
●警視庁犯罪被害者ホットライン
☎03-3597-7830(平日午前8時30分~午後5時15分(祝日、年末年始を除く))
●調布警察署警務係 ☎042-488-0110(内線2152)
●(公社)被害者支援都民センター
☎03-3222-9050、多摩地区:☎042-506-1042(月・木・金曜日午前9時30分~午後5時30分、火・水曜日午前9時30分~午後7時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))
認 必要に応じて面接相談・支援を実施
申 調布警察署 ☎042-488-0110 (市民相談課)

富士見台地区協議会防災訓練

日 12月1日(日)午前10時~11時
所 市立富士見台小学校体育館
認 冬の在宅避難に役立つ備蓄品に関する講演・実際のグッズ展示(予定)
申 協働推進課 ☎042-481-7036

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替で ~申し込みは郵送も可能~

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】
◎固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税 第6期
(12月25日(木)振替)/11月11日(月)(必着)
◎個人市・都民税・森林環境税(普通徴収) 第4期
(令和7年1月31日(金)振替)/12月10日(火)(必着)
認 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み ※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
認 個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可
申 納税課(市役所3階) ☎042-481-7214~20

住まい・街づくり・環境

市道C16号線(若宮八幡通り)舗装改良工事

工事期間中はご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
期 令和7年1月中旬(予定)まで
工 工事名/令和6年度市道C16号線舗装改良工事
申 道路管理課
☎042-481-7013



オープンハウス

パネルを用いて説明し、職員が対面形式で意見を伺います。
A 調布都市計画道路3・4・31号西調布南口線の都市計画変更に関する都市計画素案説明
日 11月29日(金)午後6時~8時、30日(土)午前10時~正午
所 西調布駅南口駅舎横 ※荒天時は西部地域福祉センター
申 まちづくり推進課 ☎042-481-7587
B 「映画のまち調布」の推進に向けたモデル地区
日 ①11月29日(金)午後6時30分~8時30分
②30日(土)午前10時~正午
所 市立布田小学校体育館
申 まちづくり推進課 ☎042-481-7453
C 都市計画神代公園
日 ①12月6日(金)午後6時~8時
②7日(土)午前10時~正午
③7日(土)午後1時~5時
所 市立深大寺小学校体育館
申 東京都都市整備局市街地整備部企画課
☎03-5320-5121



D 新たな総合福祉センターの整備
日 12月7日(土)午前11時~午後2時
所 文化会館たづくりエントランスホール南側スペース
認 11月に実施したオープンハウスと同内容で実施
申 福祉総務課 ☎042-481-7101
A~D 共に
申 当日直接会場へ(入退場自由)



災害時に支援が必要な方のために

福祉総務課 ☎042-481-7101

災害時の避難に支援が必要な、高齢者や障害者などの避難行動要支援者の名簿を作成します。対象者のうち、同意を得られた方の名簿情報は、平常時から避難支援等関係者に提供します。令和6年9月30日時点の対象者へ、同意確認書を送付します。同意・不同意いずれの場合も、必ず返送してください。
認 市内在住で次に該当する方(すでに同意確認書を提出している方・福祉施設などに入所している方を除く)

- 75歳以上のみの世帯
●介護認定区分が要介護1・2で、一人暮らしまたは同居の家族が75歳以上
●介護認定区分が要介護3~5
●身体障害者手帳1~3級の交付を受けている
●視覚障害4~6級または聴覚障害4~6級の身体障害者手帳の交付を受けている
●愛の手帳の交付を受けている

◎避難支援等関係者

Table with 2 columns: 避難支援等関係者, 名簿の提供範囲. Rows include: 調布警察署, 調布消防署, 社会福祉協議会; 市の民生委員・児童委員, 消防団; 市内の防災市民組織; 市内の自治会, 地区協議会, 自治会連合協議会, マンション管理組合.

※情報を提供することで、支援されることを保障するものではありません

◎名簿情報の取り扱い

- 同意・不同意問わず返信内容を名簿に登録し、同意の場合は平常時から情報を提供します。
●名簿情報の提供に当たっては、避難支援等関係者と協定を締結し、個人情報を通正に管理します。

令和6年12月 都・市営住宅入居者募集

④都営住宅地元割当分入居者

▷募集住宅

- 調布緑ヶ丘二丁目 単身者向1DK 1戸
家族向2DK (2人以上) 1戸
所 緑ヶ丘2-30ほか

- 入間三丁目 家族向3DK (2人以上) 1戸
所 入間町3-3

⑤市営住宅入居者

▷募集住宅

- 下石原市営住宅 単身者向1DK 1戸
所 下石原3-30-2

- 調中前市営住宅 単身者向1DK 2戸
所 富士見町4-40-2

- 山野市営住宅 家族向3DK (2人以上) 1戸
所 深大寺北町6-42-1

- 深大寺市営住宅 家族向3DK (3人以上) 1戸
所 深大寺東町2-23-1

④⑤共に

入居資格/募集案内を参照

▷募集案内・申込書の配布

期 12月2日(月)~9日(月)

時・所 ①平日午前8時30分~午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域包括支援センター(営業時間内) ②開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階) ※なくなり次第終了
所 12月11日(水)(消印有効) までに〒182-8511市役所住宅課 ☎042-481-7141へ持参または郵送

地籍調査(街区境界調査)における地図・簿冊の閲覧

期 12月2日(月)~23日(月)

所 道路管理課(市役所7階)

所 下石原2-1~17に関する地籍調査の地図・簿冊の閲覧

所 道路管理課 ☎042-481-7406

スポーツ

調和小プール 12月と年末年始の休館日

市HP

休館日/9日(月)・23日(月)・29日(日)~令和7年1月3日(金)

所 詳細は市HPで要確認

所 調和小プール受付 ☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用 ☎あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●令和6年度リフレッシュ体操スクール(第3期)

