

問健康推進課 ☎042-441-6100

子育てを応援！12月から始まりました！

ちょうふ おやこ手帳アプリ

お問い合わせは
こちらから



市HP



これまでの母子健康手帳に加えて、12月から「ちょうふおやこ手帳アプリ」の提供を開始しました。
家族間で子どもの情報を共有できたり、子育てに必要な情報もお届けします。
無料で利用できますので、ぜひご活用ください。

アプリを
インストールして
登録しよう



Android



iPhone



予約

予防接種日を入力すると
次の接種日を教えてくれる



医療機関検索

近くの医療機関がどこに
あるかすぐに検索

アプリをインストール(無料)し、アカウントを作成。
赤ちゃんや子どもの情報を入力すると、登録完了。
※ブラウザでも利用できます



施設一覧

保育園・幼稚園・児童館・
公園も検索可能



妊娠・出産

測った体重・身長を入力！
グラフで見やすく管理



妊娠・出産

今日の出来事を写真で記録

このほかにも
便利な機能は
まだまだあります。
チェックしてね！

問広報課 ☎042-481-7301



市LINE公式アカウントに登録しませんか？

子育ての情報を「調布市LINE公式アカウント」からお知らせします！

LINEを活用し防災・災害情報をはじめ、親子で参加できる子ども向けのイベントや各種制度などの子育てに関わる情報を配信しています。
※子育ての情報を受信するためには、受信設定を行う必要があります

簡単です！



調布市と友だちになろう

右下のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちょうふ」

〈5日号〉 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど
〈20日号〉 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check