

### 令和6年12月 都・市営住宅入居者募集

#### ④都営住宅地元割当分入居者

##### ▷募集住宅

- 調布緑ヶ丘二丁目 単身者向1DK 1戸  
家族向2DK (2人以上) 1戸  
所 緑ヶ丘2-30ほか

- 入間三丁目 家族向3DK (2人以上) 1戸  
所 入間町3-3

#### ⑤市営住宅入居者

##### ▷募集住宅

- 下石原市営住宅 単身者向1DK 1戸  
所 下石原3-30-2
- 調中前市営住宅 単身者向1DK 2戸  
所 富士見町4-40-2
- 山野市営住宅 家族向3DK (2人以上) 1戸  
所 深大寺北町6-42-1
- 深大寺市営住宅 家族向3DK (3人以上) 1戸  
所 深大寺東町2-23-1

#### ④⑤共に

入居資格/募集案内を参照

##### ▷募集案内・申込書の配布

期 12月2日(月)~9日(月)

時・所 ①平日午前8時30分~午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域包括支援センター(営業時間内) ②開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階) ※なくなり次第終了  
所 12月11日(水)(消印有効) までに〒182-8511市役所住宅課 ☎042-481-7141へ持参または郵送

### 地籍調査(街区境界調査)における地図・簿冊の閲覧

期 12月2日(月)~23日(月)

所 道路管理課(市役所7階)

所 下石原2-1~17に関する地籍調査の地図・簿冊の閲覧

所 道路管理課 ☎042-481-7406

## スポーツ

### 調和小プール 12月と年末年始の休館日



市HP

休館日/9日(月)・23日(月)・29日(日)~令和7年1月3日(金)

所 詳細は市HPで要確認

所 調和小プール受付 ☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

#### スポーツ協会

☎042-481-6221 専用 ☎あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

#### ●令和6年度リフレッシュ体操スクール(第3期)

期 令和7年1~3月 締め切り/11月30日(出)(必着)

#### ●第64回調布市民スポーツ大会冬季大会スキー競技

期 令和7年2月1日(出)・2日(日)

所 スノーリゾートロマンスの神様(木島平スキー場) ※各自現地集合

所 市内在住・在勤・在学の小学生以上

種目/①年齢別男子の部②年齢別女子の部③男女別ジュニアの部(中学生以下)④団体戦※回転・大回転競技 費①②2000円③500円(持参または振り込み)

所 申込書(総合体育館で配布またはスポーツ協会 ☎から印刷可)と参加費を、令和7年1月10日(金)までに直接スポーツ協会、または郵送・FAX・Eメールで〒183-0045府中市美好町2-53-2 調布市スキー連盟村松妙子 ☎042-364-1926

所 shounnansenmyosouheki@gmail.com

所 調布市スキー連盟事務局 ☎090-1772-7131(午後3時~8時)

#### ④月曜日ジュニアスイミングスクール

期 令和7年1月6日(月)・27日(月)、2月10日(月)

#### ④水曜日ジュニアスイミングスクール

期 令和7年1月15日(水)・29日(水)、2月5日(水)・19日(水)

#### ④土曜日ジュニアスイミングスクール

期 令和7年1月18日~3月1日の毎週土曜日

#### ④ミニバスケットボールスクール

期 令和7年1月11日~2月15日の毎週土曜日(1月25日を除く)

#### ④わんぱく親子体操

期 令和7年1月11日~2月22日の毎週土曜日

#### ④ママフィット

#### ④親子ピクス

#### ④FG共に

期 令和7年1月15日~3月12日の毎週水曜日(1月29日、2月26日を除く)

所 所 ふじみ交流プラザ1階集会室

#### ④A~G共に

期 11月30日(出)までにスポーツ協会 ☎から申し込み

所 詳細はスポーツ協会 ☎参照

#### ④背骨コンディショニング

期 1クラス:午前9時15分~10時15分

2クラス:10時30分~11時30分

#### ④体幹バランス

期 午後1時15分~2時30分

#### ④はじめてリズム

期 午後2時45分~3時45分

#### ④ストレッチポールエクササイズ

期 午後3時~4時

#### ④ピラティススクール

期 午後4時30分~5時30分

#### ④1~6共に

期 令和7年1月6日(月)・27日(月)、2月10日(月)・24日(月)・31日(月)