期 令和7年1~3月 締め切り/11月30日(出)(必着)

●第64回調布市民スポーツ大会冬季大会スキー競技

期 令和7年2月1日(出)・2日(日)

所 スノーリゾートロマンスの神様(木島平スキー場) ※各自現地集合

所 市内在住・在勤・在学の小学生以上

種目/①年齢別男子の部②年齢別女子の部③男女別ジュニアの部(中学生以下)④団体戦※回転・大回転競技 費①②2000円③500円(持参または振り込み)

所 申込書(総合体育館で配布またはスポーツ協会 ☎から印刷可)と参加費を、令和7年1月10日(金)までに直接スポーツ協会、または郵送・FAX・Eメールで〒183-0045府中市美好町2-53-2 調布市スキー連盟村松妙子 ☎042-364-1926

所 shounnansenmyosouheki@gmail.com

所 調布市スキー連盟事務局 ☎090-1772-7131(午後3時~8時)

●A月曜日ジュニアスイミングスクール

期 令和7年1月6日(月)・27日(月)、2月10日(月)

●B水曜日ジュニアスイミングスクール

期 令和7年1月15日(水)・29日(水)、2月5日(水)・19日(水)

●C土曜日ジュニアスイミングスクール

期 令和7年1月18日~3月1日の毎週土曜日

●Dミニバスケットボールスクール

期 令和7年1月11日~2月15日の毎週土曜日(1月25日を除く)

●Eわんぱく親子体操

期 令和7年1月11日~2月22日の毎週土曜日

●Fママフィット

●G親子ピクス

●F④共に

期 令和7年1月15日~3月12日の毎週水曜日(1月29日、2月26日を除く)

所 所 ふじみ交流プラザ1階集会室

●A~G共に

期 11月30日(出)までにスポーツ協会 ☎から申し込み

所 詳細はスポーツ協会 ☎参照

●1背骨コンディショニング

期 1クラス:午前9時15分~10時15分

2クラス:10時30分~11時30分

●2体幹バランス 期 午後1時15分~2時30分

●3はじめてリズム 期 午後2時45分~3時45分

●4ストレッチポールエクササイズ

期 午後3時~4時

●5ピラティススクール 期 午後4時30分~5時30分

●1~5共に

期 令和7年1月6日(月)・27日(月)、2月10日(月)、3月10日(月)・24日(月)・31日(月)

●6シェイプアップバランスボール 期 正午~午後1時

●7体幹強化トレーニング 期 午後1時15分~2時45分

●6⑦共に

期 令和7年1月7日~3月25日の毎週火曜日(2月11日(祝)を除く)

●8お目覚めストレッチ 期 午前10時15分~11時15分

●9チェアエクササイズ 期 午後0時15分~1時30分

●10にこにこ体操 期 午後1時45分~2時45分

●11ナイトヨガスクール

期 1クラス:午後6時~7時

2クラス:7時20分~8時20分

●8~11共に

期 令和7年1月8日~3月26日の毎週水曜日

●1~11共に

所 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

期 11月30日(出)(必着) までにスポーツ協会 ☎または往復はがきから申し込み(多数抽選)

所 詳細はスポーツ協会 ☎または返信はがき参照



スポーツ協会HP

総合体育館のプログラム

【12月の休館日】

休館日/12月2日(月)・29日(日)~31日(火)

【12月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

期 毎週火曜日(24日・31日を除く)

②バレーボールスクール 期 12月4日(水)

③ビギナーズエアロ 期 毎週火曜日(31日を除く)

④転倒予防のための体操 期 毎週木曜日

⑤ファットバーニングエアロピクス

期 毎週金曜日

⑥フィットボクシング60 期 毎週土曜日

⑦エンジョイアクア

期 毎週火・金曜日(31日を除く)

⑧水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(2日・30日を除く)

⑨水中運動 期 毎週水曜日

⑩ヌードルトレーニング

期 毎週金曜日

⑪スイム練習会

期 12月9日(月)・16日(月)・23日(月)

⑫中上級スイミングスクール

期 毎週水曜日

⑬サンデースイミングスクール

期 毎週日曜日(29日を除く)

①~⑬共に

所 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

所 詳細はスポーツ協会 ☎参照

募集

【自主サークル講座】講師

申し込み

フォーム



学習成果や特技を生かして、講師として講座を開設してみませんか。テーマ・内容は自由です。

期 令和7年2~3月(予定)

所 市民プラザあくろす

所 市民活動の支援、男女共同参画の推進、労働支援に関わる知識と指導力を有する、市内在住・在勤の18歳以上の方

所 5人程度(多数選考)

期 12月中に面接を実施※詳しい時間は、後日連絡。条件などの詳細は市民プラザあくろす ☎または申し込みフォーム参照

期 11月21日(休)午前9時~12月4日(水)に直接、電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211、または ☎、申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)

まちの話題

「新選組局長 近藤勇 生誕190周年」デザインマンホール

上石原の出身である新選組局長・近藤勇の生誕190周年を記念したデザインマンホール蓋を製作し、京王線・西調布駅周辺を中心に10カ所に設置しました。

赤、白、黒のシンプルなカラーリングを用い、マンホール蓋の中央に配置された新選組を象徴する「誠」の文字が、潔さと力強い印象を与えています。(広報課)



BOXラクロス男子日本代表 水田裕樹さんが市長を表敬訪問

9月に行われたWorld Lacrosse BOX 世界選手権大会2024に男子日本代表として出場した水田裕樹さん(市内在住)が、

10月24日に市長を表敬訪問しました。日本は初出場ながらベスト8と健闘。水田さんからは大会のエピソードやフィールドラクロス(屋外)とBOXラクロス(屋内)の違いなどについてお話をいただきました。



所 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

第76回人権週間 12月4日(水)～10日(火)

昭和23年(1948年)12月10日に「世界人権宣言」が採択された事を記念して、国際連合は12月10日を「人権デー」としています。

日本では12月4日～10日を「人権週間」と定め、令和6年度の啓発活動重点目標～人権啓発キャッチコピー～を「誰かのことじゃない。」とし、各種人権啓発活動を実施します。

◎福祉まつり「人権擁護委員」PRブース

日12月8日(日)午前10時30分～午後2時

所文化会館たづくりむらさきホール

内チラシや啓発物の配布

◎人権身の上相談

日奇数月の第4水曜日 時午後1時～4時

所甲冑当日直接または電話で市民相談課(市役所2階)

☎042-481-7032(午前8時30分～午後3時(電話は9時から))

◎夜間人権ホットライン～電話人権相談～

☎03-6722-0127

人権侵害や日常生活の法律問題を弁護士が電話で相談に応じます。

日12月9日(月)午後5時～8時

相談時間/1人10分程度 費無料

所東京都人権プラザ相談室☎03-6722-0124・5

(市民相談課)

LGBTQ+のためのグループ相談 「ちょうふ NIJILーム」

申し込みフォーム



性的指向、性自認に関する悩みや不安、疑問を話しませんか。

日12月18日(水)午後6時5分～7時45分

所市民プラザあくろす3階研修室3

内多様な性的指向・性自認の方、そうかもしれないと思っている方や家族・友人、支援者など

内熟田桐子(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク) 費申し込み順7人

費無料 日1歳～就学前(日11月21日(水)～12月9日(月))

日午後8時～8時50分に個別相談あり(要申し込み)

申日11月21日(水)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

京王閣競輪開催日(場外のみ)

《11月の開催日》

20日(水)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)

《12月の開催日》

9日(月)・10日(火)・11日(水)・30日(月)

所東京都十一市競輪事業組合☎042-489-1311

(財政課)



催し

つつじヶ丘商店会

歳末福引感謝セール

つつじヶ丘商店会HP



セール期間中に加盟店で買い物をした方に、福引抽選券を進呈。加盟店で利用できる金券が当たります。

日11月23日(土)～12月8日(日)

福引抽選/日12月7日(土)・8日(日)

時正午～午後5時

所つつじヶ丘商店街中央通り特設会場

内詳細はつつじヶ丘商店会HPやチラシ参照

所石井自動車・石井☎03-3300-8321(産業振興課)

国領わいわいまつり

日11月24日(日)午前10時～午後2時30分

所市立国領小学校体育館・グラウンド

内遊び・体験ブース、飲食物・手作り品などの販売、ステージ発表

所当日直接会場へ

所社会福祉協議会☎042-481-7693

自転車安全利用キャンペーン



日11月27日(水)午前10時から1時間程度※雨天中止

所キッチンコート西調布店駐輪場周辺(下石原3-1-1)

内自転車無料点検、自転車保険の促進・自転車利用者向けリーフレット・交通安全啓発グッズ(反射材など)の配布 ほか 費無料

所交通対策課☎042-481-7454

JVA FESTA2024～美事祭り

日①11月27日(水)午後2時～7時②11月28日(木)～30日(土)

午前11時～午後7時③12月1日(日)午前10時～午後3時

所グリーンホール大・小ホール

内映画・ドラマのセットや小道具など映像美術関連の展示、かつら・特殊メイク・衣・小道具の着付け体験など 費無料

所NPO法人日本映像美術協議会☎03-5350-4027

(産業振興課)

第30回多摩川ウォーク

日12月1日(日)

集合時間・場所/午前8時50分・京王多摩川駅前広場

内7km、11km、15km、19kmの4コース

費400円(カード作成費、地図代、保険料)

所当日直接集合場所へ 内受付後自由歩行

所調布市ウォークリング協会・小川☎03-5497-0286

(産業振興課)

第50回浜食祭りチャリティーバザー

日12月1日(日)午前10時～正午頃

内野菜・漬物などの販売

所調布市浜食(多摩川3-1-1)☎042-487-5911

日042-487-3595

(障害福祉課)

スポーツピックス

Sports★Topics

第4回 FC東京青赤ストリートを開催!

日12月8日(日)午前10時～午後2時

所スタジアム通り(飛田給駅北口～甲州街道)

内ステージイベント、調布市関連ブース、キッチンカー、東京ドロンパふわふわなど※天候により変更する場合あり

●交通規制

日12月8日(日)午前8時～午後3時(予定)

内バス運行ルートの変更あり。詳細は市HP参照

所HP参照

所スポーツ振興課☎042-481-7496



市HP



©FC TOKYO

FC東京子どもサッカー体験教室

日12月21日(土) 時①午前10時45分～11時45分②午後1時～2時30分(年中・年長児は2時まで)

所西町サッカー場

対: 市内在住・在園・在学の

①年中・年長児: 40組80人

②年中・年長児: 20組40人

小学1・2年生: 20人

小学3・4年生: 20人

※年中・年長児は同伴者2人1組で参加。多数抽選

所FC東京普及部コーチ 費無料

日11月20日(水)午前0時～12月1日(日)午後11時59分

分に、申し込みフォームからJリーグIDを登録(無料)後、申し込み

※申し込みは1組1回まで

内当選者へ12月5日(木)までに、Eメールで通知

所FC東京スクール事務局☎03-5600-4441(平日正午～午後7時)

(スポーツ振興課)



申し込みフォーム

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 味の素スタジアムの試合にご招待!