#### ④シェイプアップバランスボール

期 正午~午後1時

#### ④体幹強化トレーニング

期 午後1時15分~2時45分

#### ④67共に

期 令和7年1月7日~3月25日の毎週火曜日(2月11日(祝)を除く)

#### ④お目覚めストレッチ

期 午前10時15分~11時15分

#### ④チェアエクササイズ

期 午後0時15分~1時30分

#### ④にこにこ体操

期 午後1時45分~2時45分

#### ④ナイトヨガスクール

期 1クラス:午後6時~7時

2クラス:7時20分~8時20分

#### ④8~11共に

期 令和7年1月8日~3月26日の毎週水曜日

#### ④1~11共に

所 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

期 11月30日(出)(必着) までにスポーツ協会 ☎または往復はがきから申し込み(多数抽選)

所 詳細はスポーツ協会 ☎または返信はがき参照



スポーツ協会HP

### 総合体育館のプログラム

#### 【12月の休館日】

休館日/12月2日(月)・29日(日)~31日(火)

#### 【12月の当日申込プログラム】

#### ①バドミントンスクール

期 毎週火曜日(24日・31日を除く)

#### ②バレーボールスクール

期 12月4日(水)

#### ③ビギナーズエアロ

期 毎週火曜日(31日を除く)

#### ④転倒予防のための体操

期 毎週木曜日

#### ⑤ファットバーニングエアロピクス

期 毎週金曜日

#### ⑥フィットボクシング60

期 毎週土曜日

#### ⑦エンジョイアクア

期 毎週火・金曜日(31日を除く)

#### ⑧水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(2日・30日を除く)

#### ⑨水中運動

期 毎週水曜日

#### ⑩ヌードルトレーニング

期 毎週金曜日

#### ⑪スイム練習会

期 12月9日(月)・16日(月)・23日(月)

#### ⑫中上級スイミングスクール

期 毎週水曜日

#### ⑬サンデースイミングスクール

期 毎週日曜日(29日を除く)

#### ①~⑬共に

所 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

所 詳細はスポーツ協会 ☎参照

## 募集

### 【自主サークル講座】講師

申し込み

フォーム



学習成果や特技を生かして、講師として講座を開設してみませんか。テーマ・内容は自由です。

期 令和7年2~3月(予定)

所 市民プラザあくろす

所 市民活動の支援、男女共同参画の推進、労働支援に関わる知識と指導力を有する、市内在住・在勤の18歳以上の方

所 5人程度(多数選考)

期 12月中に面接を実施※詳しい時間は、後日連絡。条件などの詳細は市民プラザあくろす ☎または申し込みフォーム参照

期 11月21日(休)午前9時~12月4日(水)に直接、電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211、または ☎、申し込みフォームから申し込み

(多様性社会・男女共同参画推進課)

## まちの話題

### 「新選組局長 近藤勇 生誕190周年」デザインマンホール

上石原の出身である新選組局長・近藤勇の生誕190周年を記念したデザインマンホール蓋を製作し、京王線・西調布駅周辺を中心に10カ所に設置しました。

赤、白、黒のシンプルなカラーリングを用い、マンホール蓋の中央に配置された新選組を象徴する「誠」の文字が、潔さと力強い印象を与えています。(広報課)



### BOXラクロス男子日本代表 水田裕樹さんが市長を表敬訪問

9月に行われたWorld Lacrosse BOX 世界選手権大会2024に男子日本代表として出場した水田裕樹さん(市内在住)が、

10月24日に市長を表敬訪問しました。日本は初出場ながらベスト8と健闘。水田さんからは大会のエピソードやフィールドラクロス(屋外)とBOXラクロス(屋内)の違いなどについてお話をいただきました。



所 スポーツ振興課 ☎042-481-7496