12月21日(土)より開催されるNTTジャパンラグビーリーグワン2024-25で調布市をホストエリアとする東芝ブレイブルーパス東京、東京サントリーサンゴリアス両チームの市民招待を行います。

①東芝ブレイブルーパス東京

◎対三菱重工相模原ダイナボアーズ

日12月29日(日)午後1時キックオフ

◎対コベルコ神戸スティーラーズ

日令和7年1月5日(日)午後1時キックオフ

②東京サントリーサンゴリアス

◎対埼玉ワイルドナイツ

日12月21日(土)午後2時30分キックオフ

◎対トヨタヴェルブリッツ

日令和7年1月4日(土)午後2時30分キックオフ

①②共に

所味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩約5分)

内市内在住・在勤・在学の方 定①各500人(多数抽選)②各申し込み順2000人 費無料

日①11月25日(月)～12月9日(月)に②定員に達するまで、市HPから希望の日程を確認の上、申し込み

所スポーツ振興課☎042-481-7496



市HP

●ご寄附ありがとうございました

井上欣一社会福祉事業基金として/㈱アーク・システム 代表取締役 武藤光哉様 100万円

財政調整基金として/調布市商工会 商工まつり運営委員長 川又祐一様 3万5331円

(管財課)

第26回東京都障害者ダンス大会 (ドレミファダンスコンサート)

日12月1日(日)午後0時30分～2時(正午開場)(予定)
所SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター(渋谷区神宮前1-1-10) 園生バンドや吹奏楽、ダンスパフォーマンスなど 園申し込み順250人 費無料
申園NPO法人アヴァ 園から申し込み、またはFAXでNPO法人アヴァ 園03-5413-5578・ 園03-5413-5579 (障害福祉課)

ゼロからはじめる大人向けの 英会話

申し込みフォーム 

日12月1日(日)午後1時30分～2時30分 所市民プラザあくろす3階会議室2 園3つのゲームを通じて日常会話で使える簡単な英語を学ぶ 園ギリス ロバート(NPO法人日本スポーツ振興協会職員)
園申し込み順10人 費150円 園メモ、筆記用具
日11月21日(休)午前9時から電話、直接、 園の問い合わせ、または申し込みフォームから申し込み
園市民プラザあくろす指定管理者 園042-443-1211 (多様性社会・男女共同参画推進課)

クリーンプラザふじみ 「100m煙突登りにチャレンジ」



445段の煙突登りを開催します。
日12月7日(出) 園午前10時～(9時30分集合)、11時～(10時30分集合)(各回1時間30分程度)
所クリーンプラザふじみ
園市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方
園各回10人程度(多数抽選) 費無料
申園Eメールに参加者全員の住所、氏名、年齢(小学生は学年)、Eメールアドレス、代表者の電話番号を明記し、11月27日(休)までにふじみ衛生組合 園042-490-5374(平日午前9時～正午、午後1時～5時)・ 園fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

北部のびのびマルシェ2024

日12月8日(日)午前10時～正午

所パレット駐車場内(深大寺東町2-10-5)
園地元野菜の販売を中心としたイベント
園北部地区まちづくり協議会 園042-482-4014 (まちづくり推進課)

市立第三中学校吹奏楽部 ウィンターコンサート

日12月8日(日)午後1時30分～(1時開場)
園クリスマスソングや映画音楽などのポピュラー作品
園当日先着300人
所園市立第三中学校・副校長(吹奏楽部顧問)
園042-482-0293

第40回 調布七福神めぐり

申し込みフォーム 

日令和7年1月7日(火)午前9時～午後3時30分頃(受付8時30分～。深大寺周辺で昼食)
集合場所/西光寺(上石原1-28-3)
歩行距離/約12km(バス利用希望者は8.5km)
園70人(多数抽選)
費一般500円、中学生以下300円(当日持参。保険料・ガイド・資料・参加記念品代含む)※交通費・昼食・御朱印代などは各自負担
園記念バッジ、深大寺そば組合の割引券(当日のみ有効)の特典あり。抽選結果は12月17日(火)頃発送予定
日12月6日(金)までに申し込みフォームから申し込み
園産業振興課
園042-481-7183・ 園kankou@city.chofu.lg.jp

講座・講演会

映画美術スタッフ塾 第24期Part 2



園11月28日(休)～12月1日(日)
園午前9時30分～(受付9時～)
所文化会館たづくり8階映像シアター
園「耳をすませば」「おくりびと」「鉄道員(ぽっぽや)」「夢中(ほか2作品)」の上映会と美術監督による講演会

費1日1500円※4日間参加する場合は5000円 園協同組合 日本映画・テレビ美術監督協会 園から申し込み
園協同組合 日本映画・テレビ美術監督協会「映画美術スタッフ塾」実行委員会 園03-3353-4660 (産業振興課)



家庭教育セミナー「全ての大人に聞いてほしい！親と子のウェルビーイング～未来の教育と今必要なこと～」

日11月30日(出)午前11時15分～午後1時15分
所市立国領小学校体育館
園浦谷裕樹(武蔵野大学准教授) 園当日先着150人
費無料 園オンライン配信(Zoom)あり
申園オンライン参加希望者はEメールで市立国領小学校PTA 園uneikokup@gmail.com (社会教育課)

社会教育学習グループ公開講座

◎教育フォーラム・のどらか「佐々木賢さんから学んだもの～大内裕和さんと共に考える～」
日12月1日(日)午後1時30分～4時 所文化会館たづくり3階301・302会議室 園大内裕和(武蔵大学教授)
園当日先着30人 費300円(資料代。学生無料)
園教育フォーラム・のどらか・桑野 園042-486-6766
◎歴史サークル・芝蘭「いま学ぶ琉球・沖縄の歴史」
日12月6日(金)午前10時～正午
所文化会館たづくり10階1001学習室
園松尾純子(法政大学大原社会問題研究所兼任研究員)
園当日先着25人 費300円(資料代)
園歴史サークル・芝蘭・佐藤 園090-7906-8281
園sadao-s@jcom.home.ne.jp
◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」
日12月10日(火)午後2時～4時 所文化会館たづくり11階みんなの広場 園ドリク アブダラ(英会話講師)
園申し込み順10人 費無料
園会員登録(有料)すると継続受講可能
申園12月9日(月)までに電話またはEメールでCCD担当 園神尾 園090-5558-2537・ 園ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

講座「知っておきたい法律知識～DV、養育、夫婦・親子」

専用フォーム 

親権や養育費、DVなどに関する法改正を踏まえ、法的な手続きや基礎知識を、家族問題・離婚に詳しい弁護士に学びます。
日12月21日(出)午前10時～正午
所市民プラザあくろす3階研修室3 園折井 純(美竹やさか法律事務所弁護士) 園申し込み順20人
費無料 園1歳～就学前(日11月21日(休)～12月12日(休))
申園11月21日(休)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター 園042-443-1213・ 園danjyo@city.chofu.lg.jp (多様性社会・男女共同参画推進課)

まちの話題

ゲゲゲの鬼太郎キャラクターの 地上機器ラッピング

「水木マンガの生まれた街 調布」を推進する取組の一環として、天神通り商店街に設置されている地上機器(トランスボックス)に、水木プロダクションのご協力のもと、ゲゲゲの鬼太郎キャラクターのラッピングを行いました。



所天神通り商店街
園産業振興課
園042-481-7183

©水木プロ

パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
ワード基礎(全4回)	①12月9日(月)～12日(木)	午前	8000円
	②令和7年1月14日(火)～17日(金)	午後	
ワード活用(全4回)	12月17日(火)～20日(金)	午前	8000円
エクセル基礎(全4回)	①12月3日(火)～6日(金)	午前	9000円
	②令和7年1月6日(月)～9日(木)	午後	
エクセル活用(全4回)	令和7年 1月12日(日)・13日(祝)・19日(日)・26日(日)	午前	9000円
パワーポイント(全4回)	①12月9日(月)～12日(木)	午後	9000円
	②令和7年1月20日(月)～23日(木)	午前	
スマホで素敵な写真&動画(全3回)	12月16日(月)～18日(水)	午後	8000円
ホームページ作成(全5回)	令和7年 1月7日(火)～9日(木)・28日(火)・29日(水)	午前	1万5000円
オンラインミーティング入門	令和7年1月27日(月)	午前	3000円
アンドロイドスマホ入門(全2回)	①12月3日(火)・4日(水)	午後	5000円
	②令和7年1月21日(火)・22日(水)		
iPhone入門(全2回)	令和7年1月16日(木)・17日(金)	午前	5000円
スマホ・カメラと写真編集 新 ※3	①12月13日(金)	午前※1	1000円
	②令和7年1月20日(月)	午後※2	
スマホ・マップと乗換案内 新 ※3	①12月23日(月)	午後※2	1000円
	②令和7年1月24日(金)	午前※1	
スマホ・安全なLINEの使い方 新 ※3	①12月23日(月)	午前※1	1000円
	②令和7年1月30日(木)	午後※2	
パソコン・スマホ倶楽部	①12月6日(金)②20日(金) ③令和7年1月10日(金)④24日(金)	午後※2	1000円
個人授業	要相談		

園午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午前9時30分～11時30分※2は午後1時30分～3時30分 園5人(パソコン・スマホ倶楽部のみ6人) ※3は申し込み2人以上で開講
園各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター 園参照
所申園11月21日(休)以降に(公社)調布市シルバー人材センター 園042-487-9375

各館だより

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋の特別展

「式場隆三郎と武者小路実篤」

期12月8日(日)まで

◎展示解説

日11月30日(土)午後1時30分から5分間程度 当日直接会場へ

●閲覧室休室

日11月21日(木)・27日(水)・28日(木)、
12月5日(木)



実篤が坂本万七へ贈ったバラの絵 1960年代

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

日11月24日(日)、12月1日(日)※雨天中止

時午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

回個人または5人までのグループ

●親子講座「作ってみよう!お正月のリース」

日12月22日(日)午後1時30分～3時30分 所実篤公園と東部公民館

回小・中学生と保護者

演松田研二(自然遊びの先生)

定16人(多数抽選) 費550円

リース完成品(イメージ)



☎小学3年生以下は保護者同伴 ☎往復はがきの往信面に講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面にご自身の宛先を明記し、12月8日(日)までに実篤記念館

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 ☎042-481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

◎展示解説(見所紹介)

日11月23日(祝)・24日(日) 時午後1時から30分程度

当日直接会場へ

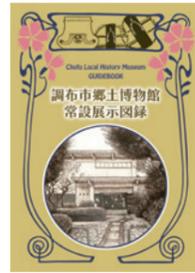
●常設展示図録の刊行

開館50周年に合わせて内容を新しくした常設展示の図録を刊行しました。

内A4判 60ページ

費800円

販売場所/郷土博物館窓口



「常設展示図録」表紙

●開館当時の見学記念スタンプが限定復活

期11月23日(祝)～12月28日(日)



●常設展示クロスワードを解いて記念品をゲットしよう

クロスワードに解答した方先着200人に記念品をお渡しします。

期11月23日(祝)～12月28日(日)

●開館50周年企画展「農村のくらしと技術～糸をつむぎ 布を織る～」(1階展示室)

期12月1日(日)まで

回展示準備のため、1階展示室は12月3日(火)～令和7年1月5日(日)は休室

◎展示解説

日11月24日(日)午前11時から30分程度

当日直接会場へ

●ギャラリー展「中川平一作品からみる多摩川～郷土博物館周辺の風景～」(2階ギャラリー)

期11月24日(日)まで

●地域文化講演会「娯楽を生みだす街の来歴～多摩川原駅=京王多摩川駅周辺地域の正・昭和を訪ねる～」

日12月14日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

所文化会館たづくり8階映像シアター

演石居人也(一橋大学大学院教授)

定申し込み順80人

期11月21日(木)～12月13日(金)に、直接または電話で郷土博物館



京王遊園パンフレット 昭和30年代前半



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

12月の主な行事予定

★味の素スタジアム

1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・29日(日) 2024年度関東大学アメリカンフットボールリーグ戦

所アミノバイタルフィールド

回(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎042-440-0881

7日(土) Challenge 4 Tokyo 2024

午前9時～(7時開場)

回Challenge 4 大会事務局

☎challenge4@runners.co.jp

8日(日) FC東京 vs セレッソ大阪(明治安田J1リーグ第38節) 午後2時キックオフ

回FC東京 ☎042-444-2630

21日(土) 東京サントリーサンゴリアス vs 埼玉ワイルドナイツ(NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25第1節)

午後2時30分キックオフ

回東京サントリーサンゴリアス

☎050-3612-5882(平日とホストゲーム開催日の午前10時～午後6時)

22日(日) 味スタBIGフリーマーケット

午前10時～午後3時

回リサイクル運動市民の会

☎info@recycler.org

29日(日) 東芝ブレイブルーパス東京 vs 三菱重工相模原ダイナボアーズ(NTTジャパンラグビーリーグワン2024-25第2節)

午後1時キックオフ

回東芝ブレイブルーパス東京

☎050-3148-5874

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

1日(日) D-LITE JAPAN LIVE TOUR 2024

"D's IS ME"-Encore-

午後4時～(3時開場)

回キョードー横浜 ☎045-671-9911

6日(金) さんばか 5th Anniversary LIVE

～3!参!SUN!～

午後6時～(5時開場)

回DISK GARAGE

7日(土) Saegusa Akina 1st Solo LIVE "Unity"

午後6時～(5時開場)

回DISK GARAGE

8日(日) 不破湊 1st LIVE "Cheers with you"

午後6時～(5時開場)

回DISK GARAGE

14日(土) Roselia 「Stille Nacht, Rosen Nacht」

午後5時～(4時開場)

回DISK GARAGE

15日(日) Ave Mujica 4th LIVE 「Adventus」

午後5時～(4時開場)

回DISK GARAGE

23日(月) SoftBank ウィンターカップ2024

令和6年度第77回全国高等学校

バスケットボール選手権大会

回(公財)日本バスケットボール協会

25日(水)～30日(月) 内閣総理大臣杯・文部科学大臣杯

争奪 令和6年度第78回全日本総合バド

ミントン選手権大会

回(公財)日本バドミントン協会

☎jimusho.tokyo-to-ba@r3.dion.ne.jp

広告の欄

掲載の申し込み/(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(CLIC)(広告代理店、小島町2-40-10CFビル2階)
☎042-487-4282
☎shihou@chofu.com

広告料/通常広告:1枠3万円、オビ広告:1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

産後ママの支援!

～家事支援・育児支援～
40代～60代の方が多く働かれます

無資格・未経験歓迎

調布市、近隣自治体

時給1250～1800円

株式会社ss-consul 東京産後ケア事業部

TEL 03-5050-4326



入会キャンペーン実施中!!

11月末まで 記帳・決算・確定申告のサポートは青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分プレゼント!
さらに!
入会金も無料です!

ZOOMでのオンライン指導もできます!

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

東京都府中市本町4-15-22

TEL042-362-8466 FAX042-333-0687

入会随時受付中!

入会金 1,000円 年会費 18,000円

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568



●文化会館たづくり11月の休館日

日11月25日(月)・26日(火) 回(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎042-441-6111 (文化生涯学習課)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
専用☎あり ☎042-441-6181 042-441-6183

●開館時間と11・12月の定例休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は5時まで)	11月25日(月)・26日(火)
		12月23日(月)・24日(火) 29日(日)～31日(火)
分館	午前9時～午後5時	11月25日(月)・26日(火)
		12月2日(月)・9日(月) 16日(月)・23日(月) 24日(火) 29日(日)～31日(火)

●展示「市内高校のビブリオバトル見学に行ってきました! VOL.2」

神代高校・調布北高校・調布南高校・明治大学附属明治高校で行われたビブリオバトルで紹介された本の展示です。



期12月22日(日)まで

所中央図書館4階YAコーナー

●中央図書館5階「健康・医療情報コーナー」

国立がん研究センターの協力により、がんを中心としたパンフレットを配布しています。



図書館では、健康や病気について調べるお手伝いもしています。

共済事業

●12月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日12月18日(水)午前10時～正午

所文化会館たづくり6階602会議室

因「桜の森の満開の下」坂口安吾

定申し込み順15人

期11月21日(休)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328 (午前9時～午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

●シルバー教室

「障子の張り替え～あなたにもできる実践DIY」(全2回)

下準備から張り替えまでを専門家に学びます。

日・因①12月10日(火)・古い障子をはがしと張り替えの下準備②12日(休)・障子の張り替え

時午前10時～正午

対おおむね60歳以上(市民優先)

所吉野茂義(吉野表具店・東京表具経師内装文化協会会員)

定申し込み順7人

持古タオル2枚、エプロン、ゴム手袋(①のみ)

期11月21日(休)午前9時から受け付け

他公民館の障子を使用



●東部市民講座

「しめ縄・しめ飾りを知る・作る」(全2回)

しめ飾りの由来を知り、稲藁から作ってみませんか。

日・因①12月17日(火)・しめ縄、し

め飾りの由来と縄ない

②19日(休)・しめ飾りを作る

時午前10時～正午

対市内在住者

所棚橋早苗(武蔵野美術大学非常勤講師)

定14人(多数抽選。初参加優先)

費1000円(材料費。初回持参)

持はさみ、霧吹き、エプロン、古タオル、替えの靴下

期11月21日(休)午前9時～26日(火)午後5時に受け付け

他結果は27日(水)午前、当選者に電話連絡



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 042-484-3704

●音楽講座「帰ってきた! '70～'80年代洋楽変遷史」

アメリカ音楽シーンが最も隆盛だったと言われる当

時の楽曲を振り返ります。今回のテーマは「日本で流行った楽曲」です。

日12月14日(出)午後1時30分～4時30分

所吉田健二(ギタリスト、ウクレレサークル講師)

定申し込み順40人

期11月21日(休)午前10時から受け付け

●子ども料理教室「年越しだ!親子そば打ち体験」

親子で一緒にそば打ちを体験します。お父さん、おじいちゃんの参加大歓迎です。

日12月21日(出)午前9時30分～午後1時

対小学生と保護者(2人1組)

所瀧深大寺そば打ち倶楽部

定12組24人(多数抽選。初参加優先)

費2000円(材料費。当日持参)

持エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク

期12月6日(出)午後5時までに直接・電話・Eメール

(Eseibuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み。(Eメールの方は件名に「そばうち」、本文に子どもの氏名(ふりがな)・学年、保護者氏名(ふりがな)、お住いの町名、電話番号を明記)

期結果は12月7日(出)以降に連絡※Eメールで申し込み後、3日経っても受付完了メールが届かない場合には要問い合わせ

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 042-488-2787

●金曜の夜、公民館で“映画”を語り合いませんか? Vol.1～冬のおすすめ映画・俳優のギャップで楽しむ映画～

今回のメインテーマは「冬のおすすめ映画」。そのほか、俳優のギャップで楽しむ映画の紹介や、予想と違った映画「そう来たか! ?脚本」など、楽しいコーナーを盛りだくさん用意してお待ちしています。

日12月13日(出)午後6時～8時

対成人

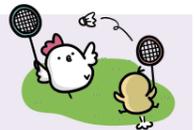
所中嶋涼子(車椅子インフルエンサー、元映画編集マン、勝手に映画評論家)

定申し込み順20人

期11月21日(休)午前9時から受け付け

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。(広報課)



催し

■調布断の会師走寄席日12月15日(日)午後2時30分～所文化会館たづくり8階所無料田岡☎090-3682-8302

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	よりみち散歩(ウォーキング)	原則平日午前9時30分～午後3時	東京都(多摩地区・23区)、神奈川県、埼玉県、千葉県	ナシ	半年1200円	広沢☎090-3009-6307	対象:中高年者(50～60歳代歓迎)。散歩コースは会員皆で企画します
	ニューボーンランゲージクラブ	原則第2・4土曜日午後2時30分～4時	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	山崎☎090-2143-4296	3～4人。世界の英語を学ぼう
	男性料理教室・やろう会	第1土曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	ナシ	半年5000円	中村☎090-3047-6458	楽しみながら家庭料理の習得(初心者歓迎)
	ふれあい卓球クラブ	毎週水・金・日曜日午後1時～5時	市民プール	ナシ	年1000円	伊藤☎090-4590-7959	夏プール開放時は休み。意欲的参加大歓迎
	草の花俳句会	第1木曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回1500円	三谷☎042-371-1034	市内在住の主宰が直接指導
	くいしんぼう英会話	第1・3土曜日午後1時20分～2時50分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	井戸☎042-483-3054	日常英会話を仲良く楽しんでいます
	ウクレレ教室シャンシャン	第1・3火曜日午後2時～4時	小島町ふれあいの家	500円	月2500円	水出☎090-6528-7106	ウクレレと歌で楽しい時を過ごしませんか

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは 株式会社 彩石

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください E:soudan2@city.chofu.lg.jp ・ ☎042-441-1199 (市民相談課)

●QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

12月の休日診療当番医・相談案内

休日診療当番医

診療時間／午前9時～正午・午後1時～5時

※診療状況によって、診療・受付時間に変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。



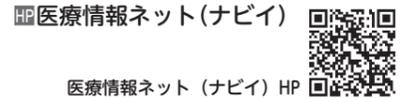
日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
1日(日)	さいとうクリニック耳鼻咽喉科(耳鼻咽)	042-442-3387	国領町4-8-3 亀乃子ビル4階
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	東つつじヶ丘さくらクリニック(内)	03-3300-3366	東つつじヶ丘3-53-11
	タツイ歯科(歯)	042-481-1188	国領町4-9-6 矢ヶ崎ビル2階
8日(日)	仙川おりはら眼科(眼)	03-3307-1010	仙川町2-12-6 アヴェニール仙川1-B
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	しばさき内科クリニック(内、消化器内、呼吸器内、循環器内)	042-440-1200	菊野台2-5-21
	かねこ歯科医院(歯)	042-487-2332	国領町5-21-2
15日(日)	仙川耳鼻咽喉科(耳鼻咽)	03-5313-3281	仙川町1-12-46
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	緑ヶ丘井上内科診療所(内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
	山田歯科医院(歯)	042-481-4182	小島町1-35-3 濱乃家ビル3階
22日(日)	じんだい耳鼻咽喉科(耳鼻咽)	042-444-3270	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル302
	にわファミリークリニック(内)※小児科診療一部可	042-443-1120	西つつじヶ丘4-23-58-101
	多摩川住宅内科クリニック(内)	042-484-2240	染地3-1-816-A 2
	天神通り歯科(歯)	042-480-8233	布田1-3-1
29日(日)	小川耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	042-498-3341	菊野台1-54-5
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	飛田給プライマリクリニック(形成外、内、整形外)	042-444-1715	飛田給1-11-1-1階
	ハンズデンタルクリニック(歯)	042-440-3933	調布ヶ丘1-18-1 後楽園マルエツ1階
30日(月)	せしもクリニック(皮、アレルギー、形成外)	042-443-1241	小島町2-45-6
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	はずだ内科・循環器内科クリニック(内、循環器内)	042-426-8102	国領町3-1-38 ココスエア2階
	相良歯科医院(歯)	042-483-0240	富士見町2-10-32
31日(火)	大沢歯科医院(歯)	042-482-6332	西つつじヶ丘3-14-6
	松山眼科(眼)	042-485-8836	布田2-21-9 アイビス調布101
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1 文化会館たづくり西館
	おぎもと内科クリニック(内)	042-489-6658	国領町2-13-8
	緑ヶ丘歯科(歯)	03-3308-4182	緑ヶ丘2-5-2 グリーンヒルズ仙川1階

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎042-484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎042-486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎042-481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

救急相談センター ☎ #7119
※ダイヤル回線からは
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303



医療情報ネット(ナビイ) HP

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

☎土・日曜日、祝・休日、年末年始
午後7時～10時(受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)午後7時～10時(受付は9時30分まで)
調布市立慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期

救急平日準夜間診療室
☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

健康推進課 ☎042-441-6100

相談案内

専門相談オンライン予約



相談名	内容	相談員	日程	時間など	予約開始日時
法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	毎月第2土曜日 毎週火・金曜日 (閉庁日に該当する場合はなし)	午前9時～午後1時 ☎16人 午後1時～5時 ☎16人(第2土前日の金曜日は8人)	相談日の4週間前(28日前)の午前9時～
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日(閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	午後1時～5時 ☎8人	
登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	毎月第1・3金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	午後1時～4時 ☎6人	
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	20日(金)	午後1時～4時(法律相談と税務相談は5時まで)	
相続等の書類作成	相続時の提出書類(遺言書、遺産分割協議書など)の作成方法など	行政書士	10日(火)・24日(火)	午後1時～4時 ☎6人	相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日) 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～
心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	3日(火) 12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時～4時 ☎3人	
交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	4日(火)・11日(火)・25日(火) 18日(火)	午後1時～4時 ☎4人 午後1時～3時30分 ☎3人	
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	5日(木)		
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・20日(金)	午後1時～4時 ☎6人	
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	20日(金)		
人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	12月の相談はありません		
市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	11日(火)	午後1時～4時	相談日当日に先着順で受け付け 受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	9日(月)・23日(月)		

法律・税務・登記は、10月1日からオンライン予約を導入しました。市HPで「専門相談オンライン予約」を参照
予約の受け付け(オンライン、窓口、電話)は各相談日の4週間前(28日前)の午前9時から開始し、オンライン予約は各相談日の2日前午後5時で終了。以降は市民相談課窓口または電話で予約受け付けします。

☎無料
調布市市民相談課(市役所2階)
☎042-481-7032・3

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口 令和6年11月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	日本人	外国人	総数
		121,534	3,181	124,715 (49増)		男	113,663	2,813
				女	120,431	2,710	123,141 (54増)	
				計	234,094	5,523	239,617 (37増)	



きこえない・きこえにくいアスリートたちの世界大会 東京2025デフリンピックが 調布にやってくる!

2025年11月、デフリンピックが日本で初めて開催されます。
市内では、武蔵野の森総合スポーツプラザで、デフバドミントンが行われます。

詳細は
こちら



▲東京2025
デフリンピック大会
情報サイト

デフリンピックとは?

耳がきこえないアスリートによる国際スポーツ大会です。オリンピックと同じように4年に1度、夏季大会と冬季大会が2年ごとに交互に開催されます。

競技ルールはオリンピックとほとんど同じですが、音がきこえない選手のためのランプや旗を使用するなど、視覚的保障がなされた競技環境があることが特徴です。

※デフ(Deaf)は英語で耳がきこえない人という意味

デフリンピックのさまざまな工夫(例)

サッカー

笛の代わりに、副審だけでなく主審も旗を持ち、シグナルを知らせる

水泳

最後のターンの時に、水面にしぶきを立てて知らせる

空手

光でスタートや判定を知らせるため、フラッシュ機具を使う

東京2025デフリンピック 開催1年前イベント

「デフ×スポーツ講演会」



市HP

日12月7日(土)午後1時30分～3時(1時開場)

手話通訳士やデフアスリートのお話を聞いて、デフリンピックやデフスポーツのこと、そして「きこえない」を知ってみよう!

調布教育会館3階研修室

第1部(午後1時30分～2時):

手話言語講座

第2部(2時～3時): 講演会

当日先着70人

調布橋本一郎氏(亜細亜大学特任准教授・手話通訳士)、岡田海緒選手(デフ陸上)、瀬井達也選手(デフビーチバレーボール)、親松直人選手(デフテニス)

詳細は市HP参照

調布スポーツ振興課 ☎042-481-7496



橋本一郎氏



岡田海緒選手
© JDA



瀬井達也選手



親松直人選手

デフリンピックPR動画を公開中!

市内でバドミントン競技が実施されることから、市は日本デフバドミントン協会と協力し大会やデフバドミントンのPR動画を制作しました。

市公式YouTubeチャンネルで公開中です。ぜひご覧ください。

PR動画作りました!
ぜひ見てください!



出演! デフバドミントンナショナルチーム



沼倉昌明選手



あやか
矢ヶ部紋可選手

PR動画は
こちらを
チェック!



調布市応援アスリート

調布ゆかりのアスリートをみんなで応援しよう!

新たなアスリートを11月1日付で認定しました。(19人目)



袖山哲朗選手
デフゴルフ

1988年4月3日生まれ・市内在住。
東宝調布スポーツパークを拠点に活動中。袖山選手は日本デフゴルフ協会によるデフリンピック強化指定選手に指定されています!

詳しい
プロフィールは
こちら



デフゴルフ競技とは

落雷の危険などによりプレーを中断する場合や再開時は「警笛」などの音で合図することが一般的ですが、デフゴルフでは音ではなく「旗」を用いて視覚的に伝えるなど、情報伝達の手段が異なります。

